

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB16631	ImageGroup:	HPD34860
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། རི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་ gsumg 'bun/ _mi pham rgya mtsho
Author:	རི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་ mi pham rgya mtsho
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a/n/a
Place:	khreng tu'u
Publisher:	[gangs can tig gzhung dpe nying myur skyobs lhan tshogs]
Date:	2007
Volume:	14
Total Volumes:	32
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City, NY 10011, US. Comments: 2008

མ་དུ་པརྟེ་ཏུ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་འཁུམ་མཚན་བཟང་གངས་ལྗན་ལས། །ཁྱེད་པུ་བཞི་པ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལྷན་པའི་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་
པའི་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་འཇུག་པའི་ལོགས་བཤད། ལྷན་འགྲེལ་ཡུམ་ལ་འཇུག་པའི་ལོགས་བཤད་ལས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལྷན་ལྷན་མ་ཡམ་ཞལ་ལུང་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལྷན་པའི་
བསྟན་དོན་དྲི་མེ་ནོར་བུའི་སྤྱོད་པ། སེར་ཕྱིན་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་མཚན་འགྲེལ་ལྷན་རི་ཀའི་དོ་སྣལ་བཅས་སོ། ། མདོ་ལྷགས་ཆོས་རྒྱལ་ཚང་ལ་མ་ནོར་པ། །མཁས་ཤིང་ལྷན་བརྟེན་རིག་འཛིན་བརྒྱན་པའི་
ལྷན་། །ལྷན་བསྟན་སྤྱིར་པོ་གསང་ལྷགས་སྤྱི་འཁུར་པའི་། །བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཇམ་གྱིང་ལྷན་ལྷན་ཕྱིན་ཅིག །

॥ अथ शिवस्तोत्रं ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༩། །ཞེ་སྒྲི་ཞེ། རྒྱལ་པ་ཉི་མའི་གཉེན་དང་རྒྱལ་པ་འཇམ་མཛེད་པ་ཤེས་གཉེན་ཚོགས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་སྒྲི་ལ་གུས་པའི་ཤོས། །དེ་ཡི་རྒྱལ་པ་འཇམ་པ་ལེགས་པར་བཞོད། །དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་མཐར་ཕྱག་པར་གུར་པ་ནི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། །དེ་རིམ་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་འདིར་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འདུས་ཤིང་། ཚེགས་



མ་རྒྱལ་པ་གུན་གྱི་ལུས་ཚོན་མོ།

པའི་དབྱངས་དང་རྒྱ་རྒྱལ་མོགས། །རྒྱལ་པའི་བརྒྱན་འཛིན་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལམ། །སྒྲིན་དང་། །སྒྲོ་བ་མར་བཅས་པ་དུས་གསུམ་འཕགས་ཚོགས་ཀྱི། །འབྱུང་གནས་ཡུམ་མཚོག་གང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་མི་ཟད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱིར་པོ་ལྟ་བུ་དང་དེ་ལས་ལུས་སྒྲི་བཅུ་བདུན་དུ་གྲགས་པ་མོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བཞུགས་པ་ལས་ཡོན་ལྷ་བཅད་པའི་སྒྲོ་བ་སྒྲོར་གསལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་



༩། ཡུ་དགར་སྐུ་འབྲུག་ལ་མཚོ་ཆེན་འདུལ།

ལྷ། །ཡིན་པ་སྟགས་ཡོན་ཉན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་འདི་ལ་འཆད་ཉན་བྱས་པས་སེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་མཐའ་དག་ལ་འཆད་ཉན་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་བྱེར་བས་མ་པ་དག་པས་འདི་ཡི་དགོངས་དོན་ལ་འདུག་པའི་རྒྱལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྗོད་པ་ལ་དངོས་བསྟན་རྟོང་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ལྷགས་བསྟན་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཆོན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕུག་ །གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་དང་བཞི། དང་པོ། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ་ལྷ་རྒྱ་རྟེ་པོ་དུ་རྒྱ་དུ་འཕགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རྒྱ་རྟེ་སེས་རབ། ལྷ་རྒྱ་མི་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ། ལྷ་རྒྱ་ལ་ལྷ་དུ་པ། ལྷ་རྒྱ་ཆེན་ལ་ལྷ་བཅད་པ་རྟེ་མཆོན་གྱི་ཆེན་གྱི་དོན་རྒྱས་པ་ནི་གཞུང་གི་ཁྲིམ་ལས་སེས་པར་བྱ་ཞིང་། མངོར་བསྟན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་ཞེས་དང་།



समस्त विद्यार्थी

[illegible]

མཆོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་ནི་སེམས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་དང་ལུས་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
སེམས་དེ་ཉིད་བརྟེན་བྱར་བྱས་ནས་བརྟན་པའི་སྒྱིར་གཞུང་འདི་ལ་འདར་སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པའི་མཆོན་ཐོབ་པའོ། །གང་ཞིག་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
ཕོན་དྲན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིང་འཇིན་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་པ་དབང་པོ་རྩེ་རྩེ་བ་སྟུར་འཇགས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་སྟུན་གྱི་ཕོ་ཙུ་
བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དོན་དམ་པ་སྟུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མོ་འདི་བོད་སྐད་དུ་བསྟར་བར་མཛད་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་ལྷག་པའི་ལྟ་རྒྱུ་བརྒྱན་འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བཞགས་མེད་ཅིང་བསྟོད་རྣམས་འཕེལ་བའི་
སྤྱད་དུ་བཀོད་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ། མཆོམས་སྟུར་པ་གྲོང་གཞིའི་ཆོགས་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་གཉིས། དང་པོ་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱ་ཆོད་བྱང་པའི་རིམ། སྟུན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་
མེད་གོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལམ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྤྱོད་ལ་ལམ་མོ་ཆེའི་ནང་དུ། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་སུམ་འབུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་ཆར་བའི་རྗེས་ཐོག་དེ་

༡༡། །མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་ལ་སྟགས་པའི་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག །ཆོགས་རྒྱུ་དུས་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་བྱུག་ཏུ་ཆོགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཆོས་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་བརྟེན་བྱ་གེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཆོད་བྱེད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་བཀའ་སྤྱུ་པ་
ཏུ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ལ་ཉན་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེའི་མཐུག་བསྐྱེད་བཀའ་སྤྱུ་དང་པོ་ལ། དེས་དང་། ཞུར་བྱུང་ཏུ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་
པོ། དགའ་དང་གུས་དང་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་དྲངས་གིང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དགའ་བ་དང་ཆོས་སུ་བ་ལ་ཞེས་རབ་ཅན་པའི་གུས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོས་པའི་ལན་ཡོན་
སྟགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་མཆོག་ནི་ཉེ་བར་བཞག་ཏེ། ཆོས་རྒྱུ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ་འཛོན་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་འདོད་པའི་འདུན་པ་སྟགས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་བསལ་ནས། ཆོས་
སྤྱུ་བ་བའམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ལར་ཕྱིན་ཏུ་ག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྤྱུ་ལ་སྟགས་པའི་དྲི་མ་ལས་འདས་པ། སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྤྱུ་བ་པ་ལ་མཛོན་པར་

མཛེས་པ་ལྟོས་

ལྷགས་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་དེས་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་དེས་པ་ཞེས་འཇམ་པའམ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་ཟུང་དེས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ཉན་ཐོས་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲོང་ལུལ་ལས་འདས་པ་གང་ལ་དཔའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོང་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་མཉན་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །སྒྲིང་ཉན་
རང་གི་འབྲས་བུའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅི་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་སྒྲིང་བརྟེན་པའི་ཆེ་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ལུས་གཅིག་གྱུར་
གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐུ་བུན་མངས་མིན་པ་ཡོན་པས་ཆུབ་དེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་དུ་གྱུབ་པ་སྟགས་
གནད་མང་པོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དཔེ་དོན་རྒྱ་མཚན་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན། འཇམ་བུའི་གྲིང་འདིར་སྟགས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མཉན་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དཔའ་
བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་ལུལ་བུན་མིན་ཡོན་ན་གནས་བཏུན་རབ་འབྱེར་ལ་སྟགས་པས་རྗེ་ལྟར་འཆད་ནུས་སྒྲུལ་ན། དཔེ་རྗེ་ལྟར་ན་འཇམ་བུའི་གྲིང་འདིར་གཞུ་ལ་སྟགས་པའི་ཐུ་གྱུར་རྗེ་སྒྲོང་ཅིག་འབབ་པར་

༡༡། །ཕྱིར་ཅིང་མི་རྟོག་དང་འབྲས་བུར་ལྟར་པའི་སྒྲུབ་དང་ནགས་ཚལ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་པར་ཕྱིན་པ་དེ་ནི། མཚོ་ཆེན་པོ་མ་རྟོས་པ་ལ་གནས་པའི་ཤུ་ཡི་གཙོ་བོ་འཕ་དབང་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཕྱི་ཆོན་གྱི་འཇིགས་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཤུ་ཡི་བདག་པོ་རྟོན་གནས་དེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤུ་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་མཐུ་དཔལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཉན་ཐོས་རབ་འབྱོར་ལ་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་ཇི་ཙམ་སྒྱུར་གྱི་ཆོས་མདོར་བསྐྱེད་དེ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱས་པར་འཆད་པ་དང་། དེ་དག་གྱུར་གྱི་ལམ་འཕེལ་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉན་ཐོས་རབ་འབྱོར་པ་དང་། ཆོས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མཚོག་དུ་འཇགས་པའི་བདེ་བ་མི་གནས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཕྱིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སྒྲུབ་པ་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་དག་གྱུར་གྱུར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱལ་པོ་ལས་བདག་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གང་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་མི་མཚོག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་མར་གྱུར་པ་ཉན་ཐོས་པས་མདོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེད་། མདོན་སྐྱེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རང་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འད་སྒྲུབ་པར་ཕྱིན་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ཕྱིན་གྱི་ཉན་ཐོས་རབ་ལྷོ་བས་གྱི་མཐུས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་

མཛེས་པ་གྲུ་

མངས་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་སེམས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་མོའི་སྒྲ་འབྱུང་བ་ལས་གསུལ་བྱ་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། བསྟན་བྱའི་ལམ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གེས་རབ་པར་ཕྱིན་བཤད་པ་དང་། གྲོགས་གཞན་ལྟ་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་
པའི་སྒྲོ་དང་། འབྲིང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་དང་། ཀྱིས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྟེན་ཆོས་འབྲས་ལུ་ཀྱིས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་བསྟན་བཤད་ཀྱིས་དང་པོ་ལ། རྟེན་གང་ཟག །ཉམས་སུ་བྱུང་བུ་ཆོས་
དེའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྟེན་གསུམ་པའི་བྱུང་པར། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ། ལམ་སྒྲོ་དང་པོ་མེད་པ། འབྲས་ལུ་མཁའ་གཉིས་སུ་མི་གནས་
པའི་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟན་གསུམ་ལས། དང་པོ། གང་ལ་གེས་རབ་སྐྱོད་ཆོས་པའི་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་ནི། བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་འདི་སྒྲ་དུ། བསྟན་པར་བྱ་བའམ་ཉམས་སུ་བྱུང་བུ་གེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཆོག་དེའང་ཡུལ་གང་ལས་ཡིན་དང་གང་ཟག་སུ་ཡི་ཡིན་པ་སྐྱོད་ལུ་དུས་ཀྱི་ཆ་ཕྱི་ཞིང་དཔྱད་ན་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་དམིགས་གིང་བརྟེན་དང་ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་།

सुगम सम सुनिर्गुणद्वयवर्णयः

མྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་རྒྱལ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་འདུས་པ་ལ་རགས་པའམ་རིལ་པོའི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་པ་རབ་དེ་ལའང་ཕྱོགས་ཆ་ཡོད་མེད་རྒྱ་དབྱེད་བས་རྒྱལ་
 ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འདི་ནི་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་རང་རམ་གཞིན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་གཏོགས་པའི་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྤོམས་གྱི་ཆོར་པ་གང་ཇི་སྤྱེད་པ་
 ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལ་དབྱེད་ན་ཤིན་རྒྱ་པ་བའི་ཆ་གཅིག་ཀྱང་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་དང་འདྲ་བར་འདྲ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་དང་སེམས་པ་སྤྱི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་སམ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་པའི་ཆས་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་རྒྱ་གནས་པས་དེ་ལ་གཅིག་
 བདེན་མི་མེད་ལ། སྤྱང་ཅིག་གིས་སྤྱི་འགག་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱས་མཐའི་ཆ་མེད་ནི་སྤྱི་ཕྱིའི་ཆ་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ་མི་གྱུ་བ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་པོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་མ་བརྟག་ཉམས་དགའ་བའི་སྤང་པ་ཅམ་ལས་བརྟག་ཅིང་
 དབྱེད་ན་པ་རགས་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྱུ་བ་པས་མེད་བཞིན་སྤང་པ་མི་ལམ་སྤྱི་མ་རྒྱ་ལ་སྤོགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དོས་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྱུ་བ་པ་རྒྱ་

༡༩། ཁྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཙམ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་འདི་ལྷ་འདྲ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བདག་དང་ཆོས་སྒྲུ་ཆོག་པས་སྒྲུ་སྒྲུ་པ་ཞེས་བ་ཙམ་ལས་དེ་དང་དེར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་རབ་ཙམ་མི་རྟོག་པར་དེས་པ་སྒྲུ་པའི་ཆོ་བྱུང་རྒྱལ་བ་མེས་ས་དཔལ་དེ་གིས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་ལྷ་འདྲ་དཔེ་གས་གཏད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་གང་དུ་འདྲ་མི་གནས་པར་གྱུར་པའི་དེས་གིས་གྱིས་ལྷ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷ་ན་པ་དེ་ནི་ཅི་ལྷ་འདྲ་མི་གནས་པར་སྒྱུ་དྲ་བ་ལྷ་མ་གནས་པ་མེད་པར་སྒྱུ་དྲ་བ་སྒྱེ། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་གནས་པ། མི་སྒྱུ་དྲ་བའི་སྒྱུ་དྲ་བ་སྒྲིག་པ་གསུངས་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་གིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལམ་ལམ་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱའི་རྒྱལ་དུ་གིས་པ་འདི་ནི་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱའི་དེས་གིས་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཐམས་ཀྱི་སྒྱུ་དྲ་ལྷ་འདྲིན་སྒྲུངས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་རྒྱལ་པར་དག་པའོ། །ལས་དང་པོ་པ་འདི་ལ་འདྲིས་གོམས་བྱ་བ་གལ་ཆེན་། །ཡང་དག་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་ན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་དང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིལ་པ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲུ་དང་རྟོག་པའི་རྗེས་སྒྲུ་རྒྱུ་པའི་བྱའི་སྒྱུ་དྲ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྟོག་པ་དང་བཅས་མར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དོ་པོ་

མཛེས་པ་གྲུ་

འཕྲིན་མིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གསེས་རྒྱལ་མ་ནི་མ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་བ་ཀུན་ཚོ་བ་དང་དོན་དམ་ཞེས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱེད་སྒྲུང་གི་ཐུངས་མིན་པའི་དོན་དམ་སྟོན་པར་
གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། སྒྲུང་དང་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྒྱེ་འགག་དང་བྱུང་དོར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོས་
ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཆེན་མོ་ཆོས་དབྱེད་སྒྲུང་གི་ཐུངས་མིན་པའི་གནས་ལུགས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱལ་ཐམས་ཀྱི་དོ་བོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་
དོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་འདི་ལ་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོས་དང་བྱུལ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེའོ། །དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་སྒྲུ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་ལ་བསྒྲུད་པ་ལས། སྒྲུ་བསམ་བ་རྒྱུད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རེལ་
ཕྱིན། །མ་སྒྱེས་མ་འགག་ནམ་མཁའི་དོ་བོ་ཉིད། །སྟོན་པར་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཡུལ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། །སྒྲོས་པ་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། །རྒྱལ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དང་མེད། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཉིད་ཐལ་མོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་བ་དེས་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་སྟེ་སྒྲུ་གསུང་བ་མེད་

प्राप्त प्राप्त धर्मोपदेशः प्रोक्तः

ལྷ་རྒྱུ་འདས་པ་ལ་མི་རིག་ཅིང་བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཤིང་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རབ་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། དག་ག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ། དེའི་དོན་བསྟན་པ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡང་འདི་སེམས་རབ་མོ་གས་ཆེ་གས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཡང་འདི་སྒྲིམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་རྒྱུ་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱུང་གནས་
 གཅིག་སྟེ། ལྷ་བ་འདི་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རོན་གྱིང་འདི་འི་དོ་བོ་གང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གང་ཟག་སྒྱ་ཡི་ཡིན། ལྷ་ལ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་སེང་དབྱུང་བ་ན་དེ་ལ་འང་དེའི་དོ་བོ་གཅིག་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 མེད་པར་སེམས་སེང་། དེས་མཆོན་ནས་གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཉམ་མཁུལ་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པར་རྟོག་ཅིང་དབྱུང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པས་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མགོ་སྐྱོངས་པའི་ཁྲུ་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲིག་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་མི་སེམས་མོགས་རྒྱུ་དཔ་བཞེད་
 དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པའི་དོན་མི་སེམས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་འདུ་སེམས་ལ་གནས་སེང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་པ་དང་སེམས་པ་སྟེ་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱུ་སེམས་

༡༡། གྱི་མུང་པོར་བདེན་ཞེན་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་རིགས་པས་དཔུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མུང་པོ་འདི་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་དགག་བྱ་བདེན་གྱིས་བཀག་པའི་མེད་དགག་སྒྲོང་པ་དེ་ཙམ་གནས་ལུགས་སོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ན་འད་དེ་འདྲིའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། གནས་ལུགས་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བྲལ་བ་རྟོག་པའི་སྒྲོན་ལུ་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་བྱིར། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་མ་ལ་སྒྲོན་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱིས་དབེན་པའི་སྒྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་གཏད་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ། གང་ཞིག་གཟུགས་མིན་སོགས་རྐང་པ་བཞིའི་དོན། དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་དོན་རྣམས་མ་ནི། གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་གཟུགས་སུ་འཛིན་པ་མིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བར་འཛིན་པ་མིན་ལ་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་ཉིད་དུ་འད་འཛིན་པ་མིན་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བར་འཛིན་པའི་རྣམ་གྱིས་མི་སྒྲོན་ལ། མདོར་ན་མུང་སོགས་ཆོས་གང་ལ་འད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་དམིགས་གཏད་གྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྒྲོན་པས་གང་ལ་འད་གནས་པ་མེད་པར་སྒྲོན་པ་དེ་ནི་གང་དུ་སྒྲོན་གྱིང་བདག་སྒྲོན་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་ཏེ་རྫོམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་སྒྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་

2000

དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སྟགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་རབ་རྟུ་ནི་བ་མཆོག་ལ་རེག་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྟོང་མེད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་
ཞིག་དེ་སྒྲིབ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ལམ་སྟོང་པའི་སྟགས་འདིར་བདག་གི་རྟུང་ཉི་བར་ནི་བར་གནས་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲལ་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
བྱང་སེམས་དེ་ལ། བདག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅི་འཇུག་དེ་ལས་ལངས་སོ་ཞེས་པའི་རྟོམ་སེམས་འབྱུང་བ་མེད་དེ་དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་གེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟུ་པ་དེ་ལྟར་སྟོང་ན་བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་གེས་རབ་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་དེས་ནི་ཆོས་གང་ལའང་སྟོང་རྟུ་མེད་པ་ཉིད་སྟོང་པའི་དམ་པ་ཡིན་པར་རབ་རྟུ་གེས་པའི་ཕྱིར། ལམ་
ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་སྟོང་པ་དེ་དང་སྟོང་པ་པོ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟུ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་དང་དཔེ་གཉིས། དང་པོ་གང་ཞིག་
ཡོད་པ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གི་དོན། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རོ་པོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་སུ་གང་གས་པ་དེ་སྟོང་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་རྟུ་བསྟན་པའི་ཆོ། ཕྱིས་པ་མིང་དང་

ཡེ་
ལྷན་
དགྲུ་
འབྲེལ་

༡༡། །མཚན་མ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་བརྟགས་སྒྲིལ་དབྱུང་ནས། །ཡང་ན་ཡོད་པ་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་། །ཡང་ན་མེད་པ་སྟུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་དང་
བུལ་བའི་གནས་ལུགས་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་མི་རུས་སོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་གཉིས་ཆར་ཡང་མགོ་མཉམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཚེས་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སྟགས་བྱིས་པའི་སྟོང་
བརྟགས་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་སྟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དོན་ནི་མཐའ་དང་ཁས་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གང་གིས་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་
མི་རྟོག་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་དོན་འདྲི་སྟེས་ན་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གང་འདིར་སྟུང་པོ་སྟགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན། གང་ཞིག་ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་སྐབས་འདིར་སྟུང་པོ་ལྟ་
ཡིས་མཚོན་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དག་དཔེ་རྒྱུར་ན་སྟུང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྟུང་མ་འདྲུ་བར་སྟེས་སྒྲིལ་། དེར་ཡང་སྟུང་མ་གཞན་དང་སྟུང་པོ་གཞན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་བདེན་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ལ་སྟུང་པོ་
ལྟ་བུར་སྟུང་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སྟགས་པ་དང་མགོ་མཉམ་པར་སྟེས་ནས། བདག་དང་ཚེས་སུ་འཛིན་པ་སྟུང་ཚིགས་པའི་འདྲུ་སྟེས་དང་བུལ་ཞིང་སྟོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ལ་སྟོད་པ་འདྲི་ནི་སྟེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཚོག་ལ་སྟོད་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟེར་

ད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཤེས་གཉིན་གྱི་བྱང་པར་ལ། ལྷུ་པ་དང་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་དག་བའི་བཤེས་དང་སྒྲུག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་ཐོག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་སེམས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོན་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོ་
 ཤེས་སུ་བསྐྱོད་པའི་རྩ་བ་སྒྲོན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་ལྷན་ཞིང་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་རང་ཉིད་རྣམ་མཐུན་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ལྷན་མཐོང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྷ་བུ་ནི་རྩ་བ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུས་སེམས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཐབས་མོ་ཐོས་ནས་སྒྲུག་པར་ཡོངས་ཡོ་མི་འགྱུར་པར་ལུས་དོན་ལ་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། གང་ཞེན་སྒྲུག་རྒྱུ་པ་གཉིས་དོན། དཔལ་མ་ཐག་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ལས་དང་
 པོ་པ་གང་ཞེན་ཐོག་པ་མཆོག་གི་དོན་ལ་སྒྲོད་པའི་སྒྲུག་པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ལ། རང་ཉིད་སྒྲོ་གྲོས་མ་སྒྲིན་པས་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་འཛིན་པ་སྒྲུག་ལ་སྒྲོས་པ་ཅན་དེ་ནི། དཔལ་ན་སྒྲོད་སྒྲོ་མ་བཟང་བ་རྣམས་རིག་པའི་མེད་ལ་
 ཞེན་པ་བཞིན་དུ་ཐོག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་དོན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དོན་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་དོན་གཉིས། དང་པོ། ཅི་ཕྱིར་འདི་

༡༢༡། ཁྱི་སྟག་སྟུང་པ་བཞི་འདྲི་དོན། ཅི་ཡི་ཕྱིར་གང་ཟག་འདྲི་ནི་བྱུང་ཆུང་སེམས་དཔའ་ཞེས་གངགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཐོས་པ་ལ་སྟག་སྟུང་པའི་སེམས་རབ་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་གཞུགས་ལ་སྟག་སྟུང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའམ་ཆགས་པ་མ་ལུས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་ཏེ་ཟད་པར་འདོད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ཆུང་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་རེག་པ་དེས་ན་གང་ཟག་འདྲི་ལ་ནི་བྱུང་ཆུང་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་པོ། གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གོ་ཆ་ཆེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ཅི་ཕྱིར་འདྲི་ནི་སྟག་སྟུང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་དོན། ཡང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་འདྲི་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་མིང་ཏུ་གངགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདིས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཆེ་བས་འདྲི་ལྟར་འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྡེ་དང་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་མང་པོའི་སྡེ་ཆོད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་མཆོག་དང་ལུས་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་ལུང་པོ་སྟག་སྟུང་པ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ནི་ཐོག་ས་མེད་ནས་གོ་མས་པས་གཞིག་དཀའ་བ་དང་ལུ་མེད་པས་མང་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་སྡེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚེས་ཟབ་མོ་བསྟན་པས་གཙོད་ཅིང་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བར་ནི་རབ་རྩ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། གོ་ཆའི་རྩལ་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ། གཏོང་བ་ཆེ་དང་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན། བཤད་མ་ཐག་པ་དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། གོ་ཆ་དེ་གང་ཞེ་ན། བདོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མི་ཆགས་པར་གཏོང་བ་ཆེ་བ་དང་ལྟན་པ་སྟེན་པའི་གོ་ཆ་དང་། འཆལ་རྩལ་སྟོང་བའི་སེམས་པའམ་སྟོ་ཆེ་བ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་གོ་ཆ་དང་། བཟོད་པ་སྟགས་གཞན་བཞིའི་གོ་ཆ་དང་ལྟན་པས་འབྲུགས་པའི་སེམས་སྟགས་
 རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱགས་འཛོམས་པའི་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལམ་པར་
 ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོན་སྙན་མ་མཁའ་ལྟར་སུ་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཚེས་མ་ལུས་པ་ལ་སྟོང་སྟོངས་ཕྱོག་རྩ་མེད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་རྩ་བུ་བའི་
 ཐིམ་པོ་སེལ་ཞིང་ངན་སོང་སྟོལ་བ་སྟགས་བདུད་གྱི་སྟུ་རྩལ་མཐའ་དག་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་རྩ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དེ་དོན་གཉིས། དང་པོ། དཔེར་ན་རྩལ་མ་སྟགས་ཆེགས་

2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526

ལྷ། །བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆ་རི་ལྟར་བགོ་བའི་རྒྱལ་ནི་མི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་གང་གིས་ན་འདི་ལྟར་དཔེར་ན་རྒྱ་མ་མཐན་གྱིས་ལམ་
 གྱི་བཞི་མདོར་གཟུགས་སྟུ་ཚོགས་སྟུ་སྟུ་ལ་བ་བྱས་དྲེ། སྟེ་པོ་ལལ་ཆེར་ཏེ་ལལ་མོ་ཆེ་དག་གི་མགོ་མང་པོ་བྱེ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་བ་བསྟན་པའི་ཆོན་གསལ་བྱ་དྲེ་དག་རྒྱ་མའི་སྟུ་ལ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ཅམ་དུ་
 སྟག་བསྟུ་ལ་བ་དང་རི་ཅམ་དུ་མང་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་རྒྱན་དུ་མཐོང་བ་ཅི་འདྲ་བ་དྲེ་ལྟར་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གྱང་། སྟག་བསྟུ་ལ་བྱ་ཆེ་ཁེང་སྟུ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་འདི་གྲན་གྱང་བདེན་གྱལ་མེད་པར་སྟུ་ལ་བའི་རྒྱལ་དེ་འདྲ་
 དར་རབ་དུ་ཤེས་ནས། བྱང་སེམས་དྲེ་ལ་ཕྱི་མའི་སྟུ་མཐར་སྟག་གི་བར་དུ་སྟུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁུར་དུ་ཡེན་པ་ལ་འཛིགས་པ་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ། གཟུགས་དང་འདྲ་ཤེས་སྟགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་
 སྟེ། སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྟུ་མའི་སྟུ་ལ་བ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཅམ་ལ་བདེན་ནས་བཏགས་མོད་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་གཟུགས་དང་འདྲ་ཤེས་དང་ཆེར་བ་དང་ནི་
 སེམས་ལ་དང་རྒྱལ་བར་ཤེས་པ་ནི་སྟུ་ལ་གྱང་མ་བཅིངས་ལ་གང་གིས་གྱང་མ་གོ་ལ་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྷང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རང་གི་དོ་བོ་མེད་པ་ལ་བཅིང་གོ་ལ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་

सप्तमः प्रश्नः धर्मोदयः पृष्ठ ५३

མཛེས་པ་ལྟར་

པའི་ནོར། འདི་ལྟར་ཤེས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་བྱུང་ཆུབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འདྲུག་པའི་ཆུལ་ལ་ཞུམ་པའི་སེམས་མེད་པ་འདི་ནི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་མཆོག་རྒྱ་ལྟར་པའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བུ་ཆོས་ལ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་རང་པའི་ནོར་ཆུས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྙད་རྒྱ་རྩོན་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་། རྩོན་དམ་པར་དེ་དག་མེད་མེགས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ཅི་ཕྱིར་
འདི་ནི་སྐྱེས་ཆོས་ལ་བཅད་གཅིག་གི་དོན། ཅི་ཡི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཟག་གང་གིས་ཞོན་ནས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་
རྟོག་ལས་སྒོ་བ་སྟེ་འདྲའ་པར་བྱེད་པས་ན་བཞོན་པའི་དོན་གྱིས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་འདི་ས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་ལ་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་
ལ་གོ་སྐྱབས་འབྱེད་ཅིང་སྒྲིང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་རང་པའི་ནོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཟབ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དང་འདྲ་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་དང་པར་ཕྱིན་སྐྱེས་ཆུ་ཆེ་པའི་བཀོད་པ་
ཆད་མེད་པ་དང་ལྟན་ཏེ། ཆུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གནས་སྐྱབས་སུ་སེམས་དགའ་བ་དང་ལུས་སྒྱུད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་མི་གནས་པའི་ལྷུང་འདས་

2017年
 12月
 12日
 星期一

༡༩། །ཀྱི་བདེ་བ་མདོན་པར་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པས་ན་ཐེག་པའི་མཆོག་གམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་ཞིག་ཞོན་ནས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན། དོན་དམ་པར་ནི་གང་ཟག་གང་ཞིག་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ཞོན་ནས་འབྲས་བུའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ནི་བ་སྒྲུང་ཙམ་དུ་
 བསྒྲུན་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་ཞེས་མི་དམིགས་པ་ལམ་དམིགས་སུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བྱད་གིང་ཟད་པས་མི་གི་བ་ན་མི་དེ་ཡིས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་འབྱུལ་པའི་རྒྱུ་རྟེན་ཟད་པའི་རྒྱ་དེས་གང་ཟག་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཞེས་རབ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་གདང་ལ། གང་ཟག་དང་ལམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུན་པ་དང་། དེ་ཡི་དོན་བསྒྲུབ་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་ལམ་སྒྲུབ་པ་པོ་གང་ཟག་མི་དམིགས་པར་བསྒྲུན་པ་དང་། ལམ་གཤེར་ཕྱིན་མི་དམིགས་པར་བསྒྲུན་པ་གཉིས། དང་པོ། བྱད་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན། ལམ་སྒྲུབ་པ་པོ་བྱད་རྒྱུ་མེམས་
 དཔའ་དེ་ནི་ཕྱོན་ཕྱི་མཐའ་སྟེ་འདས་པའི་དུས་སམ་ལོ་པར་བའི་གནས་སྐབས་དང་། ཕྱི་མཐའ་སྟེ་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་མི་སྟོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དྲ་ལྟར་བྱད་པར་གྱུར་པ་ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་དུས་དེ་དེ་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་

[illegible]

ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། གང་ཟག་རང་གི་ངོ་བོས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར། དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་མས་དག་པ་སྐྱེ་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་བྱུར་མེད་པའོ། །གང་དག་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡང་
 དག་པར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལམ་སྐྱབ་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་པོ་སྟགས་སུ་བཞག་པའི་ཐ་སྐྱད་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སེས་པ་འདྲི་ནི་སེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཚན་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་
 ལ་འཇུག་བྱ་དང་། རྟོག་བྱ་གཉིས། དང་པོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐས་རིག་སྟགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་རྫོབ་ལ་མཐས་སྟེ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་རིག་པ་གང་གི་སྐྱད་པ་སྐྱད་པའི་དུས་གྱི་
 ཚེ། ཚེས་རྒྱུ་མས་གྱི་ཚུ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དབྱེད་ནས་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་པར་བསམས་ཏེ་འདྲི་ལྟར་སྒྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་གང་ཞེན་དམིགས་མེད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་འདྲ་
 སེས་པ་མེད་པ་འདྲི་ནི་སེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཚན་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འདྲ་སེས་སྟགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་བདེན་པར་འདྲ་སེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་འདྲ་སེས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གིས་འགྲོ་བ་རྒྱུ་མས་གྱི་དོན་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱད་པར་བྱའོ་སྐྱུ་སྟེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་

वर्णनः वर्णनः वर्णनः वर्णनः वर्णनः

ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་ནི་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་མ་བླ་ན་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྐབས་བསྟུན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སྟོན་མཁས་ཆོག་མ་བཅད་གཅིག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རང་གི་ས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཐེ་ཆོམ་དང་རྟོགས་པ་མེད་པར་དེ་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་མཆོག་གི་གཤམ་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་གཤམ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་གནས་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཤམ་ཕྱིན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟན་རྣམས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་གནས་པ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་དོན་དང་དཔེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱང་གཞི་གཟུགས་ལ་སྟོན་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆོས་མི་རྟག་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ། གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་མི་གནས་སྟོན་པ་ཆོག་མ་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་

ཨ་
ཏྲི
ཡི་ཡུ་ལྷོ་ལྷོ་
ཡི་ཡུ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མི་གནས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། གང་ཞིག་འདྲ་ཤིས་ལ་མི་གནས་པ་དང་སེམས་པར་མི་གནས་ལ་རྒྱལ་ཤིས་གང་ལ་མི་གནས་པ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཆོས་
ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་འདྲི་ལྟ་བུ་ནི་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཆོག་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། རྟག་དང་མི་རྟག་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གཞན་ཡང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་
ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྟེན་པ་དང་ཡིད་དུ་འབྱུང་བའི་སྟག་པ་དང་མི་སྟག་པ་དང་བདག་ཡོད་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་སྟགས་
མཐའ་གཉིས་དང་རྒྱལ་པར་རྟག་པའི་བཟུང་བ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་སྟགས་འབྲས་སུ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་ས་ལ་ཡང་དེར་འཛིན་གྱི་འདྲ་ཤིས་ཀྱིས་མི་གནས་ཤིང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་དང་དེ་
བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ་མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འཛིན་གང་ལ་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་པས་གནས་པར་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དཔེ། རི་ལྷོར་འདྲེན་པ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་
མི་གནས་པའི་དཔེ་ནི་རི་ལྷོར་འདྲེན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱགས་ནི་འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ནི་བ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་ལ་མི་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་འདྲུས་བྱས་ཁམས་གསུམ་འཕོར་

པ་ཀའ་བར་པའི་དགོངས་འབྱུལ་སྟོང་

བའི་ལྷོ་གསལ་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། དེ་ནི་མི་དེ་མི་དེ་མཐའ་ཅི་ལའང་གནས་པ་མེད་པར་སྒྲོད་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་མེས་སྤྱི་གནས་གང་ལའང་དེར་ཞེན་གྱིས་གནས་པ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ནི། གནས་སྤྱི་གནས་
 བ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆུལ་འདི་ལྟ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ཆུལ་བས་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐན་ཡོན། གང་དག་བདེ་གསེགས་སྤྱི་གསེགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་
 ལྟར་གཞི་ལམ་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོན་པར་ཞེན་པས་གནས་གིང་དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་ལ། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པ་ནི། གང་དག་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཉན་
 ཐོས་སྤྱི་གྱུར་བར་བྱེད་སྤྱི་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་གྱུར་བར་འདྲོད་པ་སྟེ་མཐོན་ན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་འདྲོད་ཀྱང་། མི་གནས་པའམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་བཟོད་པ་
 ཡི་ལམ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་ནི་འབྲས་བུ་དེ་གང་ཡང་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན་གྱུ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རོལ་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོགས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 གི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཅི་ཅམ་སྟེས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཚོད་དང་མཆོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཐུག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་།

མཁའ་ལུང་པའི་དགོང་མ་འབྲེལ་མོར་

2019

ཟག་ཁི་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཆོས་འཆད་པ་དང་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་འཆད་པ་དང་། སྟོབ་མས་ཉན་པ་དང་། དཔག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་
ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐོས་ཤིང་ཉན་ཏན་བྱས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་རྒྱལ་ཏེ་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མངོང་
པ་གང་ཞིག་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་སྟོ་གསལ་བས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལུ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤང་བ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་
མ་གྱུབ་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྐྱུར་ཏོ། ། ཞེས་མདོ་རྒྱས་པ་ལས། རབ་འབྱེད་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྟའི་ལུ་དག་ཁོ་པོ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་བུར་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་བདག་ནི་ལུ་ངན་
ལས་འདས་པ་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་གང་ཟག་བཞི་པོ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རི་སྐང་བཤད་པའི་དོན་དེ་ལ་སུ་ཞིག་གསུམ་ན། གང་ཟག་བཞི་
པོ་འདྲི་དག་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་ཟབ་མོ་དེ་ལ་མི་སྒྲུག་སྟེ་བཞི་གང་ཞེན། རྒྱལ་བའི་སྒྲུས་པོ་བདེན་དོན་ཟབ་མོ་ལ་མཁས་པ་སྟེ་བདེན་པ་མཐོང་བའམ་ཤེས་རབ་སྤྱང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཆེན་

ཨ་
ཏྲ་
བུ་རྒྱ་ལ་
འབྲེལ་

ཨ། །པོ་རྒྱལ་ས་དང་། །འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་སྟེ་དེ་རྒྱལ་ས་ནི་ཕྱོ་ཡི་དྲི་མ་བསལ་ཞིང་ཟད་པར་བྱས་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་ཤུར་བས་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་དེ་གསུམ་ཡིན་ལ། །བཞི་པ་ནི་
ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་དུ་ཐེན་གྱི་རྫོན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པས་ད་ལྟ་ཤེར་ཕྱིན་ཡང་དག་པ་རྫོན་པར་རྒྱས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐེན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། །འབྲས་བུ་དམན་པ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་ལ་སྟོབ་པ་
དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་ལ་སྟོབ་པ་གཉིས། །དང་པོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁས་རིག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆོས་ས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་
མཁས་ཤིང་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཐེག་པ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་རིག་པ་གང་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་ལོ་མཉམ་དུ་དྲེ་ལྟར་སྟོད་ཅིང་བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར་རྫོན་པ་དེ་ནི། །རང་ཉིད་
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱིས་ལ་མི་སྟོབ། །རྫོན་རྫོགས་རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལའང་སྟོབ་པ་མིན་ལ། །ཐ་སྟོད་དུ་གང་ལ་སྟོབ་ན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་པོ་ནའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་གསེགས་ཤིང་
འབྱུང་པའི་ཆོས་གྱི་རྫོགས་སུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དོན་དམ་པར་གང་ཞིག་སྟོབ་པ་ཞིས་བྱ་བ་དང་དེའི་སྟོག་སྟོགས་མི་སྟོབ་པ་ཞིས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་དམིགས་པས་ཆོས་གང་ལའང་མི་སྟོབ་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟེར་

2000

ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། གཟུགས་འཕེལ་ཡོངས་སུ་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུར་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྟེ་འགྲིབ་པ་
དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པས་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་དེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་སྟེ་འགགས་གཟུང་བྱ་སྟགས་ནམ་ཡང་
མེད་པའི་རང་བཞིན་གཞུག་མའི་དོན་མཐོང་ནས་བྱར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེས། ཆོས་རྣམས་སྟེ་ཆོགས་པ་གང་ཡང་མཛོན་ཞེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའོམ་དང་དུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པས་མི་སྒྲོབ་པའོམ་མི་དམིགས་
པར་སྒྲོབ་ཅིང་། བསམ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཕྱིད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། ཐབས་སེས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རྒྱས་པས་རང་གིས་འདོད་པ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་དེར་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཆོས་
གསུམ་དང་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ལུལ་ཅན་སེས་རབ་པར་ཕྱིན་ངོས་བཟུང་བ་ལ། གཅིག་དང་
ཐ་དད་བྱལ་བར་བསྟན་པ། མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་བསྟན་པ། གཞོད་ནས་དག་པར་བསྟན་པ་བཞི། དང་པོ་གཟུགས་ནི་སེས་རབ་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་

༡༢། །ཞེས་ཕུ་བ་དེ་ཅི་ལྟ་ལུ་ཞེ་ན་གཟུགས་ནི་སེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སེས་རབ་ཐ་དད་དུ་གནས་པའང་མེད་དེ་གུང་ན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སེས་དང་འདུ་སེས་དང་ཆོར་བ་དང་སེམས་པ་འདུ་བྱེད་འདྲི་དག་ནི། སེས་རབ་མ་ཡིན་ལ་འདྲི་དག་ལ་ཡང་སེས་རབ་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཞི་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཟུགས་སྟགས་དང་གཅིག་ཐ་དད་ཤོང་དུ་འང་བཟོད་པར་བྱུང་མེད་དོ། །དེས་ན་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདྲི་ནི་ཆོས་ཅན་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་གང་དང་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་མིན་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གཅིག་ལུ་འི་ངང་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བ་པས་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་དྲང་མཆོངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འབྲེལ་ཞིག་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཉིས་ཆོས་རྣམས་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལས་ཆོས་ཉིད་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་འདི་ཆོས་དབྱིངས་དང་གཅིག་ཡིན་ན་འདི་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་ཀུན་རྫོགས་དོན་དམ་ཐ་དད་དུ་བཞག་དུ་མེད་པ་སྟགས་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱི་ལུ་ལས་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ། དེར་གོ་འུ་གི་ག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཟུགས་ལས་བཅའ་བར་མི་བྱ། གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དམིགས་པ་འཇམ་གཟུང་བར་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་འདི་དང་འདི་ཞེས་རིས་སུ་ཆད་
 དེ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་པ་མཐའ་མེད་ལ། དེར་རྟོག་པ་འཇམ་འཛིན་པ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོས་པ་མཐའ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་མཆོན་པའི་དཔེར་གྱུར་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དེ་ཡང་པ་མཐའ་མེད་དོ། །ཡུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་འཛིག་རྟོག་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་པ་མཐའ་མེད་དོ། །འདི་ནི་མདོ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེ་བ་དང་ཆད་མེད་པ་དང་
 མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤོངས་ཤིང་མཐའ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་རང་དུ་ཁུད་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
 ཡུལ་གྱི་སྤྲང་དུས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པས་ན་རོ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་གྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ། འདུ་ཤེས་ཚུ་རོལ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཅི་ཙམ་དུ་དངོས་དངོས་མེད་ལ་སྟགས་

༡༡། །པའི་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་མིན་དུ་འཛིན་ཆེན་ལས་མི་འདའ་བས་ཚུ་རོལ་ཡིན་ཞེས་འདེན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པས་ཡོད་ས་སུ་བསྐྱུགས་པར་མཛད་དེ་དེ་ཅུ་དུ་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་བ་དེ་
 ཅུ་དུ་འཕོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་གང་ཞིག་དམིགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསེག་ནས་མཆོན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ནི་
 འཛིན་ཆེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་འགྱོའོ། །ཚུལ་དེས་ན་གང་དག་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ་གང་གིས་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ནས་
 སྟོན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཡོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་དང་ཆོས་སྐྱོ་ཆོགས་སུ་པར་
 བཏགས་ནས་ཀྱང་དུ་རྟོག་པས་བསྐྱད་པར་ཟད་ལ། ཆོས་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་བསལ་
 བཞག་མེད་པའི་གསེས་རྣལ་མ་བབ་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །པའི་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཀྱང་གཞོད་ནས་དག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་

བཅུ་ཡོན་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་སྟོན་པས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚད་མར་གྱུར་པ་སྟོན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པས་གྱུར་ནི་ཚུ་བོ་གཞུང་གི་གྱུར་གི་ཕྱི་མ་སྟེན་གྱི་བསྐྱེད་པར་བཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་
 དཔེ་སྒྲུ་མཛོན་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་གྱུར། རང་གི་ངོ་བོ་གཞོན་མ་ནས་མ་སྟེས་གིང་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ལས་སྟེ་བར་གལ་ལྟུང་ཏེ། དེས་པའི་ཚིག་ཉིད་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སུས་
 གྱུར་སྟེ་བལ་སོགས་པར་བྱ་མི་རྒྱས་ཏེ་དེས་ན་སྟོན་པས་ཡོད་པར་བསྟན་གྱུར་ཡོད་པར་མི་སྟོན་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟར་གདོད་ནས་མ་སྟེས་པའི་དོན་མཐོང་བ་འདི་ནི་སེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཚོག་ལ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་སེར་ཕྱིན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བའི་ཚིགས་བཅད་བཞི་པོ་འདི་སྒྲུ་མ་པར་སེས་པའི་སྟོན་ལུལ་ལས་འདས་པའི། ཡོ་སེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་འཆར་བ་ཡང་དག་པའི་སེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མའི་
 རྒྱལ་འཕྲོར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། གང་ཚེ་ང་ནི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་གི་ཚེ་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ང་ནི་སེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཚོག་འདི་དང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲུ་བར་
 གྱུར་པས་བཟུང་པར་མི་སྟེ་བའི་ཚིགས་ལ་བཟོད་པ་དམ་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཚེ། སྟོན་གྱི་སྟེས་མཚོག་གིས་བྱོད་མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་མངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་རྒྱལ་པ་བྱུ་བྱལ་པ་

༡༡། ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྒྲུ་དུ་གསུངས་ཏེ། རྩོན་སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་ལ་བདག་ཅག་གི་རྩོན་པ་འདི་བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་གཞིན་རུ་སྒྲིན་ཞེས་པར་གྱུར་པས་ཁྱུ་ལ་ལྷས་གཏོར་ཏེ་རལ་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གདན་དུ་
བཏིང་བར་ན། སངས་རྒྱལ་དེའི་ཞལ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟག་ཐུབ་པ་ཞེས་བུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལང་
དེའི་ཚེ་བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་དེས་མི་སྟེ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཚད་མེད་པ་དང་མ་བུལ་བས་ན་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་མི་སྟེ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལུང་རྩོན་པ་ཚོས་
ཉིད་དོ། །དེའི་རྩོན་དུ་བསྐལ་པ་ཚད་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་གངས་མེད་ལ་བསྟེན་བཀུར་བུས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྟེད་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པ་མ་ཐོབ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་
གནས་པའི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྩོན་ཚད་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་མཛོན་པར་འདུ་བུ་པ་ལ། རང་གིས་འཆང་བ་སྟགས་གྱི་པན་ཡོན་དང་། གཞན་ལ་འཆང་བ་སྟགས་གྱི་པན་
ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་སྟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་གེས་རབ་པ་རོལ་སྟགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་མགོན་པོ་སྟགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལས་

五、

དང་བཅས་པས་མཉམ་རྒྱུ་ལྟར་པ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་སྤངས་སྤོམ་གང་ཞིག་གིས་སྤངས་པར་བྱས་ཏེ་གཞུང་སྤོམ་ལ་འཛིན་པ་དང་། རྟོན་ཡིད་ལ་ཁུད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་དྲུག་དང་མཚོན་དང་མེ་དང་རྩལ་མི་
 རྩལ་སྤྲུག་ལ། གཞན་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དྲུག་ལྟ་བུ་དང་། ཞེ་སྤང་མཚོན་ལྟ་བུ་དང་། མེ་དང་འདྲ་བའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། རྩ་དང་འདྲ་བའི་གཏི་སྤྲུག་གིས་ཀྱང་མི་རྩལ་སྤྲུག་ལ། ལམ་གྱི་བར་ཆད་བདུད་སྤྲུག་ཅན་དང་བདུད་གྱི་
 རྩལ་སྤྲུག་ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྩལ་སྤྲུག་གྱིས་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱང་རྩེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་བས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་རྩལ་སྤྲུག་གིས་བསྐྱེད་སྤྲུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚོན་པའི་ཐན་ཡོན་དང་།
 བསྐྱེད་པའི་ཐན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལས་བདེ་གསེགས་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོས་ཅན་བཅད་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་ལས་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཡོངས་སྤྲུག་ལས་འདས་པ་ཡི་རིང་ཞེས་གྱི་སྤྲུག་པོ་ཅན་གྱི་མཚོན་རྟོན་བྱས་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་
 བའི་ལུ་ལ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་དབང་གིས་ཐན་ཡོན་ཆེ་ལ། དེར་ཡང་མཚོན་རྟོན་དེའི་རྩེའི་བྱུང་པར་ནི་བེ་རྩེ་དང་སྤྲུག་ཏེག་དམར་པོ་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་གསུང་དང་ཨ་སྤྲུག་དང་སྤྲུག་དང་སྤྲུག་དང་གསེལ་དང་གསེལ་དང་། དེའི་ལྟ་བུ་སྤྲུག་པའི་རིན་ཆེན་བདུན་
 ལས་བྱས་ཤིང་དེ་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ན་གངས་མང་པའི་བྱུང་པར་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཚོན་རྟོན་དེ་ལྟ་བུ་དག་རྩེ་གསུང་གི་སྤྲུག་པོ་སྤྲུག་གི་གངས་དང་མཉམ་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས། བྱེ་བ་

2014

པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཞི་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། སྤོང་ཞི་གཉིས་ཀའི་བདེ་བ་འབྱུང་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཞི་བ་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་རྒྱལ། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་རྒྱལ་གཉིས། དང་
པོ། རྒྱལ་བའི་སེས་རབ་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདྲི་ནི་རིག་སྟགས་ཆེན་པོའམ་རིག་སྟགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རིག་སྟགས་ཞེས་པ་མཆོད་སྟེ་ལས་རིག་པ་དང་སེས་པས་བདེ་
སྟག་དུ་སྟོབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་རིག་སྟགས་གྱི་ཐབས་ཀུན་ལས་ཀྱང་འདྲི་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་ཆད་མེད་པའི་ཡིད་གྱི་སྤྱ་ངན་དང་ལུས་གྱི་སྟག་བསྟེན་གྱི་ཆོས་སྟག་ཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
གཏན་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་འདས་དང་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། གང་དག་འདས་དང་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཏེ། གང་
དག་སྟར་འདས་པ་དང་གང་དག་སྟགས་བཆོད་འཛིན་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་ད་ལྟར་འཆོ་ཞིང་ག་ཞེས་པ་དེ་དག་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་སྟགས་ཆེན་པོ་འདྲི་བསྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དང་སེམས་གྱི་ཟུག་
རྩམ་ལུས་པ་སེལ་བའི་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་དག་ཕན་དང་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཏེ། གང་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར་བས་ཕན་པ་དང་བསམ་པ་སྟོར་རྟེན་པ་ཅན་པ་ཀུན་དུ་

༡༩༩། །བཟང་པོའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་གིས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་འདྲི་ལ་བསྐྱབ་ནས་མཁས་པ་དེ་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱུང་ཚུལ་
མཆོག་ལ་རིག་སྤྱོད་འཆར་ཚུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདུས་བྱས་པ་དེ་དང་སྔགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་ལམ་པ་པོ་པའི་བདེ་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལམ་པ་འདས་གྱི་བདེ་བ་དེ་གུན་ཆོས་
གུན་གྱི་གཞིའམ་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་གིས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་འདྲི་ལས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེ་ལ། ས་ཡི་དཔེས་ཡོན་ཏྱན་གུན་སྟེང་ཚུལ་དང་། ལམ་པ་སྤྱོད་པའི་དཔེས་ཡོན་ཏྱན་གུན་འདྲི་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་ཚུལ་
གཉིས་། དང་པོ། ས་པོན་བརྟལ་ནས་སྔགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏྱན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དཔེ་རི་ལྟར་ན། ས་པོན་བརྟལ་ནས་ས་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱུ་གུ་སྔགས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་
དག །རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་རྟོན་ནས་རྣམ་པ་མང་པོའི་གསུགས་དག་རྣམ་པར་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལམ་པ་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལྟ་དང་འབྲས་བུ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏྱན་རྗེ་སྟོང་པ་དེ་དག་གུན་གྱང་གིས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་
དུ་སྤྱོན་པ་ལས་སྟེ་སྟེ། ལམ་པ་གསུམ་མི་རྟག་པའི་གིས་སྤྱོན་སྔགས་ཟེན་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འབྱུར་ཞིང་དེ་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་གྱུ་བ་པོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་

མཁའ་འགྲུ་ལྟར་།

ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤེལ་རབ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྟར་པ་འགྲུ་པ་ལ། མཁའ་ལྟར་པ་དེས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་ལས་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་དག་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་འབྲུར་
རོ། །གཉིས་པ། འཁོར་ལོས་རྒྱར་རྒྱལ་སྤྲེལ་སྤེལ་པ་ཅད་གཅིག་སྟེ། འཁོར་ལོས་རྒྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལམ་གང་ཞིག་ནས་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་སྤེད་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་དཔུང་གི་ཆོག་སྤེལ་པའི་པོ་ཀུན་
ཀུང་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ། གང་ཐག་གི་རྒྱད་དང་ལམ་གྱི་གནས་སྤྲེལ་པས་གང་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤེལ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདྲི་ཡོད་པའམ་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་ནས་ནི་རྒྱ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་དག་ཏུ་ཇི་སྟེད་པ་དང་འབྲས་ལུའི་ཆོས་
ཏེ་ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀུན་འགྲོ་བར་འབྲུར་ཏེ་འདྲི་རྟོགས་པ་ལས་དག་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེད་ཅིང་འཕྲེལ་ལ་མཐར་ཐུག་པར་འབྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ལུས་ལ་བསྟན་པས་རྒྱ་གདུང་མཆོད་པ་བརྟེན་རྒྱལ་
པ། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆོད་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་བས་བརྒྱ་ཕྱིན་སྤྲེལ་སྤེལ་པ་ཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་བས་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་དེ་པོ་ལོངས་སྤྲིས་ནས་ལན་གསལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་གཞུང་གི་མ་
སྟེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལུང་པ་ལ། ཞིང་དེ་ཀུན་རྒྱལ་པའི་རིང་བསྟེལ་གྱིས་ཁོང་སྟེང་སྟེང་པར་ཅེ་མོ་ལུང་ལུང་ལུང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གདམས་པར་ལུང་ཀུང་། དེ་དང་གེར་ཕྱིན་སྤྲེལ་སྤེལ་པ་ལྟེན་

ཡིན་པས་གཞན་དང་མི་འདྲའོ་སྒྲུལ་དུ་དགའ་བར་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་སྟངས་ཐོབ་པ་ནི་མོར་སྟེ་མོ་ཆེ་དེ་ཡི་ལགས་ཏེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་མཆོག་གི་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དུ་ལས་འདས་ཀྱང་དེའི་སྒྲོང་ལྟ་སྟངས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུས་ཀྱང་མཆོད་པ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟས་ཏེ་དེ་ལྟ་སྟངས་ན། སྒྲེས་སྟུགས་ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་འཛིན་པར་
 འཆལ་བ་དེས། སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་འདི་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་མཚན་མའི་འཆིང་བ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་ཐར་བ་ཡི་རོ་པོ་སྤྲོད་མེད་པ་ལགས་སོ། །གསུམ་པ་དགེ་བ་གཞན་འདས་
 ལམ་དུ་བརྒྱུར་བ་ལ། སྦྱིན་སྒྲུབ་རྒྱལ་བ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་དཔེ་བསྟན་པ་གཅིས། དང་པོ། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་སྒྲུབ་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སེས་རབ་སྟེ་ལམ་གསུམ་མི་དམིགས་
 པའི་སེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་བེམས་བཟོད་པ་བརྒྱུན་འགྲུས་བསམ་པ་གཏན་གྱིང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ན་སྦྱིན་སྒྲུབ་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པས་ལམ་གསུམ་པ་དང་ཞི་བ་
 རྒྱུགས་གཅིག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་མི་གཟན་པའི་སྦྱིར་ཐར་སྦྱིན་ཡོངས་སྟུང་ག་པའི་གནས་ནི་དུ་ཡོངས་སྟུང་འཛིན་པ་ཡིན་པས། སེས་རབ་འདི་ནི་སྦྱིན་སྒྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདག་ནི་དུ་རོ་མཉམ་

༡༩། །པའི་རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ། དཔེར་ན་འཇམ་བུའི་སྐྱེས་ཆོས་མ་བཅད་གཉིས་ཏེ། སྟོན་སྐྱེས་དགོ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་
 པ་དེའི་རྒྱལ་དཔེར་བུ་ན་འཇམ་བུའི་སྟོན་ན་ཅན་དན་དང་ཨ་ག་རུ་སྐྱེས་སེད་རྒྱམས་ཐ་དད་པ་བྱེ་བ་སྟོན་ཐུག་དུ་མ་དེ་དག་གྱུར་ཁ་དོག་དང་དྲི་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱམ་པ་སྟོ་ཆོས་མ་ཡལ་སྟོན་མེ་འབྲས་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱིབས་རྒྱམ་པ་དུ་
 མ་གཟུགས་མང་པ་ཡོད་གྱུར། དེ་དག་གི་གི་བ་མ་ལ་ནི་སེད་གི་གི་བ་མར་བུར་པའི་རྒྱམ་གྱུར་སྟོ་བརྟོན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར། གི་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སེད་བཞིན་དུ་མ་དོག་དང་དྲི་སྐྱེས་སྟོ་ཆོས་མེད་ཅིང་། གི་བ་མ་ཁོ་རང་
 གི་དོས་ནས་སེད་སོ་སོའི་བྱེ་ཐུག་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དྲེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པའི་ལམ་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་སྟོ་པོ་འདྲི་དག་གྱུར། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་ན་འདྲི་གྱུར་གྱུར་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་
 པའི་མིང་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཐར་སྟོན་དུ་བཀྱར་བ་དེ་ནི་སེས་རབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱམ་གྱུར་མཆོག་ལྟར་གྱི་སྟོན་ཉིད་དུ་རྒྱལ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་མ་ཟད་དགོ་བ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་མ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱི་སྟོན་ཡོད་སྟོ་བརྟོན་པར་བྱས་ན་རྒྱམ་ཆོར་སྟོན་པའི་རྒྱམ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་རྒྱལ་ཅེས་དུ་བར་ཐར་སྟོན་དུག་པོ་འདྲི་གྱུར་རོ།

གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལ་འཆད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། རི་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱལ་དང་། རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་། དང་པོ་ལ་སྤང་བུ་ཤེར་ཕྱིན་བཅོས་མ་འཆད་རྒྱལ་དང་། སྤང་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡང་དག་འཆད་རྒྱལ་གཉིས་། དང་པོ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགལ་ཏེ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོག་སྤྲུག་བཅས་གཅིག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགལ་ཞིག་རང་གིས་གལ་ཏེ་རི་སྤང་བཤད་པའི་ལུ་འོན་ཟབ་མོ་སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ། གཞུགས་དང་འདུ་ཤེས་ཆོར་དང་སེམས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་མི་རྟག་པ་དང་དེས་མཆོན་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅུ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཅུ་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱས་ཏེ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོག་གོ་ཞེས་སྤྲུག་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུགས་བརྟན་རྣམ་ཤེར་ཕྱིན་བཅོས་མའམ་ལྟར་སྤང་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་རྒྱུད་གཞོན་པར་བྱེད་གྱི། ལུ་འོན་རི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོས་བཞག་པའི་ཆོས་རྣམས་འོན་དང་ཡི་གེར་ལྟན་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་པའམ་འཇིག་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ། གང་ལ་གཞུགས་མིན་

ལྟེན་པའི་འགྲེལ་

༥༡། །སྐྱེས་པ་ཆོས་སྒྲིན་པ་གང་ལ་གཟུགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མིན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་པར་མིན་ལ་འདྲ་ཤིས་སུ་མི་དམིགས་ཤིང་རྒྱུ་པར་ཤིས་པ་དམིགས་པ་མི་དམིགས་ལ་གཟུགས་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་དེའི་བྱུང་པར་མི་རྟག་སྐྱེས་པ་ཆོས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ས་སྒྲེ་མེད་སྒྲིང་པ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་ཆུལ་དུ་རབ་དུ་ཤིས་ཤིང་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་འདྲི་ནི་ཤིས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལ་སྒྲིང་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེར་ཕྱིན་ཡང་དག་པ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། དང་པོ། ལ་ལས་གཞུང་འོས་གསལ་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་ཟག་ལ་ལས་གཞུང་ཀྱང་གི་ཕྱི་མ་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་རྒྱུ་མ་རྒྱ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཆོས་པ་ཤི་སྟེད་ཅིག་འཁོར་པ་དེ་ཀྱན་ཉན་རང་གི་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་འཇམ་བཞུག་པ་བས། གང་ཟག་གང་གིས་ཤིས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདྲི་ཡི་གོར་བྱིས་དེ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཆོས་པའི་དེའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་གཞན་ལ་འཆད་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གྲོགས་བམ་དེ་ཕྱིན་ན་སྒྲུ་མ་བས་འདྲི་ནི་བསྟོན་རྒྱུ་མ་ཆོས་ཀྱི་དུ་བར་དུ་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་། དེ་དཔེས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སྐྱེས་པ་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟོན་རྒྱུ་མ་ཆོས་ཀྱི་དུ་བར་དུ་འཕགས་སེམས་

པ་གཞུང་པའི་དོན་འགྲེལ་སྒྲིང་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

དབང་དེ་དག་ལམ་འདིར་བསྐྱབ་ནས་ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ཐོས་ནས་སྟོང་མན་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཟུགས་དབུ་བ་རྫོས་པ་ལྟ་བུ་སྟོགས་སུ་གོ་
ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་དུ་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་རེག་པ་དང་། དབང་པོ་འབྱིང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་མཐོང་ནས་རང་རྒྱལ་བུར་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་ནི། དབང་པོ་རྫོན་པོས་
ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བུར་རྒྱལ་ལ་རེག་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐུ་གྱའི་དཔེས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་ཡི་དཔེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྐུ་གྱའི་མེད་པར་སྟོགས་
ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐུ་གྱའི་མེད་པར་ནི་འཛིག་རྟོན་ན་སྟོང་པོ་འབྱུང་བ་ཡོང་ཡེ་མེད་པ་ཡིན་ན། སྟོང་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡལ་ག་དང་འདབ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ག་ལ་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
བའི་ལམ་ནས་བསྟན་པའི་དོན་དམ་པ་དང་ཀྱང་རྫོབ་པའི་བུར་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐུ་གྱའི་ལྟ་བུ་མེད་ན་སྟོང་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པ་འཛིག་རྟོན་དུ་འབྱུང་བའང་ཡོང་ཡེ་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་སངས་རྒྱལ་དེས་ཆོས་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཡལ་
འདབ་སྟོགས་དང་མཆོངས་པར་བརྒྱ་བྱེན་དང་ཆོངས་པ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ག་ལ་འབྱུང་སྟེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྫོས་འགྲོའི་དཔེ་ཉི་མས་མཆོན་པ་དང་། རྟོག་པའི་དཔེ་སྐུ་བདག་གིས་མཆོན་པ་གཉིས།

[illegible]

2000

ལུང་དུ་འཇུག་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་མེད་ན། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་པོན་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཆུ་ཀྱང་གི་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་དེ་འཛིན་རྟེན་འདི་དག་ཀྱན་དུ་གྱ་
ལ་འབྱུང་སྟེ་འབྱུང་མི་རིགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱན་ལྟ་བུ་དེ་མེད་ན་དེས་ཆོས་བསྟན་པ་གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་ས་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་མེ་ཏྲིག་ལྟ་བུ་སྐྱབ་ཅིང་འཕེལ་
བའང་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་དེའི་འབྲས་ལུ་ཕྱང་ཆུབ་གསུམ་ཡང་མེད་དོ། །རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་ལ་སྟེགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་
རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་ན་ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མེད་ན་གཞན་ཀྱན་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་གཅིག་ལུ་
དགར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་ཤིར་ཕྱིན་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ། རྗེས་ཐོབ་དུ་བྱ་བ་དང་། མཉམ་བཞག་དུ་བསྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་། རྒྱད་
མི་བཟ་བའི་རྒྱ་བསྟོ་བ། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མོས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་ཡི་རང་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་། ཡི་རང་དང་བསྟོ་བའི་གཞི་བྱན་མོང་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དཔེ་དང་དོན་གཉིས། དང་

ལྷ། །པོ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྟགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སྟུང་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཅན་རྒྱ་སྒར་དང་མེ་ལྗོན་ལ་སྟགས་པ་དང་། མེ་བྱེད་དང་ལྗོན་མེ་སྟགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་
སྟག་ཆགས་ཇི་སྟེད་པ་རྒྱ་གྱིས་སྟགས་རྒྱམས་སྟུང་བར་བྱ་བའི་བྱེད་རང་རང་གི་ལུས་དང་རྩལ་གྱི་འོད་རྒྱམས་སྟགས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་བས། ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་གཅིག་པ་བྱུང་བ་ནི་ཆེས་མཆོག་སྟེ། སྟུང་བྱེད་
ཆོགས་གྱི་འོད་གཞན་རྒྱམས་རྒྱ་གྱིས་དེའི་གསལ་བ་དང་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་འགྲན་པའི་ཆར་མི་མོད་དོ། །གཉིས་པ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་རྒྱམས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དབང་མ་ཐག་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་
ཆོགས་རྒྱམས་གྱིས་ཇི་སྟེད་པའི་སྟེན་པ་དང་རྒྱལ་བྱིམས་དང་བསྟོམ་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་ལྷ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསྟེད་པའང་། ལུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་སྤྱི་རང་གི་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་
བསྟེད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལྷ་བའི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་རྩ་དངོས་པོ་ཇི་ཅམ་ཆེ་ཡང་དམིགས་རྒྱམ་རྒྱ་རྒྱུད་ཞིང་རྟོག་པའི་དྲི་མ་མ་དག་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བསྟོ་བས་མ་བེན་པས་འབྲས་
ལུ་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་བྱེད་རོ། །གཉིས་པ་ཡི་རང་དང་བསྟོ་བའི་གཞི་ནི། འདས་དུས་སྟེན་གྱི་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་ན་སྟེན་གྱི་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཐག་བྱིག་གང་ཞིག་ །ཞིང་མང་པོ་མཐའ་ཡས་བྱེ་བ་ཐག་སྟེད་

དག་ན་གང་བཞགས་པ་ཞེས་པའི་མཛེན་ཏེ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། གང་ཡང་འཕོར་པའི་མུ་དྲན་ལས་འདས་པ་འདིག་ཏེན་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ད་ལྟར་འཛོལ་ཞིང་གཞེས་ཏེ་ལྷག་བསྐྱེད་ཟད་པར་བྱ་བའི་
 ལྷེར་རིན་ཆེན་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཛོག་ཏུ་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་དེ་རྣམས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པའམ་ཟད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱི་དུས་དེ་མི་བར་
 གྱི་རྒྱལ་པ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡོན་པ་དང་། ལྷེར་བ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དྲག་དང་ལྷན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟོབས་ལ་སྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གང་ཐོབ་པ་དང་། གང་གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ལྷས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བཅས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་དགོ་པ་དང་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བློས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་དེ་མི་རྗེས་སུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགའ་བས་ཡི་རང་བར་བྱ་ཞིང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཡང་མུ་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པའི་ལྷེར་ནི་རང་གཞན་གྱི་དགོ་རུ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་རྟོག་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་གནས་ཡང་དག་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་འདྲན་པ་དང་བཅས་པས་མདའ་འཕང་པ་ལྟར་དགོ་རུ་དེར་སྐྱུར་

༡༢། །པར་བྱེད་པ་ནི་བསྟོ་བའི་ངོ་བོའོ། །གཉིས་པ་བསྟོ་བ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བསྟོས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། དོན་དམ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་
སྟོ་བ་པའི་བསྟོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་སྐྱབ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དེའི་དོན་བསྟོ་དཔེ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་བྱ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་བསྟོ་བ། བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྟོ་བ་གཉིས། དང་
པོ་། ཡོངས་བསྟོ་གལ་ཏེ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་ལ་འང་གལ་ཏེ་སྟོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འདུ་གེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་དུ་བསྟོ་བའི་གནས་བྱང་ཚུལ་ལ་ཡང་དེར་ཞེན་གྱི་
འདུ་གེས་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་གེས་པ་བྱུང་ན། མདོན་པར་ཞེན་པའི་འདུ་གེས་ཀྱིས་བཅིང་བའི་སྦྱིར་ན་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་དེ་ནི་བསྟོ་བའི་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་
གྱིས་ཆགས་པའི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟོ་བ་རྒྱུ་དག་གི་གྲངས་སུ་མི་གཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།
གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བསྟོ་ཚུལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་འདི་ལྟར་བསྟོ་བྱའི་དགོ་བ་དང་སྟོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཏེ་གང་གིས་གང་བསྟོ་བའི་ཆོས་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་པ་དང་།

2000

གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡི་གནས་ཕྱང་ཚུབ་དེ་ཡང་སྤྱི་མ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མི་སྒྲིལ་བས་ཟད་པའོམ་མེད་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་བསྟོ་བུ་སྟོ་བྱེད་བསྟོ་བའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲིལ་ཅིག་དང་རྒྱལ་ཡུན་ཙམ་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་
རང་གི་ངོ་བོས་མ་སྒྲིལ་པའོམ་ཡོན་ས་འགགས་ཤིང་ཟད་པ་སྟེ་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ནམ་ཡང་མི་བསྟོ་བའོམ་བསྟོ་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་པར་གྱུར་ན་བསྟོ་བའི་འཁོར་གསུམ་ལ་མི་ཆགས་པ་དེ་
ལྟར་རབ་དུ་གེས་པས་ཟེན་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་བསྟོ། གལ་ཏེ་མཆོན་མར་སྟོགས་ཆེགས་བཅུད་གཅིག་སྟེ། མདོར་ན་གང་ཞིག་གང་དུ་བསྟོ་བ་སྟོགས་ཆོས་
གསུམ་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་འདུན་པས་བསྟོ་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཀུན་ཏྲོ་བ་སྟོ་མ་སྟོ་བའི་རྒྱལ་དུ་གེས་དགོས་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་མཆོན་མར་སྟོ་མ་མེད་བསྟོ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་བསྟོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོ་སྟེ་ཆོས་
གསུམ་པོ་དེ་ལ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གེས་ཤིང་བསྟོས་ན་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་བ་ཡིན་དེ། རྟོ་སྟེ་རྒྱུ་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ཟ་བ་ན་ཟས་བཟང་ཡང་དུག་གིས་གཏོད་པ་ཡིན་ལ། དཀར་
པོའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འདུ་གེས་ཀྱིས་དམིགས་པའོམ་ཟས་དུག་དང་འདྲེས་པ་དེ་འདུར་རྒྱལ་བས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཀུན་ཏྲོ་བ་ཀྱི་བསྟོ་བ་ནི། དེ་ལྟས་འདི་ལྟར་སྟོགས་ཆེགས་བཅུད་གཅིག་སྟེ། བསྟོ་



১৫
 ১৬
 ১৭
 ১৮
 ১৯

༡༩། །བརྒྱམ་དག་ཡིན་མིན་དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟར་སྒྲིན་ཡོན་གཤམ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ལ་བསྟུབ་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྟོར་བའི་དགོ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་འདི་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་བྱགས་སུ་རྒྱད་པའམ་མཁུན་པའི་རྒྱམ་པ་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བསྟོར་བའི་ངོ་བོའམ་རྒྱམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་ཐ་སྟོད་དུ་འབྲས་བུ་མི་བསྟུ་བར་འབྱུང་བ་གང་དང་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་
 དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྟེ། མདོར་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱགས་སུ་རྒྱད་ནས་རྒྱལ་བས་ཡི་རང་དང་བསྟོར་བ་རི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་བདག་གིས་ཀྱང་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱ་བེད་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་སྟེ་རྒྱམ་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་རི་ལྟར་བསྟོར་བ་བཞིན་བསྟོར་སྟེ་རྒྱམ་པས་རང་ཉིད་རི་ལྟར་བསྟོར་བའི་རྒྱལ་ལ་མ་མཁུས་ཀྱང་མཁུས་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྟོར་བས་བསྟོར་བ་
 ཡང་དག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགྱུར་དེ། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་སྟགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྟོས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། དངོས་དང་དེ་
 དཔེ་ཡི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་བསྟོད་ནམས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རི་སྟོད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསྟོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་བྱེད་ན། རྒྱལ་བསྟོར་བ་དུག་མེད་

वर्गावः चरः पदि दणो दसः पौत्यः श्रैरः

པ་ཡིན་པ་དང་དེའི་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱལ་མི་སྤྲོད་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་ལུ་བསྟོ་བར་བྱེད་པའི་དཔའ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས། འཇིག་རྟེན་ན་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲས་ལུ་རྒྱལ་མཁུན་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་ཐར་ཕྱིན་དག་པ་ཐོབ་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དམིགས་ལུ་དེ་དེས་ཐར་ཕྱིན་གཞན་རྒྱལ་མཁུན་དུ་འབྱེད་པ། མིག་མ་གྱིས་པའི་དཔེས་ཐར་ཕྱིན་གཞན་ཆང་ཡང་རྒྱལ་མཁུན་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། དམུས་ལོང་དམིགས་ལུ་སྟགས་ཆོགས་པ་ཅད་གཅིག་སྟེ། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པའི་དམུས་ལོང་གང་ཞིག་ལམ་དུ་འབྱེད་མ་ཐོབ་གྱི་དམིགས་ལུ་མེད་པ་བྱེ་བ་འབྲུག་གིས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་པར་གྱུར་གྱུང་། ཐར་གི་མདུན་ན་གནས་པའི་ལམ་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་མི་ཤེས་ན། ལམ་དེར་ཞུགས་ནས་གོང་ཁྱེར་གཞན་དུ་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར་དེ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མིག་ལྟ་ལུ་འདི་མེད་ན་ཐར་ཐོས་ནས་མིག་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་སྟགས་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་པོ་འདྲི་ཕྱོགས་ལུ་འབྱེད་པའི་དམིགས་ལུ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་བཟུང་བར་གྲོགས་དེ་མེད་པས་ནི་འབྲས་ལམ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁྲོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ལ་རེག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་

ལྷ། ཁོ། གཉིས་པ། གང་ཆེ་ཤེས་རབ་སྒྲུག་སྒྲུག་ཆེ་གས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་གི་ཆེ་སྒྲིལ་སྒྲུག་དག་ཆེ་གས་གཞན་དེ་དག་ལ་ཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་དུ་ཟེན་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡི་ཆེ་དེ་དག་མིག་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིང་པ་རོལ་དུ་སྒྲིལ་པ་འདི་ཡི་མིང་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་བདེ་སྒྲུག་དུ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་འཕྲོབ་པོ། འདི་དག་དཔེར་བུ་ན་མི་ལ་སྒྲུག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོའི་ལས་ནི་གཞན་དང་གཞན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱིས་ཟེན་ན་ཡང་དེ་ལ་མིག་ཁོར་མེད་པ་སྟེ་མ་ཆང་ན། རི་སྟོང་མིག་མ་བྱིས་པས་རི་མོར་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དེའི་རྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ཏེ། དག་པ་གཞན་ཆང་ཡང་ཤེས་རབ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པའི་རྩལ་ལོ། འདི་ལྟར་ཆེས་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོར་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྐྱར་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོར་སྒྲིལ་པར་དེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ལམ་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པར་འབྲས་བུའི་ལུམ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཐམས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་ཤེར་སྒྲིལ་གྲལ་དུ་རྟེན་པ་ན་མ་མཁའི་དཔེས་བསྟན་པ། དེ་དང་བྲལ་ན་ལམ་ཡོངས་སུ་མི་དག་པའི་རྩལ་གཉིས། དང་པོ། གང་ཆེ་འདུས་བུས་སྒྲུག་སྒྲུག་ཆེ་གས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་གི་

མཛེད་ཀྱི་གྲུ་།

ཆེ་འདུལ་བྱས་དང་འདུལ་མ་བྱས་དང་། དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པ་སྐམས་ཅད་ལ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་དབྱེད་པའི་སེམ་རབ་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་དབྱེད་ཅིང་མཆོན་འཛིན་བསྟེན་ནས། དེ་དག་ལ་ཡང་དག་
པར་བྱུང་བ་ཡམས་མཆོན་མའི་སྟོན་ལུང་རྒྱལ་པ་རབ་ཅུ་ཡང་མི་དམིགས་སེང་གང་དུ་འདྲ་གནས་པ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཆོན། འཛིན་རྟེན་དག་ན་སེམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་
ནུ་མ་མཁའ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་གཞན་གང་ལ་འདྲ་ཅུང་ཟད་རྟེན་དེ་མི་གནས་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོང་རྗེས་ཐེན་ཀྱང་དམིགས་གཏད་མ་ཞིག་པའི་
སྟོན་སྐད་བདག་ནི་རྒྱལ་བའི་སེམ་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་འདི་ལ་སྟུང་པར་བྱའོ་ཞེས་འཛིན་སྟངས་གི་གནས་ལ་འཕུན་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྟག་བསྟེན་ལ་ལ་རེག་པ་ཤྲག་ཤྲིག་མང་པོ་དགོལ་ལོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་ཡོད་ན། དེ་
སྟེར་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་དུ་འདྲ་སེམ་པས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་སེམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཆོག་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་མོས་པ་ལ། དད་པའི་པན་ཡོན། མ་དད་པའི་ཉེས་དམིགས། དེས་ན་ལུས་ལ་དད་པས་བརྩོན་པར་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་

༥༨

མཛེས་པ་གསལ་

བས་ན་སྒྲིགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་ལ་དད་ན་པན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་མ་དད་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་གལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་མཆོག་ལ་རྟེན་པར་འདོད་པ་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིར་དད་པར་གྱིས་སྟོན་
དང་། འདི་ནི་དེའི་མེད་ན་མི་འཕྱུར་གི་རྒྱ་ཁུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་དུས་འདིར་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། དཔེར་ན་ཆོང་པ་དག་རིན་ཆེན་
གི་གླིང་དུ་སྤོང་ནས་ནི་སྤར་གི་ཆོང་ཆོང་ཟད་ལ་གསར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁེ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པར་སྤར་ལག་སྤོང་དུ་ཡོག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྟེར་བྱིན་ཟབ་མོའི་ནོར་བུ་ལག་དུ་མཆིས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་མོས་པར་དོར་
ནས། ཆོས་སྤངས་པའི་རྒྱས་སྤར་གི་བསྟན་ནམས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱོའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཉམ་བཞག་དུ་བསྒྲེལ་རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེའི་བྱེད་ལས། རྫོད་ལུལ། རྒྱལ་པ་བཞི་ལས།
དང་པོ་ངོ་བོ་ནི་གསུགས་ཀྱི་དག་པ་སྒྲིགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་
གྱིས་འོད་གསལ་པ་དང་། ཡོན་ས་མ་སྟེས་མ་འགགས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་དབྱེད་ས་འོད་གསལ་ལ་སྒྲིབ་བྲལ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་དུ་སྒྲེལ་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །དེའི་

༡༡། ཁུལ་རི་ལྷ་ལུ་ཞེན། འདི་ལྷ་ར་གཟུགས་ཀྱི་དག་པ་ཞེས་པས་མཆོན་ཏེ་སེས་ཕུའི་ཡུལ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ནས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་ཕུང་བདག་
དང་གཞན་དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གའོད་ནས་སྒྲུ་འགག་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲིབ་བྲལ་ཆེན་པོར་
གནས་སུ་ཟེན་གུང་། དེ་ལྷ་ར་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་པ་གྲོ་ལུར་བ་སྒྲེས་པའི་ཆོན་བདག་དང་ཆོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གྲོ་རྩི་མ་ཅན་གྱི་དོར་ཡུལ་ཡང་མ་དག་པ་ལྷ་ར་སྒྲུང་ལ་གྲོས་གུང་དེ་ལྷ་ར་བཟུང་བས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྩི་མ་དང་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ལ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་ཕུའོ། །གྲོ་ལུར་གྱི་རྩི་མ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་རྗེ་གསལ་དུ་
མཐོང་བའི་ཁུལ་ལས་འདི་ལྷ་ར་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བཞི་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་སུ་དང་ཕུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགའི་རྟོགས་པ་སྒྲེས་ཏེ་སྤང་ཕུའི་རྩི་མ་རྣམས་སྤང་བའི་ཆ་ནས་དག་པ་རུང་འབྲིང་
ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་བརྗོད་དེ་དེ་དག་ནི་རྩི་མ་ཅི་རིགས་པར་དག་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་ཕུའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཡེ་ནས་མ་དག་པ་མེད་གུང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཟུང་བའི་རྩི་མ་གྲོ་ལུར་བ་རྣམས་དག་པའི་

五、五、

རིམ་པ་དང་མཚུངས་པས་མིག་སྒྲིན་དག་པས་ཡུལ་རེ་གསལ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་དེས་ཡུལ་གྱི་དག་པ་མཐོང་ལ་དེ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཅན་དེའང་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་དག་ཚུལ་གཞན་མེད་དེ་
འདི་ལྟར་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་རེ་དག་དུ་སོང་བ་དང་ཡུལ་ཡང་གསར་དུ་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་ལ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་སྟོགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱོ་ལུར་གྱི་དེ་མ་
ལས་གོལ་བ་འབྲས་ལུ་ཡེ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་བརྒྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཡེ་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་དག་པ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་གནད་ལ་དོན་གཅིག་པས་དག་པ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་གཤམ་པར་བུའོ།
དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་ལུ་དག་པ་དང་གཟུགས་སྟོགས་གྱི་དག་པ་དེ་ཉིད་གྱོ་ལུར་བྲལ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་གིན་དུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་གཤམ་ཉིད་གྱི་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་དག་
པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་དོན་ལ་གནད་གཅིག་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་དག་པ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་ལམ་སོ་སོའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་
དག་པ་དང་། གཞི་གཟུགས་སྟོགས་སུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་ལྟེ་འདི་ནི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་དུ་བཞག་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་ལ་ནས་མཁའི་ཁམས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་རང་

དག་ཆེན་པོ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ལ་དེ་ལྟ་ན་འད་ཉན་ཐོས་ལྟར་སྤྲིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མུང་འདས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ལ་
གནས་པ་འད་མིན་ཏེ། སྤྲིན་པར་དབང་མེད་དུ་སྒྲིབ་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པས་སྤྲིན་པར་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ལ། རྒྱ་དང་ན་དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་སྤྲིན་རྗེའི་དབང་གིས་གཞན་དོན་དུ་
འཆི་འཕོ་བ་སྟགས་སུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དེ། རང་གིས་སྤྲིན་ཞིར་མི་གནས་པའི་ཆོས་དཔྱིངས་རྟོགས་པ་ན་སྤྲིན་ཞིའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་རང་འབྲས་ཀྱི་སྤྲིན་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁྱུང་བ་དང་ཐབས་མ་ཐས་པ་
ཆད་མེད་པ་རྩོལ་མེད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། འགྲོ་བ་འདི་དག་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་དང་མི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ནི་མིང་དང་གཟུགས་
ཀྱི་མུང་པོ་ལྟའི་འདམ་བུ་ལ་དགའ་བ་ལ་ཆགས་ནས། ཉི་ཟླ་འཁུལ་བྱེད་གོ་ལའི་རྒྱུད་གི་འཕོར་ལོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕོར་བ་ལྟ་བུའི་འཕོར་བའི་འཕོར་ལོར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་
ཚུལ་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལུག་རྒྱུད་དུ་བར་མེད་པར་འབྲེལ་ཏེ་མགལ་མེ་ལྟར་འཕོར་བའོ། །འགྲོ་བ་འཁུལ་པ་ཅན་འདི་དག་ནི་རང་གི་སེམས་རྫོངས་པའི་རྒྱར་རྒྱུད་པ་རྗེ་ལྟར་ན་རི་དྲགས་རྣམས་འབྲོས་སུ་མེད་པའི་

མ་ཇི་དུ་གྲྭ་ལྟོ།

ཅུ་དང་གི་དང་དང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་གེས་རབ་ཆེན་པོ་འོད་དང་མེ་ལྷ་ལུས་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷན་པ་དང་ལུད་གི་དང་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །པའི་པ་མཉམ་བཞག་ལེ་གེས་དེའི་རྣམ་པར་དམིགས་མེད་བསྐྱེད་པར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རོ་བོས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཅིང་གེས་བྱའི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་ལ། ལུང་ལུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལྷ་ལུ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་མཆོག་གི་དོན་ལ་ལྷ་ཁོང་གནས་ན། ལྷ་མ་ཐན་གེར་བྱེད་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་གྱུན་གྱི་མི་དམིགས་དེ་སྒོམ་པ་ཉི་པར་ནི་བའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་མཆོག་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྣམས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ལ། ལྷོ་ར་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ལྷོ་ར་པ་དེའི་འབྲས་སུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་དང་། དེ་ལ་ལྷོ་ར་པ་པོ་གང་ཟག་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་རྩལ་དང་། པོ་ལ། བསྒོམ་བྱ་སྒྲོར་པའི་རོ་བོ། ལྷོ་ར་པ་བསྒོམ་པ་ལས་ལུང་བའི་ཡོན་ཏན། ཐར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲོན། ལྷོ་ར་པའི་བྱེད་ལས། རྩོན་བཤེས་གཉེན་བཤད་པ་དང་ལྷ། དང་པོ། ལུང་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་སྟེ། ལུང་པ་

ལྟོན་མཐོན་འགྲེལ་

༡༡། །པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ལ་ནི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཁྱེས་པ། གང་ཞིག་ཕྱོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་དེ་ལས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དགོ་བའི་བསེས་གཞིར་གྱིས་ཟེན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
རྒྱལ་གྱིས་གྱིས་རབ་གྱི་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་པ་ལ་མི་ལྷ་ར་བརྩེན་པར་བྱ་ཞིས་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ་བཀའ་རྒྱལ་པ། ལྷ་ར་པོ་དང་ཁམས་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱལ་ཅུ་རྩ་དྲུག་དམིགས་པ་དང་གནས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྩེན་
པར་མི་ཕྱིན་ཅིང་། ལྷ་ར་པོ་ལ་སྟགས་པར་མི་དམིགས་མི་གནས་མི་བརྩེན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་བརྩེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིས་པ་ཡོན་ཏྲན་ལ། ལྷོར་པའི་རྒྱ་གུས་པའི་ཡོན་ཏྲན། ལྷོར་པ་ལས་ལྷོར་
པ་འབྲས་པའི་ཡོན་ཏྲན། གནས་སྐབས་ལྷོར་པའི་རོ་པོའི་ཡོན་ཏྲན་གསུམ། དང་པོ། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་ཟག་གང་ཞིག་གིར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་འདི་ནས་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རོ་པོ་མེད་
བྱུང་རྒྱལ་པ་མི་འགག་པ་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ཐོས་ནས། དེའི་དོན་ལ་སེམས་ནི་མེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་ལྟར་པ་ལ་ལྷོར་ཞིང་ནན་ཏྲན་གྱིས་ལྷོར་པར་བྱེད་པ་ཡི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་ལྷོན་ལྷན་རིང་པོ་ནས་ཐོག་
ཆེན་པ་ཁྱེས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱ་ཞིང་དེས་ལྷོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་པ་བྲག་ཤིག་མེད་པོ་ལ་མཆོད་ཅིང་ལྟོད་པ་སྟགས་གྱི་ལྷོན་ནས་རྒྱག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གྱིས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་ལྷོན་སངས་ལས་བརྩེན་པར་གྱིས་

འགྲེལ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟོན་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐལ་མོའི་དོན་ཐོས་ནས་མོས་པར་འགྱུར་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་ས་པའི་ཡོན་ཏན། ལྷ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ། དགོན་པའི་ལམ་ནི་སྐལ་ས་ཆོག་ས་བཅད་
 གཉིས་དེ། ལྷ་ཐོས་དཔེན་པ་དགོན་པའི་ལམ་ནི་དཔག་ཆད་མད་པོ་ཡོད་པར་ལྷག་ས་པའི་མིས། ལམ་དེ་བཤོད་བཤོད་པ་ལས་ནམ་ཞིག་གོང་ཁྱེར་གྱི་གནག་ཏེ་རྒྱམ་ས་གནས་པ་དགོན་པ་དང་གོང་གིས་མཆོམས་ལུ་གྱུར་པ་ཉིད་
 གྱི་རྒྱལ་ས་ཆོལ་ཡིད་དུ་འབྱུང་པ་ལུན་ལུམ་ཆོག་ས་པ་མཐོང་ནས། ལམ་རིང་པོར་བཤོད་པ་དེ་དག་འདི་སྒྲུལ་དུ། འདི་དག་ནི་གོང་དང་གོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་བའི་རྒྱལ་ས་ཡིན་ཞོ་སྒྲུལ་ཏེ། ལྷག་སྐལ་ས་དགོན་པའི་གནས་ན་ཡོད་པའི་
 འདིག་ས་པ་ལས་དཔལ་ས་ཕྱིན་པ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་པན་ཆོད་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འདིག་ས་པ་ཡིད་ལ་ཁྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱལ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་དེའི་ཐལ་ས་ཡོད་ས་ལུ་ཆོལ་བའི་ཆོ། རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལམ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འདི་མཉན་པ་ཡི་སྒྲུལ་བ་གང་གིས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ལམ་པའི་སྐལ་བསྐལ་ལས་དཔལ་ས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་མིད་ཞེའི་མཐར་ལུང་པའི་འདིག་ས་པ་
 མེད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ས་ལ་ལུང་བ་མ་ཡིན་རྒྱུན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ས་ལ་འད་ལུང་བ་མིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ཡོད་ས་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ལུལ་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ། མི་ཞིག་

ब्रह्मसूत्रम्

མཛེས་པ་ལྟར་

འབྲས་བུ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྲ་ཐོབ་རྒྱལ། དཔྱིད་དུས་བཟང་ལ་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་བཟང་པོ་ལ་གིང་གི་སྒྲོང་པོ་གང་ལས་ལོ་མ་རྒྱུད་པ་བརྗེ་ནས་ས་ལ་ལྷགས་པར་གྱུར་ན།
གིང་གི་ཡལ་གས་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་མེ་རྟོག་རྒྱལ་གསར་དུ་བསྒྱུར་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྟེན་ལ་འདྲི་གང་ཟག་སྒྲ་ཡི་ལག་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
པར་འདྲེན་པ་རྒྱལ་གྱི་བྱད་རྒྱལ་ཐོབ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་དུས་དེ་ནས་ཐོག་པ་མཆོག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ལྷ་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱིར་རྗེའི་ལོ་མ་ལྷག་པའི་གྲིབ་བསྐལ་ཅན་
མཆོན་དཔེའི་མེ་རྟོག་རྒྱལ་གིང་གཞན་པར་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་ཡོངས་སྒྲོང་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་ཐོབ་རྒྱལ། དཔེར་ན་བྱད་མེད་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན་བྱད་མེད་མངལ་
ཆགས་པའི་སྒྲ་མ་གང་ཞིག་མངལ་གྱི་སྒྲ་དུས་རྟོགས་ནས་བཅའ་བའི་ནད་ཀྱི་སྒྲ་བསྐལ་ལྷོང་བས་ཉེན་པར་གྱུར་བ་ན། རྒྱལ་དེ་ནི་དེ་ཡི་བཅའ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱད་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་གེས་རབ་འདྲི་ཉན་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལ་ཡིད་དང་པའི་དགའ་བ་དང་འདོད་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྱུར་དུ་བྱད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་འདི་ལས་རིགས་ཀྱི་ས་པོན་གསོས་བདེ་

A

[illegible][illegible]

མཛེས་པ་ལྟར་།

པ་འདིར་རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་སྟོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་སྟོབས་ལྟ་དང་རྒྱ་ལྟ་ཀྱི་རྒྱ་པ་བཞི་སྟོགས་དང་འབྲས་བུའམ་དེ་མོ་
ན་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ནི་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་། །གཟུགས་སྟོགས་སྟངས་ལའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ་ཞེས། དོན་ལ་འདིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་མ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་བ་སྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་ལ་འདྲུག་པའི་གཟུངས་བསྟན་པ་ལས་གཟུངས་པ་ལྟར་གོ་རིམ་བསྟེན་ན། སྟངས་པོ་སྟོགས་ལོའོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དང་། ལམ་ལའང་ཕྱིན་ལ་གཞིན་པོར་རྟོག་པ་དང་། དེ་མོ་ན་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་
རྟོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐོབ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཡང་རྟོག་མེད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དེའི་མཐུ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་སམ་ཕྱིན་གྱི་
རྒྱལ་མ་གྱིས་བདུད་འདུལ་བ་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་སྟོན་དེ། མི་རྟོག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་འདི་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་མཐུ་ཐོབ་པས་དེའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་རྒྱང་མི་ཟེའོ། །རྒྱལ་འདྲི་ལྟ་བུ་ནི་གེས་རབ་གྱི་ཐ་དོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཆོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་གེས་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུམ་པ་སྟོར་བའི་བར་ཆོད་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་

ལུ

ཏྲུ་མཐོང་པ་ལྟར་འབྱེད་

༡༡། ལ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། མཚན་དཔེའི་དགྱིལ་ལེའོར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་གྱི་བཞིན་ལས་གསུང་གི་འོད་ཟེར་འབྱེད་བས་གདུལ་
བྱུང་མས་གྱི་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བས་ན་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཞུས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་
བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ལྷན་པས་བཀའ་རྒྱལ་པ། བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མང་སྟེ། དེ་ལས་འདིར་རེ་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ན།
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན། བར་ཆད་གྱིས་རྒྱལ་སེམས་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཉམས་པ། ལམ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པ་རྒྱེན་འཆད་ཉན་གྱི་ཆེགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ།
དེས་མཚོན་པའི་སྦྱོན་གཞན་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་སྦྱོ་གྲོས་ལས་སུ་མི་རུང་བས་ཉམས་པ་དང་། ཡུམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཉམས་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་བའི་སེས་རབ་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདྲི་ཉིད་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཆོ་ན་ཞེས་འབྲི་བས་མཚོན་ནས་འཛིན་པ་དང་གྲོག་པ་དང་པ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་སྟགས་གྱི་ཆོན་དུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གཞུགས་སྟགས་ལ་རྟོག་པའི་སྦྱོང་ས་པ་

འགྲེལ་བར་པའི་དཔྱད་པ་ལྟར་འབྱེད་

ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་

ཐ་དང་པ་དང་ཆོད་རྒྱལ་གཉིད་འཕྱོད་ཆགས་སྒྲུང་ཐེ་ཆོམ་སྟགས་རྒྱུ་པ་དུ་མ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་། ལྷོ་རྒྱ་པ་དེས་བདག་དང་གཞན་འགྲོ་བའི་དོན་མ་ཁུས་པར་སྟོག་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལྷོ་རྒྱ་པ་ལྷོ་རྒྱ་པ་བཙོན་པ་འཕྱོ་བཅད་དེ་ལྷོ་རྒྱ་
པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འབྱུར་བ་འདྲི་ནི་བདུན་གྱི་ལས་སུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། འདི་བཤད་ཆོན་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཆོས་འདི་བཤད་པའི་ཆོན་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་སྟམས་ཉི་ཟ་བར་འབྱུར་དེ། འདྲི་རྒྱ་
པས་འདྲི་རྒྱ་ནི་བདག་གི་མིང་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བཟོད་ལ། རྟོགས་དང་གང་དུ་གནས་པའི་སྟོགས་དང་རྒྱལ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཟོད་ཅེས་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་བདག་གསལ་བར་ལུང་མ་བསྟན་པས་ན་འདིས་བདག་བྱང་ཆུབ་
དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་མ་མཐོང་ངོ་སྟམ་པ་སྟགས་ལུས་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཟུང་ནས་ཐེ་ཆོམ་དེས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདྲི་ནི་ཉན་པར་མི་འབྱུར་ལ་སྟོང་བར་འབྱུར་བ་ནི་བདུན་གྱི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་
མཁེན་གྱི་རྒྱ་ཐོག་ཆོན་སྒྲུང་བ་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། དམན་ལམ་ཆོལ་བ་དཔེས་བསྟན་པ། ཐོག་དམན་ལས་བྱང་ཆུབ་ཆོན་པོ་ཆོལ་བ་དཔེས་བསྟན་པ་གསུམ། དར་པོ། དེ་ལྟར་མི་གཤམ་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་དེ། གཤམ་རབ་གྱི་
པར་ཕྱིན་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞི་གཅིག་སུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མི་གཤམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་པ་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཕ་ལྷ་བྱ་གཤམ་ཕྱིན་འདི་པོར་ནས་ནི། རྒྱ་མཆོན་པས་ཡལ་ག་དག་དང་འདབ་མ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་

༡༩། །གཞན་དང་གཞན་ཚེ་ལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །གཉིས་པ། བྱང་པོ་རྗེ་དྲན་ཅས་སྐྱེས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྟར་བྱང་པོ་དོན་དུ་གཉིས་བས་བྱང་པོ་དངོས་རྗེ་དྲན་ཅས་དེ་བཞག་སྟེ་སྒྲར་བྱང་པོ་འདི་རྗེ་སྟེ་མཚོ་ལ་བྱར་མཚོ་གཉི་ཚེས་ཟབ་མོ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་ནས་དེ་ནས་ཉན་གྱིས་དོན་དུ་མི་གཉིས་བར། དེ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་གེར་ཕྱིན་ལ་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་པའི་དོན་ཚེ་ལ་བ་ཉི་དཔེས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གེས་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། དཔེར་ན་ལ་ལས་སྐྱེས་ཚེ་གས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན་ལ་ལས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པའི་ཟས་རྗེ་དྲན་པ་ལ་དེའི་རོ་མི་སྒྲུང་བར་ཟས་མཚོ་གཉི་རྗེ་དྲན་ཅས་ཀྱང་སྒྲར་ཟས་ངན་པ་ཚེ་ལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་གང་གིས་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཚོ་གཉི་ཚེས་འདི་རྗེ་དྲན་ཅས་དེ་ཡི་དོན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་མི་སྟོད་པར། དགྲ་བཅོམ་པའི་སྐྱེ་ལ་གོ་འཕང་གི་ལམ་སྟོན་པའི་གཞུང་དེ་ཡིས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་རྒྱུ་ཚེ་ལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གོང་གི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཏེ་འདི་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཆད་ཉན་གྱི་ཚེ་གས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ། རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ། བསྟེ་སྒྲུང་འདོད་པར་སྐྱེས་ཚེ་གས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རང་ཉིད་སྟོན་གྲགས་དང་གཞན་གྱིས་བསྟེ་སྒྲུང་བྱ་བ་འདོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ཟས་ཅོར་སྐྱེས་རྗེ་དྲན་པ་དག་གི་རོ་སྒྲུང་བ་འདོད་

བར་འབྱུར་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ལྷ་བར་འདོད་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གོང་གི་བྱིས་ལ་འདྲིས་པའི་བྱེད་བ་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་དང་དེ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཡེངས་པའི་བྱ་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་འབྱི་
 བ་དང་མཉན་བ་དང་སེམས་པ་སོགས་བཏང་བར་གྱུར་ནས་ནི། ཚོས་མིན་པའི་བྱ་བ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྒྲིད་པར་འབྱུར་བ་གང་ཞིག །ཡང་དག་པའི་ལམ་པོར་ནས་ལམ་མིན་དུ་གོ་ལ་དེ་འགྲོ་བ་འདི་
 ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །གཉིས་པ། གང་དག་དེ་ཡི་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཉན་པ་པོ་གང་དག་འཆད་པ་པོ་རྟེན་བཀུར་ལ་གཡེངས་པ་སོགས་དེ་ཡི་ཚེ་ན་ལུས་ལ་འདུན་ཅིང་དད་པར་གྱུར་ནས་ཚོས་གྱི་དམ་པ་འདི་ནི་
 ཉན་དུ་སོང་བ་ལས། ཉན་པ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་ཚོས་སྐྱ་བ་དེ་རྟེན་བཀུར་ལ་དགའ་བ་སོགས་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་རིག་ནས། ཚོས་སྐྱ་བ་དེ་ལས་ཚོས་ཉན་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་ཅིང་ད་ནི་ཚོས་ལྷ་བར་མི་
 ཕྱོལ་སྐྱུ་ལྷ་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདི་ཡང་གེར་ཕྱིན་མཉན་པ་སོགས་ལ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ཡི་ཚེ་ན་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་དག་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཡི་ཚེ་ན་འཆད་ཉན་གྱི་ཚོགས་བ་དང་མི་ལྷན་པ་སོགས་སྒྲིར་བ་ཡང་དག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་གྱི་ལས་འདི་འབྱུར་བར་འབྱུར་དེ་གང་ཞེན། ཚོས་ཟབ་མོ་མཉན་པ་སོགས་དེ་ཡི་ཚེ་ན་ཚོས་ལ་ཡིད་སྐྱུང་བ་

वज्रवज्रः परमिदमोदयः वज्रवज्रः

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ནམས་ལུན་ལུ་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐལ་པས་ལུན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རྟག་རྟུ་འཕྲོ་བའང་མང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། བར་ཆད་དེ་གང་ལ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ། བར་ཆད་དེ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུང་བའི་
ལུ་གཉིས། དང་པོ། ཐོག་པར་གསུམ་རྟུ་སྟགས་རྒྱང་པ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་པ་ལ་གསུམ་རྟུ་སྟགས་པའི་སེམས་ཅན་སྟོ་རྒྱུང་བ་གང་ཞིག ཤིན་རྟུ་དགོན་ཞིང་ཟབ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བརྟུང་གི་ཡུལ་ལས་འདྲའ་བར་བྱེད་པ་འདི་
རྟུ་བྱུ་རྟེ་དེ་སྐལ་རྟེ་དེ་སྟེ་ནམས་འོག་རྟུ་རྒྱུང་པར་མ་བུས་པ་དེ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟུང་ནི་སྟེ་བར་འབྱུང་དེ་སྟགས་རྟེ་དཔར་མཐོང་ནས་སོ། །གཉིས་པ། དངོས་དང་། དེ་དཔེས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟགས་བརྟུང་
སངས་རྒྱལ་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་སྟེ། འོན་ཡུལ་ལ་ཐོག་མར་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་བརྟུང་གི་བར་ཆད་དེ་ཅམ་འབྱུང་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་གེར་ཕྱིན་སྟོམ་པ་རྟོགས་པར་དགའ་སྟམ་ན། རིན་ཆེན་
རྟེ་དཔའི་གང་ཟག་ནམས་རྒྱུང་པ་ལ་ཅིག་ཡུལ་གི་རྒྱལ་པོས་བསྟུང་བ་ལྟར། སྟགས་བརྟུང་འཛིག་རྟེ་གི་ཁམས་ན་བསྟགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཡེ་གེས་གི་གཟིགས་པ་སྟོབ་པ་མེད་པ་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་གིས་
ཆོས་འདི་ལ་ཐོག་མར་སྟོང་ཅིང་བརྟུང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དགོངས་ནམས་མ་རྟེ་དཔེ་དག་བར་ཆད་གི་གཡང་ས་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟུན་པ་ལམ་སྟོར་བ་མཐོང་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དའི་སྟོན་གི་

ཡཀའ་བར་པའི་དཀོངས་འབྲེལ་སྒོར་

མཛེས་པ་གསུམ་།

ལས་འབྱུང་བས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་འཁོར་འདས་གྱི་ཚུལ་མཐུན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་མཛད་པ་ལ་སྒྱུར་བ། ལམ་མཐའ་གཉིས་འགོག་
པའི་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེན་གཉིས་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པས་མཚན་ཐོབ་པ་གཉིས། དང་པོ། འཛིག་རྟེན་རྟོན་པ་སྐབས་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་དང་
གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ནི་ཡུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་གྱི་ཚེས་སུ་གཤམ་པ་ནི་སྒྱེད་པ་རྒྱུ་མས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཐ་སྐྱོད་གྱི་ཚུ་འབྲས་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ནི་རྩ་བུ་ཡིན་པ་ནི་གེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་རང་གི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མས་ལ་
རྟོན་པ་སྒྱེ། ཚུལ་བ་རྒྱུ་མས་གྱི་སྒྱེད་ཕྱེད་གྱི་ཡུམ་གེར་ཕྱིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ཚེས་དེ་དག་སྒྱུ་རུ་ར་རྟོན་པ་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཤུལ་བྱའི་དོན་མཛད་
པ་ལ་དགོས་པ་ཆེད་དུ་བཀར་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་ནི་སྒྱེད་པ་གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་སྒྱེད་པ་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་ཕྱིར་གཡེང་བ་དང་ཆགས་བཅས་དང་ཆགས་བྲལ་ལ་སྐབས་པ་མཐའ་མེད་པ་དག་ཀྱང་གེར་ཕྱིན་
ལ་གོ་མས་པའི་མཐུས་རང་གི་སྤྲུལ་ལ་རྟོན་པར་ཕྱེད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟོན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཡུང་པ་ལྟའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དག་བཅོམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རང་ཚུལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚུལ་སྤྲུལ་བྱང་ཚུལ་སེམས་

༡༡། །དཔའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ནི་ཐ་དད་རྩུ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དང་གཞན་རྩུ་ཡོད་པ་མིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
ཀུན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་རྩུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མ་ཕྱེན་ཅིང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱས་ས་སུ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ལྟར་སོ་ལོ་ག་ཕྱེད་དང་གཉིས་པོ་འདིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ལ་རོལ་རྩུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞིགས་པར་གྱུར་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། མཁས་པ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ཆོས་པ་ཅད་གཅིག་སྟེ། རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་
མས་བྱ་ལ་མིང་འདོགས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་པའི་མཆོད་ཐོབ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འཆོ་ག་ཞེས་ཤིང་གནས་སམ་ལྟ་བུ་
ལས་འདས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་སྟོན་མེད་པ་གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྩུ་བརྗོད་པ་འདྲི་ནི་ནམ་ཡང་འགྱུར་པ་མེད་པ་དང་སུས་ཀྱང་དྲུག་པས་པར་མི་རུས་པར་ནམ་མཁའ་བཞིན་རྩུ་གནས་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོ་ནས་བབ་ཀྱིས་གནས་པ་འདྲི་ཡི་ཡིན་ལུགས་མ་ཆོར་བར་བྱས་རྗེས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ནམ་ཞིག་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྩུ་གསེགས་པ་འམ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་

১
 ২
 ৩
 ৪
 ৫
 ৬
 ৭
 ৮
 ৯
 ১০
 ১১
 ১২
 ১৩
 ১৪
 ১৫
 ১৬
 ১৭
 ১৮
 ১৯
 ২০
 ২১
 ২২
 ২৩
 ২৪
 ২৫
 ২৬
 ২৭
 ২৮
 ২৯
 ৩০
 ৩১
 ৩২
 ৩৩
 ৩৪
 ৩৫
 ৩৬
 ৩৭
 ৩৮
 ৩৯
 ৪০
 ৪১
 ৪২
 ৪৩
 ৪৪
 ৪৫
 ৪৬
 ৪৭
 ৪৮
 ৪৯
 ৫০
 ৫১
 ৫২
 ৫৩
 ৫৪
 ৫৫
 ৫৬
 ৫৭
 ৫৮
 ৫৯
 ৬০
 ৬১
 ৬২
 ৬৩
 ৬৪
 ৬৫
 ৬৬
 ৬৭
 ৬৮
 ৬৯
 ৭০
 ৭১
 ৭২
 ৭৩
 ৭৪
 ৭৫
 ৭৬
 ৭৭
 ৭৮
 ৭৯
 ৮০
 ৮১
 ৮২
 ৮৩
 ৮৪
 ৮৫
 ৮৬
 ৮৭
 ৮৮
 ৮৯
 ৯০
 ৯১
 ৯২
 ৯৩
 ৯৪
 ৯৫
 ৯৬
 ৯৭
 ৯৮
 ৯৯
 ১০০

༡༩། །དག་སྒྲུག་པར་བྱེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་སྒྲིགས་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གནས་པ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ནི་ས་འདི་ལ་རྒྱན་བཀ་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅིང་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་ནི་མ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནམ་མཁའི་
 དཔྱིངས་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་སྤོང་པའི་རྒྱ་ཀྱང་སྒྲིམ་ས་སྤོང་སེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་ལ་དོན་དང་
 དཔེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གཟུགས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དམིགས་སུ་མེད་པའམ་མི་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་པ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་འདུ་སེས་མཐོང་
 བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ནིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོན་ཡུལ་གང་ལ་རྣམ་པར་སེས་པ་དང་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཞི་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་འདས་པ་ལ་སེམས་
 འཇུག་པ། མ་འོངས་པ་ལ་རྣམས་པར་སེས་པ་ད་ལྟ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་འབྲེལ་བ་གཞན་ནས་བཤད་ལ། ཡེ་སེས་ཞབས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་

सप्तमः पादः पूर्वोदसः अष्टमः

五、

མེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་འཇུག་ཤེས་དུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་ལྷན་མཆོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཅི་དང་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་
མཐོང་པ་འདྲི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣལ་མ་མཐོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན་དེ་མིག་སྒྱུན་མེད་པས་རབ་རིབ་མ་མཐོང་པ་ནི་རབ་རིབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནམ་
མཁའ་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅུད་གཅིག་སྟེ། མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་དེའི་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་བདག་གིས་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྒྲིད་བསམ་ཞིང་ཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཟོད་པ་ནི་
ཡིད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་རྣམས་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་ན་དེ་སྒྲིད་བསམ་ཞིང་བཟོད་པའི་དོན་འདྲི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
རང་གིས་བརྟག་པར་གྱིས་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཅམ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་པ་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་གྱིས་ཆོས་གང་ཡང་མ་གྱུབ་པར་ཤེས་ནས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མི་དམིགས་པའམ་མ་མཐོང་པ་ལ་ཆོས་མཐོང་བའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་གང་མཐོང་བ་ཞེས་པ་

ཨ་
ཏི
ཞིང་གིས་
འབྲེལ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་ཡུལ་གང་མཐོང་བ་ལ་ཐ་སྟད་བྱེད་ན་མཐོང་གང་དུའང་མ་དམིགས་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཕྱགས་ཅམ་དུ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་
དཔེས་བསྟན་གྱི་ཡང་དག་པར་ན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་མཐོང་གུན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡོ་སྟེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་གུན་དུ་བསྟན་པར་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་པས་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་གཞལ་བ་དང་བགྲང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་དེའི་བྱེད་ལས་ལ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གུན་སྟད་པ་དང་། ལམ་གོ་ལ་བ་ལས་ཐག་
བཞིང་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོན་པའི་དཔེས་མཛད་པ་གུན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་དཔེས་ཡོན་ཏན་གུན་སྟད་པ་གཉིས། དང་པོ། གང་གིས་དེ་ལྟར་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་དམིགས་
པའི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྟེ་མེས་རབ་ཀྱི་སྟན་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གུན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི་ནི་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་ནི་འབད་རྩྱལ་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་ཅིང་།
སྟོན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ལས་སུ་བྱ་བ་གུན་བྱེད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྟོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟོན་

བཏེན་ནས་བྱེད་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་རྒྱ་ལྷུ་བ་ཀྱི་གཞན་དུ་ལྷུ་བ་པའི་ཐབས་མེད་པས་ནོ། །གཉིས་པ། རྒྱལ་པོ་གྲོང་དུ་སྟགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་
 གྱི། རི་ལྗང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དག་རྒྱ་མི་འགོ་ཞིང་ལུ་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་སུ་འདྲ་མི་འགོ་ལ་རང་གི་ལུ་ལ་པོ་བྱང་དེ་ན་གནས་བཞིན་དུ་འདུག་ནས་དབྱ་བྱལ་ལ་སྟགས་པའི་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་སྒྱུར་བ་
 ལྟར་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ནི་མི་གཞི་ཞིང་གནས་གཞན་གང་དུ་འདྲ་མི་འགོ་ལ། གང་གིས་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་དེར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སངས་རྒྱས་པའི་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོན་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུད་པ་ནི་བྱ་བ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གང་ལ་བདེ་གསེགས་སྟགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་གྱི། གང་ཟག་གང་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་དེའི་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 རྣམས་ལ་དང་པ་དང་འདོད་པའི་དད་པ་མི་སྟག་པའི་བརྟན་པ་ཡོད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དང་སངས་རྒྱས་སུ་ལྷུ་ར་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་མཚེག་ལ་བསམ་པས་དོན་དུ་གཉིར་ཞིང་སྒྱུར་བས་ནན་ཏན་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆང་བས་ན་དེ་དག་ལམ་གོལ་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་གཉིས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པར་བྱས་ནས་མིང་ཞིའི་སྒྱིབ་པས་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་རྒྱལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་

༡༩། །འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དད་པ་ནི་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དད་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པས་ཐབས་ཤེས་འདི་གཉིས་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ། ལས་དང་བོ་པ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་མ་ལྟན་ན་ལམ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཐབ་མོའི་དགོངས་པ་ཉམས་འོག་དུ་ཚུད་ཕྱིན་ཆད་དད་པ་མི་འཕྲོག་པ་ཐོབ་ནས་ལམ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་དེ་རྒྱས་བཤད་ལ། ལུར་བྱིང་པ། ལུམ་པ་གསར་པ། གྲུ་འཇུགས་པ། རྒྱས་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་བཞི་བོ་རེ་རེ་ལ་འདད་པེ་དོན་གཉིས་རེས་བསྟན་ཏེ། དང་བོ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་མི་དག་གི་གྲུ་ནི་ཆག་སྟེ་ཞིག་པར་གྱུར་ལ། དེར་མི་གང་ཞིག་རོའམ་རྒྱུའམ་གཤེན་ནི་མི་འཛིན་པ་རང་གར་ལུས་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཡི་དབུས་སུ་འཛིག་པ་སྟེ་འཆི་བར་འགྱུར་བས་རྒྱ་མཚོའི་དོགས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་གཤིང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་དེ་ལྟར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དད་པ་དང་ལྟན་ལ་སྒོ་བའི་དད་པ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ནི། ཚོགས་བྱང་དེའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་ལུམ་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་བདེ་གསེགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་རེག་པ་མིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྟེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་

[illegible]

[illegible]

2017

འཕྲིན་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡ་རྒྱུ་མི་དེ་ནི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་མི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས་རྟེན་པར་བྱས་ན་ལམ་དུ་འགྱེལ་བའི་འཕྲིན་པ་མེད་ཅིང་གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་བདེ་སྒྲག་རྒྱུ་འགྱོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་དེ་ནི་དེ་རྟོགས་པའི་སྤེལ་རབ་སྟོབས་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མཚན་གི་ལམ་ལ་རབ་རྒྱུ་ཞུགས་པར་གྱུར་གྱིང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་རབ་རྒྱུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཟག་དེ་ནི་དེ་གི་རྒྱུ་
དང་པ་སྟོགས་ཐབས་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྤེལ་རབ་མཚན་གིས་ཡོངས་སུ་ཐེན་པར་གྱུར་ན། ལམ་ལས་མི་ཉམས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་རྒྱུན་དགོ་པའི་བསེས་གཉེན་བསྟེན་
པ་ལ། བརྟེན་བྱ་བསེས་གཉེན་བསྟེན་པ། རྟེན་པ་པོ་སྟོབ་མ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ནི་ད་ལྟོ་པའི་དགོ་པའི་བསེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཚུལ་དང་། བསེས་གཉེན་དེས་གང་མས་རག་སྟོན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་དཔའི་ལས་ཀྱི་སར་གནས་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་གང་ཞིག་ །གཞན་
དོན་དང་རྟོགས་བྱང་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་མཚན་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོན་སྟེན་ཞུགས་པ་ཡི་སྟོབ་མ་བཤད་པོ་སྟོབ་མ་ལ་གྱས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་

1. $\frac{1}{2}$
 2. $\frac{1}{3}$
 3. $\frac{1}{4}$
 4. $\frac{1}{5}$
 5. $\frac{1}{6}$
 6. $\frac{1}{7}$
 7. $\frac{1}{8}$
 8. $\frac{1}{9}$
 9. $\frac{1}{10}$
 10. $\frac{1}{11}$
 11. $\frac{1}{12}$
 12. $\frac{1}{13}$
 13. $\frac{1}{14}$
 14. $\frac{1}{15}$
 15. $\frac{1}{16}$
 16. $\frac{1}{17}$
 17. $\frac{1}{18}$
 18. $\frac{1}{19}$
 19. $\frac{1}{20}$
 20. $\frac{1}{21}$
 21. $\frac{1}{22}$
 22. $\frac{1}{23}$
 23. $\frac{1}{24}$
 24. $\frac{1}{25}$
 25. $\frac{1}{26}$
 26. $\frac{1}{27}$
 27. $\frac{1}{28}$
 28. $\frac{1}{29}$
 29. $\frac{1}{30}$
 30. $\frac{1}{31}$
 31. $\frac{1}{32}$
 32. $\frac{1}{33}$
 33. $\frac{1}{34}$
 34. $\frac{1}{35}$
 35. $\frac{1}{36}$
 36. $\frac{1}{37}$
 37. $\frac{1}{38}$
 38. $\frac{1}{39}$
 39. $\frac{1}{40}$
 40. $\frac{1}{41}$
 41. $\frac{1}{42}$
 42. $\frac{1}{43}$
 43. $\frac{1}{44}$
 44. $\frac{1}{45}$
 45. $\frac{1}{46}$
 46. $\frac{1}{47}$
 47. $\frac{1}{48}$
 48. $\frac{1}{49}$
 49. $\frac{1}{50}$
 50. $\frac{1}{51}$
 51. $\frac{1}{52}$
 52. $\frac{1}{53}$
 53. $\frac{1}{54}$
 54. $\frac{1}{55}$
 55. $\frac{1}{56}$
 56. $\frac{1}{57}$
 57. $\frac{1}{58}$
 58. $\frac{1}{59}$
 59. $\frac{1}{60}$
 60. $\frac{1}{61}$
 61. $\frac{1}{62}$
 62. $\frac{1}{63}$
 63. $\frac{1}{64}$
 64. $\frac{1}{65}$
 65. $\frac{1}{66}$
 66. $\frac{1}{67}$
 67. $\frac{1}{68}$
 68. $\frac{1}{69}$
 69. $\frac{1}{70}$
 70. $\frac{1}{71}$
 71. $\frac{1}{72}$
 72. $\frac{1}{73}$
 73. $\frac{1}{74}$
 74. $\frac{1}{75}$
 75. $\frac{1}{76}$
 76. $\frac{1}{77}$
 77. $\frac{1}{78}$
 78. $\frac{1}{79}$
 79. $\frac{1}{80}$
 80. $\frac{1}{81}$
 81. $\frac{1}{82}$
 82. $\frac{1}{83}$
 83. $\frac{1}{84}$
 84. $\frac{1}{85}$
 85. $\frac{1}{86}$
 86. $\frac{1}{87}$
 87. $\frac{1}{88}$
 88. $\frac{1}{89}$
 89. $\frac{1}{90}$
 90. $\frac{1}{91}$
 91. $\frac{1}{92}$
 92. $\frac{1}{93}$
 93. $\frac{1}{94}$
 94. $\frac{1}{95}$
 95. $\frac{1}{96}$
 96. $\frac{1}{97}$
 97. $\frac{1}{98}$
 98. $\frac{1}{99}$
 99. $\frac{1}{100}$
 100. $\frac{1}{101}$
 101. $\frac{1}{102}$
 102. $\frac{1}{103}$
 103. $\frac{1}{104}$
 104. $\frac{1}{105}$
 105. $\frac{1}{106}$
 106. $\frac{1}{107}$
 107. $\frac{1}{108}$
 108. $\frac{1}{109}$
 109. $\frac{1}{110}$
 110. $\frac{1}{111}$
 111. $\frac{1}{112}$
 112. $\frac{1}{113}$
 113. $\frac{1}{114}$
 114. $\frac{1}{115}$
 115. $\frac{1}{116}$
 116. $\frac{1}{117}$
 117. $\frac{1}{118}$
 118. $\frac{1}{119}$
 119. $\frac{1}{120}$
 120. $\frac{1}{121}$
 121. $\frac{1}{122}$
 122. $\frac{1}{123}$
 123. $\frac{1}{124}$
 124. $\frac{1}{125}$
 125. $\frac{1}{126}$
 126. $\frac{1}{127}$
 127. $\frac{1}{128}$
 128. $\frac{1}{129}$
 129. $\frac{1}{130}$
 130. $\frac{1}{131}$
 131. $\frac{1}{132}$
 132. $\frac{1}{133}$
 133. $\frac{1}{134}$
 134. $\frac{1}{135}$
 135. $\frac{1}{136}$
 136. $\frac{1}{137}$
 137. $\frac{1}{138}$
 138. $\frac{1}{139}$
 139. $\frac{1}{140}$
 140. $\frac{1}{141}$
 141. $\frac{1}{142}$
 142. $\frac{1}{143}$
 143. $\frac{1}{144}$
 144. $\frac{1}{145}$
 145. $\frac{1}{146}$
 146. $\frac{1}{147}$
 147. $\frac{1}{148}$
 148. $\frac{1}{149}$
 149. $\frac{1}{150}$
 150. $\frac{1}{151}$
 151. $\frac{1}{152}$
 152. $\frac{1}{153}$
 153. $\frac{1}{154}$
 154. $\frac{1}{155}$
 155. $\frac{1}{156}$
 156. $\frac{1}{157}$
 157. $\frac{1}{158}$
 158. $\frac{1}{159}$
 159. $\frac{1}{160}$
 160. $\frac{1}{161}$
 161. $\frac{1}{162}$
 162. $\frac{1}{163}$
 163. $\frac{1}{164}$
 164. $\frac{1}{165}$
 165. $\frac{1}{166}$
 166. $\frac{1}{167}$
 167. $\frac{1}{168}$
 168. $\frac{1}{169}$
 169. $\frac{1}{170}$
 170. $\frac{1}{171}$
 171. $\frac{1}{172}$
 172. $\frac{1}{173}$
 173. $\frac{1}{174}$
 174. $\frac{1}{175}$
 175. $\frac{1}{176}$
 176. $\frac{1}{177}$
 177. $\frac{1}{178}$
 178. $\frac{1}{179}$
 179. $\frac{1}{180}$
 180. $\frac{1}{181}$
 181. $\frac{1}{182}$
 182. $\frac{1}{183}$
 183. $\frac{1}{184}$
 184. $\frac{1}{185}$
 185. $\frac{1}{186}$
 186. $\frac{1}{187}$
 187. $\frac{1}{188}$
 188. $\frac{1}{189}$
 189. $\frac{1}{190}$
 190. $\frac{1}{191}$
 191. $\frac{1}{192}$
 192. $\frac{1}{193}$
 193. $\frac{1}{194}$
 194. $\frac{1}{195}$
 195. $\frac{1}{196}$
 196. $\frac{1}{197}</$

༡༢། །གིས། ། ལྷ་ལྷོད་བཟང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྷོན་པར་རྟུལ་པའི་བླ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལ་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་དམ་པ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྟེན་པར་གདམས་པ་དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་དེ་ལས་འབྱུང་སྟེ་བསེས་གཉེན་དེ་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་རྗེས་སུ་ལྷོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་ནི་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་ལ་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་མངའ་བ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལམ་སྟོམ་པ་དང་བསམ་པ་དང་ཐོས་པ་རྣམས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཐོས་པ་དེ་ཡང་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལྷོན་ཚུལ་ལ། གདམས་པ་ནི་ལྟར་ལྷོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་བསྟགས་པ་བརྫོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལྷོན་དང་ཚུལ་བེམས་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ལ་གསར་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་གདམས་ངག་འདོམས་པ་ན་ཐབས་དང་སེས་རབ་ལ་མ་བྲལ་བའི་ལམ་རྒྱད་ཆོད་དང་འཆོམས་པར་ལྷོན་དགོས་ཏེ། གང་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་པ་རོལ་ཏུ་

सप्तमः प्रश्नः

ཕྱིན་པ་རྒྱལ་མེ་ཕྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་བཟོད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་སེམ་རབ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་གྱིས་སྤྲོས་ཅིས་གདམས་པ་ནི་ཐབས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ལ། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅིས་བྱ་བ་
དེ་ཡང་གསུགས་ལ་སྤྲོས་པ་ཐུང་པོའི་དངོས་པོར་ཞིན་ནས་དེ་ལ་མཆོག་གམ་ལྟག་པར་མཛོན་ཞེན་གྱིས་འཛིན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ལ་འདོམས་པ་ནི་སེམ་རབ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གདམས་པའོ། །ཚུལ་དེ་སྒྲན་ཅིས་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་པོའི་ལས་ཅན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་སྤྲོས་ཆོགས་བཅད་
གཅིག་ཏུ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་སྦྲེ་གདམས་ངག་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསེམ་གཉེན་གང་ཞིག་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་གྱི་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པའི་སྤྱ་
བའི་རྒྱ་བ་རྣམས་ནི། བན་བདེའི་རྒྱ་ཆོས་སྟོན་པས་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་སྤྲུགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། བྱང་འདས་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་དང་ནི། སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྩ་སེལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་

ལྷ། །ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དུ་འགོ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། བན་དང་མི་མན་གཤམ་པའི་སྒོ་གོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སྤེད་པར་སྤེད་པའི་རྒྱ་བོར་བྱེད་ས་པ་ལ་གྱིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་གྱིད་ནི་རྒྱའི་དབྱུག་གིས་གཞི་གནས་སུ་བྱང་པ་ལ་བརྗོད་དེ་དེ་དུ་པ་ཞེས་རྒྱ་གཞིས་གྱི་བར་ན་གནས་པའི་མིང་རོ། །སྤེད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་བསྟན་པས་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པའི་དོན་འདོད་པ་འམ་དོན་བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པས་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཚེས་གྱི་བདག་མེད་སྟོན་པས་ཚེས་གྱི་སྟོན་མ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སྟོན་ས་ཚེས་གྱི་མཚན་སྟོན་པ་ཉིད་སྟུ་བུ་ལ་མི་འབྱུགས་པ་འམ་མི་འཇིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཚེས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ཚུགས་ནས་དེའི་ལམ་དང་འབྲས་སུ་འཆད་པ་ལ་སྟུགས་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་ནི་དེད་དཔོན་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་དེས་སྟུ་བྱངས་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དོན་འདོད་པ་ནི་སྤེད་རྗེས་གཞན་དོན་ལྟར་གྱུ་བ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་ཚེས་མཚན་སྟུ་བ་དང་། དེ་བདུད་དང་སྟུ་སྟེགས་སྟགས་པས་གྱི་སྟོན་པ་པས་མི་བརྗེ་བ་འམ་མི་འབྱུགས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ་སོར་བཤད་ཀྱང་རུང་རོ། །གཞིས་པ་གཤམ་རབ་ཟབ་མོ་ཉན་པའི་སྟོབ་མ་བཤད་པ་ལ། ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟོབ་མ་བསྟན་པ་དང་། དེ་

[illegible]

དགའ་བའི་ཚུལ་ལ། ལྷན་བྱའི་ཚེས་ཟླ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཟླ་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། དང་པོ་འདྲེན་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྟགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདྲེན་པ་རྒྱ་མཚན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚེས་ལུས་ཆེན་མོ་འདི་
 བོ་མཚན་ཏུ་ཟླ་པ་སྟེ། གཞི་ཡི་ཚེས་ཟླ་པ་ཅད་སྟེ། བ་མེད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་ཏུ་དམིགས་སུ་མེད་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འདི་སྟེ་མཚན་གྱི་རྒྱ་པ་ལས་ཡོ་ནས་འདས་པས་ན་མཐོང་བར་དགའ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལས་གྱི་
 གནས་སྐབས་ན་སྟེ། ལྷན་བྱའི་རྒྱ་མཚན་པ་མེད་ཅིང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་མཚན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་རྒྱ་མཚན་པ་དང་ཐོབ་པ་འདི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཞིག་ན་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་པ་དང་ཐོབ་པར་མི་རུང་སྟེ། མདོ་
 གཞན་ལས་ལྷན་བྱའི་རྒྱ་མཚན་པ་མེད་ཅིང་གྱིས་ལྷན་པ་བརྟེན་ན་གཞན་པས་ལྷན་ཅི་སྟེ་ལྷན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོ་ནས་དབེན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཚུལ་ཏུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་རྒྱ་མཚན་པ་
 དང་ཐོབ་པ་མེད་པ་འདི་ཚེས་ཉིད་ཟླ་པ་མོ་འདི་ནི་ཟླ་པ་ཅིང་དཔག་པར་དགའ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྟེ་མཚན་ཅན་ཟླ་པ་ཅད་ལ་ཡན་པ་མཛད་པ་འདི་བཅུར་ལྷན་རྒྱ་མཚན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བླ་ན་མེད་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པར་གྱུར་
 བས་ནི། དཔག་གི་ཐུགས་སུ་རྒྱན་པ་འདི་ཚེས་ཟླ་པ་མོ་འདི་ལྷ་བུ་སྟེ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚེས་ཟླ་པ་སྟེ་མཚན་ཅན་པ་ལ་ཐུགས་བྱའི་རྒྱ་མཚན་པ་ལ་མཛད་དེ། དེ་སྒྲིབ་ཏུ་ཡང་། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་པ་ལས། ཟླ་པ་ཞི་སྟེ་ལྷ་པོ་འདི་

सुभाषचन्द्रबोस

ལྟོ་མཆོད་ཀྱི་ལྟོ་

བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་ཅིང་ཅིག་གོས་ཀྱིས་དེ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་དུའོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་མ་མཐོང་ནས་རྩོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཞིགས་པས་ནི་ངོ་བོ་མེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་ངོར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་ཐ་སྒྲུབ་མཛད་པའི་ཕྱིར་མདོ་གཞན་ལས།
འཛིག་རྟེན་པ་དག་ད་དང་སྟོན་ཅིག་རྩོད་ཀྱི་ང་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་སྟོན་ཅིག་དུ་མི་རྩོད་དེ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྐྱབས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་དེས་འབྲས་བུ་ཡང་
དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཐོབ་བུའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལམ་འདི་མེད་ན་དེ་མི་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་སྐྱབས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་
སྟར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་གར་གྱི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོ་ཡི་ཕྱོགས་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གྱི་ཕྱོགས་དང་ཕྱང་གི་ཕྱོགས་ས་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ་ཕྱོགས་བཞི་ལྟ་བུ་མེད་པའི་མཐའ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེད་དང་འོག་དང་མཚམས་བཞི་
སྟེ་མདོར་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱ་ཕྱོན་མཐའ་མེད་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ན་འང་ཡོད་དེ་ནམ་མཁས་མ་བྱུང་པ་གར་ཡང་མེད་ལ། རང་ལ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་མེད་པས་ན་ཕྱོགས་ཐ་དད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་

ལྷན་སྐྱོད་ལྟེན་པ་

༡༡། །པ་མེད་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱིབས་ལ་སྟགས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་རྩ་བུར་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ། འདས་པའི་དེ་བཞིན་སྟགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རི་ལྷར་དཔེ་ནམ་མ་ཁའ་ལ་བྱེ་བྲག་
མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་མ་ལྟོན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་དུ་ལྷར་བྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་དགུ་བཅོམ་པ་སྟགས་གང་ཟག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དང་། གཞི་སྟེང་བྱའི་ཚེས་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟགས་ལམ་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་དེ་
བཞིན་ཉིད་འདྲི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་སྟོ་སྟོར་གྱུ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་མྱིང་པ་དང་ཞི་བ་འདས་དང་མ་འོངས་སྟགས་གཉིས་ཚེས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་
སྣང་རྩལ་ཐ་སྣང་ཅམ་དུ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་དང་དེ་ལྷར་བཏགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གནས་རྩལ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་སྟེས་མ་འགགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བུར་
པས་དེ་ལ་དུས་གསུམ་དང་བདག་གཞན་བཟང་ངན་ལ་སྟགས་པས་བྱུང་པར་བུར་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཚེས་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་སྣང་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་སྟེང་ཀྱིས་བྱགས་སུ་རྩུང་

འགའ་ལ་ར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟེང་

ནས་རང་ཕུང་གི་ཡེ་སེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་འོ་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་ཕུང་ཁུབ་པ་བརྟེས་པ་གྱི་གང་དང་བྱལ་པ་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བའི་ཕུང་ཁུབ་ཆེན་པོ་ནི་མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་ལུང་། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། བདེ་གསེགས་ཕུང་ཁུབ་སྟོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟ་ཕུར་ཐོབ་ཕྱི་འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཕུང་ཁུབ་ནམ་
 མཁའི་ཚུལ་ཅན་རྟོགས་ཕུ་རྟོགས་ལྟེན་ལ་སྟོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཆོས་དང་བྱལ་པར་གྱུར་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ཕུང་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་རང་བཞིན་ཅན་འདྲི་ནི་ཕུང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས་ཐོབ་
 པར་འདོད་པ་དེས། རྫོགས་ཕུང་དོན་གཉིར་གྱི་དད་པ་སྟོགས་ཐབས་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་སྟེན་ཆོགས་པའི་སྟོན་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལ་སྦྱར་བའམ་བརྩོན་དགོས་ཀྱི་འདྲེན་པ་རྒྱལ་པའི་
 ལུམ་སེས་རབ་ཀྱི་ཐར་ཕྱིན་འདྲི་མེད་ན་ཐོབ་ཕུ་ཕུང་ཁུབ་ཆེན་པོ་དེ་ནམ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱ་ནི་ལམ་ཀྱན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་སེས་གང་ཞིག་སེས་རབ་ཀྱི་ཐ་
 རྩལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཅན་འདྲི་ཉིད་རྟེན་པའི་ཆོན་པོ། །གཉིས་པ་ལ། ལམ་འདི་དང་བྱལ་ན་མཐར་འབྲས་མི་འགྱུར་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་སེས་ནས་ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་ལས་

༡༩། །དང་པོ། ལུ་ཞིག་ལུས་ཆེ་སྟགས་ཆེ་གས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་བཟུང་བའི་དཔེར་བྱ་ན་ལུ་ཞིག་ །ལུས་ཆེ་བའི་ཆོད་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་དང་ལྷ་བརྒྱ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ལ་དེའི་
འདྲ་བ་གསེག་ཟད་དེ་མེད་ནས་འཁུར་ནུས་པའི་ཉམས་རྩ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པར་གྱུར་ན། ལུ་དེ་ཡིས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡི་གནས་ནས་འཛམ་གྱའི་གླིང་འདིར་བདག་ཉིད་མཆོངས་པར་གྱུར་ན་གནས་སྐབས་དེར་ནི་ལུ་དེ་
ཉམས་ཉེས་པར་གྱུར་དེ་ལུས་རྩས་པ་སྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །གཉིས་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་ཆེ་གས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་དེ་ཡི་རྒྱལ་དང་འདྲ་བའི་དོན་གང་ཞིན། རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་སྟེན་སྟགས་པ་རོལ་དུ་སྟེན་པ་ལྷ་པོ་འདི་ཡང་། དུས་བསྐལ་པ་སྟེ་བ་ཐག་ཐིག་མང་པོར་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཤིང་། ལམ་དང་འབྲས་ལུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཇུག་པའི་སྟེན་
ལམ་མཐའ་ལས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ག་དེན་འདི་ན་རྟག་དུ་བརྟེན་པར་གྱུར་གྱུར་དེ་ཙམ་ཁོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཆོང་བ་མ་ཡིན་དེ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མ་ལོར་བ་ནི་དགོ་པའི་རུ་བ་རྣམས་རྣམ་མཁུན་དུ་བསྟོར་བ་
སྟགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཐས་ཆོད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་སྟེ་བྱ་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་སྟོ་གསེག་ཟུང་ལྷ་བྱ་ཐབས་སེམས་འདི་གཉིས་ལ་མ་བུ་ལ་པ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཐབས་དེ་

ལྷ་ལྷ་མེད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཉིད་དུ་ལྷུང་སྟེ་དབེར་ན་བྱ་ལུས་ཆེ་ཡང་སྒྲོ་གསོག་མེད་པར་དེ་མཆོངས་ན་འོག་དུ་ལྷུང་བ་བཞིན་ནོ། །གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་
 བེར་ཕྱིན་དང་ལྷན་ན་ཡེ་སེམས་དེའི་ངོ་བོར་ཐབས་སེམས་འདུ་འབྲལ་མེད་དེ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ། སངས་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྟོགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་
 བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བཤོད་པ་གཅིག་ལུའི་ལམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་སྟེན་མེད་པ་སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདྲི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཕྱིན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེས་ནི། རྒྱལ་ཇི་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་པས་འཇུག་པར་བྱ་ཞེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེའི་རྒྱ་བཅན། ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན། འབྲས་ལུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་དུ་མཛད་པ་
 ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་དང་ཞུགས་པའི་གང་ཐེག་གི་རྒྱལ་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ངེས་སུ་མ་ཆད་པར་སེམས་སྦྱོམས་པར་བྱས་ཏེ་པ་དང་མའི་འདུ་སེམས་དང་སྟུན་དང་སྟོང་མའི་འདུ་སེམས་ལ་སྟོགས་
 པ་ལ་གནས་པ་དང་། གཏན་དུ་ཐན་པའི་སེམས་དང་འབྲལ་དུ་བདེ་བར་འདོད་པ་བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་ལ་བརྟུལ་བ་སྟེ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། བློ་བ་དང་རྒྱམ་པར་འཆོའའི་ཐ་བ་མེད་ཅིང་གཞོ་དང་

ཨ་
ཏྲ་
འཕྲུལ་
འབྲུག་

༡༡། །སྒྲུ་མེད་པར་རྒྱུད་དྲུང་ལ་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་བརྫོད་པ་སྟགས་ཆོག་འཇམ་པོར་སྒྲུ་བར་བྱ་ཞིང་བུམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སུའང་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟོལ་མེད་པར་པན་པའི་
སེམས་སྟེང་པ་ཅན་དེས་དེ་དང་རྒྱལ་མི་མཐུན་པ་གཞོ་སྒྲུ་དང་གཞོད་སེམས་སྟགས་བྱེད་པ་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་གསུམ་པ་སྟོར་བ་པོ་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ། ལུས་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་ལུས་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆད་
མེད་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་གི་ཉན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། དོན་གཉིས་སྟབས་པའི་མཐུ་ཆེ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་རི་ལྟར་ན་
རྟགས་གང་གིས་མཚོན་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་སྒྲུར་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་
ལས་ཕྱོགས་སམ་ཆ་གསུམ་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་བས་བདག་ལ་ལྟང་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ལུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟགས་གྱིས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དོས་བཟུང་བ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དེའི་སྟོང་པའི་བྱང་པར་ཕྱིར་ལྷོག་པ་དང་མི་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲོལ་

200

ལྷོག་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ཐ་དད་དང་འདྲ་ཤེས་སོགས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་རྒྱག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷན་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཅི་རིགས་པ་བའདེ་བར་གསེག་ས་པས་བཀའ་ལྟར་
 པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྟགས་པ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟེན་དཔྱེར་མེད་པར་མཐོང་བས་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཀུན་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་བྱལ་ཞིང་། ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ལ་གནས་
 ལུགས་དང་མཐུན་པར་གཞུགས་པའི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་མཁས་པས་བསྟགས་ཤིང་གཞན་རྟེན་བསྟར་མི་ལྷན་པ་སྟུང་བ་དང་། རང་ཉིད་ལམ་འདིའི་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་ལྷོག་པ་ཐོབ་པས་ཕྱི་རོལ་པའི་དགོ་སྟོང་དག་དང་
 བྱམ་ཟེ་གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོའི་འདྲ་ཤེས་གྱིས་རྟོན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་སྟེ་ཆོག་ས་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་གཏིང་ནས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་བསྟར་བ་མེད་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་མཁས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པས་
 མི་དགོ་བ་མཛོན་གྱར་སྤངས་པས་རྟེན་རྒྱལ་ས་རྟག་རྟེན་སོང་གསུམ་པོ་དང་དེས་མཆོན་པའི་མི་ཁོམས་པ་ཀུན་སྤང་བའི་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། མཁས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་དགོ་བ་བརྩེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ངང་གིས་གནས་ཤིང་
 གཞན་དག་གྱང་དེར་འགོད་པ་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། རྟོན་བཀུར་སོགས་ཟང་ཟིང་ལ་བལྟ་བའི་སེམས་མེད་པར་འགོ་བ་ལ་པ་རོལ་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་རྒྱལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་

A

༡༩། །དང་མཐུན་པར་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཚུལ་ཅིག་ཏུ་དགའ་ཞིང་བྱ་བ་གཞན་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་པར་ཆོས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་།
གཞན་ལ་ཐན་པའི་སེམས་འབྱོངས་པས་དྲག་ཏུ་ཆེག་འཇམ་པོར་སྒྲ་བ་སྟོགས་བུམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གི་ལས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དང་། དག་པའི་ཆོས་ལ་བག་ཡོད་པ་གོམས་པས་རྒྱད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཉེ་བ་ན་འཆག་པ་དང་
ཉལ་བ་དང་འདྲག་པར་གྱུར་པ་སྟེ་སྟོད་ལམ་བཞི་པོ་གང་བྱེད་ཀྱང་བག་མེད་པ་སྤངས་ཏེ་དྲན་པ་དང་སེས་བཞིན་རབ་ཏུ་ལྟན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རི་ལྷ་བུ་ཞེན་འདི་ལྟར་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆེན་འང་མིག་གཉའ་བེད་གང་ཙམ་ཏུ་ལྷ་ཞིང་
འགྲོ་ལ་དྲག་ཏུ་བག་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ནོར་བ་དང་ལུས་རྒྱད་པ་ལྷ་བུ་སྟོགས་སེམས་འབྱུལ་བ་མེད་པ་དང་། མཁས་ཤིང་བག་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབང་གིས་རྒྱད་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་སྟེ་པོ་མ་དང་
པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཀུན་སྟོད་མཐའ་དག གཙང་མར་བུས་ཤིང་གཙང་མའི་གོས་འཆང་བ་སྟོགས་གདུལ་བུའི་ཡིད་དང་འཐད་པའི་སྟོད་ལམ་གཙང་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གི་སྒྲ་གསུམ་པོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་དབེན་
ཞིང་དེ་མ་མེད་པའི་སེལ་ལྟར་དག་པ་དང་། འདུས་བུས་གི་རང་མཚངས་མཐོང་བས་དེ་ལ་ལྷག་པར་མི་ཆགས་པར་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་ལེན་པ་སྟོགས་གི་སྒྲ་ནས་རྟེན་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེར་སྒྲ་སྟོགས་པར་བྱེན་གི་མི་

[illegible]

མཐུན་ཕྱོགས་ཐེལ་གྱིས་མནན་ནས་རང་ཀུན་ཡོན་ཏན་མཆོག་གིས་མཛེས་གིང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པས་སྒྲེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེ་མཆོག་ཏུ་རང་གིས་གྱུར་པ་དང་། ཏུས་ཏུག་ཏུ་ཐབ་མོའི་ཆོས་འདོད་པ་སྟེ་ཆོས་དང་རང་ཀུན་
 འདྲིས་པས་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་ཞེས་ཐབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པས་དེ་དང་སྒྲོ་རང་གིས་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ནས་ཅི་སྒྲུ་ཅི་སྒྲུ་དང་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་དེ་ལས་མ་འདས་
 པར་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆགས་ལྡན་པ་དག་གིས་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཐབ་མོ་ལ་བཟོད་པའི་རང་ཅན་ཏུ་གྱུར་པས་ན་བདུད་སྟོག་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ལ་པས་ལམ་གཞན་སྟོན་པ་དང་
 དཔྱལ་བ་སོགས་མདོན་ཏུ་སྒྲུ་ལ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཐབས་སྟེ་ཆོག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ལམ་གཟུགས་བརྒྱན་བརྒྱན་གྱིང་དེ་ལ་བདུད་ཏུ་གེས་ནས་བདུད་གྱི་ལས་སྟེ་ཆོག་གིས་
 གྱིས་མི་ཆུགས་པའི་ཕྱིར་ན། བདུད་གྱི་སྒྲུ་ལ་ལས་འདས་གིང་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་གི་སྒྲོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པའམ་བསམ་
 གཏན་ཏུ་བྱེད་གྱིང་བསམ་གཏན་དེར་རོ་སྒྲོད་པ་སོགས་གྱིས་མི་གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་སྒྲུ་མ་ལྟར་གེས་པའི་ཕྱིར་ན་རང་ཉིད་སྟོན་པ་དང་གྲགས་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་རང་གི་ཀུན་ཏུ་ལ་བས་ཁྱོ་བས་

༡༩། །སེམས་ལྷུགས་པ་ལམ་གྱི་ན་མ་དགེས་པ་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་འདོད་པ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པས་གཞན་དོན་དུ་བྱིས་པར་གྱུར་གྱི་དུག་ཏུ་དངོས་པོ་གྱུ་ལ་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་
 དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་གཞན་ལ་སྤྱིར་རྗེའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བས་རང་གི་དོན་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལོག་པའི་འཚོ་བ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྷོང་ན་རང་འཚོ་བའི་བྱིར་
 རྟེན་སྟོག་གཞོན་པ་དང་ཁ་གསལ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་སྤོང་ཡང་ཉེ་ཡང་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དུག་ཤུལ་སྤྱོད་པའི་སྟགས་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་།
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱད་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལམ་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྟགས་བྱེད་པ་མིན་པ་དང་། རང་ཉིད་བསྒྲགས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལས་ཅན་མང་ལ་ན་གནས་པ་ལམ་གཏོང་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་འདི་
 རྟེན་སྟོང་མོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངག་གིས་ལུང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ལོག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་ལས་དང་སྤྱི་བ་དང་
 སྟོས་པ་ལ་དགའ་བའི་གཡེངས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་དུ་དབྱེན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཚོག་ལ་བརྩོན་པ་དང་། རྒྱུད་དེས་པར་གྱུར་པས་ན་གང་དུ་གནས་གྱུར་དེར་ཡན་རྩལ་འཐབ་པ་དང་ཚུན་པ་སྟོགས་

དང་ཕུལ་ཞིང་ཕུམ་ས་པའི་སེམས་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པར་རབ་རྒྱ་བརྒྱན་པ་དང་། ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་གཅིག་རྒྱ་དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་དེའི་གོ་འཕང་རང་གིས་ཐོབ་པར་འདོད་
ཅིང་འདུན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་རྒྱ་འདུན་ཅིང་དེ་ལ་གཞི་ལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་བརྩེ་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་མམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་
མཐའ་ཁོབ་རྒྱ་གྲོ་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཆོས་མི་དར་བ་རྒྱུ་པར་སྤངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཕྱོར་བའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། རང་གི་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་སྟེ་སྟེ་ལ་དོགས་པ་འཕྲུ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་ངེས་
པར་གྱུར་ནས་ལམ་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པར་རྟག་རྒྱ་རི་རབ་དང་འདུ་བར་བརྒྱན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱང་འདོར་བ་ལ་དགའ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་འཛིན་པ་དང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་
འཕྱོར་ལ་རབ་རྒྱ་བརྒྱན་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པའི་ངེས་པ་གནད་དུ་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་དག་གི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། ལམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་ལྡན་ལ་དེ་ལ་ངེས་ཤིང་གོ་མས་པའི་རང་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ན་རྟགས་དེས་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པར་ངེས་ལུས་ཏེ་དུ་བའི་མི་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་

वगवः वमः पविः पर्वो दक्षः वज्रः वः मः

གུལ་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་རྟོགས་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཡང་དག་པར་གུལ་པ་དེ་ལས་མཆོག་རྒྱ་ཁྱུར་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་བསོད་ནམས་མཆོག་ཡང་དག་པར་གུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཟབ་མོ་
 དེ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཕན་ཡོན་བཞི། དང་པོ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་
 ཡང་མདོ་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་དང་ལྟན་པའི་གནས་ཟབ་མོ་འདི་གང་ཞིག་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་ངེས་པར་རྟོགས་པ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུན་པ་
 བཞིན་རྒྱ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་རྒྱ་ཡང་རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱ་བྱིད་ན། དེས་ཉི་མ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ལས་ཅི་ཙམ་ཞིག་བྱིད་ཅི་ན། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་ཞེས་སོགས་ནས་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྒྲུལ་པར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་ཉིས་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ལས་དེ་སྟེད་བྱིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྒྲུན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་། དཔེར་ན་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་སྟེས་སུ་ཞིག་
 གིས་བྱང་མེད་དང་རྒྱས་བཟུང་པར་བྱས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དང་མ་འཕྲད་པར་གྱུར་པ་ན་སྟེས་སུ་དེ་ཡི་ནི་ཉིན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་སྟེ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ལུལ་དེ་ཁོ་ན་ཡང་ཡང་།

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

༡༥། །སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ། དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་སྐད་ཅིག་མ་ལྟོང་པ་མི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གི་བསྐྱེད་པར་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཡང་ཆོས་འདི་ལ་ཉིན་གཅིག་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་དགོ་པའི་ཆོས་མཚན་མེད་པ་འདྲམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་ཆོས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་ལྟོང་དུ། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་སྐོས་པ་ལྟོང་པ་བྱེད་པའམ་ཉན་རང་གི་འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ཆུ་པ་སེམས་དག་པ་སྤྱང་པར་བྱེད་ཀྱང་། གཞན་གང་ཞིག་སྐོས་རབ་གི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་ཆོས། ཉིན་གཅིག་ཙམ་བརྟོད་པའི་སྐོས་པ་ཡི་ཆ་དེ་ལ་སྟོན་དང་ཆུ་པ་སེམས་དེས་ཆར་ཡང་མི་མྱོད་དོ། །གསུམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐོས་ཆོས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱང་ཞིག་གིས་མཉམ་བཞག་རྒྱ་སྐོས་རབ་གི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱས་རྟེ། དེ་ལས་ཡངས་ནས་རྗེས་ཐོབ་དུ་རང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་མཆོན་མའི་རྟེན་པ་སྐོས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་པ་ཡི་ཆོས་བརྟོད་པར་བྱས་པའམ་ཡང་ན་སྟེད་བཀུར་སྐོས་དོན་དུ་གཉེར་པའི་རྟེན་པས་མ་གོས་པའི་ཆོས་བརྟོད་ཅིང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཆོས་བཤད་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་པའི་དོན་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་

བཀའ་པར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟེར་

ལྷུང་བསྟོན། དགོ་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་སའོག་ས་སྟེང་ས་བྱའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད་དོ། །བཞི་པ་བསྟོན་ནམས་དེ་ཡང་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྷུང་གེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་སེམས་པ་དང་འཆད་པ་སོགས་
 ལ་ཐ་སྟོད་དུ་བསྟོན་ནམས་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་བསྟོན་ནམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་དེ། འདི་ལྷུང་འཆད་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་བསྟོན་ནམས་དེ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་གྱུ་བའི་
 ཐྱིར་གསོག་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པས་གསོབ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྱུ་བ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ན་ཡ་མ་བརྟན་དང་། དམིགས་པས་
 གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་བྱལ་བས་སྟོང་པོ་མེད་པར་རབ་རྩ་གེས་ནས་དེ་ལྷུང་བ་དེ་གེས་ནས་རྣམས་ཀྱི་གེས་རབ་ཡར་ཕྱིན་ལ་སྟོད་པ་སྟོད་ན། དེ་ལྷུང་སྟོད་པ་སྟོད་པའི་ཆེ་བསྟོན་ནམས་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡོད་ས་སུ་འཛིན་ནོ། །
 འདིར་རང་མཆོན་མེད་པས་གསོབ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ནས་གསུམ་གྱི་ཐྱིར་གསོག་གོ། །འདུལ་བུས་སྟོང་ཉིད་ནས་ལྷ་ནི་གསོབ་པོ། །རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པས་
 བསྟོང་པོ་མེད་པའི་ཞེས་སུ་འད་བཤད་དོ། །དོན་དུ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ་ལ་ལྟོག་ཆ་ནས་དུ་མ་བསགས་གིང་སོབ་སོབ་པོ་ལྷུང་བརྟན་ཆ་མེད་པས་གསོག་དང་། མེད་གོ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བཅོས་པའི་གཟུགས་

ལྷ། །བརྒྱན་ལྟ་བུར་གསོལ་དང་། རང་སྐྱེ་མི་ཐེར་བར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་གུ་གུ་ཡིད་གཏད་མི་ཐེར་བས་ན་ཡ་མ་བརྒྱ་ཞེས་སོགས་རྫུན་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་གྲུན་ཀ་སྤང་བ་ལ།
དོན་དམ་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕེལ་བ་དང་སྤང་བོལ་མེད་པས་སངས་རྒྱ་བ་མི་འཐད་པའི་གྲུན་ཀ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དོན་དམ་པར་ཟད་
འཕེལ་མེད་པ་དང་། མེད་ཀྱང་གྲུན་རྫོང་ཏུ་སངས་རྒྱས་འཐད་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་ཞེག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་ཏེ་བཤད་
པ་དང་། དེའི་དོན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་སྒྲུར་ཞིང་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་བྱེད་འཐད་པའི་རིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆོས་གང་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་འདྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་ན་རྫོང་བྱེད་དང་བརྫོང་བྱ་
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཏེ་བརྫོང་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ཐ་སྐད་ཏུ་བརྫོང་པ་ཡི་མིང་ཙམ་ཏུ་ཟད་པར་གེས་ནས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ཆད་མེད་པ་བསྟན་ཏེ་དགག་པའམ་སྐབས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བརྫོང་པར་
བྱས་ཀྱང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཟད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་གི་དོ་བོ་ལོ་ནི་སྒྲིན་ཟད་པ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་བརྫོང་ཏུ་མེད་པ་བྱི་གང་བྲལ་བར་རྟག་ཏུ་གནས་པའོ།

དེས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་འབྲེལ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོན་མ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་ཐུང་བཅད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཆོག་ལས་བཅད་
 གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་མེད་གིས་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་མོད་གྱི། དོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་དག་པའི་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤམ་ནས་དེ་དང་དེར་རྫོམ་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཐབས་གཤམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྒྲུ་མེད་གྱི་རྒྱལ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རེག་པར་འབྱུང་བ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་དོ། ཆོས་ཀུན་གཤོད་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་གནས་
 རྒྱལ་དེ་དེ་བཞིན་མཛོན་དུ་རྫོགས་པ་ལས། གྲོ་བུར་བྱལ་དག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱང་རྒྱལ་གྱི་དོས་ན་བསྒྲུ་མེད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲུབ་ཀ་སྒྲུབ་པ་ལ། སྐྱང་བྱ་སྐྱོང་བ་འཐད་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་འཐད་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ། འབྲུ་མར་སྒྲིང་བོ་སྐུ་ལས་ཆོག་ལས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྐྱད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་

འཕྲིན་པ་ལྟར་འབྱེད་

༡༡། ཁྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ་དེ་བསག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་སྟེ་སེམས་སྒྲིབ་མ་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མི་སྟོང་ལ། སྒྲིབ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་མ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མི་སྟོང་ཞིང་དེ་གཉིས་སྟུན་ཅིག་ཏུ་བསགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་དཔེར་བྱ་ན། ཇི་ལྟར་འབྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་པའི་མར་གྱི་སྟོང་པོ་སྟེ་ཞུན་མར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་མར་མའི་མི་ཕྱེ་འབར་བ་གཉིས་སྟུང་པ་ན། མི་ཕྱེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཡིས་སྟོང་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཆོག་པ་མིན་ལ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་མི་ཆོག་པ་དང་། མར་ཁྱུ་དང་མི་ཕྱེ་སྟུང་པ་ཐ་མ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མར་གྱི་སྟོང་པོ་དེ་ཆོག་པ་མིན་ལ་མི་ཕྱེ་ཐ་མ་མེད་པར་ཡང་སྟོང་པོ་དེ་ཆོག་པ་མིན་མོད་གྱི། མི་ཕྱེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱན་རྫོགས་པ་ན་འབྱུ་མར་གྱི་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་མེས་ཆོག་པར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དཔེར་བྱས་ནས་གཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དང་པོའི་སེམས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་སྟེ། དཔེར་མ་ཐག་པའི་དཔེ་དེ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་དང་པོའི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བུ་མ་ཐའ་དག་དང་བྲལ་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཆོག་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པར་ཡང་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་རེག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ལུ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་མ་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲིབ་

མཐའ་དག་ནི་ཐོབ་པ་མིན་ལ། དེ་མེད་པར་ཡང་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མཐར་སྐྱང་བྱ་མཐའ་དག་སྐྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 བོ་ཐོབ་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཆུང་ལ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་འཐད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མི་འཐད་པ་མེད་ཆུང་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་སངས་པར་འཐད་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ས་བོན་ལས་ནི་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་པར་དུ་སྟོན་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མི་
 སྟོན་པར་འགག་ན་སྐྱད་ཅིག་མའི་སེམས་དེ་སྟོན་པ་རེ་རེ་ནས་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པ་མེད་པས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་བསྐྱལས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་པ་འདི་ཐ་སྐྱད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ་ལན་བསྟན་པ་ནི། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྒྱམས་སྟོན་དུ་སྟོན་པ་ན་དེའི་འབྲས་ལུ་བཤོལ་དུ་མེད་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ས་བོན་ལས་ནི་སྒྱ་གུ་དང་དེ་ལས་སྟོན་ལུ་མི་རྟག་དང་འབྲས་
 ལུ་རྒྱམས་རིམ་པར་འབྱུང་པ་ཡོད་ལ་འབྲས་ལུའི་དུས་སྒྱ་རང་རང་གི་རྒྱ་འགག་མོད་ཀྱི། ས་བོན་དེ་ཡང་འགགས་ལ་དེའི་འབྲས་ལུ་གིང་ཡང་མེད་པ་དེར་གྱུར་པ་མིན་ཏེ་ས་བོན་འགགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འབྲས་ལུ་སྒྱ་གུ་ལ་སྟགས་པ་

मं
लं
रु
पू
नं
पु

པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་བུལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་འབྲེལ་པ། རུ་ཡི་ཐིགས་པས་སྟོགས་ཆོགས་བཅས་གཅིག་སྟེ། གང་དངོས་པོ་རྣམས་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ་དེ་བསག་དུ་མེད་པས་ན་བསྐལ་ལ་བ་གྲངས་མེད་པར་གོམས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་ནས་འཕེལ་བ་མི་སྲིད་པས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཆར་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་རུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་ཐོབ་ཅེ་ན། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་དུ་ཐིན་ཀྱང་སེམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པས་མཐར་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རུ་ཡི་ཐིག་པ་གཅིག་ནས་དུ་མར་བསགས་པས་
བུམ་པ་བཀང་བ་ན། ཐིགས་པ་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་གྱིས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་བསགས་པས་མཐར་བུམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་འགོངས་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་ས་བརྩུ་དང་ལམ་ལྟར་རིམ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ཆར་བ་
ལ་ལྟོས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མོས་སྦྱོང་གི་སྐབས་ན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་རུབ་མཆོག་གི་རུ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གཅིག་ལུས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་གོང་ནས་
གོང་དུ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ་རུ་ཡི་ཐིགས་པ་གཅིག་གིས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གང་ཡང་དུ་མས་གང་བ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་གིས་མི་གང་བར་དུ་མས་གང་བའི་སྟོན་སེམས་

ལྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཚང་བས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དཔེར་སྟོན་ལ།

ལྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཚང་བས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དཔེར་སྟོན་ལ། རྒྱུ་འབྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཐོག་ས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་པན་རྒྱུན་ཚོགས་པས་བུམ་པ་གང་པ་ལྟར་སེམས་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་མ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱུར་པའང་དེའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱིས་པར་བྱུང་། །གཉིས་པ་ཟབ་མོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་རྒྱུ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལྟོས་ཏན་ཏན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྐྱོད་པ་མཚན་མོད་ཚོགས་ཚོགས་པ་ཅན་གཉིས་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་ཕོ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རང་དུ་ཞི་བའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་དམིགས་པར་བྱ་བའི་གཞིའམ་རྒྱུ་ལྟོས་མཚན་མ་མོད་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་དང་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་དུ་སྐྱར་བའི་དོན་དང་། དེ་ལྟོས་ན་དེ་ལ་ཞེན་པའམ་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱོན་པ་མོད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པར་སྐྱོ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་སྐྱོད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱོད་ཅིང་། དེའི་མཐུས་ཞི་བ་སྐྱོགས་གཉིས་པའི་མུ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་སྐྱོད་པར་དངོས་ཞེན་གྱི་མཚན་མར་མི་སྐྱོད་པ་ནི་དཔེར་ན་མཉམ་པ་མཐུས་པ་རྒྱུ་མཚོའི་པར་འབྲམ་དང་རྒྱུར་འབྲམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ན་ཡང་། པར་རྒྱུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་གིང་རྒྱུ་མཚོར་ཡང་གནས་པ་མོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་གེར་ཕྱིན་གྱི་སྐད་ས་འདིར་རྒྱལ་པར་སྐྱོ་བ་མོད་པ་

པ་གཞི་པར་པའི་དགོངས་འགྲུལ་སྐྱོར་

དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་གྲངས་ཇི་སྟེན་པས་བསྟན་པའང་དོན་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཏེ། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱུང་མེད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིན་པས་རྒྱུ་གྲངས་སྟོ་
 ཚེགས་པ་དེ་དག་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཀྱང་སྟུང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཅིག་པར་སེམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་སྐྱེས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོང་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཏུ་བདག་རྒྱལ་པ་སྟོང་སྟེ་བཅད་དང་ལྟན་པས་ལྟང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ལ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པའི་རྒྱུ་སེམས་མེད་དེ། གནས་
 ལྷགས་བབ་ཀྱི་དོན་འདི་ལ་བསལ་བྱ་དང་བཞག་བྱ་ཐོབ་བྱ་དང་སྟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པས་བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལ་བློས་མི་བཟོད་པའི་སྒྲག་པ་མེད་པར་གདོང་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ནི་བདེ་
 བར་གསེགས་པའི་སེམས་རབ་ཐབ་མོ་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིང་སྟུང་པའི་སྟོང་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དགོན་པའི་སྐྱེས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་སྟོགས་བཅུ་ལྔ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ས་
 འདི་ན་མ་དག་པའི་རྒྱུ་པར་སྟུང་བ། ཆུ་དང་གོང་དང་འཕྱོར་པས་དཔེན་པ་དགོན་པའི་ལམ་ཉམས་ང་བ་གནས་རྒྱལ་པ་གཅན་གཟན་གདུག་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་གང་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཀྱི་སྟོན་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཆོས་

[illegible]

ནས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་གུང་། རི་ལྗང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྐབས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྱ་ཚེགས་ཚད་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི།
 མཉམ་པར་བཞག་པས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཁོན་ར་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འདོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་འཁྱོར་ཐབ་མོ་སྤལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱ་ཚེགས་
 ལ་འཇུག་པའི་བར་སྐབས་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མི་གནས་པའི་གནས་པ་སེམས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཏེ། སེམས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་པའི་ཡེ་སེམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་ཅེས་པ་ཚེས་ཉིད་ཐབ་མོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤུལ་པའི་ཁམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་འཇུག་ཅེས་དང་། ལུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྐབས་སྤྱ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་འཇུག་ཅེས་དང་། སེམས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་བར་རམ་དབུས་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་དེ་དག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་སྐབས་ལ་སྤྱེགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཏེ་ཐབས་
 མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་འབའ་ཞིག་པ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡང་འགྲེལ་བར་མཛད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་སེམས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་

རྒྱུ་མར་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དག་ཕྱིན་པ་མང་བ་ཅན་གྱི་དགོན་པ་འདི་ལམ་དུ་སྒྲིན་པ་དང་། དག་ཡི་ཚོགས་དེར་འོང་བ་ན་སྒྲིས་ལུ་དེ་ཡིས་རང་ཉིད་ཁྱུ་པ་མེད་པས་དཔའ་ཞིང་པ་རོལ་ལ་ཚོལ་ནས་པའི་རྒྱལ་མོད་པ་
 ཅན་གྱི་སྒྲིས་ལུ་མང་པོ་མཛོན་པར་སྐྱེལ་དེ་དག་སོགས་གྱིས་གཞོན་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་པར་གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་བདེ་བར་སོང་ཞིང་ཕྱིར་ཡང་རང་གི་བྱིས་དུ་བདེ་བར་འོང་བ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་
 ལམ་སྐྱེལ་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྒྲོད་པ་དེ་ཡི་ཚེ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཅས་ལ་མཁས་པ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱམས་ཀུན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེར་བསྒྲིད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་བར་ཚད་དུ་གྱུར་པ་ལྟའི་ལྟའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་བདུད་པ་ཞི་དག་དང་ཉན་རང་གི་ས་གནིས་ལས་ཀྱང་རབ་དུ་འདས་ནས་རྒྱུ་ཐར་གསུམ་ལྟན་གྱི་དྲིང་དེ་འཛོན་མཚོག་ལ་གནས་གིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞི་བའི་
 དབྱིངས་འབའ་ཞིག་པ་མཛོན་དུ་བྱིད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལ་རེག་པར་མི་བྱིད་དོ་ཞེས། སྐྱེ་ཅུ་ལྟ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་སྒྲིས་པ་ཀུན་གྱིས་དབེན་པ་ཁོན་ཡིན་ན་དེ་ལ་རོ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་མཉམ་
 བཞག་མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དག་ས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུས་ཞི་བའི་དབྱིངས་དེ་ཁོན་ར་བར་མཛོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདའ་བར་འབྱུར་བ་བྱིད་དམ་སྐྱུ་པ་ལ་དེ་མི་བྱིད་དེ་བཅས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་

༡༡། །ཟིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མདོ་གཞན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཞི་བ་ལས་སྤོང་བའི་རྒྱལ་སྟགས་ཞི་
མཐའ་འགོག་པའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཞི་བའི་མཐར་ལུང་བའི་གཞི་ཞིག་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་དེ་སྤྱིད་ཞིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤིར་བྱིན་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ལ། དེས་ན་དེ་རྟོགས་པ་འབྲས་ལུ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤིས་སུ་འདྲ་མི་རུང་བ་སྟགས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ཉམས་ནས་ཤིས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐུན་མོངས་པར་འགྱུར་གྱི། ཐོག་ཆེན་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྤྱིད་ཞིར་
མི་གནས་ལ། དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྤོང་ལམ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེར་དྲོགས་པ་མི་དགོས་པས་དེ་བར་མ་དོར་
མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མཐས་སྟགས་ཅི་ལ་གསུང་སྟུང་ན་སྤོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤིས་ཀྱི་ཆ་ཤིས་ཆེ་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བཟུང་ལྟེ་བརྒྱལ་དེ་ཁོ་ནར་ཞེན་ན་ཞི་

བ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཐའ་ཡི་འཛིན་པ་བསལ་བའི་ཐབས་མཁས་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ཡང་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དག་ས་པས་ཀྱང་སྤར་ཡང་འཇུག་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཐབ་མོ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་ཆེད་དུས་བརྒྱད་པ་ལ་རང་གི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་ལ་ཕྱིའི་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཆོས་སྟོབས་ལ་སྐྱེས་པ་མ་ཐོབ་
 པས་བརྩོན་པར་གྱིས་གཤམ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་པ་ལ་སྟོང་རྗེར་གྱིས་གཤམ་ཅེས་བསྐྱལ་བའང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་པ་དེས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་གནས་པ་རྩོལ་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་
 ཀྱང་གཤམ་རབ་གྱི་ཕྱོགས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་ཉིད་འཛིན་གསལ་ཆེ་བས་ད་དུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཐབས་གཤམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་ཐུང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་མཐར་
 ཐུག་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྟོད་ལུལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཆུངས་པ་མ་ཐོབ་པས། སྤར་ཡང་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བརྒྱ་ལ་རེས་འགའ་ཞིག་ན་ཡང་བར་མ་དོར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་
 མཁན་གྱི་དག་ས་པ་ཞིག་ཕྱིད་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མིན་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་མ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་ཀྱང་། མ་དག་ས་བདུན་དུ་དག་ས་དང་འདྲ་བར་

༡༡། །མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མདོ་རྣམས་ནས་བརྒྱལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་དུ་ཐིན་ན་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་མུ་ངན་ལས་འདའ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེ་ཡིན་མོད་དེ། དེ་ནི་ས་བརྒྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིན་ཏུ་ཞི་བའི་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་གི་དཔེར་གསུངས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་ལ་མི་བསྐྱལ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤིད་དེ། དེའི་ནང་གི་ཐབས་མཐས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས། ཕྱིའི་རྒྱུན་བསྐྱལ་མ་དེ་ལྟར་མཛད་ནས་ཡང་དག་པའི་སྒྲོ་བསྐྱལ་བ་འདྲ་ཆོས་ཉིད་དེ། དེར་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་ཕྱིར་མི་རྟོག་པས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ན་འདི་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་མ་ཐོབ་པར་བར་མ་དོར་མུ་ངན་ལས་
 འདས་ན་དེ་ནི་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་མུང་འདས་ལས་འོས་མོད་ལ། དེར་མི་འདའ་བའི་ཐབས་མཐས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་དཔེར་མོད་པའི་ལུ་ལ་ཅན་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྩེ་གཉིས་སུ་མོད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་
 ཀྱང་། ཐབས་མཐས་དེ་འདྲ་བ་ལ་འདུག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དག་ས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་ཤིག་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གོ་བ་ནི་གྱུ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པའི་གནས་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཐད་ཕྱི་སྟེ་བཤད་པའོ།

五、

གཉིས་པ། མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་སྟོན་མཆོག་མཆོག་པོ་ཅན་གཉིས་ཏེ། འཛིན་རྟེན་ཆགས་ཤིང་གནས་པ་ན་ཐོག་མར་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་གི་དགེ་ལ་ལོ་མར་བརྟེན་ཏེ་ཆགས་ལ་རྒྱུད་དེ་ལ་རྒྱ་ལི་ལུང་པོ་བརྟེན་པ་དང་རྒྱ་དེ་ལ་ས་ཆེན་པོ་
འདི་བརྟེན་ཅིང་ས་དེ་ལ་ས་ལ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་གྲིང་བཞི་ལ་སྟོན་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐུན་མོང་གི་ལས་བསལ་ས་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཞི་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་ལ་
གཅིག་བརྟེན་པར་གྱུར་གྱུང་མཐར་ནམ་མཁའ་ནི་གཞན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཡིན་པའི་དོན་འདི་ལ་བསམ་པར་གྱིས་དང་དེ་ནི་གང་ལ་འདྲ་མི་རྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྦྱོད་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱོང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྦྱོན་ལམ་ཆད་མེད་པ་
བཟུང་བའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀུན་དུ་པན་བཤེའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོག་སུ་མ་སྦྱོན་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་སྟོན་གས་གཅིག་པའི་མུ་དན་འདས་པ་ལ་མི་རྟེན་ལ་ལམ་སྦྱོང་
པ་འབའ་ཞིག་པར་གནས་པ་འདྲ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆེན་སྟོན་མཆོག་མཆོག་པོ་ཅན་གཉིས་ཏེ། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པ་གང་གི་ཆེན་འདི་ལྟར་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་དམ་པའི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་།

महाराष्ट्र शासन, शिक्षण विभाग, मुंबई

五、

འདོད་ན་སྐུ་མ་འཕང་ན་མ་དེ་དེ་དག་སྐུ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་དེ་ལྷུང་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལ་ལྷོད་པ་དེ་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་གེས་རབ་དང་སྒྲིབ་རྒྱེ་དང་ཡོངས་བསྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བར་འདོད་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཇུག་ལྷུང་ལྷུང་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་ལྷོད་པ་དེ་དག་ཁོ་གས་སྒྲིབ་སྐབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོ་པའི་ཕུ་བ་རྣམས་རྒྱུ་མ་ཁོ་གས་པ་དེ་ལྷོད་ཏུ་ཕྱིན་ཉིད་དམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་དཔྱིདས་དེ་ནི་བར་མ་དོར་མ་དོན་ཏུ་ཐོབ་པར་མི་ལྷོད་དེ་ཕྱིན་ལམ་འགྲུབ་པའི་ཕུ་བ་ཡོངས་སུ་མ་ཁོ་གས་བར་ཏུ་ཆོགས་མཇུག་པར་ཕྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཐུ་བ། དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་མཇུག་ཆོགས་བཅུད་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་ཏུ་འབྱུང་གྱི་སྐབས་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རྣམ་མཁུང་གནས་དེ་དུས་ཅིག་ཆར་ཆོ་འབྱུང་སྐབས་རྣམ་པར་འབྱུང་པ་འགོ་པ་དང་འཆག་པ་དང་ནི་ཉལ་བ་དང་འདུག་པ་སྐབས་སུ་ཕྱིན་གྱིང་དེ་ལ་ནི་ཕུ་བ་སྐབས་ཆོགས་པ་དེས་སེམས་སྒྲོལ་པ་མེད་ཅིང་དེ་ལི་ལུས་ལ་དུབ་པ་མེད་དོ། །དཔེ་དེ་པ་ཞིན་ཏུ་ཕྱིན་ཕུ་བ་སེམས་དཔའ་མཁུང་པ་གང་ཞིག་རྣམ་མཁུང་ལྷ་ལུང་སྒྲོང་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་གནས་ཤིང་ཐབས་ལ་མཁུང་པའི་ལི་གེས་དང་ཏུ་འབྱུང་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ཆོས་གང་ལའང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་མེད་གྱིང་། འགོ་པ་དག་ལ་རང་རང་དང་འཆོམས་པའི་ཐན་བདེའི་ཕུ་བ་སྐབས་རྣམ་པ་མཐའ་ལས་པ་ཕྱིན་པར་ཕྱེད་ཅིང་དེ་



पञ्चमः प्रश्नः पवित्रोपासनाः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः

གཉེན་པལ་གྱི་ཚེས་ལ་ཕུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟེར་བར་ཡིད་མི་བདེ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་ལྟར་དུ་སེམས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རེན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་
 སྟོང་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བ་དང་དབང་པོ་ལྟ་དང་སྟོབས་ལྟ་ལ་སྟགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚེས་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པ་ན། ལྷ་ངན་འདས་ལ་རེག་པ་པོ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཆུལ་དེས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་
 ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་དེས་ལན་མི་གདགས་པར་སྟུག་བསྟུག་ཡིད་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཚེས་དེ་དག་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་དཔེར་ན་དོན་གཉེར་སྟགས་ཚེས་པ་ཅན་གཉིས་
 ཏེ། དཔེར་ན་རེན་པོ་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཚོང་པ་དག་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱས་སེམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་བྱིམ་ནས་རེན་པོ་ཆེའི་གླིང་གི་བར་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གྲོང་བརྒྱལ་ཏེ་གྲོང་འབྲིང་པོ་དང་གྲོང་ཆུང་དུ་བཀང་
 ཡིན་པར་འགོ་ཡང་རང་ཉིད་དེར་འདུག་པ་དོན་མེད་པར་རེག་ནས་བར་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སྟགས་པ་དེར་ཡང་མི་གནས་ལ། རེན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་འདུག་ནའང་རང་བྱིམ་ལ་མི་ལན་པར་སེམས་ནས་རེན་ཆེན་གླིང་དུ་འདྲེ་མི་གནས་ལ།
 ལམ་དུ་འགོ་བཞེན་པ་ལམ་གྱི་རྒྱས་སེམས་སེང་རེག་པ་དེ་དག་པོ་རང་གི་བྱིམ་དུ་འདྲེ་མི་གནས་པར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་མཁའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་བསམ་ལམ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ལན་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་

འཕྲིན་པ་ལྟར་གྱིས་

༩༩། །ཆུ་མེམ་སྤུང་ཐུང་ཐུང་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲོལ་བ་ཞིན་པ་ན་ཆུ་པ་དེ་ལ་སྒྲོལ་གསལ་བ་རུ་གྱུར་དེ། འདི་ལྟར་བར་གྱི་གྲོང་ལ་སྒྲོལ་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་ཆུ་ལ་རྒྱུ་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ་ཤེས་
རབ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་ཆུ་ལ་གྲུན་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། དམན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ལ་རང་ཉིད་མི་གནས་གིང་རིན་པོ་ཆེའི་གྲོང་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐེ་ཤེས་ལ་འདྲ་མཐོན་པར་ཞིན་པའི་ཆུ་པ་གྱིས་མི་
གནས་ལ། རང་གི་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ལྟ་རུ་རན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་འདྲ་མཐོན་གི་ཆུ་པ་གྱིས་མི་གནས་གྱུར། གནས་སྐབས་ལམ་ལ་བསྐོད་པ་ལྟ་བུ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གསལ་གྱི་ཆུ་པ་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་དེ་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསལ་པ་དོན་བསྐྱེད་ལ། དོན་དང་། དཔེ་གཉིས། དང་པོ། གང་ཆེ་འགྲོ་ལ་སྒྲོལ་སྟེ་ཆེ་གསལ་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་
གྲུན་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་བཟུང་བའི་སྟོན་སྟེས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱས་ནས། ཉིད་དེ་འཛིན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སྟོང་པ་ལེ་བྱུང་ཆུ་མེམ་སྤུང་ཐུང་དེ་ནི་འདུས་མ་
བྱས་པ་འབྲེལ་གྱིས་པའི་དབྱིངས་སུ་རན་ལས་འདས་པ་ཁོན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། འདུས་བྱས་འཁོར་བ་པ་ཡིན་པར་གང་གསལ་རྒྱུ་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་ན་སྐུ་པ་པའི་སྒྲོལ་སྟེ་ཆེ་གསལ་བཅད་གཅིག་སྟེ།

འགྲེལ་བར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟོན་

དེ་ལྟར་ལོ་ཤོར་འདས་གང་རུང་དུ་གདགས་པར་མི་རྣམས་ཀྱང་བྱང་སེམས་དེ་རྣམ་པ་གྱུན་དུ་སྤུས་ཀྱང་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བར་མི་འཕྱུར་དེ། དཔེར་ན་སྤྱལ་པའི་མི་ཡི་ལུས་ནི་སྤྱལ་པའང་མི་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་མིང་གིས་ཀྱང་
 མི་གདགས་པར་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་དེའི་ཚུལ་བརྟོན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མིང་གིས་བདགས་ཀྱང་སྤྱལ་པ་དེ་མི་འཇམ་མི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གཞན་ཡིན་པར་མ་ཕྱུར་པ་དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཐར་གསུམ་གྱི་སྒོར་སྒོར་པ་དེ་ནི་མིང་ཞིང་མི་གནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱང་ཞིང་མིང་གིས་ཀྱང་མི་གདགས་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་པར་ལ། མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་གདགས་
 གཉིས་། དང་པོ། གལ་དེ་སྒྲོན་པ་སྔགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གལ་དེ་གང་ཟག་གང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་རྒྱལ་པའི་སྔགས་ཀྱི་གནས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་ནི་གང་ཟག་དེ་ཟབ་མའི་ཚུལ་ལ་
 རི་ལྟར་མོས་པ་དང་རི་ལྟར་སེམས་པར་བྱེད་པའི་དང་པོ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྔགས་པའི་དབང་པོ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྔགས་བྱ་སྒྲོན་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཟབ་
 མོ་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོན་ལ། གང་ཟག་དེ་དབང་པོ་སྒྲིན་པར་ཕྱུར་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཡི་ཆོས་རྟགས་དང་རྣམ་པ་ལ་སྔགས་པ་མི་འཆད་པ་སྟེ་འཆད་མི་རྣམས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་

ལྷན་སྐྱོད་འབྲེལ་

༡༡། །མ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་རི་ལྷུང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་ཞིང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས་མཆོན་ཏེ་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྟོང་པ་དང་དབང་པོ་དང་རྟགས་རི་ལྷུང་པུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་རང་གིས་ཉམས་འོག་དུ་མ་ཆུད་པ་དག་གིས་དེ་འཆང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷུང་ཡང་མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོང་པ་མང་སྟེ་ལན་ལྔ་ན་པ་ནི་ལྷུང་
རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་རང་གིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེས་ནི་རི་ལྷུང་དྲིས་པ་ལ་གིན་དུ་དེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་ལྔ་ན་པ་ན་འདི་ནི་ཆོས་ཐབས་མོ་འདི་ལྷུང་ཉམས་འོག་དུ་ཆུད་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའོ་སྟུང་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པར་དེས་མི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་། བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱང་པར་གཉིས། དང་པོ། དག་བཙུམས་ས་དང་སོགས་ཆོག་བཙུང་
གསུམ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་དེས་པར་གྱུར་པས། ཉན་ཐོས་དག་བཙུམས་པའི་ས་དང་རྒྱུ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྷུང་ཞི་མཐའ་དང་། མྱིད་པ་ལམས་གསུམ་པོ་དག་ལ་
དད་ས་སུ་ལྟ་ཅི་སྟེ་ལམ་ན་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐོར་རྒྱ་མཆོས་བསྟོར་པ་མཐོང་ཞིང་དེས་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མི་ལམ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་དམན་པའི་ལམ་

ལྟའ་ལར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟོང་།

དུ་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྗེའི་ཡིད་དང་ལྟན་པ་དེས་རྩི་ལམ་ན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐོང་ནས་སྟོང་ཅིག་དེ་ལ་རྣམས་ལ་རྟུན་
 གཅོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་བས་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་སྟུག་བསྟུལ་རྣམས་ཞི་བར་མཐོང་བ་དང་། ཡང་གཉིད་དུ་གྱུར་པའམ་སང་པ་ན་གོང་མེར་འབར་བ་མཐོང་ནས་བྱང་སེམས་དེས་བདག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་
 བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་འདིས་མེ་འདི་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་མེ་ཡི་ལུང་པོ་དེ་ཞི་བའི་མཐུག་པ་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་ཡི་
 འཛིག་རྟེན་ན་འབྱུང་པའི་གཏོན་སྟེ་ཚིག་ས་དང་ནད་མང་བ་དག་ལ། ལན་པར་འདོད་པ་དང་སྟུག་བསྟུལ་ལས་བསྟུབ་པར་འདོད་པའི་སྟོང་བཅུར་ལྟན་པའི་བདེན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་སྟུག་གི་སྟོན་ས་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་དེ་
 དག་ཞི་བར་གྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བདག་ནི་མཐུ་དང་ལྟན་པའི་སྟུམ་དུ་རྒྱས་པ་དེས་རྩི་སེམས་སྟུག་པ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་བྱང་པར་དུ་འཕགས་སྟུམ་པའི་ར་རྒྱལ་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ལ་དེས་པ་བརྟན་པ་ནང་གི་དྲོད་དང་། དེ་ལས་ཕྱིར་རྟེན་སངས་རྒྱས་རྩི་ལམ་སྟུག་མཐོང་བ་དང་། བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་མཐོན་གྱུར་དུ་རྟོན་རྒྱས་

五

༡། །པ་གང་ཞིག་རྫོམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་རྟགས་སུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བདུད་ལས་དང་། དེ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྫོམ་པའི་བདུད། མིང་གི་གཞི་
ལས་འོང་བའི་བདུད། དཔེན་པས་རྫོམ་པའི་བདུད་དང་གསུམ། དང་པོ་ཅི་སྟེ་དེ་ནི་སྟགས་ཚྲིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཅི་སྟེ་གང་ཟག་དེ་ནི་བདག་གསུམ་གཞན་བདུད་ལ་སྟགས་པའི་མཐུས་གདོན་ཞི་བ་ལ་སྟགས་པའི་བདེན་པའི་
ཁྱིན་རྟགས་སུ་ཚྲིགས་དག་གྲུབ་པའམ་འབྱོར་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདག་ནི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་སྤང་ལུན་པའི་ཕྱིར་ལུང་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ་སྟམ་དུ་རྫོམ་སེམས་འབྱུང་བའམ། གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
གཞན་གྱིས་བདག་ལུང་བསྟན་ཅིང་གྲགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་འོ་སྟམ་དུ་རྫོམ་པ་སྟེས་ན། བདག་སྟན་པ་དང་གྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྫོམ་སེམས་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་རྫོམ་པ་དེ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་སྟོ་རྒྱུ་ཞིང་མ་སྟེན་
ལ་བདུད་གྱིས་བསྟུ་རུང་བའི་འོས་སུ་གེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཁྱིན་རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལས་འོང་བའི་བདུད་འཇུག་པ་ཡོན་ཏན་། །གཉིས་པ་མིང་གི་གཞི་ལས་སྟགས་ཚྲིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། མིང་གི་གཞི་ལས་ཀྱང་རྫོམ་པའི་བདུད་
འབྱུང་སྟེ་གང་ཞེན་འདི་ལྟར་བདུད་སྟེག་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྟགས་པ་ཆ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བས་གང་ཟག་དེའི་གན་དུ་ཉི་བར་འོང་བར་གྱུར་ནས། འདི་སྒྲན་སྒྲས་ཏེ་འདི་ལྟ་སྤང་འབྱོར་དང་འབྱོར་གྱི་པ་མ་དང་། འབྱོར་གྱི་མི་

म
॥
हं
ल
प
म
॥
ॐ
॥
ॐ

རབས་བརྟན་གྱི་མེས་པོ་རྩུ་ཆད་གྱི་རྩུ་གྱི་བར་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་གི་མིང་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཞིང་རང་གི་ཡིང་ལ་སྟོན་ནས་བསམ་པ་སྟགས་དང་རྩུ་མཐུན་པར་གང་ཆོ་བྱེད་ནི་སངས་རྒྱུ་ཅུ་ལྟར་བའི་མིང་ནི་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་གང་ཟག་དེ་བཙོད་སྟོམས་པ་དང་སྟན་གཅིག་པ་སྟགས་སྟངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་དང་། རྩུ་མ་སྟོམས་དག་པའི་སྟོམ་པ་དང་སྟན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་སྟོམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྩུ་ལ་འཕྱར་དང་
 སྟན་པ་ཅི་འདྲ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་བོར་བཙོད་ལ། བྱེད་ཅི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་སྟངས་ཡོན་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩུ་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་འདི་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་ཞེས་བཙོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྟངས་
 སྟམ་པའི་བརྟན་གྱི་ཆོག་དེ་གང་གིས་ཐོས་ནས། རང་གི་ཡོན་ཏན་སྟགས་བཙོད་པའི་མིང་ཙམ་གྱི་གཞིའམ་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་སྟོམ་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྩུ་མ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། བརྟན་གྱིས་སྟོམ་སེམས་ཡོངས་སུ་
 བསྟར་ཞིང་སྟོ་རྩུ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཛོར་བསྟན་རྒྱུ་ལག་དགེས། དང་པོ། རབ་རྩུ་དབེན་པའི་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རང་ཉིད་གཞན་དང་མི་སྟངས་པར་རབ་རྩུ་དབེན་པའི་གྲོང་དང་གྲོང་
 བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རི་ཡི་སྟལ་དང་གྲོང་ལས་ཐག་རིང་བ་དགོན་པ་དང་མི་མིང་པའི་དབེན་པ་དང་ནགས་ཀྱི་བྱེད་ལྟ་སྟ་གང་ཡང་རུང་བ་རབ་རྩུ་བསྟན་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་མོད་གྱི། དེ་འདི་སྟམ་དུ་དབེན་པར་གནས་པ་ནི་དེ་

ཚེགས་སུ་མ་བཞུགས་པར་གསལ་བྱལ་གྱི་བཙུན་མོའི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གི་ཟ་མ་ཏོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནང་གི་དཔེ་ན་པ་དང་བུ་ལ་བའི་སྒྲིན་
 དང་། རང་གི་དཔེ་ན་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་བཟུན་པ་གཉིས། དང་པོ། གང་ཞིག་དཔག་ཚད་སྟགས་ཚེགས་བཅུད་གཅིག་སྟེ། གང་ཞིག་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་བྱུ་ཅམ་ཚུན་ཆད་ན་སྟེ་བའི་བྱ་འགྲལ་གྱིས་དཔེ་ན་པར་ཡོད་པའི་རི་
 ཡི་སྒྲལ་མི་མེད་ལ་གདུག་པའི་སྒྲལ་གྱིས་གང་ཞིང་སྟོད་མི་ཚུགས་པའི་གནས་ག་ལ་བར་ལོ་མང་པོ་བྱེ་བར་གནས་པར་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་དཔེ་ན་པ་ཡང་དག་པ་འདྲི་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། རང་ཉིད་ལྟག་
 པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ནས་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་འདྲེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱ་མཚན་དཔེ་ན་པ་ནི་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཅི་དང་འདྲེ་མི་རུང་ཞེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ནི་བདག་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་དང་
 དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་དང་འདྲེ་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲེ་དཔེ་ན་པ་མི་ཤེས་པར་ལུས་དཔེ་ན་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལས་གཡེལ་བ་དེ་ནི་སེམས་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཉན་མོངས་པ་དང་འདྲེ་བར་
 བྱུང་པས་ན་དཔེ་ན་པ་ལ་གནས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེས་ན་གཞན་གྱི་ཚོད་དཔོག་དགའ་བར་བཟུན་པ་གཉིས། དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟགས་ཚེགས་བཅུད་གཅིག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་

ལྷོ། །སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་འགོ་བཤི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་སྟོབས་ལྡན་དང་དབང་པོ་ལྡན་དང་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ལྡན་གྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་གོང་དང་གོང་ཁྱིམ་རྣམས་སྤུང་
 ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་སྟོན་པ་དེ་ལ། དེའི་དགོངས་སྟོན་ཟབ་མོ་མི་སེམས་པ་དག་གིས་འདི་ནི་དགོན་པ་དང་དབེན་པ་ལ་སྟོན་པ་མིན་ནོ་སྟུང་དུ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི་བདུན་གྱི་
 སྟོན་ལུང་ཏེ་བདུན་གྱིས་གྲགས་སྟེད་པའི་ལུང་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་དང་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བརྟན་པའི་
 མདོ་ཆོག་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ཞིག་གོང་དམ་སྟོབས་ཆོག་སྟེ་གཉིས་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ལུས་གོང་དམ་འོན་ཏེ་དགོན་པར་གནས་གུང་རུང་སྟེ། ཅད་གོ་ཡིད་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་
 གཉིས་གྱི་སེམས་དང་བྲལ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་ངེས་པར་གྱུར་ན། རྒྱལ་འདི་ནི་འགོ་བཤི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་སེམས་ནས་དེ་འདྲི་དབེན་པ་དང་
 ལྡན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱིས་དྲོད་སྟོམ་པ་ལམ་དྲོད་ཆད་བཟུང་ནས་འདི་ནི་དབེན་པར་མི་གནས་པའོ་སྟུང་པ་སྟོབས་ཆད་འཛིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་

2000

ཏཱ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ང་དང་ང་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པར་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ལྟུང་པ་བཅུང་བར་མི་བྱ་
 ཞེས་མདོ་རྣམས་སྟགས་ཀྱངས་སོ། །གཉིས་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟགས་ཚེགས་བཅུད་གཅིག་སྟེ། ལམ་ཚོལ་བ་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་མང་དུ་འབྱུང་
 བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཡོངས་སྟུང་འཛིན་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་གང་གིས་བརྟེན་པ་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཚོལ་བ་ཡི་བསམ་པ་དྲག་པོ་དང་ལྟན་ལ་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 དང་ལྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་པར་བཅོམ་སྟེ་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་གཞན་ལ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་རི་ལྟར་ནད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རང་གི་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་གཞན་སྒྲུན་པ་བཟང་པོ་ལ་བསྟེན་པ་
 ལྟར་ཆོས་ཉན་པའི་སྐབས་སྟུང་། རང་ལ་ནད་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུན་པ་ཆོས་ལ་སྒྲུན་ནན་ཏན་ཉམས་སྟུང་ཡོན་པ་ལ་ནད་གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་བཞི་དང་ལྟན་པས་གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གང་བསྟེན་ན་དགོ་བའི་
 བསེས་གཉེན་ཏེ་དགོ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ནི་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་ལས་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་



सगरः चमः धरिः नृपः दक्षः द्रुपः शर्मः

अ. १०५

རྒྱལ་པ་འདས་དང་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་མོད་ཀྱི། བེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། རྒྱལ་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་སྟེར་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱོན་ཟེན་པ་དང་། ད་ལྟ་མ་བྱོན་པ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ནས་བྱོགས་པ་བཅུར་གང་བཞུགས་
 པ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་དེ་དག་གྱུར་གྱི་ལམ་ནི་བེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདྲི་ཉིད་ཡིན་གྱི་འདྲི་ལས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གྱུར་ཏུ་
 མི་ཤིང་དེ་ཤིང་ཞི་མ་ཉམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་བེས་རབ་མེད་པའི་ལམ་གཞན་གྱིས་འཆང་རྒྱ་མི་རྣམས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདྲི་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཏུ་
 ལྟར་པ་དང་སྟོན་མར་ལྟར་པ་དང་སྟོན་པར་ལྟར་པ་དང་སྟོན་པ་མཆོག་ཏུ་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྟོན་པ་དང་། འཛིག་
 ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟེན་ཏུ་བེར་བྱིན་གྱི་ངོ་བོ། དེ་བསྟེན་དགོས་

༡༩། །པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟ་ན་གྱི་ན་བྱང་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཚུངས་སྤང་གཉིས། དང་པོ་རི་ལྟར་སེས་རབ་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འཕགས་པ་བརྒྱད་ལྟར་པར་སེར་
ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལྟས་པའི་ལན་དུ། སེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་བ་སྟོང་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་བསྟན་པར་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་དེ་གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་
སྟགས་པ་བ་སྟོང་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་བྱོས་བཅགས་པ་ཅམ་སྟེ་དབྱུང་མི་བཟོད་པའོ། །ཆོས་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣལ་མ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཡིན་ལུགས་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་འདིར་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་སེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ནའི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་སེར་ཕྱིན་
དེ་དང་འདྲ་བར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སེས་སེད། ཆོས་སུ་གདགས་པ་རི་སྟོང་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་སྟོང་ཞིང་དམིགས་པའི་མཆན་མ་མེད་པར་རབ་དུ་སེས་ན། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སེས་རབ་གྱི་པར་
ཕྱིན་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་ཀོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་དངོས་དང་། དེ་ཡི་དཔེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་མཐུག་བསྟེན་བཀའ་སྤྱོད། དང་པོ། ཐམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། མདོ་ལས་གལ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེན་པ་དང་

ལྷོང་པ་ལགས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ན་མེད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པར་ཀུན་བྱུང་འབྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་པའི་
 མེད་པ་ལྟ་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་དེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཟས་ལ་འདོད་པ་སྟེ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་པ་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ལག་མི་
 གཙང་པའི་འདམ་ལ་རྒྱ་བ་ལྟར་རྟོག་རྟེན་གྱི་ཤིང་པར་འཁོར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུང་རྒྱལ་ལ་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་ཡོད་ཀྱང་གནས་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་
 མ་སྟོང་སྟེ། ཀུན་རྟེན་པ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་དང་བདག་གི་པའི་ཆོས་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པ་མིན་ཞིང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་སྟེ་གདོད་ནས་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མེད་ཀྱང་མི་མཁས་པའི་བྱིས་པ་བདག་ཉིད་
 གྱིས་ནི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་བ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་མདུད་པ་པོར་བར་སེམས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་ཀུན་ཉོན་མེད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལྟར་མི་འཛིན་པའི་འབྱུལ་བ་ཅན་ལ་ཀུན་
 ཉོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དཔེར་ན་དོགས་པའི་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དོས་པའི་དོན་ལ་མེད་ན་དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་ལྟར་འབྱུང་སྟུང་ན་དཔེར་ན་རང་ཉིད་དོགས་པའི་འདུ་གེས་གྱིས་ནི་དུག་བསྐྱུང་བ་

А
В
Г
Д
Е

༡༩། །སྟེ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་ངོ་སྟེ་དུག་གི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་ས་པ་ན། དངོས་པོའི་དོན་ལ་དུག་དེ་དེའི་ཁོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པ་དེའི་དབང་གིས་དུག་གིས་ན་བ་ལྟར་སེམས་པ་དང་སྒྲུག་ནས་
 བརྒྱལ་བར་ཡང་འགྱུར་དེ། མི་སྒྲུར་མ་དག་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་དགས་ཁྱོད་གསོད་དོ་ཞེས་སོགས་སྟེ་ས་པ་ཙམ་གྱིས་འདར་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དུག་ཁོང་དུ་མ་སོང་ཡང་རང་གི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པས་དེར་
 བཟུང་བ་ལས་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་མ་ཐས་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྒྱལ་ས་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ལ་བདག་གིར་ཁས་ལེན་པ་གོ་མས་པ་
 ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེར་འདུ་གེས་པ་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་རྟོག་པ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་སྟོང་པར་སྟེ་ཞིང་འཆི་བ་བརྒྱད་མར་སྟོང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ། རི་ལྟར་འཛིན་པ་སོགས་ཆེགས་
 བཅད་གཅིག་སྟེ། རི་ལྟར་གནས་རྒྱལ་ལ་མེད་ཀྱང་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྟན་ལ། དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ལྟར་བདག་དང་
 བདག་གིར་མི་དམིགས་ན་རྒྱལ་པར་བྱང་བར་གསུངས་དེ། རི་ལྟར་ཀྱན་ཐོབ་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་འདྲི་ལ་ནི་གང་ཟག་གང་ཡང་ཉོན་མོངས་

14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849

པར་ལྟར་པ་དང་ཀུན་ཉིན་དེ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་སེམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེར་བྱེན་དེ་
 བསྟེན་དགོས་པར་གདམས་པ་ལ། དགོས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་དེ་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་དང་། དཔེའི་སྒོ་ནས་རི་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བསྟོན་
 རྒྱུ་མཆོད་པོ་བྱ་བ་རྒྱུད་བད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་གནས་སུ་འགྱུར་བ། གདུལ་བྱ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོར་འགྱུར་བ་གསུམ། དང་པོ། འཇམ་ལུའི་གླིང་ན་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། བརྟགས་པ་མཐར་བཟུང་
 གི་དཔེར་བྱ་ན། འཇམ་ལུའི་གླིང་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རི་སྟོང་མ་ལུས་པ་དེ་དག་གིས་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྟོན་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བྱེ་བ་མང་པོར་སངས་རྒྱས་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆོད་པོ་བྱེན་པར་བྱས་ལ་དགོ་པའི་རྩ་བ་དེ་ཀུན་གྱི་འགོ་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བྱས་ན་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། གང་ཞིག་སེམས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་མཆོག་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པ་ན་དུས་རིང་པོ་པར་ཞིག །ཐོན་ཏེ་མ་གཅིག་ཅུ་ཞིག་ལ་སེར་བྱེན་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་རང་གིས་བསམ་ཞིང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སྟགས་བྱེད་ན་དེའི་བསྟོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་

ལག་ལ་བར་པའི་དགོངས་འདེམ་སྒྲུང་

རྒྱུ་ རེ་ལ་པུའོན་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཆད་མེད་པ་སྐྱུ་པའི་སྟོན་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྟར་པུའོན་པ། མི་ཞིག་སྟོན་ཆད་སྟགས་ཆོགས་པཅད་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་སྟོན་ཆད་མ་རྟེན་པ་སྟེ་རྟེན་མ་ལྟར་པའི་
 རིན་ཆེན་མཆོག་གཅིག་དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ལས། རྟེན་མ་ཐག་རྟུ་ཐག་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་རིན་ཆེན་དེ་སྟོར་པར་གྱུར་ན་རྟེ། རྟེན་དགའ་བ་དེ་སྟོར་པར་གྱུར་པས་ན་རིན་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་
 ལ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ན་རྟུ་རྟུ་སྟག་པས་ལ་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་དེ་ལྟར་བྱད་རྒྱུ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་ནི་རྟེན་དགའ་བ་རིན་ཆེན་གྱི་དམ་པ་ལྟ་བུ་ཡི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྟོན་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་པ་འཕྱོར་དུ་བྱ་
 པ་དོར་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོར་བ་ལས་སྟོས་སུ་རིན་ཆེན་དེ་སྟོར་ལང་རྟེན་ནས་དགའ་བས་བྱུང་ས་ཏེ་རབ་རྟུ་པུའོན་པས་གོས་ལ་སྟགས་པའི་ཁུད་དུ་དཀྱིས་ཤིང་རྒྱུད་མི་ཟ་པར་སྐས་ནས་སྟོར་བ་དང་གཞན་གྱིས་སྟག་པར་
 དྲགས་པས་སྟུར་དུ་བདག་གི་བྱིམ་དུ་འགོ་པར་བྱེད་པ་ནི་རིན་ཆེན་དང་བྱལ་པའི་སྟུང་ན་དང་དབྱལ་པའི་སྟག་པས་ལ་ཐམས་ཅད་ནི་པར་འགྱུར་བ་པའི་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་པུའོན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། བསྐྱེད་པ་གཞན་ཐེལ་
 གྱིས་གཞོན་པ། ལྟ་མིའི་རེ་གནས་སུ་གྱུར་པ། བདུད་པམ་པར་བྱེད་པ། ཐར་སྟོན་ཀུན་སྟུང་པ། དེའི་དགོ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཡི་རང་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལ། དང་པོ། ཉི་མ་སྟོན་དང་སྟགས་ཆོགས་པཅད་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་

$\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{4}$
 $\frac{1}{8}$
 $\frac{1}{16}$
 $\frac{1}{32}$

ལྷ། །མ་སྒྲིན་དང་བུལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲུ་བ་ཅན་མུན་ནག་ཐིབས་པོ་དང་གཞན་ཡང་མུན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དེ་འཆར་བ་ན། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཅུམ་ན་འོད་ཟེར་མོ་ཡོད་པ་སྒྲིན་བྱ་མེ་ཁྱེར་
 དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་འོད་དང་སྒྲིན་མེ་སྟགས་ཐྟགས་པའི་མཐུས་ཉེ་སྒྲིར་ཅུམ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཕྱོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲུང་བ་སྒྲུར་མའི་ཆོགས་དང་། བུལ་ཆེར་སྒྲུང་བ་བྱ་བའི་འོད་དེ་དེ་ལྟར་འོད་
 བཞི་པོ་ཀུན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལ་སྒྲོད་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་དང་བུལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དེ་ནི། སྒྲོད་པ་ཉིད་དང་ནི་མཆོན་མ་མེད་པར་སྒྲོད་པ་ལ་མཁས་
 པས་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཆོག་གི་དྲུ་བ་རབ་དུ་འབྱེད་པས་བདག་དང་ཆོས་སུ་ལྟ་བའི་མུན་ནག་ཐིབས་པོ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ནས་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་ཀུན་དང་། ཕྱོག་ཆགས་གཞན་ལྟ་བུའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། སྒྲུར་མ་ལྟ་བུའི་
 རང་རྒྱལ་དང་། བྱ་བ་ལྟ་བུའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་སེས་རབ་ཡར་ཕྱིན་འདི་ཡི་ཐབས་མཁས་དང་བུལ་བ་མང་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། སེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེང་འདི་དང་མི་ལྟན་པའི་བསྐྱུབ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱད་
 བར་དུ་འཕགས་པའོ། །གཉིས་པ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་སྟགས་ཆོགས་བཅུད་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཞིག་འབངས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་ནོར་གཏོང་བ་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་མཁས་པས་ལུལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་

दृग्दृश्यमप्यदिदं नोदृशत्युच्यते

五、

ལྷོང་པའི་དོན་འདོད་པ་སྟེ་དོན་གཤམ་གྱི་དོན་དང་ལྷན་པའི་དང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་གྱི་དོན་མེད་པ་མིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ། འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྗེད་པར་བྱེད་ཅིང་རྩིས་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་དོན་གྱི་ཕྱིར་རེ་བས་དེ་ཡི་དུང་དུ་མཛོན་པར་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་བུ་འདྲི་ནི་དྲ་ལྟར་རྒྱལ་པོར་མ་གྱུར་པའི་དུས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་མང་པོ་དག་འབངས་བྱེད་ན། རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་ནས་ཅོད་པར་བཅིང་བ་མོགས་རྒྱལ་ས་ལ་དབང་བའི་ཐབས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ཁྱིལ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་དག་འབངས་བྱེད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་སོ། །དཔེ་དེ་ལྟར་དུ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་མཁས་པ་དོན་དང་ལྷན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་དག་འབངས་བྱེད་པས་ལྟ་མོགས་དེ་ཡི་དུང་དུ་འོང་ཞིང་རེ་གནས་སུ་བྱས་ནས་བཀྱར་བར་བྱེད་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདྲི་ནི་ལ་མ་ལ་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་དྲ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཐན་པར་བརྩོན་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པར་མཛད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་བདུད་རྣམས་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཡི་ཆེན་མོ་གསལ་ཆེན་མོ་གསལ་བཅད་གཅིག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་

2000

ལྷ་མ་ལ་ལ་གི་ཆེན་མཁས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་བསམ་པ་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷ་མ་ལ་ལ་གི་ཆེན་མཁས་ཉིན་མཚན་རྒྱུ་རྒྱ་སེམས་རབ་རྒྱ་པོ་ལ་རྒྱ་སྤྱེད་པ་མཆོག་གི་
དཔྱད་ལ་ལྷ་མ་ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་ལེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་དང་སེམས་དག་ནི་མཁས་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་ལྷ་མ་ལ་ལ་སྤྱེད་ཞིའི་གཡངས་སའི་འཇགས་པ་མེད་པར་རྒྱ་སྤྱེད་མི་གནས་པའི་སེར་སྤྱེད་ལ་གནས་པའི་མཐུ་ལས་སོ།
དེས་ན་དེ་ལ་ནག་པོའི་རྒྱ་ལག་རྒྱམས་ཀྱིས་གྲགས་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བའི་བྱ་ལ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གྲགས་རྟེན་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་རྩྱུད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཉེས་པ་དེ་
ལས་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩྱུད་པ་སྤྱེད་དང་། རྩེ་བྱ་རྒྱ་ལྷ་མ་ལ་ལ་སྤྱེད་པ་མཐོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྩྱུད་པའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས། དང་པོ། ལ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ལོང་
རྒྱ་ལ་ལྷ་མ་ལ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དང་སེམས་རབ་རྒྱ་པོ་ཆ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བདུད་ཀྱི་གྲགས་མི་རྟེན་གྱང་རྒྱ་ལ་ལ་དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་སྤྱོད་རྒྱ་ལ་ལ་གྲགས་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྒྱུད་སྤྱེད་པ་ལས། བདུད་
ཀྱི་གྲགས་རྟེན་པའི་ཉེས་པ་བདུན་དང་། ཉི་ཤི་ལས་བདུ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཐ་མ་དེ་འདྲིར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་ལ་གི་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལན་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་མ་ལ་ལ་འཐབ་པ་དང་དག་གིས་རྩྱུད་པར་གྱུར་ཅིང་། ལན་



सुगन्धवत्पद्मैर्दण्डैश्चलितैः

མཛེས་པ་ལྟར་

དེ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་དང་རྒྱལ་པ་གྲུ་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཆེ་ཚུལ་མདོ་རྒྱལ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ལུལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁྱོ་བའི་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། བུམས་པ་སེང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོན་མཆོག་
བརྟེན་པ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་གྲངས་ལས། ཞེ་སྒྲུང་གི་ཚུད་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལས་དཔག་ཆོད་བརྒྱུར་འཕྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེ་སྒྲུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོས་གིང་བརྟེན་ལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ་པ་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་ཐ་བ་དང་ཞེ་སྒྲུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆེས་ཉེས་པ་ཕྱི་ཁིང་དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་པ་དང་ཉམས་པར་འགྱུར་རྟེ།
དཔེར་ན་ལྷགས་ནི་ལྷགས་ལས་གཞན་པོང་བ་སྟགས་གྱིས་མི་ཆོད་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་རུ་བ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཅིག་གོས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བས་ཟད་པར་བྱེད་གྱི་གཞན་གྱིས་ཟད་མི་རུས་བས་ན། གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་ཞེ་ས་དང་གུས་པ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་སྟོན་པའི་འདུ་གེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་སྟགས་ཆོགས་
བཅད་གཅིག་སྟེ། བྱང་པར་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས། ལུང་བསྟན་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་ཁྲོས་ནས་ལུས་དང་དག་གི་ཚུད་པ་ཚུམ་པར་

མཛེས་པ་ལྟར་

༡༩། །ཕྱིན་ཅིང་། རི་མེད་དུ་འགྱོད་པའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་དེ་བཏང་ནས་བཤགས་པ་མི་ཕྱིན་པར་རྩོད་པ་མ་བཏང་ན། ལུང་མ་རུང་པ་དག་གི་པའི་ས་བོན་མི་འབེལ་བའི་ཐ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་དང་ལྟ་བུ་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་ཅིག་ཅི་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིཅ་པ་དེ་སྒྲིཅ་གྱི་བསྐལ་པར་གཞི་ནས་གསལ་དུ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ་ཞེས། རྩོད་པའི་སེམས་སྒྲིཅ་ཙན་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིཅ་གྱི་བསྐལ་པར་དཔལ་པར་སྒྲི་ཞིང་ཁོ་བས་དེ་སྒྲིཅ་གྱི་
 བསྐལ་པར་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་ཐང་པར་བྱས་ཤིང་སྒྲིག་པ་དེ་ཙམ་འབེལ་བའི་ཕྱིར་བསྐལ་པ་དེ་སྒྲིཅ་གྱི་གངས་ཙམ་དུ་གཞི་ནས་ཏེ་གསལ་དུ་སྒྲིཅ་སྒྲིམ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ཆ་བགོས་ནས་མ་བསྐལ་པར་དུ་ལམ་སོར་མི་
 ལུང་པས་དེ་ཙམ་དུ་སྒྲིཅ་མེད་པའི་ཕྱང་རྩལ་དང་ཐག་བསྐྱེད་པར་ཕྱིན་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིས་པ་དེ་ལས་སྒྲུང་བའི་ཐབས་བསྐྱར་པ་ལ། གུན་རྩོད་པ་དུ་སྒྲིཅ་བཞི་ཆར་བའི་སྒྲིཅ་ནས་བཤགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་
 པར་ལྟ་བུ་བསགས་པ་གཉིས། དང་པོ། སངས་རྒྱས་བཟོད་པའི་སྒྲིམ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བཟོད་པའི་ལ་རྩལ་དུ་སྒྲིཅ་པས་ཕྱང་རྩལ་ལ་རེག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བདག་གི་ཁོ་བའི་སེམས་
 འདི་ནི་བཟང་པ་མིན་ཏེ་བསྐལ་པ་མང་པོའི་དགོ་ཅུ་སྒྲིག་པར་ཕྱིན་པའི་ངང་རྩལ་ཙན་ཕྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་དང་ཆེས་འགལ་བའོ་སྟུ་དུ་ཉིས་པ་ལ་ཉིས་པར་གེས་པའི་དུན་པ་སྒྲིཅ་པར་ཕྱིན་ཅིང་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་མཆོག་དུ་

བཤགས་པར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲིམ་

འཕྲོད་པ་ནི་ལུན་འཕྲིན་པའི་སྒྲོབས་སོ། །སྤྱིག་པའི་དངོས་པོ་དེ་སྒོ་སྒོར་འཆགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རྟེན་གྱི་སྒྲོབས་ཕྱོགས་པའུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་མཛོན་ལུ་ཕྱུག་ཏེ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞིན་པའི་སྒྲོབས་མདོ་སྤེལ་མོ་སྤྱོག་པ་དང་། གཞུངས་བསྐྱབ་པ་དང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་སོགས་ཆོས་སྒྲོད་གྱི་རིམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། སོར་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབས་ཕྱིས་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ལ། འདི་ལྟ་བུ་མ་རུང་པ་ནི་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཅོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ཡོག་པའི་ཆུབ་གྱིས་རྩོད་པ་སོགས་གྱི་ངང་ཆུབ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་འདིར་སྒྲོབ་པ་ཡིན་གྱི་བདུད་གྱི་ཆོས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་གཤམ་པའི་ཡན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ། གང་ཞིག་སྒྲོབ་ཆེ་སོགས་ཆོགས་བཅུད་གཅིག་སྟེ། གང་ཞིག་ལ་མ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཆུབ་གྱིས་ཁས་མི་ཡོན་ལ། སྒྲོབ་པ་པོ་བདག་དང་། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་པར་བྱིན་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་གིང་། གཞིན་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་སུ་ཡང་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཤམ་པ་དེ་ལྟར་གང་གིས་སྒྲོབ་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གཤམ་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆུ་

༡༩༩། །འདིར་སྒྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ནི་ལྟེན་མི་སྒྲོབ་པའི་བསྐྱལ་པ་འདི་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡང་སྟེ། རྣམ་དུ་ཡང་སྤེལ་རབ་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་སྤྲུལ་འཆལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉིས་པའི་རྒྱ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་དུག་གི་ས་བོན་མེད་པ་ལ་དེའི་ལོ་འབྲས་མི་སྒྲོབ་པ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པ་བརྟེས་པའམ་གྲག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་སྤེལ་རབ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་མཉེས་པའམ་དགེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པའི་དོན་དུའང་འགྲེལ་བར་སྤྲད་པོ། །བྱང་སེམས་དེ་ནི་སེམས་དང་རྒྱལ་བྱིས་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལྟག་པར་འཕེལ་ཞིང་སྤེལ་རབ་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ་མ་ལས་དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ན་བདག་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་སྒྲོངས་པའི་ཕྱིར་ལྟག་པའི་བསྐྱལ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ལ་མ་ལས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྤྱང་པའི་འོད་ཕྱེད་པ་རྣམས་གྱི་སྤེལ་རབ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པའི་ལམ་དང་འགྲེལ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན། དགྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་གཅིག་ཅུ་ཡང་སྒྲིད་

བཀའ་ཁབ་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲུལ་

220

པར་མི་བྱེད་དེ། །རང་གི་རྒྱུད་སེམས་རབ་ཟབ་མོའི་སྤང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ངན་རྟོག་གི་ལུན་པ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། ཉི་མ་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་ཟེར་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་གྱུར་བའི་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་ནི་ལུན་པ་གནོན་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ཐར་ཕྱིན་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཅུ་བར་གྱུར་བའི་དཔེ་དང་། སྒྲིང་པོར་གྱུར་བའི་དཔེ་གཉིས། དང་པོ། སེམས་རབ་པ་རོལ་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་རྣམས་གྱི་ནི། ཕྱིན་སྟགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གནས་སེམས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིར་ནི་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ་འདིའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ལམ་སེམས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་མཁས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་རབ་དེའི་སྒྲོ་ནས་པར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྤྲུལ་སྟགས་པ་ཆར་གཅོད་ཅིང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་སུ་བྱུང་ཚུལ་ཆེན་པོ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། དེར་ཡང་ལའོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་པར་ཕྱིན་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་འབྲས་སུ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་ཡི་སེམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་ངོ་གཅིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་

གཞན་ཐམས་ཅད་ཤིང་ཕྱིན་འདིར་ནི་འདུས་པར་གསུངས་ཏེ་འདི་མེད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ་འདི་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཀྱན་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པར་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་དེ་ལས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིན་ཐོགས་མི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་ཐར་མི་རྒྱས་ན་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་པར་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་གྱི་གནས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་མཁས་ཐོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁལ་གཅིག་ལ་བྱེ་གང་འདུས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཤེས་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉི་ཙེ་བ་ཉན་རང་གི་ལམ་ནི་དེའི་ཞར་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་འདི་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཛོད་ན་ནོར་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དམན་བ་དག་ལ་མཁོ་
 པའི་ཐུས་དག་ཀྱང་དེ་ན་བྱང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རང་དོན་ཉི་ཙེ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡང་འདི་ཡི་ཞར་ལ་གཏོང་ཕྱིན་པས་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་

༡༢། །དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གང་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལའང་མ་ཚོངས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་དེའི་
སྟོན་ས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི། བྱང་སེམས་དེ་དག་རང་ཉིད་དམན་ལམ་དེ་ལ་མི་གནས་ཤིང་དེ་ལ་འདོད་པ་ཡང་མི་སྟོན་མོད་དེ། ཚུལ་འདི་ནི་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
པར་རྟོགས་པ་སོགས་ནི་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ལ། ཐབས་སེས་ཉི་ཅེ་བས་ལམ་དམན་པར་གྱུར་པའི་ཆ་ནི་རང་གིས་སེས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དེའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་འོས་པ་
ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལ་དངོས་དང་དེའི་རྒྱུ་མཆན་གཉིས། དང་པོ་མི་ལྷོག་བྱང་རུབ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཡོན་
ཏན་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་བརྟེན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བ་ལྟ་ཞིག་གི། བརྟེན་པ་དེ་ལ་གཞན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། གང་ཞེན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱང་རུབ་མཆོག་ལ་བསམ་པ་
དུག་པོ་དང་སྟོར་བ་སེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་སྟོན་ས་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་གང་ཟག་བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དེ་ལྟར་སེམས་བསྟེན་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པས་དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་ན།

མྱོད་གསུམ་གྱི་མྱོད་ཆེན་པོ་འདི་ན་ཡོད་པའི་རི་རབ་རྒྱམས་སྤང་ལ་གཞུང་བས་ཆད་གཞུང་དུ་དུང་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཆད་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་མི་རྒྱ་ལོ། །གཉིས་པ། དགོ་བ་དོན་གཉིས་སྟགས་ཆོགས་
བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་གཅིག་པུའི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དེས་འཛིག་རྟེན་ན་རང་གི་དགོ་བ་དོན་དུ་གཉིས་བ་རྒྱམས་དང་གཞན་ལ་ཡན་པར་འདོད་པའི་
སེམས་ཅན་རྗེ་མྱོད་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་
ན་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལམ་དེས་རྒྱམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་སྟག་བསྐལ་རྒྱམ་པ་མང་པོ་གཏན་དུ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་
ཅིང་དེས་དགོ་བ་དོན་དུ་གཉིས་བ་དང་གཞན་ཡན་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་བྱེད་པས་ན། དཔེར་ན་སྒྲིན་གྱི་ལྟོན་གིང་ཆེན་པོ་གཅིས་པར་བསྐྱེད་ན་དངོས་སུ་ལྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་འགོ་
བ་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་དང་རྒྱལ་འདྲེན་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱམ་གྲངས་བཞི་པ་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་ལ། མི་རྟོག་པའི་མྱོད་པ་ཐོབ་པ། མི་རྟོག་གྲང་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འགལ་བའི་དཔེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་

50

[illegible]

༡༡། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དགོལ་ལོ་ཞེས་མི་སེམས་མོད་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་དང་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱ་བ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་དག་། །དཔེར་ན་མེད་བཞིན་སྒྲུབ་བ་
 སྒྲུབ་པ་བྱུང་སྒྲུབ་ཀྱང་དེ་དང་དེར་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། །དཔེར་ན་མངས་ཀྱས་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་སྟེ། །དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་བའི་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་མཛད་པ་བཞིན་དུ་
 སྔངས་ཀྱས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་ཀྱས་སྒྲུབ་པ་མཛད་པ་དེ་དག་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་སོགས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་མོད་ཀྱི། །སྒྲུབ་པ་དེས་རང་གི་སངས་ཀྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་སངས་ཀྱས་ཀྱི་
 མཛད་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་དེགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དཔེན་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་ལ་སྒྲུབ་པ་གོམས་གིང་
 གདིང་དུ་གྱུར་པའི་མཁས་པ་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་ལུལ་ཐོབ་པའི་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཀྱང་ཀྱང་རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གིང་མཁས་
 བཟོ་བོ་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་སྟེ། །གིང་མཁན་བཟོ་བོ་ཡི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པས་སྒྲིམ་པའམ་བྱུང་མོད་དང་འདྲ་བའི་བཟོ་བྱས་པ་ན་བཟོ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་མོད་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་

ཐག་འབར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུབ་

ལ་བདག་གིས་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་མི་རྟོག་སྟེ་དེ་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་རང་ལ་སྟོན་པར་མཁུ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་ཅི་ལའང་མི་རྟོག་
 གྱུར་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་རྟོགས་སྒྲིན་སྒྱུར་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་རང་གི་ངོ་པོས་དཔོན་བཞིན་སྒྱུར་བ་སྒྱུ་མ་ལུ་ལུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་སྟོགས་ལ་
 པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་རྒྱལ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་མའི་སྟོས་ལུ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་ལ། མི་རྟོག་ཡི་སེམས་དེའི་མཐུས་ལུན་གྱིས་ཐུབ་པའི་མཛད་བ་སྒྱུ་ཆོག་ས་སྟོན་པ་ནི་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་ལྟ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟོག་ཡི་སེམས་དེ་ཡང་སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་པར་དུ་སེམས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་འདུད་པ་
 དང་། བདུད་པམ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་སྟོན་མཁུ་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པའི་སྒྱུད་པ་སྟོན་པར་མཁུ་པ་རྣམས་ལ་ཆོངས་དང་དབང་པོ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཡི་
 ཆོག་ས་མང་པོ་དག་གི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་དང་བཅས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་བདུད་ནས་ལུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་གྱུར་འཆོལ་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཡི་ཡང་ལྟར་ཐུབ་པ་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་བཞུགས་པ་དེ་དག་

व्यासः परमं पदं नृपैः परमं प्रोक्तं

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་རང་གིས་ཡི་དམ་དུ་བཅས་ནས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚེ་ག་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་ཤོག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་
 དང་། ཚེ་གས་གཉིས་ཡོངས་སུ་བསགས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཉེས་གིང་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་སྒྲུ་ཞུགས་པ་ཅན་དེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བཞིའི་སྟོན་པ་འདིས་བདུད་ཐམས་ཅད་
 ཐམ་པར་བྱེད་རྒྱས་སོ། །རྩ་བའི་ས་བཅའ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་བྱ་ཚེས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ། འབྲས་སུ་བཤོད་གཅིག་ལམ་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། ལམ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་དང་། སེས་བྱ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་
 བརྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་བཞིན་གསེགས་ལུམ་སོགས་ཚེ་གས་བཅའ་གཅིག་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུམ་སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདྲི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤར་ཞེས་
 ཆུལ་འདི་ལ་སྟོང་ནས་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་། བསམ་པ་ཐག་པས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཛོན་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་ན། སྟོན་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བའི་དེས་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁའ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུལ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་ཡོ་སེས་ལ་བཤོད་པའི་ལམ་གཅིག་སུ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་སེར་ཕྱིན་ངོས་

༡༡། །བཟུང་བ། དེ་ཉིད་གནས་པ་གཞན་ཀྱང་གི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་གང་ཞེན་སེམས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱེན་པ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལྟར་ཆོས་གི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཏུང་ཟད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་གི་དབྱིངས་གི་རང་བཞིན་ཅམ་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ནས་ཆོས་གི་
 དབྱིངས་ལ་སྟོ་གནས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་དེ་ཡང་ཅི་ལའང་མི་གནས་པའི་དོན་ཏེ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆོས་གི་དབྱིངས་ཞེས་གདགས་པ་ལས་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་མེད་པས་ན་ཆོས་དབྱིངས་
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་ཏེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནི་ཅི་ལའང་མི་གནས་པས་ན་མི་གནས་པའི་གནས་པ་ཞེས་ཐ་སྟོད་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 གིས་དཔེན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཏོགས་པའི་ཡེ་སེམས་དེ་ནི་དཔེར་ན་བར་སྐྱུང་གི་སྒྲིན་ཅི་ལའང་མི་རྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་པར་གནས་པའོ། །ཅི་ལའང་མི་གནས་ཀྱང་མི་གནས་པའི་གནས་པ་ཟབ་མོ་དེའི་
 མཐུས་ཏོགས་སྒྲིན་སྐྱུངས་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ལ་མངའ་དབང་འཁྱོར་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དེ་དག་ །གནས་

འདོད་པ་ན་རིག་ལྷགས་ཀྱི་མཐུས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དེར་དུས་སུ་བབ་ནས་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་མིན་ན་ཡང་མེ་ཏྲུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་འབྲས་ལུང་གི་དེང་ལ་སྟགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བཀོད་པས་མཛེས་པའི་
 རྒྱུད་མོས་ཚལ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ལྷར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་སྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་མི་གནས་པར་གནས་པའི་གེར་བྱིན་ཟབ་མོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རིག་ལྷགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ཀྱིས་རྟོགས་སྒྲིན་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་ནི་
 ལྷར་འདོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ཅན་གྱི་བྱར་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁས་གཤེད་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གསལ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་སྒྲིན་སྐྱར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་འཇུག་གྱུར། རང་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་ཚམས་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཚམས་རྒྱལ་སུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚམས་འདོད་མཁས་ཏེ་ཚམས་བཤད་པའི་ལུལ་ཉིད་དུ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་
 བྱིར་དོ། །རྒྱལ་འདི་ལྷ་ལུ་ནི་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་གཞན་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཞི་བར་འདོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་ལུང་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་བྱར་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱི་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །
 གཉིས་པ། དག་བཅོམ་རྒྱལ་ཐར་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། སྐབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་མ་གཏོགས་པར། བྱར་རྒྱལ་

ཨ་
ཏྲ་
ཏྲ་
ཏྲ་
ཏྲ་

༡༡། །སེམས་དཔའི་གནས་པ་འདི་ནི་གཞན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བཅས་པ་ཡི་གནས་པ་ཉན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ནི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རབ་དུ་ནི་བ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དེ་དག་འདིའི་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་བློན་མེད་པའི་གནས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ་ནི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་པ་ལ་གནས་ཀྱང་ནི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་རྣམས་རྟེན་མེད་པའི་ནམ་མཐའ་ལ་གནས་ཀྱང་ས་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། ཉ་ནི་རྒྱལ་གནས་ཀྱང་རྣ་བ་དང་སྒྲིམ་གས་འཛུབས་དེ་འཆི་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མི་གནས་པར་གནས་པའི་བསམ་གཏུན་གྱི་སྒྲིབས་དག་གིས་འཁོར་བའི་ལ་རྩལ་ནི་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་སོན་པ་སྒྲིམ་གས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་ཀྱང་རྟེན་མེད་པས་ན་གཞན་སྤིང་ཞིའི་མཐར་མི་ལྷུང་བ་བྱ་དང་འདྲ་ཞིང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་འང་མ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཉ་རང་ཉིད་གྱི་གནས་ཀུས་མི་འཛུབས་པ་བཞིན་དུ་ནི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དུ་ངོ་མཚར་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྟེན་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རབ་

ཐག་འབར་པའི་དགོངས་འགྲུལ་སྒྲིབ་

དང་མཆོག་དང་དམ་པར་གྱུར་པ་ལྟོས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་པ་མཛད་པ་རྒྱལ་པ་ལྟོས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་མཆོག་འདི་ལ་བསྟེན་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་སོ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལྟོས་ཏུ་གྱུར་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ག་དེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྒྲིའི་གནས་སུ་འགོ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མྱེད་ཏུ་གྱུར་བ་དང་ཐན་པ་ཡོངས་སུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལྟོས་པ་འདི་ག་དེན་ལ་ལྟོས་པ་རྒྱལ་པའི་སྒྲ་ཤེས་གྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལྟོས་པ་རབ་སྟེ་བསྟོན་རྣམས་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་དང་། མཆོག་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་དང་། དམ་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་སྟོན་ལ་གྱུར་པར་མཛད་པ་འདྲ་སྟེ་མཛད་། སོ་སོར་མ་གྱུར་པར་ལྟོས་ཏུ་གྱུར་གྱི་ཆེ་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱས་གྱུར་ཏུ་དོ་། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་པ་ལ། རོ་བོའི་སྟོན་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་མི་ཐད་པར་འབྱེན་པའི་སྟོན་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་པ་གཅིས། དང་པོ། བསྐྱབ་པ་འདི་མི་སྟོན་མཆོག་ལ་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ལྟོས་པའི་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་འདོན་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོ་ཆོག་ལ་པའི་སྟོན་མཆོག་པ་ཆད་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་བཙོན་པའི་བསྐྱབ་པ་གང་མི་སྟོན་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་དག་གྱུར་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། འདི་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པ་གང་ཏུ་ཐད་ཀྱང་མཛད་པའི་ཕྱིར་གོང་ན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམས་པ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པ་གྱུར་གྱི་པ་རོལ་ཏེ་མཐར་ལྟོས་པར་འགོ་བར་

༡༩། །འདྲོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདྲིར་སྟོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རོན་བསྟུགས་མ། དང་པོ། འདྲི་ནི་ཚེས་གཉིས་མཉམས་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདྲི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་བཤད་བྱའི་ཚེས་མི་ཟད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ཚེས་ཀྱི་གཉིས་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་འབྲས་ལུ་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ཞིང་ལམ་པར་ཕྱིན་དང་གསུངས་དང་བྱང་སྟོགས་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནོར་ལྷ་ཚོགས་པ་ཀྱང་ཀྱང་འབྱུང་བས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་དམ་པ་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་འདྲི་ལས་འབྱུངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་ལུས་དང་སེམས་བདེ་བ་དང་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གནས་པའི་མཛོད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདྲི་ནི་དེ་རྟོགས་པ་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚེས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་བར་གྱི་ལེགས་ལམ་རི་སྟེང་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་གཞི་ཤེས་ཕྱིན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་དང་། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་དང་འབྲས་ལུ་ཤེས་ཕྱིན་སྟོབ་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེགས་པ་རི་སྟེང་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་མེད་ན་དེ་ཀྱང་སྟོག་ལ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་འགྲོའི་རྒྱུ་ལྱིས་སོ། །འདས་པ་དང་མ་ཕྱིན་པ་དང་ད་ལྟར་

བཀའ་པར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟོན་

འཕགས་པ་ཕྱོགས་འདྲེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདྲི་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུངས་ཀྱང་། འདྲི་འོ་པོར་གྱུར་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ནམ་ཡང་ཟད་
མི་སེམ་ཏེ་བྱིག་དང་དང་བྲལ་བར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་གཞི་སེར་ཕྱིན་མེད་ན་དེ་རྒྱལ་བཞིན་རྟེན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མེད་ལ། ལམ་མེད་ན་འབྲས་སུ་ཡང་མེད་མེད་ཀྱི་གཞི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རིགས་སམ་
ཚོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་སེར་སྟོན་པའི་སེམ་རབ་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་སེམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམས་བཤད་པ་དང་། རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དཔེ་ཐུ་
ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དོན་སེར་ཕྱིན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། སེང་དང་འབྲས་སུ་སྟགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདྲི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འོ་པོ་ལས་འབྱུར་པ་མེད་ཀྱང་ཚོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རོལ་པ་མི་འགག་པ་ནི་ཐུ་ཡི་
ཚོས་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་སྟེ། སེང་དང་འབྲས་སུ་དང་མེ་རྟོག་དང་ནགས་ཚལ་ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ཞིང་སེམ་ཡི་སྟེང་དུ་འཐོན་པ་ཡིན་ལ། དོན་ཀྱང་སེང་ལ་སྟགས་པ་དེ་སྟེང་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟེང་པར་བྱས་ཀྱང་སེམ་པ་ནི་ལྟར་བས་ཡོངས་སུ་རྒྱུན་འགགས་ཏེ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་འབྲས་སུ་རྣམས་འབྱིན་པས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ལས་འབྱུར་ཏེ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ལ་བདག་གིས་འབྲས་སུ་

A

༡༩༥། །འདི་དག་སྒྲིབ་དོ་སྒྲུབ་དུ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟར་ས་ཆེན་པོ་ལས་ཇི་སྒྲིབ་འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་པར་དུ་རྒྱ་
ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་ན་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་དཔེན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཏེ་དེས་མཆོན་ནས་ཕྱི་རི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་ཞིང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འདུ་བྱེད་པ་སེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སངས་
རྒྱས་ལྷན་དང་སོགས་ཆེགས་པ་ཅད་གཅིག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་པ་དང་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་པ་དང་རང་རྒྱལ་དང་ལྷ་རྒྱུ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་པ་མི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྒྲིབ་པའི་
ཆོས་རྒྱུ་པ་ཇི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཀུན་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་སྟེ་སེར་ཕྱིན་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ལ་དེས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་མེད་པར་དགེ་
ཤིག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའང་མི་འབྱུང་པར་ངེས་ཏེ་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་སེས་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་པར་
མི་འབྱུར་བས་མི་འབྱུང་ལ། ཡང་དག་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ལྷ་ཅི་སྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུ་པ་གཅིག་དུན་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་སེས་རབ་སྟན་མེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་

सत्यमेव जयते

五、

རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་སྒོའོ། །དེས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཤིང་དེའི་ཆ་གསལ་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་མཛོན་མཐོང་དང་དེས་
 ལོགས་སུ་བའི་གེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ལམས་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡང་གེས་རབ་དེ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་ཟད་པ་དང་འཕེལ་བ་
 མེད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དཔེ་ལྷགས་འབྱུང་ལམས་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དོན་ལྷགས་ལྷག་རྣམ་ཐུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ཐམས་ཅན་ཐ་མ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ལས་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་ལྟོས་ནས་ཐམས་ཅན་ཐ་མ་ངན་སོང་གསུམ་དང་འབྲིང་མི་དང་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་སྟེ་ཐམས་ཅན་གྱི་རིས་རི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལས་ཐུང་བར་བདེ་བར་གསེགས་པས་
 གསུངས་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལས་ཐུང་། དེ་ཚུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ད་དང་བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་མཐོང་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པའི་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལམ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། མ་རིག་པ་དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་བས་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་སྤྱིད་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཆོགས་ནས་སྤྲུལ་པ་གྱི་

۱۰
 ۱۱
 ۱۲
 ۱۳
 ۱۴
 ۱۵
 ۱۶
 ۱۷
 ۱۸
 ۱۹
 ۲۰
 ۲۱
 ۲۲
 ۲۳
 ۲۴
 ۲۵
 ۲۶
 ۲۷
 ۲۸
 ۲۹
 ۳۰
 ۳۱
 ۳۲
 ۳۳
 ۳۴
 ۳۵
 ۳۶
 ۳۷
 ۳۸
 ۳۹
 ۴۰
 ۴۱
 ۴۲
 ۴۳
 ۴۴
 ۴۵
 ۴۶
 ۴۷
 ۴۸
 ۴۹
 ۵۰
 ۵۱
 ۵۲
 ۵۳
 ۵۴
 ۵۵
 ۵۶
 ۵۷
 ۵۸
 ۵۹
 ۶۰
 ۶۱
 ۶۲
 ۶۳
 ۶۴
 ۶۵
 ۶۶
 ۶۷
 ۶۸
 ۶۹
 ۷۰
 ۷۱
 ۷۲
 ۷۳
 ۷۴
 ۷۵
 ۷۶
 ۷۷
 ۷۸
 ۷۹
 ۸۰
 ۸۱
 ۸۲
 ۸۳
 ۸۴
 ۸۵
 ۸۶
 ۸۷
 ۸۸
 ۸۹
 ۹۰
 ۹۱
 ۹۲
 ۹۳
 ۹۴
 ۹۵
 ۹۶
 ۹۷
 ۹۸
 ۹۹
 ۱۰۰

ལྷ། །ལྷུལ་ལོར་དེ་དུ་མར་ལྷུར་ཞིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལོར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་རབ་དུ་ལྷུང་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གྱི་མ་རིག་པའི་ལྷུལ་ལོར་དེ་ནི་ལྷུས་བྱ་བྱང་བས་བྱང་བ་མེད་ལ་འཕེལ་བའང་མེད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པ་ལ་འཕེལ་འགྲོག་མི་མཛོན་པ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱིས་གྲུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྱུ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་དེ་ཐ་སྐྱད་གྱི་ངོས་ནས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་སྒོ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། མི་སྒོ་བ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་དེའི་སྒོ་ནིང་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་སྒྱེ་བའི་ཐབས་སྒྱུར་ལམ་དང་དེའི་རྩ་བ་ཆོགས་གྱི་ལམ་ནི་སྒྲིང་པ་དེ་གྲུན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་སྟེ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལས་དེ་གྲུན་ལྷུང་བས་སོ། །ཤེས་རབ་རྒྱམ་པ་གསུམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་ཆོགས་བསལ་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ཆོགས་ནས་རང་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་སྒྲོང་བ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་ལྷུལ་ལོར་རམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷུལ་ལོར་རབ་དུ་ལྷུང་ལ་དེའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པའི་བྱང་བ་མེད་ལ། སྒྲ་མའི་གནས་སྒྲུབས་ལས་ལྟག་པར་འཕེལ་བའང་མེད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་ཁྱས་པའི་མཛོད་ལས། ལྷུ་

सुगन्धः सुखः सुविदग्धः सुवैदग्धः सुवैदग्धः सुवैदग्धः

ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་ཡི། རྩོམ་རྒྱུ་མཛོད་ནི་མི་ཟད་དེ། རྩོམ་གྱི་མཛོད་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། རྩོམ་བཞི་འདི་དག་མི་ཟད་པར། འཛིན་ཏེན་མགོན་པོས་རབ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་
བྱུང་རྒྱུ་སེམས། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྩོམ་རྒྱུ་སོ། ཅི་སྟེ་དེ་དག་རྩོམ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་འགྱུར་གྱི། དེ་དག་མེད་པས་མི་ཟད་ཅིས། དེ་བས་དེ་ནི་མི་ཟད་གསུངས། བེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་
བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟགས་རྩོགས་བཅུད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ལོ་ལོ་འདས་ཀྱི་རྩོམ་སེམས་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་གཅིས་པ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་
རྩོགས་པ་དེས་རྩོམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་རྩོམ་གྱི་སྒྲུ་མ་ཐོང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྩོམ་འདི་ལ་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱུད་ན་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དབྱུད་མི་བཟོད་པ་ཙམ་ལས། དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་ཟད་པ་སྟེ་འགགས་པ་མེད་པར་ཡོན་མ་རྩོམ་
ཀྱི་དབྱེད་སྟེ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ཡི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་གཤམ་པར་བྱས་ཏེ་གྲོ་མས་ན། དེའི་བྱེད་ལས་ཉི་མ་སྒྲིན་མེད་ཅིང་འདྲ་བེད་འབྲེ་བས་མུན་པ་མ་ལུས་པ་

ཨ་
ཏྲི
ཆེན་པོ་འཇུག་
འགྲེས་

༡༡། །བསལ་བ་ལྟར། གྲོ་བུར་བའི་སྒྲིབ་པ་མ་རིག་པའི་ཐོབ་པོ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་པར་
ཕྱིན་གཞན་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཏན་བརྩོན་འགྲུས་བཟོད་པ་རྒྱུ་ཁྲིམས་སྒྲིན་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་བཤད་པ་ལ། འབྲས་སུ་དམ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་པ། བསྐྱབ་ཀྱང་རང་
དོན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པ། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པ། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་མཆོག་དམན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་མཇུག་བསྐྱབ་པ་བཞི། དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་
སྒྲོམས་འཇུག་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ། མཐུ་ཆེན་ལྟན་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་བསམ་གཏན་བཞིས་ཀྱང་གནས་ཤིང་འདྲིས་པར་ཡང་བྱེད་
ལ། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱིས་རྟེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རོ་སྤྱོད་ནས་གནས་པར་བྱེད་པ་འདར་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སོ་སོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་བཞི་པོ་འདྲི་བྱུང་
རྒྱུ་དམ་པ་མཆོག་གི་སྤྱང་རྟོག་ཐོབ་པ་ཡི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་

ཐག་པར་པའི་དགོངས་འགྲེས་སྒྲོར་

2000

པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་དག་ལ་གནས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དམ་པ་བཞི་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་འདི་དག་ཤིག་སྟག་མེད་པ་དང་
མངོན་ཤེས་སྟགས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་མཆོག་ཐོབ་པ་ལ་ལན་པའི་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་སློབ་པ་ཡིན་ཀྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉན་ཐོས་ལྟར་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་ནས་ཞི་བ་ཕྱགས་
གཅིག་པའི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ནི་དེ་ལ་སློབ་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྟག་པར་བྱེད་
པའི་བྱང་སེམས་རྒྱལ་ཀྱི་དོ་མཆར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་ཞེན་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལ་མཆོན་མ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །བསམ་གཏན་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་
གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ཞིག་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོ་བརྒྱུས་ན། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡོངས་སུ་སྒྲེབ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ། དཔེར་ན་འཇམ་
བྱིང་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཐོབ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟར་མི་སྒྲེབ་པར་མར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེབ་པ་དེ་ཅི་ཞིག་གིས་ཡིན་ཞེན་བསམ་གཏན་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་རང་



ཨ་
ཏྲ་
གོ་གཉིས་ འགྲེལ་

༡༡། །གི་ཡོན་ཏྲན་གྱི་ཚེས་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛམ་གྱི་དྲི་གི་མི་ཞིག་སྟོན་ཆད་ལྟ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཆར་གནས་པ་ལྟ་ཡི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེར་མ་བྱིན་ལ། བྱིས་
ཞིག་ན་དེར་སོང་སྟེ་དོན་ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཁང་བཟང་དང་སྟོད་མོས་ཚལ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་རྒྱུ་མ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱིར་འཛམ་གྱི་དྲི་འདིར་འོང་བར་གྱུར་ན་མི་དེ་ལྟ་ཡི་ཡུལ་གྱི་
བཀོད་པ་མཐོང་ཡང་མ་ཆགས་པས་དེར་མི་སྟོད་པ་དེ་འཛམ་གྱི་དྲི་འདིའི་ཡུལ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏྲན་མཆོག་གིས་རབ་སྟོང་རྗེ་ལ་སྒྲིགས་པ་འཆང་བ། ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཏེ་བསམ་གཏན་བཞི་སྒྲིགས་གྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་དེ་ལ་ཞིན་པར་མི་བྱེད་པར་བྱིར་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་
སུ་གནས་ཏེ་སྒྲུབ་གྱི་བསམ་གཏན་དང་འདོད་ཁམས་གྱི་ཚེས་ལའང་ཆགས་པ་མེད་དེ། །འདོད་པར་སྟོས་ཀྱང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲིགས་མི་གོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཡིས་པར་ལ་མི་གོས་པ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་ཚེས་ལ་མི་
གནས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། བདག་ཏིང་ཆེན་པོ་སྒྲིགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་སྟེ། བྱང་སེམས་དེ་བསམ་གཟུགས་ཐོབ་ཀྱང་དེར་སྟོད་པར་མི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་འདོད་ཁམས་སུ་སྟོད་པའི་

བཀའ་འཁམས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟོན་

༡༡། གྱི་སྒྲིལ་ནི་པ་བཞི་པོ་ཐོབ་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་མ་ཆགས་པར་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དྲིང་པོ་འཛིན་ཐོབ་པ་བཏང་སྟེ། འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིང་བཅེར་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་ཡང་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་འཇུག་སྟེ་འདྲོད་པའི་ཁམས་འདྲིར་སྟག་བསྐལ་བ་མང་བས་ཞིང་སྤྱང་བའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། བར་ཕྱིན་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཡོད་པས་ཆོགས་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་རྣམ་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འདྲོད་པས་འདྲོད་པའི་ཁམས་འདྲིར་སྒྲིལ་ན་ཆོགས་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་སྤང་བྱ་དམན་པ་དང་། སྤང་བྱ་མ་ཆོག་གི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཆོགས་བཅུད་གཅིག་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བར་པའི་དྲིང་པོ་འཛིན་དང་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་གནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པར་འདྲོད་པའི་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ལྷོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། རྒྱུད་ཅིང་སེམས་གཡོངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མཆོན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དམན་ལམ་ཡོད་བྱེད་དེས་སེམས་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་གཡོངས་པས་ན་དོན་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མ་ཉན་པ་ལྟ་ཞིག་པ་རེན་པོ་ཆེའི་བྱིང་དུ་མི་ཕྱིན་པ་བཞིན་རོ། །གཉིས་པ། གཞན་ཡང་གཟུགས་དང་སྟགས་ཆོགས་བཅུད་གཅིག་སྟེ།

2019

རྒྱལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་དང་སྒྲི་དང་དེ་བཞིན་དུ་དྲི་དང་རོ་དང་རྟེན་གྱི་དང་བཅས་པ་སྟེ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པས་དེ་སྒྲི་བ་པ་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་པར་གྱུར་གྱིང་། དག་
 བཅོམ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་འདྲོད་པ་དང་བྲལ་ལ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་དགའ་ན་དཔའ་བོ་དེ་ནི་རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པར་བྱ་སྟེ་འདྲོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལས་གཡོངས་པར་འགྱུར་གྱིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ཆད་གྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པས་དོན་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པར་གྱུར་པས་མཉམ་བཞག་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ཐམས་
 ཅད་ནི་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་དོན་སྦྱིང་རྗེས་ཟེན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གསུང་རབ་གྱིས་ཟེན་པས་མ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པའི་བྱང་པར་འདི་
 གསུམ་གྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་བཤད་པའི་རྒྱལ་འདི་པར་ཕྱིན་འོག་མ་གྱིན་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལ། གཞན་དོན་དུ་བརྩོན་པར་གདམས་པ། མི་ཁྲིམ་པར་བརྩོན་པ། འཁོར་གསུམ་དག་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་བརྩོན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཛོར་བསྒྲུན། རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། སེམས་ཅན་གང་ཟག་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཟག་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་གཞན་རྣམས་གྱི་ཕྱིར་དུ་པན་

2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526

༡༩། །བདེ་སྐྱེ་བ་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པའི་སེམས་དབང་ཞིང་དེ་ཡང་རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་གྲུས་པས་མངོན་པར་བརྩོན་ཞིང་རྟག་རྒྱ་སྤྱོར་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་
པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲན་མོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱ་ལེན་མོ་རྒྱ་མས་ནི་རང་དབང་མེད་པར་རྗེ་བོའི་དབང་རྒྱ་ལྟར་པ་དྲེ་བ་ཞིན་དུ། དཔེར་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྒྱུ་མས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་གིས་འགོ་བའམ་གཞན་
དབང་རྒྱ་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་དང་། རྟག་རྒྱ་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་ཆུབ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྤྱོ་བ་བྱས་སམ་སྟགས་ཚྭས་
བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་དག་གིས་དན་དུ་སྤྱོ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱོ་བ་བྱས་སམ་འོན་ཏེ་རྟག་རྒྱ་ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྲན་མོ་དེས་རྗེ་བོ་ལ་ནི་བགོ་བ་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ཚྭ་མི་སྤྱོ་ཡི་དེ་ལྟར་ཁོ་བ་བསྟན་ཀྱང་དེ་ལ་
སེམས་སྤྱོར་མི་ཁོ་བར་མ་ཟད། ཉེས་ན་འདི་ཡིས་བདག་ནི་བསྟན་པར་འགྱུར་དུ་འང་འོང་སྟེ་བདག་ནི་འདི་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྤྱོ་བ་དུ་བསམ་ནས། བེན་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་ཉན་ལ་དེ་ཉིད་རྗེ་
བོ་དེའི་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྟགས་ཚྭས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་དྲེ་བ་ཞིན་དུ་བྲན་མོ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཚྭ་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་བྱང་

महाराष्ट्र राज्य सरकार

སེམས་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱེད་ཀྱིས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ་རྒྱུ་རེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་སྤྱིར་རྗེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལས་བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྫོགས་པར་འགྲུར་བས་དེས་དེ་ལ་ངོར་
 ལྷ་ཞིང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པ་བྱེད་མོ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱོས་ན་རྩ་དང་གིང་ལས་མེ་བྱང་བས་ནི་རྩ་གིང་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རང་གི་ཁྱོ་བའི་མེས་རང་བརྒྱུག་ནས་
 བསད་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ལས་གྱི་སྟེག་འགགས་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ། བདག་གི་བདེ་བ་སྟེགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་གཅིས་འཛིན་བྱས་པས་འཁོར་བའི་སྟེག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་འདྲིན་ལ།
 གཞན་གཅིས་པར་བཟུང་བས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཉིས་ནས། བདག་གི་བདེ་བ་འདོད་པའི་སེམས་བྱང་ནས་ལན་དང་རྣམ་སྤྱོན་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དགོས་པ་སྟེན་
 པ་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་མཛོན་པར་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་མ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྟོ་བ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ལྟར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་སྟོ་བ་མེད་པར་གནས་པར་གྱིས་གིག།
 གཉིས་པ་མ་ཁུམ་པ་ལ་མཛོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟེགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ལྷན་རིང་པོ་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བ་འདིར་

༡༡། །གནས་ཤིང་མི་གཏོང་བར་འདོད་ཅིང་། དེར་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཅན་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ན་དེ་
 ཀྱི་བརྩོན་འགུལ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་དེ་འགོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱང་བྱ་དང་གཉིས་པོ་གཉིས། དང་པོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟགས་ཆོག་སྟགས་པོ་ཅན་གཅིག་སྟེ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མི་མཐས་པ་གང་ཞིག་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟགས་སྟུ་ཚད་བབྱངས་ཤིང་འདི་ཙམ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྩོན་ན་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བསམ་ནས། གཡེའི་དེ་འདྲ་བའི་ལུན་ལ་རིང་བར་འདྲ་བེས་
 པ་དང་། མགོ་དང་ཡན་ལག་གཏོང་བ་སྟགས་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱལ་བའི་འདྲ་བེས་གྱི་སྒྲོན་སྤྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། ཡང་དག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆོས་འདྲ་བེས་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་
 གིས་ལུན་རིང་པོར་སྤྱོད་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་དེས་ཀྱི་བརྩོན་འགུལ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་ཤིང་ལེ་ལོ་ཅན་དུ་འགྱུར་དེ། འདི་ལྟར་བརྩོན་འགུལ་གྱི་དོ་བོ་ནི་དགོ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་པ་དེ་དང་ལྡན་ན་ལས་དེ་
 ལ་མི་ཞུས་པར་འཇུག་ནས་གྱི་རིང་བའི་འདྲ་བེས་སྟགས་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ནས་སྤྱིད་ལུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དེ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དོན་གང་གི་བྱིར་སྤྱོད་པ་དུག་པོ་ཡོད་པའི་ཆོས་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་ལམ་ལའང་དགའ་བ་ཞིན་དུ་འགོ་

ལ། ལྷོ་མ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་འཆེར་བར་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སེམ་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་ཞུགས་པའི་ཐབས་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ཆད་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྲུང་མཉམ་པར་རྟོགས་སྤྱིན་སྤྱུང་བ་ཆད་དང་མཐའ་མེད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་སྤྲུང་མཐར་གཏུག་པ་མེད་པའི་སྒོ་སྤྱིང་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས་གོ་ཆ་དེ་
 ལྷ་བྱའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་པས་ལམ་རི་ལྷར་གོམས་པ་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལྷར་འཕེལ་དེ་མཐའ་ཡི་ཆད་གཟུང་དུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞིན་དུ་སེམ་པར་བྱས་ནས་དེ་ལྷར་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྷར་དུས་ལ་རིང་བ་དང་དངོས་པོ་ལ་བྱ་དཀར་པའི་འདུ་སེམ་དེ་སྤྱུང་བའི་
 བརྩོན་འགྲུས་རྩལ་པའི་རྩལ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐར་བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དེ་དག་དཔེར་ན་ནིན་མཆོན་གཅིག་གི་ཆད་ཅམ་དུ་ནི་འདེམ་པར་
 སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་རྩལ་དུ་ཡིད་ལ་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒོ་བར་གྱུར་ན། མཁས་པ་སེམ་རབ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པའི་རྩལ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་སྤོན་གྱི་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་

༡༩༡། །འདིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པ་བརྒྱད་མར་སྤྱོད་ཡང་དེས་པན་པ་ཅི་ཡང་མ་འགྲུབ་པ་ལའང་སྒྲོ་བ་མེད་ན་བདག་ད་ལྟ་དོན་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱེལ་བའི་ལམ་འདི་བསྐྱེལ་ན་འགྲུབ་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་
ཞིང་རྗེ་བས་རྗེ་བཟང་དུ་འཕེལ་བས་ན་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་ཅི་སྟེ་སྤྱོད་སྐྱུ་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱས་ན་དེའི་དབང་གིས་རིང་བ་དང་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྤེལ་གྱིས་མནན་པས་དུས་རིང་བ་ལའང་ཐུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་
པར་བདེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བརྩོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁོ་མ་ཐོང་ནས་ལམ་རིང་བ་དང་དགའ་བ་ལ་དགའ་བར་མི་སེམས་པར་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུག་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱ་རྒྱའི་དངོས་པོ་ལ་མི་
སྟོས་པར་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་སྤེལ་གྱིས་ལུས་གཏོང་བ་དང་གཞན་དོན་དུ་མནར་མེད་དུ་འཇུག་པ་ལའང་དགའ་ཞིང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་
སྐྱབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་སྐྱུག་ཆོག་སྤེལ་བཅད་གཉིས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འདི་སྒྲོ་དུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་རི་འདི་བཞིག་པར་གྱིས་དང་འདི་བཞིག་པའི་རྗེས་ལ་བྱོད་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱུ་བ་ན་དེ་ལས་ཅི་སྟེ་དེས་རི་རབ་ནི་འདི་ལྟར་ཆེ་ཞིང་བརྒྱན་པ་འདི་བཞིག་དགའ་སྐྱུ་ཏུ་སྒྲོ་བའི་སྟེ་སྤྱོད་ཅིང་འདི་ལོ་ལམ་བསྐྱེལ་བ་ཇི་ཅམ་གྱིས་བཞིག་པར་དུས་སྐྱུ་ཏུ་ཆད་ཀྱང་སེམས་པར་བྱེད་ན། དེ་འདྲའི་

五、五

སེམས་ལྷུང་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡི་ཚེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཡེ་ཡོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་བྱང་སེམས་དེ་ནི་འདི་སྒྲུལ་དུ་བྱུང་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དེ་བརྩོན་འགྲུས་འདི་ཙམ་གྱིས་ཚོད་གྱིས་ཐོབ་ན་ལྟ་
འདི་མཐར་གྱིས་གིག་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་དགའ་སྟེ་མི་དགའོ་ཞེས་སྒྲ་བསམ་ནས། ལུན་གྱི་ཚད་མི་གཞལ་བར་དུས་སྒྲན་ཅིག་ཙམ་ལ་རི་རབ་དེ་ཐལ་བར་བརྒྱག་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་དྲག་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལ་མ་ཐས་པ་དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་མཁུཅན་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་དགའ་བ་ལ་མི་ལྷུང་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་
ལྟན་པ་དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འདྲན་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། རྟོག་བྱ་དང་། འཇུག་བྱ་གཉིས། དང་པོ། འགྲོ་བ་ཡོངས་སྒྲ་སྟགས་
ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་རྩམ་པ་ན་ཡང་དམིགས་པ་ཅན་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཡོངས་སྒྲ་མི་དག་པའི་ཡེ་ཡོར་གྱུར་པ་སྟེ། གང་ཞེན་བདག་གིས་འགྲོ་བ་རྒྱུ་མཐུ་ཡོངས་སྒྲ་སྟེན་པར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱའོ་
ཞེས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་གེས་གྱི་དང་ནས། གལ་ཏེ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་བརྩོན་པར་བྱེད་ན། བདག་ཏུ་འདུ་གེས་པ་ལ་གནས་པས་དམིགས་མེད་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ལྟོས་ན་ཡེ་ཡོར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་



༡༡། །དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་པ་དེས་བརྩོན་པ་ཡང་དག་པར་མི་འགྱུར་ལ་དེའི་ལྷོག་ལྷོགས་སུ་ལྷུང་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་རིང་བར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་གནམ་དང་ས་རྒྱུད་ཐག་རིང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ། གང་ཆོ་ལུས་དང་སྟོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བརྩོན་འགྱུས་རྩོམ་པ་གང་གི་ཆོ་ན་རྩོམ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་དང་སེམས་དང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་གེས་མེད་ལ། བརྩོན་པའི་ལོ་ཁོར་གསུམ་གྱི་འདུ་གེས་རྣམ་
 པར་ལོག་རྣམ་མཐའ་འཇམ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ་འདྲི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་མ་ཞི་བ་རྣམ་ཡང་མི་ཉམས་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འདོད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་བ་
 རོ་ལ་རྟེན་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ། ཆོས་ལ་དེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ། གནོད་པས་མི་མཛེད་པའི་བཟོད་པ། ལྷག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་གསུམ། དང་
 པོ་ལ། དཔོན་དང་། དེའི་ཐུན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་སྟོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་བདག་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོགས་པ་ངན་དུ་བརྟོན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་མོ་ཐོས་པར་གྱུར་པ་ན། འདི་ལྟར་བཟོད་
 པའི་ལུས་རྟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པ་འབྱུང་བས་ན་འདི་ནི་བདག་གི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུ་སྒྲུལ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁའ་པ་དེ་ནི་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་ན་ཆོག་རྒྱུ་མོ་འདི་སུ་

ਮੁਕਤੀ ਸਿੰਘ

五、

ཞིག་གིས་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་དེ་སྒྲུབ་ཐོས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུབ་པ་སོགས་སྒྲུབ་པ་གིས་བརྒྱན་པུ་དན་དུ་སྒྲུབ་པ་གིས་ཞིག་གཞན་ཡིད་བཅུད་པ་སོགས་དགོས་པ་གིས་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་བརྟམ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་པོ་པོ་མ་
 བྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རྟེན་གསུམ་ནས་བཟོད་པའི་པ་པོ་ལ་དུ་སྒྲུབ་པ་མཆོག་དང་ལྟན་པ་ནི་མཛངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཙམ་ལ་ཁྱོ་བར་བྱར་མེད་པའི་དོན་ཁོད་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་པོ། ཁོ་ལྟར་མ་གཤིས་པའི་སྒྲུབ་པོ་དག་ནི་
 ལན་དུ་ཁྱོ་ཞིང་བདག་གཞན་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཆོགས་བཅུད་གཉིས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གིས་ཞིག་བཟོད་པའི་ལོགས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྟན་ན། གིས་ཞིག་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤུལ་བར་བྱས་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པོ་ལ་ནི་བཟོད་པའི་རང་རྒྱལ་
 དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་འགྲན་པར་མི་པོ་དོ། བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་ལུས་ནི་གསེར་ལྟར་ཡོངས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་སྒྲུབ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དང་ལྟན་པའི་མཆོན་བཟང་པོ་
 དང་ལྟན་ཞིང་མཐུ་སྒྲོབས་པ་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་ལ་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་རབ་དུ་གྱུར་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཞིང་བདག་པོའི་

三
三
三
三
三

༡༩། །འབྲས་སུ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་རྟེན་པར་བྱེད་ལ་བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་ནི་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པ་
ལ་ཅི་མི་སྒྲུལ་བའི་བཟོད་པ་ལ། རི་ལྟར་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། །དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་འབྲས་སུ་གཉིས། །དང་པོ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྟགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ལས་ཅན་དན་གྱི་སྤར་མ་སྟེ་བྱམ་པོ་
བྱངས་ནས་རབ་རྟུགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་རྟུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་ལུས་ལ་ནི་ཉྒྱུ་ཅིང་བྱུག་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཞིག་གིས་གཞོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་མདག་དེའི་མགོ་ལ་འཁྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ། བྱང་རྟུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་ཡིས་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པར་མཉམ་ཞིང་སྟོམས་པའི་ཡིད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། བྱང་རྟུབ་སེམས་དཔའ་སྟགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བྱང་རྟུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གྱི་རྟུལ་ལ་མཁས་པས་དེ་ལྟར་
བཟོད་པར་བྱས་ནས། བཟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི། བྱང་རྟུབ་མཚོག་རྟུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པར་བྱས་ན། དཔའ་བོ་བྱང་རྟུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པས་ན་ཉན་ཐོས་དག་
བཙོམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་དང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་རྗེ་སྟེད་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས་ཤུ་འདི་སུ་ཉན་ཐོས་གྱི་བཟོད་པ་ནི་རང་གི་ཉན་མོངས་ཅམ་སྟོང་བས་ནི་ཅེ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་རྟུབ་སེམས་

मं
हं
सं
प्रो
पु
न
वि
मं
प्र
मं

དཔའི་བཟོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ནས་འཇམ་ཁུ་ཁྱུ་པོའི་གསེར་དང་ར་གན་དང་། རི་རབ་དང་ཡུངས་འབྱུང་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་ཚུའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་ཁྱུད་པར་གྱི་དཔེས་བསྟན་པར་
 མཛད་དོ། །གསུམ་པ་སྟུག་བསྟུལ་དང་ཡེན་གྱི་བཟོད་པ་བསྟན་པ། བཟོད་བྱེད་འདི་སྟུམ་སྟེགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། བཟོད་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་ཡང་སེམས་ནི་བསྟེད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་དུད་འགོ་
 དང་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཏེ་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཐམས་ཅན་ཆ་གང་པ་གེས་སྟོམ་ལ་སྟེགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་བཟོད་དགའ་བ་མང་པོ་ཡོད་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡིས་རང་དབང་མེད་པར་གཞོན་པ་དེ་དག་མྱོང་ཞིང་དེས་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་དོན་མེད་པར་སྟུག་བསྟུལ་མྱོང་བ་ཡིན་ན། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྟུག་པ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟ་བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟུམ་དུ། ལུག་གིས་གཞུར་བ་དང་
 དཔྱིག་པས་བསྟན་པ་དང་མཚོན་གྱིས་བཏབ་པ་དང་སྟོག་འགག་པར་བྱས་ཏེ་བསད་པ་དང་ལུགས་སྟོག་ལ་སྟེགས་པས་བཅིང་བ་དང་། རོ་དང་ཕོ་བ་ལ་སྟེགས་པས་བརྟེག་པ་དང་མགོ་གཅོད་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་རྒྱ་ལག་དང་རྒྱ་
 གཅོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྟེགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་རྗེ་སྟེད་པ་བདག་གིས་དང་དུ་བྱངས་ནས་བཟོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

महाराष्ट्र शासन
पर्यावरण व जल विभाग
मुंबई

ཏི་དག་པཅོམ་སྟགས་ཚེགས་པཅད་གཅིག་སྟེ། གཡ་ཏི་ཏུན་ཐོས་དག་པཅོམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་རེག་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐིམ་ས་ལྷང་པར་བྱེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་གང་ཟག་དེ་རྒྱལ་
 ཐིམ་ས་འཆལ་ཁིང་བསམ་པ་མི་མཁས་གིང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་པ་ཡང་ཉམས་པ་ཡིན་ཏི་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ལྷང་པའི་ཕྱིར་ན་བསམ་སྒྲོར་ཉམས་པའོ། ཅི་སྟེ་རྒྱལ་ཐིམ་ས་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་ལྷང་བ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིབ་
 གཉིས་ནི་བ་མཆོག་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོན་། གང་ཟག་དེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏུན་ལ་ལ་བཙུན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ན་ཡང་རྒྱལ་ཐིམ་ས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མཆོག་གི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་ལས་མ་
 ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་གང་ངེས་པའི་སྟགས་ཚེགས་པཅད་གཅིག་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཀུན་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་ས་ངེས་པ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏུན་འབྱུང་པར་འགྱུར་པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏུན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བྱང་སེམས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐིམ་ས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་ལ། ཀུན་སྒྲོང་དམན་པས་ཐེན་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཐན་བྱེད་བྱང་སེམས་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་
 བྱའི་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐིམ་ས་འཆལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་འདྲེན་པས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ། འཇུག་བྱ་མཆོག་དང་། རྟོག་བྱ་དམན་པ་གཉིས།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བ་ཡིས་རྫོམ་སེམས་སུ་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟགས་པ་དེ་ཡི་སྒྲིན་ས་བདག་ལ་བསྟོད་པར་མི་བྱེད་ལ། ང་ཡི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ན། བྱང་ཚུལ་སེམས་
དཔའ་དེ་ལྷ་སུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤང་བྱ་དངོས་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་བྱང་ཚུལ་སྟགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཚུལ་
སེམས་དཔའ་ཚུལ་པའི་ལམ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་འདི་སྟམ་ཏུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཁྲིམས་དང་ལྟན་ལ་འདི་དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའོ་ཞེས་སྟེ་ཚེགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཞུགས་ནས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་འདུ་
ཤེས་དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྟན་པ་དེའི་སྒྲིན་ས་གཞན་ལ་བསྟན་པ་སྟགས་བྱེད་པའི་དྲི་མ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་དེ། དེ་དག་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དེས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། གང་ལ་བདག་གི་སྟགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་ཟག་གང་ལ་བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་སྟམ་པ་མིན་པ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ནི་གལ་ཡོད་དེ། མི་དག་གི་གང་ཇི་སྟེད་པ་ནི་

༡༡། །བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་མེད་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་དེ་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཟག་གང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་འཆལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་སེམས་མེད་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་རྒྱུ་པར་འདྲེན་པས་གསུངས་དེ་རྒྱལ་འདི་དང་ལྷན་ན་ཉེས་སྒྲོན་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པ་འཕགས་པ་དགེས་པའི་རྒྱལ་བེམས་དང་ལྷན་ལ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་པ་སྒྲིན་པ་ལ། སྒྲིན་པ་བཏང་བ་དང་མ་བཏང་བའི་སྒྲིན་ཡིན་ཤེས་ནས་སྒྲིན་པ་ལ་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་མི་ལྟར་སྒྲིན་པ་བཏང་བར་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྒྲིན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱལ། གལ་པས་དེ་ལྟར་མ་བཏང་བའི་སྒྲིན། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྒྲིན་པ་ལ་མོས་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་གསུམ། དང་པོ། སེམས་ཅན་དག་པ་མོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྒྱུད་དག་པ་གང་ཞིག་པམད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་དང་འདོད་ཆགས་པ་བྱལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བེམས་དག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཡིད་དུ་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་ཀུན་ལ་དེ་དང་དེར་མཆོན་མར་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་གུང་ག་ཞན་ལ་གཏོང་ཞིང་དེ་ཡི་ཆོན་མི་རྒྱས་པ་ཁྲུ་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད་དེ། རྒྱལ་དེ་ལྟར་རང་ལ་ཅི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་ཞིང་དུས་རྒྱུ་དུ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་

五、二

ལ་ཞིན་པ་འདྲ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་ས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་བདག་མེད་པ་རྒྱུན་ལས་ལྷན་པ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ལ་བརྒྱུར་སེམས་ནས་བདག་གི་གྲ་ཡང་གཏོང་ཞིང་དེ་ལ་ཁུམ་པའི་སེམས་སྒྲུབ་མེད་ན། དེ་ཆོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གཏོང་
བ་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ། ག་ལ་ཏེ་དེ་ཡིས་སེར་སྒྲུབ་ལྟེན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་གྲུན་ཏུ་གནས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། བདག་ཏུ་འདྲ་སེམས་སྒྲུབ་སེམས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དངོས་པོའི་དོན་ལ་མེད་བཞིན་ཏུ་བདག་
ཏུ་འདྲ་སེམས་པ་དང་མིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པས་ཆགས་པ་ཅམ་གྱི་ལྷན་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་བློ་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ལ། སེར་སྒྲུབ་ཅན་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་ལྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཅི་སྟེ་བརྒྱ
ལོམ་ཞིག་ན་མིར་སྒྲུབ་ལྟེན་ཡང་དེ་ཡི་ཆོ་དབུལ་པོར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་གྱི་སེམས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་རྒྱལ་ས་ཅན་སེར་སྒྲུབ་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་
དབུལ་པོར་གྱུར་པ་སེམས་ནས། རང་ཉིད་ཀྱིས་སེར་སྒྲུབ་སེམས་ཆོར་བཅད་དེ་བསམ་པ་གཏོང་བ་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲུབ་པས་བདོག་པ་བསམ་ཅད་ཏུ་གྲུ་ལྟུག་པར་དེ་དག་ག་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། མྱིང་བཞི་པོ་བཀོད་
པས་ལོགས་པར་བརྒྱན་པ་འདི་ཡང་མ་ཕྱིན་པར་བཞག་ན་འདྲུས་བུས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དཔེར་ན་མ་ཆེལ་མའི་ཐལ་པ་སྟེ། མ་ཆེལ་མ་ཕྱིར་དོར་བའི་ཐལ་མ་དང་འདྲ་བར་སེམས་

༡༡། །ནམ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལས་སྒྲིང་པོ་ལོན་པའི་བྱིར་དུ་གྱིང་དེ་དག་གཞན་ལ་ཡར་བྱིན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི་གྱིང་དེ་དག་རྒྱུར་ཐོབ་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུར་དགའ་བ་མིན་དེ་རྒྱ་མཚན་བཤད་མ་ཐག་
 པ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་གཏོང་རྒྱལ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་བ། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དང་ལྟན་པ། རྣམ་སྒྲིན་དང་དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་
 པར་གཏོང་བ་གསུམ། དང་པོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟགས་རྒྱང་པ་གསུམ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་སྟོ་གསལ་བ་དེས་ནི་སྒྲིན་པ་ཐན་བས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྒྲིན་པ་ན་ཡང་སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་པ་
 འདི་ལྟར་སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྒྲིང་པ་དེ་དག་གཞན་ལ་ཁ་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་འབྱོར་བ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་གྱང་སྒྲིན་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲིན་པ་འདི་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་བསམ་ནས་སྒྲིན་པ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་སྟགས་རྒྱང་པ་གཅིག་སྟེ། སྒྲིན་པ་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡང་འགྲོ་
 བའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་མཚན་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། སྒྲིན་པ་བྱིན་ནས་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་དེ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་

五、

སེམས་དཔལ་སྒྲིན་པ་ཕྱིན་ནས་སྒྲིན་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་སྒྲིན་དཔལ་དེའི་ལན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་རེ་ཞིང་ཆགས་པའི་མཚན་མར་ཞིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིན་གནས་པར་བྱེད་པ་མེད་ལ། དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་དེ་ནི་ནམ་དུའང་སྒྲིན་པ་དེའི་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་
 བདག་གིར་འགྱུར་རོ་སྒྲིན་དུ་རེ་བ་མེད་དེ་དངོས་པོ་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མ་ཆགས་པར་སེམས་ཅན་རྒྱམས་གྱི་དོན་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་ཡོན་ལ་སྒྲིན་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་གཏོང་ལ་སྟགས་
 ཀང་པ་གཉིས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཐབས་མཁས་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་གཏོང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་བདོག་པ་དང་དེའི་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་
 གཏོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་སྒྲིན་དངོས་པོ་རྒྱུར་དུ་ཞིག་བཏང་བ་ལ་ཡང་སྒྲིན་པ་མང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པའང་དེ་སྟེད་དུ་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་སྒྲིན་ཆེ་སྟགས་
 ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིན་པའི་ལན་ཡོན་དང་། མ་ཆགས་པར་བཏང་བའི་ལན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ། སྒྲིན་པ་གསུམ་ན་སྟགས་ཆེ་གསུམ་བཅད་གསུམ་སྟེ། སྒྲིན་པ་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ནི་སྟེད་
 པ་ཡོངས་སུ་བདག་པ་མ་ཐོབ་བཟུང་གི་དཔེར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ་ན་མ་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་ལྟན་ཐོས་དག་བཙུང་པ་དང་རང་རྒྱལ་རྒྱམས་ལ་བསྐྱལ་བ་མཐོང་ལས་པའི་བར་དུ་

[illegible]

དཔེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་ཆགས་པ་དེ་གཏན་དུ་སྒྲ་བས་མི་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་བཏང་བས་ན་དཔེར་ན་སྒྲིན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གསལ་བ་དང་ལྷན་པ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡར་གྱི་
 རོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་བཤད་པ་ལ། ལམ་གྱི་བྲག་པའི་འབྲས་ལུ་དང་། ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་ལུ་གཉིས། དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་སྒྲིན་པས་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཅུ་དྲུག་གམ་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་བཞིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་ལམ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དྲུག་རྒྱུ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་དེའི་ཕྱིར་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གཞུང་རྒྱས་པ་འདྲ་དེ་ཉིད་དུ་དོན་གྱིས་
 འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་པར་བྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་མཁས་གོང་དུ་ལོགས་པར་བསྟན་ཟེན་ནས། ད་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་སྒྲིན་པས་ཡི་དྲུག་སྒྱི་འགྲོ་བ་དག་རྒྱ་སྒྱི་བ་རྒྱུན་གཅོད་པ་
 དང་ཡོངས་སྟོན་གྱིས་དཔུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅོད་དེ། རང་གིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་བཏང་བས་སེར་སྒྲ་དང་མ་རིག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་གྱི་
 སྒྲིན་པ་བྱིན་པས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་སྒྲིན་པ་སྟོན་པའི་ཆོ་ནའང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོན་མང་བས་མཐུའ་ཡས་པ་དང་། མི་ཐད་ཅིང་

༡༩། །འཕེལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་བསྐྱས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་པ་
 བྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་རིགས་དང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཐང་དང་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་། རེར་མ་ཟད་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་ཆར་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིས་དལ་བ་ཡི་རྟེན་བཟང་པོ་
 དྲག་དུ་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །འབྲོད་པས་ནི་གཟུགས་བཟང་བའི་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོན་དཔེས་ལོགས་པར་བརྒྱན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་ཡི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བུར་སྤྲུག་ཅིང་འགྲོ་བས་ལྷ་བར་བུ་བའི་
 འོས་སྤྱོད་འགྱུར་རོ། །འབྱོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དགར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་མཐུས། ཡི་གེས་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བང་མཛོད་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །
 བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱུད་པས་སྤྲད་པ་དག་གི་འོས་སུ་གྱུར་པ་འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་། རྟོན་གནས་དང་ཟག་ཟད་དང་སེམས་སེས་དེ་རིག་པ་གསུམ་དང་། ལྷའི་
 རྒྱ་བ་དང་མིག་དང་རྒྱ་འབྲུལ་དེ་མདོན་པར་སེས་པ་གསུམ་སྟེ་སྤྲུམ་དང་བསྟོམ་པས་དྲག་པོ་དེ་དང་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ལ་སྟགས་པའི་དེང་རེ་འཛིན་མདོན་པར་སྤྲུག་པར་བྱེད་དོ། །སེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

सत्यमेव जयते

५५५

རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སེམས་ནས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྤངས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདུང་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱི་གཉིས་དང་ལྡན་པ་མི་ཡི་ཁྱེ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་སུ་གྱུར་ཏེ་འཛིན་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིན་རྒྱུ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར་བར་བྱས་ནས་སྤྱི་གཉིས་པ་མཐའ་དག་གཏན་དུ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཆོག་
 ཀྱང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ཆོས་འདི་ཡོངས་རྫོགས་བྱས་ནས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་གནས་པ་གང་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་པ་
 རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆོས་འདི་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཐབས་མཐས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐབས་མཐས་པ་གང་ཞེན་པར་ཕྱིན་དེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ལམ་བྱལ་བར་དོན་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་ལན་རྒྱན་གཅིག་གི་གོགས་སུ་གཅིག་དང་གཅིག་ལའང་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཀྱན་གྱང་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་སེམས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བས་པ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་ལེན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་དེས་རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཡི་ཤེས་

པའི་ན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོས་ལོ་རལ་བའི་མུ་དང་མཐའ་མེ་སྤེད་དུ་ཕན་བདེ་མཛད་པ་འབྲས་བུའི་མཐའ་ཐུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པས་མཐུག་བསྐྱེད་པའི། འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་སྐབས་
 ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་ལུས་དང་སེམས་གྱི་ནད་མ་ལུས་པ་རྩད་ནས་ཞི་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གསོ་བར་མཛད་པ་སྤྱན་པའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། ནད་དུ་གྱུར་པ་ལྷན་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ནི་དངོས་པོར་
 འཛིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་པའི་ནད་གསོ་གསོ་བར་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་གྱི་བདུད་
 རྩིས་གསོ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུགས་མེད་གོ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། བཛྲིད་བྱ་ཤིང་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་དེའི་བྱུང་བར་ཅི་ལྷན་བསྐྱེད་བྱུང་རྒྱལ་མཆོག་གི་
 ལམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་འདྲི་གསུངས་ཏེ། མདོ་འདྲིའི་མིང་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏྲན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པ་འདྲིར་རྒྱུད་ཅིང་རྒྱུད་
 བས་ན་ཡོན་ཏྲན་རིན་ཆེན་རྒྱུད་པ་བྱུང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷན་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་ལམ་འདྲི་ལྷན་མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་དེ་ཐོན་བསྐྱེད་པ་གྲུངས་མེད་པ་ནས་སེམས་

༡༡། །ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལག་རྒྱེས་ལ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་གི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཟབ་མའི་མཐར་ཐུག་པ་འདི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྐྱར་བས་དེ་དུས་ཀྱི་ཉི་པའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་གིང་། རེང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་ཐོས་ལ། དེ་ལྟར་ཐོས་པས་དམིགས་སྤྱད་ཅིང་བསམ་པས་དོན་གོ་ལ་བསྒྲུལ་པས་ཉམས་སུ་ཡོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་སུ་མེད་པ་དང་དུས་མཐའ་ཡས་པར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་དང་དོན་འདིའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མཁུག་གི་དོན་ལ་གཞུང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་སྐབས་བསྐབས་བ་དང་། བྱངས་བརྒྱན་པར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡོ་རྩེ་བའི་འགྱུར་བྱང་སྒྲོས་པ་གཉིས། དང་པོ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟུང་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མ་ལན་པོ་བེད་ཀར་སོ་ཏ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ཡོ་རྩེ་བ་བན་དེ་དང་ལ་བརྟེན་གསུལ་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོན་ཏེ་རིམ་པོ་ཆེ་སྟུང་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དངོས་བསྐྱར་གྱི་དོན་བཤད་པ་སངས་ལ། རྩ་བའི་ས་བཅད་

གཉིས་པ་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་སྐར་པ་ནི་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ལས་སེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ལེགས་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྱིང་པོར་སྐར་པ་སེས་རབ་པར་ཕྱིན་གྱི། །རིན་ཆེན་རིན་པོ་ལ་པའི་
 ཡང་སྤྱིང་ནི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྐར་པའི་ནོར་བུ་ཡོན། །མཚན་མཚོག་སྒྲ་བ་རྒྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིང་། །ཟབ་ནི་ཕུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་གནས་པ་གང་། །དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་ལེགས་པར་དངས་པ་ཡི། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་འདྲ་འཇིག་རྟེན་
 ཀུན་རྒྱུད་ཀོན། །མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཉམས་པ་ལས། །སེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ཟུར་ཙམ། །ཉམས་པ་པངས་ནས་བདེན་པར་སྐྱ་མཚོག་གིས། །ཞིབ་འཇིགས་ཆེན་པོ་ལས་པ་ཉེ་པར་དུན། །ས་པ་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་ལ་གཞུང་།
 རུལ་སྤྱིང་གིས། །གང་གི་ཡོ་སེས་ཆ་ཙམ་མི་མཚོན་པ། །བདེ་བར་གསེགས་པས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་གཞུང་། །འཆད་ཉན་རྩོམ་ལ་སྒྲོ་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། །ལྟོས་སྤྱི་གཟིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཆོས་འདི་ནི། །ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་
 མཛོད་དེ། །ཆོག་སྤྱི་གཉིས་ཡོངས་རྟོགས་རྒྱལ་པའི་ཡོ་སེས་ཀྱི། །རྒྱ་མཐུན་དམ་པ་འདི་ཡོན་དགའ་བར་གྱིས། །ཉམས་ལེན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །དོན་གྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་ཞིང་དངོས་པ་སྤྲན་གྱི། །དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་
 ལུགས་བཟང་དྲི་མ་མེད། །ལུང་དང་མན་ངག་རིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱམས། །འདི་ཡི་དགོ་བས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཟབ་མོ་སྤྱིང་དང་རྟེན་འབྱུང་རྒྱུད་འཇུག་དོན། །ལེགས་རྟོགས་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་ལས། །ནམ་ཡང་

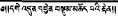
༡། །གཞན་དུ་ལྷོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་བདག །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་སེས་རབ་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྤང་བའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། །ཐབས་མ་ཐས་མཆོག་གིས་འགོ་དོན་སྤྱོད་
པར་སོག །རྒྱལ་བ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞོ་སེམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་མ་ལུས་ཀུན་འཛིན་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྱལ་ཀུན་དུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱིད་མཐར་སྤེལ་གྱུར་ཅིག །གཞུང་འདི་མཐོང་
ཐོས་སེམས་སོགས་བྱེད་པ་དང་། །བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །སྤུར་དུ་ལྷ་བའི་ཐེབ་པོ་རབ་བསལ་ནས། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཆོས་འདི་ཆོས་ཉིད་བཞིན་དུ་ལེགས་བཤད་པ། །བདེན་པ་
དེ་ཡིས་སྤྱལ་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས། །འདི་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གོས་སྒོ་བས་བའི་དཔལ། །བསྐྱེད་ནས་ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །བསྟན་ལ་གནོད་པ་དམ་སྤྱི་གྲོ་གྲོ་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་ནག་པོའི་རྩར་ལག་རྣམས། །གཞུང་
འདིའི་གྲོགས་བཅ་བཞུགས་པའི་ལྷོགས་སུ་ཡང་། །གནོད་པའི་བསམ་སྤྱོར་གཏན་ནས་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ལུང་སྤུལ་རི་སྤྱོད་པ། །འདི་ཡི་བྱིན་གྱིས་རྩིང་མེད་བཅོམ་གྱུར་ནས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འབར་བའི་
མཐུས། །འགོ་བའི་པན་བདེ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་སོག །དུས་ཀྱི་སྤྱོགས་མ་བདོ་བའི་སྒྲག་འདི་ལའང་། །ལྷག་བསམ་སྒྲ་བའི་ཆ་གས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །གཞན་པན་བསེལ་ཟེར་བྱེ་བའི་འོད་འཕྲོ་བ། །དུ་མ་མཛོས་པ་དོམས་བཞིན་

མཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁག་ལྟ་བུ་རེད།

འཆར་གྱི་ཕྱི་ལོ། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ལུན་རིང་འཆོག་ཞེས་གིང། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱང་འཕྱོར་པ་འཕྲེལ། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོར་འགོ་གུན་དང་གྱུར་ནས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན། །མཁའ་
མཐས་ཁྱབ་པའི་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཆོག་རྣམས། །སྟེན་རབ་པ་ལོ་ལྟ་བུ་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་ལེགས་པར་བཀོད་གྱུར་ནས། །གུན་གྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །གཞུང་འདི་གང་དུ་དར་བའི་སྤྱོད་གས་
སུ། །ནད་དང་དཔུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩེད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་ཅིང་བཀྲ་སྟོན་པའི། །དག་འཕྱོན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་མ་ཆོར་བར་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་
འདི་ནི་རང་ཉིད་རྒྱུ་དུ་ཉི་ལྟ་ནས་ཆོས་འདི་ལ་ལྟག་པར་མོས་པའི་དབང་གིས། །རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཟབ་མོའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་འཛིན་པ་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་བརྒྱུ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་
རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིག་འཛིན་རྒྱ་ཆོག་ས་རང་གོ་ལ་གྱིས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཛད་པ་དང་། །སྤྱི་འགྱུར་གྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལྟ་དམ་པ་ལུང་རྫོགས་ནས་
གྱང་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། །མང་དུ་བྱོས་པ་མདོ་སྟགས་གྱི་མིང་ཅན་སྟོན་ཆོས་སྤྱི་བ་དུ་མས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྫོ་རྫོས་རྒྱ་བོད་གྱི་འགྲེལ་བ་

ཀློང་པོ་

991



पञ्चमः पविर्दण्डः पञ्चमः पञ्चमः

ཨ་ཐོག་གཤམ་

༡༡། །མཉམ་པ་ཉིད་ལྟར་ཡོ་སེས་སྒྲ། །འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་ནས། །སེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་པའི་བཀའ། །བསྟན་བཅོས་དང་སྒྲར་མདོ་ཙམ་བཤད། །དེ་ཡང་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་
པའི་དོན་མཁའ་ལྟར་ཡང་ས་སིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་གི་གནད་མ་ལུས་པ་འདུས་སིང་སྒྲུང་པའི་གཞུང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུང་པའི་འདི་ཤུགས་བསྟན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་སྒྲར་རྒྱལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པར་
ཤུབ་རྒྱམས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་གི་བརྒྱད་དེལ་ཏེ་རྒྱང་དུ་འཇག་གིས་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ནི་གཟུགས་ནས་རྒྱམ་མཁུམ་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པའི་
མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་རྒྱལ་བསྟན་འབྲིང་རྒྱས་པའི་དཔྱེ་སྟོ་གསུམ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔུ་མའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་
སྟོན་སྟོས་ལྟལ་དུ་སེས་པར་བྱས་ནས་མཐོང་བ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པའི་སྟོན་སྟོས། ཐབས་སེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཙན་གྱི་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་

༡༡། །དག་པ་འབྲས་ལུམ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་སོང་ལ། ད་ནི་གཉིས་པ་
 ལམ་མཛོན་རྟོགས་དང་སྦྱར་བའི་འཆད་ཚུལ་ལ། སྦྱིར་དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་། དེའི་ནང་གི་དབྱེ་བའི་དོན་བརྟན་བརྩུར་རྒྱམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་ཆང་ཞིང་སྒྲོས་པ་མེད་པར་འཆད་ལུག་པས་ན། རྒྱལ་ཆབ་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་ནི་འཆད་ཚུལ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལྟར་བཤད་ན། ཐེག་མར་རྒྱམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྩུ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ལ། མདོ་རྒྱས་པ་རྒྱམས་སུ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གྱི་རིམ་པས་ས་མཆོམས་ཉེར་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་
 དགའ་དང་གུས་དང་སྟགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ་དགའ་བ་དང་བ། གུས་པ་འདོད་པ། དད་པ་ཡོད་ཆེས་གསུམ་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་བྱང་ཚུབ་ལ་དམིགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ཁུར་དུ་བྱེར་བའི་སྒོ་ནས་

2015

ཞུགས་པ་སྒྲིང་རྗེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་ཟུར་གཉིས་ཆར་བའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟེ་བའི་གོགས་སྒྲིབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་བསལ་ནས་ཞེས་བའི་ཆོགས་ལམ་རུང་དུ་ནས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་དེའི་གོགས་དང་བྱལ་ཞིང་གོགས་འདུན་པ་སོགས་དང་མཆུངས་བར་ལྟན་པའི་སྒྲོན་མ་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པས་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱིས་འདིར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ།
དོན་དུ་གཉེར་བྱ་གཞན་དོན་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པོ་དེ་གང་གིས་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་རག་ལས་པས། དཔལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་ས་ལྟར་ས་མཆོམས་ཉེར་གཉིས་སུ་གང་ལ་སྦྱོད་
པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་མཉན་པར་གྱིས་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། ཞར་བྱང་འབྲས་ལུམ་ཤེར་ཕྱིན་མཐུ་དང་བཅས་པར། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་རྒྱས་པར་རྒྱལ་
གངས་བརྒྱལ་ས། འདིར་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ། གང་ལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ཐོས་
ནས་དོན་དམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་མི་རྫོངས་པ་དང་། བསྟོན་སྟོང་བསྟོས་ལྟ་བུ་མི་འགོགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་པ་མེད་པར། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོན་མ་ལམ་སྒྲུབ་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གདམས་

མིན་པ་དང་འདྲ་ཤིས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་ཁྱུ་པ་མེད་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ཉེ་བར་མེད་དོན་ལ་མ་ཁྱུ་མི་སྟག་པར་དང་པོར་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བའི་དང་པོ་ལྷ་ལུང་། ཆོས་
 མཆོག་ནི་གལ་ཉེ་མི་ཤིས་བཞིན་དུ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་དང་སྟུབ་པའི་སྟོན་སྟེན་ཉེ། བསྟོམ་བྱ་གཟུགས་སྟགས་མེད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། བདག་སྟོད་ཅེས་སྟོམ་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་
 ཉེ་གསུམ་པོ་ཐན་རྒྱུན་སྟོད་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་དམིགས་པ་སྟེ། འདིར་ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་སོན་པས་ཤིས་རབ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟེ་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་ལྷན་པའི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཞི་བ་མཐོང་ལམ་
 ལ་རེག་ཅེས་སོ། །སྐབས་འདིར་སྟོར་ལམ་བཞིའི་ནང་གི་ཆེན་པོ་བཞི་པོའི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོར་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་འདི་དག་ལ་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱ་བྱེད་ལས། ཁ་ཅིག་རྒྱ་འབྲས་སུ།
 ཁ་ཅིག་རྒྱ་རྟེན་ཉིང་འཛིན་ལྷ་ལུང་སྟོན་སྟེན་གྱང་། དོན་དུ་རྟོད་ལ་སྟགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན་རྒྱུ་ཤིར་སྟོན་སྟོམ་པ་ནི། སྟོས་པ་མཐོང་དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་འང་
 མཐོང་དང་སྟོས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་ན། དགག་བྱ་སྟོས་པ་གང་དང་གང་བཅད་པའི་ཆ་ནས་བཟོད་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གནད་མ་གོ་བར། དེས་འགའ་བའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་དུ་སེམས་པས་ཤིར་

༡༡། ལྷན་གྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་ཕྱོགས་ཅུམ་ཡང་སེས་པར་དགའ་བས་འདི་གལ་ཆེན། །དེས་ན་འགྲེས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལས་ལ་དོན་གྱིས་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། ས་མཆམས་ལ་སྒྲུབ་བདེ་མི་བདེ་
 ཆེ་བ་ནི་གཞུང་དེ་དག་མཐོང་བས་གསལ་ལོ། །དེ་འདྲའི་ཐོག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་དེ་དག་གིས་ཐོག་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་རྟོགས་རིགས་འཕྲོ་བ་པའི་སྒྲུབ་པ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་
 ལྷན་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ལྷན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལུང་སྟན་པ་དང་རྣམ་པ་ཟད་པ་ཆོས་མཆོག་འཁྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་ལྟ་སུ་ཡོད་ཀྱང་
 ལྷན་ཆོས་མཆོག་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་སེས་པར་བྱའོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་རིགས་འདི་ལོན་སྟེད་པའི་འཐད་བ་ནི། དེ་ལྷན་སྟོན་ན་ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ་སྟོན་མེད་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་གཞུང་འཛིན་
 གཉིས་། གཞུང་བ་ལ་སྤང་བྱ་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་དང་། སྤང་བྱ་རྣམ་པུང་གཉིས་། དེ་གཉིས་ལ་འཛིན་པ་པོ་འམ་ཡོངས་སྟོན་པ་པོ་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་རྣམ་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་སུ་མེད་ཀྱང་བརྟགས་པའི་སྒྲིམ་
 སུ་ཅུམ་ཡོངས་སྟོན་པ་པོར་འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་སྒྱིར་བཞི་དང་། བང་སེལ་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ལ། ཀུན་འབྱུང་དང་རྟག་བསྟུལ་ལས་སྟེ་བས་མ་རིག་པ་སོགས་དགུ་དང་། རྣམ་པུང་ཕྱོགས་ལ་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་བོ་སོགས་

དག་དང་། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལ། བདག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྟགས་འཛིན་སྐྱེད་པ་ཀྱིས་ལུལ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལས་དག་དང་། ཀུན་བྱང་གི་ཚེས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་ཚུལ་ཀྱིས་བྱེ་བའི་དག་སྟེ་རྟོག་པ་སྟེ་དག་དུ་ག་ཏུ་
 གསུངས་པ་མདོ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ནས་འབྱུང་སྟེ། འདི་དག་བདེན་གྱུ་པ་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་ཐོབ་ངེས་པའི་ངོར་ཡང་ལྟོག་ལ། བདགས་པ་ཙམ་དུ་འང་ཞེན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟོག་པས་ན།
 སྟོར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པས་སྐྱེད་བྱེད་དག་མདོན་གྱུར་ཉམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཀུན་བྱང་གི་གཟུང་རྟོག་སྟོང་བ་བསྐྱུས་ནས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཏེ། ཀུན་བྱང་གི་གཟུང་བ་གང་ཞིག་
 དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བདེན་པ་ལམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་ལུང་དང་རིགས་པས་གྱུ་པ་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བྱིས་པ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་ཚེས་དེ་དག་ལ་བདགས་ནས་ཐ་སྐྱེད་བདགས་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་
 དང་། བདེན་གྱུ་པ་དུ་མེད་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་བདགས་པས་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་མེད་པའི་ཚེས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་
 དུ་མགོ་མཉམ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དབྱུང་མི་བཟོད་པའི་བྱིར་མོ། །དེས་ན་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཀུན་རྟོག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་པ་བྱོགས་རེ་བའི་དམིགས་པ་མཐའ་དག་

༡༡། །དང་བྲལ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་གེས་ན་མིང་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འཛིན་རྟོག་གི་གཉིན་པོར།
གར་འདིར་མུང་པོ་ལྷ་དང་སྟགས་ཏེ། ཀུན་བྱང་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་པོ་ནི་མུང་པོ་ལྷ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱུ་མ་དང་བྱུང་མེད་པས་རྣམས་སྐྱུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། གདགས་གཞིའི་ཆ་ནས་བདགས་པའི་བདགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་སྐྱ་
ཆོགས་པའི་འདུ་གེས་བྲལ་ཞིང་ཉི་པར་ཞི་བ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་སོ། །ཡོངས་འཛིན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་ནི། དགོ་པའི་བཤེས་དང་སྟགས་གྱིས་བསྟན། བཞི་བ་སྐྱུ་བ་པའི་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་སྐྱ་དོན་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མདོ་རྒྱས་པར་བྱོད་ནས་ཡེ་གེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་བར་གྱིས་རྟེན་ཆོས་སྐྱུ་བ་པ་བཅུ་གསུམ་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་
དབྱིངས་བསྟན་གྱུར། འདིར་བྱོད་ནས་ཡེ་གེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་པར་དུ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས། དངོས་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་རིམ་བཞིན་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་། མཐར་གེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་ལ་
ཆགས་པ་དུང་ནས་ཟད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འཕེན་པའང་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱུ་བ་པ་

སྒྲོང་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་སྐྱིར་སྤང་དོར་བཏང་སྒྲོམས་སྐྱ་བུ་པའི་ཚེས་ཀུན་ལ་དམིགས་དགོས་ལ་བྱང་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱལ་པར་རྣམ་གྲངས་
བརྒྱ་གཅིག་གསུངས་པའང་། འདིར་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆགས་མེད་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དམིགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཐ་མ་བྱུང་པའི་བྱན་མོངས་མིན་པ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་པར་བསྟན་ཞིང་། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤང་དོར་དུ་བྱ་བ་དག་ཤིག་ལུང་མ་བསྟན་དང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྟགས་བྱེ་བྲག་བྱས་ནས། བྱན་མིན་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཚེས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་དམ་པ་བྱ་ན་མེད་
པར་ཤེས་ནས། དེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟུག་པ་སྐྱབ་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། ཐོབ་བྱ་གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མེས་མཆོད་པོ་དང་། སྤང་བ་ཆེན་པོ་དང་།
རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེ་སྟགས་ཆོགས་པཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་པའི་སྟེ་དང་རིས་ཆེན་པོའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་པའི་དུ་བ་
ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེས་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་བྱགས་ལ་བསྟན་པའོ། །འདུན་པ་བསམ་པ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱལ་པར་པར་བྱིན་རེ་རེ་ཡང་རྟུག་ཕྱན་དུ་བསྐྱབ་པའི་གོ་ཆའི་སྟོན་ས་

༣༣། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱིས་ཆས་དཔག་པར་དགའ་བའི་གོ་ཆར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ་དུག་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་ཀྱང་འདིར་གཏོང་བ་ཤིན་པ། སྒོ་ཚུལ་བྲིམས། མཐུས་པར་ཕྱིན་གཞན་བཞི་བཅུས་ཏེ། རེ་རེ་ཡང་དུག་ལྟར་
 དུ་བཞུག་པའི་གོ་ཆའི་སྒོ་ནས་ཤིན་པ་ཕྱ་མོ་གཅིག་ཕྱིན་ཀྱང་། རང་དོན་དང་དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་། བན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ལུ་བཞིན་དུ་
 དཔག་པར་དགའ་བའི་ངང་ཚུལ་དུ་གྱུར་པས་ན་ཆེ་བའི་སྒྲ་ཡིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །ཡང་བཤད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ན། གཏོང་བ་ཆེ་བ་ཤིན་པ། འཆལ་ཚུལ་སྟོང་བའི་སེམས་པ་སྟོ་ཆེ་བ་ཚུལ་བྲིམས། མཐུ་ཆེ་བ་བཟོད་
 པ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་བརྩོན་འགྲུས། གཡེང་བས་མི་ཚུགས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་བསམ་གཏན། བདུད་ཀྱི་སྒྲ་འདུལ་བ་གཤམ་རབ་དུང་བཤད། ཡང་གཏོང་བ་ཆེ་དང་སོགས་ཆོགས་བཅད་འདི་གོ་སྒྲ་བ་སོགས་ཕྱི་མ་བཞི་པ་
 ཐུན་མོང་དུ་མདོར་བསྟན་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་སྟངས་འོ། །བརྒྱད་པ་འཇུག་སྒྲ་བ་ཅི་གོ་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟར་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་
 ཚུས་པར་དགུར་གསུངས་ཀྱང་འདིར། དཔེར་ན་སྒྲ་མ་མ་ལན་གྱི་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རང་པོ་གོ་ཆ་དང་བཞུག་པའི་དཔེ་ཐུན་མོང་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྒྲ་མའི་དཔེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་གཤམ་

བའི་སྒོ་ནས་ཕུང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་ལུ་ལ་མི་ལྟོག་པར་ཁྱེད་ས་ནས་རྫོགས་སྒྲིལ་ཕུང་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་སྒོམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་ཞིག་ནས་སམ་བསམ་
 གཞུགས་། ལྷག་མཐོང་གི་ཆར་གྱུར་པ་མཉམ་བཞག་དམིགས་མེད་དང་། རྗེས་ལོས་གསུམ་དག་རྟོགས་། ཉམས་ལེན་སྒྲིལ་སྟགས་པར་ཕྱིན་དུག །གྲོགས་ཕུམས་སྟགས་ཆད་མེད་པའི། མཐུ་མའོན་པར་གེས་པ་དུག ཆེད་དུ་
 ཕུང་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། འབྲས་ལུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་མི་ཁྱེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པར་གེས་པར་བྱའོ། །དག་པ་ཆོགས་སྒྲུབ་ནི་སྒྲིལ་ཕུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆད་མེད་པའི་སྒོ་
 ནས་ཆོགས་པ་མཐོང་ཡས་པ་བསགས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་མཐོང་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་གནས་པའི་ཕུང་འདས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་ཆད་མེད་པ་དེ་དག་གྲུབ་སྒྲིལ་སྟགས་ནས་བསོད་ནམས་དང་ལོ་
 གེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། བད་གི་དབྱེ་བ་གིན་དུ་མང་ཡང་མདོ་རྒྱས་པ་རྒྱུ་ཆོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་དུ་བསྟན་པ་འདིར་ནི། ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཕུང་ཆུབ་ཐོག་ཆེན་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་ཏེ། རང་བབ་རྒྱས་
 གྱི་ཐོག་ཆེན་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཕུང་ན་ལས་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཆོགས་མཐོང་ཡས་པ་འདུ་བས་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། དེར་ཡང་ཆོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་དོན་གྱིས་འཁམས་སྟེ། དེ་གང་ཞེས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་

༡༡། །ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་པའམ་ཞོན་ནས། དཔེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུ་ངན་ལས་སྒྲོ་བ་དང་། དེ་ལང་ཐབས་མཁས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱིས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལ་ཟབ་མོ་མཁའ་འདུ་སྒྲིང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་སྒྲོ་མ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་སེས་གྱི་ཆོག་ས་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་འདུ་བ་བསོད་ནམས་དང་གཟུགས་གྱི་གཏེར་ཆོད་མེད་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ནི་སྤྱིར་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་དང་། དེ་ལས་ཟུང་པར་དུ་དཔའ་བར་འགོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མདོ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཉེ། ཟུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་འདི་དག་གི་སྒྲོ་བས་ལས་བསོད་ནམས་ཆོད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་ཆོག་ས་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ཟག་མེད་ལམ་ལྷ། གཏན་དུ་སྒྲིང་བ་ས་བརྒྱ་བདེ་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་སྒྲུབ་སྟེ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞེ་བོ་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྒྲིལ་སྒྲིང་བའི་བར་ཆོད་མེད་ལམ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་བསྟན་ཏི། །མདོ་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་སའི་ཆོག་ས་ཕྱེ་བྱག་དུ་བསྟན་པ་ཡོངས་སྒྲིང་དང་གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་ཕྱེ་བྱག་དུ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ནི་རྟོགས་དགའ་བ་ཕྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་ཅམ་ལས་དོན་གོང་དུ་འདུས་སོ། །

2000

བརྒྱུ་པ་དེས་འབྱུང་སྐྱུ་པ་པོ། གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་དགུ་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱུ་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་ཐུག་གི་འབྱུང་ས་བརྒྱད་དུ་དེས་པར་འབྱུང་པ་ལ་དེས་འབྱུང་སྐྱུ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྐྱུ་པ་པོ་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ནི། མཐར་འབྲས་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་སྐྱིལ་པའི་སྟོགས་ཀྱན་ལས་འདས་ནས་འབྲས་ལུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་མོ། །དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་དེས་པར་འབྱུང་
ས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཤི་ས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྩོམ་ཏིང་དང་། རྒྱུ་གོ་ལ་ལམ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བདུན་དུ་སྟེ་བ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེར་འབྱུང་མོ། །དེ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་ཞོན་ནས་སྟགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་
ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སྤྱིར་བསྟན། དེ་ལས་སྟེ་ཐུག་དུ་སེམས་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསེགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་།
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པས་སྟོགས་དུས་ཀྱན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ལས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཡོ་རྩོལ་གྱི་འབད་བ་མེད་པར་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་དང་གསུམ་མོ། །སྤང་བ་
ཆེན་པོའི་བྱང་པར་གཉིས་ཏེ། ཏུག་ཆད་དམ་སྤིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་དེས་འབྱུང་དང་། ཐེག་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དེས་འབྱུང་སྟེ་སྤངས་པ་བྱང་པར་ཅན་མོ། །རྟོགས་

༡༡། །པ་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་གཉིས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཆོས་བརྒྱུས་མཆོན་པ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་རྒྱན་མཐའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་མདོ་རྒྱས་པར་ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། ལམ་གྱི་
 ཐེག་པ་གང་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སུ་འགོ་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། རྒྱ་དེས་དེ་ནི་ལྟ་རན་འདས་ཞེས་པས་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་
 ལས་ངེས་འབྱུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་མཆོན་ཏིང་ངེས་འབྱུང་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་སྟགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་གང་དག་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཞེས་པས་ཐོབ་བྱ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་པ། ཐོབ་
 པའི་དོ་བོ་སྒྲོས་མེད་དེ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་དངོས་བསྟན་སྤྱང་ཏིང་དང་། ཐ་སྤྱད་དུ་ཐོབ་པ་ནི་མངོན་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པར་སྤྱར་རོ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ངེས་འབྱུང་ནི། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་མཁས་རིག་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག །འབད་མེད་ངེས་འབྱུང་ནི་སྟོག་པའམ་སྤང་པའི་སྟོན་སྟེན་བསྟན་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་གཞན་དུ་རྟོག་པ་སྟགས་

ཨ་ཨི་ཏཱ་ཀློ།

སྒྲུལ་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་པར་ཞི་བས་འབད་རྩྱལ་གྱི་གཡོ་བ་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་ཏེ། །རྣམ་མཁྱེན་ནི། བདག་ཅི་འདྲ་བར་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆོས་སྤྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དང་ཆོས་ཉིད་རོ་མཉམ་པར་གཟིགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཟིགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རབ་རིབ་སྤྱོ་མོ་ཡང་མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གནས་སྤྱང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཆོངས་དགོས་ལ་
གནས་རྩྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གཟིགས་པ་བྱེད་མོང་མེན་པ་སྟེ། དེ་དག་མདོ་
དང་བསྟན་བཅོས་ནས་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནི། འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་ནས་དེ་ཀྱན་ལ་སྒྲིབ་ལགས་མེད་པར་
མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དོ་ཐོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆི་བ་མེད་པ་སྟེ་རྟོགས་པས་མི་འཆི་བ་འམ་མི་བྱེད་པ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིད་འཛིན་ནོ། །སྒྲོབ་ལམ་ན་དམ་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པ་དེ་ཐོབ་ཅེས་
སོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེས་པའི་འབྲས་བུའི་ཤར་ཕྱིན་ཞེས་བུའི་ཞེས་སོ། །མཉམ་ཉིད་ངེས་འབྱུང་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། ། ། །དེ་ནི་སྒྲུབས་གཉིས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་

༡༡༤

ལྷོ་རྩ་ལྷོ་

གནས་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས་སོ། །རྟག་དང་མི་རྟག་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་བསྟན་ཏེ། འདིས་མཆོན་ནས་སྟོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་སུ་བློབ་དང་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་མཆོག་བསྟན་ཏེ། རྟག་པར་ས་བརྩུ་ལས་བརྩུ་མས་ཏེ་བསྟན་ཀྱང་འདིར་འབྲས་པ་བཞིའི་སར་བསྟན་ནས་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ། རང་གིས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རི་ལྟར་རྟོགས་ཚུལ། གཞན་ལ་ཆོས་རི་ལྟར་སྟོན་ཚུལ། དེའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར། ལམ་དངོས་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པ་ལྟགས་ལ་སྟོན་ཕྱེད་གྱི་མདོ་ནི། རི་ལྟར་འདྲེན་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། མངས་རྒྱལ་གྱི་ལྟགས་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་གང་ལའང་མི་གནས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དམིགས་རྟོན་ལས་སྟོ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་སྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་བདག་མེད་ཕྱེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་རང་གིས་མདོན་རུ་རྟོགས་པ་བསྟན། འོ་ན་རང་རྒྱལ་དེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མེད་རུ་འགྱུར་སྟུང་ན་དེའི་དོགས་པ་བསལ་བ་འཇམ། སྟེར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་ལམ་གྱིས་སྟུབ་རུ་མི་རུང་བའོ། །ཡང་ན་ལམ་མ་གོ་མས་ཀྱང་མདོན་རུ་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། དམིགས་པ་མཐའ་དག་ནི་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བཟོད་པའི་ལམ་ཤེས་སྟོན་འདི་ལ་མ་

གྲགས་

༡༩། །བརྟེན་པར་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷོ་ལུར་བའི་དྲི་མས་བསྐྱེད་ས་ནས་མི་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་གསེགས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱེ་བ་པ་ཅི་རིགས་པས་དག་པ་ལམ། དངོས་པོར་ལྟ་བ་བཅད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉི་ཅེ་བའི་དོན་ལ་བཟོད་པ་ལམ་སྟོན་ལྟོགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་མཐུས་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན། རང་རྒྱལ་ལའང་བདག་མེད་ཕྱིད་གཉིས་ལ་སྟོན་གོམས་པའི་རྒྱས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་གྱུར་པ་ན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་དོན་གྱིས་བསྟན་པར་མང་དོ། །གཉིས་པ་དེས་སྤྱོད་ལུས་གྱིས་ཆོས་སྟོན་རྒྱལ་སྟོན་པ་མངོ་འདིར་མེད། གསུམ་པ་དེའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། གཟུང་དོན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་ལ་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པས། ཉན་ཐོས་ལས་འཕགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལས་དམན་པའི་དབང་པོ་འབྱིང་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་ནམ་རིགས་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལས་གཟུང་བ་མ་གྱུབ་པ་དང་འཛིན་པ་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་ལམ་མངོན་རྟོགས་ཤུགས་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་མངོ་ནི། ཆོས་འཆད་པ་དང་སྟོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རི་ལྟར་རྩི་ལམ་དང་སྤྱོད་མའི་སྤྱད་པ་ལ། སྤྱད་ལུལ་དེ་དོ་བོས་མ་གྱུབ་ཀྱང་འཛིན་པ་ལ་དེར་སྤྱད་མི་ཐེགས་པ་ལྟར་གཟུང་བ་མེད་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རྟོགས་རིགས་དེ་མཆོན་པར་བུས་པའོ། །རྟེན་ནི། གང་

ཟག་བཞི་པོ་སྟགས་ཀྱིས་རྟེ། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་སྒྲག་པའི་གང་ཟག་བཞི་བཤད་པས། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མི་སྒྲག་པའི་རང་རྒྱལ་གྱང་འཕང་བའོ། །བཞི་པ་ལམ་དངོས་ལ་རང་
 རྒྱལ་གྱི་སྟོར་ལམ་བཞི་བྱགས་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབས་བཞི་ནི། ལུམ་རྒྱས་པ་རྣམས་སུ་བཏགས་པའི་རྒྱལ་མི་འདོར་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་པས་རྟོ་བ་མཆོན་པར་མཛད་པ་སྒྲུབས་འདིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་མཁས་རིག་ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་རྟེ། ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་གིང་དེ་ལྟར་བཏགས་ནས་བསྟན་གྱང་དོན་དམ་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་དེས་ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བར་མི་
 འགྱུར་བར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་སྟགས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་རྩེ་མོ་ནི། གཟུགས་འཕེལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་དང་སྟགས་རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་རྟེ། །ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྟགས་ལ་དེར་མི་འཛིན་པས་བཟོད་པ་བསྟན་པ་ནི་འདིར། ཆོས་རྣམས་སྟ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པར། སྟོབ་ཅིང་ཞེས་པས་བསྟན་རྟེ། ཕྱི་དང་ནང་སྟགས་ཆོས་སྟ་ཆོགས་སུ་འཛིན་པ་བརྟེན་
 པའི་དོན་དུ་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ས་ཆོས་སྟ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པའམ། ཡོངས་སུ་མི་གཟུང་བའམ་མི་དམིགས་པར་སྟོབ་པར་བསྟན་པས་སོ། །ཆོས་མཆོག་ནི་སྟེ་མེད་

༡༡། ། གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་གིས་མདོ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལ་མཛད་ཀྱང་འདིར་ནི། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བསམ་བསམ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་ལ་འཛིན་ལ། སྒྱེ་མེད་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཆོས་མཆོག་གི་ཡོ་སྤེས་དེའི་རྒྱུ་པ་ལ་འདས་ལམ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་སྤེས་མཆོད་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་སྤེས་སྒྲིམ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ཚུལ་དུ་མདོ་གཞན་ན་བསྟན་ཀྱང་འདིར་བདེན་བཞི་མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཡོ་སྤེས་བཞིར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་ལྟར་ན་ཆོས་བཟོད་བཞིའི་ཡོ་སྤེས་མཆོད་པའི་མདོ་བཞི་ཅན་འདིར་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་གཟུགས་སོགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལུལ་དང་དེའི་ལུལ་ཅན་གྱིར་ཐུན་ནི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་པ་ན་ཚུན་རྟེན་བརྟེན་པར་དབྱེད་ན་མ་གྱུ་བའི་ཐུར། ལུལ་ཅན་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་གྱིས་རྒྱུ་པ་ལྟར་ལས་མི་ཡོན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡོ་སྤེས་དེས་སྟུག་བསྟན་ཆོས་བཟོད་མཆོད་ཅོ། །དེ་དག་འདིར་ནི། གཟུགས་ནི་སྤེས་རབ་མ་ཡོན་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྟུག་བདེན་གྱི་མཆོད་པ་ཞི་གཟུགས་དང་གཞི་སྤེས་ཐུན་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པ་སོགས་གྱིས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

གངས་ཀྱིས་རིས་སུ་བཅད་དུ་མེད་པར་གནས་པའོ། །དེའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་གཞན་གསུམ་འཕང་དོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་གཞི་ལས་དང་པོ་མཐའ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྟོན་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་མཐའ་དམིགས་སུ་
མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱར་གྱིར་པ་གཟུགས་སྟོན་གཟུང་བ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་། འཛིན་པ་སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་འཛིན་ཏེ་མཐུན་པའི་སེམས་རབ་
པ་མཐའ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ལས་གཟུགས་སྟོན་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་བྱུང་དོར་མེད་པ། བུམས་སྟོན་བསྟོན་པ་འབྱུངས་པ་རྣམས་འབྱུང་དོ། །འགོགས་པ་བཞི་ལས་
རྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་འདུ་སེམས་རྩེ་རྩེ་སྟོན་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་འགོགས་པ་མ་ཡིན་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་མེད་བཞིན་འདུ་སེམས་སུ་རྟོགས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བུས་པ་ནི་རྩེ་རྩེ་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་
ལ། ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་དེར་ཞེན་གྱི་འདུ་སེམས་རྣམ་པར་བཤེགས་སྟོང་བའམ་འགོག་པ་དེ་ལ་རྩེ་རྩེ་འདས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་ནས་རྟོང་པའི་བཀའ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་རྟོང་པ་
འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འགོགས་བདེན་མཐོང་པའི་ཡེ་སེམས་སོ། །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་བུ་ཀུན་དེར་འདུ་བ། འཆོ་བ་ཀུན་ནི་བཟོ་བ་པ་གསུམ་དེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་

༡༠། །གྲི་གཞི་ལས་མུང་འདས་ལ་དེར་ཞེན་ཞི་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོན་པས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། མེམས་ཅན་གདོད་མ་ནས་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི། ཐོབ་པ་པོ་མ་གྲུབ་པ་
སྟགས་ཀྱིས་ན་དོན་དམ་པར་མུང་འདས་ཐོབ་པ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་བཟོན་གྱི་ཚེས་ཉིད་མཐོང་བའི་བཟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མུང་སྟོབ་སྟོབ་བ་དང་། རང་རྣམ་མཁུཅན་
གྱི་ལམ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེར་འགོད་པ། སྟོན་སྟགས་རྟོགས་ཕྱང་དུ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་བཟོན་པ་བཞིའི་ཚེས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་པས་
ན། སངས་རྣམ་པའི་སྟོན་སྟགས་བཅུ་དྲུག་དུ་སྟེ་ཡང་གནད་གཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པར་ཡང་མཛད་མོད་དོན་འདིར་གསུངས་པ་ཅུ་ལ་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ཐོག་ཆེན་སྟོམ་ལམ་ལ། སྟོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་
དང་། སྟོམ་ལམ་དངོས་གཉིས། དངོས་ལ་ཟག་བཅས་སྟོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྒྲུབས་དང་། ཟག་མེད་སྟོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲུབས་གཉིས། འདི་གཉིས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་རྣམ་བཞག་མཛད་དོ། །དང་པོ་ལ་མོས་བསྟོ་ཡི་རང་གསུམ། མོས་པ་ལ་དངོས་དང་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསྟོན་བཀུར་བསྟུགས་གསུམ། ཟག་མེད་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་དང་།

5. संस्कृत

རྒྱལ་དག་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱལ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་སྒྱིར་བཏང་ནས། དེ་ནི་ལྷ་པ་སྒྲོམ་ལམ་བྱེད་པ་ལ་སྒྱིར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཆོད་མེད་ཀྱང་ལུས་གཞན་ལས་དུག་དུག་སུངས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར། སྤྱ་མེད་བུང་
 རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། གཞོད་པས་མི་བཟླི་བ་གཉིས་བསྟན་ཏེ་གཞན་བཞི་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་གང་ཆོད་ནི་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་གང་ལ་སྐབས་སོ་ལོ་ཀ་རེ་རེས་བསྟན་ཏོ། །དུག་པ་མོས་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་
 པར། རང་དོན་མོས་པ། གཉིས་དོན་མོས་པ། གཞན་དོན་མོས་པ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ། སྤྱར་ཡང་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་སྐབས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་མོས་པ་ནི་སྤྱ་རྒྱ་བདུན་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་དག་གི་པན་ཡོན་བཤད་
 པའི་རིམ་པ་ཉེར་བདུན་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རང་དོན་མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་པན་ཡོན། ལ་ལས་བདེ་གསེགས་ཞེས་པ་ནས་ཆར་མི་ཡོད་ཀྱི་པར་དུ་གསུངས་རྒྱས་པར་གྲིང་བཞི་དགེ་བཅུ་ལ་བཀོད་པ་སྐབས་དགུ་ལས་འདི་
 ཐ་མའོ། །གཉིས་དོན་མོས་པ། རྒྱལ་བའི་སེས་རབ་ནས་ཆོས་ཀྱན་འགོ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་པར་གྱིས་བསྟན་ལ། འདིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྱུར་པ་དང་། འདི་ལོཾ་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡོད་ཆེས་པར་
 བུ་སྟེ། དེ་ནི་ས་དང་ལོཾ་སྤྱར་གྱི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་དོན་མོས་པ་རྒྱལ་བས་བརྒྱ་བྱིན་དྲི་བ་སྐབས་ནས་རོ་གཅིག་འགྱུར་པར་དུ་སྟེ། སྤྱིང་གི་གྲིབ་མའི་དཔེས་ལམ་ཐམས་ཅད་བུང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་གཅིག་བྱེད་པའི་

༡༢། །འཐད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་ཏེ། །བདུན་པ་བསྟོད་བཀུར་བསྟགས་གསུམ་ལ་རྒྱས་པར་ཉེར་བདུན་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གཞན་དོན་མོས་པའི་བསྟགས་པ་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་གཞན་དོན་དུ་གིར་
ཕྱིན་ཕྱིན་པ་ན་ལྟར་སྒྲུང་དང་ཡང་དག་གི་བྱུང་པར་གསུངས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གལ་ཏེ་རབ་དུ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སོ། །དེའི་བསྟགས་པ་ལ་སྟེ་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལས་གཞིའི་གྲུང་གི་སོགས། གཉིས་
པ་དེའི་འཐད་པ་དཔེས་བསྟན་པ་ལ། རྒྱུད་དུ་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་པའི་མོས་པ་ནི། ལྷ་གུ་མེད་པར་སོགས་ཏེ། ལྷ་གུ་ལྷ་བྱ་སེམས་དང་པོ་བསྟོད་པ་ལས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་རྒྱལ་དང་། འབྲིང་པོ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་མོས་པ་
ནི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ལོར་གང་ཆོ་སོགས་ཀྱིས་ཏེ། འཇོག་རྟེན་འདིར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བྱུང་ན་ཞེས་སོ། །ཆེན་པོ་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་མོས་པ། དཔེར་ན་མ་རྩོས་མཆོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཏེ། དག་
ས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མེད་ན་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དུ་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲོམ་ལམ་མོས་པ་ཡིན་ཀྱང་མོས་སྟོད་ཀྱི་མོས་པའི་བསྟགས་པ་ཞར་ལ་བསྟན་པ་འཇམ།
ཡང་ན་མ་དག་ས་བདུན་དང་། དག་ས་སྟུ་མ་གཉིས་དང་། ས་བརྒྱ་པར་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་གིས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་མདོ་རྒྱས་པར་བསྟོ་བ་སྟོན་དང་ཡི་རང་རྗེས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཏེ་

གསུངས་པ། དང་པོ་དཔེ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྐྱུང་བྱེད་སྟོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཐབས་ལི་རང་དང་སེས་རབ་མི་དམིགས་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་དགོ་ཅུ་ལ་ལི་རང་བར་བྱ་བ་འང་བསྟོར་བའི་དམིགས་
 རྒྱུ་སྐྱེད་མཉམ་དུ་སྟོན་ཏེ། །མེད་བཟང་གིས་ཤོ་ལོ་ག་འདི་གཉིས་བསྟུགས་པའི་ཁོངས་སུ་ཡར་སྐྱུར་བར་མཛད་དོ། །དག་པ་བསྟོར་བ་ལ་རྒྱས་པར་རྒྱུ་གངས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། བསྟོར་བའི་ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་པོ་དག་
 པ་དོན་དམ་གྱི་ངོས་ནས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟོར་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོགས་རྗེས་སུ་དྲན་པ། ཤོགས་རྒྱུ་མཉམ་མཐུན་ལོད་བྱེད་གྱིས་བཟོན་པའི་ལར་བྱེན་སྟོགས་དང་ལྟན་པ་པ། དེ་ཡང་སེས་རབ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་མཆོན་མར་མི་
 དམིགས་པ་པ། དེའི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བསྟོར་བ་ལོན་པ་པ། འབྲས་བུ་ལམས་གསུམ་ལ་མི་གཏོགས་པ་པ། དཔྱེ་བ་རྒྱུང་འབྲིང་༡༠ཆེ་༡༡གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཀུན། དོན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུར་བསྟོར་བ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྟོར་བ་ལ་འདུས་སོ། །མདོ་འདིར་ནི། འདས་དུས་སྟོན་གྱི་སྟོགས་ནས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་དུ་གསུངས་
 པས། འདས་དུས་ནས་ཟག་མེད་པ་ཞེས་པའི་ལར་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོགས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྟན་ཏེ། བསྟོར་བྱ་ཆོགས་གྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོགས་གྱིས་མཆོན་ནས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་

༡༡། །ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཡི་རངས་དང་བསྟོ་བ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །བསྐྱས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སོགས་རྒྱུ་ཡིས་ཐབས་བཅས་དང་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན། ཡིངས་བསྟོ་གཡ་ཏེ་ནས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྒྱུ་པ་ཅན་སོགས་ལོ་ཁོར་གསུམ་མ་གྱུ་བ་པར་རྟོགས་པ་བསྟན། གཡ་ཏེ་འདི་ལྟར་ནས་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆན་མེད་གྱི་བསྟོ་བ་བསྟན། དེ་ལྟས་འདི་ལྟར་སོགས་ནས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བསྟོ་བ་བསྟན། གཞན་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟོ་བ་གསུམ་ནི་དམིགས་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་པས་འདིར་དེ་གསུམ་བསྟུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིངས་བསྟོ་སོགས་རྒྱུ་ཡིས་ཏེ་གོང་གི་ཡིངས་སུ་དེ་རྒྱུ་ས་ཡར་ལྟན་དུ་འདུས་པས་སོ། །བཅུ་པ་སྟེ་བ་སྟོ་མ་ལམ་ལ། རྒྱལ་བར་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སྟེ་བ་སྟོ་མ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་མཉམ་བཞག་དུ་སྟོས་བྲལ་མདོན་སུ་རྟོགས་པའི་ཡི་གེས་སོ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་ས་གཙོ་བོ་ལམ་མཆོག་ཏེ་དེ། བར་བྱིན་གཞན་འདིས་བསྐྱང་ནས་བྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཡིན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་སོ། །བྱང་བར་ནི་གཞུགས་ནས་རྒྱུ་མཉེན་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ལ་བདེན་ཞེན་དང་མཆན་ཞེན་གྱིས་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཏེ་དོ། །འབྲས་སུ་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་རྒྱུ་ས་དམིགས་སུ་མེད་པར་གནས་པའི་དོན་སྟོམ་པ་པའི་རྒྱུ་ལ་

གཏོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུལ་པར་བྱེད་པའོ། །མདོ་འདིར་མཆོག་ཉིད་ནི། དམུལ་ལོང་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟགས་སོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་ཐུགས་ཀྱིས་དོན་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱལ་འགྲུལ་པའང་འཕང་ངོ་། །ཀུན་ལ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི། གང་ཆེ་འདུལ་བྱས་འདུལ་མ་བྱས་དང་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་དེའི་ཐུགས་ཀྱིས། རོ་བོ་སྟོན་བྲལ་
 ཏོགས་པའི་སྟོང་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སངས་སུ་མེད་པར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གཤམ་རྒྱས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱལ་དག་སྟོམ་ལམ་ལ་སྟེ་པའི་རྒྱ་མི་སྟེ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་དག་སྟོམ་ལམ་རང་གི་རོ་བོ་གསུམ་ལས། དང་པོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་སྟོན་སྟོང་ཆེན་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ། གཟུགས་ཀྱི་དག་པ་སྟགས་ཆེགས་སུ་བཅད་པས་བསྟན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་དག་པའི་ཏོགས་པ་ལས་འབྲས་
 ལུང་བཞག་ལ། ཡུལ་ཅན་དག་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་སྟགས་ཀྱིས་དག་པ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོ་ལ་བདེན་ཞེན་དང་གཉིས་སྒྲུང་གི་མཆོན་ཞེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཆུབ་ལས་ཐོག་གསུམ་གྱི་ཏོགས་རིགས་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་རྒྱལ་ས་འཛོག་ལ། ཡུལ་ཅན་དེ་ལྟར་དག་པའི་ཆེ་མིག་སྟོན་དག་པའི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱང་དག་པར་སྒྲུང་ལ། དག་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མེན་ཏེ། སྟོང་དག་

ལ ལྟུང་འབྲེལ་ བཅོམ་ རྩེ་གླུ་རྩེ་

༥། །པ་ལྟུང་གི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ལྟུང་དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་གྱི་སྟོས་དག་པར་བཅོས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཆེན་པོ་
སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་སུ་ཐེན་གྱང་དྲུང་དཀར་པོ་ཡིན་གྱང་མིག་སེར་ཅན་ལ་སེར་པོར་སྒྲུང་བ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྟོ་བསྒྲུང་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲུངས་ནས་རིམ་བཞིན་
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །དེས་ན་མདོ་རྒྱས་པར། རབ་འབྱོར་ག་ཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཁིས་སྟགས་སྒྲིབ་བསྟན་ནས། ཕྱི་བྱག་
ཉན་ཐོས་གྱི་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དུག་ག་ཟུམ་དག་པ་དང་ག་ཟུགས་སྟགས་དག་པ་ག་ཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ལ་དེ་སྟེང་གེས་སྒྲིབ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་དག་པ་སྟོན་ཕྱིད་དུ། ག་ཟུགས་དག་པ་
འབྲས་བུ་དག་པ་འབྲས་བུ་དག་པ་གེར་ཕྱིན་དག་པ་སྟགས་དང་མ་རིག་པ་དག་པས་འདུ་བྱེད་དག་པའི་བར་དུ་ལོ། །བྱང་སེམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དག་པས་ཚུལ་བྱིམས་དག་པ་སྟགས་ལམ་གྱན་དག་པར་བསྟན་པས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱལ་བུ་ཉན་སྒྲིབ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་སྟེང་གེས་སྒྲིབ་ཕྱོགས་གཅིག་ །བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཉམས་པ་ལམ་བྱལ་བའི་ཆ་ནས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གྱི་དག་པ་ག་ཟུམ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མདོ་དེས་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིབ་

24

[illegible]

མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྟན་པས་རིང་བ་སེས་སེང་། གཉེན་པོ་བསྟན་པས་ཉེ་བ་དོན་གྱིས་སེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོར་སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་གཞི་སེས་ནི། དཔལ་པོ་གར་སྤྱོད་སྟོགས་ཚོགས་བཅུད་གཅིག་སྟེ།
 ཁམས་གསུམ་ཡང་དག་འདས་ལ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྤྱིད་པར་མི་གནས་པ་དང་། དེ་མཚན་གྱིས་སྤྱིད་རྗེས་ཞི་བར་མི་གནས་པར་བསྟན་དོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་སེས་ནི། འགྲོ་བ་འདི་དག་མིང་དང་སྟོགས་
 ཚོགས་བཅུད་གཅིག་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དུ་བར་རྒྱུད་པ་ནི་སྤྱད་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སེས་ནས་གསུང་འཛིན་གྱི་སྟོས་པས་མ་བཅིངས་པར་ཆོས་ཉིད་གྱི་མ་པའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་རྒྱ་བའི་སེས་
 ར་བ་ནི་གཉེན་པོའོ། །དེ་ལ་ཅི་བྱིར་གཉེན་པོ་གཞི་སེས་འདི་རྟོགས་པའི་སྟོན་སྟེ་སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་པ་ཡིན་སྟུང་ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱད་པོ་ལྟ་རྒྱུ་རྟོག་ཏེ་སྟོས་བསྟོད་མཐོང་གི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་འཁོར་བའི་མཐའ་
 དང་། སྤྱད་ལྟ་རྒྱུན་ཆད་པའི་དངོས་མེད་ནི་ལ་རོལ་སྤྱད་འདས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ལ། ཡིན་ལུགས་ཆོས་ཉིད་ནི་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་ཉེ་བུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་དངོས་མེད་དང་། དེ་
 གཉིས་གྱི་བར་ན་སྤྱད་གསུམ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མིན་པས་ཉེ། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཉི་ཅེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གྲོང་དུ་མཉམ་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་གང་གི་མཐར་མ་

༡༡། །གནས་པ་དེ་ནི་གཞི་ཤིང་ཕྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་པ་འོ། །དེས་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ལམ་ཤིང་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཞི་མཐར་མི་གནས་པའི་ཆ་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་མཐར་མི་གནས་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་དེ་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་མཐའ་གཉིས་ལ་གནས་མི་སྒྲིང་པ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་ནས་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆོན་མར་དམིགས་པས་འཇུག་ན་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས་རིང་ལ། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆོན་མར་མི་རྟོགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་ཉིད་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཉི་རིང་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཉི་རིང་ལྟར་གྱུར་པ་འོ། །དེས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་སུ་མཆོན་མར་ཞེན་པ་ནི་སྤང་བུའི་གཞི་ཤིང་ཞེས་བྱ་ལ། བསྐྱེད་པ་ནི་གཉིན་པོའི་གཞི་ཤིང་ཉི། དེ་ཡང་སྤང་བུ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོས་བསྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མམ་གནས་ལུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་འདས་དངོས་དངོས་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོས་པས་དཔེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་ལུགས་དེ་ནི་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་རྟོགས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གཉིག་པར་ཤེས་

པས་ནི། མངོན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་སྤོང་ཞིའི་མཐའ་ངང་གིས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་དངོས་མེད་གང་གི་ཡང་རྣམ་པར་སེས་པར་བྱ་བ་མིན་
པས་ན། ཡུལ་ཅན་མིག་སེས་སོགས་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་། བལ་པའི་སྒོ་ཡི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་སེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ན་དབང་པོ་དམན་
པའི་ཉན་རང་རྣམས་འདི་མ་སེས་པས་ནི་མཐར་ལུང་ལ། གང་གིས་མཐོང་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལམ་ལས་ཉམས་མི་སྤོང་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིན་པས་སེར་ཕྱིན་གྱི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ་ཐོག་མཐའ་
བར་ཀུན་རྩ་རྩལ་དེ་དང་མཐུན་པར་འཆད་སེས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ལ་རྒྱས་པར་བརྩམས་པའི་དེ། བྱང་གཞི་གཟུགས་སོགས་ལ་མངོན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲོར་བ། དེའི་བྱང་ཆོས་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སྤྱད་དང་། དེ་ལམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་དང་། དེ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སྟེ་དེ་གསུམ་ལ་མངོན་ཞེན་གྱིས་སྒྲོད་པ་བཀག་པའི་སྒྲོར་བ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཞི་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེན་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྤང་
བར་གནད་མས་པའོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་མ་རྟོགས་ནི་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བརྟགས་གྱི་གཟུགས་ཏེ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བཞིན་པའི་གཟུགས་ལ་གཟུགས་སུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་ལ་ཅི་ཅམ་དམིགས་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྤོང་

བསྟན་པའོ། ཤེར་ཕྱིན་དེའི་བྱེད་ལས་གཉིས་ནི། ལུས་ལ་སྟོང་པས་རང་རང་གི་སྐལ་ལ་བ་བཞིན་འབྲས་སུ་ཐོབ་པས་འབྲས་སུ་རྩུང་མི་བ་བར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལུས་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་བར་ལུས་ཡོད་ན་ལམ་
 འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྟུང་པའོ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་ཞེན་པར་བསྟན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་སྟོར་བའོ། ལྷང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་སེམ་བྱེད་གྱི་དཔེ་ནི། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལ་སྟགས་པའི་སྤང་བ་བདུན་
 བསྟན་པ་ནི་དཔེའི་སྟོར་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཅུའོ། དེ་ལྟར་བཅུ་པོ་ཡང་མདོར་བསྟུས་ན་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འདུ་བས་ན། འདིར་ནི། སྟོང་པ་ཡོངས་དག་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ལ།
 དེར་ཡང་དོན་གྱིས་གཞན་ཀུན་འདུ་སྟེ། མི་སྟོང་ན་ཞེས་པས་གཟུགས་སྟགས་ལ་མི་སྟོང་པའི་སྟོར་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟོང་ཞིང་། ཞེས་ལུས་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པས་གཟུགས་རྟག་མི་རྟག་
 རྫོགས་མ་རྫོགས་ཆགས་མེད་ལ་སྟོང་པའི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟོང་ཞིང་། ཆགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་སེམ་རབ་སྟོང་། ཅེས་པས་མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་པ་འབྲས་སུ་མི་བཞིན་ཐོབ་པ་གཞན་ལ་རག་
 མི་ལས་པ་བྱ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་བདེ་གསེགས་ཀྱི་སེམ་རབ་ལ་སྟོང་ཅེས་སོ། །དཔེ་བདུན་ནི་འདིར་མ་གསུངས་སོ། །གཞི་སེམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་མཉམ་པ་ཉིད་བཞིན་ནི། མདོ་རྒྱལ་བར། གཟུགས་རྣམས་སེམས་སུ་མི་བྱེད།

༡༡། །གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། །གཟུགས་བདག་གི་ཞེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། །གཟུགས་ལ་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། །ཅེས་འགྲེམ་རྒྱུ་ཏེ་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་པ་བཞེན། །གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 དང་། སྒོ་སྟོན་གྱི་མཚན་མ། དབྱེ་བའམ་ཁྱད་པར། ལུལ་ཅན་བཞིར་མདོན་ཞེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྒྲོན་མེད་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྒོ་བཞིར་སྐྱར་
 ཏེ་བཤད་གྲུང་རུང་ངོ་། །མཉམ་ཉིད་དེ་ནི་སྐབས་འདིར། དེ་སྐྱར་སྒྲོང་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ཆེན་པོས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། ལུལ་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་མཚན་མ་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱར་བ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ལུལ་
 ཅན་མེད་པར་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོང་བ་ནི། ཆགས་པ་བཅད་ནས་ཞེས་པས་སྒྲོམ་པ་བཞིའི་ཆགས་པ་བཅད་ནས་འགོ་ལ། ཆགས་པ་མེད་པའི་མཉམ་ཉིད་དུ་འགོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་གཅོད་དང་ཕྱི་མ་ཡོངས་གཅོད་གྱི་
 རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་ལ། སྒྲུ་མའི་དཔེ་ཉི་མ་གཟའ་བྲལ་དང་། ཕྱི་མའི་དཔེ་མི་བཏང་བ་སྟེ་གཤམ་རབ་གྱི་མེས་སྒྲོས་པའི་ཆར་ཆེར་ཆེན་པོས་པས་ནའོ། །དགུ་པ་མཐོང་ལམ་ནི་རྒྱས་པར་ཡེ་གཤམ་བཅུ་དྲུག་པོ་སྒྲོན་བྱེད། །གཟུགས་རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་རྒྱུ་དཔུ་དྲུག་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་ཅིང་སྟོན་ཆེན་པོས་བཅད་གཅིག་གིས་དོན་མ་ལུས་པ་བསྟན་ནས་བསྟན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཤོད་ནས་

2000

རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ངང་རྩྱལ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བས་ན་ལྷ་ལྷ་བ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བའི་དུས་ཉིད་ནའང་། མ་དག་པ་གཞི་མི་ཤིང་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམ་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་སེམ་གྱིས་བལྟ་བར་བུས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ལྟ་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་འདི་ནི་སེམ་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 མཆོག་ལ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྦྱི་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་གྱི།
 མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་སོགས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་པ་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། དེ་པོ་ན་ཉིད་དུ་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་དག་ཅིང་། ལས་ཉོན་ཀྱན་
 འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་ག་བྱ་གདོད་ནས་མེད་པས་ན་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་བྱེད་པོ་འཇམ་འགོག་པ་མེད་དེ་བྱེད་པོ་མ་དམིགས་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱང་མི་དམིགས་ཏེ་ཞེས་གྲང་སྟུར་བར་བྱའོ། །
 མདོ་རྒྱས་པ་རྒྱམས་སུ་མ་ཕྱིན་གསུམ་བསྟན་ཟིན་པའི་སྐབས་འདིར་གནས་སྐབས་རྫོགས་པའཇམ་མཁུག་སྟུང་གྱི་མདོ། རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འདས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དེ་

ཐུང་འབྲེལ་ནི་གྱི་མཛད་སྤྱོད་

༡༡། །ལྟར་གསུངས་པ་འདི་གཞི་གཤམ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ས་དང་ཡང་རབ་འབྱོར་ལུམ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདེམ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་ལམ་གཤམ་གྱི་དང་། ཡང་རབ་འབྱོར་ལུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་ནས་རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་མཛད་སྤྱོད་དེ་སྐབས་གསུམ་ཆོག་ས་པར་སྟོན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། མདོ་བསྟུས་པ་འདིར་དེ་མ་གསུངས་སོ།།

། དེ་ལྟར་ལུམ་མཐུན་གསུམ་བཤད་ནས་དེ་ནམས་སུ་ཡོན་པ་ལ་སྟོར་བ་བཞི་གསུངས་ཏེ། མཐུན་གསུམ་དུ་གཏུན་ལ་ཡབ་པའི་རྒྱལ་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་དེ་སྟོམ་པ་རྒྱལ་ཆོག་ས་སྟོར་བ་དང་། སྟོར་བ་དེ་གོམས་ནས་བྱུང་པའི་ཆོད་དུ་གྱུར་པ་དྲོད་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་བསྟན་པ་ནི། སྐབས་སོ་སོའི་གོམས་པ་ཆོག་ས་པའི་རྩེ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱལ་ས་རྟགས་དང་རྒྱལ་འཕེལ་སོགས་གྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་རྩེ་མོའི་སྟོར་བ་དང་། སྟོང་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་བྱུང་པའི་ཆོད་དུ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་ཡན་རྩེན་གཅིག་གིས་ཀུན་འདྲེན་པའི་རྩལ་གྱིས་སྟོམ་པ་མཐར་ཐུག་པ། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་མཐར་ཐུན་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཀུན་ཆོད་བར་སྟོམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་དང་བཞི་ལས། དར་པོ་རྒྱལ་ཀུན་མདོན་ཆོག་ས་སྟོར་བ་ལ། དེ་མཆོན་བྱེད་ཆོས་བཏུ་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟོར་

༡༩། །ཤིས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་གཟུང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཉེར་བདུན་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ལང་ཀུན་ལྟུང་བདེན་པ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཆགས་བྲལ་ཀྱི་རྒྱམ་པ་སོགས་
བརྒྱད་དང་། ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འབྲང་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཆད་མེད་པའི་རྒྱམ་པ་སོགས་བདུན། ལྷག་བདེན་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་མི་རྟག་པའི་རྒྱམ་པ་སོགས་ལ། འགོག་བདེན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་
པ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་སོགས་སྟོང་ཉིད་བཙུངས་སྟེ་དེ་ལྟར་ལམ་ཤེས་ལ་རྒྱམ་པ་སོ་དྲུག་གོ། །རྒྱམ་མཁུན་ནི་གཞི་ལམ་རྒྱམ་པ་མ་ལུས་པའི་ལྷལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་མོད། འདིར་
ལྷལ་ཅན་ལམ་བདེན་དང་རྗེས་སུ་མཁུན་པར་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཁུན་རྒྱམ་ཐར་སྟོག་གསུམ། རྒྱམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། མཐར་གྱི་གནས་
པའི་སྟོམས་འཇུག་དག། བདེན་བཞི་མཐོང་པའི་བཟོད་པ་བཞི། ཐར་ཕྱིན་བཙུ་བཅས་ཁྱོན་སོ་བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་སྟོབས་བཙུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། མ་འདྲེས་
པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྒྱམ་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་སྟེ་ཁྱོན་བསྟོམས་པས་སོ་དྲུག་སྟེ། དོན་ལ་རྒྱམ་མཁུན་ཀྱི་རྒྱམ་པ་བརྒྱ་དང་བཙུ་ཐམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་པོ་དེ་

ལྷོ་ཆ་རྒྱུ་ལྟར་

དག་ཏུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་གནད་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས། དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་པ་རྒྱུ་དང་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་འདྲེས་པར་གཤམ་གྱིང་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པས་ལ། མཉམ་
བཞག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །མདོ་བསྐྱེད་པ་འདིར་ནི་རྒྱལ་པ་ལོགས་སུ་མ་བསྐྱེད་ཏེ། སྦྱོར་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་དེས་དམིགས་བྱུང་དོན་གྱིས་གཤམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་རྒྱལ་པ་སྐྱེས་ཏེ་བྱེད་ཏེ་
གཤམ་གྱིང་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཅན་དུ་ཟད་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་བུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་མེད་པ་སྦྱོང་ཟད་པར་འདུའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་རྒྱས་པར་ནི་ལྷོ་
གསུངས་ཏེ། ལུལ་གང་ལའང་མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་ཉ། ལུལ་ཅན་གྱིས་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པའམ་མི་སྦྱོར་བའོ་སྦྱོར་བ་ཤག་ཉིས་ནི་གཤམ་གྱིན་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དངོས་ཡིན་ལ། གཤམ་གྱིན་དེ་ལའང་གཞི་ལམ་རྒྱལ་པ་སྐྱེས་ཏེ་
ལྷོག་པས་བྱེས་ན། གཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟད་པ་དང་། ལམ་གཉིད་དཔག་དཔག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཅན་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་དང་དེའི་ལུལ་ཅན་ལ་ཟད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ལོགས་པའི་མིང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལུ་ནི་སྦྱོར་བའི་
རང་བཞིན་ལས་བྱེ་བའོ། །དེ་ནས་བཙོ་ལུ་པོས་མཆོམས་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་པའམ་དབང་རྒྱལ་གྱི་གཤམ་གྱིན་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོས་འབད་ན་ལུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་རྟོགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བ་ཆོགས་ཆེན་ལུན་

མཛེད་ཀྱི་ལྷོ་

སྐབས་འདིར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་གདུལ་བྱ་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་པ་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་བསྟན་པས་རང་འབྲས་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ས་བརྩ་པའི་སྒྲོམ་པ་དག་པའི་སྒྱུར་བ་༡༩ཞེས་བྱ་སྟེ་
གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོ་ས་འོག་མར་དག་མ་རྩས་པ་རྒྱམས་འདིར་དག་པས་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་དག་པ་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་དང་བྱ་བ་སོགས་སུ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བར་བུན་ནམ་མཆོམས་སུ་
བཅད་དེ་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་གྱི་མཆོམས་བྱེད་པས་ན་མཆོམས་དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་བ་༢༠ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྱུར་བ་རྒྱམས་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །མདོ་བསྟུས་པ་འདིར་སྒྱུར་བ་དང་པོ་གཉིས། རྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་
སོགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་པ་གསུམ་པས་མི་གནས་སྒྱུར། །བཞི་པས་མི་སྒྱུར་སྒྱུར་བསྟན་ཏེ། །གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བ་རྒྱལ་ཙམ་
མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་གང་ལ་འང་མི་གནས་པ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོམ་པ་དང་བྱལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་སོན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འང་དམིགས་པ་གང་ཡང་མི་འཛིན་པའམ་མི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་མི་
སྒྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་ཞེས་སམ་མི་བརྩོན་པའི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེར་བྱིན་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་དོན་གྱིས་བྱ་དགའ་བ་གསུམ་ཡང་བསྟུས་ཏེ་གསུམ་པོ་གཞི་ལམ་རྒྱུ་

ཐུང་ལྟེན་ ཉེར་གཞིམ་ ཐུང་སྒྲིབ་

༡༡། །པའི་ཆ་ནས་ཕྱེ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་སོ། །ཆོགས་ལམ་དང་དྲོད་དང་རྩེ་མོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ནི། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་སོམ་ནི་མེད་པ་ཆོགས་ལམ། སྒྲོབ་པ་སྒྲེ་སྒྲོམ་བུར་གི་གསལ་སྒྲུང་གཅི་པོར་གྱུར་པ་དྲོད། ཕྱིར་ཞིང་ཆེར་བརྩོན་པས་དགོ་རྩ་གཡོ་བའི་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོར་བའོ། །ཡང་ན་ཐུན་མོང་དུ་ཆོགས་ལམ་ནས་རྩེ་མོ་མན་ཆད་དུ་གྱུར་པོ། །བཟོད་བ་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོར་བ་ནི། དགོན་པའི་ལམ་ནི་སོགས་སྟོ་ལོ་ག་གཉིས་གྱིས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་དང་པོར་དོན་སྒྲི་འཛིན་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲོས་རྟོགས་གིང་བཟོད་པ་ན། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་དོ་སྒྲུལ་དུ་དབྱགས་ཕྱིན་ནས་ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདྲའ་བའོ། །ཆོས་མཆོག་པར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་ནི། མི་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་ཏེ། མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལ་ནི་བར་འགྱུར་པའི་རྟོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་པ་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་པའི་རི་དང་གིང་སོགས་མ་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་གིང་ཆོས་མཆོག་གི་སྒྲོར་བ་དེས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་བར་མ་ཆད་དུ་འདྲེན་པར་བསྟན་ཏོ། །མཐོང་ལམ་བུར་རྒྱལ་ནི་པའི་སྒྲོར་བ་ནི། དབྱིད་དུས་བཟང་ལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཏེ། སྒྲོར་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོང་བོ་ལྟ་བུ་ལ་འདས་ལམ་དང་པོར་སྒྲེ་བ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོ་

དཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲོང་

ཤེས་ལོ་མ་ལྟ་བུ་ལྟགས་པར་གྱུར་པ་ན། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་རྣམས་ལས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ལོ་འདུལ་དང་འབྲས་ལུ་མི་ཏྲེག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲི་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། །ལ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་སྒྲིར་བ་བྱང་རྒྱལ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱང་མིད་སྒྲུམ་གང་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏོ། དཔེ་སྒྲུམ་སྒྲིང་པོས་འབྲས་ལུ་རིམ་གྱིས་འབྱིན་པ་ལས་སྒྲིར་བར། བཅོམ་བའི་དུས་སྒྲིབ་པ་ན་ཡུན་མ་འགྱུར་བར་བཅོམ་ངེས་པ་ལྟར་མ་དག་པའི་ས་བདུན་པོའི་དྲི་མ་མང་ལ་སྒྲིབས་དང་འདྲ་བ་བྱལ་ནས། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲིར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །དག་སའི་སྒྲིར་བ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིན་པ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྒྲིད་ཆེ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཏོ། འཕེལ་འགྲིབ་མིད་པ་དང་། ཆོས་ཆོས་མིན་མི་མཐོང་བ་དང་། གཞལ་མིད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཙམ་དུ་ཞེན་པས་མི་མཐོང་བ་གསུམ་བསྟན་པས་གསུགས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་ངོ་པོར་མི་ཏྲེག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན། སྒྲིང་ན་འདས་ལ་མི་རེག་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གནས་ཞེས་པས། གཞན་དོན་དུ་ཆོས་འཕོར་བསྒྲོར་ནས་འབྲས་ལུ་རིན་ཆེན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཆོན་འཛིན་སྒྲིམ་མོའང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་གྲགས་ལ་འཕང་བ་ཡིན་ཞིང་། མཆོམས་དང་བཅས་པ་ནི་ལོགས་སྒྲིམ་བསྟན་གྱུར་རུང་བས་འདིར་མ་གསུངས་སོ། །སྒྲིར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱས་པར་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་ལ་

༡༢། །སྟགས་པར་བརྟུ་བཞིར་གསུངས་ཀྱང་འདིར། གང་ཞིག་འདིར་སྟོད་སངས་རྒྱལ་སྟགས་ཚྲིགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ། གང་ལའང་མི་རྟོག་པ་སྟོར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། མི་རྟོག་པ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་སྟགས་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ། ཡུལ་འཛིན་པ། དགོ་ཅུ་བྱུན་མིན་སྟེད་པ་སྟགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། གཞན་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་སྟགས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་ཞེས་སོ། །སྤང་བུ་བདུད་ལས་ནི་གེར་བྱིན་ལ་སྟོར་བའི་བར་ཆད་དུ་གང་གྱུར་པ་རྒྱལ་སྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་རྒྱལ་པར་འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་གནས་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་པ་ཉིལ་གསུམ། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་གསུམ་སྟེ་བཞི་བརྟུ་ཅུ་དུག་དུ་གསུངས་པ་ལས་སྐབས་འདིར། སྟོ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱལ་སྟགས་ནས་དགོངས་པ་མཛད་གྱི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བདུད་ལས་དངོས། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན། དེས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ། སྟོ་བས་པ་ཐ་དད་རྒྱལ་པ་དུ་མ་ཞེས་པས། སྟོ་བས་པ་སྟོས་བུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ལས་གཡེང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་རྟོག་པ་ངན་པས་གེར་བྱིན་འབྲེ་བ་དང་འཆད་ཉན་གྱི་ཚྲིགས་པ་མི་ལྟན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན། འགྲོ་བའི་དོན་མ་བྱས་པར་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་གྱིས། སྟོ་བས་པ་ལྟར་བ་དང་འགྲོ་དོན་ལ་མི་དགའ་བ་བསྟན། འདི་

五

བཤད་ཆེན་སྟགས་སོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་ཡུམ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མི་སེས་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་ཉམས་པ་དང་། གྲུང་པོ་རྟེན་ནས་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཐོག་ཆེན་ལས་
 ཉམས་པ་དང་། ཟས་མཆོག་རྟེན་ནས་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེར་ཕྱིན་གྱི་རོ་མྱོང་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། འབྲས་ཁུ་སྒྲན་མེད་པ་སྒྲུག་སྒྲུམ་ལས་ཉམས་པ་བསྟན་། དེ་དག་གིས་རྒྱ་འབྲས་འབྲལ་ཉམས་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 གསུམ་ལས་ཉམས་པ་དོན་གྱིས་སེས་པས་ན་ཐོག་ཆེན་ལས་ཉམས་ཕྱིད་གྱི་རྒྱ་བདུན་བསྟན་ཏོ། །བསྟེ་སྒྲངས་འདོད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས། རང་ཉིད་བསྟེ་སྒྲངས་འདོད་པ་སྟགས་ཀྱིས་སེར་ཕྱིན་ལ་
 སྒྲོར་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཀུན་བསྟེ་ཞིང་ཆོས་མིན་བྱ་བ་ཞེས་པས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །གང་དག་དེ་ཡི་ཆེན་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་
 བསྟེ། དེ་ཡི་ཆེན་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་བདུད་གྱིས་འབྱེད་པའི་སྒྲོར་བ། ལམ་ལྟར་སྒྲང་བཅོས་མ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པའི་ཡུལ་མིན་པ་བདུད་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་གཞན་ལ་
 བརྟེན་པ་གསུམ་སྟགས་བར་ཆད་དུ་མ་ཞིག་བསྟེས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་བར་ཆད་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་རོན་ཆེན་རོན་ཐང་མེད་པ་ནས་སྒྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་། གསུམ་པ་མི་རྒྱུགས་པའི་རྒྱ་ནི། ཕྱོགས་

༡༢། །བརྩེ་སངས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ནས་དགོངས་པ་མཛད་ཅིང་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་དོན་རྟེན་ནས་དེ་དག་ལ་སངས་ཀྱིས་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བདུད་གྱི་བླ་མ་མི་
 རྟེན་དོ། །དེས་ན་སེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་མ་རྟེན་ཚུན་ཆད་དུ་སེར་ཕྱིན་མི་རྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདུད་གྱི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །སེས་པར་བྱ་བ་མཆོད་ཉིད་ལ་སྦྱར་སེས་མཆོད་སྐྱེས་པ་བཞི་དང་། སེས་མཆོད་ལ་འད་གཞི་སེས་
 ལམ་སེས་རྒྱལ་མཆོད་གྱི་སེས་མཆོད་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་གཞི་སེས་གྱི་སེས་མཆོད་ནི་ཀྱིས་པར་བརྩེ་དུག་དུ་གསུངས་ཏེ། གཞི་སེས་གྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འབྱུང་བར་སེས་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་
 མཆོད་པ་གསུམ་པོས་ཀྱང་རང་ཡུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མེད་མཉམ་པར་སེས་པ་ལ་འདྲ་ཞིང་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། གཞི་སེས་ནི་གཞི་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་སེས་གྱིས་ལམ་དང་། རྒྱལ་མཆོད་
 གྱིས་སེས་བུའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མེད་དུ་གཞིགས་པའི་ལྷོ་ག་ཆ་ནས་བསྟན་པས། གཞི་སེས་ལས་སེམས་ཆགས་བཅས་སྐྱེས་པ་གཞི་ཡི་ཆོས་དང་། ལམ་སེས་ལས་རྒྱལ་པ་སྦྱོ་གསུམ་སྐྱེས་པ་ལམ་གྱི་ཆོས་དང་། རྒྱལ་མཆོད་
 ལས་མཆོད་པ་དེའི་ཕྱིན་མོང་མིན་པའི་ཡུལ་གནས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་འབྱུང་བུ་མི་སྦྱོ་བ་པའི་མཆོད་ཚུལ་སྟན་ཅིང་། ཡུལ་དེ་དང་དེ་རྒྱལ་སེས་པའི་སྦྱོ་ནས་གཞི་སེས་པ་ལ་སྐྱེས་པར་མཆོད་ཏེ། སྦྱོ་བ་སེས་པ་ལ་སྦྱོ་

མཚན་པ་བཞི་མོ།

འདྲིན་སེས་པ་ཞེས་ཡུལ་སྟོན་པོས་མཚན་ནས་ཡུལ་ཅན་སྟོན་པ་བཞི་མོ། །དེ་བཞི་ན་དུ་བྱེད་མཚན་གྱང་སེས་པར་བྱ་སྟེ་ཡུལ་ཅན་དེ་བྱེད་ལས་དེས་མཚན་ནས་སེས་པར་བྱ་བ་གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་ཀ་བ་ཉིད་དུ་
མཚན་པ་བཞི་མོ། །བྱེད་མཚན་གྱང་རྟག་པ་ལས་ལོག་པས་མི་རྟག་པར་མཚན་པ་ལྟར། ལམ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་ཚེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཚན་པ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་ནི་གཞན་སྟེ་མ་གསུམ་པོ་ལ་སྟོས་ནས་
མཚན་བྱེད་ཡིན་ལ། རང་གི་དོན་ལྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་གྱང་ཡིན་ཏེ་སྟོ་སྟེར་པ་ལས་སུམ་པར་མཚན་པ་བཞི་མོ། །དེས་ན་ཚེས་གང་ཞིག་ཐ་སྟོན་སེས་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སུམ་པ་སྟོགས་སུ་བཞག་པའི་མཚན་བྱ་དེ་
འདྲིན་བྱེད་དོན་གྱི་སྟོག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། འདྲིན་བྱེད་དེ་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རེག་བྱ་སྟོགས་ངོ་བོའམ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་བྱེད་ལས་སྟེ་ཅི་རིགས་པ་ལས་དེར་བཞག་པའམ་བརྟགས་པ་
ཡིན་པ་བཞི་མོ་དུ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་བཞིའི་སྟོ་ནས་མཚན་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་སེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གཞི་སེས་སྟེ་སེས་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་གལ་ཆེ་བ་བསུས་ཏེ་བཙུ་རྟག་རྟུ་བསྟན་པས་གཞན་ཡང་སེས་པར་བྱ་
དགོས་པས། ཐོག་མར་གཞི་སེས་ཀྱི་སེས་མཚན་ནི། གང་དག་འདས་དང་སྟོགས་ཚེས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་སེས་པ་བསྟན་ཏེ་གང་ལས་ན་སུམ་ལས་འབྱུང་བར་

༡༢༡

༡༡། །ཤེས་པ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཏེ་ཡུང་པོ་ལྔ་ཐ་སྟོད་དུ་མ་ཞོར་བར་ཤེས་ཤིང་དོན་དམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་༡། གང་གིས་སྟོན་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་འདིས་སྟོན། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཞེས་པས་སྟེ་༡༨༨་ཉེ་བྱག་དུ་སེམས་ནང་དུ་བསྟུས་པ་༤། བྱིར་གཡེང་བ་གཉིས་དང་༥། ཆགས་སྒྲུང་རྫོངས་གསུམ་བཅས་པ་དང་༦། ཆགས་སྟོགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོགས་སེམས་དང་༧། གཡོ་བ་ཀྱམ་འདུ་བ་
 བརྒྱམ་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཇི་བཞིན་མ་བྱེན་པ་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་མ་བྱེན་པ་དང་༨། དེའི་བྱགས་ཀྱིས་སྟོད་མ་ཐན་སེམས་དེ་ཡང་ཡུལ་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་༩། འཇུག་ཡུལ་དེས་པ་མེད་པའི་ཆད་མེད་པ་
 ༡༠། དཔེའམ་ངོ་བོས་དབང་པོ་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པ་༡༡་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་ངོ་། །དོན་དམ་པར་འཛིག་རྟེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྟོགས་ཀྱིས། བསྟུས་གཡེང་གི་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་མི་ཟད་པ་དང་༡༡། སེམས་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་༡༢། སེམས་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་སྟན་ལྔས་ཀྱང་བལྟར་མེད་པ་དང་༡༣། ཐ་སྟོད་དུ་གཡོ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་
 པ་༡༤་རྣམས་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་ཐ་སྟོད་མ་བྱེན་རྒྱལ་དང་དོན་དམ་མ་བྱེན་རྒྱལ་དེ་གཞི་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་མ་བྱེན་པའི་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་བྱེན་གྱི་མ་བྱེན་པ་ལས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྟོད་དུ་བྱུང་བས་དེ་

བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་ཀྱང་ཤེས་པ་འདྲ་དོན་གྱིས་འཕང་དོ། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་གཏུལ་བྱ་ཉི་པའི་བསམ་པོ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་གྲངས་ངེས་མེད་པར་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་ཉི་པའི་བསམ་པོར་བརྟུ་དུག་པོ་འདི་ཙམ་ཏུ་བསྟན་ཀྱང་། འདི་ལས་བསྟན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་ལྟ་དང་བྱུང་པར་ཏུ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཐ་སྟོན་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། དོན་དམ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པ་ཙམ་ལ་འདྲ་ཞིང་། རྒྱས་པར་སྤྱོད་ཚད་མེད་པ་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། འདིར་བརྟུ་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་དག་འདྲིག་རྟོག་གྱི་སྤང་ལྟ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེ་བྲག་ཆགས་བཅས་ལ་སྟོགས་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་གཏུལ་བྱའི་དོན་རྒྱལ་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བས་འདིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞན་ཀྱན་དོན་གྱིས་བསྟན་པས་ན། བརྟུ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གོ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱ་བས་གཞན་རྣམས་སུ་འདྲ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་རྒྱས་པར་བརྟུ་དུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་དང་མཚན་མེད་དང་སྤྱོད་མེད་དང་སྤྱོད་མེད་དང་འགག་མེད་དང་ཀྱན་ཉོན་མེད་པ་དང་རྣམ་བུར་མེད་པ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། སྤང་ན་འདས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དང་། གནས་པའི་རྟོན་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚས་ཉིད་རྣམ་པར་ལྷུགས་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་

बुद्धिमान् मन्त्रिः पूर्वोक्तान् अर्थान्

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་མཁྱེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པས་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོན་པར་མཛད་པའམ་ཡང་ན་གཟུགས་སྟགས་མཐའ་གང་དུ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དོན་
དམ་མཐོང་བ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཏེ་མུང་པོ་ལྷ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལོ་ཐོར་དུ་འདུས་པ་ལ་བརྗོད་ཅིང་ཐོས་པར་མཛད་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་བསམ་
བསམ་གཤམ་ནས་རྒྱུད་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། བསམ་བསམ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་དོན་བསྒྲམས་ནས་མཐོན་སུམ་རྟོགས་ཏེ་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བསམ་
བྱིས་མི་བྱུང་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པའམ་ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མུང་པོ་ལྷ་འགོག་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་དེ་ལ་ཕ་རོལ་རྒྱུ་རོལ་དང་སྤང་དོར་གྱི་འདུ་གཤམ་འགོག་པ་སྟེ། དོན་གཉིས་སུན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྡན་
པས་དེ་ལྟར་མཁྱེན་པར་གྱུར་ལ། དེ་སྟེད་པའི་རུས་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྟོར་བ་ལ་ལོད་པས་སྟོར་བའི་གཤམ་མཆོན་དུའང་འགྲོ་ཞིང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཤམ་མཆོན་འདི་མི་ལྡན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྟོར་བ་ལ་

༡༢༡། །བསྐྱུ་བས་པས་དེ་རྒྱུ་མ་ཕྱིན་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མ་ཚོན་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་དོ་ཞེས་གཞན་ལྟར་རྒྱུ་མ་གཅོད་དུ་མ་བྱས་པས། ལམ་གཤམ་ལ་བྱུང་མཚན་བཤད་པས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མ་ཕྱིན་ལ་གྲགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
དང་གཞི་གཤམ་ལ་འང་ཉན་རང་གི་དེ་ལས་འབྲགས་པར་དོན་གྱིས་གཤམ་པ་འཕང་དོ། །སྐྱུ་བས་འདིར། གཤམ་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་དག་འཚལ་སྟགས་ནས་ཚོས་ཀྱང་རབ་དུ་སྟོན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་དེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་
པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་གཤམ་བྱིན་ལོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་དག་འབྲི་ཚལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བར་གནས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། དེའི་གྲགས་ལ་གྲས་པར་བྱ་བ། ལྷ་མར་བྱ་བ་མཉེས་པར་བྱ་བ། མཚོན་པར་བྱ་
བ། དོན་དམ་པར་དེ་རྒྱུ་མ་བྱ་བ་མེད་པ་རྒྱུ་མ་འཕང་། རྒྱུ་མ་བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཞི་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་གདུལ་བུ་རྒྱུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཤམ་པ་དང་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་
ནས་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱུལ་ཀྱང་། སྟོན་པ་པོ་དེ་དག་ནམ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་འཁོར་བ་ལ་སྟགས་པའི་འདུ་གཤམ་སུ་མི་འགྱུར་ཞེས་འདུ་གཤམ་འགོག་པ་བསྟན་། དཔེར་ན་སེང་གོ་སྟགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ལྟ་བའི་རི་སུལ་
ལ་བརྟེན་པའི་སུ་སྟགས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲག་པར་མཛད་པ་སྟོང་ཉིད་སེང་གོའི་ར་རོ་ནི་མི་ཡི་སེང་གོ་མངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདིར་བསྐྱགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་པས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་བསྟན་། དཔེར་ན་ནམ་

2020

མཁའ་གནས་པ་སྟགས་ཚྲིགས་པ་ཅན་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ཀླུང་སྒྲིམས་ཞེས་པས་འཛིག་རྟེན་འགོག་པ་དང་། ཚེས་ཀྱང་རབ་རྩ་སྟོན་ཞེས་པས་ཀྱན་རྩ་འཇུག་མཁའ་གྱི་སྟོན་སྟེན་ཚེས་སྟོན་པ་བསྟན་རྟེ། དེས་མ་མཐོང་སྟོན་པའང་
བསྟན་སྟེ། །ཁྱུང་མཚན་ལ་རྒྱས་པར་བརྩུ་དུག་ལས་འདིར་དང་པོ་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཕྱི་མ་གསུམ་གསུམ་དོན་གྱིས་འཕང་སྟེ། དང་པོ་སྟག་བསྟེན་ཚེས་བཟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཚན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ནི། གཞུགས་
རྒྱལ་མི་མཐོང་སྟགས་དོན་དང་དཔེའི་ཚྲིགས་པ་ཅན་གཅིག་རྟེ། སྟག་བདེན་གྱི་མཚན་གཞི་གཞུགས་སྟགས་དོན་དམ་པར་མི་མཐོང་བས་ན་མ་མཁའ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ངོ་བོ་དེ་
དཔེ་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པ་དང་། ཚད་མས་གཞལ་བ་ལས་འདས་པ་དང་། གྲངས་གྱིས་བགྲང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་དོན་གྱིས་ཤེས་སྟེ། །ཀྱན་འཕྱུང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལས། སྒྲུབས་འདིར་
འཕགས་པ་ཀྱན་སྟུང་དང་། ཤེས་སྒྱུར་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་གཞན་གཉིས་སྟགས་ལས་ཤེས་རྟེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱ་ཞིང་མཛངས་པའི་སྟོ་ལྟ་མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྟེ་དུག་པར་བྱ་
བ་དང་། ཉན་ཐོས་སྟགས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་རྩ་ལྟར་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཤེས་སྟེ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་ཀྱན་གྱི་སྤངས་རྟགས་སྟུང་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་སྟུང་བྱེད་གྱི་ངོས་ནས་བསྟན་པ་དང་། རི་ལྟར་

༡༩། །སྤྱད་རྒྱལ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ། སྟོན་པོའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བཏང་སྟོམས་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་དཔེས་བསྟན་པ། རྒྱལ་པོ་གོང་དུ་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། །ཐོག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེར་སྟོན་དང་མ་བྲལ་བས་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་པ་ལ་མཛོན་སེས་སྤྱར་བས་བྱང་རྒྱལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་མཛོན་ལ་མཛོན་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་གང་ལ་བདེ་གསེགས་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་སྟོན་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་སྟགས་སོ། །འགོག་བདེན་མཐོང་བའི་ཡེ་སེས་བཞི་ལས། འདིར་ལམ་སྤྱད་པ་དང་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པ་གཉིས་བསྟན་བས། ལམ་དེས་དམིགས་ལུ་ལ་དེ་བཞེན་ཉིད་དང་། དེ་ཡང་གྲི་གང་མེད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་སེས་ཏེ་གོང་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་བསྟན་པ་སྟགས་དང་གནད་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན་ལ་ལས་རྩ་སོ་མ་བཏང་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ཐབས་སེས་བྱད་པར་ཅན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་སུ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ནི་དཔེ་དོན་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་བཅོས་ལེགས་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་

མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཤིང་ཕྱིན་དང་མ་ཕྱལ་པའི་མཐུས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར། འབྲས་ལུ་འཇམ་དཔལ་པར་འབྱེན་པར་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འགྲུབ་ཅིས་སོ། །ལམ་
བདེན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཀ་འདིར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེའི་སྒྲིན་སྒྲིམ་བསྟན་པ་ནི། ཡོ་བཀུ་ནི་ལུ་ཡོན་སྟགས་ཤོ་ཡོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ལས་མི་ཉམས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ལ་རག་ལས་པའི་དཔེའོ། །དོན་
ནི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔའ་དང་པོའི་སྟགས་ནས་དེ་སྐད་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔའ་དང་པོའི་ལས་ཀྱི་སྟགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གི་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྟོན་བསྟན་ཏེ། ལྷག་པའི་
བསམ་པས་སྒྲིམ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པ་པོ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན། དེ་རྗེས་རྒྱུད་པ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན། ཕྱིན་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྟགས་ནས་བསྟོ་བར་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་ཚང་
བར་བསྟན། དེ་རྗེས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ལ་མཚོག་འཛིན་དང་མཛོན་ཞེན་གྱིས་རོ་སྒྲུང་མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །མདོ་རྒྱས་བསྟན་གྱི་དཔེ་སྒྲིན་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་པན་རྒྱུན་བསྟོ་ལ་ནའང་དོན་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ཡང་བྱུང་མཚན་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ་སྟགས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ནི་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཐེག་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀུན་སྤྱད་པ་སྟགས་

༡༩༩༩། སྒྲོ་གྲོས་ཀྱང་མདོ་འདིར་གསུངས་ཏེ། འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བསྒྲོམས་པ་ལས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། འོ་པོ་ཉིད་མཆོན་ལ་རྒྱས་པར་བཅུ་དྲུག་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་བཞི་ནི། ཆགས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པས་དབེན་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་དེའི་རྟགས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་དབེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དེའི་རྒྱ་ནི་མཆོན་མ་སྟེ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་རྟག་པས་དབེན་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་དང་གཉེན་པོ་ཉོན་མོངས་
 མེད་པ་ལ་དེར་ཞེན་གྱིས་དབེན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྤྱི་མ་གསུམ་ཉོན་སྒྲིབ་གྱིས་དབེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་གྱིས་དབེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མ་དམིགས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 དེ་བསྐྱལ་བའི་གོ་བོ་བསྐྱེད་པས་བྱ་དགའ་པ་དང་། ལམ་དམན་པར་མི་ལྟར་བར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ངེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་པ་དང་། ལུལ་སྒྲོམ་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་། ལུལ་ཅན་
 གཟུགས་ནས་རྒྱལ་མཐུན་པར་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་དང་ལྟའོ། རྒྱལ་མཐུན་གྱི་བདུན་ཏེ་མཐུན་གསུམ་གྱི་ལུལ་མཐའ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་
 པས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་བྱའི་གཞི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་གོང་ནས་གོང་དུ་

འབྲས་ལུང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། མཐའ་བཞིར་དམིགས་སུ་མེད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་དུ་འང་མི་དམིགས་པ་དང་བརྟན་ནོ། །མདོ་འདིར་ནི་གཞི་གཤིས་ཀྱི་བཞི་པོ་ལོགས་སུ་མ་
བརྟན་ཏེ། ལམ་གཤིས་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་དང་མདོན་ཞེན་བཀག་པར། བྱི་མ་གཉིས་འདུ་ལ་སྒྲུ་མ་གཉིས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་འདིར་འདུས་པས་སོ། །ལམ་གཤིས་ཀྱི་ལྔ་ནི། གྲགས་ཆེན་ལྔ་ན་རྒྱམས་བྱ་དཀར་སོགས་
ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱང་པ་དང་པོས་བྱ་དཀར་པ། གཉིས་པས་མི་དམིགས་པ། གསུམ་པས་མདོན་ཞེན་བཀག་པ། བཞི་པས་མི་ལྷོག་པ་ཞེས་པས་མཐར་འབྲས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལྔ་ན་རྒྱམས་མཁུན་ལས་མི་ལྷོག་པ་དང་།
གཡོ་བ་མེད་ཅིང་མི་འབྲུགས་ཆོས་ཅན་ཞེས་པས་གནས་སྐབས་རང་ལམ་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་སྒྲིག་གྲོགས་སོགས་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཆོགས་བཅད་བྱི་མས་དེའི་ལྷ་མཚན་གསུངས་ཏེ། ཅི་
ཕྱིར་མི་གཡོ་ཞེན་དེ་དག་འདི་འདྲའི་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། ཅི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་གཤིས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཐོས་ནས་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །རྒྱམ་མཁུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ནི། འདྲེན་
པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཟད་སྟེ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས། ཟད་སྟེ་ཞེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འང་མི་དམིགས་པར་བརྟན་། མཐོང་བར་དཀར་ཞེས་པས་གཞི་མེད་བརྟན་། ལུས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་ཅིས་པས་ལམ་འགྲོ་མེད་།

༥༩། །ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲེ་མེད་བསྟན། རྩལ་དེ་ལྷ་ལུག་ཞན་གྱིས་རྟོགས་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཐུགས་བྱལ་རུང་རྩལ་མཛད་ཅེས་སོ། །མི་མཐུན་པ་ནི། མེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྐུ་སྐྱེ་ལོ་ག་གཅིག་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་སྐུ་སྐྱེ་ལོ་ག་གཅིག་པ་ཅན་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོག་སྐྱེ་བཅུད་གཉིས་གྱིས་བསྟན། དེ་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞིགས་པས་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་གྲུན་ལ་གཞིགས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་དོན་གྱིས་སེས་ཏེ། བདེན་གཉིས་དཔྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་སེས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་རྒྱས་པར་འགྲོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་འདིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཡོས་སོ་རབ་དུ་གཡོས་སོ་སྐུ་སྐྱེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དུག་དང་མཚན་མ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ལྟར་སྟེ། རྣམ་པ་དུག་ནི། གཡོ་བ། མཐོ་བ། དམའ་བ། སྟེང་དུ་འགྲོ་བ། འོག་དུ་འགྲོ་བ། རྒྱ་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་པ་དུག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གཡོ་བ་འགྱུ་ལ་བ་ལྷན་པ་ཆེས་པ་འཐུགས་པ་ལུར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རེ་རེ་བཞིན་རུང་འབྲིང་ཆེན་པོས་དབྱེ་བས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ལྷས་སམ་མཚན་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱད་ལ་བསྒྲེད་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནི། མཚན་མ་མེད་པའི་སྟོན་ས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བར་གྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྣམ་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བུང་མེམས་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ལུང་

རོ་ལ་བདེན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དམིགས་པའི་དད་པ་སྟགས་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། མདོ་རྒྱལ་པར་ནི། དད་པ་སྟོན་པའི་མདོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་སྟགས་པ་མཚན་
 མ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་མཚན་མར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ་འདི་མ་སྒྲུང་མ་སྒྲུས་པར་སངས་རྒྱའོ་ཞེས་སྒྲུང་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་ལུང་བ། སྒྲུས་པ་བྱུང་སེམས་གྱི་ལམ་ལས་ཅུང་ཟད་ཉམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ནི་
 སྟོན་སྟགས་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་པས་བསྟན། དུན་པ་ནི་སེར་སྟོན་དང་ཐབས་མཁས་མ་བྲལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཞེས་པས་བསྟན། ཉིང་འཛིན་ནི་གང་གིས་འཛང་རྒྱ་བ་གང་སངས་རྒྱལ་པའི་
 གཞུགས་སམ་སྟགས་གྱིས་བསྟན། སེས་རབ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཡང་ཕྱ་བ་དང་ཆོས་དེ་དག་མ་མཆིས་སེང་སྟགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །མདོ་འདིར་ནི། བདེ་གསེགས་བྱང་རྒྱལ་སྟགས་ཤོ་ལོ་ག་
 གསུམ་གྱིས་ཏེ། ཕུ་ལ་གསེག་པ་ཟུང་དུ་མ་ལྟན་ན་འཕྱར་བར་བརྩམས་ཀྱང་ཉམས་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ་གསེག་པ་ཟུང་དུ་ལྟན་ན་གང་འདོད་དུ་འཕྱར་རྒྱས་པ་བཞིན། ཐབས་སངས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་དད་སྟགས་བཞི་དང་
 སེས་རབ་པར་སྟོན་ཟུང་དུ་ལྟན་ན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ལ། ཐབས་སེས་དང་བྲལ་ན་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་སྟོར་དད་སྟགས་ལྟ་པོ་འདི་ཅི་ཅམ་རྣེས་པ་བཞིན་བྲམ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལྟར་བ་ཡིན་

༡༩། །ནོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་རིམ་ངེས་འབྱེད་བཞི་བཤད་པ་ལ། སྐབས་འདིར་དྲོད་སྟགས་བཞིའི་དམིགས་ལུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། སྒྲུབ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་
 རྟོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་དྲོད་སྟགས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྒྲོང་པ་ནི་ད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ལ། འདིར་རྗེས་ཐོབ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་རྗེའི་ལུལ་སེམས་ཅན་དམིགས་པར་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་རྟེན་སྒྲོང་པ་
 ནིད་ལ་གོམས་པའི་ལག་རྗེས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ན་སྒྲིབ་རྗེའི་བྱགས་དང་གཞན་པམ་གྱི་འཇུག་པ་ཆེར་འཕེལ་བ་ནི་འདི་ལྟར། དྲོད་རྒྱུད་དུའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་གིས་ངེས་སུ་མ་བཅད་པར་མཉམ་པའི་སེམས་
 དང་། ད་ལྟ་པན་པ་བསྒྲུབ་པ་བྱམས་པའི་སེམས་གནིས་འབྱུང་ངོ་། དྲོད་འབྱིང་དུ། མ་འོངས་པའི་པན་པ་སྒྲུབ་འདོད་པན་པའི་སེམས་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བཙོམ་པས་གཞན་བདེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་མེད་པའི་སེམས་དང་།
 གཞན་ལ་ཐོ་མི་བརྩམས་པས་རྣམ་པར་འཆོ་བ་མེད་པའི་སེམས་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། དྲོད་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་སྒྲིབ་པ་དང་བྱད་མེད་རང་ལས་ཀྱན་པ་ལ་ལྷ་དང་མའི་སེམས་དང་། མཉམ་པ་ལ་སྒྲུན་སྒྲུ་དང་སྒྲིང་མའི་སེམས་དང་།
 གཞན་པ་ལ་བྱ་དང་སུ་མའི་སེམས་དང་། པན་འདོགས་པའི་བཤེས་དང་ཡིད་བརྟན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། པ་རུས་གཅིག་པའི་གཉེན་དང་མའི་རུས་གཅིག་པའི་སྐྱག་གི་གཉེན་ཆུ་གྱི་སེམས་ཏེ་བྱད་ལྟ་འབྱུང་ངོ་། །ཅི་མོ་

五、

ལུང་ལྷེ་དམིགས་པ་ལུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་སྒྲིག་པ་ལས་ལྷོག་ཅིང་གཞན་དེ་ལ་འགོད་ལུས་པ་དང་བསྐྱུག་པ་དང་མཐུན་ཡིད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་རང་སྤྱིན་སྟོགས་ལ་
 གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སྟོགས་དང་། ཆེན་པོ་རང་སྤྱིན་ཉིད་འབྲེལ་ཐབས་མེད་དོན་ལ་གནས་ནས་གཞན་འགོད་པ་སྟོགས་སོ། །བཟོད་ལུང་རང་བདེན་བཞི་སྟེན་སྐྱེད་མཛོན་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་
 འགོད་བསྐྱུགས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་པོར་རང་རྒྱུན་ཞུགས་སྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་རྒྱལ་སྟེན་གྱི་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེའི་རྟོགས་ཅན་དེ་ལ་འགོད་སྟོགས་དང་། ཆེན་པོ་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་
 མཛོད་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དམ་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་སྟོགས་སོ། །ཆོས་མཆོག་ལུང་དུ་རང་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་འདོད་པ་དང་ཁྱིེད་སྤྱིང་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་སྟོགས་དང་། འབྲིང་པོ་རང་བྱུང་
 སེམས་ཀྱི་མཛོན་སྟེན་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་སྟོགས་དང་། ཆེན་པོ་རང་རྒྱུན་མཐུན་བསྐྱེད་པ་དང་བཀ་ཆགས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཡང་རྒྱལ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་འགོད་། དག་གིས་
 བསྐྱུགས་པར་བྱེད་། ཡིད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟེན་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱུང་པར་གོད་དུ་འཕྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་རྒྱབས་ཆེ་ལུང་དུ་སྤྱང་བའི་གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྱོན་སྐབས་ལའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྐྱུན་པ་དག་སྐབས་འདིར།

2

༡༢། །སངས་རྒྱལ་ཐེག་པ་འདི་ལ་ངེས་པར་སྟགས་ཚྲིགས་བཅད་གཅིག་གིས་དྲེ། སེམས་སྟོམས་པ་དང་པ་མའི་འདྲ་ཤེས་སྟགས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་མ་བཤད་པ་གཞན་དོན་གྱིས་འཕང་ལ། སངས་རྒྱལ་ཐེག་པ་འདི་ལ་ངེས་པར་འབྲུང་འདོད་ཅེས་པས། རང་དགོ་བཅུ་དང་ལམ་ལ་གནས་ནས་གཞན་འགོད་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་དྲོ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་དྲེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ། རྟགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སྒྲུབ་ལམ་བཞི་དང་མཐོང་ལམ་སྒྲུབ་ལམ་གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་དབང་རྣམས་ཚྲིགས་ལམ་ནས་ལམ་མ་གོ་ལ་བར་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་དེ་དུས་ནས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡོད་ལ། བྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཕྱི་མའམ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ངེས་ཀྱང་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ངེས་ལུས་པ་ལས་བཞག་སྟེ། རང་དང་གཞན་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་མ་རུས་ན་དོན་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འཇོག་བྱེད་མ་རྟོག་པས་དེའི་མིང་མི་ཐོབ་པོ། །དེས་ན་དབང་རྣམས་དྲོད་ནས་དང་། འབྲིང་པོ་མཐོང་ལམ། དབང་པོ་རྩེ་ལྷར་རྟུལ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྟགས་ཐོབ་ངེས་པས་ན། དྲོད་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་རྟགས་དེ་དག་བཤད་དོ། །དེ་ལྷར་ཡང་མདོ་ལས་རྒྱལ་པ་དང་རྟགས་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱད་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་གསུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པ་ནི་མའི་ཆ་བདང་

དམའ་འབར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱུད་པར་ཅན་མཐོང་བའོ། །རྟགས་ནི་འབྲས་ལུ་སྟེ་དུ་བ་ལས་མེར་གེས་བ་ལྟར་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཁྱུད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་འབྲས་ལུ་བདེན་པའི་ཚེགས་གྲུ་བ་ལ་
 མེགས་བ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་མ་ནི་རྒྱ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་ཡོན་ཏན་ཁྱུད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་མཚན་མར་བཟུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱང་ཤིང་དང་མེ་ལྷགས་མེ་རྩོ་སྟེས་ལུའི་རྩོལ་བ་རྣམས་ཚེགས་བ་ལས་མེ་འབྱུང་ངེས་
 མོ་སྟུམ་དུ་གེས་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཤིང་པས་ན་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་ལུ་མི་དཔོག་སྟུམ་ན་སྦྱིར་བདེན་ཡང་། བྱི་ནང་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་གྱིས་ཐེན་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་སྦྱོད་པ་ལུ་ལྟ་བུར་བ་ནི་
 རྩོལས་དང་ལྟན་པས་གོགས་གང་གིས་ཀྱང་བཟི་མི་རུས་པས་རང་འབྲས་ཐོབ་པར་རུས་ཏེ་དཔྱང་མང་གི་མགྲོན་པོ་གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་བདེ་བར་བྱིན་ངེས་པ་དང་འཁོར་སྦྱར་དང་མངས་རྒྱས་གཞིན་རུའི་གནས་སྐབས་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱའི་ཚེགས་པ་ཚང་བས་རང་འབྲས་བྱི་མ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པར་ངེས་ཤིང་། དེས་བར་ཆད་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འདུག་པར་མཐར་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཚེགས་པ་ཚང་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཚན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ལག་
 པར་འཁོར་ཡོའི་རི་མོ་གསལ་བ་ལས་རྒྱ་ལ་པོར་འབྱུར་བར་ལུང་སྟོན་པ་ལྟར། རྒྱའི་བྱི་བྲག་ཁྱུད་པར་ཅན་ལས་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མཚན་མ་གསལ་བ་ལ་མཚན་མ་གེས་བགད་དོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་

པའི་ཆེག་སྐྱ་བ་ལས་སེས་པའོ་། ལྷུངས་གསུམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས་བསྟན་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་བེ་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་ལྷུངས་སུ་མི་བརྟེན་པ་༥། མི་དགོ་མའོན་གྱི་སྐྱུངས་པས་དུས་ཀུན་དུ་
ངན་སོང་སྐྱུང་བ་༥། རང་དགོ་བཅུ་ལ་གནས་སེང་གཞན་དེར་འགོད་པར་བརྟེན་པ་༦། གཞན་ལ་ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་གཞན་དོན་དུ་སྦྱོན་སོགས་ལ་འདུག་པ་༧། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མེད་པས་ཆོས་ལ་
གཅིག་དུ་དགའ་བ་༨། དེས་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བུའི་བག་ལ་ཉལ་ཀུན་མགོ་སྐྱུང་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འཛུམས་པ་སྟགས་ལ་བསྟན་པ་༩། དྲུག་
འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པར་དུན་པ་དང་སེས་བཞིན་རབ་དུ་ལྟན་པ་སྟེ་རི་ལྷོ་རྩ་གཉེན་སེང་གང་ཙམ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའོ་༡༠། བྱིན་པའི་ཀུན་སྟོང་
གཙང་མར་དུས་སེང་གཙང་མའི་གོས་སོགས་འཆང་བའོ་༡༡། ཁྱེ་མོ་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དྲགས་ལུས་ལ་སྦྱོན་སུ་མི་འབྱུང་བ་དང་སེམས་ལ་གྲ་གྲ་མེད་པ་ནི། སྟོགས་པ་དཔེན་ཞིང་དག་ཅེས་པས་ཉེ་སེམས་གྲ་གྲས་དཔེན་ཞིང་
ལུས་ངག་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། ཁྱེད་པ་མི་འདོད་པར་སྐྱུངས་ཡོན་ལེན་པ་དང་། ལུ་མཆོག་ཅེས་པས་རང་རྒྱུད་མེར་སྐྱ་དང་འཆལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་དཔྱལ་བའི་སྟག་བསྟེན་ལ་ཀུང་འཆོལ་བ་སྟེ་དང་

༡༢། ཁྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲེས་སུ་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ཤིང་ཕྱིན་འདོད་ཅིང་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་འཇུག་པས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོས་ཉིད་དང་ལྷན་པར་འགོ་བརྒྱུག་གོ། །
བཟོད་པའི་ཏྲགས་གཉིས་ནི། བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུང་ལ་མི་འཇོག་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུས་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་མི་བདུབ་པ་གཉིས་སོ། །ཆོས་མཆོག་གི་ཏྲགས་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་
དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཏེ་གོང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོག་འཕེལ་བ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དགེས་པ་སྟེ་མ་དག་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱད་ཏུ་བྱུང་བ་ཅན་ཞིག་གོ། །ཞེས་
མཆོག་ཏུ་འཕང་བར་སྒྲེས་པར་བྱ་ལ། ཡང་ན་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བཟོད་པའི་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་བརྒྱས་ལ། གཞན་རྒྱུང་མི་འཇོག་པར་ཆོས་ཉིད་ཐབ་མོ་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པ་ཆོས་མཆོག་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཏྲགས་སུ་
བཤད་ཀྱང་དོན་གྱིས་མི་འགལ་ལོ། །མཐོང་ལམ་ལ་སྒྲེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་སྒྲེས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུད་ཏུག་ནི་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཏྲགས་སུ་གསུངས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་སྒྲེས་རང་ཉིད་མིན་ཏེ་གཞན་ལ་ཏྲགས་སུ་སྤྱང་ཏུ་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀང་ཞེན་རྒྱ་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་སྒྲེས་ལས་འབྲས་སུ་རྗེས་སྐྱབ་ན་འབྱུང་བའི་ཏྲགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུ་སོ། །དེ་ལ་ཡེ་སྒྲེས་བརྒྱུད་ཏུག་གིས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི་རྒྱ་མིང་འབྲས་སུ་ལ་བཏགས་པ་

2009

ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་དགོས་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ནི་མཉམ་བཞག་དང་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་བར་གཤམ་པའི་སྤྲད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་དུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་
སུམ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ལས། རྗེས་ཐོབ་དུ་རྟགས་བརྩུ་དུག་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་འང་ཡུམ་གཞན་དང་སྐབས་འདིའི་རྟགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་དོན་བརྩུ་དུག་དུ་འདྲ་བས་ལྷགས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
རྟགས་ཡིན་པར་བྱད་མེད་པས་པན་རྩལ་བརྩལ་མི་དགོས་ཞེས་འགོལ་བ་འགའ་ན་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་དོན་ལ་བྱད་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་། གོ་རིམ་ནི་གང་ལྟར་སྤྱར་ཀྱང་
འགལ་བ་མེད་དེ། བརྩུ་དུག་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུར་བྱད་མེད་ལ། སོ་སོར་སྤྱར་བ་ནི་ལྟོག་ཆས་སྟེ་བའི་གཤམ་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་གཤམ་བརྩུ་དུག་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་རྒྱ་སོ་སོས་འབྲས་ལུ་སོ་སོར་བསྟེན་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བསམ་གཏན་སྟགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་རབ་དུ་བརྩོན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་ལ། བསམ་གཏན་གཞི་ལ་བསམ་གཏན་བྱས་ཀྱང་དེར་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་དུ་མི་བྱེད་པ།
བསམ་གཏན་ལ་སྟགས་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་མཆོན་ནས་གཟུགས་མེད་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འདུག་ཐོབ་ཀྱང་དེར་སྟེ་བ་དང་འདུག་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའང་ཡིན་ནོ། ། །གྲགས་པ་སྟགས་ཆེ་

ལམ་པ་གྲུ་གྲོའི་ཡུལ་རྒྱུ་པ་ར་སྤངས་པ་དང་། ༡༣། རང་གིས་ཏེ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ངེས་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་དོགས་མེད་རྟག་རྒྱུ་རི་རབ་དང་འདྲ་བ་དང་། ༡༤། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོག་འདོར་བ་ལ་མི་རྒྱས་པ་མེད་པ་
དང་། ༡༥། རྟག་རྒྱུ་རྒྱལ་འཕྱོར་ཐབས་ལ་བརྩོན་པས་ཐ་མལ་གཟུགས་སུ་མངོན་ཆེན་གྱི་འདྲ་ཤེས་སྤྲོག་པ་སྟེ་བརྟུ་རྟུག་གོ། །དེ་ཡང་མདོ་གཞན་དུ་སྤང་ཁམས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བས་གནས་པ་བཀག་པ་དང་།
རྒྱན་པོའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་མི་གནས་པ་དང་ཞེས་པ། དགེ་བའི་ནོར་འཕྲོག་པའི་རྒྱན་པོ་སྟེ་བར་ཆད་གྱི་སྤྲོགས་ལ་རྒྱན་པོའི་མིང་གིས་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམག་གི་སྤྲུལ་སྦྱིན་པ་སོགས་ཆོགས་གྱི་
དཔུང་ལ་མང་ཉུང་དུ་ཞེན་པ་དང་། གྲོང་གི་སྤྲུལ་དབང་པོ། གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དབང་རྟེན། གྲོང་རལ་གྱིས་དབང་ཡུལ། རྒྱལ་སྤོན་གྱི་སྤྲུལ་བདག་དང་བདག་གི་བ། གཡུལ་འགྲེད་པའི་གཏམ་ཞེས་པས་སྤང་གཉེན་སྤྲད་པ་བསྟན་ལ།
འདི་རྒྱུ་ལ་གཏམ་ཞེས་པས་མིང་ཅུ་ལས་དོན་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེར་ཞེན་མི་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་ལ། མངོན་ཆེན་མེད་པའི་གནད་གྱིས་དངོས་བསྟན་གྲོང་སོགས་དང་མཆོན་དོན་དབང་པོ་སོགས་གྱི་མངོན་འདོད་
ཞིག་པས་དེ་གཏམ་དུ་ཡང་ཡང་སྤྲོ་བའི་ལུས་གྱིས་དེའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། མི་བྱེད་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏམ་སྟུམ་སྟེ། གཏམ་ཞེ་འདོད་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ནང་གི་རྒྱུ་པ་མཆོན་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་དང་།

༡༩། རྩེས་སྒྲོམ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་ཞིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞིན་ནས་རྩེས་སྒྲོམ་པས་གནས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་མེད་པར་བསྟན་པ་འོ། །དེ་རྒྱམས་འདིར་མ་གསུངས་ལ་འདིར་ནི་དེའི་
དོད་དུ་དྲག་གུལ་སྒྲོད་སྒྲགས་མི་བྱེད་པ་སྟགས་གཞན་གསུངས་པ་རྒྱམས་ནི་དབྱེ་བསྟེན་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་རྟགས་སུ་འདྲ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། རྟགས་
ཅན་སྒྲོམ་ལམ་དང་དེའི་རྟགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་གམ་རྒྱུ་མཚན། རབ་དབྱེ་གསུམ་གྱིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་སྐབས་འདིར་གཟུགས་དང་ཆོར་དང་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་
བསྟན་ཏེ། གཟུགས་སྟགས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གདོང་རམ་གནས་མི་རྟོག་པས་ཟབ་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོད་པའི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་། དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་
སྒྲོ་བ་རབ་དུ་ཞི་བ་རྒྱམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྩེས་སུ་སོན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡེ་གཤམ་གྱང་དེ་ལྟར་ཟབ་པ་འོ། །དེ་ཡང་འདིར་ཟབ་མོར་འཛོག་པ་དེས་
ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དེ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གི་སྐབས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་འཇལ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་ལམ་རྟགས་ཟེན་ཡང་ཡང་

2020

གོམས་པས་སྒྲུབ་ལས་ཐེ་བས་ཐེ་ཐབ་ཏུ་སོང་ནས་ཆེས་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ན། འདིའི་རྟོགས་པ་ལ་ཐབ་པར་བཞག་སྟེ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སོཞེས་སོ། །དེ་དག་མདོ་འདིར་མ་བརྟན་ཏེ་དབྱེ་བ་བརྟན་པའི་དོན་གྱིས་བརྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་དངོས་དང་རྟོན་སྟོང་གཉིས་ལས་དང་པོ། སྒྲོམ་ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་ལྟར་སྒྲུབ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དགའི་གཉིན་པོ་རིམ་བཞིན་སྟེ་བ་ཡིན་པས། མདོ་རྒྱས་པ་ན་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གེར་ཕྱིན་དང་བྲལ་བར་བསྐྱལ་བ་གང་གའི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས་ཞེས་དེ་དང་དེའི་གཉིན་པོ་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གེར་ཕྱིན་ཉན་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་བརྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་པོ་སྟགས་གོང་འཕེལ་དུ་གྲགས་སྟེ་གསུངས་ནས་མཐར་ཕྱུང་རྟོག་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་གྲངས་ཡོད་པ་གཞལ་དུ་ཡོད་པ་ཆད་ཡོད་པ་ཞེས་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་གཞལ་མེད་ཆད་མེད་པས་བརྟན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་པོ་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་གཞལ་མེད་ཆད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ནི། རི་ལྟར་བདག་གིས་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དོན་འཆལ་བ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀུན་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟོན་དུ་མེད་པ་སྟགས་ཏེ། ཞིབ་པར་མདོ་རྒྱས་པ་རྒྱུ་གེས་པར་བྱའོ། །

2

ཐུང་འབྲེལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

༡༡། །འདིར་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པའི་དང་པོ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་རྩེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཟབ་སྒྲིགས་དོན་དང་དཔེའི་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཏེ། ཉིན་གཅིག་གི་རྒྱུ་རྩེ་གསུམ་པ་གང་ས་མང་པོ་
དེ་སྒྲིལ་གྱི་བསྐྱུས་ལ་པའི་ཆོག་ས་ཤེར་ཕྱིན་ཉིན་གཅིག་ལ་བསྒྲོམས་པས་འདུམས་ན་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲོམ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་འབྲིང་པོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་བསྐྱུས་ལ་མང་ཕྱེ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིགས་ཆོག་ས་བཅུད་
གཅིག་དང་། ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སེམས་རབ་སྒྲིགས་ཆོག་ས་བཅུད་གཅིག་གིས་སོ། །ཚུད་སྒྲིལ་ལ་གང་ས་ལ་ཚུད་སྒྲིལ་དང་། ཕྱེད་ལས་ལ་ཚུད་སྒྲིལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོམ་ལམ་རེ་རེར་ཡང་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་
ནམས་ཚད་མེད་པར་གསུངས་ན་དེའི་རྒྱ་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་གང་ས་དགུར་མ་རེས་ཏེ། འབྲས་ལུའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་བྱ་སྒྲིལས་པའི་རྒྱ་གསུམ་པ་ལས་སྒྱེ་བ་ཡིན་ན། སྒྲིལ་བྱ་ཡང་ཚད་མེད་དགོས་པས་སྒྲིལ་བྱ་དགུར་གང་ས་མ་རེས་ལ། དེ་མ་
རེས་ན་གཉིན་པོའི་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡང་དགུར་མ་རེས་པ་དང་ཡང་འབྲས་ལུ་ཚད་མེད་པ་སྒྲིལ་ན་རྒྱ་ཡང་ཚད་མེད་ཡིན་དགོས་ཀྱི། རྒྱ་ལྷག་བཅས་སམ་གང་ས་ཀྱི་ཚད་བཟུང་སྟེ་དགུར་འཛོག་པ་མི་འབྱུང་དོ་ཞེས་ཚུད་པ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་རེ་
རེར་ཡང་འབྲས་ལུ་གང་ས་མེད་གཞིལ་མེད་ལ་སྒྲིགས་པར་བསྐྱུན་པ་རྒྱུ་སྟེ། དམ་པའི་དོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་གང་ས་མེད་པར་འབྱུང་དོ་ཞེས་མང་ཁུང་གི་གང་ས་ཀྱིས་དཔྱེ་

འགྲེལ་བཤད་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིལ་

བར་བཟོད་པའམ་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆར་མ་གྲུབ་པས་མང་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་ཆད་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཆད་མེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་མི་འབྲད་པར་
 རྟོགས་སུ་རྒྱག་ན་འདྲ་འདིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །འོན་ཅི་ཞེན་ཀྱན་རྫོག་ཐ་སྙད་ཅུ་སྟོམ་ལམ་རེ་རེ་ལའང་འབྲས་སུ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་ནི། ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྒྱ་མ་ཐུན་མདོ་ལས་བསྟན་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་
 ཏུ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྟེ། རོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ག་ཟེགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དགོངས་པ་ཅན་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་སུ་མ་སྟེ་བ་ཅུ་ནི་ས་བོན་གཅིག་ལས་འབྱུང་ཏུ་མར་
 ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འཕེལ་བ་སྟགས་ཀྱི་གྲུབ་ལ། ཀྱན་རྫོག་ཏུ་ཐོགས་ཏུས་ཀྱི་སུ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་རོན་ཏུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་དང་། དེ་ཡང་མདོན་པར་མ་
 ཞེན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་རོ་མཉམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྟོམ་པ་སྟེན་ཅིག་མ་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་ཏུ་མེད་པར་རིགས་པས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ནི། བསོད་ནམས་དེ་ཡང་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་སྤང་ལ། རོན་དམ་པར་ཉམས་འཕེལ་མི་རུང་བས་སྟོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བོའ་མི་ཤིང་པར་ཚུད་པ་དང་།

བཟོད་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཆད་ཀྱི་འབྲས་སྤང་ཐོབ་འཛོག་མི་ཞེས་པའི་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ། ཁོ་རང་གི་མཐར་འབྲས་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་དཔེར་བུས་ནས།
 ལྷོང་ལོད་ཟད་པས་ལྷོང་ཡང་རུང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྷོང་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷོང་པར་དོན་དུ་གཅིག་པས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལྷོང་པ་ལ་མི་སྒྲག་པར་བཟོད་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་དུ་ཁོ་བོས་མཐོང་ངོ་། །མདོ་འདིར་ཆུལ་དེ་
 དག་ལྷོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་སོགས་ཆོགས་བཅུད་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་པ་དེ་ནི། ཆོས་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་པས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ལ།
 མ་བསྟན་པས་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅུ་ལས་ཡང་དག་པར་གྱུབ་པ་མེད་པས་ན་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ཅུ་ཟད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 དེས་ན་ལམ་པར་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱང་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ཅུ་ཟད་པས་ན་དེ་བསྟོམས་པས་ཆོས་དབྱིངས་འཕེལ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་མེད་ལ། མ་བསྟོམས་པས་ཆོས་དབྱིངས་འགྲིབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་འང་དོན་
 དམ་པར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཀྱན་ཐོབ་དུ་ནི་དགོ་པའི་ཅུ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་མཆོན་མར་ཞེན་པའི་རྣྱལ་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། ཉོན་འཕེལ་བསྟུ་མེད་གྱི་དབང་གིས་ལམ་ལས་

༡༡། །ཉམས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལམ་ལུགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་ལ། ལམ་ལུགས་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་མཁའ་རྟོག་པ་ཅུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གང་སྒྲུབ་དོར་དང་བྱལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དོན་མཉམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གོལ་བའི་རང་གི་རྟོག་པ་ཟད་ཆུབ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཞིགས་པ་ན་སྤྱི་ཞིའི་མཐར་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱས་སྒྲུབ་དུ་རྒྱུ་མ་མཁྱེན་མི་ཐོབ་པར་རྩོད་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ནི་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་སྒྲུ་ཞིང་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲུབ་ཅིག་ཀུན་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་མི་ཤེས་པས་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་དང་པོ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲུ་མ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་ལ། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུབ་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་ཐོབ་མི་རུས་ཏེ། སྒྲུ་ཕྱིར་སྒྲུ་བའི་སྒྲུབ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རུས་པ་མ་ཆད་ཞིང་སྒྲུ་མའི་དུས་ན་སྒྲུ་མ་འགགས་ནས་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མི་སྤྱི་དོ་སྒྲུ་མ་ན། མར་མི་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་སྒྲུ་འགག་བྱེད་ཀྱང་།

སྐད་ཅིག་དུ་མ་རྒྱུན་མཐུད་པས་སྐྱམ་ཟད་ཅིང་སྒྲོང་བུ་ཐོག་པར་རུས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བྱེ་སེམས་སྒྱུན་ཅིག་དུ་ཆོག་ས་པ་མེད་ཀྱང་། སེམས་པ་སྐྱེད་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་རུས་པ་འཕེལ་དེ་རྟོགས་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
གསལ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕུང་མེད་སྤང་བྱ་འགག་པ་འཐད་པར་བསྟན་དོ། །མདོ་འདིར་དེ་སྟོན་པ་ལ་དཔེ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤྲོང་བར་འཐད་པའི་དབེ་མར་མེས་བསྟན་པ་ནི། འཕུ་མར་སྤྲོང་བོ་སྟགས་ཆོག་ས་
བཅད་གཉིས། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པར་འཐད་པ་ས་བོན་གྱི་དབེས་བསྟན་པ་ནི། ས་བོན་ལས་ནི་སྟགས་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས། སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་དབེ། རུ་ཡི་ཐིགས་པས་སྟགས་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་གོ། །ད་ནི་རྟགས་ཐད་
པ་བརྒྱད་ནི་ཐ་སྤང་དུ་རྟེན་འཕེལ་མི་བསྐྱུ་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་འགལ་བར་གོ་ཡུལ་ཙམ་མིན་པར་གཞི་གཅིག་གི་སྤྲོང་ན་པན་རྒྱུན་སྤྲོངས་མི་དགོས་པར་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
འཁུག་གི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་ཟབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྒྱུས་བྱང་ཙམ་ནས་རང་གྲུབ་པའི་རུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤྲོང་པར་འགག་པ་དང་། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་མི་འགག་པ་གཉིས་
འགལ་མེད་རོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་འགག་པ་ལ་ཟབ་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་གཞི་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྤྲོང་ལམ་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གོ་མས་ཀྱང་སྤྲོང་རྗེས་དུས་མ་ཡིན་པར་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་

༡༩། ཁྱིའ་ལ་ཟུང་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཁྱིའ་གྱི་དབྱིངས་སུ་སེམས་སེམས་སྤུང་མཐའ་དག་འགོག་པའི་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོན་རྒྱལ་མས་པས་ན་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་ནས་ལྷང་དཀར་པའི་ཚུལ་དུ་
 མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་ནའང་། ད་རུང་སེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཁྱིའ་ལ་གཟིགས་པ་སྟོན་རྒྱལ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཁྱིའ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་བཞིན་རྒྱལ་སེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས་པའི་ཡེ་སེས་མ་ཐོབ་པས། དེ་དག་གི་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པ་ཡང་དང་ད་རུང་སྒྱུད་འདོད་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་འགོག་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོགས་སྒྲིབ་
 སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཁྱིའ་འཛོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྒྱུད་ནས། སེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་རྒྱ་མོ་ཡང་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་འགྱུར་བར་མཛད་གྱི། རང་གི་མཉམ་བཞག་དེ་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་གནས་པ་ཁོ་ནར་
 མི་མཛད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་སྒྲིབ་སྟོགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཀྱང་རྫོགས་རྒྱུན་སྟོགས་པར་ཕྱིན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་མ་ཅོར་བར་སེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་གཉིས་འགལ་མེད་བུང་
 གཅིག་རྒྱུ་ཚུད་པའི་རྫོགས་པ་སེས་བྱ་ལ་ཟུང་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་དངོས་དངོས་མེད་སྟོགས་དམིགས་པས་མཐོང་བར་བྱ་བ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཁྱིའ་མཐོང་ངོ་ཞེས་མ་མཐོང་

བ་ཉིད་མཐོང་བའི་དམ་པར་བསྟན་པ་ལ་མཐོང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དང་བྱལ་ཏེ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རང་གསལ་བ་ཤེས་པ་ལ་ཟབ་པ། དེ་
 བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ལའང་སྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོད་པ་སྟོད་པའི་དམ་པར་གསུངས་པ་ཐུགས་སུ་རྟུན་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྟོད་པ་ལ་ཟབ་པ། ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་མི་འདོར་བས་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་ཀྱང་། གནས་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡོན་མ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པར་ཐུགས་སུ་རྟུན་པ་གཉིས་མེད་ལ་ཟབ་པ་དང་ལྟ་ནི་སྟོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་གཞིའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་སྒྲིན་སྐྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་མ་བྱལ་བའི་དུས་མིན་དུ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ལ་ཡུལ་ཤེས་བྱ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་
 པ་དང་། ཉམས་ལེན་སྟོད་པ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་དེ་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་
 པར་མི་རྣམས་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་ཐོབ་བྱ་ཉིད་མ་དམིགས་པ་དང་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པའམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འདུས་མ་བྱས་པ་རྒྱས་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པར་གཟིགས་པས་སོ། །ཟབ་མོ་བརྒྱད་

夏

པའི་སྒྲོལ་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བཞག་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ནི། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་རྗེ་ལམ་དང་འདྲ་པའི་
 མྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་རང་གིས་རྟེན་པར་བྱ་བ་སྒྲུང་སྒྲོང་མཉམ་པ་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་གཅིག་པ་ལས་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་གྱུང་མེད་པས་ན། མྱིད་དང་ཞི་བར་བྱུང་དོར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 བྱི་མྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྒྲོལ་བའོ། །དེ་སྟོན་བྱེད་གྱི་མདོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཟབ་མོ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་མྱིད་ཞིའི་མཐར་མི་གནས་པའི་མཉམ་པ་
 ཉིད་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་བདག་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བས་ལུང་བསྟན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟམ་པའི་རྫོམ་པའང་མེད་དེ། འཁོར་བ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་འདས་སུ་གཤེས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་འདི་ལ་
 བསལ་བྱ་དང་ཐོབ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བསལ་བཞག་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྒྲུག་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཅུད་ཅེས་སོ། །མདོ་རྒྱལ་པ་རྣམས་སུ་ཆོས་རྣམས་རྗེ་ལམ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་ན་ལས་
 དགེ་སྟོན་གིས་ཐན་གཞོད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུན་ཀ་སྒྲོང་པའི་ལན་གྱུང་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྟེ་འགག་དང་བྱི་གང་གྲུན་བྱང་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་རྟོག་པའི་འཆིང་བ་གྲུན་ལྟན་གྱི་

དཔལ་ སྒོ་ཡུལ་ལ་མ་ལུལ་པར་ཞུགས་ན་ཉིན་མཚན་གྱི་བྱང་པར་ཅི་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་དུ་སྒྲིན་སྟགས་ཚྲིགས་བསྟགས་ན་དེས་ཚྲིགས་ཚྲིགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན་རབ་འབྱོར་གྱིས་དོན་གྱི་
 མན་རྒྱར་བརྟུང་བེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་བུམས་པ་ལ་ཞལ་འཕང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བུམས་པ་འདི་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ན་དེ་ལྟར་དྲིས་པ་དང་།
 བུམས་པས་ཅི་བུམས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་ལན་ལྟོན་ན་མ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་ནས་དོན་ལ་བྲིད་ཞེ་མ་གྱུ་བ་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་པར་བརྟན་ལ། དེ་བ་དེའི་ལན་དངོས་སུ་ཚྲིགས་པར་མ་མཛད་པ་ནི་གཏུལ་བུའི་རྒྱུད་གྱི་
 རྟོག་རྟོག་མཐའ་མེད་པ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསལ་བ་པར་བརྟན་རྟོ། །དེ་ལ་སྒྲར་ལན་བརྟུང་བ་དོན་གྱིས་འདིའི་ལན་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་ནི། མི་ལམ་དུ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པས་ཉིན་པར་གྱི་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཚྲིགས་ཚྲིགས་
 དགོས་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིན་ཡུལ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་སང་པའི་དུས་ལྟར་རྗེས་གྱི་མངོན་ཞེན་གྱི་ཡུལ་དུ་འང་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་མི་འགྱུར་པས་སྟེ། །འོ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉིན་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་
 མངོན་ཞེན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལས་གང་ཡང་མི་གསོག་སྟེ་མངོན་ཞེན་མེད་པས་ཟག་བཅས་ལ་འདུན་པ་སྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཀྱང་མི་གསོག་

༣༡། །པར་ཐལ་ཞེན། ལྷུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་མཛོན་ཞེན་མེད་ཀྱང་། མཛོན་ཞེན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་གྱི་དཔང་གིས་ལྷུང་སེམས་དེའི་
 ཚེགས་ཚྲོགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཞིང་དག་སྒྲུབ་ནི། སྒྲོང་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཚེགས་ཚྲོགས་པར་མཛད་པ་ནི་ཞིང་དག་སྒྲུབ་ཏེ།
 སྒྲུབས་འདིར་འཛིག་རྟེན་དགོན་པའི་ལམ་དང་སྒྲོགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྒྲུབ་ཏེ། །གསུམ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་རྒྱུ་ཐར་ཐར་ལྷུང་
 སྒྲོགས་སྒྲོགས་གྱི་ཚེས་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དུ་མ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དག་ལ། དུས་དང་དུས་མིན་གཤམ་པ་དང་སྒྲུབ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ནི་
 འདྲིའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཚད་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་པ་བཅུར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི། ལྷུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པའི་གཤམ་རབ་སྒྲོགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཏེ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྩེ་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་
 རང་གི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་ཚྲོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་སྒྲིན་པར་བྱེད་རྒྱལ་ཕན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གོ་མ་བཀག་པར་གྲོགས་སུ་འགྲོ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལྷུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་བཅུ་

ལས། དང་པོ། དག་བདུད་བཞི་དང་ས་གཉིས་ལས་འདས་པའི་སྒྲོར་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲིལ་ཁུ་མ་བས་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བདུབ་པ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དེའི་
 རྒྱགས་འབྱེན་པ་ནི། མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་རྒྱུད་པས་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་པ་ནི། གང་གི་ཆོན་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ཡང་དག་མཐའ་ཤེས་
 གུང་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པས་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། དཔེར་ན་འཕོང་བསྐྱབ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས། ལྷ་བ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པས་བདག་དང་ཆོས་སུ་མི་དམིགས་པ། དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་གཉིས། དུག་པ་བྱིད་ཞིར་མཆན་མར་མི་འཛིན་པའི་སྒྲོར་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་འགའ་གཡང་ས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཟུང་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བློས་བྱིད་ཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོང་པ་མཆན་མེད་སྒྲོན་མེད་གྱི་རྒྱམ་པར་གཟིགས་པའོ། །དེ་ལྷ་ན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དངོས་མེད་གྱི་ཟུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མཆན་མར་མི་འཛིན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱན་མཐོང་བ་ཡིན་
 གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་བློས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ནི་དངོས་མེད་གྱི་མཆན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་བསམ་གཏན་སོགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་རོ་སྒྲོང་བ་མེད་པས་མ་ཆགས་པ་ནི། དཔེར་ན་རིན་ཆེན་འདོད་

ཕ ལྟར་འགྲོལ་ ཞིང་ག་ མདོ་ལྟར་

༥། །པ་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཉིས། དུཤད་པ་ཐབས་མཐས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྟར་པའི་སྟེན་ལ་འཇུག་པས་ཚད་མེད་པ་སྟེན་པའི་སྟོར་པའོ། དཔེར་ན་དོན་གཉིས་ཆོད་པ་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཉིས། དུཤད་པ་འབྲས་ལུའི་རེ་འདོད་ཟད་པའི་སྟོན་པ་མེད་པའི་སྟོར་པའོ། གང་ཆེ་འགོ་ལ་སྟགས་སྟོ་ལོ་ག་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་སྟེ་པའི་ལྟར་འདས་དང་། འདུས་བུས་འཁོར་བ་གཉིས་ཀར་མི་གནས་ཏེ་སྤིང་ཞིར་སྟོན་པ་ཟད་པས་སོ། །འོ་ན་སྤིང་ཞིས་མ་བསྟུས་པའི་སྤྱིར་སྤིང་པར་སྟར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་སྟུམ་ན། རང་གི་ངོ་བོས་སྤིང་ཞིར་མི་གནས་ཀྱང་སྤིང་པ་འདིར་མི་སྟར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྟུལ་པའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །བཅུ་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་དེ་ཡི་རྟགས་འཆད་པ་ལ་མཐས་པའི་ཐབས་མཐས་སྟོར་པའོ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་དང་ནི་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཉིས་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མམ་སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ལྟར་སེམས་དེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་གནས་ལ་དབང་པོ་རྣམས་རྟུལ་སྟེན་པའི་སྟོང་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ལས་བརྒམས་ཏེ་དྲིས་པ་ན། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མི་རྟུས་ཤིང་། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་གི་ལམས་འོག་དུ་ཆུད་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལུན་མོང་མེན་པ་རྣམས་ནི་མི་སྟེན་ཤིང་མི་འཆད་ན། ཆོས་ཟབ་མོ་མི་སྟེན་པའི་སྤྱིར་དེ་འདྲའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་མི་སྤིང་པས་ན་དེ་དག་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་མ་བསྟན་པར་རིག་པར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཕག་འབར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟོར་

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་

ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུང་བ་ནི་གཞན་ལ་སྟོན་ཀྱང་གེས་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོན་ཏུ་མི་རུང་བའི་དགོས་པ་མ་མཐོང་བཞིན་ཏུ་མི་སྟོན་ན་ལུང་མ་བསྟན་པ་འཇམ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་གནས་པའི་
གང་ཟག་ཁྱུང་པར་ཅན་ཏུ་གེས་ཕྱིད་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་རྟགས་འཆད་པ་ལ་མ་བས་པའི་སྟོར་བ་ནི། བསྟན་མ་ཐག་པའི་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་སྟོན་རྒྱས་ན་གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་མཆོན་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་འཆད་པ་ལ་མ་བས་པ་ཞེས་བུའོ། ། རྩེ་སྟོར་ལ། རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་དྲོད་ཀྱི་རྩེ་མོ། རྣམ་འཁོལ་གྱིས་མཆོན་པ་རྩེ་མོའི་རྩེ་མོ། རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་དང་གཞན་དོན་སྦྱང་རྩེ་བརྟན་པས་མཆོན་པ་བཟོད་པའི་རྩེ་
མོ། བཟོད་རྣམས་ཆད་མེད་པའི་སྟོན་ས་མཆོན་པ་སྟེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་དྲིང་འཛིན་ཆོས་མཆོག་གི་རྩེ་མོ། སྤང་བུ་འཇུག་ལྷོག་རྩམ་བརྟགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་སྦྱང་པ་སྟགས་ཀྱིས་མཆོན་
པ་མཐོང་ལམ་རྩེ་མོ། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་སྤངས་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ས་མཆོན་པ་སྟོམ་ལམ་རྩེ་མོ། སྟོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ཅན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་མོ། བར་ཆད་མེད་རྩེ་དེ་ལ་ལོག་སྟབས་བསལ་
བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟུན་ནི་རྩེ་མོ་མཆོན་ཕྱིད་ཆོས་བརྟུན་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མི་ལམ་ཏུ་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་ལྟ་བུ་སྟགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས། འདིར་དག་བཅོམ་ས་དང་སྟགས་ནས།

༡༢༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་རྟོགས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིན་བར་གྱི་དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གོམས་པས་རྩི་ལམ་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱན་རྩི་ལམ་ཉལ་བལྟ་བུ་མི་འབྲལ་བ་དང་། རྩི་ལམ་ན་ཡང་ཉན་རང་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་སྟེ་བ་གཉིས་ནི་༡། དག་བཙུམས་ས་དང་སྟགས་རྒྱང་བ་གཉིས་གྱིས་བསྟན། རྩི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལོལ་དུ་མས་བསྟོར་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་མཐོང་བ་དང་། ༢། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་བ་མཐོང་བ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མཐོང་ཞེས་པས་བསྟན། རྩི་ལམ་དུ་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ནོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་རྩི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སེམས་སྟེ་བ་འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཞེས་པས་བསྟན། སང་རྩི་ར་དཔྱལ་སྟགས་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་ངན་སྤངས་པར་རྩིས་སུ་དྲན་པ། རྩི་ལམ་ན་ནི་སྟགས་རྒྱང་བ་གཉིས་གྱིས་བསྟན། སང་བ་ན་བདག་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡང་བསྟན་ན་མེས་ཆེག་པ་འདི་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་པས་སེམས་མེད་གྱི་གནོད་པ་མེས་ཆེག་པ་ཞི་སྟེ་བདེན་ཆེག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱལ་པ་ནི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རླབས་གྱིས་ཞེས་རྒྱང་བ་གཉིས་གྱིས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་ཞི་བའི་བདེན་ཆེག་གྱལ་པ་ནི་སེམས་ཡོད་གྱི་གནོད་པ་ཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེས་མཆོན་ནས་བདེན་ཆེག་གྱལ་རྒྱལ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་སྟགས་ཆེགས་

བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། བདུད་ལས་ཤེས་ནས་བདུད་དང་སྒྲིག་གྲོགས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་བསེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་ནས་ཕུང་ཁུབ་ལྷུང་དུ་རྟོགས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་བ་པ་སྟགས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་འབྱོར་པའི་གཞི་དང་། མིང་གི་གཞི་དང་དབེན་པའི་གཞི་ལས་ཕུང་པའི་བདུད་རྒྱལ་སངས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཆོག་ས་བཅད་དང་པོ་དང་དེ་རྗེས་གྱི་གཉེས་དང་དེ་རྗེས་གྱི་ལྷུང་རིམ་བཞིན་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྷུང་ཤེས་ནས་
 བདུད་ལས་དེ་ལས་ལྷོག་བྱེད་བསེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི། དེ་ལྷུང་བསྟན་སྟགས་ཆོག་ས་བཅད་གཉེས་གྱིས་བསྟན། རྟགས་བརྒྱུ་པ་རེ་བ་རྗེས་པར་འདོད་པས་མཉམ་རྗེས་གྱི་རྒྱལ་པ་ཀུན་དུ་ཤེར་བྱིན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྒྱལ་པ་
 འདས་དང་སྟགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ག་ཟུགས་སྟགས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་མངོན་ཞིན་མེད་པ་ནི། རི་ལྷུང་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་སྟགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ །བརྒྱ་གཉེས་པ་ལུམ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་སྟོང་པས་
 ཕུང་ཁུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྟགས་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བསལ་བཞག་མེད་པར་རྟོགས་ནས་ཕུང་ཁུབ་ཆེན་པོ་ལ་ཉེ་བ་ཞེས་སོ། །སྟོར་ལམ་རྩེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་
 པའི་ཕུང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདམ་ལུའི་གྲིང་གི་སྟེ་པོ་རི་སྟེད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་མཆོད་པའི་དགོ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱལ་པ་མང་པོ་ལ་དབེར་མཛད་ནས། དེ་ལས་རྒྱལ་པར་འཕེལ་བ་སྟགས་ཕན་ཡོན་གྱི་སྟོ་

མཐུན་འབྲེལ་ ཁྱེད་པོ་མཐུན་མཐུན་

༡༡། །ནས་བསྐྱེད་ཏེ་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་འཇམ་གྱི་འཕྱི་གི་སེམས་ཅན་རི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཏེ་མཐུན་པར་མི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ན་ནམ་འཕྲོའི་བར་དུ་བཞགས་པ་ལ།
རིགས་ཀྱི་ཕུང་མ་རིགས་ཀྱི་ཕུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱོར་བྱས། བཀྱར་སྒྲིབ་བྱས་པ་སྟགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་རིགས་ཀྱི་ཕུང་མ་རིགས་ཀྱི་ཕུ་མོ་གང་གིས་སྒྲིབ་འདི་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་སྒྲིབ་
ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་འཇམ་གྱི་འཕྱི་གི་སྟགས་པ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རི་སྒྲིབ་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དགོ་ཅུ་བྱ་མེད་
བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱེས་པ་ལས་ཅེ་མོ་པ་རང་ཉིད་ལུས་ལ་གནས་གིང་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་གིས་སྒྲིབ་ནན་དྲན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཕྲིན་གནས་དམ་པར་གྱུར་པ་
དང་། དེ་ལས་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བསོད་པ་ཐོབ་པས་འཕྲོག་བཞེས་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཕུ་འབྲས་ཁྱད་པར་ཆུབ་བྱེད་ཆུང་ཆུང་ཆོས་རྣམས་མི་
དམིགས་བཞིན་དུ་ཆེར་བརྒྱུན་པས་འཕྲིན་པ་དང་། འཇམ་གྱི་འཕྱི་གི་སེམས་ཅན་དགོ་བཅུ་བསམ་གསུགས་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་ལས་ཅེ་སྒྲོར་འཕགས་པ་དང་། ཅེ་མོའི་སྒྲོར་པ་ལ་གནས་པའི་དུང་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིབ་

བུམ་པའི་ཕྱིར་འོང་ཁོང་ཕུང་ཁྱུང་ལ་བུམ་ལ་བ་དང་། ཕྱི་མོ་བས་ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་བདུན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཕྱི་ཤེར་གྱི་མཐུས་ཕུང་སེམས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་གུས་པས་གནས་
 པ་དང་བརྒྱད་ལ་ཕྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དཔེ་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་ཆེར་མཆོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་ནི། ཕྱི་ཤེར་དེའི་མཐུས་གཟུགས་མེད་ཉན་རང་
 སྟགས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་ཁོང་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཕྱི་ཤེར་དེའི་མཐུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཁྱད་པར་མདོ་རྒྱལ་བར་གསེར་འབྲུང་བའི་ས་ཁུང་བའི་དཔེས་བསྟན། མཆོན། ཅན་དུ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་དང་
 ༡༠༥ འབྲས་སུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱལ་བར་ལོལ་བསྐྱར་ཁུང་བའི་དཔེས་བསྟན་མཆོན། རྒྱལ་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་པ་དང་། ཕྱི་ཤེར་དེའི་མཐུས་པར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྟེ་བ་དང་། ༡༡༥
 གཟུགས་ནས་རྒྱལ་མཆོན་པར་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིན་བདགས་མདོན་གྱུར་པའི་སེམས་མི་སྟེ་བ་དང་། ༡༡༥ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་པར་ཕྱིན་གྱིན་བུམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ཤེས་པ་དང་། ༡༡༥ སྟོན་ཕུང་གི་སྟོན་པའི་གྱིས་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་། ༡༡༥ དེའི་མཐུས་རྟོགས་པའི་ཕུང་ཁྱུང་ལ་ཉེ་བ་དང་། ༡༡༥ བརྒྱད་དོ། །འདྲིའི་རྟགས་དང་རྒྱལ་འཕེལ་ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་དང་བོར་ཐོབ་པའི་ས་མཆོན་པ་འཛིན་

ལྟོན་ལྟེན་ལ་ ཞིང་གི་ མཛོད་ལྟོན་

༡༡། །པ་ཡིན་གྱི་གོང་མར་མེད་པ་མིན་ལ། ཞིང་དག་སྒྲོར་སྟགས་ཆ་འདྲ་སྒྲོན་ས་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱུང་པར་ཅན་དག་ས་ནས་ཐོབ་པས་དེར་བཞག་པ་སྟགས་གྱི་རྒྱལ་འདི་འདྲ་གོང་འོག་ཀྱང་དུ་སྒྲོར་ཏེ་
གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་འཕེལ་དང་པོ་ནི། འཛམ་གླུའི་གླིང་ན་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་གེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ །གསུམ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟགས་
ཆོགས་བཅད་གཉིས་ །བཞི་པ། མི་ཞིག་སྒྲོན་ཆད་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས། ལྔ་པ། ཉི་མ་སྒྲོན་དང་བྲལ་བའི་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས། དུག་པ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཞིག་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས། བདུན་པ། དེའི་
ཆོན་བདུད་ནི་སྟགས་ཆོགས་བཅད་དུག་གིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་དོས་དང་། དེ་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཞར་བྱང་དུ་གྲགས་རྟེན་རྒྱལ་དང་། ཐམ་གཉིས་གི་དེའི་གཉིས་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདུད་གྱི་གྲགས་རྟེན་
པའི་བྱང་སེམས་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་བརྒྱད་དང་། ཉི་ཤིང་ལས་བརྒྱ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཐམ་དེ་འདིར་བསྟན་ཏེ། །བདུན་པ་འདིའི་ཤུགས་ལ་བརྒྱད་པ་བསྟན་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་མཐུན་པར་རྩོད་པའི་ཉིས་པ་བསྟན་
ཞིང་དེའི་གཉིས་པོ་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་གྲས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འཕེལ་དགུ་པ་ནི། གང་ཞིག་སྒྲོབ་ཆོ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གིས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སྟགས་ཆོགས་

པ་ཀྱང་པར་པའི་དགོངས་འགྲུལ་སྒྲོར་

བཅད་གཅིག་གིས་རྒྱལ་འཕེལ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚེས་བརྒྱེས་བྱ་བྱིར་ཞེས་པས་བརྩུ་བ་རིགས་ངེས་པར་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནི་བསྐྱབ་ལྷག་ཞེས་པས་བརྩུ་གཅིག་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལྷག་པ་དང་།
 བསྐྱབ་ལ་མཁས་ཏེ་དམིགས་པ་མེད་ཅེས་པས་བརྩུ་གསུམ་པ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱར་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་བསྟན། མཁས་པ་འོད་བྱེད་སྟོགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་གིས་བརྩུ་གཉིས་པ་པར་བྱིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སེམས་
 མི་སྐྱེ་བ་བསྟན་ཏེ། དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་སེར་སྒྲ་སྟོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་འཕེལ་བརྩུ་བ་ཞི་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་ལ་སྟོགས་ཚེགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་རྒྱལ་འཕེལ་བཅོ་ལྷ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁས་
 སྟོགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ལ། བརྩུ་དྲུག་པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་གོང་མ་རྒྱལ་ཀྱི་ཤུགས་ལས་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་འཕེལ་བཅོ་ལྷ་པ་འདི་ཡི་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་རྩེ་མོ་དོན་གཉིས་བརྟན་པ་ལ་སྐྱར་བར་
 མཛད་དོ། །བརྟན་པས་མཚོན་པ་བཟོད་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བཟོད་ཅིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་སྐྱབ་པ་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
 བ་གཞན་དོན་སྦྱོང་རྗེ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། བརྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་པ་མཚོན་པ་དང་། གྲིང་བཞི་པ་༡ རྟོང་གསུམ་༢ འཛིག་རྟོན་དང་། རྟོང་གཉིས་པ་པར་མའི་འཛིག་རྟོན་༣ དང་། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་༤ འཛིག་རྟོན་

༡༩། །གྲིས་སྟགས་སྤང་ལ་གཞལ་རུང་གིས། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱལ་ས་པ་༣། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་༣། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་༧་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་རྩ་ལ་ཡི་
རང་བ་ཚད་གཞལ་རུ་མེད་པ་དཔེ་དོན་རིམ་བཞིན་སྤྱར་ཏེ་གསུངས་པས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས། སེམས་གཉིས་མེད་ལ་ཀུན་རྩ་གནས་པ་ཚོས་མཚོག་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱུགས་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
ཡུལ་དེ་བཞིའི་དགོ་རྩ་ལ་ཚོས་མཚོག་པས་ཡི་རང་མཛད་པའི་དགོ་བ་དེ་ལྟར་ཚད་མེད་པ་ནི། སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཀུན་རྩ་གནས་པའི་ཏིང་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་ཡི་རང་ལས་འཕགས་པའི་ཡོན་
ཏན་དེས། རང་གི་རྟོན་ཏིང་འཛིན་མཚོན་པར་ཡང་གཞན་ལས་བཤད་ལ། ཡང་ན་ཚོས་མཚོག་པའི་དགོ་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ་སྐྱབས་འདིའི་བཤད་བྱ་ཡིན་པས། དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་ཡི་རང་བ་ཙམ་ལའང་པན་ཡོན་དེ་
ལྟ་བུ་སྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་ཏིང་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་ནོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གི་རྩེ་མོ་མཚོན་པའོ། །སྐྱབས་འདིར་ནི་བཟོད་པ་དང་ཚོས་མཚོག་སྐྱབས་གཅིག་རྩ་བུས་ཏེ། མི་ལྟོག་བྱང་རྩལ་མཚོག་ལ་སྟགས་ཚོགས་
བཅད་གཉིས་གྲིས་བསྐྱར་ཏེ། མི་ལྟོག་པར་བྱང་རྩལ་མཚོག་ལ་ཁྱལ་ས་པ་བཟོད་པ་དང་ཚོས་མཚོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡི་རང་བུས་ན་པན་ཡོན་ཚད་མེད་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དགོ་བ་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་རྒྱར་རིས་པ་ཡིན་པས།

2000

དེ་ལ་ཡི་རང་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་འདྲ་ཡི་རང་བྱས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོན་པ་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དགོངས་ཅུ་ནི་གཞན་ཉན་རང་སྟགས་དང་མི་མཉམ་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་དག་མི་ལྟོག་པ་ནི་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ། །ད་ནི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་བཤད་པ་ལ། སྤང་བུ་རྟོག་པ་དང་། གཉིན་པོ་
 མཐོང་ལམ་གཉིས། དང་པོ་སྤང་བུའི་རྟོག་པ་རིགས་བསྟུས་ཏེ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་པོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲུབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་ཡུལ་དུ་གཟུང་བའི་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་རང་
 གི་ལམ་འབྲས་སྟོག་བུའི་ཡུལ་དུ་གཟུང་བ་སྟེ་གཉིས་དང་། སོ་སྟེའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རྫས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཉན་རང་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བརྟགས་པར་འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་སྟེ་བས་སྟུར་
 བཞི་ཡོད་ལ། དེ་ལ་འཇུག་སྟོག་གི་ཡུལ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་ནས་འཇུག་སྟོག་ཏུ་སེམས་པའི་རྟོག་པ་ནི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་སྤང་བུ་ཡིན་ལ། བདེན་པར་མ་ཞེན་པའི་འཇུག་
 སྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྗེས་སྟོབས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་དོས་ན་སྤངས་མི་དགོས་ཀྱང་། དེར་འཛིན་པ་ཅམ་གྱི་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གཉིས་མེད་གྱི་ཡི་གེས་ལ་མི་སྤང་བས་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་



༡༩༡། །གཟུང་བའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འདྲམ་གྲུབ་པར་གྱེས་པར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྩམ་བཏགས་ཀྱང་གྱེས་པར་བྱ་ཏེ། སྔ་སྒྲུབ་ཆོས་ལ་རྩམ་འཛིན་དུ་བསྟན་པས་བཏགས་འཛིན་དུ་འདྲམ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པ་
 བྱགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། འཕགས་པའི་ཆོས་ལས་བཏགས་འཛིན་བསྟན་པས་དེ་ལ་ཡང་སྔ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱིས་རྩམ་སྒྲུབ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་དོན་ལ་རྩམ་བཏགས་སྒྲུབ་འཛིན་པ་དེ་དག་སྤང་ཚུལ་གཟུང་རྟོག་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གྱེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ནང་གི་དབྱེ་བས་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱེ་བ་དག་དག་སྟེ་སྒྲུབ་ཚུ་ཚུ་དུག་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི། དང་པོ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ། མདོ་ལས་རབ་འབྱེད་འདི་ཅི་སྒྲུབ་དུ་སེམས་སྒྲུབ་
 རྒྱ་ཁྱེད་སེམས་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟེན་སྒྲུབ་མཐོང་ངམ། ཞེས་པ་ནས་གིང་གི་ལྷན་ལ་འཁོར་གྱི་དཔེས། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མི་རྟོག་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་སྔགས་པ་རྣམས་དེ། གོང་འོག་དུ་བསྟན་པའི་མཐོང་སྒྲུབ་
 གྱིས་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོམ་ནས། སྤང་དོར་དགག་སྒྲུབ་གྱི་རྟོག་པ་མཐོང་ཡས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོན་ཞེན་དང་དམིགས་པ་མཐོང་དག་སྤངས་དགོས་པར་བསྟན་པ་གྱེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱགས་
 ལ་ཀུན་བྱང་གི་མཆོམ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱེད་པར་ལ་སྔགས་པ་དག་ཀྱང་གྱེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གྱེས་ནས་ཀྱང་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་འདི་གེར་ཕྱིན་གྱི་བསྟན་དོན་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དེ་

དག་ཀྱིས་པར་བསྐྱར་བཅོས་དང་མདོ་ཀྱིས་བ་རྒྱལ་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་ནི་འཇུག་ལྡོག་གི་གཟུང་རྟོག་སྟོང་བའི་དོན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སྟགས་ཆེགས་བཅུད་གཉིས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོས་
 ན་འཇུག་ལྡོག་གི་ཡུལ་གང་ཡང་མ་དམིགས་པས་ན། འཇུག་ལྡོག་གམ་ཉེ་རིང་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་འཛིན་ཅན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པས་ན། དངོས་པོ་གང་དང་ཡང་ནམ་མཁའ་དེ་འགལ་བ་མེད་པས་གང་དང་ཡང་རིང་བ་མེད་ལ། ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དེ་ཐོབ་པ་མེད་པས་ཉེ་བ་
 མེད་པ་བཞིན་དུ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ལྡོག་ཡུལ་ལ་རིང་བའི་འདུ་ཤེས་སྟགས་མཆན་མའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བར་སྟོང་ཅེས་སོ། །ཡོངས་སྟོང་པ་པོའི་
 གྱེས་བུ་རྣམས་བཏགས་གྱི་མདོན་ཞེན་སྒྲུང་བ་ནི། གྱེ་པོའི་དབུས་ན་སྟགས་ཆེགས་བཅུད་བཞིས་བསྐྱར་ཏེ། བྱ་བའི་ལས་སམ་ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་མའི་གྱེས་བུའི་དཔེ། བྱེད་པ་པོར་མི་རྟོག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐལ་བའི་དཔེ། བྱ་
 བའི་འབྲས་བུ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཤིང་མཁན་གྱིས་གཟུགས་བུས་བའི་དཔེས་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་ནི་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བར་མི་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་གྱུར་པ་ན་ཡུལ་གང་ལའང་ཡུལ་འདྲེ་ལ་བདག་གིས་

༡༡། །ཡོངས་སྒྲིབ་དོ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནམ་གྱུར་པའི་འཇགས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་གིས་ཡུལ་ལ་
 ཡོངས་སྒྲིབ་པར་འཛིན་ཞིང་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་ལ། སོ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ས་སུ་ཡོད་པའི་བདག་དེས་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་པར་འཛིན་ཞིང་བདེན་ཞིན་གྱིས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་སྤངས་ནས་མི་རྟོག་པར་གནས་
 པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་མ་པས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དམ་པས་བསྟགས་པ་དང་བདུད་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ལ་དངོས་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་པས་བསྟན་ཏེ།
 གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་རྒྱས་པར་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་དང་སྒྲོམ་དུ་བརྟུག་པ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྟེ་སྟེར་བ་དང་། མཐོང་ལམ་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྗེས་ཐོབ་དུ་གཞན་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་དང་ལུང་གི་ཚོས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་བཞག་དུ་
 རང་གི་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ནི་སྤངས་འདིར། དེ་བཞིན་གསེགས་ཡུམ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་

མཛུ་དྲུག་གླེ།

གིས་བསྟན་ཏེ། ཆོས་བསྟན་པ་དེའི་སྒོ་ནས་ཕ་རོལ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་ཡང་གྲག་ལ། བསམ་པ་ཐག་བསམ་སྒྲུབ་པར་མངོན་བརྩོན་གྱིས་ངང་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་ལ། གོང་དུ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕན་ཡོན་
བསྟན་པས་འདི་དག་གི་ཕན་ཡོན་ཡང་དོན་གྱིས་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཟད་མི་སྒྲི་གིས་པའི་ཡེ་གིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་ཡེ་ནས་ཟད་པ་དང་། སྒྲར་མི་སྒྲི་
བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགག་བྱ་གང་ཡང་དགག་མི་དགོས་པའམ་འགོག་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ན། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་རྒྱུ་
པར་རྟོག་པའི་རིགས་སྒྲར་ཡོད་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་། སྒྲི་མེད་གྱི་རྒྱུ་པ་སྒྲར་མེད་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ་ཐོབ་དུ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ས་ཡིན་ལུགས་སམ་གསེས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བློས་
དེ་མཐོང་དུ་རུང་གི། གལ་ཏེ་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ནི། དེ་དྲི་མ་མེད་པར་མཐོང་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དྲི་མ་ཅན་ཡིན་ཡང་། བློས་དྲི་མ་མེད་པར་མཐོང་ན་ནི། དྲི་
མ་མེད་པར་མཐོང་པའི་བློ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐུན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པའི་ལོག་གིས་སྒྲ་འགྱུར་བས་དེས་རང་རྒྱུད་ལྔན་གྱི་གང་ཐག་དེ་དག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དྲི་མ་ཅན་དུ་མཐོང་པའི་བློ་ནི་ཡང་དག་པའི་གིས་པར་

མཁའ་འགྲུལ་པ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་

༡༢༡། །འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞན་དངོས་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཟད་མི་སྒྲིབ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། དྲིམ་སྒྲུབ་པ་དེན་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ན་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་དེས་པས་
དེ་དག་གི་ལུགས་རིགས་པ་དང་འགལ་ལ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་དེན་པར་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཟད་དོ་ཞེས་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ས་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་རྩེ་བཅུན་
བུམས་པ་ཁོ་ཤོས་མཆོར་དུ་བརྩིས་པ་སྟེ་ཁས་བྱུངས་ནང་འགལ་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་འགྱུར་པ་ཞིག་ན་དེ་འཁོར་གསུམ་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཅི་
སྒྲུབ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། དངོས་པོའི་གཤིས་སམ་རང་བཞིན་འདི་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་སྒྲུབ་ཡོད་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། སྟོང་པ་སོགས་ཡོན་ཏྲན་གྱི་ཆ་སྒྲུབ་མེད་གསུམ་
དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བྱུར་མེད་ལ་བསལ་བཞག་གི་བཅོས་སུ་མི་བརྟུང་བས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་དོན་ལ། དེ་དང་
རྩེས་སུ་མཐུན་པར། དགག་བསྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་ཡང་དག་པར་བལྟ་བར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་ན། གོམས་པའི་མཐུས་གནས་ལུགས་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་ཡང་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་

ཐག་འཁུར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲིབ་

མཐོང་ནས་རང་རྒྱུད་མཚན་མའི་རྟོག་པས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་གནད་མཐར་ཐུག་པའང་འདྲེ་མས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་པས་ལ་བཞག་མེད་པའི་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལ་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོ་སྟེས་པ་ལ་རྟོགས་པ་སྟེས་ཞེས་སྤང་རྒྱལ་ཙམ་དུ་བཟོད་པར་ཟད་ཀྱི། གནས་ལུགས་ལ་སྤང་བ་དང་སྟེ་བ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པོ། །སྐབས་འདིར་འབྲས་སུ་ནི་གོང་གི། དེས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་རིག་བྱ་ཞེས་པས་བསྟན་དོ། །མཐོང་ལམ་རྩེ་མོ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་མཉམ་བཞག་དངོས་དང་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོ་རྒྱས་པ་རྣམས་སྟ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེན་པ་ཕྱིན་ཅིང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། སྤང་གོ་སྤྱབ་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟེན་སོགས་རེ་རེར་ནི་པན་རྩན་བསྟུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ནད་གི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སྤང་ཙག་མ་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས་བསྟུས་པ་དེ་ནི། རྩེ་སྟོར་བསྟན་པའི་སྐབས་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ལས་ལྟོག་ཆས་དབྱེ་བ་སོ་དུག་ཆད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པའི་གཤམ་རབ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་སམ། ཡང་ན་སྟེན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་གཤམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་སྟོང་

༣༣། །མཉམ་པ་ཉིད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་བཟོད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་མཐོང་སྒྲུང་ལས་གོ་ལ་པའི་ཕྱིར།
 བག་ཚ་བ་མེད་པ་མེད་གོ་རྒྱུ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལྟ་བུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམ་ས་པར་ཞུགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ལྡོག་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་སྒྲུར་ཡང་ཚུལ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 འཛིན་པའི་ཉིད་འཛིན་དེའི་མིང་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་གིང་། འཕགས་པའི་ཉིད་འཛིན་གཞན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྲུར་པ་ལ་འང་མེད་གོ་རྒྱུ་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཞུང་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 པའི་རྗེས་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་གོ་ལ་ལམ་དེ་ལ་མེད་གོ་རྒྱུ་པས་ཞེས་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་ནས། དེའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ལྡོག་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟོད་པས་
 བསྐྱུས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་རྒྱུ་གོ་ལ་ལམ་ལ་མེད་གོ་རྒྱུ་པས་ཐོབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཁོ་ན་མཐོང་ལམ་རྩེ་མོར་བསྐྱར་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དངོས་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་གོ་ལ་ལམ་དེའི་
 རྒྱུ་ནས་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དོན་གྱིས་བསྐྱར་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འདིར་ནི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་སྟེན་པ། ཚུལ་དབྱེད་ས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྐྱེས་ཚེས་བཅད་གཅིག་སྟེ། མཐོང་ལམ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་སྒྲུལ་

ལྟོན་ཏེ་བློ་

རྟོགས་པར་བཞག་པའང་། ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་མཉམ་བཞག་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་སྒྲུང་སྒྲོང་
སྒྲུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཉིད་བསལ་བཞག་མེད་པའི་རང་གཤིས་སུ་སོན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བར་སྒྲུང་གི་སྒྲིན་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟེན་གང་ལའང་མི་རྟེན་པར་གནས་སོ། །འོ་ན་དེས་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་
བརྒྱ་གཉིས་སོགས་རྗེ་ལྟར་སྒྲུང་ཅེ་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བས། ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྒྲོང་བ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་གྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་ལུ་རྩེ་ལ་མེད་དུ་བྱེད་པ་ནི། རིག་སྒྲུགས་འཆང་
བ་གནས་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ན། གནས་འདོད་པའི་ཆོན་མ་མཁའ་དེ་ཉིད་དུ་དུས་མིན་པར་ཡང་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུང་མོས་ཆེལ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་
བཀོད་པ་ཀུན་དུ་སྒྲོན་པ་བཞིན་ཏེ། དངོས་པོར་མ་ཞེན་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཡོན་ཏན་འདོད་དགུར་འཛོལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་སྒྲོང་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སྒྲོང་པའི་བྱང་མེས་ས་ཀུན་རྫོབ་ལ་མཁས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་དེ་ནི། མཉམ་བཞག་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་རྟེན་འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་པ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མ་

༡༡། །བསྐྱེད་པས་རྩལ་རྩོགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རང་དོན་དུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་ཚེས་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་རྒྱལ་སྤངས་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
གནས་ནས། རྩོགས་ཐོབ་དུ་གཞན་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་དགོལ་བའི་ཚེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་དང་། འཆད་པར་བྱེད་པ་བདག་དང་ལུ་ལ་ཚེས་འདོད་མཁན་དུ་ལྟ་བུའམ་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་འཇུག་སྟེ། ཚེས་ཉིད་མཉམ་
པའི་དོན་ལ་ཀུན་བྱང་མ་གྱུ་བ་གྱུར། རང་གི་རྩོགས་པའི་དབང་གིས་ཀུན་བྱང་དུ་འགྱུར་རྩལ་ནི། བདག་དུ་རྩོགས་པའི་མ་རིག་པ་ལས་རྩོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་གི་རྩལ་གྱིས་འཁོར་བ་འགྲུབ་པ་དང་། བདག་མེད་པར་རྩོགས་པས་མ་
རིག་པ་ལྟོག་པས་རྩོན་འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་གི་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་བྱང་གྱུ་བ་པར་གེས་ནས། དེ་ལྟར་རྩོན་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་ཚེས་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་གཞན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྩོགས་པ་རྒྱལ་བ་གྱི་འཁོར་བའི་རྒྱལ་
བསྐྱེད་ཞི་བར་འདོད་པ་དང་རྒྱལ་བྱང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་དགའ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྒྱལ་བ་གྱི་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་རྩི་སྒྲོམ་ལ་རྩོན་སྒྲོམ་ལམ། སྤང་བྱ་རྩོགས་པ། བརྩོན་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱེད་པའི་དང་པོ། སྒྲོམ་པ་མེད་གོ་རྒྱལ་བ་སྒྲིངས་གྱི་ཉིད་འཛིན་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་དུ་རིམ་བཞིན་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་གྱི་ཉིད་འཛིན་རྩལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤང་བུ་རྟོག་པ་ནི་འཇུག་ལྟོག་གི་གཟུང་བ་གཉིས་དང་། རྩམ་བརྟགས་ཀྱི་འཛིན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་ནང་སེལ་དགུ་རེར་ཕྱེ་བའི་སོ་དྲུག་པོ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཆ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཇུག་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་
 རྟོགས་དང་། ལྟོག་བུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དང་། རྩམ་བརྟགས་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་དེར་ཞེན་བྱེད་ཚུལ་ལས་དགུ་རེར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ནི། ཡམས་ནད་ལྟ་བུ་བྱུག་
 ཏུ་བསྟེན་པའི་རྟོག་པ་གོང་བཤད་ལྟ་བུ་རྩམས་སྟོམ་ལམ་གྱིས་རེ་བྱད་དུ་སོང་ནས། སྤྱར་མི་སྟེ་བར་དུགས་སྟེན་པ་ན། རྩམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཐོན་བདེ་སྤྱབ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཐེག་གསུམ་གྱིས་བསྟེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད། རྩམ་ཆོལ་རྩུབ་པ་ཞེན་དུ་འབྱས་སུ་མཆོག་གི་མཛེས་པའི་བྱང་སེམས་དག་ས་པའམ་ས་བརྟུ་ཡང་དེ་ལ་འདུ་བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲ་བས་འདིར། རྟོན་སྟོམ་ལམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། དག་བཅོམ་
 རྩམ་ཐར་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། སྟེབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དག་བཅོམ་པའི་རྩམ་པར་ཐར་པ་མངའ་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་གཏོགས་པ། སྟོམ་ལམ་པའི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 དགུ་ལ་རུལ་སྟོང་ཞིང་། དེར་མ་ཞེན་པའི་གནས་པ་འདི་ནི། གཞན་ཉན་རང་གི་ཏིང་འཛིན་གྱི་གནས་པ་སྟུག་བསྟུ་ལ་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན། ཉན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ།

༡༡། །འདི་ནི་གཟུང་རྟོག་ཞི་ཞིང་འཛིན་རྟོག་རབ་རྟེན་ཞི་བ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དཔེ་ནི་ཉན་རང་རྒྱལ་ས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་མེད་པའི་རྩྭ་ལྱིས་
 འགོག་པ་སྟགས་ལ་འཇུག་མི་རྒྱས་པས། ཉིང་འཛིན་དེར་ཞེན་པས་མཚན་མའི་འཛིང་བ་མ་སྤངས་ལ། འདིར་འདབ་ཆགས་དང་ཉའི་དཔེས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་རྟེན་པའི་སྟོབས་ཐོབ་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་ལུ་མཛོན་རྩ་མི་
 རྟེན་ཅིས་སོ། །སྤང་བུ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་དེའི་ལྷན་སྟེས་དང་ས་པོན་གྱི་ཆ་བད་པར་རྟེན་པ་ཡིན་པས་དོ་པོའི་ཆ་ནས་ལྟགས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་
 གིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་མོའི་སྟུར་བ་ནོ། མདོ་རྒྱས་པར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟེ་པོ་རི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་ལྷན་ཚེགས་ལ་བཀོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུན་མེད་པ་ས་དང་པོ་ལ་
 བཀོད་པའི་དགོ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་ལས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ས་དང་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་ལ།
 དེ་ནི་རྒྱལ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ཡི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། བདག་པོའི་རྟེན་ནི་ས་བཅུ་པ་མཚ་ཆད་

གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞིན་ལ། རྒྱུ་པ་ནི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། རབ་འབྱུང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་།
 བདག་པོ་ནི་དྲན་པ། རྒྱུ་པ་ནི་ཞི་བ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་མོ་སྒྲོན་པའི་མདོའི། བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་སྐམས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་གྱིས་བསྒྲན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏྲན་
 བསྒྲན་པ་དང་། ཡོན་ཏྲན་ཆད་མེད་པ་ཅན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ཕྱི་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་གོ་ལོ་ཀ་དུག་གིས་བསྒྲན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་མདོར་བསྒྲན། ལྷག་མ་བཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དང་པོ། རྒྱུ་པ་ཐའི་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་མོའི་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་པ་རོ་ལ་རྩ་ཕྱིན་པར་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་ཐག་རྩ་འབྱུང་བས་ན། འདི་ནི་རྒྱས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་མོ་མཐའ་
 ལས་པ་འབྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་གཉེར་མཚོག་རྩ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་སྐམས་གྱི་ཡོན་ཏྲན་རིན་པོ་ཆེ་ཆད་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས་ཆོས་གྱི་མཛོད་དམ་པ་འདང་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ་དངོས་རྒྱ་རྒྱས་པ་

ལྟོན་ལྟེན་པ་དང་ལྟོན་པ་

༡༡། རྩོགས་མེད་ཡིན་པའམ། རྩོགས་པ་རྩུར་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སམ་གསུང་རྒྱན་མི་གཙོད་པའང་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་སྐབས་པདེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་པན་པའམ་སྒྱིད་པའི་མཛོད་མི་ཐད་པའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པ་གད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་བསྒྲིབ་པར་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པས་ན། དེ་འདྲའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་ཐུར་པ་དེ་ནམ་ཡང་མི་ཐད་པར་སངས་རྒྱལ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་དཔེ། སྤྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དཔེས་བཤད་པ་ལ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། བེད་དང་འབྲས་ཐུ་ལ་སོགས་པའོ། །ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ཕྱོག་གི་དཔེས་བཤད་པ། སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་བར་ཆད་མེད་ཕྱིའི་ངོ་བོ་ནི། ཐུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཏེ། རྒྱན་མཐའ་པའི་ཐུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ལམ་སྐྱ་མ་རྒྱལ་སུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དུན་པས་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྐབས་འདིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། གདོད་ནས་སྒྱེ་འགག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྤེས་རབ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་སྤེས་པའམ་མཛོན་དུ་སྒྱིད་ནས། སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་གཅིན་ཏུ་ཕྱ་བའང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡི་སྤེས་དེས། དཔེར་

ལག་འབར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུབ་

ན་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་བྱེད་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་མུན་པ་བསལ་བ་ལྟར། ཐོག་མེད་ནས་གནས་པའི་མ་རིག་པའི་ཐིབས་པོ་ས་བོན་ཕྱ་བ་དང་བཅས་པ་དུང་ནས་བཅོམ་ཏེ། རང་ལུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཟད་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་མོ་འདི་ལ་ནི་དངོས་པོར་རབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱུ་མས་བརྒྱད་མར་རྒྱེ་ལ་ཏེ། འདི་གི་ན་རྒྱ་ཟབ་པས་རྟོགས་པར་
 ཆེས་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱེ་ལ་བའི་ཡོག་སྒྲིབ་པས་ལ་བར་བསྟན་པ་ལ་མདོ་རྒྱས་པར་བརྒྱ་དྲུག་རྒྱ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་དམིགས་ན་དམིགས་ཕྱ་འདུས་ཕྱས་སྟགས་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱ་དམིགས་པར་བྱ་བ་རྒྱ་ལ་ཅམ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱན་གསེགས་པ་མི་སྒྲིབ་པས་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་རྒྱེ་ལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱན་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་མེད་ན་སྒྲིབ་ཕྱལ་ལམ་
 དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་དོས་བཟུང་བའང་མི་འཐད་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལྟས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱར་མི་རུང་བས་དེའི་རྒྱུ་པའང་རོ་བོ་དོས་བཟུང་བ་མི་འཐད་པར་རྒྱེ་ལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་མ་མཁྱེན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེས་དངོས་དངོས་
 མེད་རྒྱ་མི་དམིགས་པས་ན་ཅི་ཡང་མི་མཁྱེན་པས་རྒྱུ་མ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འཐད་པར་རྩོད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའང་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་དེ་དོན་དམ་ནི་ཀྱན་རྫོང་ལ་མ་སྒྲིབ་པར་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དམ་

༡༡། ལའི་དོན་ཞེས་པ་མི་འཐད་སྐྱུ་པ་དང་། ཀུན་རྫོང་གུང་མི་འཐད་དེ་དེ་དག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱུ་ཏུ་ཀུན་རྫོང་པ་མི་འཐད་པར་རྩོད་པ་སྟེ་བདེན་གཉིས་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལྟུང་པ་པར་ཕྱིན་ཏུ་གཤི་
 ཉམས་ཡིན་ལང་མི་འཐད་དེ་སྐྱིན་སྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱུ་ཏུ་ལྟུང་པ་མི་འཐད་པར་རྩོད་པ་དང་། ལྟུང་པའི་རྟེན་དགོན་མཆོག་མེད་དེ། དེ་ལང་ཐོབ་པ་པོ་དང་རྟོགས་བྱ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་མེད་པར་རྩོད་པ་
 དང་། འགོག་ལམ་མིང་ཅམ་ཡིན་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག་མི་མེད་པར་རྩོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གདགས་གཞི་གཟུགས་སྟགས་མེད་པས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་མེད་པར་རྩོད་པ་དང་། ལྟུང་པའི་བྱུང་པར་ཐབས་
 མཐས་པའང་མེད་དེ་སྐྱིན་སྟགས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྟེང་རབ་གྱིས་ཐེན་པ་མེད་པས་སོ་སྐྱུ་ཏུ་ཐབས་མཐས་པ་མི་འཐད་པར་རྩོད་པ་དང་། དངོས་དངོས་མེད་གྱི་ངོ་པོར་རྟོག་པ་བཀག་པས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་རྟོགས་ཚུལ་
 མེད་སྐྱུ་ཏུ་བྱུང་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་རྩོད་པ་དང་། མི་རྟག་སྟགས་སུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་འཐད་པས་གཅང་བདེ་སྟགས་སུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་མི་འཐད་པར་རྩོད་པ་
 དང་། ལམ་བསྐྱོམས་གུང་འབྲས་སུ་མཛོན་ཏུ་མི་བྱེད་པས་ལམ་གྱི་ངོ་པོ་མི་འཐད་པར་རྩོད་པ་དང་། ལྟུང་བྱ་མེད་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་འཐད་པར་རྩོད་པ་དང་། ལྟུང་བྱ་མེད་པས་གཉིན་པོ་མི་འཐད་པར་རྩོད་པ་

[illegible]

ཐུང་ལྟེན་པ་
དེ་ལྟར་སྒྲུབ་

༡༡། །ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོ་འདིར་ནི་སྒྲོར་བ་ལས་ཕྱིན་ལྡེ་ལ་ལོག་པར་སྐབ་པ་བསལ་བ་ཁོ་ན་བསྟན་པས། དེས་ཐབས་མཁས་ལ་ལོག་སྐབ་ཀྱང་དེས་སུ་བསལ་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གྱིས་སེལ་བས་ན། མཐུ་ཆེན་ལྟ་བུ་པ་བསམ་གཏན་བཞིས་ཀྱང་སྒྲིགས་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྒྲིན་མང་འོད་ལྟ་བུ་སྒྲོ་དགྱིལ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་། མཐུ་ཆེན་ལྟ་བུ་སྒྲོ་དགྱིལ་གྱིས་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གང་ཟག་གཞན་ཕྱིར་སྒྲིགས་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་སྒྲིགས་བཟོད་པ། ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་ནི་སྒྲིགས་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་དག་ལ་སྒྲིགས་སྒྲིན་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གནས་པས་སྒྲིན་སྒྲིགས་ལས་ཕྱིན་གཞན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་འདུག་པ་མི་འཐད་པ་མིན་པར་མ་ཟད་གིན་ཏུ་འཐད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ནི་སྒྲོ་ཆད་མེད་པ་དང་རྩ་མེད་པ་དང་སྒྲོ་བས་སུ་ལྟ་བུ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་ཏུ་མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་ཡང་དཔག་པར་དཀའ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གིན་ཏུ་སྒྲིན་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་སྐར་ཐུག་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལས་ཕྱིན་རེ་རེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཕྱོགས་དུས་གྱི་སྐད་མཉམ་པར་ཆད་དཔག་པར་དཀའ་བ་དང་། སྒྲིན་གྱི་དྲི་མས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པའི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ནི་གཤམ་པ་གྱི་པ་

བཀའ་ལུགས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲོར་

རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་མཐུས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་གཤིས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་རྩ་འཛིན་པ་ཡོད་ན། དེའི་དབང་གིས་སེར་སྒྲ་སྟགས་ལར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྟགས་ལ་འཇུག་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་རྩ་མ་བཟུང་ཡང་། དངོས་དངོས་མེད་དུ་དམིགས་པ་དང་མ་བྲལ་ན་མིད་ནིར་བྱང་
 ཏོར་རྩ་ཞིན་པའི་དབང་གིས་ཞི་མཐུར་ཡང་ལུང་ལ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་གིན་རྩ་རྒྱལ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་
 བ་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་དག་པ་ནི་སེར་ཕྱིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། མཐུན་གང་རྩ་འང་མི་དམིགས་པའི་སེར་ཕྱིན་ཡོད་ན། དེ་ཁྱུད་ལུན་གྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སེར་སྒྲ་སྟགས་མེད་པས་ན་དེ་དག་
 ལུས་ཡོངས་སྟོན་དགོ་པའི་རྩ་པ་ལ་ཀུན་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་ཕྱ་མོའང་མེད་པའི་ཕྱིན་སྟགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ལན་དང་རྒྱལ་སྟོན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། ལམོར་གསུམ་རྩ་རྟོག་པའི་དེ་མ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩལ་གྱིས་ཕྱིན་
 སྟགས་ཀུན་རྩལ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་དངོས་མེད་མིད་ནིའི་མཐུན་གང་རྩ་འང་མི་གནས་པའི་སེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་མཐོང་བ་དེས་ལམོར་བ་སྐྱངས་ནས་ཞི་བ་མངོན་རྩ་བྱེད་པའི་སེམས་ནམ་ཡང་མི་སྟེད་ལ། རང་གིས་བྱང་

༡༡། །འདྲུག་སྒྲོལ་པ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་ཡང་། གཞན་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་པན་པདེ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་སྟགས་ལ་འདྲུག་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་དང་ཆོད་མཉམ་པར་འདྲུག་པ་ཡིན་པས་ཆོད་ཐུག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་ལམ་གྱི་དུས་སུ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ནས་རྫོགས་སྒྲིན་སྒྱུར་ས་གསུམ་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་དེར་ཞེན་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཞུགས་ནས། འབྲས་བུ་མཐར་ཐྱིན་པ་ལྟག་མེད་སྒྱུར་འདས་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་དེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟག་ཁྱབ་ལྟན་གྱུ་བ་དུ་མཛད་པའང་། སྒྲུང་སྒྲུང་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་པ་མཐོང་པས་སྒྲིན་སྟགས་འགོག་པ་ཞིག་ན། དེས་མཐོང་པའི་སྒྲུང་ཉིད་དེ་ནི་ཤེར་ཐྱིན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་འགལ་པའི་དངོས་མེད་ཙམ་དུ་བད་ལ། དེ་ལྟ་ན་མ་དམིགས་པར་བཏགས་ཀྱང་། དེས་དངོས་པོར་མ་དམིགས་ཀྱང་དངོས་མེད་དུ་དམིགས་པའི་ཐྱིར། དམིགས་པའི་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་པའི་ཤེར་ཐྱིན་གྱི་དོན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེར་ཐྱིན་ཟབ་མོའི་དོན་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མཛོན་ཞེན་ཉམས་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དངོས་སུ་

[illegible]

༣༣། །འདྲུག་གི་སེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་སྒྲོར་བ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོས་ནི། སེམས་ཀུན་རྟུག་ནས་པ་ཆོས་མཆོག་གི་རྗེས་ནས། མ་རིག་ཐིབས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཡན་ཆད་མཐོང་ལམ་རྩེ་མོ་དང་། མཐུ་ཆེན་ལྡན་པ་སྟགས་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་བསྒྲུམ་ལམ་རྩེ་མོ་དང་། དཔེར་ན་འཇམ་གྱིང་མི་ཞིག་སྟགས་སོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པར་ཆད་མེད་རྩེ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟགས་སོ་ལོ་ཀ་ལྔ་བས་ལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དང་སྒྲུབ་། སེམས་ཅན་གང་ཟག་གཞན་ཕྱིར་སྟགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་མཐར་གྱིས་པ། སྒྲོབ་བྱས་སམ་སྟགས་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་དང་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ། ལུག་ཅིག་པ་ལ་མ་ནི་རིམ་གྱོ་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་མན་ཆད་ལུམ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ཆོས་ཆོལ་གྱི་སྐབས་དང་སྒྲུབ་པར་མཛད། དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་བརྒྱད་སྟོར་བ་དང་སྒྲུབ་ན་འགྲིག་ས་པར་མཛོན་གྱིང་། ཆོས་ཆོལ་གྱི་ལེ་འུར་ནི་སྒྲུབ་གསུངས་པའི་དོན་འདིར་ཆད་ཞིང་སྒྲུབ་རྟུལ་པོ་དཔོན་གྱི། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་རྟུ་རྟུ་དང་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་དཔེ་ལས་བརྒྱུ་མས་དེ་བཅུ་ན་པ་སྟགས་ཀྱིས་པར་ཕྱིན་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་སེས་པར་ཡང་བྱ་ལ་འོན་གྱིང་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི་ཡོ་གས་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་སྒྲུབ་མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བབ་ཀྱིས་སེས་པས་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་བདེ་བར་མཛོན་ནོ། །ཡང་ཡོ་སེས་ཞབས་སྒྲུབ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེར་

གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་སྟགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་མཐོང་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཟད་མི་སྟེ་གེས་པའི་ཡོ་གེས་ལ་སྦྱར། མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཡན་ཆད་དང་། མཐུ་ཆེན་ལྡན་པ་སྟགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟོམ་ལམ་རྩེ་མོ་དང་སྦྱར། དེ་ཡང་
 རྟེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཟུང་རྟོག་སྟོང་བ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་འཛིན་རྟོག་སྦྱང་པར་བཞེད། གེས་རབ་མཚོག་ཐོབ་སྟགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བར་ཆད་མེད་རྩེ་དང་། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་སྟགས་པའི་ངོ་
 མཚར་རྒྱུད་ལྷུང་སྟགས་ནས་བསལ་བུ་ལོག་རྟོག་སྦྱང་བ་དང་། བརྩོན་སྟགས་པར་བྱེན་གཞན་ཡང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱང་བའི་སྟོ་ནས་བརྟོད་པའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། ། འདི་ནི་སྐབས་དུག་པ་མཐར་གྱིས་པ་ནི། སྦྱང་ཅིག་གཅིག་
 ལ་ཚོས་ཀུན་སྦྱང་ལམ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་མེད་དུ་བསྟོམ་པ་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྦྱང་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་ལྷུང་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བའི་སྐབས་སུའང་མཐེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཆ་ཆར་
 བར་བསྟོམས་ཀྱང་། དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་དུ་ཆར་བའི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྟོམ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་གང་རུང་རེ་རེ་ནས་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་སྟོམ་པའང་ཡོད་ལ། འདིར་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་ཐོག་
 གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་ཆར་བར་སྟོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་ན་བཟུན་པའི་ཚོས་བརྩུག་སུམ་པོས་ཐེན་པའི་སྟོ་ནས་དཀྱུས་གཅིག་ལ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་

ཙམ་ཞིག་གིས་མཐར་གྱིས་པསྟོམ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་མིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རིང་བའི་སྟོར་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་མེད་དུ་སྟོམ་པས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཆོས་ཀྱན་བསུས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་མཐར་གྱིས་
 པར་མི་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་གང་ཞིན། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཙན་གྱི་དོར་ཆོས་གཅིག་པསྟོམ་ན་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རེ་རེས་ཀྱང་ཕར་སྟོན་གཞན་བསུས་པས་ན།
 ཐབས་ཤེས་དཔྱེར་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁྱད་པར་ཙན་གང་ལ་ཐག་མེད་གྱི་ཆོས་ཀྱན་འདུ་ཚུལ། ཕར་སྟོན་ཀྱན་སྟུང་པ་དང་། བཤད་མ་ཐག་པ་སྟོར་པ་ལ་ལོག་སྟུང་བསལ་བའི་སྐབས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྗེས་ཐོབ་དུ་གོ་
 རིམ་རེས་པ་ཙན་ནམ་སོ་སོར་དམིགས་སྟེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་སྟུ་གཅིག་ལའང་ཕར་སྟོན་ཀྱན་ཆང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཛོན་ཞིན་མེད་པར་སྟུང་ཅིང་། མཉམ་བཞག་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་
 གོམས་པའི་མཐུས། ཉམས་ལེན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འང་མཁུན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་རིམ་གྱིས་འདྲེན་ཞིང་འཆར་བྱལ་བའི་གནད་ཁྱད་པར་ཙན་ལ་སྟོང་པ་དང་རེས་པ་རེ་
 བས་ཇེ་འཕེལ་ལ་སོང་བའི་མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འང་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འོ་རྟགས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་སྟོོ་འདོགས་གཅོད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཙན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོམ་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཙན་ཏེ་དེ་

༡༢། །ཡང་བསྒྲུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་རེ་རེར་ཡང་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལྡན་དུ་བྱུང་བས་ལམ་གྱི་རྒྱམ་པ་མཐའ་དག་དགུས་ཐོག་དེ་ལ་ཚང་བ་དང་། བསྒྲུལ་པའི་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བསོད་ནམས་བྱ་པའི་དངོས་
པོ་གསུམ་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འཕེལ་བ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱམས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྟོང་བས་ན། ཉམས་ལེན་སྒྲ་གཅིག་གིས་ཀྱང་
གཞི་ལ་སྒྲོ་འདྲོགས་ཆོད་པ་དང་། ལམ་ཡང་དག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དཔེ་བྱུད་ཀྱི་བར་བསྐྱས་པ་ལ་དམིགས་རྒྱམ་རེ་གསལ་དུ་སོང་ནས་མཐའ་མེད་པར་འཕེལ་བ་སྟེ། དོན་ལ་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
མཐུས་རྒྱམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རུས་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་སྒྲུལ་རྒྱལ་པའི་ཆོད་དེ་སྒྲ་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་འདྲེན་པ་ནི་མཐར་
གྱིས་པའི་སྒྲ་བས་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་སྟོང་པར་སེང་གོའི་སྒྲ་སྒྲགས་པའི་ཕྱིར་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་པོ་འདྲིས་མཐར་གྱིས་པ་བསྐྱན་པར་སེང་གོ་བཟང་བོས་བཞེད། ལུན་ཏི་
བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་སོགས་མདོ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་མཐར་གྱིས་པ་བསྐྱན་ལ། ཁུ་མཆོ་ལུ་མེད་པའི་སོགས་དང་། ཉམ་མཐའ་ལུ་མེད་པའི་སོགས་དང་། རི་རབ་སྒྲ་ཆོགས་

—

[illegible]

ཐུ། བཅས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲེལ་ཞིང་ཚུ་ལེན་པ་དང་ལོའ་བ་སྟགས་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྟོན་འབད་ཚུ་ལ་གྱིས་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུས་ད་ལྟ་འབད་མེད་དུ་ཚེས་གཅིག་མངོན་དུ་
བུས་པས་ཚེས་གུན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། འད་ལྟ་སྐད་ཅིག་མ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་གུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚེས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ཐ་
དད་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོས་གྲང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་ཞིང་ས་རྣམས་སུ་འབད་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྐྱབ་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ཚེས་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷགས་གྱིས། རི་ལྟར་
གནས་པའི་ཟབ་མོ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་རུས་པའི་མཐུན་ཉེན་ཚང་ཞིང་འགྲེལ་ཉེན་ཡུལ་བ་རྒྱན་མཐོང་རྟོག་ཏེ་གི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐབས་འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་ལྟར་རིམ་ཅན་མིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་སྟངས་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའོ། འདིའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི་གང་ཚེ་རྒྱན་མཐོང་པར་ཆད་མེད་ཐོབ་པ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་ངོ་བོས་དེ་མ་ཡིན་ས་མེད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཚེས་དཀར་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དེ་དང་འབྲེལ་མི་རུང་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་
དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་རྣམ་པ་གུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། ཚུ་ལ་མེད་དུ་ཐོབ་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་སྟོན་པའམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚེས་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་སྟོས་པ་བར་

མཛེན་གྱི།

ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡི་ཆོ། དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡི་ཤེས་ཞེས་བུ་འོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་ནི། སྒྲོ་བ་ལམ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ཆད་ས་པར་སྒྲིད་པ་ཡི་སྒྲོ་ནས།
འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀུན་རྗེ་ལམ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་སྒྲོང་བུང་འཇུག་དུ་སྒྲིད་པ་ལ་གནས་ནས། གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཀུན་བུང་གི་ཆོས་རྣམས་སྒྱེ་འགག་དང་གཅིག་ཐ་དང་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀུན་མཐའི་
ཡི་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་ནི་ཡུལ་རྗེ་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་བརྟགས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དང་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་དུ་
མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་ཉིད་དེར་སྒྲུང་བ་ཅུ་ཡིན་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་གི་རྣམ་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད། ཀུན་མཐའི་ཡི་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་མ་
གཅིག་གིས་རྗེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཞེས་དོན་དང་མཐུན་པའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་འོ། །དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བཀ་ཆགས་གྱིས་བསྒྲུད་པའི་རིང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་མི་རུས་ལ། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དོར་ཆོས་ཅན་ཐ་དང་པ་དང་དུས་ཐ་དང་པ་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཐ་དང་པའི་གཉིས་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བས་ཤེས་བུ་མཐའ་དག་གི་བདེན་གཉིས་ཅིག་

༡༥༣

[illegible]

ཟངས་མཛེས་དོན་ཁོང་དུ་ཁྱུང་པའི་རྩེ་ས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །དོན་དུ། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔྱེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་འདུས་བྱས་དངོས་པོ་
 རྣམས་དང་། དཔྱེན་ནས་བརྟགས་པས་འདུས་བྱས་སུ་སོང་བ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའང་འདུས་བྱས་ཏེ། དངོས་མེད་རྣམས་ཀྱང་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལས་དེ་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་གྲུབ་པས་གཞན་ལ་ལྟོས་པས་རེས་འགའ་
 བའམ་འདུས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དངོས་དངོས་མེད་གང་གི་ཡང་མཐར་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་བསལ་བཞག་མེད་པ་དང་རོ་གཅིག་པས་བསམ་བཤོད་ལས་འདས་པས་ན། རྒྱ་ལས་སྒྲིམ་བའམ་རྒྱ་ལས་
 བརྟགས་མི་དགོས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་པས་སོ། །མྱང་འདས་རྒྱ་ལས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། རང་གི་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཅུ་ལས་དེར་བརྟགས་པ་སྟེ། དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དང་། ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གཤམ་བྱིན་གྱི་མདོ་འདིར་ཡང་ལན་བརྒྱ་ལྷག་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 ལམ་གྱིས་བསལ་ལྟོབས་གྱིས་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མྱང་འདུག་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་གེས་ཀྱི་སྒྲུར་བཤོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཀུན་རོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་

$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$

༡༢། །བལྟས་པ་ལྟར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་རྣམ་སྒྲིན་མིན་པའི་གནས་སྐབས་མངོན་དུ་མ་བསྐྱེད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་མི་འབྱུང་ལ། རྣམ་སྒྲིན་མིན་པ་ཅི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་
གེས་བུ་མཐའ་དག་མཐོང་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མིན་པའི་ཡེ་གེས་སྐྱེད་མི་རྣམས་སྟུམ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཞིག་ན་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཀུན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་གྱུ་བ་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་པས་ན་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱིས་བསལ་ནས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བུ་བ་གང་
ཡང་མེད་དེ་སྣང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བུ་ཞིང་། དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཉིས་སུ་སྣང་ཞེན་ཅན་གྱི་རོར་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ན་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དུང་ནས་ལྷུང་པའི་ཡེ་གེས་དེ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མེད་པར་གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆ་བསགས་པ་ལས་འདས་པའི་མཐའ་བྱུ་བ་ཡེ་གེས་གྱི་སྐྱེ་འབྲས་བུའི་ཡུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བུའོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་བརྒྱད་

सुशारदायः परितः पूर्वोदसादयेत्युक्तं

5
4
3
2
1

དང་། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། གཞི་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ནང་གསལ་བརྒྱད་དང་ཞེ་དུག་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
བྱང་ཕྱོགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་མིང་མཐུན་ཡང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྟོན་པ་ཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོག་ཆ་ནས་བསྟན་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སྟགས་ནི་སྟོན་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མིན་
པ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱལ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐུ་དང་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་སྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཆར་བ་དང་། རྣམ་མཁས་གར་བྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་མཛད་པས་བྱལ་པས་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་དུ་བྱལ་བ་དང་། དུས་ཕྱི་མའི་སུ་མཐར་ཐུག་གི་པར་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཞེས་བྱུང་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་དུ་གདུལ་བྱ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཆོན་དཔེ་གསལ་ལ་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐུང་པར་མཛད་ཅིང་དུས་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་ལྟོང་ལྟོང་བཞུགས་པ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐུ་དེ་ཉིད་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་གར་བའི་སྐུ་གང་གིས་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་པར་།
འགོ་བརྒྱམས་ལ་ཐན་པ་སྐུ་ཆོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཚུལ་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོ་སྐུལ་ལ་སྐུང་བ་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐུ་བཞི་པོ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཡང་ན་ཆོས་སྐུ་དང་ཆོས་ཉིད་

सुगमः स एव हि नृपः सुखं सुखं सुखं

དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་དེ་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་པར་སྦྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་སུ་བཞོད་པའི་ལམ་དག་བཅུ་དང་དུ་ལེན་པ་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དུ་སྦྱོང་པ་ཉིད་བསྦྱོར་བྱུང་གིས་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྦྱོས་པ་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་སྒྲུག་ཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བརྒྱུད་ཅུ་ཡོད་དུ་ཆུད་
 པའི་ལེ་གེས་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་བཞེད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ས་བཞི་པ་ལྷ་པ་དུག་པ་གསུམ་དུ་ཆོས་ཀྱན་ལ་བདེན་ཆེན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ས་བདུན་པར་ཐབས་མཁུ་ཐས་གྱིས་ལུས་ཅན་ཡོངས་
 ལྷ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱིས་མཆོན་པས་ལམ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་གེས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལེ་གེས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པས་མངོན་
 པར་ཆེན་པ་མཐོང་དག་བསྒྲིག་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་རྩོལ་མེད་དུ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བ་དང་བཞི་ལ་འགོད་དོ། །ས་དགུ་པར་སངས་རྒྱལ་པར་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོབ་
 པར་ངེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་ངེག་པ་བཞི་ཐོབ་པས་ཆོས་བརྒྱན་པ་སྒྲིག་པ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་འགྲུབ་པ་གཉིས་ལ་འགོད་པ་དང་། ས་བཅུ་པར་དབང་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཀྱན་དུ་

ཡ
ལྷན་པོའི་ལ་
པདྨ་ཆོས་
ལྷན་པོའི་ལ་

༡༡། །བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་སྟགས་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་སྐྱེད་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་བདེན་བཞི་རྟོགས་པར་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་། བྱོན་ཅི་ལྟག་བཞི་ཟད་པར་སྦྱོང་བ་དང་། བྱོན་ཅི་ལྟག་དེའི་གཞི་མཆོན་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དྲི་མ་རྒྱུ་པར་བྱང་བ་མཆོག་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་སྤང་འདས་ལ་ཟ་དད་པར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའམ་མི་དམིགས་པ་མིན་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉར་བདུན་ནོ། །མདོར་བསྟུས་ན་ལམ་གྱི་རྟོན་དང་ལམ་དང་ལམ་མཐར་བྱོན་པ་འབྲས་ལུ་ལ་འགོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་མཁའ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་རི་མིན་དུ་བྱོན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབས་བརྒྱུད་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ནི་སྒྲུབས་འདིར། ཡོངས་དག་ཞིང་དང་སྟགས་རྒྱུད་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་བྱོན་པ་འབྲས་ལུའི་

ལྷན་པོའི་ལ་
པདྨ་ཆོས་
ལྷན་པོའི་ལ་

མཚན་མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་ཆེན་མཁུ་བཞི་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་གནས་གྲུར་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་རྒྱ་ཁྱོན་ཆོད་ལས་འདས་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མཚན་བཟང་པོ་སྒྲུ་ཕུ་ཕུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་པར་སྒྲས་པ་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞགས་པའི་
འཁོར་དུ། སེམས་ཅན་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དབྱིངས་དང་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་འཛིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆོད་ཉིར་གཅིག་གི་རྒྱུད་དམ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། དེ་ཉིད་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྱང་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་པར་བསྟན་ནས། ཐུགས་བརྩར་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་དག་འདུན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞིང་། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟེས་པ་དེས་ནམ་མཁའ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་དེ་མིད་དུ་ཕྱིན་ལས་ནི་ཕུ་ཕུ་བདུན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་མིད་པ་དང་ནི་བའི་མན་བདེའི་

༡༡། །ཚེས་ཚུལ་མ་ལུས་པ་ཀུན་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཟད་པ་དང་རི་སྟེང་པའི་དོན་དེ་དེར་གཏོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྟུ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་གྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་ནས། སྟོང་བརྒྱད་དག་པ་གང་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་མངས་རྒྱས་པའི་ཚེ། ཐུགས་བརྩའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 མཚན་བསྟེངས་ཤིང་། དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་དྲུང་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་པའི་སྟོན་སྟེན་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རིགས་སམ་གདུང་རྒྱན་ནམ་རྒྱད་མི་འཆད་ཅིང་པན་བདེའི་ཚེས་ཀུན་མི་རུབ་པར་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མཐུག་སྟུང་གཏུང་པ་ནི། འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་སྟོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་སྟེ། འདི་ཡོ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་ཐིན་ལས་ལ་སྦྱར་དེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབས་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་དོན་དུག་དུ་
 བསྟུས་ན། མཐུན་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་བྱའམ་བསྟོམ་བྱ་དང་། དེའི་སྟོར་བ་རྣམ་རྟོགས་དང་། དེ་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཆེ་མོ་དང་། དེའི་གོ་རིམ་མཐར་གྱིས་པ་དང་། དེའི་མཐའ་སྒྲུང་ཅིག་མའི་སྟོར་
 བ་དང་། དེ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཚེས་སྟེང་གནས་སྒྲུབས་དེ་དུག་དུ་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་ཡུལ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་མཐུན་པ་གསུམ་སྟོར་པའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་རྟོགས་ལ་སྟོགས་པ་བཞི་བོ་སྟོར་བ་དངོས་དང་། ཚེས་སྟེང་ཐིན་ལས་དང་བཅས་

2000

པ་འབྲས་ལུ་ཉེ་གསུམ་དུ་འདུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆིང་གིས་སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་འཆད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་སྐུར་བས་ན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངེས་པ་རྟེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བས། སེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ། ཞུས་ལན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ། རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག །འགྲེས་རྒྱུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། འགྲེས་རྒྱ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། བཤད་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟ། ལེ་ལུ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་ལྟན་པ་ཅན་ནས་སྟུང་པའི་བར་གྱི་ལུས་དུག་པོ་ཀུན་ལ་སྐུར་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟུང་པ་འདི་དང་ལེགས་པར་སྐུར་བས་གཞན་ལ་འད་དོན་གྱིས་སེས་སེང་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱལ་བར་འབྱུར་བས་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་གུས་རྟག་གི་བརྩོན་པས་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ངས་ཁྱོད་ལ་མི་སྟོད་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀུན་བརྟེན་ཅིང་ཉམས་པར་སྐུར་པ་ལས། སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་ལུང་ཅམ་ཉམས་པ་མི་རུང་བས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བྱས་པ་གཙོ་ཞིང་དྲིན་དུ་དྲན་པའི་ཡིད་གྱིས་སེར་ཕྱིན་འདི་མ་ཉམས་པར་ཟུངས་ཞེས་གདམས་པར་མཛད་པ་ལྟར་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇགས་པའི་ལུང་གིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག །གནད་ལྟན་ཆེན་གིས་ཡང་དག་རྟོགས་པ་བསྟེན། ཆོས་མཆོག་ལེགས་པར་བཤད་རྣམས་རྟེན་དགའ་བས། །འདམ་ལས་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་མ་ལས་

༡༢། །པམ་ཐུངས། །ལྷག་པམ་མ་དག་པམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་ལྷ། །གང་ནས་གསེགས་པའི་ལམ་བཟང་མཆོན་ཕྱིར་དུ། །གཅིག་ཏུ་འབད་པའི་དགོ་ཆོགས་སྒྲུ་འོད་ལྷ། །མཆོག་ཏུ་དག་པ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་
 དེས། །ཕྱོགས་དུས་མཁའ་མེད་ཏུ་རྒྱལ་པའི་ལྷ། །མི་ཉམས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཐུས་གྲུབ་སྟེ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བུམས་དང་འཇམ་དབུངས་ཀྱི། །དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བདག་གིས་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག །ཅིས་པའང་ཆོས་
 རྒྱལ་འདི་ལ་འཇམ་ནས་མོས་པའི་མཐུ་བརྟན་པ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པ་མི་ཟད་མི་ཁྱི་བུམས་སྒྲུ་འོད་ཉེར་ལྷ་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པར་གྲུར་ཅིག། །༥། ལྷ་
 རྒྱུ་ རྒྱུ་ཇི་ཆེན་པོས་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོའི་འགྲོ། །རྗེས་བཟུང་བད་དཀར་ལྷར་བསྟགས་རྒྱལ་བ་དེའི། །རིན་ཆེན་ཆོས་མཛོད་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ནི། །གེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་འདི་ལགས། །ནང་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་ཟབ་མོའི་
 རྒྱལ་པོ་ནས། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་མཆོག་ཐོབ་པ། །ཡེ་ཤེས་སྟུན་དང་ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་ནི། །འགྲོ་འདུལ་དཔའ་པོ་རྣམས་ལྷ་པ། །སྒྲུ་ཆོགས་རང་སར་གྲོལ་པའི་སྒྲུགས་འཆང་དེས། །རྒྱལ་བ་མི་ཡི་སེང་གའི་
 རྟེན་ལས་རྒྱན། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་ཉམས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་བསྐྱེད་དག་པས་བསྐྱལ་ཞིང་སྒྲུར་དུ་བསྐྱབས། །འདི་ཡི་ལེགས་བུས་སྒྲུ་འོད་ཀྱང་ལྷ། །མཆོག་ཏུ་དག་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཐོབ་པ། །འཕོར་གསུམ་

དམིགས་པས་མ་བསྐྱེད་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །ཐབས་མཁུ་ཐབས་ཐབས་མཛེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱས་པས། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་གཙོ་བྱས་ཏེ། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཀུན་བཟང་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱེད་སྤངས་བཞིན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །རྣམ་ཐར་རྒྱུ་མཆོར་མངའ་དབང་འབྱོར་བར་སྟོན། །བསྐྱེད་འདོན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་བཞིན་པ་ལྟུང་། །བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པ་དང་། །མ་པའ་བྱུང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་མིང་ཆོས་དང་ལྡན། །ཀུན་
 ཀྱང་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིར་གནས་ཐོབ་སྟོན། །རྒྱལ་བ་ཉི་མ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ཅན། །ཆོགས་མཆོག་པདྨའི་ཆལ་རབ་རྣམ་རྒྱས་པ། །དག་ལོགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་དེས་ནི། །མྱེད་བྱེད་པ་ཀྱ་ཤིས་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག །
 ཅིས་པའང་རིག་འདོན་སྤྱི་ཆོགས་རང་གོ་ལ་མཆོག་གིས་གཞུང་འདི་སྤར་དུ་བསྐྱུང་བར་བཞིན་པའི་ཆོ། །སྤར་བྱེད་སྤོན་ཆོག་དུ་གཞུང་རྩོམ་པ་པོ་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དགའ་བ་རུ་འབྱུག་གི་ལོའི་བྱམས་སྤྱོད་ལྷ་པའི་ཆོས་
 གཟུང་རྒྱ་རྒྱར་དག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར་གང་གར་རྒྱས་པ་དག་ལོགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་རྣོགས་སྤྱལ་ལྷ་པ་བྱུང་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་སྤར་དུ་བསྐྱུང་དགས་འབྲེལ་ཐོག་མ་གྱུར་རྣམ་མཁུན་རྣོགས་བྱེད་ལྷུར་ཐོབ་རྒྱུར་གྱུར་
 ཅིག །མཛེས་པ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ॥

༡༩། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་པའི་བསྐྱུ་འདྲེན་ཀྱི་མེད་ཀྱིས་ཕུང་པ་ཞེས་པུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་རྟམ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་ཆོས་གྱི་མཛོད་མི་ཟད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་སྤྲིང་པོ་དང་མཐར་ཐུག་
 པར་འབྱུར་བ་འཕགས་པ་སྒེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདུས་གིང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རྟམས་འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་འདི་འཆད་པ་ལ། དངོས་བསྟན་
 རྟོང་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། རྟམས་བསྟན་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཆོན་གྱི་དོན། འབྱུར་གྱི་ཕྱག་ །གཞུང་གི་དོན། མཆུག་གི་དོན་དང་བཞི། དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་
 སྟགས། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྟགས། གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ། མཆོམས་སྐུར་བ་སྤྱིང་གཞིའི་ཆོགས་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་བཙུམ་ལྟན་འདས་སྟགས། གཉིས་
 པ་ལ། ཆོས་ལ་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྟན་པ་ཆོས་གྱི་རང་བཞིན། དེའི་མཆུག་བསྐྱལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཞུང་ཕྱང་ཆོས་བསྟན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སུ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་

དམིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོན་དང་། དཔེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་མེད་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་དཔེ་ནི། རི་ལྟར་གུན་རྒྱ་རྒྱ་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་
 པ་དང་། དགག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ། དེའི་རོན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་པའི་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དང་གཅིག་གསུམ་དཔུང་། ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་འདི་གེས་རབ་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་གེས་སྟགས་རྒྱང་
 པ་བཞི། གསུམ་པ་ནི། གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལམ་སྟུང་མེད་ནི། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་གང་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། རོན་དང་དཔེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་ཡོད་པ་
 སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། གང་འདིར་སྟངས་པོ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་བསེས་གཉིན་གྱི་བྱང་པར་ལ། རྒྱ་བ་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་བའི་བསེས་དང་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི།
 གང་ཞིག་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས། གསུམ་པ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་རོན་ལ། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་སྒྲ་རོན་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་རོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་
 པ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱ་གུར་པ་དང་། གོ་ཆ་ཆེ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། གོ་ཆའི་རྒྱ་བ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཏོང་བ་ཆེ་དང་

༡༡། །སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུ་མ་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་དང་འདྲ་ཤེས་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བུ་ཚོས་
ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་སྟོན་དོན་དོ་བོ་བྱེད་ལས་གྱི་སྟོན་ས་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་དེ་དག་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཞོན་ནས་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་རྒྱུས་བཤད་ལ། གང་ཟག་དང་ལམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་དོན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལམ་རྒྱུ་བ་
པ་དོ་གང་ཟག་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། འདུག་བྱ་དང་། ལྷན་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མཁས་རིག་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འདྲ་ཤེས་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། བདག་ཅི་འདྲ་བ་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཞུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། འཛིག་རྟེན་དག་ན་
ཚོས་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་སྒྲ་བས་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། ། །གཉིས་པ་འབྲིང་དུ་དབྱེ་བའི་སྟོ་ལ། རི་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་གནས་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་

གེར་ཕྱིན་ཉིད་དོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་རྩལ་དང་། དེ་ལ་སློབ་པའི་རྩལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་གནས་པ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ལན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། དོན་དང་། དཔེ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱད་གཞི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། བྱད་ཚོས་མི་རྟག་སྟགས་སུ་མི་གནས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་མི་གནས་སྟགས། རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། རྟག་དང་མི་རྟག་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་འདྲེན་པ་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལན་ཡོན་ནི། གང་དག་བདེ་གསེགས་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་དེ་ལ་སློབ་རྩལ་ལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས། སློབ་པ་པོ་གང་ཟག ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་རྩལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚོས་འཆད་པ་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་བཞི་པོ་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གསུམ་པ་ལ། འབྲས་བུ་དམན་པ་ལ་མི་སློབ་པའི་རྩལ་ལ་སློབ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སློབ་པའི་རྩལ་ལ་སློབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱད་རྩལ་སེམས་དཔའ་མཁས་རིག་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་འཕེལ་ཡོངས་སུ་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གེས་རབ་པར་ཕྱིན་དོས་བཟུང་བ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བྱལ་པར་བསྐྱེད་པ། མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྐྱེད་

རྒྱལ་འབྱུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་མོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། འདས་དང་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་ལྷུང་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུམ་དུ་འབྱུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་
 དག་འདས་དང་མོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། གང་དག་ཕན་དང་མོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བྱས་བདེ་དང་མོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས། གཉིས་པ་དཔེ་ལ་ས་ཡི་དཔེས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོད་ཚུལ། འཁོར་
 བསྐྱར་གྱི་དཔེས་ཡོན་ཏན་གྱི་འདི་ཡི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་བོན་བཏབ་ནས་མོགས་རྒྱུ་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མོགས་རྒྱུ་པ་བཞི། གཉིས་པ། ཡུམ་ལ་བསྐྱེད་པས་སྐྱུ་གཏུང་མོགས་
 མཚན་པ་བརྟེན་ཚུལ་ལ། དཔོན་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་བརྒྱ་ཕྱིན་མོགས་རྒྱུ་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྤྱད་ཅི་ན་མོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ། གསུམ་པ་ཡུམ་ལ་
 བསྐྱེད་པས་དགོ་རྒྱ་གཞན་འདས་པའི་ཡུམ་དུ་བསྐྱར་བ་མཚན་ཤེར་ཕྱིན་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ལ། ཕྱིན་མོགས་ཚུལ་གཅིག་དུ་ཕྱེད་པ་དང་། དེའི་དཔེ་བསྐྱར་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱིན་པ་ཕྱིན་པའི་མོགས་རྒྱུ་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་
 བ་འཛམ་གྱི་མོགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད། གཉིས་པ་གཞན་ལ་འཆད་པ་མོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ། རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱད་ཏེ་ཤེར་ཕྱིན་བཅོས་མ་འཆད་ཚུལ་དང་། སྤྱད་ཏེ་

सुगाय सुगः पतिः पूर्वोद्वल लघुवः ३३३

2000

བཟོ་བའི་གཞི་ནི། འདས་དུས་སྟོན་གྱི་སྟགས་ཚིགས་ཡུལ་གསུམ། གཉིས་པ་བཟོ་བ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཟོས་པའི་ཡན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོན་དམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཟོ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་བཟོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་སྐབས་སྟོན་པ་ཤད་པ་དང་། དེའི་རྟོན་བསྐྱུ་དཔེ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་བྱ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བཟོ་བ། བསྐྱུ་བ་བྱ་དམིགས་མེད་གྱི་བཟོ་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡོངས་བཟོ་གལ་ཏེ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་བསྐྱུ་ནི། གལ་ཏེ་མཚན་མར་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བཟོ་
 བ་ནི། དེ་ལྟས་འདི་ལྟར་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ། དེ་ལྟར་བཟོས་པའི་ཡན་ཡོན་ལ་དངོས་དང་། དེ་དཔེ་ཡི་སྟོན་སྐྱུ་རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་མས་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་འབྲས་
 ཐུང་མ་མཐུན་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་ཐར་ཕྱིན་དག་པ་ཐོབ་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དམིགས་སུ་འདེམས་པར་ཕྱིན་གཞན་རྒྱལ་མཐུན་དུ་འབྲིང་བ། མིག་མ་བྲིས་པའི་དཔེས་པར་ཕྱིན་གཞན་ཚང་ཡང་རྒྱལ་མཐུན་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དམུས་ཡོང་དམིགས་སུ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། གང་ཆེ་ཤེས་རབ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། མི་དམིགས་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྲལ་དུ་རྒྱུད་པ་ནམ་མཁའི་དཔེས་བསྟན་པ། དེ་དང་བྲལ་ན་

ལྷོ་པའི་དག་སྐབས་

མ

༡༡། །ལམ་ཡོངས་སུ་མི་དག་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་འདུས་བྱས་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ནི་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གསུམ་པ་མོས་པ་ལ། དང་པའི་པན་ཡོན། མ་དང་པའི་
ཉིས་དམིགས། དེས་ན་ཡུམ་ལ་དང་པས་བརྩེན་པར་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། རྩོན་རྒྱུད་ཆེན་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟགས་རྒྱང་པ་
བཞི། གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྒྲུབ་རྒྱལ་ལ། རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ཤོ། དེའི་བྱེད་ལས། རྩོད་ཡུལ་རྒྱུ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ངོ་པོ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་དག་པ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ། བྱེད་ལས་ལ། ཞི་
མཐར་མི་གནས་པ་དང་། སྤྱིད་མཐར་མི་གནས་པའི་བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔའ་པོ་གར་རྩོད་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་འདི་དག་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གསུམ་པ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྩོད་ཡུལ་
ལ། མི་རྩོད་པའི་རྩོད་ཡུལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྩོད་པའི་པན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩོད་པ་ཡོངས་དག་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩོད་པའི་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། བཞི་པ་མཉམ་གཞག་
ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱུ་པ་དམིགས་མེད་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྐམས་ཅད་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་པར་བསྟན་པའི་རྩོ་ལ། རྩོར་བ་ལ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་། རྩོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུབ་

ཚུལ་དང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་གང་ཟག་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་དང་། དེས་བསྟན་བ་ཕྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། བསྟོམ་ཕྱ་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ། སྒྲུབ་པ་བསྟོམ་པ་ལས་ཕུང་པའི་ཡོན་ཏན།
 བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲུབ། སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས། རྒྱུན་དགོ་བཤེས་བཤད་པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། ཚུལ་བ་ལ་ནི་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ། སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་གུས་པའི་ཡོན་ཏན། སྒྲུབ་པ་ལས་ཕུང་པའི་འབྲས་ཕུང་
 ཡོན་ཏན། གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན། རྒྱ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། དང་པོ་ནི། དགོན་པའི་
 ལམ་ནི་སྟགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ལོངས་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། རྒྱལ་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ་ནི། མི་ཞིག་རྒྱ་མ་ཆོད་སྟགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད། གཉིས་པ་ལོངས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་
 ནི། དབྱེད་དུས་བཟང་ལ་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གསུམ་པ། རྒྱལ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་བྱེད་མེད་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གསུམ་པ་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ལ། འཕེལ་འགྲེལ་སྟགས་སུ་མི་རྟོག་ཀྱང་ཕུང་འདས་ཕྱོགས་གཙོག་ལ་མི་
 རེག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་འདི་སྒྲོད་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་པ་ལ།

༡༩། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་པོའི་རྒྱ་པ་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན། བར་ཆད་ཀྱིས་ཚུགས་མི་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྒྱུར་བ་ཉིད་ཉམས་པ། ལམ་ཐོག་ཆེན་ལས་ཉམས་པ། རྒྱུན་འཆད་ཉན་གྱི་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ། དེས་མཆོན་པའི་རྒྱུན་གཞན་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། རྒྱ་གྲོས་ལས་སུ་མི་རུང་བས་ཉམས་པ་དང་། ལུལ་ལ་ཐོ་ཆོམ་ཟ་བས་ཉམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བཤད་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། འདི་བཤད་ཆོམ་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལམ་ཐོག་ཆེན་ལས་ཉམས་པ་ལ། རྒྱུན་འཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཐོག་ཆེན་སྤང་བ་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། དམན་ལམ་ཆོལ་བ་དཔེས་བསྟན་པ། ཐོག་དམན་ལས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆོལ་བ་དཔེས་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མི་སོགས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་རྒྱུད་ནས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས། གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་ལ་ལས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གསུམ་པ་འཆད་ཉན་གྱི་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ། རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྟེན་སྤང་འདོད་པར་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། གང་དག་དེ་ལི་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི། བཞི་པ་དེས་མཆོན་པའི་རྒྱུན་གཞན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལི་ཆོམ་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་བདུད་ལས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་སོགས་རྒྱུད་པ་



༡༡། །འཛི། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟགས་རྒྱུ་པ་པའི། གསུམ་པ་ལམ་མཐའ་གཉིས་འགོག་པའི་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་བ་ལ། ལམ་གྱི་ངོ་པོ་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོན་དང་། དཔེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟགས་རྒྱུ་པ་པའི། གཉིས་པ་ནི། རམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་པ་པའི། གཉིས་པ་ལམ་དེའི་བྱེད་ལས་ལ། ལམ་འབྲས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྦྱང་བ་དང་། ལམ་གོ་ལ་བ་ལས་ཐག་བསྐྱེད་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱོན་པོའི་དཔེས་མཛད་པ་ཀུན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་དཔེས་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྦྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་གིས་དེ་ལྟར་སྟགས་རྒྱུ་པ་པའི། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གོང་དུ་སྟགས་རྒྱུ་པ་པའི། གཉིས་པ་ལམ་གོ་ལ་བ་ལས་ཐག་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གང་ལ་བདེ་གསེགས་སྟགས་རྒྱུ་པ་པའི། གཉིས་པ་རྒྱལ་དེ་རྒྱས་བཤད་ལ། རྒྱུ་བྱེད་པ། ལམ་པ་གསར་པ། ལྷ་འཛུགས་པ། རྣམ་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་པའི་པོ་རེ་རེ་ལའང་དཔེ་དོན་གཉིས་རེས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་སྟགས་རྒྱུ་པ་པའུ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་ལ་ལས་སྟགས་རྒྱུ་པ་པའུ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་བཙུག་ལེགས་སྟགས་རྒྱུ་པ་པའུ་གཉིས། པའི་པ་ནི། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་སྟགས་རྒྱུ་པ་པའུ་གཉིས། ལྷ་པ་རྒྱུན་དགོ་པའི་བསེས་གཉིན་བསྟན་པ་ལ། བསྟན་བྱ་བསེས་གཉིན་བསྟན་པ་དང་། རྟོན་པ་པོ་སྦྱོབ་མ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་

མཛེས་པ་ལྟར་

ཉིད་ལྟར་པའི་དགོ་པའི་བསེས་གཉིན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཚུལ་དང་། བསེས་གཉིན་དེས་གདམས་ངག་སྟོན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་གདམས་ངག་སྟོན་ཚུལ་ལ། གདམས་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོན་དང་ཚུལ་གྱི་མས་
སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་སེས་རབ་ཟབ་མོ་ཉན་པའི་སྟོབ་མ་བཤད་པ་ལ། ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟོབ་མ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཕྱི་ཡིད་ཆེས་དེ་དགའ་
བར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོ་ཟབ་པའི་ཚུལ་ཟབ་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གྲག་ཆེན་ལྟར་རྒྱལ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་འདི་འདྲའི་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ཟབ་མོ་དེ་རྟོག་
པ་དགའ་པའི་ཚུལ་ལ། སྟོད་ཕྱི་ཆོས་ཟབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདྲེན་པ་རྒྱལ་སྟོ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྟོ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་སྟོར་
བ་དེས་འབྲས་ཕུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཐོབ་ཕྱི་འབྲས་ཕུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལམ་འདི་མེད་ན་དེ་མི་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེ་དང་། རོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མ་པའི་ཁམས་ནི་སྟགས་

གཟུགས་དང་ཚོར་དང་སྒྲིག་སྐྱོང་ཆུང་པ་བཞི། གཉིས་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་ཆུང་པ་བཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིག་སྐྱོང་ཆུང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། ཟབ་མོ་དེ་
 ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། མཉམ་རྒྱུ་བསྐྱོར་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོར་ཆུང་པ་སྤྱི་མ་ལུ་བསྐྱོར་པའི་ཡན་ཡོན་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སྒྲིག་སྐྱོང་ཆུང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིག་སྐྱོང་ཆུང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིག་སྐྱོང་ཆུང་པ་བཞི། བཞི་པ་ནི། བསྐྱོར་ཆུང་པ་དེ་ཡང་སྒྲིག་སྐྱོང་ཆུང་པ་བཞི། གཉིས་པ་གྲུན་ཀ་སྤང་བ་ལ། དོན་དམ་པར་བསྐྱོར་ཆུང་པ་གི་འབྲས་
 བྱའཕེལ་བ་དང་སྤང་ཐོབ་མེད་པས་སངས་རྒྱུ་བ་མི་འཐད་པའི་གྲུན་ཀ་དང་། གྲུན་རྩོམ་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པའི་གྲུན་ཀ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དོན་དམ་པར་ཟད་འཕེལ་མེད་པ་དང་། མེད་ཀྱང་གྲུན་རྩོམ་
 ཏུ་སངས་རྒྱུ་བ་འཐད་པའི་ཆུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་བ་གིས་བཞད་སྒྲིག་སྐྱོང་ཆུང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། ཆུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོང་ཆུང་པ་བཞི། གཉིས་པ་གྲུན་རྩོམ་ཏུ་གྲུན་ཀ་སྤང་བ་ལ། སྤང་བྱ་སྤྱོད་པ་འཐད་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་འཐད་ཆུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེ་དང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲུ་མར་སྤྱོད་པོ་སྒྲིག་སྐྱོང་ཆུང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། དང་པོའི་སེམས་ཀྱང་སྒྲིག་སྐྱོང་ཆུང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཆུང་པ་ལ། ཡོན་ཏན་

二、

[illegible]

[illegible]

ཕ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་བསྟེན་དགོས་པར་གདམས་པ་ལ། དགོས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་དེ་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་དང་། དཔེའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་རུང་ཟད་གྱིས་འགྲུབ་པ། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱིན་གནས་སྟུགས་པ། གདུལ་བྱ་ལ་ལམ་སྟོན་པོར་གྱུར་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། འཇམ་བུའི་གླིང་ན་སྟགས་རྒྱང་པ་བརྒྱད། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་མ་
 རོལ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གསུམ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ནི། མི་ཞིག་སྟོན་ཆད་སྟགས་རྒྱང་པ་བརྒྱད། གསུམ་པ། དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ།
 བསྐྱབ་པ་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པ། ལྷ་མིའི་རེ་གནས་སྟུགས་པ། བདུད་པམ་པར་བྱེད་པ། ཕར་ཕྱིན་ཀུན་སྟུད་པ། དེའི་དགེ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཡི་རང་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉི་མ་སྦྱིན་དང་སྟགས་རྒྱང་པ་
 བརྒྱད། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་སྟགས་རྒྱང་པ་བརྒྱད། གསུམ་པ་ལ། བདུད་ནམས་སྒྲགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་གྱིས་དེ་ལ་མི་རྩལ་པའི་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་ཆོན་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ།
 ལྷགས་མི་རྟེན་པའི་རྩལ་དང་། ཞར་ལ་ལྷོག་ཕྱོགས་སྒྲགས་རྟེན་པའི་རྩལ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཆོ་མཁས་པ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། ལྷགས་རྟེན་པའི་རྩལ་གཙོ་བོ་རྩྱུད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཉིས་པ་དེ་ལས་

༡༩། །ལུང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྱག་རྩ་ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་རྩོད་པའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་བྱང་རྩལ་སྟགས་རྒྱང་པ་
བརྒྱད། གཉིས་པ་ནི། ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ཉེས་པ་དེ་ལས་ལུང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། ཀུན་རྩོད་རྩོད་ས་བཞི་ཆངས་པའི་སྟོན་ས་བཤགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་ལྟ་བས་
བཤགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མངས་རྒྱས་བཟོད་པའི་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལྟར་གཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ནིག་སྟོབ་ཆེ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྩལ་
སེམས་དཔའ་སྟགས་རྒྱང་པ་བརྒྱད། བཞི་པ་པར་ཕྱིན་ཀུན་སྟངས་པ་ལ་པར་ཕྱིན་ཀུན་ལ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཀུན་ལ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩལ་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་དང་། སྟོང་པོར་གྱུར་པའི་
དཔེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟོག་གི་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཀུན་ལ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་མཁས་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི་ལྟ་པ་དེའི་
དགོ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཡི་རང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཆན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་ལྟོག་བྱང་རྩལ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། དགོ་བ་དོན་གཉེར་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི། ། །རྣམ་གྲུངས་བཞི་པ་གང་

ཟག་གི་ཆེ་བ་ལ། མི་རྟོག་པའི་རྟོད་པ་ཐོབ་པ། མི་རྟོག་གུང་བུ་པ་བྱེད་པ་མི་འགལ་བའི་དཔེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དོན་དང་དཔེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་སྐུ་
 པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མ་པའི་ཐམས་ཅི་སྟོན་སྐུ་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པའི་རྟོགས་བྱའི་དཔེས་ལུལ་སེམས་ཅན་དུ་མི་རྟོག་པ། རྣམ་པའི་དཔེས་བྱེད་པ་པོར་མི་རྟོག་པ། སྤིང་མ་པན་གྱི་བཟོ་བྱའི་དཔེས་འབྲས་བུ་ལ་
 མི་རྟོག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོ་བྱའི་དབྱས་ན་སྟོན་སྐུ་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་སྟོན་སྐུ་པ་བཞི། གསུམ་པ་ནི། སྤིང་མ་པན་བཟོ་བྱ་སྟོན་སྐུ་པ་བཞི། གསུམ་པ་ལ། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་འདུད་པ་
 དང་། བདུད་ལམ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོད་མ་པས་སྟོན་སྐུ་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་གི་བྱང་མཉམ་སྟོན་སྐུ་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་
 རྣམས་བཞི་ཡི་སྟོན་སྐུ་པ་བཞི། ། ཅུ་བའི་ས་བཅད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ། འབྲས་བུ་བཟོད་གཅིག་ལམ་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། ལམ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་
 ཡོན་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་ལུལ་སྟོན་སྐུ་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་སྤེལ་བྱེད་པའི་ཐོས་བརྒྱུད་པ། དེ་ཉིད་གནས་པ་གཞན་གྱན་གྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་

༡༡། ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟུང་ས་དེ་བཞིན་སྟགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་། གཉིས་པ་ནི། དག་བཙེམ་རྒྱུ་ཐར་སྟགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་གཉིས། གསུམ་པ། བསྐྱུ་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུ་པ་ལ། རོ་པོའི་སྟོ་ནས་མཆོག་ཏུ་
 བསྐྱུ་པ་དང་། འབྲས་བུ་མི་ཟད་པར་འབྱེན་པའི་སྟོ་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱུ་པ་འདི་ནི་སྟགས་རྒྱུ་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྐྱུ་ཀྱས་བཤད་། རོ་པོ་བསྐྱུ་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདི་ནི་ཚོས་
 གཏེར་སྟགས་རྒྱུ་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། བྱི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ནས་བཤད་པ་དང་། བྱི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེ་བྱི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རོ་པོ་ལྟུང་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 བྱི་དང་འབྲས་བུ་སྟགས་རྒྱུ་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལྟུང་དང་སྟགས་རྒྱུ་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། དཔེ་ལྟུང་ལྟུང་ལོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རོ་པོ་ལྟུང་སྟགས་རྟུང་ལྟུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟུང་གིས་བསྐྱུ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟགས་རྒྱུ་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྟུང་སྟོ་སྟགས་རྒྱུ་པ་བཞི། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་པ་ནི། བྱང་རྟུང་སེམས་དཔའ་སྟགས་རྒྱུ་པ་བཞི། ། གཉིས་པ་ཐར་བྱེན་གཞན་ལ་
 བཤད་པ་ལ། བསམ་གཏན་། བརྟེན་འབྲུས་། བཟོད་པ། རྟུང་བྱིས་ལ། རྟེན་པ་དང་ལྟུང་ལས། དང་པོ། བསམ་གཏན་གྱི་ཐར་བྱེན་བཤད་པ་ལ། འབྲས་བུ་དམན་པའི་རྟེན་ཏུ་བྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱུ་པ་དང་། བསྐྱུ་པ་

བཀའ་པར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟོར་

གྲུ་རང་དོན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་མཆོག་དམན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་བཞི། དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བསྟུ་བ་པ་དང་།
 གཟུགས་མེད་གྱི་སྒོ་མས་འཇུག་བཞི་ལ་བསྟུ་བ་པའོ། དང་པོ་ནི། མཐུ་ཆེན་ལྷན་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་
 ནི་ཡོན་ཏན་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་འཇམ་གླིང་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཟུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་བཤད་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། དཔེ་དང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་མི་ཞིག་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། བཞི་པ་ལ། སྤང་བྱ་དམན་པ་
 དང་། སྤང་བྱ་མཆོག་གི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་གཟུགས་དང་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལ། གཞན་དོན་དུ་བརྩོན་པར་གདམས་པ། མི་
 རྒྱུ་པར་བརྩོན་པ། ལཔོར་གཟུམ་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་པ་གཟུམ། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། གཞན་དང་བྱས་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་

པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟགས་རྒྱང་པ་པའི། གསུམ་པ་སྟག་བསྟལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་བསྟན་པ་ནི། བཟོད་བྱེད་འདི་སྟུམ་སྟགས་རྒྱང་པ་བརྒྱད། པའི་པ་ཆུལ་བྱིམས་ལ། མཚོག་གི་ཆུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པའི་ལན་ལོན་
 དང་། ཆུལ་བྱིམས་དེའི་མཚོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་སྟགས་རྒྱང་པ་པའི། གཉིས་པ་ལ། ཡོངས་བསྟོའི་སྟོན་སྟངས་དང་། ཀུན་སྟོང་གི་སྟོན་སྟངས་དང་། རྩམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་སྟངས་དབྱེ་
 བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་ཆུལ་དག་བཙོམ་སྟགས་རྒྱང་པ་པའི། གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་ཆུས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚས་གང་ངེས་པའི་སྟགས་རྒྱང་པ་པའི། གཉིས་པ་ལ། འཇུག་བྱ་མཚོག་དང་། རྟོག་
 བྱ་དམན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྟགས་རྒྱང་པ་པའི། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྟལ་པ་སྟགས་རྒྱང་པ་པའི། གསུམ་པ་ལ། སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆུལ་བྱིམས་བསྟུང་ཁེར་སྟགས་རྒྱང་པ་པའི།
 གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་དངོས་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྟགས་རྒྱང་པ་པའི། གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་བདག་གི་སྟགས་རྒྱང་པ་པའི། ལྷ་པ་སྟེན་པ་ལ། སྟེན་པ་བཏང་བ་དང་མ་བཏང་
 བའི་སྟོན་ལོན་གེས་ནས་སྟེན་པ་ལ་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། ཆུལ་རི་ལྟར་སྟེན་པ་བཏང་བར་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟེན་པ་གཏོང་བའི་ཆུལ། བལ་བས་དེ་ལྟར་མ་བཏང་བའི་སྟོན། དེ་ལྟར་གེས་ནས་

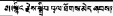
बजावः पत्रः धर्मः दण्डः लोचनः शक्तिः

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ། གཞུང་ལྟོག་མ་མ་ལུས་པར་སྟོན་པའི་ཆོད་གིས་སྐབས་བསྐྱུ་བ་དང་། ཁུངས་བཅུན་པར་སྟོན་པའི་ཆོད་དུ་ལོ་ཙཱ་བའི་འགྱུར་བུར་སྟོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སེས་རབ་ཀྱི་སྐགས་དང་།
གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཐན་པོ་སྐགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་སྐར་བ་ནི་སྐར་དུ་ཡོད་པ་ལས་སེས་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྐད་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་བའི་
ལུས་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཐུག་པའི་ལེགས་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་མི་ལམ་འཇམ་དབལ་དགེས་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལས་སྐར་དུ་བཀོད་པ་ཇ་ཡི། །དགོ་འདིས་དེར་བཟུང་བུང་རུབ་མཆོག་གི་བར། །མཁུན་
བཅུ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །རིགས་གསུམ་སེམས་དབའ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རྒྱལ་བསྟན་མཆོག་ཉིད་བདག་གིས་འཛིན་སྐར་ཅིག །མཁའ་བྱུང་ཞིང་གི་ཡིད་ཅན་ཇི་སྟེད་ཀྱན། །བསྟན་དང་བསྟན་པའི་
སྟེང་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །བདག་ཉིད་གཅིག་སུས་ལེགས་པར་བཀོད་སྐར་ནས། །ཀུན་གྱང་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བ་ཉིད་སྐར་ཅིག །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྟོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། །བྱང་འཐུག་
ཐབས་མཁའ་མཆོག་གིས་མཁའ་བྱུང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལས་སྟེང་མཐར་སྟེལ་སྐར་ཅིག །དགོའོ། །

༡༩༥

२३ **ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥**
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



॥ भौम भुव भुव लेदये वन्द ॥

མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ནི། སྒྲིལ་པའི་ཚེས་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་འཛེས་པའི་སྒྲུབ་པའད་དུ་ཡོད་ལ། འདིར་ས་བཙུའི་དབང་ལྷུག་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཐེག་དམན་རྒྱལ་ས་མིང་ཚེས་ཡི་གེ་སྟེ། ཚེས་ས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བཅའ་པོའི་ངོ་བོར་འདོད་ལ། ཐེག་ཚེན་ལྷུང་ན་མིང་ཚེས་ཡི་གེའི་རྒྱལ་བར་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་སྟེ། བཀའ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོ་
 བེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྒྲུབ་དང་། ས་བཙུ་མན་ཆད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་བ་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བཀའ་ཡི་དོན། དཔོན་བསྟན་སྒྲུབ་ཉིད་སྒྲུབ་པོའི་དོན་དང་།
 སྒྲུབ་དོན་ལས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་སྟེ། ལུམ་དོན་ཡང་དག་པ་ལ་སྒྲོ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པས་དོན་མ་ཞོར་བར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། སྒྲུབ་དོན་དཔོན་པོ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་
 ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ལུམ་དོན། མཛོན་བྱེད་གྱི་རྒྱན་དོན་བདུན་རྩུབ་གནས་པ། གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་བསྟན་བཅོས་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པས་མཁས་པ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་བཟོད་པའོ།
 དེ་ལའང་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པས། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་བེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་

॥ गङ्गावतः पवित्रं नदीमण्डलं ॥

བཏོན་མདོ་མང་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུམ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལའང་། རྒྱལ་བ་མ་ཐམ་པས་སྤྲུལ་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྤྱུང་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་
 ལ་དཔུ་མ་རིག་པའི་ཆོག་ས་དང་། རྟོགས་གྲུང་གིས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་སུ་གཙོ་བོའི་དོན་སོག་ཉིས་དང་། དཔའ་བོས་མཛད་པའི་འབྲུམ་རྟེན་གཙོ་བོ་དེ་འཛམ་ས་སུ་སྟོ་གསུམ་རྣམ་གངས་བརྒྱ་གཅིག་གིས་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་བ་ཞིར་
 གསལ་གྱང་། རྟེ་མ་གཉིས་གྱང་བསྟན་སྟེ་མ་གཉིས་ལས་སྟོལ་གཞན་མིན་པས། ཡུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ། ཟབ་པ་སྟོང་བོའི་དོན་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཡིན་པས། སེར་རྟེའི་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་སོ། །རྗེ་བརྒྱན་
 བུམས་མགོན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད་གྱིས་འགྲེལ་བ་མཛད་མོད། མཆེ་བའི་སྟེའི་འབྲུམ་རྟེན་རྒྱ་གསལ་བ་མཁམ་པ་འགས་དབྱིག་གཉིན་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ལས་སྤྱུ་མཆེད་གྱི་སྟེ་བོད་དུ་མ་
 བསྟུར་ལ། འཇགས་བརྒྱུ་གྱོལ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱོལ་སྟེ། རོ་བོ་སྟོ་ཏི་རྒྱུ་ན། མེད་བཟང་གིས་ཉི་ཤིང་། བརྒྱད་སྟོང་དང་། རྟེན་པར་སྤྱུར་བ་དང་། བུམས་པ་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ནས་འགྲེལ་བ་དོན་
 གསལ་ལ། མེ་དེའི་ལང་འགྲེལ་གསེར་གྱིང་པ་ཆོས་གསལ་། ཡང་དེ་འགྲེལ་ཆོག་གསལ་ལ་ཞེས་ཆོས་གྱི་བསེས་གཉིན་། རྣམས་དང་རྟེན་པར་སྤྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ལེ་སེས་དང་། རྒྱུ་འགྲེལ་གསལ་པའི་ཆ་ཞེས་རྒྱ་གཉིས་དང་།

༡༡། སེམ་རབ་སྒྲོན་མའི་སྒྲིང་པ་ཞེས་ཁ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ཡོས་དང་། ༡༢། རིན་འབྱུང་ཞི་བཤམ་མཛད་པའི་དག་ལྷན་དང་། ༡༣། འབྲུམ་གྱི་རྒྱམ་བཤད་རྒྱན་རྒྱར་རྒྱུ་སྒྲིམ་མཛད་པ་དང་། ༡༤། བརྒྱད་སྟོང་
 དགའ་འགྲོལ་སྒྲིང་པོ་རིན་འབྱུང་ཞི་བ་དང་། ༡༥། སེམ་སྒྲིན་དོན་བསྐྱེད་སྒྲོན་མ་འོ་པོས་མཛད་པ་དང་། ༡༦། བརྒྱད་སྟོང་འགྲོལ་པ་གནད་གྱི་སྒྲ་འོད་རྒྱན་རྒྱར་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་དང་། ༡༧། སེམ་སྒྲིན་མཛོད་གྱི་སྒྲུ་མིག་
 རྒྱད་པ་རྒྱན་རྒྱར་ཙམ་རྒྱུ་སྒྲིམ་མཛད་པ་དང་། ༡༨། སེམ་བཟང་འགྲོལ་པའི་བསྐྱེད་དོན་སེམ་རབ་འབྱུང་གནས་དང་། ༡༩། དོན་བསྐྱེད་རྒྱ་རྒྱར་སྒྲི་སྒྲ་རྒྱལ་མཛད་པ་༡༠། རྒྱད་པའི་གདམས་དག་སྟེ། ༡༡། རྒྱ་གར་གྱི་འགྲོལ་པ་ཉི་ཤུ་
 ཙ་གཅིག་གོ། ཁོ་ལས་སྒྲིབ་དཔོན་འཇགས་པ་རྒྱམ་གྱི་ལ་སྟེ་དང་། སྟེ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སྒྲ་པོད་ལུ་གྱི་མཁས་པ་རྒྱམ་སྒྲ་འབྲས་པར་མཛད་ཅིང་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་དོ། །ཞི་རྒྱ་གར་ན་དགའ་བཤ་དུག་དུག་གས་ཏེ། བདེ་
 པའི་འབྱུང་གནས་དགའ་ལྷན་ལྷ་ལུ། བྲས་སྟོང་གྱི་འབྱུང་གནས་འོག་ལྷ་ལུ། རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གར་སྟོགས་སྟོན་ལ། ཡོན་རྒྱ་གྱི་འབྱུང་གནས་བོ་ཏའི་ལུ། རྒྱན་རྒྱལ་གྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་སྟོགས་ཨ་རྒྱན་ལུ།
 རོ་མཚར་གྱི་འབྱུང་གནས་བྱུང་སྟོགས་བོ་སྟ་ག་ཙན་དན་གྱི་སྟེང་ནས་བརྒྱད་པ་སྟེ་དུག་གོ། བོད་ལུ་འདིར་ཡང་ལྷ་པོ་ཙན་པོ་སྟེ་སྟེང་གི་འབྲུམ་སྟེ་ག་པོ་ཙན་ཅིང་། བརྒྱན་པ་སྟེ་དང་གྱི་བཤད་སྟེ་ལ་ཡང་རྒྱན་མ་ཆད་པར། རྒྱུད་ར་

རྟོག་ལོའི་བཤད་རྒྱུ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་གཟིགས་སེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་འཛིན་མཁས་སེད། །ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་བཞིའི་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་སྒྲུའི་ལྟན་པ་
 མཛེས་པར་ལྟ་བུ་ཡི། །ལམ་ལོར་ལོར་བར་བའི་སྒྲུལ་དོན་ལམ་རིམ་དེ། །དགའ་ལྟན་གནས་སུ་མི་ལམ་ཆོས་རྗེས་བཀྲལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཀའ་བབས་རྣམ་པ་དུག། །རྒྱུ་གི་དགོངས་འགྲོལ་བཤད་སྟོལ་རྣམ་མང་ཡང་། །
 གང་དེ་འགྲོལ་ལ་འཕགས་སེད་ཁུད་པར་འཕགས། །དེ་དག་གཞིད་གཞུང་རྟོག་ལོའི་ཐུགས་མཆོར་བབས། །སེར་ཕྱིན་རྒྱས་མཛད་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །འཆད་ཅུང་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྱག་གིས། །གངས་ཅན་ལུན་
 པའི་ནགས་བྱོད་གསལ་པར་མཛད། །ཅེས་སོ། །རྒྱས་པར་དོན་བདུན་ཅུ་དེ། །འབྲིང་སེས་བུ་མཁུན་གསུམ། །ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་བཞི། །འབུམ་བུ་ཆོས་སྒྲུ་སྟེ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་། །དེའང་བལྟ་ན་མཁུན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། །འཕགས་
 བཞིའི་མཛོན་རྟོགས་མཁུན་གསུམ་སྟེས་བསྐྱས་སེད། །སྒྲུབ་བཞི་ལམ་སེས་དང་། །ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་མཁུན་དུ་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །སྒྲུབ་རྒྱ་སྒྲུབ་སྟོས་བསམ་སྒྲུབ་ལ་བཀ་ཀགས་འཛེག་ །ཆོས་ཁུངས་མར་ཡིད་ཆེས་སྟེ། །ཕྱི་ཕྱག་དུ་
 ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་དོས་ཟེན་པ་དང་སྟོགས་བམ་བཅོལ་སྒྲུབ་སྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། །མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་སེད། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་སེས་ལ་སྟོ་རྒྱས་པ་སྟེ། །སྒྲུབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། །སེས་བུ་ལ་ནི་

2000

འདིག་རྟེན་མཐའ་དག་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བུ་མངོན་མཐོང་དང་། དེས་ལེགས་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་སྒྲུབ་པར་མཛད་རྒྱས་པ་གང་དང་། ཐབས་སེམ་བྱའི་རྒྱལ་པ་ཀུན་ལྟག་མེད་དུ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། སྒྲུབ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པས། གང་ཟག་སྒྲུབ་གསུང་བྱགས་ཉེས་སྒྲོད་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཅན་བྱུང་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྒྲུབ་གྱིས། བཞིན་དོན། བརྫོད་བྱ་བ་དེན་གཉེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཀུན་དང་ལྟན་པ། རྫོད་
བྱེད་དྲང་དེས་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་འདྲི་གསུངས་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སེམ་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྒྲུབ་གྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་སེམ་པ་ཉིད་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དབང་རྒྱལ་སྒྲུབ་གྱི་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྒྲུབ་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དབང་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལྟན་ཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ། རྟེན་བཅུན་བྱམས་པས་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་སེམ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྫོད་པའི་
དགོས་པ་རང་དོན་དུ་སྒྲུབ་བྱ་དམ་པར་མཆོན་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ཡུམ་འདིས་སྒྲུབ་བཞིའི་བཞིན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་དབང་བརྒྱལ་ལ་དྲང་བ་དང་། དེ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་དབང་རྫོན་

ལྷ་གཙུག་ལྷ་མོ་

༡༥། ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་བས། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གུས་པས་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ཞུགས་ནས་ཐོས་པས་མ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲེ་བ་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། །གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་ནི། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་མ་ཕྱེན་གྱིས་མཆོན་ནས་ལྷག་མ་བརྟན་དང་བཅས་པ། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱལ་པའི་ཡུལ་འདི་རྒྱམས་ལས་བཤད་པ་
གང་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། བྱང་སེམས་ལས་གཞན་ལུ་སྒྲེགས་པ་དང་། ཉན་རང་སོགས་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མ་ཕྱེན་ཏེ། ཆོས་སྒྲུ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཆོས་སྒྲུ་པ་པའི་སྟོན་པ་ཡར་ཕྱིན་བརྟུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་ཤེས་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པ་མི་བརྗོད་པའི་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། ས་བརྟུ་བཤོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷོ་དང་
ལྟན་པས་ཆོས་སྒྲུ་མཐོང་བའམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཉིད་དགོས། དེའང་ཡུལ་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དངོས་པོ་བརྒྱད་སྟེ་ས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་མདོ་ན་ཡོད་པ་གཞིར་འདིས་གསལ་བར་བཀྲལ་བས་བདེ་བྲག་ཏུ་
ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་པའི་དགོས་པ་སྒྲེ། དེའང་རྒྱུ་མ་ཕྱེན་རྟོགས་པར་ཡུལ་དོན་ཤེས་པ་ལ་རགས་ལས། དེའང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་རགས་ལས་པས། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་ཉིད་

ལྷ་གཙུག་ལྷ་མོ་པའི་དགོས་པ་ལྟེན་པ་

དགོས་དང་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་བ་སྤྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་ཡི་གེ་འདྲི་མཆོད་སྟོན་པ་བཅུ་དང་། མེས་ས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་མཆོད་སྟོན་པ་བཅུ་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་ཉེ་མཉམས་འགྲོ་སྟོན་འདུག་
 གི་མེས་ས་བཅུ་པ་བཅུ་དང་། ཡར་ཕྱིན་བཅུ་པ་བཅུ་ཉེ་མཉམས་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་ནོ། །གཉིས་པ་ལུས་དངོས་ལ། རྒྱས་པར་དང་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་དུམ་བུ། འབྲིང་པོར་དག་འབ་ལ་དུག་ཏུ་དུམ་བུ། བཅུ་པ་པར་མོས་པ་ལ་གསུམ་དུ་དུམ་བུ། བཅུ་པ་པར་མོས་པ་ལ་གསུམ་དུ་དུམ་བུ།
 དང་པོ་ལ་སྟོན་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱར་མཆོད་བརྗོད་དུ་བསྟན་པའི་སྟེན་རབ་གྱི་པ་
 རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། རི་ལྟར་འཆད་ན་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སེར་ཕྱིན་དེ་ལ་འདྲ། མེད་གོ་བཟང་པོའི་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡི་སྟེན་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཆོག་དང་། དག་གི་ཆོག་སྟེ་གཞུང་དང་མཐོང་བ་ལ་སྟོན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་སེར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའོ།
 ཞེས་དང་། ཕྱགས་སྤྱོད་གི་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བཅུ་ལས། སྟེན་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡི་སྟེན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །སྤྱོད་བྱའི་དོན་དེ་དང་ལུན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྤྱོད་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་པས།

༡༡། །འབྲས་ལུ་གེར་ཕྱིན་དངོས་དང་། ལམ་གེར་ཕྱིན་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་དང་། གཞུང་གེར་ཕྱིན་བརྗོད་བྱའི་མིང་རྗོད་བྱེད་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོམ་ཉིད་ནི།
 གེས་བྱའི་རྒྱུ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐེན་པ་ཉིད་དེ། དཔྱེན་རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི་མཐེན་པ་གཉིས། ལམ་གསུམ་སྟེ་མིང་དུ་ཏགས་གེད། རྗོགས་སྟེན་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ལྷོ་བ་ལམ་ལམ་གེས་ཉིད་དེ། དཔྱེན། ཉན་རང་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་གེས་པའི་ལམ་གེས་གསུམ། ཏེ་ནས། གཞི་སྐད་ལམ་སྟེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཅམ་དུ་གེས་པ་ཉན་ཐོས་པའི་རྗོགས་པ་དང་།
 གཞུང་བཙོན་བདག་མིང་པར་གེས་པ་རང་རྒྱལ་དང་། བདག་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟོས་བྲལ་དུ་གེས་པ་ཐོག་ཆེན་པའི་གཞི་གེས་པ་ཉིད་དེ། དཔྱེན་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞི་གེས་གཉིས། ལམ་མཐེན་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་བཟུང་པའི་
 རྒྱུ་པ་ཀུན་བསྐྱེད་ཏེ་མཛོན་པར་རྗོགས་པར་རྗོགས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོས་པའི་སྟོར་བ་སྟེ། དཔྱེན་སྟོར་བ་བཞི་ལམ་ཉི་ལུ་དང་། སྟོར་བ་དེ་གོ་མས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོད་དུ་གྱུར་པ་དྲོད་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་བར་གྱི་
 གནས་སྐབས་བསྟན་པ་ནི། སྐབས་སོ་སོའི་གོ་མས་པ་རྗོགས་པའི་ཆེ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུས་ཏགས་དང་རྒྱུ་ལམ་ལམ་གསུམ་གྱིས་མཆོམ་ནས་བསྟན་པ་ཆེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྟོར་བ་སྟེ། དཔྱེན་སྟོར་ལམ་ཆེ་སྟོར་སོགས་བདུན་ནམ་

2000

བཞི་དང་། ལྷོ་པ་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་པ་ལྷོ་པ་པའི་ཆེད་དུ། ལམ་གྱི་རྒྱམ་པ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་ཀུན་འདྲེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་སྒྲོར་པ་ལྟེ། དེའི་པ་པར་གསུམ་སྒྲོར་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ལྷོ་པ་པ་མཐར་ཐུག་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐག་མེད་གྱི་ཆོས་ཀུན་ཆར་པར་སྒྲོམ་པས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་རུས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་པ་ལྟེ། དེའི་ན་ལྷོ་པ་པའི་སྒྲོན་ནས་བཞི། ལྷོ་པ་པའི་བསྒྲམས་པའི་འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལྟེ། དེའི་ན་སྒྲུ་བཞི་དང་བཅས་དེ་རྒྱུ་སྐད་དོས་པོ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བརྒྱན་ཅུང་མཆོན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་མཐུན་མཆོན་ཤིང་གྱི་ཆོས་བརྒྱ། ལམ་གཤམ་བརྒྱ་གཅིག་གཞི་གཤམ་དག། རྒྱུ་རྫོགས་སྒྲོར་པ་བརྒྱ་གཅིག་ ཁྱེ་མོ་བརྒྱད། མཐར་ཐུག་པ་བརྒྱ་གསུམ། སྐད་ཅིག་མ་བཞི། ཆོས་སྒྲུ་བཞི་བཤད་པ་རྒྱུ་སྐད་དེམ་པར། དོན་གཉིས་སམ་ཐུར་གཉིས་ཆར་པའི་ཀུན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ༡༡ བདེན་གཉིས་ཐུར་དུ་ཆུད་པའི་སྒྲོན་ནས་ལམ་སྒྲུབ་པར་གདམས་པ་གདམས་དག་དང་། ༡༢ དེ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། ངེས་པར་འབྱེད་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱུར་ལྷོ་པ་པ་ལྷོ་པ་ལམ་རྒྱམ་པ་བཞི་དང་། ༡༣ རྟེན་ཆོས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་གསུམ་པོ་ཡི་ནི། གཞི་ལམ་རྟེན་དུ་ལྷོ་པ་པ་ཡི། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་གནས་ཤིག་སྐད་དང་། ༡༤ ལྷོ་པ་པ་ལ་བྱང་དོར་དུ་བྱ་བས་ཆོས་རྒྱུ་སྐད་དེམ་གཤམ་པར་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་

མཛེས་སུ་མཛོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཛོང་བའི་ལམ་དང་། ༩ གློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལན་ཡོན་དང་ནི། ༡༠ དེ་ལྟར་གློམ་ལམ་དངོས་ལ། ཟག་བཅས་གློམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་དང་། ཟག་མེད་གློམ་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་དོན་དུ་ཡུམ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱ་མེད་གློམ་ལམ་དང་། ༡༡ དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་ཡེན་ཏན་བརྗོད་པའི་བསྟོན་པ་དང་། བཀུར་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་མོས་པའི་ལན་ཡོན་དང་། ༡༢ དགོ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་བསྟོན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱ་མེད་གློམ་ལམ་དང་། ༡༣ དགོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ༡༤ ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱ་ན་མེད་པའི་གློམ་ལམ་དག་དང་། གཉིས་པ་ལ། མཉམ་བཞག་སྟོས་བྱལ་མཛོང་སུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྐབས་ལ་གློམ་ལམ་དང་། ༡༥ ཆོས་ཀུན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དག་དུ་གནས་ཀྱང་། དུང་ལ་སེར་སྒྲུང་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་དམིགས་པའི་དྲི་མ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱུང་སྐྱེས་རིམ་བཞིན་གྱིན་དུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་གློམ་པའི་ལམ་མོ། ༡༦ དེ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་གིས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་རྒྱལ་གྱི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་འདྲར་བཤད་དོ། །དུས་གསུམ་

ॐ। ॥མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སེམ་པས་སྤྱིད་པ་ལོ་ཤོར་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་མ་གོས་པའི་གཞི་སེམ་དང་། १ སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིད་རྗེས་ཞི་པ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་སེམ་དང་། २
 མཐའ་གཉིས་དང་བྱལ་པའི་ཡི་སེམ་དེ་རི་ལྟ་བུ་པ་པའི་ན་དུ་མ་རྟོགས་ནས་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆོན་མར་དམིགས་པས་འདུག་ན་ཡང་དག་པའི་རྣམ་མཁྱེན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་ཡི་གཞི་སེམ་དང་། ३ དངོས་
 དངོས་མེད་ཀྱི་མཆོན་མར་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་སེམ་ཉིད་དང་། ४ གཞི་ལམ་འབྲས་ལུང་ཆོས་སུ་མཆོན་མར་ཞེན་པ་སྤང་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་སེམ་དང་། ५ དེ་ལས་
 བསྐྱེད་པ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་སེམ་དག་དང་། ६ ལུང་གཞི་གཟུགས་སྟོགས་དང་། ལུང་ཆོས་མི་རྟག་སྟོགས་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལྷགས་ལ་འཕྲུང་བྱེད་གཞི་སེམ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ७
 གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་མཆོན་མ་དང་ལུང་པར་དང་ཡུལ་ཅན་པའི་མངོན་ཞེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་གཞི་སེམ་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དེ་འཛིན་སྤངས་དང་། ८ སྦྱོར་བ་དེའི་འབྲས་ལུ་ཉན་ཐོས་དང་། ལ་སྟོགས་པས་སྐྱས་རང་རྒྱལ་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་། སྦྱོ་འདོགས་སྟོགས་ཉིས་དང་བྱལ་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་པའི་ལམ་དངོས་བསྐྱེད་ཏེ། ९ དེ་ལྟར་དགུ་པོ་དེ་འདྲ་ནི་ཀུན་སེམ་སམ་གཞི་སེམ་ཉིད་དུ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་འདོད་པའོ། །གང་བསྒྲིམ་

ཕུ་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་དུ་བཤད་པ་སྟོར་བའི་རྣམ་པ་དང་། ༡ རི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་སྟོར་བར་དབྱེན། རང་གི་དོ་བོར་ཉི་ཤུ་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ༢ སྟོར་བའི་སྟོན་འགྲོ་ལ། དེ་ལྟར་སྟོར་བ་བསྒྲིམས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ ༩ བཅུ་བཞི་དང་། ༩ སྟོར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དོར་བའི་སྟོན་ནི་བདུད་ལས་ཞེ་དུག་དང་། ༧ སྟོར་བ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པ་སེས་ཕུ་མ་ཆོན་ཉིད་ལ་སེས་མཆོན་བྱེད་མཆོན་ཕྱིད་མཆོན་དོ་བོ་ཉིད་མཆོན་བཞི་ལས་སྟེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དག་བཅུ་གོ་གཅིག་བཅས་པ་དང་། ༨ སྟོར་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཀུན་ལ་སྟེས་པའི་གོ་རིམ་ལ། མོས་སྟོན་ན་སྟོར་བ་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཀུན་ལ་བསྟེན་ཕུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཆོགས་ལམ་དང་། ༩ དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟོར་ལམ་དང་། ༡༠ སྟོར་བ་སྒྲིམ་པ་བའི་གང་ཟག་སྟོབ་པ་སྟེར་མི་ལྟག་པའི་ཆོགས་དང་། ༡ སྟོར་བ་བྱེད་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྟོབ་པ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་པ་དང་། ༡༢ མ་དག་པ་དག་པར་སྟོབ་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཆོགས་ཆོགས་པར་མཛད་པས་ཡོངས་སྟོབ་པ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་རང་གི་ཞིང་དག་པའི་སྟོར་བ་བྱ་ན་མེད་པ་ནི། ༡༠ རྣམ་ཀུན་མདོན་ཆོགས་རྟོགས་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་ཀུན་མདོན་ཆོགས་འདྲི་ནི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ། དུས་དང་དུས་མིན་སེས་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་མི་འདུ་བ་དུ་མའི་ཐབས་ལ་མ་ཐས་

བྱེད་པའི་རྟེན་པས་མ་པ་ལུན་ལུམ་ཆོག་པས་པས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་དགེ་འདུན་གཏོང་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷ་རྩེས་དུན་དུག་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ལམ་དག་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མཐར་
 ཀྱིས་སམ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་པས། རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་གཉི་ཆོས་ཁྱོན་བཅུ་གསུམ་པོས་ཐེན་པའི་སྒྲོན་པ་མཁའ་ལྷ་མོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་རྒྱ་ཆར་པའི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །སྒྲུར་བ་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རབ་གྱི་མཐའ། ལུ་བ་རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲླད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཞིང་མཉམ་པར་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྟེ། ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་ཐ་དང་མེད་ཀྱང་ལྷོག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲླད་ཅིག་མ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲླད་ཅིག་མ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲླད་ཅིག་མ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲླད་ཅིག་མ་རྣམས་སོ། །སྒྲུར་བ་ནི་
 བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ལ། སྒྲུང་སྒྲུང་བྱང་འདུག་གི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོན་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཉ་དང་། ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཡོངས་སུ་རྩོད་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་མཚན་དཔེར་བཅས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། དེ་ལས་གཞན་པ་གསུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོ་སྒྲུལ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུལ་པ་ཡི་སྒྲུ་མཚན་དཔེར་བཅས་པ་མཉི་དང་། ཐག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་མངའ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་དང་། ༡༥ དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་ལའོར་བ་མི་མེད་

ཨ་
ཏྲ་
ཏྲ་
ཏྲ་
ཏྲ་

༡༩། །པར་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་པ་བཞིར་ནི་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟར་ན་མཆོན་བྱེད་ཆོས་བཞིའི་
གཅིག་ལ་ཕྱིན་ལས་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། ། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ན་ལ་དབབ་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་པ་བཞི་བཤད་པ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲིའི་ཡན་ལག་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་རྒྱུ་མཁྱེན། ཐོབ་བྱེད་ལམ་སེས། སྤང་བྱ་གཞི་སེས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་བཞི། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་དག་
བྱེད་གདམས་དག་འོད་པ། གདམས་པའི་འབྲས་བུ་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ །གདམས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རབ་དབྱེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་
དཔོན་དང་། དེ་མདོ་དང་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་འདུན་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་མཆོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་མཆོན། མཆོན་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ལྟར་གཉིས་ཆར་
བསྐྱེ། གཞན་འགྲོ་བ་མཐའ་ལས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཁུར་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཁྱེས་པ་སྒྲིབ་ཆེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དོན་དུ་གཉིས་བྱ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་

བཀའ་པར་ལོའ་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིབ་

བ་དང་མཚུངས་ལྟ་གི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའང་འདོད་པ་ནི་ཡུལ་ངེས་ལྟ་ཡི་ནང་གི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་དོན་གཉེར་གི་འདུན་པའི་མིང་། འབྲས་ལུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དགེ་པའི་ཆོས་བྱུང་རྒྱལ་ལ་འདུན་པའི་ངོ་བོ། བྱུང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་ཡོད་ན་འབྲས་ལུ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲེ་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་སོ། །ཡང་ན་གཙོ་སེམས་བསྐྱེད་མོད་གི། གྲོགས་འདུན་པའི་མིང་གིས་གྲོགས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་
 ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སེམས་སྒྲེ་བས་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་ཕྱེད་ནི། སེམས་བྱུང་འདུན་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས།
 དཔེར་ན་བྱུང་གིང་དང་། མེ་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་བྱུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། རྟེན་ཐོག་ཆེན་ལ་མོས་གིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ལྷ་ལྟ་སྟགས་ལ་ཡང་སྒྲེ། འཇུག་པའི་རྟེན་བྱུང་ས་
 དང་ལམ་སྒྲོན་ཏུ་སོ་ཐར་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྟེན་བྱུང་པར་བའི་དབང་དུ་ཡིན་གི། འདོད་ལྷ་དང་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གི་བྱུང་སེམས་ཡོད་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲེ་པའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་གི་སྒྲུ་མ་ཐོང་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་
 སེམས་གི་མཐུ་མ་ཐོང་བ་དང་ཐོས་པ། ཐོག་ཆེན་གི་ཆོས་ཐོས་པ་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐྱེད་ལ་བ་མ་ཐོང་ནས་མི་བཞེད་པ་སྟགས་ལས་སྒྲེའོ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲོན་པ་དང་། འཇུག་པ་གཉིས། དེའི་བྱུང་པར་སྒྲོན་པ་ཉམས་

म
३३
५
७
८
९
१०
११
१२
१३
१४
१५
१६
१७
१८
१९
२०
२१
२२
२३
२४
२५
२६
२७
२८
२९
३०
३१
३२
३३
३४
३५
३६
३७
३८
३९
४०
४१
४२
४३
४४
४५
४६
४७
४८
४९
५०
५१
५२
५३
५४
५५
५६
५७
५८
५९
६०
६१
६२
६३
६४
६५
६६
६७
६८
६९
७०
७१
७२
७३
७४
७५
७६
७७
७८
७९
८०
८१
८२
८३
८४
८५
८६
८७
८८
८९
९०
९१
९२
९३
९४
९५
९६
९७
९८
९९
१००

སེམས་དང་སེམས་དང་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་གསུ་ཡུང་གི་ཕྱི་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཁྱ་ངན་ལས་འདྲ་བར་འདོད་པས་སེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་སེར་སྒྲ་ཅན་རྣམས་སྟེན་པ་ལ་འགོད་པ་ནས། སེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་སེས་རབ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་འགོད་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་
 དོ། །གཉིས་པ་རབ་དཔྱེན། དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཡུང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཆུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་བསྟེད་ཆོས་ཅན། དཔེ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་དགར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཡིར་དང་། ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པོར་བསམ་པ་གསེར་སྟེ་ཡུ་ཡུང་རྒྱུ་བར་དུ་མི་འགྱུར་བས་མི་ཉམས་པ་དང་། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་བྱ་སྟེ་ཡུ་དགོ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། སྟོར་ལམ་
 དུ་མ་ཕྱེན་གཉིས་རྗེས་མ་སུན་སྟོམ་པའི་སྟོར་བ་མེ་ལྷ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྟེ་མ་ཕྱེན་གསུམ་གྱི་མི་མ་སུན་ཕྱོགས་སྟོབ་པའི་ཡུང་གིང་བསྟེག་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོར། སེམས་བསྟེད་དང་མཆུངས་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་པ་གཉེར་སྟེ་ལྷ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་ས་གཉིས་པར་རྒྱལ་བྱིས་ས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྷར་ཡོན་ཏྲན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ས་གསུམ་པ་ན་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷར། མི་འདོད་པ་

व्याप्त्यसिद्धिरप्येवमस्ति

བས་བདེ་བླག་རྩ་འགོ་བ་དང་། གཟུངས་དང་སྟོབས་བ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཀོད་མའི་རྩ་སྟེ་རྩ་མིག་གམ་བྱོན་བ་ལྟ་བུ། ཐོས་བ་དང་མ་ཐོས་བའི་ཆོས་འཛིན་བས་མི་ཟད་བ་དང་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡི་སྦྱོར་བ་
 ཆོས་གྱི་སྦྱོར་བཞིའི་དགའ་སྟོན་དང་ལྟན་བ་སྦྱ་སྟན་ལྟ་བུ། ཐར་བ་འདོད་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་གྱི་སྦྱ་སྟན་པར་སྦྱོགས་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡི་དངོས་གཞི་བཤོད་བ་གཅིག་བའི་ལམ་མཉམ་བ་ཉིད་རྩ་པོ་ཡི་རྩུན་ལྟ་བུ།
 མའོན་མཐོངས་ལེགས་གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་ལྟན་ལྟ་བུ་རྩུན་མི་ཆད་པར་ཐ་མི་དད་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་མཇུག་རྩ། ཆོས་གྱི་སྦྱ་དང་ལྟན་བ་སྦྱིན་ལྟ་བུ་སྟེ། དགའ་སྟོན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་བ་ལ་སྟགས་བ་ཀུན་རྩ་སྟོན་
 པར་བྱེད་བས། དེ་རྣམས་གྱིས། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །མདོར་ན་དེ་དག་ཆོག་ས་ལམ་རྩུང་རྩུན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡི་བར་དུ་དེའི་གོགས་དང་བྲལ་ཞིང་གོགས་འདུན་བ་སྟགས་དང་མཚུངས་པར་
 ལྟན་བའི་སྟོན་ས་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་པར་རྩེ་བཟང་དུ་སྦྲང་ནས་འཛོག་བ་ཡིན་ནོ། །ས་མཚམས་འདི་ནི་སྟོབས་དཔོན་སེང་བཟང་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། ས་བཙུ་རྩུན་མཐའི་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་ན་ཡོད་པར་བཞེད་པའང་
 ཡོད་དོ། །ལམ་དེ་དང་དེར། དེ་དག་ལྟག་པོར་སྦྱོད་བ་ཅིམ་ལས་ཐལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་གེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། གདམས་ངག་སྦྱིར་བསྟན་བ་དང་། རྟོགས་དགའ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་

सप्तमः प्रश्नः पञ्चदशः अक्षरैः

2007

དམིགས་པར་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། སྐབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོར་བ་ཕྱིན་དུག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་བྱ་ཆོས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་ཉན་རང་གི་སྐབ་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའོ། །
འདིར་བདེན་པ་གཉིས་ལ། དབྱེ་གཞི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅུ་མཇུག་ལ། བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ཅུ་མཇུག་དང་། དབྱེ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལ་དབང་པོ་དུག་གཞོན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་དག་ཀུན་
རྫོབ་དང་། གཞོན་པས་དཀྱགས་པའི་སྒྲུང་བ་རབ་རིབ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས། དོན་དམ་ལ་སྐྱེ་སོགས་བཀག་ཅུ་མཇུག་ལས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་།
སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཆོས་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། སྒྲོལ་ས་
འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་དམིགས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །དེའང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་གཟུང་འཛིན་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རུ་བ་
པའི་རྒྱལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན། འཆད་པ་པོས་སྒྲུས་བསྟན་པ་དང་། ཉན་པ་པོས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ནི། ཡུལ་ཅན་སྒྲོལ་ས་རྣམས་བདེན་

དད་དུ་བྱེ་བའི་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཆ་ནས་བདེན་གཉིས་སུ་བསྟན་ཟེན་ནས། གཉིས་པ་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཆ་ནས་བདེན་པ་བཞི་ལ་གདམས་པ་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱིས། སྤང་དོར་དུ་བྱ་བའི་ཆ་
 ནས་བདེན་པ་བཞིར་གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་ནི། ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ན། བད་པས་སྟོན་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་གཤམ་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བྱ། འགོག་པ་ཐོབ་བྱ། ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བྱ་ཡིན་ནོ། །
 སྟོན་བཤད་ནི། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་མི་རྟག་པ་སྟགས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་ཅིང་དེ་ལྟར་འབྲགས་པས་གཟིགས་པས་གྲང་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་ནི། མ་དག་པའི་སྟོང་བརྟུང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 ལྟུང་བ་ཟག་བཅས་འབྲས་གྱུར་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་བདེན་པ། མཚན་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མིད་པའི་རྣམ་པ་བཞི། ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་སྤང་པ་འདི་དག་རྒྱ་
 མིད་པ་དང་། རྒྱ་མིན་གཞན་ལས་མ་ལྟར་བར་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱ་ལས་ལྟར་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་འབྱུང་། དེ་ལ་འཁོར་བར་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྟེ། རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། རྒྱ་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་གོང་དུ།
 འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཏན་དུ་མི་སྟེ་བར་རྒྱན་ཆད་པའི་གོ་འཕང་རྟག་པ་དམ་པ་འགོག་པ། དེ་ལ་འགོག་པ། ཞི་བ། གུ་ཚོམ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ལམ་གང་གིས་གཤམ་མཐོང་མངོན་

1. $\frac{1}{2}$
 2. $\frac{1}{4}$
 3. $\frac{1}{8}$
 4. $\frac{1}{16}$
 5. $\frac{1}{32}$
 6. $\frac{1}{64}$
 7. $\frac{1}{128}$
 8. $\frac{1}{256}$
 9. $\frac{1}{512}$
 10. $\frac{1}{1024}$
 11. $\frac{1}{2048}$
 12. $\frac{1}{4096}$
 13. $\frac{1}{8192}$
 14. $\frac{1}{16384}$
 15. $\frac{1}{32768}$
 16. $\frac{1}{65536}$
 17. $\frac{1}{131072}$
 18. $\frac{1}{262144}$
 19. $\frac{1}{524288}$
 20. $\frac{1}{1048576}$
 21. $\frac{1}{2097152}$
 22. $\frac{1}{4194304}$
 23. $\frac{1}{8388608}$
 24. $\frac{1}{16777216}$
 25. $\frac{1}{33554432}$
 26. $\frac{1}{67108864}$
 27. $\frac{1}{134217728}$
 28. $\frac{1}{268435456}$
 29. $\frac{1}{536870912}$
 30. $\frac{1}{1073741824}$
 31. $\frac{1}{2147483648}$
 32. $\frac{1}{4294967296}$
 33. $\frac{1}{8589934592}$
 34. $\frac{1}{17179869184}$
 35. $\frac{1}{34359738368}$
 36. $\frac{1}{68719476736}$
 37. $\frac{1}{137438953472}$
 38. $\frac{1}{274877906944}$
 39. $\frac{1}{549755813888}$
 40. $\frac{1}{1099511627776}$
 41. $\frac{1}{2199023255552}$
 42. $\frac{1}{4398046511104}$
 43. $\frac{1}{8796093022208}$
 44. $\frac{1}{17592186044416}$
 45. $\frac{1}{35184372088832}$
 46. $\frac{1}{70368744177664}$
 47. $\frac{1}{140737488355328}$
 48. $\frac{1}{281474976710656}$
 49. $\frac{1}{562949953421312}$
 50. $\frac{1}{1125899906842624}$
 51. $\frac{1}{2251799813685248}$
 52. $\frac{1}{4503599627370496}$
 53. $\frac{1}{9007199254740992}$
 54. $\frac{1}{18014398509481984}$
 55. $\frac{1}{36028797018963968}$
 56. $\frac{1}{72057594037927936}$
 57. $\frac{1}{144115188075855872}$
 58. $\frac{1}{288230376151711744}$
 59. $\frac{1}{576460752303423488}$
 60. $\frac{1}{1152921504606846976}$
 61. $\frac{1}{2305843009213693952}$
 62. $\frac{1}{4611686018427387904}$
 63. $\frac{1}{9223372036854775808}$
 64. $\frac{1}{18446744073709551616}$
 65. $\frac{1}{36893488147419103232}$
 66. $\frac{1}{73786976294838206464}$
 67. $\frac{1}{147573952589676412928}$
 68. $\frac{1}{295147905179352825856}$
 69. $\frac{1}{590295810358705651712}$
 70. $\frac{1}{1180591620717411303424}$
 71. $\frac{1}{2361183241434822606848}$
 72. $\frac{1}{4722366482869645213696}$
 73. $\frac{1}{9444732965739290427392}$
 74. $\frac{1}{18889465931478580854784}$
 75. $\frac{1}{37778931862957161709568}$
 76. $\frac{1}{75557863725914323419136}$
 77. $\frac{1}{151115727451828646838272}$
 78. $\frac{1}{302231454903657293676544}$
 79. $\frac{1}{604462909807314587353088}$
 80. $\frac{1}{1208925819614629174706176}$
 81. $\frac{1}{2417851639229258349412352}$
 82. $\frac{1}{4835703278458516698824704}$
 83. $\frac{1}{9671406556917033397649408}$
 84. $\frac{1}{19342813113834066795298816}$
 85. $\frac{1}{38685626227668133590597632}$
 86. $\frac{1}{77371252455336267181195264}$
 87. $\frac{1}{154742504910672534362390528}$
 88. $\frac{1}{309485009821345068724781056}$
 89. $\frac{1}{618970019642690137449562112}$
 90. $\frac{1}{1237940039285380274899124224}$
 91. $\frac{1}{2475880078570760549798248448}$
 92. $\frac{1}{4951760157141521099596496896}$
 93. $\frac{1}{9903520314283042199192993792}$
 94. $\frac{1}{19807040628566084398385987584}$
 95. $\frac{1}{39614081257132168796771975168}$
 96. $\frac{1}{79228162514264337593543950336}$
 97. $\frac{1}{158456325028528675187087900672}$
 98. $\frac{1}{316912650057057350374175801344}$
 99. $\frac{1}{633825300114114700748351602688}$
 100. $\frac{1}{1267650600228229401496703205376}$
 101. $\frac{1}{2535301200456458802993406410752}$
 102. $\frac{1}{5070602400912917605986812821504}$
 103. $\frac{1}{10141204801825835211973625643008}$
 104. $\frac{1}{20282409603651670423947251286016}$
 105. $\frac{1}{40564819207303340847894502572032}$
 106. $\frac{1}{81129638414606681695789005144064}$
 107. $\frac{1}{162259276829213363391578010288128}$
 108. $\frac{1}{324518553658426726783156020576256}$
 109. $\frac{1}{649037107316853453566312041152512}$
 110. $\frac{1}{1298074214633706907132624082305024}$
 111. $\frac{1}{2596148429267413814265248164610048}$
 112. $\frac{1}{5192296858534827628530496329220096}$
 113. $\frac{1}{10384593717069655257060992658440192}$
 114. $\frac{1}{20769187434139310514121985316880384}$
 11

༡༩། །དུ་བྱེད་པ་ལམ་ལུ་ནི་ལམ་བདེན། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། ལྷུང་པ་དང་། དེས་འབྱེན་བཞི་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་རྣམས་དང་ནི། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ག་ཟུགས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཟུགས་སྟེ་འགག་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མི་སྟེ་མི་འགག་ཀུན་ཉོན་དང་། རྣམ་བུར་བསྟེན་བུ་དང་། བསྟེན་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྟེན་པ་ལ་བརྩོན་མི་བརྩོན་སྟོགས་
 གྱིས་ག་ཟུགས་སྟོགས་ལུ་ལ་དང་ལུ་ལ་ཅན་གེར་སྟེན་དབྱེར་མེད་དུ་གདམས་པས། ཀུན་རྫོབ་དུ་བདེན་བཞི་ལ། ལྷུག་བསྐལ་གེས་བུར། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བུར། འགོག་པ་ཐོབ་བུར། ལམ་བསྟེན་བུར་ཞེན་པ་བཀག་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ལྷུང་པའི་རྟེན་ལྷུངས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ལ། ཐེག་ཆེན་བུན་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་གེས་འདུས་མ་བུས་པའི་སྐུ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པས་རང་དོན་བུན་ཆོག་ས། མ་བྱེན་བརྟེན་ལྷུང་
 གསུམ་ཆད་མེད་པས་གཞན་དོན་བུན་ཆོག་ས། ལྷུག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་མངའ་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བྱེད་ལམ་བདེན་རང་དོར་ཉོན་སྒྲིབ་དག་པ། གེས་སྒྲིབ་མེད་པས་གསལ་བ། སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་
 གཉེན་པོ་ནི་མ་ལྟ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དང་། གང་ཞིག་ཆགས་བྲལ་འགོག་བདེན་སྟོས་པས་བསམ་དུ་མེད་པ། ལས་ཉོན་ཉེ་བར་ཞི་བ། མོ་མོར་རང་གིས་རིག་བྱ་རྟོག་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འགོག་ལམ་

पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः

མཛེས་པ་ལྟར་

གཉིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། དེའི་རྫོང་བྱེད་གསུང་རབ་ལུང་གི་ཆོས་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག་པའོ། །དག་འདུན་ནི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲུ་འཕགས་གཉིས། འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཉམས་སུ་བྱངས་
པས་ཆོས་ཉིད་གི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པ་ནི། ཐུན་མིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སོ་སོ་རང་རིག་པས་རྟོགས་ནས། ཆགས་ཐོགས་དམན་སྒྲིབ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བའི་རིག་གྲོལ་གི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་
དང་ལྡན་པའོ། །དེའང་ཡུམ་གི་མདོ་ལས། གཟུགས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དེ། སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་ཀུན་རྫོང་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་གོགས་སུ་གེས་པ་ལ་ཞེན་པ་བསྒྲུག་པའི་ཆེད་དུ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མི་སྦྱར་མི་
དམིགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གི་ཡོ་གེས་མཐར་ཐུན་སངས་རྒྱལ་སོ་གེས་སྦྱོན་པ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྒྲུས། ཆོས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱོན་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་
པ་སྒྲུ་བ་མེད་པར་སྦྱོན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའོ། །བཞི་པ་ལ། སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཐོགས་སྤང་བའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་དང་། སྐབ་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་དང་། སྐབ་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་དང་། སྐབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་བཞི། དང་པོ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བརྩེན་འགྲུས་གསུམ་ལ་གདམས་པ་ནི། དང་པོ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་བསོད་སྦྱོམས་རོ་

༢༡༡

ལྷ། མྱོང་གི་རྒྱ་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། གཉིས་པ་དུས་རིང་མོར་སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་འདྲོད་དོན་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་སྒྲེས་ཏེ་སྐྱབ་པ་འདྲོར་བ་སྒྲིབ་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་བསལ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་འཕེལ་བའི་རྒྱ། འགྲོ་མང་གི་མཐའ་དང་། བསྐྱལ་མང་གི་ཡུན་རིང་པོར་མི་རྣོས་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གཟུགས་ཆོར་སྟགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་བར་གྱི་ཆོས་གང་ལ་འད་རྣོས་བྱར་མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་སྒྲོང་བྱེད། བྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བརྒྡེད་བྱ་རེ་རེའི་དོན་དུ་སྒྲིལ་ཀྱང་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་པར་གནས་པས་ཆོས་ཉན་དགོས་ཀྱང་མི་སྐྱག་ཅིང་སྒྲོ་བ་ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་སྒྲོན་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་གཞན་དྲེང་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་སྒྱུར་ལྷ་ལ་གདམས་པ་ནི། མདྲོར། ག་ཡི་མིག་གིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྒྲོང་གི་བར་གཟུགས་སྤྱ་རགས་མཐོང་བ་ག་ཡི་སྒྱུར་བསམ་གཏུན་པར་མ་ངེས་ཤིང་། ཉེན་གང་དུ་སྒྲིལ་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའོ། །ཆོ་སྤྱ་མར་བསམ་གཏུན་པ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་ཆོ་འདིར་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་འཆི་འཕོ་དང་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བ་ལྷ་ཡི་སྒྱུར། འདི་དང་ལྷ་ཡི་

མིག་གི་མངོན་སེམ་གྱི་བྱང་ཚེ་འདིར་བསམ་གཏུན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས་ལྷུང་མ་ལྷུང་ཙམ་མོ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་ངམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་སེམ་ས་བཅུ་འཁྱེད་མཉམ་བཞག་རྣམས་སེམ་རབ་གྱི་སྒྲུབ། འདི་དང་དོན་དམ་སེམ་ས་
 བསྐྱེད་གཅིག་ལྟུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་དང་། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་སྟོགས་ལྷུང་ཚེད་སེམ་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ། འདི་དང་པ་རོལ་སེམ་ས་སེམ་གྱི་བྱང་པར་ལུལ་གྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་ན། འདི་འཕགས་ལྷུང་གྱི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་དང་། གཅིག་སེམ་
 གྱི་ལུལ་གཞན་ལྷུང་སེམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུབ། འདི་རྗེས་མཐུན་ས་བདུན་པ་ནས་ཡོད། ཨར་གྱིས་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལྟ་དང་
 རྩི་ཞེས་མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཅིང་། གནས་སྐབས་གཞན་དོན་བྱ་བའི་ཐབས་གཞན་ལ་རགས་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་གྱུར་རྩོམ་དུ་སྒྲུབ་ལྟ་བསྐྱེད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་ལྟའི་ལུལ་ལུལ་ཅན་རོ་གཅིག་དམིགས་མེད་དུ་གདམས་
 མོ། །གསུམ་པ་མངོན་སེམ་དུག་ལ་གདམས་པ་ནི། བསམ་གཏུན་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ལས་ལྷུང་བ་བསམ་གཏུན་པའི་སས་བསྐྱས་པ་མིག་དབང་དྲངས་པས། ཐག་ཉི་འིང་གཟུགས་ལྟ་རགས་སེམ་ས་ཅན་འཆི་འཕོ་དང་སྒྲིབ་སེམ་པ་ལྟ་
 ཡི་མིག་གི་མངོན་སེམ། གོང་སས་བསྐྱས་པའི་རྣེ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཉི་འིང་གི་སྒྲིབ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེམ་པ་ལྟ་ཡི་རྣེ་བའི་མངོན་སེམ་དང་། བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སེམ་ས་ནི་ལྟར་འགྱུར་བ་སེམ་པ་པ་རོལ་

༡༢༡ ། སེམས་སེམ་གྱི་མངོན་སེམ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་གྱིས་རང་གཞན་རྣམས་ཆོ་རབས་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་གང་དུ་སྒྲེས་ནས་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ས་ཅི་མྱོང་པ་ཐམས་ཅད་སེམ་པ་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་
 མངོན་སེམ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། མང་པོ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་དུ་མར་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་ས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གྱི་མངོན་སེམ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་སེམ་བཅས་
 མངོན་སེམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་མཉམ་ཉིད་ལ་དགོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོ་བྱམས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་བྱད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱིས་བྱག་བྱ་བར་འོས་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་། ཀྱན་རྩོམ་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་རྩེད་དང་། རོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་ཞི་བར་རྟོགས་པའོ། །བཞི་པ་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གདམས་པ་ནི། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྟེ། མཐོང་
 སྤང་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཟོད་སེམས་སྤང་ཅིག་བཅུ་དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། གཉིས་པ་སྤང་བུ་ལྷན་སྒྲེས་སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་སྤངས་པའི་དོན་དུ། སྤང་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་
 ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། ལམ་དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྦྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ། ༡ ་ དམིགས་པ། ༢ ་ རྟེན། ༣ ་ འགལ་རྟེན་༤ ་ སྤང་༥ ་ བ། ༦ ་ མཐུན་རྟེན་༧ ་ སྤྱོད་༨ ་ བ། ༩ ་ རྣམས་༡༠ ་ གྱིས་

五、

གདམས་དག་ནི། གདམ་བཅུ་ཡི་བདག་ནི་དུ་ངེས་པར་གེས་པར་བྱའོ། །གནིས་བརྟེན་ས་དགའ་བ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། མདོ་ལས་རྒྱལ་སྐུས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་གསུངས་པ། ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་
འདུན་ནི་ཤར་བསྐྱས་པས་ཤུགས་བསྐྱན་ནམ་མཚོན་ཕྱེད་དཔེ་ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་བྱ་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་དམ་དངོས་བསྐྱན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་
བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའོ། །དགོ་འདུན་ནི་བྱ་དེ་ཡང་། གཞུང་ཆོག་གི་དངོས་བསྐྱན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ན་འཕར་གསུམ་བསྒྲུམས་
ན་བཙོ་ལྟ་དང་། ཕྱོན་བཅུ་བདུན་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ལྟར་ན། བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་ལྷག་མ་ཁ་སྒྲོང་བ་སྟེ་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱན་པའོ། །འདི་ལ་སྒྱིར་རྒྱན་ལྷགས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ། དག་བཙོམ་ལྷགས་
པ། དང་རྒྱལ་དང་ལྟ་ལས། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལྟ་ལ་གནས་ནས་རྒྱན་ལྷགས་གྱི་སྤང་རྟེན་སྒྲོབ་ཕྱིར་བརྩོན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། །དབང་པོ་རྩོན་པོ་དྲག་རིམ་པར། །འདྲ་པས་མོས་པའི་རྗེས་འབྱང་དང་།
ཆོས་གྱི་རྗེས་འབྱང་ངམ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྟེ་ལྷགས་པ་ལ་རྒྱམ་པ་གནིས། དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པའམ་འདོད་ཉན་ལྟའི་བར་སྤང་ནའང་རུང་། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་

ཨ་
རྩ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། །གནས་པ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་།༡། དེ་ཉིད་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲིབ་གཉིས་པོ་ལ་འབྲས་གནས་ཁུད་པར་ཅན་ལོག་ཉིས་ལོ་ཉི་རྒྱུན་ཞུགས་ལཱ་ལོ།
རྒྱུན་ཞུགས་ཚོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་སྤངས་ནས་དུག་པ་སྦྱང་བའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཕྱིར་བརྩོན་པའི་དབང་རྒྱལ་དད་མོས་དང་། དབང་རྩོན་མཐོང་ཐོབ་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་
གཅིག །༢། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ཤིང་གཉིན་པོ་རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་གནས་འདོད་ཁམས་སུ་སྒྲིབ་གཉིས་ལེན་ཀྱང་རིགས་འདྲ་གཅིག་ལས་མི་ལེན་པ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་པ།༣། ཕྱིར་འོང་དེ་འདོད་ཉོན་སྒྲིམ་སྤང་
བརྩན་ནམ་བརྩད་སྤངས་ཤིང་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་ཐོབ་པ་འདོད་ལྷ་རྒྱུ་བ་གཅིག་ལུས་པས་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ་འབྲས་གནས་ཁུད་ལོག་ཅན་དང་ཕྱིར་འོང་གསུམ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤང་བར་བརྩོན་པའི་དབང་
པོ་རྩོ་རྒྱལ་ལམ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་།༤། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ནི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་ཤིང་དེའི་གཉིན་པོ་ཐོབ་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོར་སྤངས། བར་དོ་འབྲུག་པའི་ཀྱན་སྦྱོར་མ་སྤངས་
པས་གཟུགས་ཀྱི་བར་དོ་ཤུག་ནས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་བར་དོ་སྤངས་ལས་འདེའ་བ་དང་།༥། ཀྱན་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པ་གཟུགས་སུ་སྒྲིམ་ནས་སྤུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་འདེའ་བ་དང་།༦། གཟུགས་ཁམས་སུ་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིབ་

སྒྲུབ་ནས་བརྩོན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པས་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་མར་བྱེད་པ་བྱེད་བཅས་དང་། ༡༩། གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་ནས་འབད་ཚུ་ལ་གྱི་འདུ་བྱེད་མིན་པར་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་
འདའ་བ་བྱེད་མེད་དང་། ༢༠། བྱིར་མི་འོང་དེ་ཉིད་ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་འཕར་བ་དང་། ཚངས་རིས་ནས་གནས་གཙང་འོག་མ་འགའ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་བྱེད་འཕར་དང་། གཟུགས་ཁམས་གྱི་
གནས་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཅིང་འཛི་འཕོ་བས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་གོང་འཕོ་འཕར་བ་གསུམ་བསྟེམས་པ་དང་། ༢༡། བྱིར་མི་འོང་དེ་ཉིད་སྟོན་ཅེ་འི་མཐར་སྤྲུག་པར་འགྲོ་བ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་སུ་ཆེ་བའི་
པར་སོང་ནས་གནས་གཙང་པོར་ཏེ་གཟུགས་མེད་རིམ་པར་ཐོབ་པས་སྟོན་ཅེ་འི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོན་སུམ་བྱེད་པ་མིང་ག་ཞན་གཟུགས་ ༢༢། སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་འདོད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་གྱི་
སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པས་གཟུགས་གྱི་འདོད་ཆགས་བཅོམ་ནས་གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། ༢༣། བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་མཐོང་བ་ཡི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་བྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་བ་དགྲ་བཅོམ་མཛོན་བྱེད་
མཆོག་ཟུང་ལྟ་སྤྲད་དང་། ༢༤། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ཉེར་འགྲོ་ལས་ག་ཞན་པའི་བྱིར་མི་འོང་དེས་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འདུག་ལུས་གྱིས་མཛོན་སུམ་བྱེད་པ་སྟེ་ ༢༥། བྱིར་མི་འོང་ལ་བརྩམས། །སྟོན་ཅེ་འི་སྒྲོམ་སྤང་བརྒྱད་པ་སྤངས་

༡༢༥། །ནས་དགུ་པ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དགུ་པ་ཅོམ་ལྷགས་པ་དང་། ཉེན་སྒྲིབ་དང་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། ཉེན་སྒྲིབ་ཁོ་ན་ལས་གྲོལ་བ་སེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ་
 ཀུན་ཅན་ཀུན་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཇུག་། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་དང་བཅས་དགུ་པ་ཅོམ་འབྲས་གནས་དང་ལྷགས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། ༡༢༥། སངས་རྒྱལ་མི་འཕྱུང་ན་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་བསེ་དུ་གཅིག་
 ལུང་གནས་པ་ལྟ་བུ་༡༢༥༥། ཉེ་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའོ། །འབྲས་ལུ་ཐོབ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོད་ཀྱི་ལ་བ་དང་། སྤང་བུ་སྤྲོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་བྱལ་སྤོན་སོང་ཞེས། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་སྤྲོད་
 པའི་རིམ་བས་སྤྲོད་འོང་མི་འོང་གཉིས་སོ། །གཅིག་ཆར་བའི་སྤང་བུ་སྤྲོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འདས་ལམ་གྱིས། བསམ་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་དགུར་དྲིལ་ནས་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་ཡི་དགོ་འདུན་གྱིས་མཆོན་པའི་ཐོག་ཆོན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལུམ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུན། བྱང་སེམས་མི་ནས་མིར་སྒྲིམ་ཏེ་གསུངས་དང་ཏིང་པོ་
 འཇིན་སྟགས་སྤྲོད་དུ་ཐོབ་པར་མི་འཕྱུར་བའི་དབང་རྒྱལ་ལམ་བསམ་གཏན་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲོག་པའི་ཐབས་མི་མཁས་པས་ལྟ་ཆོ་རིང་པོར་སྒྲིམ་ནས་ཡང་འདིར་སྒྲིམ་ཏེ་དད་པ་ཅོམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ༡༢༥༥། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་

ཨ་
ཏྲ་
རྩེ་རྒྱ་ཆུང་གི་
ལྷོ་

༥༩། རྩེ་དེ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲམས་ཤིང་དང་པོ་བསྒྲམས་ནས་ཚངས་རིས་ནས་རིམ་པར་འོག་མིན་དུ་སྒྱེན་ཏེ་ཐོག་པ་སྤྱ་ཚོགས་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་འཕར་བ་དང་། ཚངས་རིས་ནས་
ཤི་འཕོས་ཏེ་གནས་གཙང་གཅིག་གམ་གཉིས་བརྒྱལ་ནས་འོག་མིན་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་སྒྱེད་འཕར་དང་། གནས་རིས་བརྒྱ་བརྒྱན་དུ་སྒྱེས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྱེད་པ་གནས་ཐམས་ཅད་འཕོ་སྒྱེ་འཕར་གསུམ་དང་། ༡༥། གནས་
གཙང་མིན་པའི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ཐོབ་པས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྱེས་ཏེ། ཐོག་པ་སྤྱ་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་སྒྱེད་ཚུའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། ༡༦། གཟུགས་མེད་བཞིན་སེམས་སྤངས་ནས་ཐོག་པ་སྤྱ་ཚོགས་
ཡོད་པར་སངས་རྒྱ་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དང་། ༡༧། སྒྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་སེམས་ཚེ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་མཐོང་པའི་ཚོས་ལ་ཞི་བ་དང་། ༡༨། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་
འགོག་པའི་སྒྲོམས་འདུག་མཛོན་དུ་སྒྱེད་པའི་ཆ་ནས་བྱིར་མི་འོང་ལུས་མཛོན་སྒྱེད་དང་། ༡༩། ས་བརྒྱ་པའི་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་སྒྱེད་པའི་བྱིར་ཞུགས་པ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་དང་། ༢༠། སངས་རྒྱས་དང་
ཉན་ཐོས་མི་བཞུགས་པའི་ནིང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་བསེ་རུའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་བཅས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའོ། ༢༡། །བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པས་དངོས་སུ་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྱེ་བ་

ལག་འཕར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུབ་

མིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་ཡུམ་ལས་སོ་སོར་མདོ་སྦྱར་རེ་དང་། བྱང་སེམས་འདི་ནས་གར་སྒྲིམ་གང་ནས་འདིར་འོང་བྱིས་པས་ལན་བསྟན་པ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ལའོར་ལོའི་མདོ་ལས། ལོག་པ་བརྒྱད་
 ལས་གིན་ཏུ་འདས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་རེག །ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལའོར་བའི་འདུ་གེས་གང་བརྗོད་པ། །སངས་རྒྱུས་འདུ་གེས་དེ་བཞིན་ཏེ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དེར་ཞུགས་
 པས། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པར་གེས་པར་བྱིས། །སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱུས་བཞུགས་བཞུགས་པ། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཆོལ་བར་བྱེད། །དེ་ཆོལ་བར་ནི་འོངས་པས་ན། །དེས་ན་དེ་ནི་ལན་གཅིག་འོང། །འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་འོང་བ་དང་། །འགྲོ་
 པ་དག་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། །འོང་དང་འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་པས། །ད་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་བརྗོད། །གང་གིས་སེམས་ཅན་རབ་ལྷག་བསྟེན། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་བཅོམ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་སེམས་ཅན་འབྲུལ། །དེས་
 དེ་དག་བཅོམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཛིགས་མེད་པ། །སངས་རྒྱུས་ཆོས་རྣམས་བསམ་ཡས་པ། །སེམས་ཅན་མང་ལ་སྟོགས་པར་བྱེད། །དེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱུན་རྣམས་འདི་དག་གེས་ནས་ནི། །
 དེ་ནི་གང་ལ་འང་མི་གནས་ཏེ། །རང་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཅེས་སོགས་གིན་ཏུ་རྒྱུས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གང་མས་འབྲས་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ། །རོ་བོ་མདོར་བསྟན་

༡༩། །པ་དང་། ལྷ་ཆོས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། མི་རྟག་སྟགས་ཀྱིས་ལྷ་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞིན་ལྷ་མ་ལྷ་བྱ་དམིགས་པ་དང་ནི། དེ་དག་ལ་མངོན་ཞིན་གཙོད་ཅིང་སྒྲོ་འདྲིལ་སྟོན་གཉིས་བྲལ་
བ་ཆོས་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཐེག་གསུམ་གྱི་རྟགས་རིགས་ཆར་བར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷོ་ནང་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཤིང་ཞི་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས་ཟེན་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་
སྒྲོ་བ་པ་ཡི་མཛད་པ་ཅན་གྱི་དྲོད་སྟགས་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྟེན་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། རང་གི་སྤང་བྱར་བྱར་བྱར་པའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟག་བཞིན་པོ་སྤང་བྱའི་རྒྱལ་དུ་ལྷན་པར་བརྟེན་པ་སྟེ་སྒྲོ་ལམ་བཞིས་རང་རང་གི་རྟག་པ་སྟོན་
ལྷ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་སྒྲོ་བར་མི་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྷ་རྣམ་པ་ལྷས་ཐེག་ཆེན་དྲོད་སྟགས་རྒྱུད་དང་འབྱེད་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ལམ་འདི། ཉན་ཐོས་དང་། བསྟེ་རུ་རུ་བྱ་སྟེ་
རང་རྒྱལ་དང་། བཅས་པ་ཡི་སྒྲོ་ལམ་དག་ལས་ལྷ་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་དྲོད་སྟགས་བདེན་བཞིན་ཅུ་གཏན་ལ་དབབ་བྱར་དམིགས་པ་དང་། མི་རྟག་སྟགས་སུ་མངོན་པར་ཞིན་པ་གང་ཟག་ལ་
བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟག་རིགས་ཁོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཤིང་ཞིར་སྤང་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བས་ཡོངས་འཛིན་དམན་པ་དང་། རྟག་པ་ཆེ་འབྱེད་རྒྱུད་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་སྒྲོ་

ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

པའི་གཉེན་པོར་མི་འབྲེལ་པ་འཇམ་མི་ལྟན་པ་འོ། །གཉེས་པ་ལ། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ། ལྟན་ཆོས་རྟོག་པ། ཡོངས་འཛིན་དགོ་པའི་བསེས་གཉེན་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྦྱར་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་པར་
བཤད་པ་དང་། མཐུག་བསྟེན་པ་གཉེས། དང་པོ་ལ། རྟོག་ཅེ་བཟོད་མཆོག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོག་དོན་ཅི་ལགས་ཞེས་རྟོན་བྱིས། དེ་མི་དམིགས་པར་བསྟན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་རྩོད་པར་གྱུར་པའི་
རྟོན་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ཡི་རྩེས་མེད་ཅེས་བྱ་དང་། མི་ལམ་སྦྱར་མ་སོགས་གནས་མེད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དཔེས་བསྟན་ཅིང་། དཔེ་དགུ་པོ་གསུང་རྟོག་དགུ་དང་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་འག་མ་
ལྟ་ལ་འདྲ་རྣམ་རྟོག་དང་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ། །རྟོག་གྱི་དོ་བོ་ནི། སོ་སོ་རང་གི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་སྟེ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་སེས་མི་ལྟ་བུའི་སྦྱར་སྦྱས་རྟོག་
ཐོབ་པའོ། །དེ་ནི་ལྟར་ན། དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་ཉན་ཐོས་གྱིས་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟོན་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་རང་གི་དོ་བོ་སྦྱང་བ་དེ་སེས་ནས་སྦྱོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་
ཡིན་ལ། མདོ་ལས། ལུ་རིའི་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོན་པོ་སེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱད་པའི་ཆོག་ཟུགས་མི་རྟག་པ་དང་། སྦྱག་བསྟེན་ལ་བ་དང་སྦྱོང་པ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་།

ལྟེན་པ་

ལྷོ། །ཀུན་གྱིས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མཐུན་པའི་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲོན་མོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། མདོར་ན་གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཐུན་པར་གྱི་ཆོས་ལ་འདྲ་འགོད་དང་བྲལ་བ་ལ་
སོགས་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། མདོན་པ་སོགས་ནས་རྒྱུ་པ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་མོ་དམིགས་པ་དེ་ཡི་ནི། རྒྱུ་པ་མི་དྲག་སོགས་སུ་མདོན་ཞེན་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུ་མཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་འགོག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཏེ། རྟོད་ཆུང་དུའི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བར་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་པ། །རྒྱ་ཡི་བྱང་པར་འདི་འོག་མ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདེན་པ་ཞི་སོ་སོར་མདོ་མང་། ལམ་བདེན་དམིགས་རྒྱུ་པས། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། རྟོད་འབྱིང་དུ།
གཟུགས་སོགས། ད་ནིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འདྲ་བའམ་སྒྱུ་པ་པ་མ་དམིགས། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འགོད་པ་སྟེ་དགག་པ་མི་དམིགས་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་དམིགས་པ་མིང་གི་རྒྱན་མི་འདྲ་བར་འདྲག་པ་གནས་པ་དང་བྲལ་
བས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་རང་མཚན་བརྗོད་བྱར་ཞེན་པ་དང་། གནས་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་བྱར་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་བརྗོད་བྱར། རྟོག་གི་ལས་ཀྱང་མི་འདོད་པས་མེད་

[illegible]

གྲུང་། དེ་བཙོང་དམ་སྒྲུལ་དུ་ཆེན་པ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་མེད་པས་མདོར་ན་བཙོང་བྱ་མེད་དེ། རྫོང་བྱེད་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། རྫོང་ཆེན་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཉམ་མཉམ་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དེར་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་། དག་མི་དག་ལྷང་མ་བསྐྱེད་གང་དུ་ཡང་བཙོང་དུ་མེད་པ་རྒྱུ་པ་སྟེ། བཏགས་འཛིན་གྲུང་མེད་པ་ནི་མཉམ་བཞག་དུ་རྒྱུ་རྟོག་ཉི་བར་ནི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །
 གཉིས་པ་རྩེ་མོའི་ངོ་བོ་ནི། བདེན་པ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་སྒྲུང་བ་མཆོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཤམ་རབ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་དག་ཅུ་གཡོ་བའི་ནང་ནས་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་ལོ། ། རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་ནི་ལྷག་ལྷས་དག་ཅུ་ཆད་པ་
 རྒྱུ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་རྩེ་མོ་རྒྱུང་དུ། གཟུགས་སྟགས་དངོས་པོར་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་བྱར་མི་གནས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཅིས་ན་དེ་དག་ནི། གཟུགས་སྟགས་དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་བདེན་པ་མེད་པས་
 སོ། ། དེས་ན་གཟུགས་སྟགས་མཚན་མར་མི་མཐོང་བ་དེ་ནི་དམིགས་པ་དང་གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པས། གཟུགས་སྟགས་དེ་
 རྒྱུ་མི་རྒྱུ་སྟགས་ལུ་བདེན་པར་མི་གནས་པ་གཤམ་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་པ་ལོ། ། མདོར། ལུམ་ལ་སྟོང་པས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིས་སོ་སྟགས་གནས་མེད་དམིགས་མེད་དཔེས་གསུངས། རྩེ་མོ་འབྱེད་ནི།

ཨ། མི་རྟག་སྟགས་དེ་རྒྱལ་སྤང་། དེ་ཡི་དོ་པོ་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་སྟགས་དེ་དག་ལོན་ཚུན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པས་ཐ་དད་མེད་པ་དམིགས་པ། ཆོས་རྒྱལ་སྤང་དག་དང་བདག་གིར་གཟུང་བྱའམ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་རྒྱལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱེ་མོ་ཆེན་པོ་ནི། གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་སྟོ་སེར་གྱི་མཚན་མར་མེད་པས། མཚན་མར་མི་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་སྟགས་མི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་སྟེ། ཀྱན་དུ་རྒྱ་བཟོ་སྤྱང་གིས་རང་ལམ་མཚན་མར་འཛིན་པས་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ། སེར་ཕྱིན་འདིར་ཞུགས་ཏེ་མཚན་མར་མི་འཛིན་པས་བདེན་པ་མ་མཐོང་པའི་དཔེས་མདོ་ལས་གསུངས། གནས་ལུགས་རྟགས་པའི་སེས་རབ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟགས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་མ་དང་མཚན་མ་མེད་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟགས་པའི་རྒྱལ་པར་རོ། །གསུམ་པ་བཟོང་པའི་དོ་པོ་ནི། བདེན་པ་རྒྱལ་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོང་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་སེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་སྟེ་སྟེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་བཟོང་པའི་ཕྱིར་བཟོང་པ་སྟེ་བཟོང་པ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ངན་སྟོང་དུ་མི་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཟོང་པ་རྒྱུར་ཏུ་ནི། གཟུགས་སྟགས་རང་གི་དོ་པོ་ཉིད་གཟུང་བྱའི་མཚན་མ་མེད་པར་མཐོང་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་སྟགས་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྟེ་པོ་མདོན་ཞེན་ཅན་གྱི་དོར་སྤྱང་ཅམ་གྱི་དོ་པོ་ཉིད་དོ་

ཞེས་ཕུ་བར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་དང་། བཟོད་པ་འབྲིང་དུ། གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་སྟེ་པ་ལའོར་པ་མེད་ཅིང་དེས་འབྲུང་མུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོར་བདེན་པ་མེད་པ་དམིགས་པ། ཆོས་རང་ངོས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་དང་མཚན་དང་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། བཟོད་པ་ཆེན་པོ། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས་གཟུང་བྱའི་མཚན་མ་མེད་པར་མཐོང་པ་དམིགས་པ། གཟུགས་སྟགས་
 དེ་ཡི་མཚན་མར་བློ་མི་རྟོན་པས། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མཚན་མར་མོས་པ་མིན་པ་དང་། མཚན་མ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་མེད་པ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་ཆོས་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་པས་བདེན་པ་རྣམས་
 པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཡིན་པས་དེ་དང་ཉེ་ཞིང་། འཇིག་རྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ས་
 མཐོང་ལམ་འབྲུང་པའི་ཕྱིར་མོ། ཆོས་མཚན་ཁུང་ཏུ་ན། དཔའ་བར་འགོ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམིགས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟོན་
 ཀུན་ཏུ་ཕྱིན་ལས་ལྡན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་མཚན་འབྲིང་དུ། ཆོས་མཚན་ལ་གནས་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

༡༩། ཁྱིའ་འཛིན་ནི་དམིགས་པ། མཉམ་པར་འཛིན་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་སོགས་ལ་སྟོན་པ་ཟད་པ་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོར། བསྐྱེད་པ་ལུང་ཤེས་ཕྱིན་དང་། སྟོན་ཁྱིའ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་
 པོ་བྱང་སེམས་གསུམ་པོ་མན་རྒྱུ་སྟོང་པར་དོ་པོ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། ལུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མིན་པས། ལུང་ཅན་ཁྱིའ་འཛིན་དུ་འདྲ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་མཐོང་ལམ་བྱང་རྒྱལ་སྐྱལ་པའི་ཐབས་དམ་
 པར་བྱུང་པ་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱང་བཟོད་འབྱིང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཡི་སྟོན་སྟེ། ཆོས་མཆོག་རྒྱུ་འཛིན་སྐབས་སུ་འབྲས་བྱ་དང་། བཟོད་རྒྱུ་འཛིན་གཉིས་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། ལྷག་མ་གཞན་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པའི་སྟོན་སྟེ། དམིགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་གྱང་། དེ་ལ་སྟོར་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་འདི་དག་ལ་དོ་པོའི་ཆ་ནས་དང་། ཁ་ཅིག་དུ་བྱེད་ལས། ཁ་ཅིག་དུ་འབྲས་སུ། ཁ་ཅིག་དུ་རྟོན་ཁྱིའ་འཛིན་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྟེ། བསྐྱེད་ཀྱང་། རོན་དུ་རྟོད་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་ཤེས་ཕྱིན་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་པ་མཐོང་དག་དང་བྲལ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་མཐོང་དང་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་ན། དགག་
 བྱ་སྟོན་པ་གང་དང་གང་བཅད་པའི་ཆ་ནས་བཟོད་གྱང་དེ་དང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གནད་མ་གོ་བར། རེས་འགའ་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་དུ་སེམས་པས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་ཐོགས་ཅིམ་ཡང་ཤེས་པར་དགའ་བས་འདི་

གལ་ཆེན་པོ། །གཉིས་པ་མཐུག་བཅུ་པ་ནི། རྟེན་ལྗོངས་པར་འབྱེད་པ་ཟག་མེད་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནི། ཆོག་མཁན་ལམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་སྒྲིམ་པས་གཟུང་བ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་ལྟར་དང་པོར་ཐོབ་པ་དང་། གསལ་ལྟར་ལྟག་པར་རྒྱར་པ་རྟོད་དང་ཅེ་མོ། འཛིན་པ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་ལྟར་དང་པོར་སྒྲིམ་པ་བཟོད་པ་དང་། ལྟག་པར་རྒྱར་པ་ཆོས་མཆོག་རྣམས་ནང་གསལ་ཆུང་དང་འབྱེད་དང་ཆེན་པོ་སྟེ་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟན་ཆོས་རྟོག་པ་ལ། གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས། དང་པོ། དེའང་སྒྲིམ་བཅུ་ན་བཞི་སྟེ། ཀུན་བྱང་གཉིས་ལ་འཛིན་པ་པོ་ལམ་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་གང་ཟག་རྣམས་ལོད་ཀྱིས་ལོངས་སྟོན་སྒྲིམ་པ་འོ་རྟོག་པ་གཉིས་དང་། རྣམས་མེད་ཀྱང་བཏགས་པ་འོ་སྒྲིམ་ལུ་ཅམ་ལོངས་སྟོན་པ་པོར་འཛིན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞིར་འདུ་ལ་དབྱེ་ན། བཞི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྟེན་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་པར་རྟོག་པ་ཞེས་ལོངས་སྟོན་བྱར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། དེ་ལའང་སྒྲིམ་པ་སྟགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་དང་། རྣམ་བྱང་གི་སྟངས་པོ་སྟགས་ཕྱེ་བྲག་གིས་རྟོག་པ་དེ་ནི་སྟོ་སྟོར་ཡང་རྣམ་པ་དག་རེ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ། རྒྱ་འབྲས་དང་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པར་བྱེན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིམ་

महाराष्ट्र

2000

གྱི་རྒྱལ་ཕུང་པམ་སྒྲོན་པ་པར་སྒྱེན་དུག་དང་། ༡། ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཕུང་ཕུང་པར་བའི་མཐོང་ལམ་སྒྱེ་མདོ་ལས་ཕུང་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ༢། བསམ་གཏུན་མདོན་སེས་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ༣། འབྲས་
 ཕུ་རྒྱལ་ཕུང་སྒྲོམ་པུ་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྱེ་རྒྱལ་། ཕུང་ལ་ཕུང་ཕྱོལ་རྒྱལ་ཕུང་ཕྱོལ་པམ་དེ་དང་དེར་གསུང་བའི་གསུང་རྒྱུ་དགའོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྒྱལ་མི། འཛིན་ལུ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱལ་སྐྱེས་ཕུང་པ་དང་།
 བདག་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ཕྱོལ་གྱིས། འོངས་སྒྲོན་པ་པོར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པའང་རྒྱལ་པ་གཉིས་སྐྱེ་འདོད་དེ། དེ་ལའང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་སྐྱེས་གྱི་དོ་བོ་ཅན་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱེས་གྱི་ལུ་ལ་རྒྱུ་ཕྱོལ་ལས་དང་། ཕུང་
 སྐྱེས་གྱུན་ཕུང་གི་ཚེས་གྱི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ཕྱོལ་གྱི་དབྱེ་པ་ལས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བཞིན་ནང་གསེས་དགའོ་ཡོན་ནོ། །གང་ཟག་རྒྱལ་ཕྱོལ་ལ། མདོར། བདག་ཉི་པར་མ་དམིགས་སྐྱེས་དང་།
 གསུགས་ཉི་པར་མི་དམིགས་སྐྱེས་དང་། མིག་མ་དམིགས་སྐྱེས་མདོ་ཚན་དགའ་བསྐྱེད་དོན་ལྟར། བདག་གཞན་ལམ་སྒྲོམ་པའི་རང་དབང་ཅན་རྒྱུ་འཛིན་པ་སྒྱེ་དང་། ༡། དེ་ཕུང་པོ་ལས་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་གཅིག་ཕུང་འཛིན་
 པ་དང་། ༢། བདག་རྒྱལ་སེས་གྱི་གོ་འབྱེད་པའམ་སྒྱེ་མཆོད་དང་། བམས་གྱི་ཕུང་འཛིན་པ་དང་། ༣། བདག་ལྟ་པ་པོ་ནས་སེས་པ་པོའི་བར་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། ༤། བདག་ལྟོང་པ་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་ཕྱོལ་འཛིན་པ་དང་། ༥།

ཨ
ཏ
ཏ
ཏ
ཏ
ཏ

༡༩། བདག་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསམ་གཟུགས་ཀྱིས་ལམ་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་བདེན་བཞིའི་མཆན་ཉིད་མངོན་སུམ་གཤམ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་རྣམ་ཐར་དང་མཐར་གནས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་བདག་རང་དབང་དུ་འཛིན་པ་དང་དགའོ། བདག་ས་འཛིན་ལ། མདོར། རབ་འབྱུར་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྒྲུ་མའང་གཞན་ནམ་སོགས་མདོ་ཆོན་དགྲ་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་པོ་ལྷ་ལ་སྒྲེས་སུ་བདག་ས་པར་འཛིན་པ་དང་། མིག་སོགས་སྒྲེ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་གསུམ་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲེ་ཡི་གདགས་གཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོ་སྒྲེའི་གདགས་གཞི་དང་། འཕགས་པ་ཅམ་གྱི་གདགས་གཞི་རྣམ་པར་བུང་བའི་ཆོས་སུམ་རྩ་རྩ་བརྒྱན་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདགས་གཞི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་དང་། ལུང་པར་ལམ་དང་། འཕགས་པ་དགྲ་བཙོམ་པའི་གདགས་གཞི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་དགྲ་བཙོམ་པར་བདག་ས་པར་འཛིན་པ་སྟེ་དགའོ། ཉི་ལྟར་སྤང་སྤང་དགག་སྤྱོད་གྱི་རྟེན་པ་སོ་དུག་པོ་འདི་དག་བདེན་གྱུ་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ངེས་པའི་ངོར་ཡང་ལྷོག་ལ། བདག་ས་པ་ཅམ་དུ་འང་ཞེན་པའི་མཆན་མར་འཛིན་པ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྷོག་པས་ན། སྒྲུར་ལམ་གྱི་རྟེན་པ་ས་

བདག་པར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིམ་

2000

[illegible]

འཕྲིན་པ་ནི།

༡༥༥། །འཛིན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་ཉི་ཤེས་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཅོ། །ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ནི། རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཐབས་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིན་སྟགས་སྒྲིན་རྒྱལ་དང་། སེས་
རབ་ཀྱིས་སྤང་བོ་སྟགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་ག་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། ཐབས་སེས་བྱུང་པར་ཅན་ཅོ། །བཞི་པ་གདམས་དོན་སྒྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་དྲེན། དམིགས་པ། ཆེད་དུ་
བྱ་བ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་ཚུད་སྤང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལ། སེམས་བྱང་མ་ཆགས་པ་སྟེ་ཆོས་གོས་དང་། ༡༽ བསྐྱོད་སྒྲུལ་ས་དང་། ༢༽ གནས་མལ་
ཤོང་དོན་ཅི་མ་གྱིས་ཆོག་སེས་པའི་འཕགས་རིགས་དང་། སྒྲོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བའི་རིགས་བཞི། ༣༽ ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སེམས་ཟག་མེད་དུ་གནས་འབྱུར་རུང་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སེམས་ཅི་མ་ལུགས།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཅི་མ་ལ་བྱེད་པ་དཔུ་མ་ལུགས་དང་། གོང་མ་གཉིས་པ་སྒྲོམས་པ་དང་གསལ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་ལ་བྱེད་པ་སྟགས་མང་ཡང་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཡིན་པས་ཐེག་
གསུམ་འབྱུབ་རུང་གི་སྒྲོང་པ་ཅི་མ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་ན་འཕགས་ལམ་སྟེ་པའི་རིགས། དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ་དང་ལམ་ལ་མ་ཁྱགས་པ་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཉིས་དམིགས་དང་བྱལ་བའི་རིགས་བྱུང་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲོང་།

2000

ལྷོར་ལམ་ནས་ས་བཙུ་པའི་བར་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་བཙུ་གསུམ་གསུངས་སོ། །རྟེན་ཚེས་སྐབ་པ་བཙུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །རིགས་གྱི་མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྫེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚེས་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་སོ་སོའི་མདོ་བཙུ་གསུམ་སོ། །རྟེན་ཚེས་སྐབ་པ་བཙུ་གསུམ་
 གྱི་དང་པོར། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚེས་ལ། རྟོད་སོགས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་བཞི།^{༡༡} འདས་ལམ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ་དུག་དང་།^{༡༢} སྤང་བྱ་སྤང་བཞིན་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ནི།^{༡༣} མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤྱང་བ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་།^{༡༤} སྤང་གཉེན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ཟད་པ་གེས་སྒྲིབ་སྤྱང་བའི་སྐབ་པ་དང་།^{༡༥} བྱིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་པའི་གེས་རབ་སྤྱིང་བརྩེར་བཅས་པ་ས་
 བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་།^{༡༦} སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡེ་གེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ས་དགུ་པ་ཉིད་དང་།^{༡༧} དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་
 བསམ་པ་དང་མཚུངས་པར་དོན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་སྐབ་པ་དང་།^{༡༨} དེ་ཡང་འདི་དག་གི་དགོངས་པ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་མ་གེས་ནས། སྐར་ཇི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་ན་ངེས་དོན་མི་རྟོགས་ཤིང་། དགོངས་པ་ཅན་དྲང་དོན་དང་། ཚེས་གི་

༡༩། རྟོན་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་འགྱུར་བས་ན་དེ་གན་འབྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཕྱིར། ལྡེམ་ས་དགོངས་བཞིན། གང་ཟག་ལ་གཞུགས་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་དང་། གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཉེས་པ་འདུལ་བ་གཉིན་པོ་ལ་དང་། ཆོག་དང་ཡི་གས་བསྟན་དོན་འཛིན་རྟོན་གྲགས་ཆོད་ལས་དོན་གཞན་རྟུ་བསྟུར་བ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞིན་རིམ་པར། ཆོས་བདག་མེད་ལ་འདུག་མི་རུས་པའི་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ཐར་ལམ་
 ལ་གཞུགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྤངས་སྟགས་ཆོས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྒྲིབ་མེད་ལ་སྟགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་རྟུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱམས་གཏན་མེད་དང་སྒྲིབ་འགགས་
 ལྟར་སྤངས་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དམ་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ད་སྟོན་
 སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིབ་པ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བརྟོད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་རྟུ། སྒྲིབ་པོ་མེད་ལ་སྒྲིབ་པོར་གཤམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་རབ་རྟུ་གནས། ཉོན་མོངས་པས་
 བྱི་རབ་ཉོན་མོངས། བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོག་འདི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་རྟུ་བསྟུང་ན་བྱང་རྒྱལ་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ལྟར་གནས་གྱང་། དོན་རྟུ་རྒྱལ་གཡེང་སྒྲིབ་པོ་མེད་པ་ལྟག་

པ་མེས་པ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིང་པོར་རྟོགས་པ་ལམ་གྱིས་པ་དང་། གཙང་བདེ་རྟོག་བདག་རྩ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་ལྟར་པ་མི་གཙང་རྟོག་བསྐྱབ་པ་མི་རྟོག་བདག་མེད་པ་གྱིས་པ་མེས་པའི་ལྟོག་པ་གྱིས་པ་མེས་པ་ལ་རབ་རྩ་གནས་པ་དང་། མེས་པ་ཙན་གྱི་དོན་རྩ་ལྟར་རིང་པོར་བརྟེན་པས་དགའ་སྤྱད་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་རྩ་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོངས་པ་བཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་མེས་པ་ཙན་གྱི་ཆོས་སྤྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ང་ཉིད་དེ་ཆོ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་གཞིགས་སྤྱུ་རྩ་ལྟར་ཉོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་པའི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་མེས་པ་ཙན་པོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྒྲིལ་མ་འགགས་གཞོན་ནས་ནི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྩ་གཞན་ལ་དགོངས་པ། ལེ་ལེ་ཙན་དགོ་བ་རྩྱང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་རྩས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན་བཟུང་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་སྒྲིན་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་མི་རྩས་པ་ལ་སྒྲིན་པ་བསྐྱགས་པ་དང་། སྒྲིན་སོགས་རྩྱང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིན་སོགས་སྤྱད་པ་ལམ། ཆོས་པོ་མཆོར་མེད་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་བརྩ་པར་གཞན་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་ལྟན་གྱི་བརྩ་ལྟར་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རེ་བརྩ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆོས་

༡༡། །དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འཛོག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རྩོད་ནས་ཡེ་སྒྲུབ་ཕྱི་ལ་མི་མངའ་བའི་བར་དུ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས། དངོས་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་
 རིམ་བཞིན་གཏོང་ཅིང་། མཐར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་ཆགས་པ་དུང་ནས་ཟད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་འཕེན་པའང་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་ཡེ་ནས་ཡོད་
 པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། རང་པོ། ཆོས་དབྱིངས་རིགས་སུ་བཞག་པ་དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ནི་གསུམ་པོ་ཐ་དད་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞེན། གཉིས་པ་ལན། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བུ་དྲུག་སྒྲུབ་ཅི་དང་ལི་ཁ་ར་སྒྲུབ་ཀྱིས་བུ་མ་པའི་དབྱེ་བར་བཟོད་པ་ལྟར་དེ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་
 རོས་ནས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོས་དབྱིངས་དམིགས་པའང་འཛོགས་ཚུལ་མི་འདུ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་གིས། རིགས་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་
 དམིགས་པ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཅས་སྒྲོམས་སུ་བཞག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དང་། བྱུང་བར་འདས་མ་འདས་སྒྲུབ་ཀྱིས་རབ་དུ་འབྱེད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་གཏོ་བོར་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་

19

सगाव सप्तः पदिः दण्डे दण्डः दण्डो यः श्लोकः

ལེན་པ་ལ་བཟོད་པ་བཟོད་པ། དགོ་བའི་གནས་ལ་སྒོ་བའི་སྒོ་ནས་ནན་ཏེན་གྱིས་འདུག་པ་བཟོན་འགྲུས། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བསམ་གཏན། ཚེས་རབ་རྒྱུ་ལ་པར་འབྱེད་པ་སེས་རབ་རྒྱུ་ལ་མི་མཐུན་
 རྒྱུགས་སེར་སྒྲ་སྒྲིགས་སྒྲར་པ། རྒྱུགས་མི་རྒྱུག་ལེ་སེས་གྱིས་ཟེན་པ། ཐབས་དེས་ལུ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ། དེའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ཆེ་བ་སྒྲིན་
 སྒྲིགས་གོ་སྒྲུབ་དེ་དག་སོ་སོར་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་པར་སྒྲིན་རྒྱུ་པ་རྒྱུག་རྒྱུ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིས། ཐབས་པ་ལྟ་ཆེ་བ་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཆེན་རྒྱུ་
 གྱིས་དཔྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་བཞེན་རྒྱུ་མདོ་ལས་བབ་དེ། མདོར་བྱང་ཆེན་སྒྲིན་པའི་པར་སྒྲིན་ལ་དེ་རྒྱུར་སྒྲིན་པ་ནི། པར་སྒྲིན་རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །པར་སྒྲིན་
 རེ་རེ་ཡང་པར་སྒྲིན་རྒྱུ་ལྟ་ཆེན་སུ་ལེན་པའི་གོ་ཆའི་སྒོ་ནས་རྒྱུགས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆས་དཔག་པར་དགའ་བའི་གོ་ཆར་གྱུར་པ་སོ་རྒྱུག་སྒྲི། སྒྲིན་པ་སྒྲུ་མོ་གཅིག་སྒྲིན་གྱང་རང་དོན་དང་དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་དང་མཆོན་འཛིན་སྒྲིགས་
 དང་བྲལ་པ། ཐན་ཡོན་རྒྱུགས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་མཐའ་བཞེན་དཔག་པར་དགའ་བ་སྒྲི། སྒྲིན་སྒྲིགས་ལ་རང་གནས་ནས་གཞན་འགོད་པ་དང་། དགོ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ལ་བཟོ་བ་སྒྲིན་པ། ཉན་རང་གི་སེམས་སྒྲོང་བ་རྒྱལ་བེམས། གཤེ་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

༡༩༥། །སྟགས་སྟག་པར་ལ་ལ་བཟོད་པ། ཐེག་ཆེན་དགོ་པ་ལ་འདུན་པ་བཙུན་འབྱུང་། རྒྱལ་མཁུན་ལ་སེམས་ཀྱི་གཅིག་པ་བསམ་གཏན། ལམ་གསུམ་མི་རྟོག་པར་བསྟོ་བ་གེས་རབ་སྟེ་དུག་གིས་མཆོན་ནས་
གེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འདུག་སྟུག། གོ་ཆ་དེའི་འདུག་ལུ་ལ་ལམ་ལ་བརྒྱད། འབྲས་ལུ་གཅིག་སྟེ་དུག་ལས། སེམས་འདོད་ཡོན་ལ་གཡེང་བས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཐོབ་མི་རུས་པས། དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
ལམ་གྱི་རྟོན་ནི་གནས་སམ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདུག་ལྟར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་ལམ་ཕྱིན་དུག་ལྟར་དུ་སྟུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་སེམས་བརྟན་པ་དེ་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྟོབ་པས་རང་དོན་རྟོགས་
པ་ཐོབ་བྱེད་སྟེན་སྟགས་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་ལམ་གསུམ་དག་པའི་སྟོན་ནས་འདུག་པ་དྲང་། སྤང་བ་ཐོབ་བྱེད་མཐོང་སྟོམ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འདུག་པ་དྲང་། གཞན་དོན་འབྱུང་ཐབས་བུམས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཆོད་མེད་པ་བཞི་
དྲང་། དེ་གཞན་དོན་ལ་འདུག་པའི་འཆིང་བ་མངོན་ཞེན་ཡིན་པས། གཞན་དོན་དག་བྱེད། ལྟག་མཐོང་མཉམ་བཞག་རྒྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་འདུག་པ་དྲང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་རྗེས་ཐོབ་དུ་
ལམ་གསུམ་རྒྱལ་པར་དུག་པས་སྟུ་མའི་སྟེས་ལུ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་དྲང་། དགོ་ཅུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་དོན་དུ་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་འདུག་པ་དྲང་ཆོགས་སྟུར་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུ་ཡི་བྱེད་པར་མངོན་གེས་དུག་ལ་

सगराव सारः पविः दुर्गेष्टल्लु अजितल्लु मं

འཇུག་པ་དང་། འབྲས་ལུ་གེས་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ཀུན་མཁུན་པ་འི་ཚུ་ལ་ལ་ནི་དམིགས་ནས་འཇུག་པ་འི་སྐྱུ་པ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྟོན་ཅིང་འཇེགས་པ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ་ཡུལ་འདི་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་
 ཡིན་པས་སོ། །ཁར་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ནི། ཡིད་བྱེད་བརྒྱན་གྱི་སོ་སོའི་སྟོམས་འཇུག་བསྐྱུ་པ་སྟེ། འདོད་ལམས་སོགས་ས་འོག་མ་འོག་མ་ཉེས་པ་མང་ཞིང་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་
 རོ་སོགས་གོང་མ་གོང་མ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་གྱི་གེས་རབ་གྱིས་མཆོན་ཉིད་རབ་རྟུ་རིག་པ་འི་ཡིད་བྱེད་དང་། ༡༽ སྟོམ་ལུང་གི་གེས་རབ་གྱིས་བསམ་གཏན་སྐྱུང་བ་སྟེ་བ་མོས་པ་ལས་ལུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ༢༽
 འདོད་ཉོན་མཛོན་གྱུར་སྟོང་བ་སོགས་རབ་རྟུ་དབེན་པ་ལས་ལུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ༣༽ འདོད་ཉོན་འབྲིང་སྟོང་བ་སོགས་དགའ་བ་སྐྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ༤༽ ཉོན་མོངས་སྟོ་མི་སྟོ་བརྟག་ཕྱིར་དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། ༥༽ འདོད་
 ཉོན་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་སོགས་སྟོང་བ་སྟོར་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ༦༽ ལམ་བསྐྱོམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲས་ལུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་སྟོར་བའི་མཐའི་འབྲས་ལུ་ཡིད་བྱེད་ལྟེ་བརྒྱན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་རོ་ནས་སྟོང་ཅིའི་
 བར་དུ་བསྐྱུ་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་བྱེད་དང་རོ་གཉིས་རང་ལམ་དེའི་སྟོར་ལམ། རབ་དབེན་དགའ་སྐྱུང་སྟོར་མཐའ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དཔྱོད་པ་བྱུང་བར་ལམ། སྟོར་འབྲས་ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་མོ། །བསམ་གཏན་དང་

$\frac{1}{2}$

༡༩། །པོ་ལ་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་རྟག་པ་དང་། དེའི་དང་པོ་ཡན་ལག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ། གནས་སམ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་རྟེན་གཅིག་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་། བསམ་གཏུན་གཉིས་པར་གཉིན་པོ་རབ་དུངས། ཡན་ལོན་དགའ་བདེ་གཉིས། གནས་རྟེན་དེ་འཛིན་རྟེན་བཞི། བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་ལ་གཉིན་པོ་བཏང་སྒྲོམས། དུན་པ། ཤེས་བཞིན། ཡན་ལོན་བདེ་བ། རྟེན་སེམས་ཀུན་རྩ་གནས་པ་རང་བཞིན་རྟེན་ལ། བཞི་པར་དུན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲོམས། ཡན་ལོན་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་དང་། རྟེན་རྟེན་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞིའོ། །གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱལ་པ་གཟུགས་མེད་ལ་བྱེད་བྲག་རྩ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ཙམ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་དེ་ཙམ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་བཀགས་རྟེན་ནམ་ཤེས་ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། དེ་ཡང་བཀགས་རྟེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་། དེའང་བཀགས་རྟེན་ཡོད་མེད་མེད་ཙམ་དུ་གནས་པ་སྟིང་རྩེ་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་སྒྲུབ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་དགའ་བ་བྱེད་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་སྦྱིར་མང་པོ་ཆོགས་པ་ཆོགས། དེ་ལས་ཀུང་ཆོགས་གཅིག་མེན་པར་ཆོགས་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱི་དཔུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསལ་ས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་

सप्तमः प्रश्नः दशमः प्रश्नः

མཐུན་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། ཚེགས་ཚད་མེད་པ་དེ་དག་གྱུང་སྟེ་རིགས་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེགས་གཉིས་སུ་འདྲུ་ལ། རང་གི་དབྱེ་བ་ཚེགས་སུ་བ་བཅུ་བདུན་
 ཉེ། དང་པོ། འགོ་བ་གངས་མེད་ཐེག་གསུམ་གྱི་མུང་འདས་ལ་འགོད་འདོད་བརྩེ་བ་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་སྟེན་པ་ལ་སྟགས་པ་པར་བྱེན་དུག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བར་བྱ་བ་
 ཉེ། སྟེན་པས་མེད་ལ་འདོད་པ་རྩེགས་པ་དུས་དེའི་བདེ་བ། རྒྱལ་བྱིས་ལ་བཀོད་པས་བདེ་འགོའི་ལུས་འཛིན་པ་མ་འོངས་པའི་བདེ་བ། བཟོད་བརྩོན་བསམ་གསུམ་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མཐུན་པ་འགྲུབ་པས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་
 བདེ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བར་གང་ན་མི་ལྟོག་པའི་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པ་གང་ན་ཏུ་བའི་བདེ་བ་སྐྱུ་བ་པ་དང་། ལམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལེ་ལོ་སྟགས་ཉིས་པ་ལྷ་སྟོང་ཞིང་འདུན་པ་སྟགས་འདྲུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་ཐུང་བ་
 སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞི་གནས་དང་། ཚེས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གྱི་དོན་ལ་སྟེ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རོ་པོ་དང་། བྱུང་བར་འབྱེད་པའི་སྟོན་ས་དོན་མ་ནོར་བར་མཐོང་བ་ལྟག་
 མཐོང་བཅས་པ་དང་། ཞི་ལྟག་གམ་སྟེང་ཞིར་མི་ཐུང་བའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐུང་ཏུ་འབྱེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་སྟེ་

यथाह सप्तः पदेः दण्डः दण्डो वा दण्डः

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

མ་ཕུས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅུ་གཉིས་སྟོང་པ་རང་། ལོ་བཞི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་༡༠ སྟོང་ཉིད་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སའོ། ། དེ་ལྟར་ས་མཆོམས་སོ་སོར་
མཛད་པ་ཡང་། རྗེས་སྟོན་གྱི་ཆོ་ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་རེ་ཡོད་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ཡིན་གྱི་ངེས་གནས་ནི་མིན་ནོ། ། དེ་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་སྟེང་ནི། བསོད་ནམས་སྒྱིར་དགོ་བའི་ལས་
ཐམས་ཅད་ཡིན་གུང་། འདིར་ཐག་མེད་གྱི་དགོ་བ་དང་། དེ་ལས་གུང་བྱུང་པར་དཔའ་བར་འགོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཕུག་རྒྱ་སྟགས་ཉིད་འདྲིམ་། སྒྲིང་ཅིག་རེ་རེས་གུང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཆོག་སྟེང་མེད་པར་གྲུབ་བྱེད་གྱི་
སྟོབས་ལྡན་དྲང་། བྱུང་སྟོགས་སོ་བདུན་ལ་འབད་བས་སྒྱིར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་དང་། དུན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཆོངས་པར་ལྡན་པས་ཆོག་དང་དོན་མི་བརྗེད་པར་འདྲིམ་པ་གཞུངས་ཏེ།
མདོ་སྟགས་གསུང་རབ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་རྒྱར་ཅུ་ཡང་མི་བརྗེད་པ་ཆོག་གི་གཞུངས་དང་། བསྟེན་བྱའི་དོན་ཉམས་པ་མེད་པར་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་པ་དོན་གྱི་གཞུངས་གཉིས་སམ། ལ་ལ་སྟགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱི་
མེད་དུ་རྟོགས་པ་བསོད་པའི་གཞུངས་དང་། སྟགས་བྱེན་གྱིས་རྒྱལས་པས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་གསང་སྟགས་གྱི་གཞུངས་ཏེ་བཞི་སྟགས་དྲང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པ་ས་བརྒྱ་དང་། ས་རང་གི་སྒྲིང་བྱ་སྟོང་པའི་གཉིན་པོ་ཆོག་སྟེང་།

ལྷོ། གྲི་རྒྱལ་པ་མི། གྲངས་གྱི་རིམ་པ་བརྒྱ་བརྒྱན་པོ་འདི་དག་ཡིན་པར་གཞུང་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། སྤྱི་རྒྱ་ར་ཞེས་པའི་སྤོ་མི་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ། ལྷོ་མི་རོ་པོ། ར་མི་འཛིན་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་ཡང་དག་པར་
 འབྱུང་བྱེད་གྱི་རོ་པོ། ཐེག་ཆེན་མ་ལུས་པ་བདེན་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་པའི་རྣོ་ནས་འཛིན་པས་ཆོག་ས་གྱི་རྒྱལ་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་དགའ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་ས་མི་ཆོག་ས་དང་། གཉིན་པོའི་ཆོག་ས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ས་
 དགྲ་པོར་ས་རྟོར་གི་རྣོ་ནས་བཤད་པ་དང་། བརྒྱ་པ་འབྲས་བྱའི་རྣོ་ནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགྲ་སྟེ། དེ་ལས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་རྟོར་བརྒྱ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷོ་ར་བདག་མེད་གཉིས་
 རྟོགས་གྱི་མ་བྱུན་པས་རྒྱུ་བ་གཉིས་རིམ་བཞིན་རྟོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏྲན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པ་ས་མི་རོ་པོ། ལྷོ་མིའི་རྒྱས་གོང་ནས་གོང་རྩ་བ་བྱོད་པ་རེས་ཆོག །བདག་མེད་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་འི་རྩ་བ་
 བཞིན་གཞིགས་པས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བར། འདོད་པར་སྤྱང་བྱ་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཡོག་ཞུགས་འཛིག་མཐོང་ཡོག་གསུམ་རྩ་བ་དང་རྩ་བ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཏེ་རྩ་བ་ལྷ་དང་། མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་འདོད་ཆགས་ར་རྒྱལ་
 ཁོང་ཁྱོ་རྩ་མིན་ལྷ་སྟེ་བརྒྱ་ཡིས་བྱེ་བ་མཐོང་སྤྱང་བཞི་བརྒྱ། །ལམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོ་མེད་པས་སོ་རྩལ་པ་ཆོན་གཉིས་ཏེ། །ལམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤྱང་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱང་། ཡོན་ཏྲན་བརྒྱ་བྲག་

༡༡། །མཉམ་བཞག་དེས་ནི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གནིས་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕགས་པའམ་མཆོག་དུ་འཕེལ་བ་དག་གི་དོན་དང་། ས་གསུམ་པར་ཆོས་དབྱིངས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་ཐོས་པ་ཉིད་དོན་དུ་གནིར་བུའི་མཆོག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ས་བཞི་པར་ཆོས་གང་ཡང་འདུང་བ་དག་གིར་
 འཛིན་པ་སྟགས་མདོར་ན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ས་ལྟ་པར་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ས་དུག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་
 དོན་མཐོང་བས་སྒྲར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དང་། ས་བདུན་པར་མཆོན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་
 པ་རོ་གཅིག་པའི་དོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཉེས་པ་དེ་ལས་བྱི་བ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཞིང་
 དག་པ་ལ་དབང་བ་གནིས་ཐོབ་པོ། །ས་དགུ་པར་མཉམ་བཞག་དུ་ཆོས་དབྱིངས་བརྒྱུ་མས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞིས་ཆོས་རྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པོ། །ས་བརྒྱ་པར་མཉམ་བཞག་དུ་

五、

[illegible]

5
 6
 7

五、六、七、八

༡༩། ལ་མི་དགའ་པར་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་པར་འདོད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། ལ་ཐོག་མཐའ་པར་རྟུ་དགེ་བའི་ཆོས་སྟན་པ་དང་། ལ་དམ་བཅའ་ལྟར་གཞན་མི་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་རྒྱ་བ་ཡི་ཆོག་ལ་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་བརྩེ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། ཀྱིན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། འདི་དག་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། ས་དང་པོ་ཡོངས་སྟོང་བར་གེས་པར་བྱའོ། ལ་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྟོང་བརྒྱུད་ནི། འཆལ་རྒྱལ་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་རྩོལ་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པ་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྟུང་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་སྟུང་གསུམ་སྟུང་བ་ལ་དང་། གཞན་གྱིས་ལན་བརྟགས་པ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བ་ལ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཞོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་སེམས་སྟོང་བ་ལ་དང་། སེམས་ཅན་ཐོག་གསུམ་ལ་འགོད་པ་ལ་རབ་རྟུ་དགའ་ཞིང་འགོད་པ་མེད་པ་ལ་དང་། སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་བརྩེ་ཆེ་ཞིང་བྱམས་པ་ལ་དང་། ལ་པན་པོ་སྟགས་བཀྱར་འོས་ལ་ར་རྒྱལ་བཅག་པས་འདུད་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་དང་། ལ་རྒྱ་མ་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་ལ་གསུམ་པས་ཆོས་ཉན་ཅིང་རྩེས་སྟུང་སྟན་པ་རྒྱ་བ་ལ་དང་། ཡོངས་སྟོང་བརྒྱུད་པ་སྟོན་ལ་སྟགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོང་བས་བརྩོན་པ་ལ་རྩམས་སོ། ལ་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྟོང་ལྟ་ནི། རང་གཞན་ལ་ཆོས་གྱི་

ཡག་ལ་བར་པ་འི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུབ་

2014

ལྷ་པ་བྱེད་པའི་འོད་བྱེད་པར། རྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ལས། དམ་པའི་ཚེས་ཐོས་པས་མི་དྲམས་པ་འཁྱིལ་དང་ནི། རྟེན་སྟགས་ཐང་ཐེང་མེད་པར་དམ་ཚེས་སྒྲིན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལའང་ཆགས་པའི་རེ་བ་མེད་པ་འོད་དང་།
 ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་བསགས་པས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་སྦྱང་པ་འོད་དང་། བན་ལན་དུ་གནོད་བྱས་ཀྱང་གཞན་དོན་ལ་ལོམ་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོ་བ་འོད་དང་། རང་ལ་ལྟོས་ནས་
 དོ་ཆ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པའི་སྦོ་ནས་ཉན་རང་གི་ཡིད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་། ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡོངས་སྦྱང་རྫམ་པ་ལྟེ། །ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྦྱང་བརྩའི། བྱང་ཆུབ་རྟོགས་
 མཐུན་གྱི་སེམ་རབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་མའི་འོད་འཕྲོ་བར། གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་འཕགས་པ་ཕྱི་དཔེན་པ་དང་། རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ནང་གི་ནགས་སམ་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། རན་པ་དང་རྒྱང་
 རྟེན་ཀྱང་ཡིད་མི་བདེ་མེད་པའམ་རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པ་རྒྱང་པ་དང་། བཟང་མང་རྟེན་ཀྱང་མི་ཆེས་པ་མེད་པའམ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོག་སེམ་པ་དང་། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ལ་འདོད་རྒྱང་རྫམ་མཁུལ་ཐོབ་ཀྱང་རྫོམ་པ་མེད་པ་
 ཆོག་སེམ་དང་། རུན་མོང་དུ་བསོད་སྦོམས་པ་སྟགས་ཡོན་དྲན་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་པར་སྦོམ་པའི་རྟེན་དང་། རུན་མོང་མིན་པར་བཟའི་སྦོམ་བྲལ་ལ་མི་སྒྲག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་བེམས་སྟག་གི་ཕྱིར་ཡང་

$\frac{1}{2}$

༡༡། །ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་མཚན་མར་མི་ལྟ་བ་དང་།༥། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བས་སྒྲོད་པ་དང་།༦། གདུལ་བྱ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འཚམས་པར་འགོད་པ་དང་།༧། ལུས་སྟགས་མཚན་མར་མི་འཛིན་པས་བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་བ་དང་།༨། དགོ་ཚེས་བསྐྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཁྲུ་ཞིང་མ་ཞེན་པ་དང་།༩། དངོས་པོ་བམས་ཅད་ལ་མཚན་མར་ལྟ་བ་མེད་པ་སྟེ་བཅུ་པའོ།༡༠། །ས་ལྟ་བའི་ཡོངས་སྒྲོང་བཅུ་ནི། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་དང་། རང་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱ་དགའ་བ་གཉིས་བྱེད་པའི་ས་ལ། རྟེན་བཀྱར་གྱི་དོན་དུ་རབ་བྱུང་དང་། བྱིས་པ་ལ་ཉ་ཅང་འདྲིས་བཞེས་མི་བྱེད་པ་དང་།༡༡། གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ཐལ་དོག་པ་སྒྲིན་བདག་གི་བྱིས་ལ་འབྲེན་པ་སྒྲོང་བ་དང་།༡༢། སྒྱེ་བོ་མང་པོའི་གྲོང་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་ནང་གི་འདུ་འཛིར་གྱུར་པའི་གནས་སྟགས་ལ་དགའ་བ་སྒྲུང་བ་དང་ནི།༡༣། བདག་གི་ཡོན་ཏན་བསྒྲོད་པ་དང་།༡༤། སྒྲིན་བཟོད་པས་གཞན་ལ་བརྟན་པ་སྒྲུང་བ་དང་།༡༥། སྟག་གཅོད་སྟགས་མི་དགའི་ལས་གྱི་ལམ་བཅུ་ནི་བདེ་འགྲོ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་ན་བར་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་ཞེས་ཉེས་པ་རིག་པ་དང་།༡༦། ཐོས་དང་རྒྱལ་བྱིས་སྟགས་གྱི་རྒྱུ་སྟེ་པས་པས་ཁེངས་བེད་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་སྒྲུང་བ་དང་།༡༧། དགོ་སྟོག་སྒྲུང་དོར་གོ་སྟོག་གམ་བདེན་ཞེན་སྒྲིན་ཅི་ཡོག་མེད་པ་དང་།༡༨། ཡོག་པར་ལྟ་བ་སྟགས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་པ་མེད་པ་དང་ནི།༡༩། ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་སེམས་བག་ཡངས་སུ་གཏོང་།

[illegible]

五

བས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་པའི་བཟོད་པ་མེད་པ་སྟེ། ༡༠། དེ་ལྟར་སྟོན་བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ་བསྟན་ན། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ས་ཀྱི་ས་ལྷ་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་འཕྱོང་བོ། །ས་དྲུག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ནི།
གེར་ཕྱིན་ལ་བསྟན་ནས་འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སར། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། ༡། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ༢། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་བཟོད་པ་དང་། ༣།
གཏོང་བ་ལ་སྟོན་པའི་བསྟོན་འགྲུས་དང་། ༤། གཏོང་སེམས་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ༥། སྟོན་པའི་པན་ཡོན་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་རབ་རྩ་རྟོགས་པས་སོ། ༦། །ལར་ཕྱིན་དུག་པོ་དེ་དག་གི་རིམ་པས་སྟོན་མ་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལ་དགའ་བ་དང་ནི། ༧། བསེ་རུ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་རང་རྒྱལ་ལ་དགའ་བ་དང་། ༨། ཟབ་རྒྱས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སྤྲུག་པའི་སེམས་སྤངས་པ་དང་། ༩། སྤྱོད་བཤེས་བསྐྱར་ན་མི་ཁམ་པ་དང་། ༡༠། བདོག་པ་གྲུན་ལྷག་མ་
མ་ལུས་པར་བཏར་ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། ༡༡། རང་ཉིད་དཔུལ་ཡང་སྤྱོད་བཤེས་སྤྱོད་བསམ་སམ་མི་འདྲར་བས། ༡༢། ལམ་བསྐྱོད་པ་དུག་དང་ལམ་མིན་སྤྱོད་པ་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་པར་འཕྱོང་
པར་འགྱུར་རོ། །ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྤང་བུ་ཉི་ལུ་དང་། གཉིན་པོ་ཉི་ལུ་ལས་དང་པོ། བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་འབྲེལ་བས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ལས་རིང་དུ་སྤོང་བར་སྤང་བུ་དེ་སྟོན་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ༡།

ལྷ་གྲོ་མེད་ཀྱི་བྱེད་

༡༡། །འདི་ནི་སྒྲིམ་པ་འོ། །འདི་ནི་བྱང་མེད་དོ་སྒྲིམ་པ་ལམ་སེམས་དང་ལྟན་པར་འཛིན་པ་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ༡། །ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་ཕྱིན་དྲོད་དང་དབང་པོ་དང་སེམས་རིམ་མཐུན་གྱི་རྟེན་མ་
འགགས་པར་གནས་པ་སྟོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། ༡། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་སེམས་གང་ཟག་དུ་འཛིན་པ་དང་། ༡། །དེ་ཆེ་འཕྲོས་ནས་རྒྱན་ཆད་པར་འཛིན་པ་དང་། ༡། །རང་བཞིན་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར་གྱུ་བ་པའི་རྟག་འཛིན་
དང་། ༡། །བྱང་དོར་གྱི་མཆོན་མ་དང་། ༡། །འབྲས་བུ་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཐོག་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ༡། །དུ་མ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུང་པོ་སྟེ་བྱང་པོ་ལྟ་དང་། ༡། །རྒྱལ་མ་རིགས་དང་ས་བོན་གྱི་དོན་ཅན་ཁམས་པའི་
བརྒྱད་དང་། ༡༡། །གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོན་སྒྲིམ་ལེས་ལུ་ལ་སྟེ་ཁེད་མཆོད་པའི་སྟོར་གྱུར་པ་སྟེ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་དག་དང་། ༡༡། །སྟོན་སྟེ་ཡི་ལས་ཉོན་དང་། བརྒྱད་རང་གི་ལས་ཉོན་ལས་སྟེས་པ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་། ༡༡། །ཁམས་གསུམ་ལ་སྟེད་པའི་ལྟ་ངན་གྱིས་བྱང་དོར་དུ་ཆགས་པ་དང་། ༡༡། །རྣམ་མཁྱེན་མི་ཐོབ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ནི་ཀུན་དུ་ལྷུ་པ་
དང་། ༡༡། །སངས་རྒྱས་ལ་ལྟ་བུ་པའི་མཛོན་ཁེན་དང་། ༡༡། །ཆོས་སུ་ལྟ་བུ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ༡༡། །དགོ་འདུན་ལ་ལྟ་བུ་པའི་བདེན་ཁེན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ༡༡། །བསྐྱབ་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམས་ལ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམས་དེར་ལྟ་བུ་པ་ཡི་མཛོན་ཁེན་

འགྲུལ་བར་པའི་དགོངས་འགྲུལ་སྟོན་

ལྟ་བུ་དུ་གྲྭ།

ཏེ་རྫོམ་པས་ལའོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་དང་། ༡༩། རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དེ་མིན་ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འཛིན་པ་འཇུག་གི་ཆོས་ཟེ་བའི་རྩོད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་མཆོན་མ་དང་དངོས་པོ་སྟགས་སུ་བཟུང་བས་
ཐབས་རྟེན་འབྱུང་དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་ཟུང་འཇུག་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པ་ནི། ༢༠། ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ས་བདུན་པ་གང་ལ་རྣམ་པར་ཆད་པ་དེ་ཡིས་རྒྱུན་པོ་བྱུང་བ་དང་སྟོ་གཅོད་པ་ལྟར་ས་ནི་བདུན་
པ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཉིན་པོ་ནི་གོང་གི་སྟངས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་གཉིན་པོ་འདི་དག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་པས་སོ་སོར་སྟོར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། ལའོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
དོས་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་དང་། ༢༡། དེ་ཡི་ཕྱིར་མཆོན་མར་མི་འཛིན་པ་དང་། ༢༢། ཁམས་གསུམ་ལ་ཐེད་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་གཤམ་པ་དང་། ༢༣། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལའོར་གསུམ་མི་
དམིགས་པས་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་སྟག་བསྟེན་བྲལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྟེ་དང་ནི། ༢༤། ཆོས་གང་ལ་འད་རྫོམ་པ་མེད་པ་དང་། ༢༥། ཐེད་པ་དང་ཞི་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ༢༦། ཐོག་པ་ཐམས་
ཅད་མཐར་ཐུག་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་རྩལ་གཅིག་པར་གཤམ་པ་དང་། ༢༧། མིང་གཟུགས་གཤོད་ནས་མི་སྟོ་བར་གཤམ་པ་དང་། ༢༨། ཁམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྟག་པའི་བཟོད་པ་གཤམ་པ་དང་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །སེམ་བུའི་ཚེས་རྒྱུ་ལ་༡།གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐབས་གྱི་རྒྱུ་པ་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་དང་།༡༢། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པ་རྟོག་པ་གྱུ་དུ་འཛིན་པ་དང་།༡༣། །གཅིང་བདེ་རྟག་བདག་
ཐུན་ཅི་ལོག་བཞིའི་འདུ་སེམ་འཛིན་ཚེས་ལ་ལྷ་པ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་པ་སོགས་དང་། ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུངས་སོགས་ཉེན་མོད་ས་པ་སྟོང་པ་དང་།༡༤། །གཞན་དོན་དུ་རྒྱུ་མ་ཁྱེན་ཡིད་བྱེད་ཅི་གཅིག་བསྟོམ་པའི་ཞི་གནས་ངེས་པར་
སེམས་པ་དང་།༡༥། །སྒྲུང་རྒྱུ་གྱི་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལྷ་གྱུ་མཐོང་ལ་ནི་མཐས་པ་དང་།༡༦། །ཆེས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་པས་ཉེར་ཞི་ཐོབ་པས་སེམས་དུལ་པ་དང་།༡༧། །བདེན་གཉིས་གྱི་སྟོན་པ་གཟུགས་སོགས་
ཆེས་ཐམས་ཅད་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་སེམ་དང་།༡༨། །ཆེས་གང་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་བུའི་གནས་ཆགས་པའི་ས་མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་སེམ་དང་།༡༩། །གར་འདོད་པར། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་གཞན་དུ་ནི་སྒྱུ་པའི་ལུས་
གྱིས་དུས་མཉམ་པར་རྒྱ་འབྱུང་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་།༢༠། །ཉན་རང་བཟུ་བྱིན་ཆངས་པས་འདུལ་བ་ལ་དེ་དེར་སྟོན་པས། འཕོར་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་གྱུ་དུ་བདག་གི་ལུས་གྱི་དོ་བོ་ནི།༢༡། །སྟོན་པ་ལུས་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་དང་
ཡོངས་སྟོང་ཉི་ཤུའོ། །ས་བཟུད་པའི་ཡོངས་སྟོང་བཟུད་ནི། མཚན་མ་དང་མཚན་མེད་ལ་རྩེལ་བའི་འདུ་སེམ་གཉིས་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་སར་ནི། སེམས་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱུ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཡིད་གྱི་སྟོང་པ་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟོན་

མཛེས་པ་ལྟར་

བཟང་ངན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བ་ལྟགས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་བ་ལྟར་། མཛེས་པ་ཤེས་པ་ལྟར་འབྱུང་གིས་རོལ་ཞིང་རྟེན་པ་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྟེན་ཕྱོད་
གྱི་འཛིན་རྟེན་དག་པ་བཟང་པོར་སྦྱོང་ཁྱོད་སྦྱོང་གསུམ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་ཁྱིད་ཀྱང་གཏོང་བ་སྟགས་ཚོགས་སྐྱབ་ཅིང་སྦྱོར་བ་མེད་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་སྟགས་སྟན་འཕྱེན་ཅིང་ཚོས་རྒྱལ་དག་སྟེགས་པའི་དམ་ཚོས་
གྱི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་བ་སྟེན་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱལ་གནས་གིང་ལྷ་ཡི་མིག་བསྐྱོད་པའི་སྟོན་སྟེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཤེས་པ་དང་། བརྟེན་པ་ནང་བརྟེན་རྒྱལ་བ་ཡི་ཞིང་དུ་སྦྱོང་བ་
སྟེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཚོས་གང་ལའང་ཞིན་པས་མི་འཇུག་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བསམས་བཞིན་རང་དབང་གིས་བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་གྱི་ཁྱིད་པ་འམ་སྟེ་བ་ལོན་པ་དང་། བཅས་པའི་ལས་ནི་རྒྱལ་བ་འདྲ་བརྒྱུད་དུ་བཤད་དོ། །ས་དག་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་བརྟེན་གཉིས་ནི། ཚོས་སྟེན་པ་ལ་མ་ཐས་
པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པའི་སྟོན་སྟེམས་བཟང་པོ་བྱོལ་བ་ལེགས་པའི་སྟོན་སྟེམས་གྱི་སར། ཕྱིར་དུག་སྟེགས་པས་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་སྟགས་སྟེན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ལས་པ་འགྲུབ་ཅིང་འདྲེན་པ་དང་། དེས་ཚོག་སོ་སོ་ཡང་དག་

༡༩། །པར་རིག་པས་ལྷ་སྤྱུ་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲུ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ་ས་པ་དང་། ༡། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱ་པོ་མི་གསུམ་པ་ལྷ་སྤྱུ་ཟད་མི་སྟེ་ས་པ་དང་། ༡། བསམ་བཞིན་དུ་ངོ་མཚར་
པའི་ལྷས་བཀྲ་སྟེ་ས་པ་མང་པོ་དང་བཅས་སྤྱུ་འཕྱུ་ལ་མ་ལྷ་སྤྱའི་མ་བཟང་པོའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཚོག་དང་ནི། ༢། རྒྱལ་པོ་དང་བུམ་ཟེ་སྟེང་སྤྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱུ་སྟགས་རིགས་དང་། ༣། སུབ་པ་ནི་མའི་གཉིན་སྟགས་ལྷ་སྤྱུ་རུས་
དང་། ༤། པ་མ་བརྟན་བརྟུན་རྒྱན་གྱི་ནི་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་འབྲང་སྟེ་པོ་མོ་སྦྱོན་མེད་པ་དང་། ༥། རང་དབང་པའི་ལྷར་བགོ་བ་ཉན་པའི་འཁོར་དང་། ༦། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་གྱིས་འགོངས་པ་སྟགས་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་དང་བཅས་
སྟེ་བ་སྟེ་བལྟམས་པ་ལ་བརྒྱ་སྦྱིན་གྱིས་བསྟོད་པ་སྟགས་ལྷ་རྒྱམས་གྱིས་བཀྲར་བ་དག་དང་ནི། ༧། སངས་རྒྱས་རྒྱམས་དང་། གནས་གཙང་གི་ལྷས་བསྐྱལ་དེ་ལྷ་མང་པོའི་ཞབས་རིམ་པ་བཅས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ༨། ཅུ་བ་
གོ་སྟེར་། སྟོང་པོ་བེད་རྒྱུ། ཡ་ལ་ག་རིན་ཆེན་སྤྱུ་བརྟན། མེ་ཉྟག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་སྟགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་སུ་དང་འདྲ་པའི་ཨ་ལྷ་སྤྱུ་སྟགས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟེང་རྒྱམས་དང་། ༩། རྟེན་སངས་རྒྱས་དང་། བརྟེན་པ་སྟོབས་ལ་
སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུན་ལྷ་མཚོགས་པ་དང་བརྟུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ས་བརྟུ་པ་ནི། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཆོགས་སྟོར་དུ་གནས་པ་རིགས་གྱིས། ༡། འབྲས་ཞུགས་ཡས་ནས་བགྲངས་པའི་བརྟུད་པ་ན་ཡོད་པས་རྒྱན་

五、

ལྷགས་ལྷགས་པ་བརྒྱད་པའི་ས། ༡༽ ལྷན་ལྷགས་འབྲས་གནས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་བརྒྱ་དྲུག་རྟོགས་པར་མཐོང་པའི་ས། ༢༽ ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་འདོད་ཅོན་པལ་ཆེར་བཟད་པས་སྤྲེལ་པའི་ས། ༣༽ ཕྱིར་མི་
འོང་འབྲས་གནས་འདོད་པལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་ས། ༤༽ དག་བཙུང་པ་འབྲས་གནས་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་སྟོན་པ་ཅོན་ཕྱི་ཡོན་ཏན་བཙུང་ལྷ་དང་ལྷན་པས་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ༥༽ ལྷགས་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་ཅོན་ཕྱི་སྟོན་གྱི་
ས། ༦༽ རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས། ༧༽ རབ་དག་འཛུགས་ལེགས་པའི་སྟོན་ཕྱི་སྟོན་པར་བྱང་སེམས་གྱི་ས་དགུ་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་སྟེ། ༨༽ དེ་ལྟར་ས་དགུ་འདས་ནས་དེ་རྣམས་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་
ལྷན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་ས་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་སེམས་གྲང་གིས་རྟོགས་ཐོབ་སངས་རྒྱས་སྤྲེལ་སྤྲུལ་རྟོན་ལྷགས་པ་དང་ཕྱིན་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་པར་མེད་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བདགས་པ་ལ་གནས་པ།
དེ་ནི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་མེན་པས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཞུངས་གྱི་སྟོན་སྟོན་དང་འདྲ་བ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་སྟོན་ཞེས་ས་བརྒྱ་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱུང་། དེ་ཡང་སའི་མཉམ་བཞག་སྤྱང་བཙུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོན་ཅིང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྤྱང་རུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཞིན་ཅིས་གཞུངས་པ་འདི་གལ་ཆེ། དེས་ན་མཉམ་རྟེན་དཔྱེར་མེད་བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་རྒྱུད་དུས་

यथाप्रत्यक्षं यतिः प्रोक्तः प्रोक्तः प्रोक्तः

ཐ་སྐྱད་སྟོགས་པ་དྲགས་པའི་གཞི་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་སྤང་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་བཞི་དང་། ཚེས་ཀུན་ལ་གནས་མི་གནས་མི་དམིགས་པ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་ལུ་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་སྟོགས་གང་
ཟག་གི་རྣམ་མི་དམིགས་པ་དང་། གང་ཟག་དེ་དག་གི་གང་གས་གཞི་མི་དམིགས་པ་སྟེ་སྒྲོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་བཞི་བཅས་སོ། །བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་དག་
མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབས་པའི་སྐབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མཐར་འབྲས་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་འདས་ནས་འབྲས་ལུ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལང་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་པར་
འབྱུང་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡིན་ལ། དེ་ལང་པར་ཆད་མེད་ལམ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་སྤྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བདུན་དུ་བྱེ་ཞིང་བརྒྱད་པོ་དེར་ངེས་པར་འབྱུང་རོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཞེས་སྤར་བཤད་
པའི་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སྦྱིར་བསྟན། མདོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོགས་གྱིས་བསྟན། བྱེ་
བྲག་སེམས་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་གསུམ་སྟེ། མདོར་ཐེག་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཚེས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། དམིགས་པ་མེད་

༡༩། ལཱ་ལྟུང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་པས་སྒྲིགས་སུ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ལས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞི་རྩུལ་གྱི་འབད་པ་མཛད་པར་ལྷན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་མཛད་པ་དང་གསུམ་མོ། སྒྲིང་པ་
 ཆེན་པོའི་བྱད་པར་གཉིས་ཏེ། ཏུག་ཆད་དམ་སྒྲིང་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་པ་དང་། ཐེག་གསུམ་སྒྲིང་སྒྲིགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ངེས་འབྱུང་སྟེ་སྒྲིང་པ་བྱད་པར་ཅན། ཐོབ་
 བྱ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་དང་གཉིས་མོ། ཏྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་གཉིས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་སྟོགས་ཆོས་བརྒྱུས་མཆོན་པ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་མཐུན་པའི་ཡེ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་
 མི་སྟོབ་ལམ་ན་བདུན་དང་། དེ་ལ་པར་མ་ཆད་ཏུ་སྟོར་རྒྱས་པ། སྟོབ་ལམ་གྱི་དོར་ཏིང་གི་ཡུལ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པར་ཆད་མཛད་ལམ་གཅིག་ནི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། མདོ་རྒྱས་
 པར། ཐོབ་བྱའི་འབྲེལ་པ་མ་གྱུབ་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་ལམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་རྒྱུ་མཐུན་ལེན་བཅུ་བཞི་པ་རབ་འཕྱོར་གྱི་ལེན་ལས་བསྟན་པའི་དོན། ངེས་འབྱུང་བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྟེ་པར་བྱའོ། །ལེན་ལེན་སྐབས་བསྟན་པ། སྟེ་པར་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མན་རག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་ཏྲོགས་པའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ། དང་པོའི་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་སྟེ་ཡན་ལག་

[illegible]

༡༡། །གཞི་རེ་ཞིག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དང་། དགོས་པ་དུས་རིང་པོར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྲག་པའི་སེམས་ཅན་རེ་ཞིག་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ངལ་བསོན་ས་སངས་རྒྱལ་ལ་དུང་བའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་དུ་དུང་བ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ། སྒྲིན་དང་། རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ན། སྒྲག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྒྲུངས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་འཛིན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིན་པོ་རྒྱ་དང་དངོས་འགལ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པའི་གེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་པའི་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་མེད་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲེ་བ་ནི་ཉོན་རང་དག་པའི་རྩ་རྒྱལ་ལ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྩ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐལ་བས་བསྐྱངས་ཏེ་དག་པའི་ནིང་གི་པདྨའི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲེ་བ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སད་པར་མཛད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐོམས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་བར་ལང་ག་གེགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཆི་འཕོ་བ་ལ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་ཉོན་རང་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཉིས་དུ་གྱུ་བ་པོ། །བརྟེན་པ་ལམ་གེས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐར་མ་ཕྱིན་བར་དུ་ཡང་དག་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུབ་

51

མཐའ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་པ་རང་བཞིན་དང་ནི། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་སྤྱིང་རྗེ་ལ་བརྟགས་པ་ལམ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་པ་ལ་ཆེད་བྱེད་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་
 རོ་བོ་གཉིས་ལས་དང་པོ་འཕགས་པ་ལ་མེད། གཉིས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་དང་། ས་སོ་སོའི་སྤང་བྱ་དེ་རང་དབང་དུ་བསྐྱར་ནས། དེ་ཆེད་དུ་ཉན་ཐོས་ལྟར་
 མི་སྤྱོད་སྟེ། བྱིད་པར་སྟེ་བའི་རྒྱར་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། དུག་སྒྲན་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཏེ། ཐབས་མཁས་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པས་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་མིན་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་འགྲུབ་པ་ལ་ཕན་པས་སོ། །དེ་ཡི་བྱེད་ལས་ནི། གདུལ་བུ་ལམ་པ་དུ་བསྐྱས་ནས་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་བྱེད་པར་ལ། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ལམ་ཤེས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་རོ་བོ་དང་། དེའི་རྒྱ་རིས་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ། མདོ་ན་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་སྤྱགས་བསྟན་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དེའང་དེའི་རིགས་ཅན་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དང་། བྱང་སེམས་རང་ཉིད་གྱི་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདྲ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

༡༩། །དེ་ལ་བྱང་མེམས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། དཔྱེ་བ་སྐྱབས་དང་པོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་ཡིན་ལ། དེའང་མདོ་ལས། ཞི་བ་སྟགས་དང་། བད་དང་འབྲས་
སྟགས་དང་སྦྱར་ཏེ་དཔྱེ་བ་སྐྱབས་པོར་པ་རྣམ་པའི་ལུ་ལ་སྦྱར་འདྲའོ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ལམ་གྱིས་འདྲིའི་བྱུང་པར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་འདྲི་ལྟ་བུའི་ཞེས། བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱིས་གིང་དེ་ཡང་
རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་རང་གི་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་རོ། །མི་དམིགས་པ་དེ་སྦྱོར་བ་མེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད། རྗེས་བསྐྱོད་པ་དམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་ནས་ནི། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འདྲི་གིས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་བདེན་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་གི་སྦྱག་བདེན་ལ། རྟེན་ལས་སྦྱོས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་དང་། རོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྦྱོང་པས་སྦྱོང་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་བདག་
རྣམ་གྱུབ་པས་བདག་མེད་པའོ། །མདོ་ལས་ཐུ་མ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་གཅིག་པས་སྦྱོང་པའི་མཚན་ཉིད་བདག་མེད་པ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ། སྦྱོང་བ་ནད་དང་འདྲ་བ་
ཚུའི་རྣམ་པ་དང་། འབྲས་དང་འདྲ་བ་ཀུན་འབྱུང་པ་དང་། ལུག་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་སྦྱག་བསྐྱེད་དུག་པོ་རབ་རྒྱ་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱིག་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་སྦྱོང་བྱེ་མའི་དེ་མ་ཐག་རྟེན་ཏེ། གཞན་སྦྱག་ཀུན་ཐུན་མེད་རྣམ་པ་བདུན་ནི། ལྷན་

2000

ཚེ་ལ་པས་པ་རོ་ལ་དང་། རྒྱན་འཛིག་པའི་ཚེས་ཅན་དང་། མི་གནས་པས་གཡོ་བ་དང་། རྒྱན་ཅིག་གིས་རབ་རྒྱུ་འཛིག་པ་དང་། འདི་ཕྱིར་གནོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཛིག་ས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པས་གྲག་ཐོབ་པས་
 ཅན་འགོ་བ་དང་། འབྱུང་འབྱུགས་སོགས་གནོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཆི་བའི་རྣམ་པ་བརྟུན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷག་ཀྱང་གཉིས་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་ཡིད་འབྱུང་གི་རྣམ་པས་དང་པོ་གཉིས། རྣམ་ལམ་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོས་
 གཉིས། ལྷག་མེད་རྒྱུ་འགོག་བའི་ངོ་བོས་གསུམ་རྒྱུ་རོང་སྟོན་གསུངས་སོ། །འགོག་བདེན་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་འགོག་པས་བདག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཞི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་གུ་ཚོམ་པ། མི་གཙང་སོགས་ཀྱིས་
 དཔེན་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱང་བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་རྣམས་བཞི་པའི་རྣམ་པ་འོ། །ལམ་བདེན་ལ། རྒྱང་འདས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉིན་
 རྒྱུ་རིག་པ་དང་། མེས་ས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཛོན་སུམ་པར་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་གཏན་རྒྱུ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ངེས་འབྱེན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་ལྷག་ཀྱང་སོ་སོ་དང་ཐུན་མོང་རྒྱུ་བསྟན་པ་བཙུག་ལ།
 འགོག་པའི་རྣམ་པ་བརྟུན། ལམ་གྱི་བཞི་བཅས་ནི་བྱ་རྒྱ་རྒྱག་པོ་དང་། མཛོན་པ་ལས་བརྒྱ་རྒྱག་རྒྱ་གསུངས་པ་དབྱེ་བསྐྱེད་ཅམ་ལས་དོན་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། མཛོད་ལས་གསུགས་སོགས་ཀྱི་

༡༡། ལྷོང་པ་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དྲོ་བ། གཟུགས་སྟགས་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པས་ཚེ་མོ། གཟུགས་སྟགས་དེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བཀག་
 པས་བཟོད་པ། ས་བརྩ་ལས་བརྩམས་དེ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་ཀུས་པར་བཟོད་པས་ཆོས་མཆོག་མཆོན་ནས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་འཇགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དུ་
 མི་རྟག་སྟགས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་ནས། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་གཟུགས་སྟགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྦྱོར་པ་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྦྱོར་ལམ་
 རྩོད་པ་དང་། གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་རང་རང་གི་ངོ་བོས་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས། སྦྱོར་པ་རབ་བམ་ཚེ་མོར་གྱུར་པ་དག་དུ་འདོད་ལ། གཟུགས་སྟགས་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དང་ལ་སྟགས་པས་མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་
 ཀ་གཉིས་མིན་གང་དུ་འང་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས། མཐའ་ལ་སྟོགས་པ་བཀག་པས་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་རྣམས་བསྟན་པ་སྟེ། འདིས་མཆོན་ནས་སྦྱོ་འདོགས་སྟོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས་པར་བྱའོ། །མདོ་ལས་ས་བརྩ་
 དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། བྱང་སྟོགས་སྟོ་བདུན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་མི་གནས་པ་ཀུས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡིས། སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དེ། དེ་མི་གནས་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་

བེ་ཆོད་མའི་སྒྲིམ་ལུ་སངས་རྒྱལ་པའི་མ་ལུ་འདས་ཀྱིས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ལོ་ཤེས་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་བདེན་པར་མ་གཟེགས་པའི་ཕྱིར་ན་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ་
 གསུམ། བཤོད་པ་པོ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར། བཤོད་བྱ་ལམ་གྱི་ངོ་པོ། དེའི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ། དང་པོ་ལ་བྱུང་པར་དངོས་དང་། དོགས་སྤང་གཉིས། དང་པོ། སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུང་རྟེན་གྱིས་བྱུང་རྒྱལ་རྟེན་གས་པས་རྟེན་
 རྟེན་གས་སྤོད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་སངས་རྒྱལ་པས་རང་རྒྱལ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཆོགས་བསགས་པ་རྟེན་གས་ནས་མ་ཐས་བྱའི་གནས་སྤང་པམས་སྟེ་མཆོད་བདེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གནས་དང་གནས་
 མེན་རྒྱལ་ལ་སྤྱངས་ཏེ། སྟོན་ལམ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་མེད་རྒྱུ་ཤིང་གསུམ་གྱི་སྟེས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་རྒྱུར་བྱོད་རྒྱུ་ཡིད་སྟོབ་པའི་རྟེན་ལས་ལམ་ལྟ་རྟེན་གས་པར་བྱས་ཏེ་མི་སྟོབ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱ་གཅིག་ལུར་འདྲུག་པ་
 བསེར་རྒྱ་བྱུང་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་སུམ་གཉིས་སམ་སུམ་ཆ་ཅམ་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་པས་མཐོང་ལམ་མན་ཐོབ་ནས། སྟེ་བ་ཕྱི་མར་ལམ་ལྟག་མ་བཤོད་ནས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཆོགས་ན་སྟོད་པ་སྟེ་སྟེ་མེད་
 ལུས་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། གཞོད་སྟོན་གྱི་སྤྱང་ཤེས་སུ་རུང་གི། །རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་པ་མི་ཤེས་སོགས་དང་། བསྟན་པ་ཟབ་མོ་ཟབ་པ་ཉེར་སྟོན་སོགས་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་མཛོན་པར་རྟེན་གས་པ་

ॐ
 नमो
 भगवते
 श्रीगणेशाय
 नमः

ལྷ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་བའི་གང་ཟག་ནི། རང་བྱུང་སྟེ་བདག་མེད་ཕྱིན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་རང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཟབ་མོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན།
གཞན་གྱིས་བདག་ལ་རྒྱུར་བསྟན་མི་དགོས་ཤིང་། ཡང་ཞེས་པར་སྟོན་མི་དགོས་པ་བསྟན་ལ། རྟོགས་དོན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཅན་ཐོས་ལས་ཟབ་པའོ། མཉམ་བཞག་དུ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་དོན་རྟོགས་པས་
ཤེས་པ་ཟབ་པ་དང་། རྟོགས་ཐོབ་དུངག་གི་འབྲས་རྟགས་ལས་གཉིད་མི་དཔོགས་པས་མ་བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མཐོན་པར་བརྗོད་དོ། །འོན་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་སྟོན་པའོ། ཕྱིར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
ན་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་ལམ་གྱིས་སྟབ་དུ་མི་རུང་པའོ། ལམ་མ་གོ་མས་ཀྱང་མཐོན་དུ་འགྱུར་པོ་སྟོན་ན། དམིགས་པ་མ་ཐའད་ག་ནི་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བཟོད་པའི་ལམ་ཤིང་ཕྱིན་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཐོན་
དུ་མི་འགྱུར་དེ། ལྷོ་བུར་གྱི་དེ་མས་བསྒྲིབས་ནས་མི་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་གསེགས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པར་དག་པའང་། དཔོན་པོར་ལྟ་བ་བཅད་པའི་སྟོང་པ་ནི་ཅི་བའི་དོན་ལ་བཟོད་པའོ། བློས་ལྟོགས་པའི་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་མཐུས་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན་རང་རྒྱལ་གྱིས་བདག་མེད་ཕྱིན་

पञ्चमः पदः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः

2000

གཉིས་ལ་སྒྲོན་གོམས་པའི་རྒྱས་མིན་པ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་ན། གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་དོགས་སྤང་ནི། འོན་ཏེ་མིན་པ་དང་ཆོས་བསྟན་པ་འགལ་བས་ནི་ལྟར་སྒྲུ་
མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ཞེན། གང་ཟག་གང་དང་གང་དག་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་གང་དང་གང་ལ། ཚུལ་རང་རང་གི་མོས་པ་ནི་ལྟ་ནི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ། གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ། བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་དང་དེ། རྗོད་བྱེད་སྒྲུ་དང་
ཆོག་མེད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་རྒྱམ་འཕྱར་དེ་ལ་བལྟས་པས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ནི། རི་ལྟར་རྗེ་ལམ་དང་སྒྲུ་མའི་སྤང་བ་ལ། སྤང་ལུལ་དེ་དོ་བོས་མ་གྱལ་ཀྱང་འཛིན་པ་ལ་དེར་སྤང་
མི་ཤེགས་པ་ལྟར་ལམ་དངོས་གསུང་བ་ཕྱི་དོལ་གྱི་དོན་ལ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། བར་གི་སེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་ལུལ་ཅན་རྒྱམ་སེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་བདེན་
ཞེན་རྟོག་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་ནི། ལམ་དེ་གང་ལ་བདེན་པའི་ཆོས་གཞི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྟོན་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་སེང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལས་དམན་པའི་དབང་པོ་འབྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་
ཅན་གྱི་མདོན་རྟོགས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་ཡེ་སེས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པར་དེ་འདྲ་བར་སེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མ་ཕྱོན་ནི། ལམ་རྒྱ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་འདོགས་པའོ། །ཐ་སྤང་མེད་དུ་

सगल सभ द्यो दुबोदख अछि तथे सं-

བ་ལུད་མེད་འདོད་ལྷ་གང་རུང་དང་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་དོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་དེ་བཞི་ལ་མི་སྟུག་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ། ཆོས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་པ་དང་། དེ་ལས་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ནི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབས་འདི་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། བྱེར་མི་ལྟོག་པ་སྟོགས་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆེ་རབས་དུན་པ་སྟོགས་ཆེ་རབས་གཞན་
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདི་ལྷ་ལུར་བཤད་དོ། །འདིར་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་སྟེ་བར་འདོད་དེ། གང་ཞེན། སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྟུག་
 བསྐྱེད་ལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་གི་དེ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་དེ་བཞི་དང་། ལམ་གྱི་དེ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དུག་སྟེ་བར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་སྐྱེས་ནས་
 བྱི་མ་བྱི་མས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པ་སྟོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདོད་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་ཤེས་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞི་ལ་རྗེས་སུ་
 བཟོད་ཤེས་ཞེས་དུ་ལ། བཟོད་པ་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་པ་ནི་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོ། །བཅུ་དུག་པོ་འདི་དག་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་དང་། ཅིག་ཆར་དུ་

༡༩། །སྒྲེ་བ་དང་སོ་སོའི་འཛོག་ཚུལ་བཞིན་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲེ་རབ་ཀྱིས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སྒྲེ་ཅིག་མ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་བཞིའི་ཚེས་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྟོག་ཆས་བརྟུ་དུག་དུ་དབྱེ་བ་ཅི་མ་དུ་བཞིན་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་སྤེང་བྱུང་བར་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྱལ་དུ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོས་བཅས་གྱི་སྒྲེ་རབ་ལ་ནི་སྟག་བསྟུལ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དང་། དེ་འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པས་དེས་པ་རིམ་ཅན་སྟེས་ནས་བདེན་བཞི་མཐོང་བའི་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྟག་ཀུན་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། འདིར་སྟག་ཀུན་འགོག་ལམ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་མ་གནས་སྟངས་གསུལ་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ལྟར་ཐ་དད་པར་བསྟན་ནས་སྟགས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡི་སྒྲེ་རབ་སྒྲེ་ཅིག་བརྟུ་དུག་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རྟོགས་རྣམས་ ཕལ་ཆེར་མཉམ་བཞག་གི་སྟོངས་གྱིས་དྲང་བའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་འདི་དང་ཕྱི་མར་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་སྟགས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་སྟག་བདེན་གཟུགས་སྟགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པ་སྤེལ་བྱིན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་གྱི་དངོས་ངོར་

བདེན་པར་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་གཅིག་མེད་མོག་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་གང་གིས་ཁས་མི་ཡིན་པ་སྟེ་རིས་སུ་བཅད་དུ་མེད་པས་ཁས་བྱུངས་ཐམས་ཅད་དང་ཡུལ་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་སྐལ་སྤང་བའི་
 ཅིང་སྟག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟག་བདེན་གྱི་གཟུགས་མོག་ས་དེ་དག་སྟེ་འགགས་གནས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅིང་ཡུལ་ཅན་གེར་ཅིན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་སྟག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་རྣམ་
 པ་དང་། དོན་དམ་པ་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་སུ་མེད་པར་བཅས་པ་སྟག་བསྐལ་རྟོགས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཟུགས་མོག་ས་དེ་དག་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆོད་མེད་པའི་ཆོས་
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སྟག་བསྐལ་རྟོགས་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་སྟག་བདེན་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གཟུགས་མོག་ས་དམིགས་པ་རྣམ་བདེན་དོན་མེད་པས་
 ཏུག་ཆད་མོག་ས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་དང་། གེར་ཅིན་དེར་གནས་པ་དེ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཟུགས་ལ་མོག་ས་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་གདོད་ནས་དག་པར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རིས་པར་
 འཛིན་པ་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་དོར་བ་མེད་པ་མོག་ས་པས་སྟེ་འགག་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཐོན་ཡོན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་བདུད་ཀྱིས་སྒྲིགས་མི་རྟོག་པར་གསུངས་པ་ཀུན་

༡༡། །འབྲུང་རྩེས་བཟོད་དང་། བདེན་འཛིན་མེད་པའི་བྱམས་པ་ལ་སྟགས་དང་ཞེས་ཚད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་འབྲུངས་པ་སྟེ། དེའི་ཕན་ཡོན་འགོགས་པ་ལས་སྤང་ཞིང་བསྤང་བ་དང་། སྤྱིན་སྟགས་བསྤྱན་པའི་ཕྱིར་
 ཉམ་ང་བ་སྤང་བ་སྟགས་བཅས་པ་ཀུན་འབྲུང་རྩེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་ཀུན་འབྲུང་གི་སྒྲིད་ཅིག་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་འགོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མེད་བཞིན་འདུ་ཤེས་སྤྱ་
 ཚོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་དེ་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་དེར་ཞེན་བཤིག་ཅིང་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞུག་མ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྟུ་སྟོམ་པ་འགོག་པ་ཚོས་བཟོད་དང་། ཚོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་འགོག་པ་
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པས་ཚད་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དགོ་རུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་ཞིང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་འགོག་པ་ཚོས་ཤེས་དང་། བྱེད་ལས་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་རིགས་ཀུན་ཤེར་ཕྱིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྤྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འགོག་པ་རྩེས་བཟོད་དང་། སྤྱི་ནང་གི་འཛིགས་པ་ཉམ་ང་བ་དང་། ཅི་མཚོག་མ་གི་ཉའི་དཔེས་ནད་གདོན་ཉིར་འཚོ་ཀུན་སེལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་ཡོ་
 ཤེས་འགོག་པ་རྩེས་ཤེས་དང་བཞི་ནི་འགོག་པའི་སྒྲིད་ཅིག་བཞིའོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་སྤང་འདས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་གཟུགས་ནས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱི་བར་ལ་མདོན་ཞེན་གྱི་འཛིན་པ་ཞི་བ་ཉིད་དེ་དོན་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིབ་

དམ་པར་མུང་འདས་ཐོབ་པ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་པ་དེན་གྱི་ཚེས་ཉིད་མཐོང་པའི་བཟོང་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། རང་གིས་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
 གཞོན་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་ལས་མུང་པ་ལུས་གྱི་ནད་སྟགས་སམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་པའི་གཞོན་པའམ། ཡང་ན་མི་དག་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཚེས་དང་། སྒྲིམ་ནས་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་གཞོན་
 པ་གསུམ་ལས་མུང་པ་དང་། ལ་སྟགས་པས། སྒྲོབས་པ་དང་། སྤ་བར་མཛད་པ་ནི་ལམ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་དང་། སྟག་མི་གཅོད་པ་ལ་སྟགས་པ། དག་བརྒྱ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ལམ་རྒྱ་ལ་
 རྒྱུ་། བདག་ཉིད་གནས་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་ལམ་རྗེས་བཟོང་དང་། སྒྲིན་པ་ལ་སྟགས་པ་དག་རྒྱ་མི་ཐད་པར་འདོད་པས། དུན་པ་དང་བྱམས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་དུ་བསྒྲོ་བ་ནི་ལམ་རྗེས་
 ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུན་ཏེ་ལྟར་ན་ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དུག་ནི་སངས་རྒྱུ་པའི་སྒྲོན་སྟེ་ཡང་། དོན་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་པ་དེན་པ་བཞི་ཡི་ཚེས་ཉིད་རྗེ་ལྷ་པ་བཞིན་
 དུག་ཟེགས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་གཉིས། དང་པོ། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་དེའི་གོང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་སྟེ། ལུས་རྟེན་མཐོང་

གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་གཅིག་སྟེ་ལྷ་པོ་སྟེ་ནང་མཐུན་རྒྱུན་ལྷན་པ་དང་ཉེར་འཛེ་སྟོང་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྗེས་སྟོན་ཟག་བཅས་དང་། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མོས་པ། བསྟོ་བ། ཡི་
 རང་སྟོམ་ལམ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མོས་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ། སྒྱིར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་འདི་གཉིས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་རྒྱུ་མ་བཞག་མཛད་དེ། དེ་ཡང་མོས་པ་ལ་མོས་པའི་ཡུལ་གཙོ་བོར་འབྲས་ཡུམ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་ཡུམ་གཞུང་དང་དེའི་དོན་རྟོགས་པས་ལམ་ཤེར་སྟེན་གྱིས་དོན་གསུམ་ལྷག་པར་སྒྱུ་བ་རྒྱས་སུ་མོས་པ་སྟེ། མ་
 དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་སྟོན་ཉེན་ཡིད་མ་སྤང་བས་ང་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་འམ་ངར་འཛིན་ཕྱ་མོས་འཕྱང་བའི་སྒྱིར་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་དང་ནི། ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པར་ཉེན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་གུར་པས་བདག་གཞན་མཉམ་
 ཉིད་དེ་མཛོན་དུ་གུར་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མོས་པ་དང་། ས་བརྒྱ་པར་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་བས་གཞན་དོན་མོས་པ་སྟེ། ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བྱིང་དེ་ཡང་ནི། རང་གསེས་
 མོས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སོང་བས་རྒྱུད་དང་འབྱིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། སོ་སོར་རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བས་དགུར་འདོད་དོ། །ཉིང་ལག་གིས་རྒྱུད་རུའི་རྒྱུད་ཅུ། རྒྱུད་རུའི་འབྱིང་། རྒྱུད་རུའི་ཆེན་པོ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས།

五、九、二、四

༡༡། །དག་པོ་དེ་ཡང་རེ་རེ་ནས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟར་ན། མོས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་དུ་འདོད་དོ། །རང་དོན་མོས་པ་དག་པོའི་མདོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་སྒྲིགས་བཅ་ལ་བྲིས་ཏེ་སྒྲིགས་རིན་པོ་ཆེ་
ལྟ་བུར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་བས་ཤེར་ཕྱིན་མཆོད་པ་འབྲགས་ཚུལ་ནས། སྟོང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་གྱིས་བཀའ་པ་ལོས་འབྲགས་ཚུལ་བར་དང་། གཉིས་དོན་མོས་པ། སྟོང་ཆེན་སེམས་ཅན་རི་ཡོད་རེ་རེས་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་ལས་
འབྲགས་པ་ནས། ལྟ་ཡི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོང་བ་ནས་མི་བར་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ། བྲིས་ཏེ་འཆང་བ་ཅམ་ནས། སྒྲིགས་བརྟུ་རིང་བསྐལ་གྱིས་གང་པ་ལས་འབྲགས་པ་དང་། ཤེར་གི་གི་བ་མའི་དཔེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ལམ་
ཚུལ་གཅིག་བྱེད་པའི་བར་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ཡོན་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ། མོས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་རྒྱམས་ལ་ནི། རུལ་བ་ལྷས་བཅས་གྱིས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
རྒྱམས་གྱིས་མོས་མཁན་དེ་ལ། བསྐྱེད་སྒྲིགས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲིགས་དགྲེས་ཆགས་དག་ཚན་གསུམ་གྱིས་སྟོ་སྒྱུར་བྲལ་བར་རང་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་དོན་ལ་བཀུར་པ་དང་ནི། གཞན་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་
བསྐྲགས་པར་རེ་རེ་ལ་དག་ཚན་རེ་སྟེ་ཉེར་བརྟན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ལུས་མདོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཤེར་སྒྲིགས་གསུམ་གྱི་སྟོང་སྟེང་ཞིང་སྒྱུ་གདུང་གིས་བཀའ་པ་ལོས་ཤེར་ཕྱིན་ལམ་སྒྲིགས་དང་། བཀུར་བ་དང་པོ་འཇམ་གྱིང་གི་

ਮੇਰਾ ਹੁਣ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਨਾਮ ਹੈ

སེམས་ཅན་གྱི་ར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལ་བཞག་པ་ལས་འཕགས་ཚུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས། བསྐྱུགས་པ་འདྲ་སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་གཅིག་གྱི་ར་མི་འོང་འབྲས་ལ་བཞོད་པ་ལས་འཕགས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟོ་བ་བསྟོ་མ་
 ལམ་ནི། མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ལུ་ལ་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ནད་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུར་བསྐྱུར་བའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་བསྟོ་བ་སྟེ། དེ་འདྲ་
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དགོ་བ་གང་རུང་མཆོན་བྱུར་བྱས་ནས་འདུན་པ་བསྐྱུར་བའོ། །བསྟོ་བ་འདི་ལ་སྟོ་བ་དཔོན་འཕགས་པས་རྒྱང་པ་དང་པོ་བསྟོ་བའི་བྱང་པར། གཉིས་པ་བྱེད་ལས། ལྷག་མ་ངོ་པོ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་དུ་
 བཞེད། མེད་བཟང་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞེད། སྟོ་མ་ལམ་པའི་དགོ་རྩ་རྩམ་མཁེན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྤང་པའི་ཐབས་གཤམ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཐོག་གསུམ་སྟོན་པ་བྱ་མེད་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་པོ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་ནི་རྟོག་པས་དབྱེན་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་བསྟོ་བུ་ཚུ་ལ་སེམས་སོགས་དགོ་བ་དེ་བདེན་པར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རྩམ་པ་ཅན་དང་། ༡༽ བསྟོ་བྱེད་སེམས་དང་
 བདག་སོགས་མེད་པས་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ༢༽ །བསྟོ་བའི་ངོ་པོ་བསྟོ་བ་མཐོང་མཐོང་པར་འདུ་བུ་བ་དེ་དང་དེར་བདེན་འཛིན་གྱིས་དཔེན་པ་དང་། ༣༽ མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་རང་དང་བཅས་པའི་དགོ་

༡༡། ལ་དང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་མཚོག་དམན་ནམ་བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་དྲན་པའི་སྒྲིབ་ལུལ་ཅན་དང་། དེ་ཡང་སྒྲིན་སྐྱེས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་དུག་གི་དགོ་བར་བཟང་ངན་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་འཇུག་དང་མེད་པའི་མཚན་མ་འདྲ་མེད་པས་བསྟོ་བུ་ཀུན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱོད་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མར་མཁྱེན་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་ཅིང་གནས་པའི་བསྟོ་བ་ཟུང་འདུག་ཏུ་དང་། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུ་བུར་བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་བསྟོས་པས་ཀྱང་ངོ་། འཁོར་པའི་རྒྱུ་མི་བསྟོ་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། རྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དགོ་བ་བཅུ་དང་བསམ་གཟུགས་ཚད་མེད་མཛོན་ཤེས་ལྟ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་འཕེལ་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕྱུང་བ་བསྟོ་བ་ཟུང་ཏུ་དང་། རྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱན་དུ་བྱུགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་འཕེལ་བ་བསྟོ་བ་འབྱིང་དང་། རྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྗོགས་བྱུང་དུ་བྱུགས་པ་སྟོགས་བཅུ་གཞུང་གི་ལྟ་བུ་ལྟེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དུས་བསྐལ་པ་གཞུང་གི་ལྟ་བུ་ལྟེ་མ་སྟེད་མང་པོར་བདེ་བའི་

ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་འཕེལ་བ་བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལ་མ་ཆགས་པའི་དགོ་བ་འཕགས་ཚུལ་ནི། གོང་གི་དགོ་བ་དེ་དག་དམིགས་པའི་འདུ་
 བེས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་བསོད་ནམས་འདིའི་བརྒྱ་ཡི་ཆར་ཡང་མི་འགོ་བ་ནས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་གི་ཆ་དང་རྒྱར་ཡང་མི་
 བསོད་པར་གསུངས་པ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྟགས་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། མ་ཆགས་མི་དམིགས་པའི་བསྟོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དཔེས་བསྟན་པ་སྟེ། རུང་རུང་གོ་བརྒྱ་སྟགས་ལ་ཞུགས་
 པ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་འཕགས་ཚུལ་སྟགས་གྱིས། དོན་རྒྱ་བསྟོ་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་ཅུ་མོ། །ཚུལ་ནི་ལྟར་བསྟོ་བར་བྱེད་ན་བསྟོ་བ་དེ་དག་བསྟན་ན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ་ཀུན་རྫོང་བ་བསྟན་རྒྱ་བྱུང་ཚུལ་
 གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་བསྟར་བ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོ་བར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ཡི་རང་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུངས་བའི་ངོ་བོར་རྒྱར་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། སྟགས་བྱུང་
 འདོད་པའི་ཐབས་ལ་ཀུན་རྫོང་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་ཐེན་པས། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོམ་པ་ཡི་

༡༡། །ལམ་ཡིན་པར་སྐབས་འདྲིར་བརྒྱད་དོ། །མདོ་ནི། རི་ལྟར་ན་ཡི་རང་པར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་ལན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་གཉིས་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆ་
 ཡིན་ཏེ་འདི་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་རིམ་པ་བཞིན། དང་པོ་འབྱུང་ཁུངས་ནས་གསེར་གར་བྱ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་གསུམ་པོ་འདྲུ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པས་གསེར་མགར་གྱིས་གསེར་སྒྲིམ་ཆུན་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་བསོད་ནམས་དེ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པས་རང་ག་ཞན་གྱི་བསོད་ནམས་མཉམ་པོར་ཐོབ་པ་སྟེ། བསྐྱེས་པའི་དགོ་བ་ཡི་རང་གིས་སྟེལ་བ་དང་། ཡི་རང་གི་དགོ་བ་བསྐྱེ་བ་གཉིས་པན་ཆུན་མཆོན་པས་གོང་
 འོག་བྱེད་མེད་དུ་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་པོ་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ལ། ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྐབས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། རྗེས་དག་པར་གྱུར་པ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ། མཉམ་བཞག་དེའི་ངོ་པོ་ཟག་
 མེད་ཉིད་ནི་སྒྲིམ་བྱལ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་མཆོག་ཉིད་དེ། འདིས་མ་ཐེན་ན་པར་ཕྱིན་ག་ཞན་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པས་ཐར་ཕྱིན་
 ག་ཞན་འདིས་བཟུང་སྟེ་བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་འདི་མཆོག་ཉིད་དོ། །མདོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་སྒྲུབ་པར་བཟེད་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། བྱང་པར་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིམ་

བར་ཆོས་ཀུན་ལ། བདེན་ཞེན་དང་། མཚན་ཞེན་མེད་པར་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་ནས་སྒྲུབ་པས་མངོན་པར་འདྲ་མི་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་དོན་སྒྲོམ་པ་པོའི་ཆུང་
 ལ་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སངས་ཀུས་ནིད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆུ་དང་། བར་ལ་
 མི་སྒྲིབ་པའི་ཆུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཆུ་ནི། ཕྱིའི་རྒྱུ་སངས་ཀུས་མང་པོ་ཡུན་རིང་པོར་མཉེས་པར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་གི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་སྒྲིབ་སྟོན་པར་བྱེད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དམིགས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ནི་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ལ་མཐས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་འདི་ལ་མོས་པའི་ཆུ་དག་ཡིན་ནོ། །མེད་བཟང་གིས་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲིབ་པའི་ཆུ་ཞེས་མར་བཅད། བྱུང་པས་སྒྲུབ་
 པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཆུར་ཡར་བཅད་ནས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་འགལ་རྒྱུ་ཡུལ་དོན་ཐབས་མེད་ཆོས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆུ་དག་ནི། བསྟན་རྣམས་ཆུར་བས་བདུད་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱིས་ཏེ་མཐུས་ནྟན་ཅིང་
 གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་རེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྫོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། བེན་རུ་རྫོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མེས་མེད་པར་བྱེད་པའི་མེ་རྟོག་གི་མདའ་ལས་དུག་ལྷ་འབར་བར་བྱེད་པའོ། །

༡༩། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་མ་སྦྱངས་པས་ཐད་མོའི་ཆོས་སྒྲིམ་བྱལ་ལ་མི་མོས་པ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་ལ་མ་གོམས་པས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་ལ་མ་འདྲིས་པས། བེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དམགས་པ་མེད་པ་དང་བྱལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིག་པའི་གོགས་པོས་ཡོངས་སུ་བེན་པ་མི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་ལྟོ། །གཉིས་པ་ལ་རྣམ་དག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་བྲག་
དུ་བཞུད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྣམ་དག་གི་མདོ་ནི། རབ་འཁྱོར་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོགས་སྦྱིར་བསྟན། ཕྱི་བྲག་ཉན་པོས་གྱི་དག་པ་དུག་གསུམ་དག་པ་དང་།
གཟུགས་སོགས་དག་པ་གཉིས་མེད་སོགས་དང་། རང་རྒྱལ་བེས་སྒྲིམ་ཕྱོགས་གཅིག་དག་པ་གཟུགས་དག་པས་འབྲས་སུ་དག་པ། འབྲས་སུ་དག་པས་བེར་ཕྱིན་དག་པ་སོགས་དང་། མ་རིག་པ་དག་པས་འདུ་བྱེད་དག་པའི་བར་
བྱང་སེམས་སྦྱིན་པ་དག་པས་རྒྱལ་བེམས་དག་པ་སོགས་ལ་མ་ཀུན་དག་པའི་བར་རོ། རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པ་དགེ་སྦྱོར་གི་འབྲས་སུ་རྣམ་པོལ་ལ་མ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་བ་དེན་ཞེན་སོགས་སྤང་བའི་ཡི་བེས་དག་པ་
དེ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་ཉིད་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཀ་བུམ་བདེན་སྦྱོར་དུ་རྟོགས་པས་བདེན་ཞེན་དག་པ་སྟེ་ཡུལ་ཀ་བུམ་གྱི་སྦྱོར་གི་བདེན་པ་གདོད་ནས་དག་པའི་དག་པ་དང་རོ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་དག་

2025

པར་རྟོགས་པ་ལས་རྗེས་སུ་ཀ་ལུ་མ་རང་གི་སྟེང་ན་མ་དག་པ་གཞན་ཞིག་མེད་པ། མིག་སྟོན་དག་པས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་རང་གི་སྤང་བྱས་དག་པ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ན་མ་དག་པ་ཀུན་ཟད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་ནོ། །
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དག་པ་དེ་གཉིས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། སྟོས་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་རིགས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཅིང་། ཡན་ལག་ཆ་གས་དུ་མ་མེད་ཕྱིར་སྟོས་ཐ་དད་དུ་བཅད་
དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྟེན་དེ། སྟོ་ལ་བདེན་ཞེན་དང་གཉིས་སྤང་གི་མཚན་ཞེན་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ཚུལ་ལས། ཐེག་གསུམ་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་འཛིན་ལ། ཡུལ་ཅན་དེ་ལྟར་དག་པའི་ཆོ་མིག་སྟོན་དག་པའི་མཐོང་
བའི་བཞིན་དུ། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཡང་དག་པར་སྤང་ལ། དག་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མིན་ཏེ། སྟོ་དག་པ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ཡུལ་དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་གྱི་སྟོས་དག་པར་བཅོས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། རོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་རྣམ་དག་ཆེན་པོ་སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་སུ་ཟེན་གྱང་དུང་དཀར་པོ་ཡིན་གྱང་མིག་སེར་ཅན་ལ་སེར་པོར་སྤང་བ་
ལྟར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་ནས་རིམ་བཞིན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་དག་པའི་དབྱེ་བ་

ལྷ། །དང་། དབྱེ་བ་དེ་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། དང་པོ་ཐོག་གསུམ་གྱི་དག་པ་ནི། སྤང་བུ་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལམ་གསུམ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སོགས་བྱ་ཡི་སྒྲིབ་པའི་
 ཕྱོགས་གཅིག་གཟུང་རྟོག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་ལམ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཉམས་པའམ་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་བྱིར་སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་། བསེ་རུས་མཚན་པ་རང་རྒྱལ་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱུས་བྱང་སེམས་རྒྱལ་གྱི་དག་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པ་ཀུན་ནས་དག་པས་གིན་ཏུ་དག་པ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་།
 དེ་ལ་དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དག་པ་མཐར་ཐུག་དང་། ཉན་རང་ཕྱོགས་མེད་དག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་བྱིར་སྒྲོབ་ན། འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་བདག་ཉིད་ལམས་གསུམ་ས་དྲུག་ལ་ནི་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བུ་ཆེན་པོ་ཡི། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི་གཉིན་པོ་མ་ཉམ་བཞག་ཡེ་སོས་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་རྩེ་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དག་པོ་ནི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་དག་ཡིན་ནང་གི་རྒྱུད་
 རྩེ་རྒྱུད་རྩེ་རྒྱུད་པ། སེར་བྱིན་དག་པས་གཟུགས་རྒྱལ་པར་དག་པ་སོགས་དང་། འབྲིང་པོ་ལ། སྟེང་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྒྱལ་པར་དག་པ་སོགས་སོ་སོར་ཡོད་ཅིང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། རྒྱལ་དག་ནི་མཛོན་པར་མ་

2000

གུ་པ་པོ་ལོ་གསུམ་གྱི་པར་དུ་མདོ་ལས་བསྐྱེད་རྟེ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། མདོར། ཤེར་ཕྱིན་འདི་སྤྱན་པར་མི་བགྱིད། ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བགྱིད། ཐོབ་པ་མ་མཆིས་ལོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་སྤང་གཉིན་དུ་ལྟ་བ་དང་།
 འབད་པས་བསྐྱེད་བྱ་དང་། ཐོབ་བྱར་ལྟ་བ་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་ཀ་བས་ལ་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་སྤང་ཆེ་རིམ་དགུའི་གཉིན་པོ་རྒྱུད་རིམ་འབྱུང་བས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་པོ་དེ། དྲི་མ་མཐའ་དག་དག་ཕྱིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 འབྲས་བུ་བྱིན་དུ་རྒྱུ་མ་དག་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཁམས་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་གཉིན་པོས་ཁམས་གསུམ་ཆར་སྒྲིབ་པ་སེལ་བ་མི་རིགས་སོ་སྒྲུམ་པ་དོགས་པའོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་གཉིན་པོ་རྒྱུད་དུས་འཛམས་པ་
 ལོ་གསུམ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་རྟེ་དོན་དམ་པར་སྤང་གཉིན་དང་ཆེ་རྒྱུད་དུ་མ་གྱུ་བ་ལ། གུན་རྩོད་དུ་གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ་བཟུ་བའི་ཆེ་བྱས་མ་ཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་ཅིང་རགས་པ་སེལ་བ་ལ་རྩོད་པ་རྒྱུད་དུ་འབད་ཅིང་རྒྱས་པའི་དཔེས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་པོ་དེ་དྲི་མ་མཐའ་དག་གི་གཉིན་པོར་འབྱུང་བ་འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་སྤྱན་གྱི་སྤང་བ་ཡིས། སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པར་འཇལ་བྱེད་ཤེས་པ་དང་།
 གཞལ་བུ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དག་ཐ་དད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་རྟོག་རྟེ། མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་འཛམས་པའི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་རིག་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འདོད་པ་

3

ཡེ་
ལྷ་
འཕྲུལ་
ལྷོན་

ལྷོན་མོ། །དེ་ལྷོན་པའི་མདོ་ནི། དག་པ་ནི་འཆོལ་བ་མ་མཆིས་པ་སྟགས་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། དག་པ་ནི་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་སྟེ་བ་མ་ལགས་སྟགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཀྱིས་
བསྐྱས་པའི་སྤང་བུ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་ཏེ། །སྐབས་བསྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བུ་བ་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའི་
བཤད་པའོ། །
།གསུམ་པ་སྤང་བུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཟུང་པར། དབྱེ་བ། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ། མཁེན་
པ་གསུམ་གྱི་མདུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ། གཞི་ཞེས་པ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཅམ་རུ་ཤེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པའོ། །
བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པས་སྟོས་བུལ་རུ་ཤེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དམན་པའི་རྟོགས་པ་སྟགས་ལ་ཤེས་པར་བུ་དགོས་པ་
ལྟར་བཏང་ནས་ཤེས་པས་སྤིང་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་སྟགས་མཆོན་བྱེད་ཆོས་དག་ལས་དང་པོ་དུག་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཟུང་པར་འབྱེད་ཆོས་སུ་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་ལམ་དངོས་བཤད་པས་གཞི་ཤེས་གཏན་

ལག་ལ་བར་པའི་དགོངས་འབྱེད་སྟེང་

མཛེས་པ་ལྟར་

ལ་འདེབས་པ་ལས། མདོ་ནི། དམུ་མ་ལྷན་འདས་ཕུང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། རྩུ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཅི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་
གཞི་ཤེས་འདི་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིད་ཞེས་མི་གནས་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་རྩུ་རོལ་། ཉེ་སོ་སྟེས་བཤོད་མཐོང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལོལ་བའི་མཐའ་དང་། ཕུང་ལྷ་རྩུན་ཆད་པའི་དངོས་མེད་
ནི་ཕ་རོལ་འཕུང་འདས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ལ། ཡིན་ལུགས་ཆོས་ཉིད་ནི་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་མིན་ཉེ་ཕུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནི་ད་ལྟར་དངོས་དངོས་མེད་དང་། ཉེ་དག་གི་བར་ན་ཕུང་གསུམ་
པའི་ཆོས་སུ་མི་གནས་པ་ཡིན་པས་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཉི་ཅེ་བའམ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་སམ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་གྲོང་དུ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པ་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་པར་འདོད་དེ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལོལ་འདས་གང་གི་མཐའ་མི་གནས་པ་དེ་ནི་གཞི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། བདེ་གསེགས་སྤྱིད་པོ་དང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་ཕུ་བའོ། །དེས་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་
ཞེས་ཕུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཆ་ནས་དམིགས་མེད་གྱི་སྤྱིད་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིད་མཐའ་མི་གནས་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ཞེས་ཕུ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པས་མཐའ་གཉིས་ལ་གནས་མི་སྤྱིད་པའོ། །

वर्णनः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः

བུ་པོ་། །དང་པོ་ལ། གཞི་ལམ་སྤང་གཉེན་དང་། འབྲས་ལུ་སྤང་གཉེན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤང་གཉེན་གཉིས། དང་པོ་མདོ་ནི། ཐབས་མི་མཁས་པས་གཟུགས་སྤྲོད་ཞེས་སྤྲོད་ནའང་ཆགས་པོ། །ཞེས་སྟགས་སོ། །
 གཞི་གཟུགས་སྟགས་སྤང་པོ་ལ་ལ་དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྤྲོད་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རི་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྲོད་པ་སྟགས་པར་སྤྲོད་དུག་དང་བྱུང་
 ཆུང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། སྤྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་སྤང་བུ་མི་མཁུན་སྟགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། སྤྲོད་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་སྤྲོད་པ་པོ་སྟགས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་དང་འཛིན་མེད་པ་ལ་རང་གནས་ཤིང་
 གཏུལ་བུ་གཞན་དག་གྱུང་དེ་ལ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདེན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས་ན་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཆགས་པའི་ངོ་པོ། ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན། གཉེན་པོ། རྒྱ་མཚན་ལས་འཕྲོས་
 དོན་ནོ། །དང་པོ་མདོ་ནི། རབ་འཕྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ནའང་ཆགས་པའི། སྟགས་སོ། །འབྲས་ལུ་ལ་ཞེན་པ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་དང་ལ་སྟགས་པས་ཆོས་དང་དགོ་
 འདུན་ལ་མཚན་མར་དམིགས་ནས་བྱུག་འཆལ་བ་སྟགས་ཀྱི་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཡང་། ཆགས་པ་ལྟ་མོ་ཡིན་དེ། གཉིས་པ། རྒྱ་མཚན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མཐ་གནས་ལུགས་ནི་རང་བཞིན་

༥༥། །གྲིས། ལཔོར་འདས་དངོས་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་པས་དབེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གནས་ལུགས་དེ་ནི་མིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། གཉེན་པོ་ཟབ་མོ་མཉམ་པ་ཉིད་ལཔོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དཔྱེ་བས་ལ་མེད་པར་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གཅིག་པར་ནི་རྟོགས་པའམ་ཤེས་པས་མངོན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་སྤྱིད་ནི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་གིས་འགོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན། ཆོས་ཉིད་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་དངོས་མེད་གང་གི་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་པས་ན། ཡུལ་ཅན། ཐ་སྙད་ཆད་མ་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཀག་པ་སྟེ་མེད་པ་ཡིས། རང་བཞིན་དེ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད་དེ། ཡལ་པའི་སྒྲོ་ཡི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཇི་ལྟར་མི་མཐོང་བ་སོགས་ཡིན་ཞེན། གཟུགས་ལ་སོགས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་སྦྱང་བྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོ། དེ་ནི་སྤྱང་བ་ཉིད་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་སྤྱང་དུ་སྒྲུབ་ནས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་དབང་པོ་དམན་པའི་ཉན་རང་རྣམས་འདི་མ་ཤེས་པས་ནི་མཐར་ལྷུང་ལ། གང་གིས་མཐོང་བའི་བྱང་

ཀུའ་མེམ་མ་དཔའ་རྒྱལ་མ་ལམ་ལམ་ཉམས་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིན་པས་སེར་ཕྱིན་གྱི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་ཀུན་རྒྱལ་དེ་དང་མཐུན་པར་འཆད་སེས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིད་པོར་བཟུང་བར་བུའོ།
 གཉིས་པ་མཐུག་བཟུང་། དེ་ལྟར་ཀུན་སེས་པ་ཉིད་གྱི་ལུགས་སམ་ཚུལ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཇི་སྐད་བཤད་པས་ཉན་རང་གི་ལམ་དང་། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གིས། ཐུང་མེམ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པར་དཔེ་
 པ་མ་ལུས་པ། མདོ་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཀུན་ཀུང་འདིར་འདུ་བར་སེས་པར་བུའོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ཡོན་ཚུལ་ལ། ཉམས་ཡོན་སྦྱོར་བའི་དོ་བོ་དང་། དེའི་མཉམ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་གཉིན་པོ་གཞི་སེས་སྒྲིམ་པའི་
 སྦྱོར་བའི་དོ་བོ་ལ་བརྟུན། ལུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དཔེ་བ་བཞི། དོ་བོའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ། བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས། སེས་བྱེད་དཔེ་ཡི་སྒྲིམ་པ་བྱི་མའོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐུང་གཞི་གཟུགས་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་པར་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་
 ལ་མདོན་ཞེན་བཀག་ནས་མ་ཞེན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ༡༡ དེའི་ཐུང་ཆོས་དེ་མི་རྟག་སྦྱོང་བ་སྒྲིམ་པ་སུ་ཞེན་པའི་སྦྱོང་བ་བཀག་པ་དང་། ༡༢ གཟུགས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡོན་རྒྱུ་གྱི་རྟེན་རྒྱུ་ཇོགས་པ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་གཟུགས་ཏེ། གཉིས་
 སུ་སྦྱང་བཞིན་པའི་གཟུགས་ལ་གཟུགས་སུ་ཞེན་པའི་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ལ་ཇི་ཅམ་དམིགས་ཀུང་ལམ་གྱི་ཡོན་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་དེ་སྦྱོང་བཞིན་དང་། གཞན་དབང་བདེན་སྦྱོང་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཟུགས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་

༡༩། །པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ན་སྒྲུ་མ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་དུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལྟ་བུ་དང་། །༡། རོན་དམ་པར་གཟུགས་
སྟོན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལ་འང་མཛོན་ཞེན་གྱི་སྦྱོར་པ་བཀག་པ། །པའི་སྦྱོར་པ་དང་བཞི་ཡི་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། རོན་དམ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་བཅས་ཆོས་ཅན་ལ་
ཞེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དེ་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །ཡང་ཆོས་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་ལས་བརྒམས་ཏེ་སྦྱོར་པ་ལྟ་གསུངས་པ་ལས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བསྟན་པས་འཕེལ་བ་དང་། མ་བསྟན་པས་འགྲིབ་པ་སྟོན་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མེད་པས་
མི་འགྱུར་བར་རྟོགས་པ་ལ་མཛོན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་པ་དང་། །༢། ཤེར་ཕྱིན་ཉིད་བསྐྱེད་སྤང་ཆགས་སྤང་སྟོན་ཞེ་བའི་བྱེད་པ་པོར་རོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་དེ། །༣། རང་གི་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་དེ་ལྟས་ཀྱང་མ་
བསྐྱེད་ལ་རོན་དམ་པར་དེས་གང་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞེན་པ་དང་། དེ་ནི་བྱ་དགའ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་དེ་ལ་མཛོན་ཞེན་པོ་མེད་པའི་སྦྱོར་པ་དང་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཆེད་
དུ་བྱ་དགའ་སྟེ་རོན་དམ་པར་ཐོབ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བས་བྱ་དགའ་སྟེ་རོན་དམ་པར་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ལས་ལྷ་བྱ་དགའ་སྟེ་རོན་དམ་པར་བསྐྱེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་གཞི་ལམ་

ཐགའ་ཐར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲུང་

2000

རྒྱལ་པ་དེ་དག་གིས་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། ཐོབ་བྱ་ཡིན་པས་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་དེར་ཞེན་ན་མི་རུང་བས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བྱ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་འཆལ་བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བར་
 སྤང་ལ་འདེགས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་གསུམ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་དང་། ཤེར་བྱིན་དེའི་བྱེད་ལས་གཉིས་ནི། ལུས་ལ་སྦྱོད་པས་རང་རང་གི་སྒྲུལ་བ་ནི་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་རུང་མི་བ་
 བར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་མ་ཞེན་པ་དང་ནི། ༡༽ དེ་ཡང་ལུས་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་རགས་ལས་མེད་པར་ལུས་ཡོད་ན་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྤང་པ་གང་ལ་མ་ཞེན་པ་དང་། ༢༽ མདོན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བའི་སྤང་བ་རྗེ་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་སྤང་བ་སྦྱུ་མ་དང་། མེད་བཞིན་སྤང་བ་སྒྲིག་སྤྱད་དང་། རྒྱུན་ལ་རགས་ལས་པས་སྦྱ་བརྒྱན་དང་། བག་ཆགས་འཛིག་བྱེད་གྱི་སྤང་བ་མ་འཕོས་པའི་མིག་ཡོར་དེ་གཟུགས་
 བརྒྱན་དང་། མག་ལ་མེ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲིབ་མ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། རྟེན་གནས་མེད་སྤང་དྲི་བའི་གྲོང་བྱིར་དང་། ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་པོར་བདེན་ལུང་མེད་པ་སྦྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤང་བ་རྒྱུ་པ་བ་བདུན་ནི་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་
 མེད་པར་གིས་བྱེད་གྱི་དཔེ་བདུན་ལ་ཞེན་སྦྱོད་པ་གཤམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། ༡༠༽ དཔེ་བདུན་པོ་དེ་ལ་མདོན་ཞེན་བཀག་ནས་བསྒྲུམས་པས་གཞིའི་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་པར་སོགས་ལ་བདེན་པར་ལུང་བ་བཀག་ནས་སྒྲུམ་རུས་པའི་རྒྱ་

༡༡། མཚན་ཡིན་ནོ། །གནིས་པ་མཉམ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་སྤངས་ཏེ། མདོ་རྒྱལ་པར་གཟུགས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་བདག་གི་ཞེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅེས་འགྲེལ་རྒྱུར་སྒྲུབ་ཏེ་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་པ་བཞིན། གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། ལ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲོ་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། དབྱེ་བའི་མ་བྱེད་པར་དང་། ལུལ་ཅན་བཞི་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་སྒྲོམ་སེམས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་རྒྱུ་བཞི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡི་ལུལ་ལུལ་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲོམ་ཉིད། མཚན་མེད། སྒྲོམ་མེད། འདུས་མ་བྱས་པའི་སྒྲོ་བཞིར་སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །བཞི་པ་དེ་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད་གནིས། དང་པོ། ལུལ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་། ལ་སྟོགས་པའི་སྒྲུལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟོ་སྟོ་ལ། ལུལ་ཅན་ཆོས་སེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་སེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་སེས་པ་སྟེ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་བཟོད་སེས་ཀྱི་སྒྲུད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་འདི། ཀྱན་སེས་པའི་ཚུལ་ལམ་སྒྲུབས་ལ་མཐོང་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གནིས་པ་རྒྱལ་བཤད། ཆོས་རྒྱལ་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་འོད་གསལ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ངང་ཚུལ་ལས་རྒྱལ་ཡང་མི་གཡོ་བས་ལྷུལ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཉིད་ན་འང་། མ་དག་པ་གཞི་

མི་མྱོང་ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་མ་འདས་པས། ལྷག་བདེན་གྱི་གཟུགས་རྟག་པ་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་མིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྷག་བསྐྱེད་མིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་རྟག་ཆད་
 གྲུལ་བ་ཆོས་ཤེས་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་མི་སྟོང་རྣམ་པར་དགྲ་པ་རྗེས་བཟོད་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ལ་སྐགས་པས་ཀུན་བྱུང་གི་ངོ་བོར་མེད་པ་རྗེས་ཤེས་དང་།
 བཞི་ནི་ལྷག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་རྟགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་དང་གྲུལ་བས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཆགས་སྐགས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་། རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གོ་ལ་བ་དང་། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གོ་ལ་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟོད་རྒྱ་མེད་པ་དང་བཞི་ནི་ལས་ཉོན་ཀུན་
 འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་རྟགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །ཉོན་མོངས་དང་གྲུལ་བའི་འགོག་པ་དང་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་གྲུལ་བ་གང་གི་ཕྱིར་འགོག་བདེན་འདི་ཡི་དོན་ཆེན་རྒྱ་བརྟོད་པ་ཡི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་
 གྱུན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་མེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་གཙང་གི་གུ་ཚེ་དང་མི་ཚེ་དང་མེད་པས་གདོད་ནས་གིན་རྒྱ་རྣམ་པར་དགྲ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་མེད་

༡༩། །པར་རྟོགས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་ལྷ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་བཞི་ནི་འགོག་བདེན་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་ལེ་གཤམ་གྱིས་མི་དམིགས་པར་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །པར་
པའི་ལམ་དང་ལམ་མིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་ཆད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པའི་རིགས་དང་རིགས་མིན་བྲལ་བར་གཤམ་པས་འབྲས་བྱ་ནི། མངོན་དུ་བྱ་ལ་ལམ་པར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པ་
ཉིད་དང་། མཐམས་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་མིན་པ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ལུས་འདི་ནི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་ལོ་གྱི་གནས་སུ་འགོ་མི་འགོའི་ངེས་
འབྱེན་ཡིན་མིན་དང་བྲལ་བས་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་དང་། རྗོད་བྱེད་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའམ་བདེན་ཞེན་གྱི་གཤམ་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་བཞི་ནི། ལམ་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་
ལྟར་སྒྲིབ་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རི་བཞིན་པར་གཞིགས་པ་ཡིན་གྱི། མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་སོགས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་པ་
མཐོང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱལ་བསྐྱལ་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་འདོགས་སོགས་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཀྱན་གཤམ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་ཅིག་མ་བརྩུ་དུག་ནི། བྱང་མཐམས་གྱི་མཐོང་ལམ་

ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཕྱོགས་སྟེ། མི་རྒྱལ་སྟེན་གྱི་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་རྒྱལ་ལ་ཞིན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་བུར་སེམས་གྱིས་སེས་པར་བྱ་བ་ལས་མངོན་དུ་བྱ་བ་མིན་པས་སྒྲུབ་ལམ་མ་བསྒྲུན་ཏེ། །ལྷོ་
 པ་མ་རྒྱལ་བསྒྲུབ། དེ་ལྷོ་རྒྱལ་མ་ཕྱིན་མ་ཆོན་པའི་ཆོས་བརྒྱ་འདྲི་དང་། ཡང་ལམ་སེས་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་འདྲི་དང་། གཞི་སེས་མ་ཆོན་པའི་ཆོས་དགུ་པོ་ཡང་འདྲི་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་གསུམ་པོ་འདྲི་དག་གིས་ནི་མ་ཕྱིན་གསུམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་གི་མ་རྒྱལ་སྟེན་གྱི་མདོ་སྒྲུབ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲུན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཕྱིན་གསུམ་བསྒྲུས་པས་སྒྲུབ་བཞི་ཡང་བསྒྲུས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། རབ་འབྱུར་ཡུམ་འདྲི་ནི་
 ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་སྟེན་གསུངས་པ་འདྲི་གཞི་སེས་གྱི་མ་རྒྱལ་སྟེན་ཉན་པའི་ཆོས་དང་། ཡང་རབ་འབྱུར་ཡུམ་འདྲི་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་སྟེན་གསུངས་
 གསུངས་པ་འདྲི་ལམ་སེས་གྱི་དང་། ཡང་རབ་འབྱུར་ཡུམ་འདྲི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྟེན་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཅེས་སྟེན་གསུངས་པ་རྒྱལ་མ་ཕྱིན་གྱི་
 མ་རྒྱལ་སྟེན་དེ་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་གིས་པར་སྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་བསྒྲུབ་ནི། སེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་རག་གི་བསྒྲུན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་སེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་ཏེ།

$$\begin{array}{r} 12 \\ 3 \overline{) 36} \\ \underline{36} \\ 0 \end{array}$$

༡༩། །གསུམ་པའི་བཤད་པ་འོ། ། །གཉིས་པ་འདྲུག་པ་སྒྲོར་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱུ་འབྲས་དང་། བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། དབང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀུན་དང་། དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་
སྒྲོམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོར་བའི་རྒྱུ་པ། སྒྲོར་བ་པོ་གང་ཟག །སྒྲོར་བ་རང་གི་ངོ་པོ། སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ལ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་དོན་གསུམ་པོ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་ལྟོག་པས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་མི་
མཐུན་སྟོགས་མཚན་འཛིན་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་དང་། སྒྲོར་བ་ཡང་བཞི་ཀ་ལ་འདྲུག་པས་མཐུན་གསུམ་གྱི་
རྒྱུ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་མཐར་ཆགས་སུ་དཀྱུས་སྟོགས་གཅིག་ལ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཆ་ཆར་བའི་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་ཆར་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྟོགས་རེ་བ་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྒྲོར་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཀྱང་ལམ་

ସମ୍ପାଦକ ସାହିତ୍ୟ ଦର୍ଶନ ଉପରେ ଉପସ୍ଥାପନ



༡༩། །མེད་པ་སྟགས་དུག་ནི་རང་རྒྱལ་ལ་ཕྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཆ་ལས་བཞག་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་
དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད་པ་སྟེ་བསྟོམས་པས་ནིར་བདུན་ནི་གཞི་གཤམ་གྱི་རྒྱལ་པ་སྟེ། རྟག་པར་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་མི་སྟེ་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་གཙང་བ་སྟགས་བདག་གིས་དཔེན་པའི་རྒྱལ་པ་དང་།
བདག་འཛིན་གྱིས་མི་བརྗེ་བའི་རྒྱལ་པ་སྟེ་འདི་བཞི་མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་སྟོང་བདག་མེད་གྱི་རྒྱལ་པ་བཞིའོ། །སྟག་བསྐལ་སྟེ་བའི་གནས་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། སྟེ་འགགས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་དང་། རྟག་དཔྱེད་དང་བྲལ་
བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དང་། དོན་དམ་དུ་མིང་བཞིའི་ལུང་པོ་མེད་པ་མིང་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་སྟེ། དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྟེ། རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་པ་འོ། །འགྲོ་འོང་གི་ཐོབ་བྱར་མེད་པས་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དང་།
རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་འཕྲོག་པའི་གཟུང་དུ་མེད་པའི་མི་འཕྲོག་པའི་དང་། དོན་དམ་དུ་དྲི་མ་ཟད་པར་བྱར་མེད་ཅིང་མི་འཛད་པ་མི་ཟད་པའི་དང་། དོན་དམ་དུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ས་འགོག་པ་ཞི་བ་གྱུ་ཚོམ་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་རྒྱལ་པར་སྦྱར་རོ། །ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བདག་མེད་པར་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་དང་། རིགས་པའི་ལམ་གཤམ་པ་པོ་མེད་པའི་དང་། རང་རྒྱུད་ལོག་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྦྱབ་པ་འམ་གོ་འཕོ་བ་པོ་མེད་པའི་

མཛུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར།

དང་། ལས་ཉོན་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྤྱར་ཞིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་གི་མཁུན་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་ཡི་ཤེས་སོ། །རང་རྒྱལ་ལ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཡོད་པས། ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པའི་གཉེན་པོ་མཐོང་སྒྲོམ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཟག་བཅས་། གཟུང་བ་དོ་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་། མ་སྒྲིས་པ་སྒྲ་བརྒྱན་གྱི་དང་། མ་འགག་པ་མིག་ཡོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། གཞོང་ནས་ཞི་བ་སྒྲིག་རྒྱུའི་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་སྒྲ་མ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །དེ་ལྟ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་སོ། །མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱི་དོན་མེད་པའོ། །ཕྱི་དོན་མེད་པས་ན་ཕྱི་དོན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དོ་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དོན་རྣམ་བུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཀུན་ཉོན་གྱི་བག་ཆགས་གྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་གཟུགས་སྟགས་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་གཟུང་བར་བྱར་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཐེན་ལས་མི་ཉམས་པར་རྟོགས་པས་ན། མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བདེན་

[illegible]

པ་གཅིག་གོ། །ཀུན་འབྱུང་རྒྱུན་རྒྱུ་མ་ས་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་ཞེན་སྟོང་པའི་གཉེན་པོ་སེམས་ཅན་མེད་རྟོག་གི་རྒྱུ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་པ་དེན་པ་ལ་བརྒྱད་དོ། །ལམ་པ་དེན་དམ་པ་ཅའ་དང་དེ་འཐད་པའི་སྟོ་ནས་བསྟན་པ་
 ལ་དེ་དང་པོ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། བཤུང་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྐབས་འབྱེད་པས་ན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཅེ་ན་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་འཐད་དེ། འཁོར་འདས་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་མ་
 འབྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་སྟུན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པས་སོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐ་མེད་དེ་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་དམ་པ་ཅའ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ས་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་
 པ་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་པས་གིན་དུ་རིགས་པའོ། །སྐབས་པའི་ངོ་བོ་བདག་གཉིས་སུ་རྒྱུ་པ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་ཇི་ལྟར་སྐབས་ན། ཆོས་ཉིད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐབས་པའོ། །དེས་འབྱེན་
 གྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྱི་མ་ལ་འཐད་པ་དྲི་བཀོད་མ་མཛད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉི་པའི་བསམ་ངོ་ལ་ལྟོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་པ་བདུན་ནོ། །སྟག་པ་དེན་མཆོན་ཉིད་གྱི་སྟོ་
 བས་བཤད་པ། དང་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་འབྱུང་པའི་མི་རྟག་པའི་དང་། སྟག་བསྐྱལ་གསུམ་གང་རུང་དང་ལྟན་པའི་སྟག་བསྐྱལ་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་སྟོང་པ་དང་། བདག་རང་གི་ངོ་བོས་དཔེན་པའི་གང་

༡༩། །ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞི་རང་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པམ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྟེ་མཚན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 ལྷག་བདེན་གྱི་ལྟའོ། །འགོག་བདེན་སྟོང་ཉིད་དམ་དྱི་བྲལ་གྱི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་སྟོ་བྱར་དྱི་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་། གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ལྷག་བསྐྱལ་འགོག་པའི་
 རྣམ་པའོ། །སྟོ་བྱར་དྱི་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བརྒྱད་ནི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་ཞི་བའི་རྣམ་པའོ། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ནི་མུང་འདས་གུ་ལོ་མ་བའི་རྣམ་
 པའོ། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ། དེས་འབྱུང་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཅི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་གཅིག་སུ། གང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་ཏེ་ག་ཞོག་བསལ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་བཅུ་དྲུག་ཏེ།

མཛེས་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་སྒྲིག་པ་ལྟར་

གསུངས་པ་དེ་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་གང་ལ་གང་སྐྱུར་གྱིང་རུང་མོད་འདི་ལྟར་སྐྱུར་པའི་གོ་བ་ཡང་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་བདེན་བཞིན་འདུ་བས་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་སྐྱུམ་ཅུ་སྟེ་དུག་བསྐྱེད་ཏོ། །གསུམ་པ། རྣམ་
མཁེན་ནི་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་ཏེ་སྐྱུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་མོད། འདི་རྣམ་པ་ཉིད་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། ཡུལ་
ཅན་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། གྱུན་མཁེན་པ་སྟེ་རྣམ་མཁེན་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། སྟོབས་ལྟ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དང་། རུང་རུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་མཐུན།
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་བཅས་རིམ་བཞིན་ཡིན། དེ་ལྟར་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུམ་ཅུ་སྟེ་བདུན་དང་། རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
འདུག་དག། བདེན་བཞི་མཐོང་པའི་བཟོད་བཞི། བར་བྱིན་བཅུ་བཅས་ཁྱེན་སྐྱུམ་ཅུ་སྟེ་བཞིའོ། །སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པ། རང་ཐུང་གི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་ཁྱེན་བསྟོམས་པས་སྐྱུམ་ཅུ་ཅུ་དག་སྟེ། རོན་ལ་རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དག་ཏུ་བཞེད་དོ། །མདོ་ནི། ལུས་དང་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་མི་དམིགས་པའི་

ལྟ་སྒྲིག་པ་ལྟར་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དང་། གིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་བརྟན་དང་། རྒྱུ་པར་དག་པ་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་མཐུན་པ་ཟད་པའི་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཕགས་པའི་
ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་དེ་བྱང་སྒྲོམས་སོ་བརྟན་ནོ། །བྱང་སྒྲོམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྒྱུ་
མཐུན་། གཉིན་པའི་ལམ་སྒྲོང་བདག་མེད་གྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། འགྲོག་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་བརྟན་གྱི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷ་གྱུན་གྱི་དུག་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ། ལྷ་ལ་
པའི་ལམ་ལ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྷ་པའི་རྒྱུ་པ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྷ་པའི་དང་། དེ་གཉིས་ནི་ནང་རང་ལ་གཟུགས་ཡོད་དང་མེད་པའི་འདུ་གཤམ་པའི་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་པ་མི་སྟེ་
པར་ལྷ་པ་དང་། གཟུགས་མི་སྟེ་པ་པས་སྒྲོ་བས་སྟེ་པ་པའི་རྒྱུ་པ་ཐར་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། མཐོང་ཚེས་བདེར་གནས་གྱི་ལམ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་རྒྱུ་པ་ཐར་སོགས་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་འོག་སའི་ཆགས་པ་ལས་ཐར་བྱེད་
གྱི་རྒྱུ་པ་ཐར་བཞི་དང་། ལམས་གསུམ་ལས་ཐར་བྱེད་ཚོར་འདུ་འགྲོག་པའི་རྒྱུ་པ་ཐར་ཏེ་ལྷ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུ་པ་ཐར་བརྟན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་འགྲོག་པའི་སྒྲོམས་འདུག་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

मं
३
४
५
६
७
८
९
१०
११
१२

དང་། གཞན་དོན་དུ་ལམ་གྱི་གོགས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་མི་འཛིགས་པ་བཞི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དག་རྣམ་དག་ཚོས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་དང་། ལྷ་སྤྱ་སོགས་སྤྲད་ཀྱི་ངེས་པའི་ཆོག་དང་། མི་
 ཟད་པའི་སྟོངས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་བཞི་དང་། སྤྱ་ལ་འབྱུང་ལ་པ་མི་མངའ་བ་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་དང་། གསུང་ལ་ཅ་ཅ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐུགས་ལ་དུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་
 དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཐུགས་མི་མངའ་བ། འདུ་ཤེས་སྤྱ་ཆོགས་མི་མངའ་བ་དང་། མ་བརྟགས་པའི་བརྟང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་སྟོད་པས་བསྟུས་པ་དུག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་
 དང་། གཞན་དོན་ལ་སྟོང་པའི་བརྟོན་འགྲུས་དང་། ཆོས་ཀུན་གཟིགས་པའི་དུན་པ་དང་། རྫོང་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་མི་
 མངའ་བ་སྟེ་རྟོགས་པས་བསྟུས་པ་དུག་དང་། སྤྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་མཛད་པས་བསྟུས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།
 ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འདུག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། གནས་ལུགས་མ་ཞོར་བར་མཐུན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་རྟོན་ལ་

༡༡། །མ་ལྟོས་པར་རང་ཕུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་རང་ཕུང་གི་རྣམ་པ་དང་། འདིར་རང་ཕུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་པ་སྟེ། འབྲུག་ས་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་
 །ཁམས་མང་ལ་ལ་དག །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཆོག་ཕུར་གྱུང་། །ནམ་མཁའ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་མེད། །རང་ཕུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་རྟེན་གྱི་འདུས་མ་བུས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསལ་
 །བཞག་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གོམས་པས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས། གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་རྒྱན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མངོན་པའོ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མ་འདྲེས་ཡང་དག་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 །སྟེ། ཐུན་མེན་སུ་རྩ་སོ་དགུ་བསྟོམས་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ལས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིར་བདུན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་
 །ལ་ཡོད་པའི་གཞི་ཤེས་ནི། ཉན་མོངས་རྣམས་དུག་མདའ་ལྟར་སྟོང་བས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་མཉམ་བཞག་དུ་སྒྲིམ་བྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་ཤེས་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་
 །ཐོབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྟོགས་ཐོབ་ཟག་བཅས་སུ་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དུག་ནི་ཉན་མོངས་རྣམས་མི་གཙང་བའི་ལུད་ལུ་རམ་བེད་གི་ཁིང་དང་། འབྲས་

ལྟོ་མཁུ་ལྟོ་མཁུ་

ཞིང་དང་། ཉིལ་ཞིང་ལ་ཕན་པ་ལྟར། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཕན་པ་ས་ཤིན་ཏུ་མི་སྟོང་བར་གསུངས་པས་ཟག་བཅས་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་ཟག་མེད་ཁོ་
ནའོ། །དེ་དག་གཞི་ལམ་རྣམ་པས་དབྱེ་བ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་བཞག་ནས་དེར་མ་ལུས་པ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་རིམ་གྱིས་བཞག་ནས། རོན་ཏུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བསྒྲིམ་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། འབྲས་
ཆོས་རྣམས་མོས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྟོག་ཐོབ་ཏུ་དེ་དང་དེའི་ངོ་ཐོ་བྱ་བྱེད་ལས་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པར་སེས་སེད་བསྐྱབས་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དོན་རྣམ་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སེས་རྣམ་ལུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་པས་དོན་ཏུ་དེ་གཉིས་འབྲལ་མི་སེས་པར་ཡོད་ཀྱང་། ལུལ་ལུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་དབྱེ་ཆུབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྷ་མ་གཉིས་དོན་
རྣམ་དང་། ཕྱི་མ་སེས་རྣམ་གྱི་ངོས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་འདི་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་ཆུབ་ལ། སྒྱིར་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲིམ་པ་དེའི་རྟོག་སྤངས་ལྟན་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིམ་བྱེ་བཞིན་པ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ། སྒྲི་
དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེ་ལྟ་བར་སྒྲི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ། རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སེས་རབ་གྱིས་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་མཆོན་ཉིད་

ལྟོ་མཁུ་

सगल सतः धरि न जे दसः अत्रो पः छैतः

ཀུས་ལ་སྐྱེས་པ་དམ་པ་རྣམས་བཞིན་དོ། །མདོ་ནི། ལུས་འདི་སེམས་ཅན་གང་གི་རྒྱ་ལམ་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་འོ། །སྐྱེས་པ་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་དོ་བོ། མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་
 བེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ། གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ཡི་ཆོ་གཟུགས་ལ་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་གཟུགས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་པ་གང་གི་ཆོ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉི་ལུ་ལས་དང་པོ་ལྟ་ནི། སྦྱོར་
 བའི་རང་བཞིན་ལས་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་བཙོ་ལྟ་པོ་ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་ཞེན་ནས་མི་གནས་པ་འདི་ཕྱིར་ལུ་ལ་གང་ལ་འདར་མི་གནས་པ་འདི་སྦྱོར་བ་དང་། ལུ་ལ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་འཇམ་
 ལུ་ལ་ཅན་གྱིས་ཞེན་སྦྱོར་དེར་འཛིན་པ་འདི་སྦྱོར་བ་བཀག་པ་འདི་ཕྱིར་གང་དུ་འདར་མི་འཛིན་པ་མི་སྦྱོར་༡༥ བའི་སྦྱོར་བ་དང་གཉིས་ནི་དོན་ལ་ལུ་ལ་ལུ་ལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཤེར་ཕྱིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འདི་ཡེ་སེས་ཡིན་པས་ཤེར་ཕྱིན་
 སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དང་སྐྱེས་པ་སོ། །ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལ་འདར་གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཕྱོག་པས་སྦྱེས་ན། གཞི་གཟུགས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་འདི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པ་གཞི་སེས་ཀྱི་ཟབ་པ་འདི་སྦྱོར་བ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་
 གཏིང་དཔག་དཔག་པོ་འདི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པ་ལམ་སེས་གཏིང་དཔག་དཔག་པོ་འདི་སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་པས་བསྐྱེས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཆད་ནི་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པ་རྣམ་མཁུན་ཆད་མེད་པ་འདི་སྦྱོར་བ་དང་སྟེ། དེ་དང་དེའི་

ཨ
རྩ
ཏྲ
གཅིག
ཨྱི

༩༩། །ཡུལ་ཅན་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲུགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་པ་སྒྲུགས་ལ་སྒྲུགས་དངས་སྒྲེ་བའི་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་བརྟུལ་གྱིས་ཡུལ་དོན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོས་འབད་ན་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་རྟོགས་པ་སྒྲེད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། ༡༥། སྒྲེ་མེད་གསུམ་ལ་མི་སྒྲུག་མི་དངས་ཀུན་རྩི་སྒྲུག་པ་དང་ཡུན་པས་སྒྲི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཡང་ཕར་ཕྱོན་རྟུག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྟོན་དང་རྟོད་ཐོབ་རྒྱུམས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལས་མི་འདྲ་འབར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། ༡༦། ཡུལ་ཐོས་ནས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅིང་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཕྱིར་མི་སྒྲུག་པའི་སྒྲོར་བ་འཁྱིད་ནི་རྩེ་མོ་དང་། བཟོད་པར་རྒྱུམ་མ་ཕྱིན་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ཉན་རང་གིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་བ་དང་། ༡༧། མཉམ་བཞག་རྩ་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོམ་པ་དང་། རེས་ཐོབ་རྩ་ཡུལ་འཛིན་ཅིང་འཆར་བ་སྒྲུགས་བྱེད་པ་ཆོས་མཆོག་གི་དེ་མ་ཐག་རྩ་མ་ཐོང་ལམ་སྒྲེ་བས་བར་ཆད་༡༨། མེད་པའི་སྒྲོར་བར་བཅས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཟག་མེད་ལམ་གསར་རྩ་ཐོབ་པའི་རྟོན་མ་ཐོང་ལམ་པས་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲོམ་པ་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲོར་བ་དང་། ༡༩། སྒྲུག་ཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་། སྒྲོར་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་དང་ཡོངས་སྒྲུ་ལ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཆེར་རྩིས་པ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་སྒྲུར་བའི་སྒྲོར་བ་དང་། ༢༠། སྒྲུ་བྱུང་པར་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་བ་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲོར་བ་

ལ་ཡོན་ཏུན་གྱི་ཆ་ནས་ལྟར་བཤད་དེ། གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ལོན་པ་བསྐྱར་བའི་ལྟར་བ། ༡༩། ལུས་སྒྲིམ་པ་རྩོགས་ཐབས་ཆོས་ཉིད་ལ་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་འགྲིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་འགགས་ཀྱིས་བྱང་ལོགས་མི་མཐོང་བའི་ལྟར་བ་
 དང་། ༡༩། དཀར་ཆོས་དང་ནག་པོ་ཆོས་མིན་ཁམས་གསུམ་བྱང་བྱ་དང་དོར་བྱ་ལོགས་མི་མཐོང་བའི་ལྟར་བ་ལམ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ། བའི་ལྟར་བ་དང་། གཟུགས་ལོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་གཞན་དུ་མེད་པ་
 བསམ་མེད་ཅུང་དུ་འདྲ་ལྟར་བ་མེད་པ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལྟར་བ་དང་། ༢༠། གཟུགས་ལོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་སྤྱད་དེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡི་དོ་བོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལམ་མི་རྟོག་པའི་ལྟར་བ་ ༢༡། དང་ལྟ་
 རྒྱུ་ལ་བརྟུན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་གེ་སྟོང་ལྔ་སྟེན་པས་མཉམ་རྗེས་ཀྱིས་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བསྐྱར་དོ། །སྤྲུལ་པའི་གེར་ཕྱིན་སྒྲིམ་པའི་ལྟར་བ་ལ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ལྟར་བ་
 ༢༢། ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་ལྷགས་ལོགས་འབྲས་བུ་བཞི་དང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་དང་རྩོགས་པའི་བྱང་ལྷན་དང་དུག་པོ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་རྣམ་དུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་གཞན་ལ་ཆོས་སྒྲིམ་པ་ལོགས་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཅུང་དང་པོ་
 བྱས་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལྷགས་འདིར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་གསུལ་བྱ་ལ་རང་རང་གི་སྒྲུལ་པ་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་བསྐྱར་པས་རང་འབྲས་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲུལ་ཅེས་བྱའོ། །སྤྲུལ་པའི་ཡི་གེ་སྟོང་དེ་རྒྱུ་ལ་

༡༩། །དག་པའི་སྒྲོར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོས་འོག་མར་དག་པར་མ་རྒྱས་པ་རྒྱམས་འདིར་དག་པས་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་དག་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་དང་སྒྲོབ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་པ་མི་འདོར་པར་བྱན་ནམ་མཁམས་སྒྲོབ་ཅད་དེ་སྒྲོལ་པ་ནི་སྒྲོལ་མི་བསྒྲོལ་གྱི་མཁམས་ཕྱེད་པས་ན་རོན་ཆེན་གཅེས་སྒྲིབ་དཔེས་མཁམས་དང་བཅས་པའི་༡༠ །སྒྲོར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སྒྲོར་པ་རྒྱམས་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཅིང་དེ་ལྟར་སྒྲོར་པ་ཉི་ལྟེ། །བཞི་པ་སྒྲོར་པའི་སྒྲོལ་འགྲོའི་ཆོས་ལ་བཞི། ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན། རོར་བྱ་སྒྲོལ། ཤེས་བྱ་མཆོན་ཉིད། རྒྱད་ལ་བསྟེན་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མ་བྱུང་ན། །དང་པོ། གང་ལའང་མི་རྟོག་པར་སྒྲོར་པའི་རོ་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་པར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པ་བདུད་པ་གཤམ་གྱི་མ་བྱུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་༡ །ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ཏེ་རྒྱས་པ་བསྟེད་པའི་བྱིར་དང་། །ལ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་པ་ཡི་སྒྲིབ་གང་ཟག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མ་བྱེན་ཏེ་ཆགས་༢ །ཐོགས་མེད་པའི་བྱགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་དང་། །སྒྲོར་པ་སྒྲོལ་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོན་ལུམ་རུ་མཛད་པས་༣ །སྒྲོར་པ་རྟོགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་བྱིར་དང་། །རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་ཉི་བའི་ཡོན་ཏན་༤ །འཐོབ་སྟེ་རོན་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཉི་བའི་བྱིར་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་ཐོབ་༥ །སྟེ། རོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་འབྲུད་པ་

དང་། ལན་ཡོན་ཆེན་པོ་པདེ་འགོར་སྒྲེ་བ་དང་། སངས་རྒྱ་པམ་འབྲས་ལུ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པམ་རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་བའོ། །རང་གང་དུ་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་རྒྱལ་པམ་ལུང་བསྟན་པར་དབྱུང་ནས་སྒྲེ་བའི་ལན་ལོ་ཡོན་ཐོབ་སྟེ། མདོ་
 ལས། སྤེའི་ལུ། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ར་ལུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་དར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་པར་ཏེ་དང་། དེ་ནས་ཕུང་ཕྱོགས་དང་ཕུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་འདི་མཉན་ནས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་
 སྟགས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ལན་ཡོན་ཐོབ་སྟེ། ད་ལྟ་གཉིན་པོ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཅི་རིགས་ཐོབ་པམ་སོ། །
 ཡུམ་གཞན་ལ་སྒྲེ་བའི་སྒྲེས་ལུར་ལོ་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟ་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཏམ་བརྗོད་པམ། རྣམ་མཁུན་ལས་བདུད་ལས་སྟགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ལོ་པ་ཐོས་ཏེ་སྒྲོར་པམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་
 མེད་ཕུང་རྒྱལ་ལ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་འགོད་པ་སྟགས་དགོ་ཅུ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མིན་ལྟ་སྒྲེ། ད་ལྟ་སྒྲོར་བ་ལ་དག་འབ་ཆེན་པོ་བསྒྲེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་བསྟན་པར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་བྱེད་པམ། རི་སྐད་སྒྲུས་པ་
 བཞིན་དུ་ལྟ་བྱེད་དེ། དེའི་དམ་བཅའི་ཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་དག་པ་རྣམས་ཆེན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ལྟ་འདོན་པ་ཐོབ་སྟེ། ད་ལྟ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་མདོན་

༡༩། །པར་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་བདོག་གུན་བདར་བ་སྟགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལོ་པ་ཐོབ་སྟེ། ད་ལྟ་སྟག་ཆགས་དུ་མ་བྱང་རུབ་ལ་འགོད་པ་སྟགས་དོན་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དང་། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ལུས་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་མན་ལོན་པ་ལོ་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཚེ་འདིར་གེར་བྱིན་གྱི་ཚེག་དོན་ཚང་བར་རྟེན་པའི་བྱིར་དྲེ། དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལོན་ཏན་རྒྱུ་པ་བརྟུ་བཞིའོ། །གཉིས་པ། འགལ་རྒྱུན་སྤང་བུ་བདུད་གྱི་ལས་ལ། སྒྲིལ་གེར་བྱིན་ལ་སྒྲིལ་པའི་བར་ཚད་དུ་གྱུར་པ་བདུད་ལས་སོ། །དེ་ལ་འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་གནས་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ཉི་ཤུ་གསུམ། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་གསུམ་སྟེ། སྒྲིན་ནི་བརྟུ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ་དུག་དུ་སྟེ་བཞི་བརྟུ་ཞེ་དུག་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྟོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། ལུས་གྱི་ཚེག་དོན་ལ་དུས་རིང་མོན་ས་ངེས་པ་སྟེ་བས། ཚེགས་ཚེན་པོ་དང་བཅས་དྲེ་རྟོགས་པས་ཁུམ་ཅིང་སྒྲིལ་དང་། ལྟར་དུ་རྟོགས་པས་ཁེངས་ནས་མཐའ་མི་དུག་པ་སྟེ་ཏུ་ཅང་སྟོབས་པ་ལྟར་བའི་སྒྲིན་པོ་དང་གཉིས། གནས་ངན་ལོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། ལྟལ་སྟགས་གྱི་རང་ནས་ལུས་འདྲི་བ་སྟགས་ལུས་གྱི་གནས་ངན་ལོན་དང་། ལྟེ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་འདྲི་བ་སྟགས་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལོན་དང་། རྟེན་སྟགས་གྱི་གུན་སྒྲིང་གིས་པ་ཐོན་བྱེད་པ་སྟགས་དང་། ཅེ་དགོད་སྟགས་རིགས་པ་མ་ལོན་པས་

མཛེས་པ་གྲུ་

བསྐྱེད་པས་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་པ་ཏྲོན་བྱེད་པ་སྟོགས་དང་།། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་བྱེད་རྒྱ་བརྒྱན་ནི། བདག་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐེག་ཆེན་འདི་སྐབ་དཀར་སྒྲུ་པ་སྟོགས་ལུ་མ་ལས་ཐུར་སྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་དང་།།
རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཉམས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་དང་པ་མེད་པ་གིང་གི་རྒྱ་བ་ཐོར་ནས་ཡལ་འད་བ་ཆོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་།། འབྲས་བུ་གྱུ་ཚོམ་པ་གིར་ཐུན་གྱི་རོ་སྤྱོད་པ་ལས་ཉམས་པ་བཟང་མང་སྟེར་པའི་ཇོ་བོ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ངན་ཏུ་སྟེར་
པའི་བྱན་ལ་རེ་བ་ཏུ་འལ་བུ་དང་། ལམ་ཐེག་ཆེན་ལུ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ཉམས་པ་གྲུང་པོ་རྟེན་པ་བཏང་ནས་དེའི་རྩེས་ཆོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་།། རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་ལུ་འདི་ཁོ་ནར་མ་གཤེས་ནས་ལམ་ཐེག་དམན་ལས་འབྲས་བུ་ཆེད་
དུ་བྱ་བ་གསུམ་ཆོལ་བ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ལས་ཉམས་པ་རྩིས་རྩེས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཚོར་བུ་ཆོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་།། ཐེག་ཆེན་མི་དགོས་པར་དམན་པའི་སྟེ་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་མཚམས་ཐོབ་པར་སེམས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་སྟེ།
རྒྱ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་གི་དཔེ་ལེན་པར་འདོད་པས་ཉི་ཟླའི་ཁང་ཆེད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་།། ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ་འདྲ་བར་བསམས་ཏེ་མཐོང་དམན་ནོར་བ། ཆོས་སྐྱབས་མེད་པའི་རྒྱ་འམ་སྐྱ་གསུམ་ལས་ཉམས་པ། དཔེ་རིམ་
པ་ལྟར་ལྟོས་ལྟོས་སྐྱར་རྒྱལ་དང་མཁའ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོམས་པ་འམ། །ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་སྟན་ཆོད་སྟོམས་པ་དང་། རོར་བུ་དང་འཆིང་བུ་ནོར་བ་།། ལྟ་བུ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱའོ། ཐེག་ཆེན་ལས་གཡེང་པའི་རྒྱ་བརྒྱན་ནི།

པ་ལྟར་

༡༡། །གཟུགས་དང་སྒྲ་སྟོན་པ་འདྲི་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་མང་པོ་ལ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་། ༡༢། ཡི་གེ་འདྲི་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ༡༣། ཤེར་བྱིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྒྲུ་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
 ཞེན་པ་དང་། ༡༤། ཡི་གེ་ཉིད་ལ་ཡུམ་དུ་ཞེན་པ་དང་། ༡༥། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡུམ་དུ་ཞེན་པ་དང་། ༡༦། བྱིས་གཅིག་པ་གྲོང་དང་བཟོ་ཡི་བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་པ་གྲོང་བྱིར་དང་། ཆོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གྲོང་བརྒྱལ་དང་། མི་རིགས་བཞི་
 གནས་པའི་རྫོང་ས་དང་། ཅུ་ཀ་ཀ་སྟོན་པ་ཡུལ་ལ་ཤེར་སྟོན་པ་ཀུན་ལ་ཤེན་པ་ཡོད་པ་དང་། ༡༧། རྟེན་པ་ཀུན་དང་ཆོག་ས་བཙུན་གྱི་རོ་རྩུང་བ་དང་། ༡༨། ཆོས་མ་ཡིན་པ་བདུད་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་མ་ཐབས་ཆོལ་བ་
 དང་། ༡༩། བརྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་རང་ག་ཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཐུན་རྟེན་མ་ཆོང་བ་ཉེར་གསུམ་ནི། ལྷ་མ་ཉན་པ་དང་། བྱིས་འཆད་པར་སྒྱུར་ལ། གཅིག་ཤོས་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཅིག་ཤོས་སྒྲུ་མས་ལས་གྱིས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་
 དང་། ༢༠། དེ་གཉིས་འདུན་པའི་ཡུལ་གནས་འདི་དང་ག་ཞན་ལྷ་ལུས་ཐ་དད་པས་དང་། ༢༡། ཉན་པ་པོ་འདྲི་ཆེན་ཡིན་པ་དང་འཆད་པ་པོ་འདྲི་ཆུང་ཡིན་པའོ། དེ་ལས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། ༢༢། ལྷུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་མི་
 ལྷན་གྱིས་དང་། ༢༣། དགོ་མི་དགོའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་དང་། ༢༤། གཏོང་ལ་དགའ་བ་དང་སེར་སྒྲུ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་དང་། ༢༥། གཅིག་ཤོས་སྒྲིན་པར་འདྲི་ལ་གཅིག་ཤོས་མི་ཡོན་པས་དང་། ༢༦། མགོ་སྒྲིས་པས་གོ་བ་དང་རྒྱུ་པར་

5
م
ا
ن
ن
ن

ལྷོས་པས་གོ་བས་དང་། ༡༩ མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མདོན་པར་སེས་མི་སེས་ཀྱིས་དང་། ༢༠ བར་ཕྱིན་དུག་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གྱིས་དང་། ༢༡ རྣམ་མཁྱེན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁལས་མི་མཁལས་ཀྱིས་དང་། ༢༢ གཟུངས་ཐོབ་མ་ཐོབ་པས་
 དང་། ༢༣ ལུས་ཡི་གེར་འདྲི་འདོད་མི་འདོད་ཀྱིས་དང་། ༢༤ འདོད་ཡོན་ལ་འདུན་པ་སྔགས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུལ་མ་བུལ་གྱིས་དང་། ༢༥ རང་ཁོན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི། དམུལ་བ་སྔགས་མི་བསྐྱགས་པ་ཐོས་པས་གཞན་དོན་དུ་ངན་
 མོང་འགོ་བ་ལ་སྒྲོ་བྱིར་བྱེད་པ་དང་། ༢༦ ལྟ་ལ་སྔགས་པའི་བསྐྱགས་པ་ཐོས་པས་རང་དོན་དུ་བདེ་འགྲོའི་འགོ་བ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། ༢༧ འཆད་ཉན་སྒྲུ་བྱི་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་བདུན་ནི། འཆད་པ་པོ་གཅིག་ལུ་དང་ཉན་པ་
 པོ་འཁོར་ལ་དག་འནས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་དང་། ༢༨ རྗེས་འབྱེད་གི་སྐབས་མི་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་འབྱེད་འབྲེལ་འདོད་ཀྱིས་དང་། ༢༩ འཆད་པ་པོ་བཅུ་གཉིས་ལུ་དང་ཉན་པ་པོ་དེ་སྒྲིན་པར་མི་འདོད་པས་དང་། ༣༠ སྔགས་
 གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པ་དང་མི་འགྱུར་བའི་བྱེད་པ་སྔགས་སྒྲུ་འགོ་བར་འདོད་པས་དང་། ༣༡ ལུ་གི་འབྱུང་བའི་བྱེད་པ་སྔགས་སྒྲུ་འགོ་མི་འགོས་དང་། ༣༢ ཆོས་རྒྱན་སྔགས་ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་བྱེད་པ་སྔགས་སྒྲུ་འགོ་མི་འགོས་དང་། ༣༣ འཆད་པ་
 པོས་བསོད་སྒྲོམས་སྔགས་ཀྱི་བྱིར་མཇའ་བའི་བྱིམ་ལ་ལྟ་བས་ཉན་པ་པོ་ཡིད་མི་བདེ་བས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་རྣམས་སོ། ༣༤ གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་འབྲེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བདུད་

༡༥། །དག་སྒྲིལ་གི་ཆ་བྱད་དུ་འོང་ནས་ལུས་རེད་གི་མདོ་སྒྲིལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟམ་གསུམ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་སྒྲིལ་བ་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་པ་ལྟམ་གསུམ་ལུགས་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལམ། དམིགས་མེད་གི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དམིགས་བཅས་གི་སྒྲིལ་བ་བཅོས་མས་ལམ་ལྟར་སྒྲིལ་བ་ཉེ་བར་སྒྲིལ་བ་དང་། བདུད་སངས་རྒྱུ་ཆ་བྱད་དུ་འོང་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྤྱད་པ་སྒྲིལ་བ་གསུམ་པའི་ལུས་ཡིན་པའི་བདུད་གི་སྒྲིལ་བ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའོ། །མདོར་ན་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཆད་ཉན་གྱི་ཆོགས་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་བྱུང་ན་བདུད་ལས་ཉེ། མ་བྱུང་ན་མིན་ནོ། །དེ་སྒྲིལ་བྱེད། མཉམ་ཉིད་སྒྲིལ་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་སྒྲིལ་རྒྱུ། དེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་བཞིན་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་སྒྲིལ་བ་གི་རྒྱུ་དང་ཕྱི་ཡི་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་གི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་རྒྱན་པས་བར་ཆད་བདུད་གི་ལས་དེ་འདྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས། རོ་བོའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལམ་བཟང་པའོ། །དང་པོ། མཆོན་བྱེད་གང་གིས་སྒྲིལ་བ་དེ། གཞི་ལམ་རྒྱུ་པ་མཁུན་པའི་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པ་དང་། དོན་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱན་པར་མཆོན་རྒྱུ་པ་དེ། སྒྲིལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་སྒྲིལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་རྒྱུ་པ་གསུམ། འདིས་མཆོན་པར་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གྲང་ཡིན་པ་མཚན་ཉིད་གྲང་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད་
ལ་སྒྱུར་ཤེས་མཚན་སྟགས་པའི་དང་། ཤེས་མཚན་ལ་འདར་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་རྒྱམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཚན་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོས་གྲང་རང་ཡུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
འདྲ་ཞིང་ལུང་མེད་གྲང་། གཞི་ཤེས་ནི་གཞི་ལུང་པམས་སྟེ་མཚན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་གྱིས་ལམ་དང་། རྒྱམ་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་བྱའི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་དུ་གཞེགས་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བརྟན་པས།
གཞི་ཤེས་ལས་སེམས་ཆགས་བཅས་སྟགས་གཞི་ཡི་ཚེས་དང་། ལམ་ཤེས་ལས་རྒྱམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་སྟགས་ལམ་གྱི་ཚེས་དང་། རྒྱམ་མཁྱེན་ལས་མཁྱེན་པ་དེའི་བྱ་མོང་མིན་པའི་ཡུལ་གནས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་སྟགས་འབྲས་བྱ་
མི་སྟོབ་པའི་མཁྱེན་རྒྱལ་སྟོན་ཅིང་། ཡུལ་དེ་དང་དེ་རྒྱམས་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་གཞི་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པས་མཚན་ཏེ། སྟོན་པོ་ཤེས་པ་ལ་སྟོ་འཛིན་ཤེས་པ་ཞེས་ཡུལ་སྟོན་པོས་མཚན་ནས་ཡུལ་ཅན་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བྱེད་མཚན་གྲང་ཡུལ་ཅན་དེ་བྱེད་ལས་དེས་མཚན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུང་འདེགས་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་ཀ་བ་ཉིད་དུ་མཚན་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་མཚན་གྲང་རྟག་པ་ལས་ལོག་པས་མི་རྟག་པར་མཚན་པ་ལྟར། ལམ་གཞན་

ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ

༡༡། །ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཆོན་པ་ཡིན་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མཆོན་ནི་གཞན་སྤྱི་མ་གསུམ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་མཆོན་བྱའང་ཡིན་ལ། རང་གི་དོན་ལྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ལྟོ་
 ལྟེན་པ་ལས་སུམ་པར་མཆོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་ཆོས་གང་ཞིག་ཐ་སྐྱད་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སུམ་པ་སྟོགས་སུ་བཞག་པའི་མཆོན་བྱ་དེ་འཛོག་བྱེད་དོན་གྱི་ལྟོག་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་ཆད་མ་ལས་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། འཛོག་བྱེད་དེ་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རྟེན་བྱ་སྟོགས་པོ་བོའམ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་བྱེད་ལས་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པ་ལས་དེར་བཞག་པའམ་བཏགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་སྤྱི་མ་གསུམ་པོ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལྟར་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་ལ་ནི་བྱེད་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པས། ལྟ་བུའི་ས་པོན་ལ་རང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་མཆོན་པ་ལྟར་འདི་གསུམ་གྱིས་མཆོན་བྱ་མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་པས་འབྲས་བུས་སྤྱི་མཆོན་ནོ། །བཞི་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སུ་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་འབྱུང་པའམ་ཤེས་
 པས་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཅིང་དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་བཞིའི་སྟོན་ས་མཆོན་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཤེས་པ། བྱུང་པར། བྱེད་པ། རོ་བོ་ཉིད་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས།

समस्तस्यैवमिदं

5. 10. 2019

རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་སེམས་མཆོད་ནོ། །དང་པོ་གཞི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་འདིར། གཞི་ལུང་ལྟ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་སེམས་ལྟར་མིང་བཞིའི་ལུང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོད་པར་གསུངས་པས་གཞི་མཆོད་པའི་སེམས་པ་འདི་དག་ཀུན་
 རྒྱལ་དང་དོན་དམ་ཅི་རིགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་གཞི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་སེམས་རྣམས་པའོ། །ལམ་རྒྱལ་ཡང་དེ་འདྲའོ། །དེ་ཡང་གཞི་སེམས་སྒྱུར་པའི་ལུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་འདས་པའི་རུས་ལ་སྟགས་པར་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་འཕུང་བར་སེམས་པ་དང་། ༡༡ ། འཛིག་རྟེན་དེ་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དུ་མ་ཆོར་བར་སེམས་བྱིང་དོན་དམ་པར་སྒྱུན་དང་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སེམས་པ་དང་། ༡༢ ། སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྒྱི་སེམས་
 ཀྱི་སྒྱུར་པ་ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་པ་དང་ཆ་མཉམ་བཅས་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་རེ་བསྟོམས་པས་བརྒྱད་ཤི་བཞི་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིམ་བུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཆད་མེད་པར་སེམས་པ་དང་། ༡༣ ། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་བརྒྱས་ཏེ་ནད་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་སེམས་པ་དང་། ༡༤ ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཁ་སྒྱུར་བརྒྱས་གཡེང་བ་སེམས་པ་དང་། ༡༥ ། བརྒྱས་གཡེང་གི་སེམས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མི་ཟད་པ་ཡི་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་སེམས་པ་དང་། ༡༦ ། སོ་སོའི་སྒྱུ་བོའི་
 སེམས་འདོད་ཆགས་ཞི་སྒྲུབ་གཏི་མུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་སེམས་པ་དང་། ༡༧ ། སྟགས་སྒྲིམ་ཆགས་སྟགས་དང་བུལ་བ་འཕགས་པའི་སེམས་སེམས་པ་དང་། ༡༨ ། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་

2

༡༡། ཆེན་པོར་སེམ་པ་དང་།༡༡། དཔྱད་མཐུན་སེམ་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་སེམ་པ་དང་།༡༡། ཡང་ན་སེམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བདག་མེད་ཅིང་ཐ་སྐྱོད་སྐྱོ་མ་ལྟ་
 ཐུར་མཉམ་པར་སེམ་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟོན་མེད་པས་ཆད་དང་བཤང་དུ་མེད་པར་སེམ་པ་དང་།༡༡། རྒྱུ་སེམ་དཔེའམ་ངོ་བོས་དབང་པོ་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པ་སེམ་པ་དང་།༡༡། སེམ་པ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱོན་ལས་གྱུར་བལྟར་མེད་པར་སེམ་པ་དང་།༡༡། སེམ་པ་དེ་དག་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་དེ་ལྟར་གཡོ་བ་གྲུམ་འདྲུ་བ་བཅུ་པའི་སེམ་པ་སྟོ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་པ་ལ་ཆེས་ཐ་སྐྱོད་དུ་མ་བྱེན་པ་
 དང་། ༡༡། དེའང་བདག་དང་དེའི་གདགས་གཞི་འཛིག་རྟོན་ཏེ་སྐྱུང་པོ་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། མི་རྟག་པར་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་བཞི་ཕྱེད་མཐར་བཞེན་པ་དང་། བདག་དང་འཛིག་རྟོན་མཐའ་དང་ལྟ་བ་མི་
 ལྟན་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་བཞི་ཕྱེད་མཐར་བཞེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲོངས་པ་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་དུ་འདོད་པ་བཞི་ཕྱུང་འདས་ལ་བཞེན་པ་དང་། ལུས་སྟོག་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ལུས་སྟོག་ལ་བཞེན་པ་སྟེ། ཕྱོན་ཕྱོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་དུ་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་བ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྐྱུས་ནས་དེས་པ་ལ་བྱུང་གཞི་མེད་ན་བྱུང་

ཚེས་མི་འཐད་ཅིང་ཁུད་གཞི་བདག་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་བཀག་ན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་དགོངས་ནས་ལན་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ལས་གཙོ་ཆེར་དང་པོ་གསུམ་ལུལ་ལ་སྐྱབ་འདུག་གུངས་ཅན་པའི་ལྷ་བ་མཐའ་རིང་བས་
 གཡོ་བ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་ནི་རྒྱང་འཕེན་པའི་ལྷ་བ་དགག་པས་འདུག་པ་སྟེ་ཆེ་འདི་ལས་མེད་པས་འདུ་བ། གསུམ་པ་གསུམ་དང་བཅུ་གསུམ་པ་ལུས་ཀྱང་སྟོག་། སྟོག་ཀྱང་ལུས་ཡིན་ཟེར་བ་རང་བཞིན་རྟག་ཅིང་གནས་
 སྐབས་མི་རྟག་ཟེར་བ་གཅེར་བུ་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་དགག་སྐྱབ་ཆ་གཉིས་སུ་བཀྱམ་པ་དང་། །བཞི་པ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་པ་ལུས་སྟོག་མ་ཡིན་སྟོགས་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ལྷ་བ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་འགོག་པས་གནས་མ་བུ་སྟེ་གང་
 ཡང་ཁས་མ་ལེན་པ་ངན་གཡོའི་ལྷ་བ་ནི་སྟོན་ལ་དོགས་པས་བཅུ་མ་པ་ལྷ་བུའོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་མཁུན་རྩྭ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་གཡོ་འདུ་བཀྱམ་སྟོགས་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་འདས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ༡༥། ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་གདུལ་བུ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བུ་བར་རྟོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཡེ་སེས་དེ། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་མཁུན་རྩྭ་དང་། དོན་དམ་མཁུན་
 རྩྭ་བཅུ་དུག་པོ་འདི་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་གྱི། གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མཁུན་པ་ལས་འོང་བའི་མཆན་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། ལུམ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་

རྩི་མའི་པདག་ཉིད་ཆགས་སྟགས་ཀུན་ནས་ཉིན་མོངས་པ་། མེད་པར་གེས་པ་དང་། རྩི་མ་དང་བྲལ་པ་དང་སྟགས་རྣམ་པར་བྱང་པ་མེད་པར་གེས་པ་དང་། ལྷ་ལས་འདས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གེས་པ་དང་། རྟོ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའམ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོར་གནས་པའི་རྟོན་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་ལས་འདས་པ་
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་བྱར་མེད་དམ་བཅོས་མེན་ཏེ་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་ཡེ་གེས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་ཀྱང་རུང་མ་བྱོན་ཀྱང་རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཤེས་སམ་ཆོས་ཉིད་འདི་
 ལྟ་དང་མིར་བཅས་པ་སྤྱུང་བ་ལྟར་མི་རྣམས་པས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་ལྟག་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་འགར་ཡང་གདགས་བྱ་མིན་པས་གང་དུ་འདར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 དང་། རྟོ་དོན་དམ་པར་མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཏེ་ལྷ་རྒྱུན་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱེན་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་གེས་ཤིང་དོན་དམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་གེས་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་མཆོན་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་གསལ་སྤྱང་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དགག་སྤྱོད་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆོས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དགོངས་པ་རོ་མཉམ་དུ་འགྱུར་པའི་ལྟ་ཆ་ནས་བརྒྱ་དུག་བསྟན་པའི་དོན་དེ་བཞིན་

3

Δ
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$

༡༡། ཁྱིཾ་དེ་ལམ་སེམ་ཁྱིཾ་གྱི་སྒྱུར་པའི་སྒྲུབ་སྒྱུལ་ཁྱིཾ་ནི་སེམ་པའི་མཆོན་ཁྱིཾ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཁྱིཾ་བཞེད་དོ། ཁའོ་ར། ལུམ་ནི་སྒྱུར་པ་ཁྱིཾ་གྱི་མཆོན་ཁྱིཾ་དོ། ཁྱེས་སྒྲུབ་སོ། ཁག་ལུམ་པ་རྒྱམ་མཁྱེན་གྱི་
 སེམ་མཆོན་ནི། སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཁྱིཾ་གྱི་སྒྱུར་མོང་མིན་པའི་བྱེད་ཆོས་འབྲས་ལུམ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེར་སྒྱུན་ལ་བསྟེན་ནས། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཡེ་སེམ་སྒྱིད་ནི་མཉམ་པ་ཁྱིཾ་དུ་གནས་པ་སེམ་
 པ་དང་། ༡༡། ལུམ་གསུངས་པ་ན་ཁྱིཾ་གྱི་གདན་དང་མེད་གའི་བྱི་བཤམས་པ་སྒྲུབ་སྒྱུལ་མཛད་ནས་གྲུས་པར་བྱ་བ་སེམ་པ་དང་། ༡༢། བཀའ་བཞེན་བསྒྲུབ་པས་བཀའ་བ་བྱ་མ་ཁྱིཾ་དུ་བྱས་པ་དང་། ༡༣། ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་སྒྲུབ་སྒྱུལ་
 མཉེས་པ་སྒྲུབ་པར་དང་། ༡༤། ལུམ་དེ་ལ་རིན་ཆེན་མོ་ཏྲེག་གཏྲེར་པ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྒྱུལ་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། ༡༥། དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྱུར་པ་སྒྱུལ་འཛིག་དང་བྲལ་བས་གྲུས་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྒྱུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་མེད་པར་སེམ་
 པ་དང་། ༡༦། རྒྱམ་མཁྱེན་དེས་ལུམ་བདེན་གཉིས་གྱིས་བསྒྲུས་པ་ལ་གྱུན་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྱུལ་པ་མེད་པར་འགོ་བའམ་འཇུག་པར་མཁྱེན་པ་གད་ཡིན་པ་དང་། ༡༧། འཛིག་རྟེན་པས་མ་མཐོང་པའི་ཆོས་ཁྱིཾ་ཟབ་མོ་སྒྱུན་པར་མཛད་པའམ་ཡང་
 ར་གསུག་སྒྲུབ་སྒྱུལ་མཐོང་གད་དུ་འང་མ་མཐོང་པ་ཁྱིཾ་དོན་དམ་མཐོང་པ་ཁྱེས་སྒྱུན་པར་མཛད་པ་སེམ་པ་དང་། ༡༨། འཛིག་རྟེན་ཏེ་སྒྱུར་པའི་སྒྱུར་པ་ཁྱིཾ་གྱི་རྒྱམ་པར་སྒྱུན་པར་མཛད་པ་དང་། ༡༩། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་

[illegible]

མཛེས་པ་ལྟུང་།

འདུལ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཐོས་པར་མཛད་པ་དང་། ༡༠། ཐོས་པའི་དོན་བསམ་བས་ཤེས་ནས་ཀླུང་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དང་། ༡༡། བསམ་བས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་དོན་བསྒྲུབ་ས་ནས་མཛོད་ལུ་རྟོགས་ཏེ་ཀླུང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་
དང་། ༡༢། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ༡༣། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་
པའམ་ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ༡༤། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུང་པོ་ལ་འགོག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ༡༥། དེ་ལ་ཐ་དོལ་ཚུ་རོལ་དང་ལུང་དོར་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་
མཁྱེན་པ་ལ། ༡༦། དོན་གཉིས་སུ་ཆོག་པ་གྱི་འབྲས་སུ་རྒྱུ་པ་གྱུན་མཁྱེན་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི་དེ་བཙུ་དུག་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀླུང་གྱི་རང་གཞན་གྱི་དོན་སུ་ཆོག་པ་བསྟེན་པའི་འབྲས་སུ་བཙུ་དུག་པོ་དེ་དག་རྒྱུ་མཁྱེན་ཉིད་ལས་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུ་མཁྱེན་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་མཁྱེན་པར་གྱུར་པ། དེ་བསྟེན་པའི་རྒྱས་པ་རྒྱུ་མཁྱེན་གྱི་
རྒྱུར་བ་ལ་ཡོད་པས་རྒྱུར་པའི་ཤེས་མཚན་དུ་འདྲ་འགོ་ཞིང་། རྒྱུ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཚན་འདི་མི་ལྡན་རྒྱུ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུར་བ་བསྒྲུབས་པས་དེ་རྒྱུ་མཁྱེན་སྟེན་སྟེན་དུ་མཚོན་གྱིང་། དེ་ཐོན་སྟེན་དོ་ཞེས་

2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526

[illegible]

समस्तस्यैव

གྲུ་མ་གྱི་བྲུ་དང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་། དང་བཞི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མེས་བཟོད་ཀྱི་ཡོ་མེས་སོ། ། རྒྱལ་པོ་བཟང་སྟོང་མ་ས་སུ་འདུག་ནས་སྟོན་པོས་ཕུ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟར་མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་འབྲས་ལུ་མ་གྱིས་རྒྱུ་
 བར་མི་རྟོག་བཞིན་ཏུ་ཉན་རང་ཕྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་སྤང་རྟོགས་སྤྱད་པ་དང་། རོན་དམ་ཇི་ལྟ་མེས་པའི་ཕྱ་བ་དང་། ཀུན་ཚལ་ཇི་སྟེད་མེས་པའི་མཛངས་པའི་བློ་ལྟན་མཁས་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས་རིག་
 བར་ཕུ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་སྟོད་ལུ་མ་ཡིན་པས་ཕུན་མོང་མིན་པ་ལུ་པ་དང་ཏུ་ས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དངོས་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་མེས་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེར་
 རྟེན་དང་མ་ལུ་པས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་མཛོན་མེས་སྤྱར་བས་ཕྱང་རྒྱལ་མཛོན་ཏུ་ཕྱེད་པ་སྟེ། མཛོན་པོ། བཅོམ་ལྟན་འདས་མེར་རྟེན་འདི་ནི་ཞེས་པ་ཕྱ་བ་མཛངས་པ་མཁས་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་རིག་པར་བགྱི་བ་སྟེ་
 ཞེས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་སྤང་བ་དང་མེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱང་སེམས་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པའོ། ། ཞེས་དང་། མེར་རྟེན་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་འདྲི་བ་དང་། བྱིས་ནས་ལུང་འཕྲིགས་པ་
 དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕུ་མོ་དེ་དག་གིས་སེན་ཏུ་སྤྱར་བར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པར་བྱ་ཡི། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡོ་མེས་བཞིའོ། ། ཀུན་

༡༡། །ཐོབ་བདེན་པའི་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་འགགས་པའི་བྱི་བའམ་སྒྲུར་འདེབས་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོར་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བའམ་སྒྲི་འདོགས་མེད་པར་མཐུན་པ་དང་། །༡༢། བ་གུས་མ་བེའུ་
མི་འདོར་བའི་དཔེས་ལོཾ་ཀ་ལུ་མ་དག་པའི་སྒྲིན་སྒྱུ་ཐམས་ཐམས་སེས་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་དུ་འབྱེལ་བའི་ལམ་ནི་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སྒྲུབ་པ་དང་། །༡༣། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སེར་བྱིན་དང་མ་བྱལ་བའི་མཐུས་
བསྐལ་པ་དུ་མར་བསྐུབས་ནས་ཆོགས་གཉིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །༡༤། རྒྱ་མཚོར་གྱུ་ཞིག་པ་ན་སྤང་ལེབ་ལ་འཇུས་པའི་དཔེས་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སེར་
བྱིན་མི་འདོར་པར་བརྟེན་པས་འཛིན་པ་དང་། །༡༥། བཞི་ནི་འགོག་བདེན་མཐོང་བའི་ཡི་སེས་བཞིའོ། །ལུས་པ་སོ་བཅང་བའི་དཔེས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་
སེམས་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །༡༦། རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྱུ་བཅོས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་དཔེས། སྒྲིན་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་སྒྱུ་ཐམས་པར་བྱིན་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡི་ཆོགས་པའམ་ལམ་མཐའ་དག་པ་ཆང་བ་
དང་། །༡༧། ལོ་བརྒྱ་ནི་བུ་ལོན་པའི་རྒྱས་ལོཾ་ཀ་མི་ཡིས་བརྟེན་པའི་དཔེས་ལམ་ལས་མི་ཉམས་པ་གང་ལ་རགས་ལས་པ་བྱི་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་། རང་གི་ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་དང་རྟོག་ཉིད་བྱང་འཇུག་

མཛེས་པ་ལྟོས།

གིས་མྱོད་ཞིར་ལུང་བ་ལས་འཛིན་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ལམ་ལ་མཆོག་འཛིན་དང་མཛོན་ཞེན་གྱིས་རོ་ལུང་མེད་ཅིང་དགོ་ཅུ་བྱང་ཁུབ་དུ་བསྡོར་བ་དང་། འབྲི་ནི་ལམ་བཟོན་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་
ལྟེ། དེ་ལུང་བྱང་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་བརྒྱ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གིས་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་མི་བྱལ་བ་སྟགས་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་གང་གིས་ཐེག་གསུམ་གྱི་
སྤངས་རྟགས་ཀྱང་ལུང་བ་སྟགས་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ནི། ལམ་དམན་པ་གཞན་ཉན་རང་དག་ལས། ཆོས་བྱང་དུ་འཕགས་པས་ན་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་མཆོན་ལ། གཞི་སེམས། ལམ་སེམས། རྣམ་
མཁེན་གསུམ་གྱི་བྱེད་མཆོན་ལས། དང་བོ་གཞི་སེམས་གྱི་བྱེད་པ་གསུམ་ནི། ཉེན་བྱང་སེམས་གྱི་ཐབས་གཞི་སེམས་གྱི་སྒྲོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་འོངས་པ་སྟེ་བ་བྱི་མའི་པན་ཏེ་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་སྤྱལ་བས་
མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ལ་སྒྲོལ་བ་དང་། ཆོ་འདིར་ལུས་དང་སེམས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བ་དང་བྱི་མར་གནས་སྐབས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བ་ཏེ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མེད་གྱི་བྱང་འདས་ལ་འགོད་པའི་སྒོ་ནས་འགོ་བ་
བྱང་ཡའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་གཏན་དུ་སྒྲོལ་བ་དང་། ཏེ་གསུམ་ནི། གཞི་བྱང་སྟགས་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱེད་ལས་དེ་དག་འདུག་པའི་སྟོག་ཆ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་སེམས་སྒྲོལ་བའི་བྱེད་མཆོན་བདུན་ནི། ལམ་

པེ་ལྟེ།

पञ्चाशत्सप्तत्यष्टौ

2000

ཡང་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་དུས་ཀུན་དུ་རྟག་པ་དང་། རྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འདུག་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་ལམ་ལ་འགོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་མི་གནས་པའི་མུང་
འདས་བྱུང་རུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ་འགོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའོ། །བརྟུ་གཅིག་པོ་འདི་ཡིས་ནི་རང་རྒྱུད་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་བ། གཞན་དོན་བྱུང་བར་ཅན་སྟེང་པའི་རུས་ལྡན་དུ་མཆོན་པས་ན་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞི་གཤམ་གྱི་གསུམ་དང་། ལམ་གཤམ་པས་གཏན་པན་སྐབས་དང་། རུས་རྒྱན་བྲལ་བ་ལྟར། སྟེང་པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བས། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་གྲིང་གིས་བྱེད་པ་དང་། ཐ་མ་འཛིག་རྟེན་
གྱི་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སངས་རྒྱལ་པ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་མེད་གྱི་རང་རྒྱལ་ལས་མི་འདའ་བར་སྟོན་པ་སྟོགས་སོ། །བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་ལ། གཞི་གཤམ་ ལམ་
གཤམ་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་གཤམ་གྱི་བཞི་ལ། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱུང་ཆེན་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་པས་ཐང་མཆོན་ནས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
དང་། བྱུང་ཆེན་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་བརྟན་། སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། ཆགས་སྟོགས་ཉིན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་མདོན་གྱུར་པས་དབེན་



$\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$

༡༩༥ །པ་དང་། ༡༽ ཉོན་མོངས་དེའི་རྟགས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་པའི་དབེན་པ་དང་། ༢༽ ཉོན་མོངས་དེའི་རྒྱ་ནི་མཚན་མ་སྟེ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་རྟོག་པས་དབེན་པ་དང་། ༣༽ མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་། གཉེན་པོ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དག་ལ་དེར་ཞེན་གྱིས་དབེན་པ་སྟེ། ༤༽ དེ་ཡང་སྦྲ་མ་གསུམ་ཉོན་སྒྲིབ་གྱིས་དབེན་པ་དང་། བྱི་མ་གཅིག་གེས་སྒྲིབ་གྱིས་དབེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གེས་གྱི་ལྷ་ལ། མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་འཛལ་གྱང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་པ་མི་དམིགས་པས་དེ་དག་ནི་དཀའ་བར་བགྱིད་པའོ། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མ་དམིགས་གྱང་གྱུན་རྫོབ་དུ་དེ་བསྐྱལ་བའི་གོ་བཤོ་བས་བྱ་དཀའ་བ་དང་། ༥༽ ལམ་དམན་པར་མི་ལྟང་བར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་དང་། ༦༽ བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པའི་ཡུན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ༧༽ ཡུལ་སྒྲིམ་པའི་ལོ་ཁྲོམ་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་། ༨༽ ཡུལ་ཅན་གསུགས་ནས་རྒྱུ་མཐུན་བར་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་དང་ལྟའོ། ༩༽ གསུམ་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་པོ་དུན་ལ། མཐུན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མཐའ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ༡༠༽ དངོས་དངོས་མེད་གྱི་འཛིན་པ་གྱུན་སྒྲངས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱུན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ༡༡༽

सर्वप्रथम विद्यार्थी

ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཟིགས་པས་དེ་སྟེང་གིས་བྱེད་ཚེས་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ༡༩། རྣམ་མཁུན་དེ་གསུང་བ་དང་འཛིན་
 པའི་དོ་བོར་རྟོགས་བྱེད་གཞི་མེད་པ་དང་། ༢༠། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲས་བུར་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། ༢༡། རྣམ་མཁུན་པར་གི་དོ་བོས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། ༢༢། དངོས་དང་དངོས་མེད་དང་གཉིས་ཀ་དང་
 གཉིས་མིན་ཉེ་མཐའ་བཞིར་དམིགས་སུ་མེད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་དུ་འདྲ་ནི་མི་དམིགས་པ་བྱ་ལུས་ཆེ་བའི་དབུས་བསྟན་པ་དང་། ༢༣། བདུན་པོ་བཅས་པས་སྟོར་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ལུ་ལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྟོས་པས་དབེན་པའི་ཆ་བརྟེ་
 དུག་གི་བདག་ཉིད། མཁུན་གསུམ་རང་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་མཚན་བྱ་ལུ་བུར་མཚན་རྣམས་པས་ན། མཚན་ཉིད་བཞི་པར་གྱུར་པས་དོ་བོ་ཉིད་མཚན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་རྣམས་པར་འགྲོ་བ་མེད་པ་བསྟན་
 པའི་སྐབས་འདིར། འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་གཡོས་སོ། །རབ་དུ་གཡོས་སོ་སོགས་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དུག་དང་མཚན་མ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་དུག་ནི། གཡོ་བ། མཐོ་བ། དམའ་བ། སྟེང་དུ་འགྲོ་བ། འོག་དུ་འགྲོ་
 བ། རྒྱ་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་དུག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གཡོ་བ་འགྱུ་ལ་བ་ལྷོག་པ་ཆེ་མས་པ་འབྲུགས་པ་ལུར་བཞེས་བྱ་ལ། དེ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུད་འབྲེད་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ལྷས་སམ་མཚན་མ་བཅོ་བརྒྱད་

༡། ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ན་དག་བཅུ་གོ་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ། རོ་བོ་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ལྷིར་བསྐྱེད་ནམས་ཆ་མཐུན་ནི་ལམ་མ་ཁྱལ་ས་ཀྱི་དགོ་
བ་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནི་ལྷན་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཞིལ་བའམ་པན་པའི་ཆའོ། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་སྤྱད་ལ་སྦྱོས་པ་ཁོ་ན་ལ་རི་སྒྲོན་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྒྲོན་པ་ནི་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་ཐིན་པ་སྦྱོན་དང་རྒྱུ་ཤིམས་ལ་སྟགས་པར་བྱིན་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་དུ་
ལམ་གྱི་ཆོས་དངོས་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་བསྤྱད་ནས་ཡང་དག་པར་སྦྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་བཤད་པའི་སྒྲུབས་འདྲེ་ལ་ཐོག་ཆེན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་བའམ་ཆོགས་ལམ་
གྱི་གནས་སྒྲུབས་ཡིན་པར་འདོད་དེ་མདོར་ན་མཚན་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བར་གྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནམ་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྒྲུབས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་བོའི་
དཔྱེ་བ་དང་། སྤྱད་གྱི་དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། དད་པ་སྒྲོན་པའི་མདོ། མངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་སྟགས་པ་མཚན་མ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་མཚན་མར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ་འདི་མ་སྤྱད་མ་རྣམས་པར་མངས་སྤྱོད་

ཞེས་སྐད་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་ལུང་བ། ལྷམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལས་རྩུང་ཟད་ཉམས་པ་འོ། །བརྩོན་འགྲུས་མདོ། ལྷོན་སྟགས་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་པས་བསྟན། དུན་པ་ནི་ཤེར་ལྷོན་དང་ཐབས་མ་ཐས་མ་བུལ་བའི་
 བསམ་པ་ཅན་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞེས་པས་བསྟན། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། གང་གིས་འཚང་རྒྱ་བ། གང་སངས་རྒྱས་པའི་གཟུགས་སམ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། ཤེས་རབ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་འཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་
 ཡང་བྱ་བ་དང་། ཚོས་དེ་དག་མ་མཆིས་ཤིང་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཚོགས་ལམ་པ་དེས་རྟེན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལུ་དང་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་སྟགས་པར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 ལེགས་པའི་དད་པ་དང་། ལྷོར་བ་ལྷོན་སྟགས་ལྷོད་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་པ་ལུན་ཚོགས་གཞན་དོན་དང་བྱང་རྒྱལ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དུངས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བདེན་
 པར་མ་ཞེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དམིགས་པའི་དུན་པ་དང་། གཟུགས་སྟགས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རང་དང་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་
 པ་ལུ་ལུང་པར་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་དད་སྟགས་ལུ་པོ་འདི་ཅི་ཅམ་རྣེ་བ་བཞིན་དབང་པོ་རྣེན་པོ་འམ་ཆེན་པོ་ཡིས་རྟོགས་པར་སྤྱི་བ་དང་རྟོགས་པར་སྤྱི་བ་ལ། དབང་པོ་རྒྱང་དུ་འམ་

༡༡། །རྒྱལ་པོས་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བར་བཞེད་དོ། །མདོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་མི་ཁྲིམ་ན་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་རེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུ་ལ་སྟེས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་གསུམ། སྟོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུ་ལ་སྟེས་པའི་དུས། སྟེས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག །གང་ཟག་དེའི་སྒྲོམ་རིམ་སོ། །དང་པོ་ལ་སྟོར་ལམ་བཞི་པོ་རིམ་པར་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཡང་ཐར་ཆ་རྒྱུ་ལ་སྟེས་པའི་གཞན་དོན་སྟོ་བ་ཅན་ལ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འབྱུང་ལ་རྟོ་བ་སོགས་བཞི་པོ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་སྐབས་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྟགས་ཏེ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་སྤར་རྣམ་མཁུའི་གྱི་སྐབས་ལ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་དྲོད་སོགས་གྱི་དམིགས་པ་སྟོར་བ་ཉིད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ལ། འདིར་རྗེས་ཐོབ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོར་རྗེའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་རྒྱ་སྟོང་ཉིད་ལ་གོམས་པའི་ལག་རྗེས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ན་སྟོར་རྗེའི་བྱགས་དང་གཞན་མན་གྱི་འདུག་པ་ཆེར་འཕེལ་བ་ནི་འདི་ལྟར། དྲོད་རྒྱུ་རྟོ་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཆགས་སྤང་གིས་རིས་སུ་མ་བཅད་པར་སེམས་མཉམ་པ་དང་། སོགས་པའི་སྐྱམས། ད་ལྟ་མན་པ་བསྐྱབ་པ་བྱམས་པའི་སེམས་གཉིས་འབྱུང་དོ། །དྲོད་འབྱིང་དུ། མ་འོངས་པའི་མན་པ་སྐྱབ་འདོད་མན་པའི་སེམས་དང་། རང་རྒྱུད་གྱི་ར་རྒྱལ་བཙོམ་པས་གཞན་བདེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པའི་སེམས་དང་། གཞན་ལ་ཐོ་མི་

བརྒྱམ་པས་རྒྱམ་པར་འཛེ་བ་མེད་པའི་སེམས་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །དྲིད་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དང་ལུང་མེད་རང་ལས་ཀྱན་པ་ལ་པ་དང་མའི་སེམས་དང་། མཉམ་ལ་སྒྲུན་བྱ་དང་སྤིང་མའི་སེམས་དང་། གཞིན་པ་ལ་བྱ་དང་
 ལུ་མའི་སེམས་དང་། བཅ་འདོགས་པའི་བསེས་དང་ཡིད་བརྟན་པའི་གོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། བ་རུས་གཅིག་པའི་གཉེན་དང་མ་ཡི་རུས་གཅིག་པའི་སྒྲུག་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་སེམས་ཏེ་བྱང་རེ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པའི་ལཱ་འབྱུང་བ་
 ཞིག་དེ་ལྟར་རྒྱམ་པ་དག་པ་ནི་བརྟུར་ལུམ་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །ཅེ་མོ་རྒྱུང་རུའི་དམིགས་པ་ལུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཡི་ཆེད་ཏུ་བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་ལྷོག་ཅིང་། གཞན་དེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་འགོད་པ་དང་དག་གིས་
 བསྐྱུགས་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་རང་སྒྲིན་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་རོལ་སྒྲིན་ཏུག་ལ་གནས་པས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སྐྱོགས་དང་། ཆེན་པོར་སྐྱོགས་པས་རང་ཉིད་སྒྲོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་
 ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པས་གཞན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ནི་ལུས་ཀྱིས་འགོད་ཅིང་སྒྲོར་བ་དང་། དག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་དགའ་བས་སམ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་མཐུན་པ་
 བྱེད་པ་ཉིད་དང་གསུམ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བཟོད་པ་གསུམ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀར་བརྟེན་པ་ཅན་ཏེ་བཟོད་རྒྱུང་རུ་རང་བདེན་བཞི་ཤེས་སྤང་མདོན་བྱེད་བརྟེན་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་བསྐྱུགས་

༥༡། ཁ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་པོར་རང་རྒྱན་ཞུགས་སྟེ་འབྲས་ལུ་སྒྲུབ་ཚུལ་གཤམ་གྱི་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ཡི་རིགས་ཅན་དེ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་འགས་དང་། ཆེན་པོར་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དམ་ཚུལ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་འགས་སོ། །ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་དུ་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཞིང་སྒྲིང་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་འགས་བྱེད་པ་དང་། སྟེན་ཀྱི་སེམས་པར་བྱ་བ་ནི་འབྲིང་པོར་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཛོན་གཤམ་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་འགས་དང་། ཆེན་པོར་རང་རྒྱུ་མ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཡང་ཚུལ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་འགོད་པ་དང་། དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། ཡོད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། སེམས་རབ་དང་སྒྲིང་རྒྱུད་པར་གོད་དུ་འཕེལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་རྒྱལ་ས་ཆེ་རྒྱུད་དུ་སྒྲིང་བ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒྲིན་སྟེ་འགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་ཅན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མཛོད་བསྐྱེད་པའོ། ཡོད་ཆོས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ། རྟགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སྒྲིང་ལམ་བཞི་དང་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །དེ་འདྲ་སྒྲིང་དབང་རྣམས་ཆོས་ལམ་ནས་ལམ་མ་གོ་ལ་པར་འགོ་བ་ཡོད་པས་དེ་དུས་ནས་གྱུར་བྱིར་མི་སྟོག་པ་པལ་པ་ཡོད་ལ། རྒྱུད་པར་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་སྒྲིང་བའི་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ་ལམ་

ཐུན་པུ་ལྟོ་ལྟོ་

བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ངེས་ཀྱང་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ངེས་ཀྱས་པ་ལས་བཞག་སྟེ། རང་དང་གཞན་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངེས་མ་ཀྱས་ན་དོན་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་
འཛིག་བྱེད་མ་རྟོག་པས་དེ་ཡི་མིང་མི་ཐོབ་པོ། །ངེས་ན་དབང་རྣམ་རྟོག་རྟོག་ནས་དང་། འབྲིང་པོ་མཐོང་ལམ་དང་། དབང་པོ་མི་ལྟོག་རྟོག་ཀྱང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྟགས་ཐོབ་ངེས་པས་ན། རྟོག་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་རྟགས་དེ་དག་
བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་པ་ནི་མི་ཡི་ཚ་བ་དང་དམར་འབར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་
བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་མཐོང་བའོ། །རྟགས་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་དུ་བ་ལས་མེར་གཤམ་པ་ལྟར་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་བདེན་པའི་ཚིག་གྲུབ་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་མ་
ནི་རྒྱ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་མཚན་མར་བཟུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱེད་གིང་དང་མི་ལྟགས་མི་རྟོ་སྟེས་བྱའི་ཚུལ་བ་རྣམས་ཚིགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་ངེས་སོ་སྟེ་མ་དུ་གཤམ་པ་བཞིན་ནོ། །
རྒྱ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་སྟེད་པས་ན་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བུ་མི་དཔོག་སྟེ་མ་ན་སྟེར་བདེན་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཐོན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྟོབས་དང་ལྟན་པས་གོགས་གང་

༡༩། །གིས་གུང་བཟི་མི་རྣམ་པས་རང་འབྲས་ཐོབ་པར་རྣམ་ཏེ་དབྱང་མང་གི་མགོན་པོ་གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་བདེ་བར་ཕྱིན་ངེས་པ་དང་། འཁོར་སྐྱར་དང་སངས་རྒྱལ་གཞིན་རྩེ་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་རྒྱ་ཡི་ཚོགས་པ་ཚང་པས་རང་འབྲས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པར་ངེས་གིང་། དེས་པར་ཆད་གྱི་གོ་སྐབས་མི་འཇུག་པར་མཐར་འབྲས་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚང་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཆོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ལག་པར་
 འཁོར་ལོའི་རི་མོ་གསལ་བ་ལས་རྒྱ་ལ་པོར་འབྱུང་བར་ལུང་སྟོན་པ་ལྟར། རྒྱ་ཡི་ཕྱི་བྱག་ཁྱུང་པར་ཅན་ལས་མ་འོངས་འབྱུང་གྱུར་གྱི་མཆོན་མ་གསལ་བ་ལ་མཆོན་མ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་དྲགས་གོས་
 ལ་སོགས་པ་གཅིང་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ནང་གི་བསམ་པ་ཁྱུང་པར་ཅན། རང་དོན་ཞི་བ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲོ་མཛོན་གྱུར་ལོག་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། སྒྱུར་བ་ཐབས་གེས་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་དྲགས་པ་བརྟན་པོ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ལས་དྲགས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲིམ་སུ་བྱུང་བཞིར་འགྱུར་བ་ལྟར་བྱང་སེམས་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་གསུམ་སྟེ། ངེས་འབྱེད་ཡན་
 ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། བཟོད་གེས་གྱིས་བསྟུས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། རྒྱན་དང་ལྗན་པ་གོམས་པའི་ལམ་དགྲ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དགྲ་གནས་པ་དེ་རྣམས་སྐབས་འདིར་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དྲགས་ཅན་གྱི་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

ཚེགས་དག་འདུན་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཉི་ཤུ་དང་། བུ་དྲུག་དང་། བརྒྱད་པོ་དེ་དང་དེ་རྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷོར་ལམ། མཐོང་ལམ། ལྷོམ་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་
ལ་མཛོར་བརྟན། རྟགས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གཞུགས་ལ་སྟགས་པ་སྟེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་ཞེན་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་སྟགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། ལྷོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་མཛོར་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་འགྱུར་འདྲི་རྣམས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དྲོད་ཅེ་བཟོན་མཚོག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ལ་སྟགས་པ་སྟེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་བདེན་ཞེན་
མཛོར་གྱུར་པ་ལས་ལྟོག་པས་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་བྱལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གྱུར་ན་ཟབ་མོའི་ཚེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་ཚེས་ཉིད་ཟབ་མོ་དང་མི་འགལ་བར་རིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ལས་ཤེས་པ་དང་། ༡། ཤེས་ནས་དང་
པས་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྱུབས་གསུམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས་བརྟན་པ་འདྲི་ལས་གཞན་པའི་དགོ་ལྷོར་རང་བྱམ་ཟེ་ལ་ལམ་ལྷོན་པའི་སྒྱུབས་སུ་མི་བསྟེན་པ་དང་། ༢། མི་དགོ་མཛོར་གྱུར་སྒྲུབས་པས་རྟམ་གྱུན་དུ་བན་སོང་
སྒྲུབ་ཞིང་མི་ཁོམ་པར་མི་སྟེ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱུབ་པས་མི་དལ་བ་ཟད་པ་དང་། ༣། གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེས་བདག་ཉིད་དགོ་བ་བཏུ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། ༤། བདག་གཞན་

ཨ་
ཏཱ་
ལྷ་
འཕྲིན་
ལྷོ་

༡༡། །བརྗེ་བས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་སྟགས་གཞན་དོན་དུ་སྟོན་སྟགས་ལ་འཇུག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོས་པ་དང་།༡། ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འདྲ་སྟོན་ཉི་མའོན་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཆོས་ལ་གཅིག་དུ་དགའ་བ་དང་།༢། ཀུན་སྟོན་གཞན་ཅན་ལ་ཞུགས་པས་རྟག་དུ་ཆོག་འཇམ་པོར་སྦྱ་བ་སྟགས་བྱམས་པའི་ལུས་དང་སྟགས་པའི་སྦྱས་རག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དང་།༣། བསྐྱབ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོར་བ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པས་རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་བར་གཅོད་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོད་སེམས། ཤེས་རབ་གྱི་བར་གཅོད་གཉིད་སྟགས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་གཅོད་ཆོད་པ་དང་འགྱོད་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་།༤། སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པས་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་གྱུར་མགོ་སྦྱད་པའི་སྟོན་སྟེ་འཛོམས་པ་དང་།༥། སྟོང་ལམ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པར་དུན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་རབ་དུ་ལྟན་པས་མིག་གཉེན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་།༦། ཕྱི་ནང་གི་གྱུན་སྟོན་གཅོད་སྦྱར་ལྟན་པས་གཅོད་མའི་ཆོས་གོས་ལ་སྟགས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་འཆང་བ་དང་།༧། བཅུ་གཅིག་དྲོད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སོ། །གཉིས་པ་རྩེ་མོ་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་དགོ་བའི་རུ་བ་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་མའོན་པར་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟོན་

འཇགས་པས་ལུས་ལ་སྒྲིན་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་པོ་རྒྱལ་ས་མི་འབྱུང་བ་ལུས་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ༡༩། ལྷག་བསམ་རྒྱལ་དག་གི་དགོ་ཅུ་རྒྱལ་པར་དག་པས་གུ་གུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རང་གི་ཡིད་ལས་འདེམ་པ་དང་། ༢༠། རྟེན་པ་དང་བཀུར་བ་སྟེ་དང་གྲགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུས། ལྷག་པར་བྱོད་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། བྱིང་པ་པ་དང་། བསྐྱོད་སྒྲིམས་པ་དང་། ལྷན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་ལྷིས་མི་ལེན་པ་དང་། དགོན་པ་པ་དང་། བེད་དུང་པ་དང་། ལྷག་པ་མེད་པ་དང་། དུར་བྱོད་པ་དང་། ཅོག་ལུ་པ་དང་། གཞི་རི་བཞིན་པ་སྟེ་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། ༢༡། ལྷན་དུག་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུབ་པས་རང་རྒྱུད་ལ་སེར་སྒྲུ་མེད་པ་དང་སྒྲིགས་སྒྲིམ་འཆལ་རྒྱལ་དང་བྱོད་བྱོད་ལེ་ལོ་དང་རྒྱལ་གཞིར་གཉིས་འཆལ་རྒྱལ་ས་མེད་པ་དང་། ༢༢། ཆོས་ཀུན་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདེམ་པས་སྒྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ཞིང་གེར་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་དང་ལྷན་པར་འགོ་བཙུག་དང་། ༢༣། འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་བདག་གིར་བྱས་པས་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོས་པ་སྟེ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་དུག་གོ་༢༤། །གསུམ་པ་བསྐྱོད་པ་བྱིར་མི་ལྷག་པའི་རྒྱགས་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་རྒྱགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་རྒྱགས་པས་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུས་བདུད་སྒྲིགས་གཞན་གྱིས་དམན་པའི་ལམ་དུ་དགྱི་བར་མི་བརྟུབ་པ་དང་། ༢༥། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་

2
 4
 6
 8
 10
 12

གྲུ། །ཐལས་མ་ནོར་བར་སེས་པས། ལམ་ལྟར་བཅོས་པ་གཞན་མི་སྟག་པ་ཀེར་རུས་སྒོམ་པ་སོགས་དང་། བསམ་གཟུགས་སྒོམ་པ་སོགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་ཉི་ལམ་སྒོན་པའི་བདུད་ལ་འདི་ནི་བདུད་ཉིད་དོ་
 ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པས་བདུད་ཀྱིས་ཡུལ་ལས་འདྲའ་བ་དང་གཉིས་སོ། ༡༩། །བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་གི་རྟགས་ནི། ལམ་གསུམ་དུ་དམིགས་པའི་དྲི་མ་རྒྱུ་པར་དག་པས་མ་དག་པ་རུལ་ཅམ་མེད་པར་དོན་གཉིས་སྟབ་པའི་ཕྱིར་
 གྱུན་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་སྒྱུར་པ་རྒྱད་དུ་༡༠ །བྱུང་བ་སྟེ་རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གིས་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་དར་སྟེ་མོ་དར་བཟོད་པར་བཅས་དང་སྒྱུར་ལམ་ཆེན་པོ་ཆོས་མཆོག་རྒྱུ་མ་ལ་གནས་པ་ནི། རྟོགས་པའི་
 བྱུང་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། མདོ་ནི། གཟུགས་ལས་ཕྱིར་རྟོག་པའི་བྱུང་སེམས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། མཐོང་
 པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་དབང་འབྱིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་སེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། སེས་པའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱད་དེ་ཡེ་སེས་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་དུག་དང་། དེས་དྲུང་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྐད་
 བྱུང་པར་ཅན་ནི། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དབང་འབྱིང་གི་རྟོག་པའི། མཆོན་ཉིད་དམ་རྟགས་ཡིན་པར་སེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་སེས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དུག་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་པ་ནི།

ਦਾਸ਼ਾਤਰਾਸ਼ੀ ਸੰਪੰਨਾ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ

ལྷ་མིང་འབྲས་ལ་བརྟགས་པ་ལས། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་མིན་ཏེ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གཞན་ལ་རྟགས་སུ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཞེན། དགོངས་གཞི་རྒྱ་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་
 ཤེས་ལས་འབྲས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ན་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ལས་ལྡོག་པ་སྟགས་ལས་རག་གི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲེལ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སོ། །བརྟགས་པའི་དགོས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ས་ཐོབ་
 པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ནི་མཉམ་བཞག་དང་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་བ་ཤེས་པའི་སྤྱད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་རྩ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ལས། རྗེས་ཐོབ་དུ་རྟགས་བརྩུ་དུག་དུ་གསུངས་པ་འདི་དག་
 མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུར་བྱུང་མེད་ལ། སོ་སོར་སྤྱར་བ་ནི་ལྡོག་ཆས་བྱེ་བའི་ཤེས་བཞོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྩུ་དུག་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཅུ་ལས་རྒྱ་སོ་སོས་འབྲས་སུ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་སྒྲུད་ཅིག་བརྩུ་དུག་རིམ་པས། སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྟོགས་པས་གཟུགས་སྟགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་མདོན་ཞེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱན་བརྟགས་ས་ཐོན་བཅས་པ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། མངས་རྒྱས་སུ་བཅས་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་སྤྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་བརྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབས་པས་གྲགས་པ་སྟགས་ཆེ་འདི་འོན་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་རང་ཞི་བ་དོན་གཉིར་

དག་པ་ཉིད་དང་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་འོ། །ལུང་ཁམས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོགས་ལ་དངོས་ཞེན་གྱི་སྒྲོར་བས་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞེན་པ་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བས་གནས་པ་བཀག་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་གནས་ནས་ཆོས་
 གང་ཡང་མཆོག་དམན་དུ་མ་མཐོང་བ་དང་། ༡༠། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་དག་པའི་ནོར་འཕྲོགས་པ་ལ་རྒྱན་པའི་གནས་གྱིས་བསྟན་པ་རྒྱུ་ལ་དག་ཕྱོགས་འཕྲོག་མི་འཕྲོག་དུ་དངོས་ཞེན་སྟོགས་སྒྲར་
 ལྟར་བཀག་པ་དང་། ༡༡། དེ་བཞིན་དུ་དམག་གི་གནས་གྱིས་སྒྲིན་པ་སྟོགས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོ་ཡི་ཆོགས་གྱི་དལུང་ལ་མང་ཉུང་དུ་ཞེན་པ་སྟོགས་བཀག་པ་དང་། ༡༢། གྲོང་གིས་དབང་པོ་དང་སྟོགས་སྒྲུ་གྲོང་ཁྲེམ་གྱིས་དབང་རྟེན་།
 གྲོང་རྒྱལ་གྱིས་དབང་ལུ་ལ། རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་གནས་གྱིས་བདག་དང་བདག་གི་བར་བཅས་པ་ཡི། གལ་ཡང་འབྱེད་པའི་གནས་ཞེས་པས་སྤང་གཉེན་སྤང་པ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟ་ལ་ཞེན་པ་སྟོགས་སྒྲར་ལྟར་བཀག་པ་༡༣། བཞི་ནི་འགོག་
 བདེན་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཐོན་ཞེན་ལོག་པས། འབྲས་སུ་རྒྱུ་སྤང་མི་དགོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འགོག་པའོ། །འདི་རྒྱུ་ལ་གནས་ཞེས་པས་མིང་ཅུ་ལས་དོན་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་དེར་ཞེན་མི་བྱ་བའི་སྤང་དུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་ལ། མཐོན་ཞེན་མིང་པའི་གནད་གྱིས་དངོས་བསྟན་གྲོང་སྟོགས་དང་། མཆོན་དོན་དབང་པོ་སྟོགས་གྱི་མཐོན་འདོད་ཞིག་པས་དེ་གནས་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲ་ཞིང་ལུས་

五、

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པ་རྗེས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ། དེ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྐྱད་བརྒྱུད་ལཱ་ནི། ལྟོ་ལྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མཐོང་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་ཡུམ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱུད་ལཱ་ལྟོ་ལྟན་པའི་འདུ་བ་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། བྱུང་གཞི་
 སྒྲོམ་ལམ་དང་། བྱུང་ཚེས་རྟགས་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དོ་བོ། དེས་ཚིག་ །དེའི་རབ་དབྱེ་གསུམ། དང་པོ། མདོ་ནི། བྱང་སེམས་གང་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ནི་
 ཟབ་མོ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་བྱུང་ཚེས་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཏིང་ངམ་གནས་མ་རྟེན་པའི་ཟབ་པ་སྟེ། ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལ་
 སྟོགས་ཀྱི་སྐྱེས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་སྟེད་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆགས་
 པ་བྱལ་བ་དང་། གཞོད་མ་ནས་སྐྱེད་ན་ལས་འདས་པ་དང་། རབ་རྒྱའི་བ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་༡༡ །མདོན་སུམ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། རུ་མཚན་

[illegible]

五、

དང་དབྱེ་བ་ལ་རྩོད་སྤང་ངོ་། །དང་པོ། སྒྲིམ་ལམ་དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ལྟར་སྤང་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ཅིང་ཡང་ཡང་གོམས་པས་ན་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལམས་གསུམ་ས་དགུ་ན་སྤང་བུ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་རེར་
 དབྱེ་བའི་དགུ་ཡོད་པས་གཉེན་པོའི་ཡི་གེས་ཉིད་དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྤང་དུ་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ས་ལ་ནང་སེལ་རྒྱུ་འུའི་རྒྱུ་འུས་སྒྲིམ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། གཉེན་པོ་ཡི་གེས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་
 པས་དབྱེ་བ་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །མདོ་རྒྱས་པ་ན་སྤང་བུ་རྒྱུ་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་རྒྱུ་འུའི་རྒྱུ་འུ་སྤང་བར་བསྟན་ནས་མཐར་རྒྱུ་རྟོག་རྒྱུ་འུའི་རྒྱུ་འུ་གངས་ཡོད་པ། གཞལ་
 ཏུ་ཡོད་པ། ཆོད་ཡོད་པ་ཞེས་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་གངས་མེད་གཞལ་མེད་ཆོད་མེད་པས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་པོ་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་ལུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་གཞལ་མེད་ཆོད་མེད་
 པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྩོད་སྤངས་ལ་གངས་ལ་རྩོད་སྤང་དང་། བྱེད་པ་ལ་རྩོད་སྤང་གཉིས། དང་པོ། སྒྲིམ་ལམ་རེ་རེར་ཡང་འབྲས་ལུ་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པར་གསུངས་ན་དེའི་རྒྱ་སྒྲིམ་ལམ་ཡང་གངས་དགུར་མི་ངེས་
 ཏེ། འབྲས་ལུའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བུ་སྤངས་པའི་རྟོགས་པ་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ན། སྤང་བུ་ཡང་ཆོད་མེད་དགོས་པས་སྤང་བུ་དགུར་གངས་མི་ངེས་ལ། དེ་མ་ངེས་ན་གཉེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཡང་དགུར་མི་ངེས་པ་དང་། ཡང་འབྲས་ལུ་ཆོད་

五
五
五
五
五

ལྷ། །མེད་པ་སྐྱེད་ན་རྒྱ་ཡང་ཚད་མེད་ཡིན་དགོས་ཀྱི། རྒྱ་ཐུག་པ་ཅས་སམ་གྲངས་ཀྱི་ཚད་བཟུང་སྟེ་དགུར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཚུང་པ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་རེ་རེར་ཡང་འབྲས་ལུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་གཞུང་མེད་ཚད་མེད་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་རྒྱུན་པ་རྒྱུན་ཞི་དམ་པའི་དོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་གྲངས་མེད་པར་འབྱུང་དོ་ཞེས་མང་ལུང་གི་གྲངས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བཞེད་པ་འམ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆར་མ་གྲུབ་པས་མང་ལུང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །མདོ་ལས། ཆོས་ཉིད་དེ་དག་ལ་དོན་དང་ཡི་གས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མ་དམིགས། ཞེས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་ཚད་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཚད་མེད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་རྟོགས་སུ་རྒྱག་ན་འང་འདིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །འོན་ཅི་ཞེན་ཀུན་རྩོད་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་སྒྲོམ་ལམ་རེ་རེ་ལ་འང་འབྲས་ལུ་བསོད་ནམས་མཐའ་ལས་པ་འབྱུང་བ་ནི། ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་མདོ་ལས་བསྟན་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་པར་ངེས་པ་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞེད་པ་སྟེ། དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གཟིགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅན་མིན་ཅོ། །མདོ་ལས། བརྗོད་དུ་མེད་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་བསྟན་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་ལུ་དམ་སྟེ་བ་ཅམ་ནི་ས་པོན་གཅིག་ལ་འབྲས་ལུ་དམ་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་

पञ्चदशस्यैव

གྲུ་པ་ལ། གྲུ་མོ་བ་རྩ་ཕྱོགས་དུ་ས་གྱི་མུ་མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བཟོ་བ་དང་། དེ་ཡང་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་ཡོངས་སུ་
ཞིན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་རོ་མཉམ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩ་པ་གྱིས་འདུག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཆོད་གཞུང་དུ་མེད་པར་རིགས་པས་གྲུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་
སྒྲུངས་ལ། དོན་དམ་པར་ཉམས་འཇེལ་མི་རུང་བས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྒྲུང་ཐོབ་མི་ཤིང་པར་ཚུད་སྒྲུང་དང་། གྲུ་མོ་བ་རྩ་མང་སྒྲུབ་ཅིག་མར་དབྱུང་ནས་རྒྱུ་མ་མ་ཞེན་ཐོབ་པར་མི་རུང་བའི་ཚུད་སྒྲུང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང་
ཡན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ནི། བཟོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ལ་འཇེལ་འགྲིབ་མེད་ན་དེས་སྒྲིམ་སྒྲུག་མཁས་འཇེལ་འགྲིབ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས། དེས་པོ་རྒྱུ་མ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཉམས་པ་དང་ནི་གཉིན་པོ་འཇེལ་པ་མི་རུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནོ། །སྒྲུང་བྱ་དག་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དུ་སྒྲིག་སྒྲིམ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་སྒྲུང་ཐོབ་མི་ཤིང་དོ་སྒྲུམ་ན།
གཉིས་པ་ཡན་ནི། ཐད་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐད་ཅིང་སྒྱུར་མི་སྟེ་བ་ཅུ་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ལས་དེས་པོ་མེད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་གཏུན་དུ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཐར་པ་དོན་

ནས་ལྟོག་པ་འདྲ་རྟོག་པ་ཅུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གང་སྤང་དོར་དང་བྱལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྟེན་གྲ་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་པོ་རིམ་བཞིན་སྤངས་པ་
 དང་། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གོལ་བའི་རང་གི་རྟོག་པ་ཟད་རྩལ་ལས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚེས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟུག་ཐེགས་པ་ནི་སྤྱིད་ཞེས་མཐར་མི་གནས་པའི་སྤང་ན་འདས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་ལས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རྟུག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱུང་རྩལ་པོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་དག་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་ཀུན་རྟོག་ལྟོག་པ་རྟུག་ལྟོག་པ་ཀྱིས་དོན་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་ནི་སྤང་ཅིག་གིས་སྤྱོ་ཞིང་འགགས་པའི་
 ཚེས་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་སྤང་ཅིག་ཀུན་གཅིག་ཆར་རྟུག་ལྟོག་པ་ཤེས་པས་རིམ་ཅན་རྟུག་ལྟོག་པ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྟོག་པ་དང་། དོན་དམ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ཅིག་སྤྱོ་མ་ས་ཀྱང་བྱུང་རྩལ་ཐོབ་པར་རིགས་པ་
 མིན་སྟེ་ཐོབ་མི་རུས་ལ། སྤྱོ་མ་སྤྱོ་མ་སྤྱོ་མ་རྟུག་ལ་སོང་བའི་བྱེ་མའི་སྤང་ཅིག་མས་ཀྱང་ཐོབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོ་བྱེད་བྱེད་པའི་སྤང་ཅིག་དེ་དེ་ལ་རུས་པ་མ་ཆང་ཞིང་བྱེ་མའི་རུས་ན་སྤྱོ་མ་འགགས་ནས་མེད་པས་བྱུང་རྩལ་ཐོབ་

༡༩། །པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་ནི། སྤྱི་མེ་མེ་པ་སྟོགས་སྤྱི་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རི་ལྟར་མར་མེའི་མེ་ལྟེ་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤྱི་འགགས་ཕྱེད་ཀྱང་སྤྱད་ཅིག་རྩ་མ་རྩུན་འབྱེད་པས་སྤྱི་མ་རྩོས་པར་རྩུམ་
 ཟད་ཅིང་སྤྱོད་ཕུ་རྩོགས་པར་པ་སྟོགས་པའི་ཕུ་པ་ཕྱེད་ལ། མེ་ལྟེའི་སྤྱད་ཅིག་སྤྱི་རྩུན་ཅིག་རྩོགས་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་ལན་རྩུན་རྩོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩུལ་ཟབ་མེའི་དཔེ་ཡི་རྩུལ་གྱིས་ནི། སྤྱིའི་སེམས་རྩུན་ཅིག་རྩོགས་པ་
 མེད་ཀྱང་། སེམས་པ་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྩུས་པ་འཕེལ་རྟེ། རྩོགས་ཕྱེད་པ་ཞིན་ཉིད་ལ་གསལ་ལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོ་སྟོས་འབྱུང་ཞིང་སྤྱད་ཕྱེད་འགགས་པ་འཐད་པའོ། །མདོ་ནི། སེམས་དང་པོ་སྤྱི་
 པ་ནི་སྤྱད་མ་དང་མི་འགྲོགས། ཞེས་སྟོགས་དང་མར་མེའི་དཔེ་དངོས་སྤྱུག་སྤྱུངས། གཉིས་པ་རྩོགས་ལ། དཔེ་དང་སྤྱིལ་རྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྩུས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མར་མེའི་དཔེ་དེ་ཡི་རྩུལ་གྱིས་འཆད་
 འབྱུང་གྱི་ཟབ་མེའི་ཚོས་ཉིད་རྩུལ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོངས་སྤྱུར་པར་ཕུ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ནི། དཔེར་ན་སེམས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་མེ་མེས་ཕྱེད་རྩུལ་པ་སྤྱོད་པར་མི་འཐད་པ་སྟོགས་དོན་དམ་པར་མི་སྤྱི་པ་
 དང་། སྤྱོད་རྩུལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་པ་གཉིས་མི་འགལ་པ་གོ་ལུལ་ཅམ་མིན་པར་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱོད་ན་ལན་རྩུན་སྤྱོད་ས་མི་དགོས་པར་མཉམ་པར་རྩོགས་པའི་ཐུང་འཇུག་གི་རྩོགས་པ་ཕྱེད་པར་ཅན་ནི་སྤྱི་པ་

འགགས་པར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟོར་

ལ་མེ་ཐུང་པོ་ལྟུང་པོ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལྷུང་ཅམ་ནས་རང་གྲུབ་པའི་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོང་པར་འགགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་མི་འགག་པ་གཉིས་འགལ་མེད་རོ་གཅིག་རྟོགས་པས་
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཁོང་དུ་སྐྱུང་པ་ནི་འགགས་པ་ལ་ཐུང་པོ་ལྟུང་པོ། ༡༡ གཉིས་འདི་ནི་གཞི་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྟོབ་ལམ་དུ་སྐྱེས་རབ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་ཀྱང་སྟོང་རྗེས་དུས་མ་ཡིན་པར་མཛོན་དུ་མི་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མེ་ཐུང་པོ་ལྟུང་པོ་སྟེ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་སེམས་སེམས་ལྷུང་མཐའ་དག་འགོག་པའི་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གིན་དུ་གོམས་པས་ན་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་ནས་ལྷུང་དགའ་བའི་ཚུལ་
 དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་ནའང་། ད་དུང་སྐུ་བྱེད་སྟོབ་པ་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་པའི་བྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིགས་པ་གིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱུ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་བཞིན་དུ་སྐུ་བྱེད་མཐའ་དག་གཞིགས་པའི་ཡེ་སྐུ་མ་ཐོབ་པས། དེ་དག་གིས་རི་ལྷ་བ་གཞིགས་པ་ལའང་ད་དུང་སྟོང་འདོན་དུ་ཡོད་པའི་བྱེད་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་འགོག་པ་ལས་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་སྟོན་
 ལྷུངས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་སྟོབས་ལས་སྟོས་པའི་ཉིང་འཛོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྟེན་ནས། སྐུ་བྱེད་སྟོབ་པ་གིན་དུ་ཕྱ་མོ་འང་སྐྱུངས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་པར་མཛད་གྱི། རང་གི་མཉམ་བཞག་དེ་ཁོ་ནའི་རང་དུ་གནས་པ་ཁོ་ནར་

ཕ
གེད་གོ་དུག་ཕྱིན་

༡༢། །མི་མཛད་པའི་ཆོན་ས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བས་སྒྲིན་སྒྲིགས་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲིན་སྒྲིགས་པར་ཕྱིན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་མ་ཞོར་བར་གཤམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་གཉིས་འགལ་མེད་ཐུང་གཅིག་ཏུ་ཆུད་པའི་རྫོགས་པ་གཤམ་བྱ་ལ་ཟབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པས། དོན་དམ་པར་དངོས་དང་དངོས་མེད་སྒྲིགས་དམིགས་པས་མཐོང་བར་བྱ་བ་དུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེས་མ་མཐོང་བ་ཉིད་མཐོང་བའི་དམ་པ་བསྟན་པ་ལས་མཐོང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་གཤམ་གྱི་མཐོང་བ་རང་གསལ་བ་གཤམ་པ་ལ་ཟབ་པ་དང་། །༡། དེ་བཞིན་ཏུ་དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ལའང་སྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོད་པའི་དམ་པར་གསུངས་པ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའི་རྫོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྟོད་པ་ལ་ཟབ་པ་དང་། །༢། ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་མི་འདོར་བས་འབྲས་བུ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་། གནས་ལུགས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡེ་ནས་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པར་ཐུགས་སྒྲུབ་ཏུ་གཉིས་མེད་ལ་ཟབ་པ་དང་། །༣། ལྟ་བུ་སྟོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་གཞི་ཡི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་མ་བྲལ་བའི་དུས་མིན་ཏུ་མཛོན་ཏུ་

འགྲེལ་བཤད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲིབ་

མི་བྱེད་པར་གཤམ་པ་དང་། ལམ་ལ་ལུ་ལ་གཤམ་བྱ་དང་ལུ་ལ་ཅན་གཤམ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་དེ་སྐྱབ་བྱེད་པ་སྐྱབ་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་སོ། ། གྲུ་རྩོད་ཏུ་རྩོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པ་ནི་ཐབས་མ་ཐས་པ་ལ་ཐབས་པ་ཉིད་དེ། ཡང་དག་པར་ན་ཐོབ་བྱ་ཉིད་མ་དམིགས་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་འཇམ་རང་བྱུང་ཡེ་གཤམ་གྱི་སྐྱེ་འདུས་མ་བྱས་པ་རྒྱས་སྐྱབ་པ་མི་རྣམས་པར་གཟིགས་པས་སོ། ། ཐབས་མོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་སྒྲིང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རོར་ལན་རྩལ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་འདུག་རོ་མ་ཉམ་དུ་རྩོགས་དགའ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མི་འགལ་པར་མ་ཉམ་པའི་རྒྱལ་དུ་རྩོགས་པའི་ཐབས་མོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ཡེ་གཤམ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་ལ། དེ་དང་རྩིས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྐྱད་ནི་གཞན་རོར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་གསུང་རྣམས་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྟགས་འདི་རྣམས་གཞན་རོར་ཁོ་ནར་མ་ཐད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པ་འདྲ་ཡོད་པར་མ་རྩོན་ནོ། ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གྲུ་སྐྱང་སྐྱང་སྐྱང་རོ་མ་ཉམ་ཆེན་པོར་རྩོགས་པ་ལ་གནད་གཅིག་གོ། ། མདོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཐབས་པ་དེ་ནི་རོ་མ་ཆར་རོ། ། ཞེས་སོགས་སོ། ། གསུམ་པ་སྒྲིང་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཐག་དེའི་སྒྲོ་རོར་ལ། བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེའི་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་མོའི་ལུ་ལ་ཅན་དང་། ཡོངས་སྐྱེའི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

五、

པས་མ་ཡིན་ལ། མི་སྤེས་པ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རང་གི་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་ལས་རང་འབྲས་དེ་ལྟར་འབྱེན་མི་འབྱེན་ཡོད་དེ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བའི་སང་པའི་ཆེ་ཆུང་པར་སྤེས་རུས་པས། དེར་གཏེར་རྟེན་པར་མིས་པ་ལྟ་བུ་ལའང་། གཏེར་དངོས་སུ་རྟེན་པར་འཛིན་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལའང་ཉིན་སྒྲུང་དང་ཁྱད་མེད་པར་མངོན་ཞེན་གྱི་གསོས་འདེབ་མཁན་ཞིག་བརྒྱ་ལ་ཡོད་ན་དེས་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་ཡང་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་ན་ཉིན་སྒྲུང་ལའང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་སང་མི་གཉིས་ཀར་ལས་དང་སེམས་པ་དབེན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མངོན་ཞེན་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་སྒྲུལ་ན། དེ་དང་མི་འགལ་ཏེ་རྒྱལ་དེ་དག་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གུ་རིའི་བུས་རབ་འབྱོར་ལ་མི་ལམ་དུ་རྒྱུ་ཐར་གསུམ་བསྒྲེལ་ས་ན་གེར་ཕྱིན་འཕེལ་ལམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཉིན་པར་བསྒྲེལ་ས་པས་འཕེལ་ན་མཆོན་མོ་ཅིས་མི་འཕེལ་ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲོ་ཡུལ་ལ་མ་ལུགས་པར་ཞུགས་ན་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ལ་ཡོད་ཅིས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་དུ་སྒྱུན་སྤྲོས་ཆོག་ས་བསགས་ན་དེས་ཆོག་ས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན་རབ་འབྱོར་གྱིས་དོན་གྱི་ལན་སྒྲུར་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱམས་པ་ལ་ཞལ་འཕངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བྱམས་པ་འདི་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་འདི་



बगारः घनः घविः घर्षो घृष्टः वज्रो व्यं मेघः

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གྱི་འཛིག་རྟེན། རྟོ་དང་། ཆེར་མ། གཡང་ས་སོགས་མ་དག་པ་དེ་དག་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་སོགས་བཞིན་སྟོང་བཅུད་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་ལམ་
དང་། དེ་འགྲུབ་པའི་ཆོག་ས་བསགས་པ་ཡིས། རང་ཉིད་གང་དུ་འཛོམས་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་ཞིང་དག་སྟོར་གཉིས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་ས་མི་སྟོབ་པར་
གསུངས་པས། མེད་བཟང་གིས་བྱད་པར་ལམ་ལ་བཞག་པ་མི་འཐད་ཅེས་ཨ་ལྷ་ཡས་གསུངས་ཀྱང་འཕགས་པའི་དེ་ནི་དེ་ཡན་ཆད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའམ། འབྲས་བུའི་སར་དགོངས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མེད་བཟང་དོན་ལ་
གནས་སོ། །གསུམ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོར་བ་ལ་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། བྱད་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་རྣམ་ཐར་དང་བྱད་ཕྱོགས་སོགས་གྱི་ཆོས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པ་དུ་མ་བསྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་འཇུག་ལུལ་དེ་དང་དེ་དག་ལ། དུས་དང་དུས་མིན་གེས་པ་དང་སྐྱབ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་སྟོན་སྟོར་བ་ཅན་ཐབས་མཁས་འདྲི་ཡི་ནི་ངོ་བོ་འོ། །མདོར་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྟེན་ལྷུང་དུ་འཇུག་པས་རང་གི་སངས་རྒྱས་
གྱི་ཆོས་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་རྒྱལ་གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་མ་བཀག་པར་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཆད་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་བཅུ་ལས། ལྷག་

༥༩

ཐུ་གཤམ་གྱི་ཉེན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཕུང་པོའི་བདུད་དང་།

༡༩། །བསྐལ་གྱི་ཉེན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཕུང་པོའི་བདུད་དང་། །ལམས་གསུམ་ན་སྤྲོད་པའི་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་ཉེན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། །གནས་དེ་ནས་འཕོ་བ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། །དེ་གསུམ་ལས་འདྲའ་བའི་དགེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོན་པ་ལྷའི་སྤྲོད་པའི་བདུད་དེ་དགྲ་བདུད་བཞི་དང་ཉེན་རང་གིས་གཉིས་པོ་རྣམས་ལས་ནི་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། ༡། །བདེན་གཉིས་ཐུང་དུ་ཆུད་པས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། ༢། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་ཤུགས་འབྱེན་པ་དང་ནི་༣། །ཡང་དག་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པས་ཉེན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ༤། །བསམ་གཏན་སོགས་ལམ་དང་འབྲས་སུའི་ཆོས་ལ་རོ་སྤྲོད་བ་མེད་པས་མ་ཆགས་པ་དང་། ༥། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་བདག་དང་ཆོས་སུ་མི་དམིགས་པ་དང་། ༦། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པས་སྤྲོད་ཆེར་མཆོན་མ་ལ་མི་འཛིན་པའི་སྤྲོད་པ་དང་། ༧། །དེ་ལྷ་ན་ཅིའང་མ་མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཕུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྤྲོད་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མར་མི་འཛིན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱན་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་མེད་ཅུམ་སྤྲོས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་མེད་པས་དངོས་མེད་ཅུམ་གྱིས་དབྱེ་བའི་ཕུང་འདས་དང་། །འདུས་བྱས་འཕོར་བ་

འགྲུབ་པར་ཕའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲོང་།

མཐོང་པ་ལྟར་

གཉིས་ཀར་མི་གནས་པས་འབྲས་ལུང་ལེ་འདོད་སྒྲིན་ལམ་རྒྱུ་པར་ཟད་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། རང་གི་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་ཟབ་མོ་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལུན་མོང་མིན་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འཆད་མཁས་པ་སྟགས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་
དེ་ཡི་རྟགས་ཡིན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་འཆད་པ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། ཟབས་མཁས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇུག་པས་ཆད་མེད་པ་སེས་པའི་སྒྲིན་པ་དང་བཅས། ཟབས་ལ་མཁས་པ་རྒྱུ་པ་
ལུང་ལེ། །སེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་རག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆེ་ཅས་བྱ་བ་ལས། རྒྱུ་ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་པ་དེ་བཞི་པའི་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་
འབྲས་ལུང་ཆེ་སྒྲིན་རྒྱས་བཤད་ལ། སྒྲིན་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲིན་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཕེ་མོ་བཞི། དང་པོ་ལ་དྲོད། ཅེ། བཟོད། ཆོས་མཆོག་བཞི། དང་པོ་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་པ་དྲོད་ཀྱི་ཕེ་མོ་ནི། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྒྲིན་པས་
དང་མད་པའི་གནས་སྒྲིན་པས་ཀྱི་རྟགས་རྟག་རེ་སྟེ། དང་པོ་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྟག་གོམས་པས་མི་ལམ་རྒྱ་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཀུན་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་ཀུན་ལྟར་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ལ་སྟགས་པའི་
རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ་གོམས་སྒྲིན་པས་ཀྱིས་མི་ལམ་རྒྱ་ཡང་ཉིན་རང་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་སྟེ་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལོ་ཤོར་དུ་མས་བསྒྲིན་པས་ཆོས་སྒྲིན་པར་མཐོང་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲལ་

གཅིག ཁྱིམ་དག་པའི་རྟགས་གཅིག་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་གནོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་གཅིག་ལམ་ལ་སློབ་པའི་རྒྱ། བསྐྱབ་པའི་ཡུལ། སློབ་ཚུལ། བཅ་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་པའི་སྟེ། རྩེ་མོར་བྱིན་པའི་
སྒྲོར་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དྲོད་རྒྱུ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་མདོ་ལས་བཞེད་དོ། མདོ་ནི། སུ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ། མི་ལམ་དུ་རྒྱུ་ཐར་གསུམ་བསྒྲུལ་ན་གཤམ་བྱིན་འཕེལ་ལམ་ཞེས་དེས་པས་ཉིན་མོ་སྒྲུལ་པས་འཕེལ་ན་
མཆོད་མོས་ཀྱང་འཕེལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱུ་འཕེལ་གྱིས་མཆོད་པའི་རྩེ་མོ་ནི། སྒྲོར་ལམ་རྩེ་མོའི་མདོན་རྟགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆེན་གཤམ་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་པའི་བཅ་ཡོན་ནི། འཇམ་བུའི་བྱིང་གི་སྒྲིབ་པ་རི་
སྟེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུ་པ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་ནས་རྒྱུ་པར་འཕེལ་བ་སྟགས་བཅ་ཡོན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བསྟན་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་ཡང་། མདོ་ལས། གལ་ཏེ་འཇམ་
བུའི་བྱིང་གི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་པར་མི་ལུས་སྟོབ་པར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ན་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་མཁའ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མཁའ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱོར་
བྱས། བཀྱར་སྒྲིར་བྱས་པ་སྟགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱེད་མཁའ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མཁའ་གཤམ་བྱིན་འདི་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྒྱུ་པར་སྒྲོད་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་

༡༢། །བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཛམ་གླིང་ལ་སྟགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟོང་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དགེ་བ་བསྟོན་པ་ལས། ཕྱི་མོ་བ་རང་ཉིད་ལུམ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་བསྟོན་ནམས་ཆེ་བ་དང་། ༡། བསྟོན་ནམས་དེ་ལས་ལྷན་པར་འཇགས་པ་ཤིར་ཕྱིན་ནན་ཏན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྟོན་གནས་དམ་པར་གྱུར་བ་དང་། ༢། དེ་ལས་བསྟོན་ནམས་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་མི་སྟོ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་དང་། ༣། དེ་ལས་ལྷན་པར་དུ་ཕྱི་སྟོར་གྱི་སྟོང་སྟེང་གིས་བྱང་རྒྱལ་བྱ་འབྲས་བྱ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་རྒྱའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་བཞིན་དུ་ཆེར་བརྩོན་པས་འཛིན་པ་དང་། ༤། འཛམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་དགེ་བཅུ་བསམ་གཟུགས་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་བསྟོན་ནམས་ལས་ཕྱི་སྟོར་འཇགས་པ་དང་། ༥། ཕྱི་མོའི་སྟོར་བ་ལ་གནས་པའི་དུང་དུ་ལྷ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། ༦། ཕྱི་མོ་བས་ཤིར་ཕྱིན་བསྟོམས་པའི་མཐུས་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པ་དང་། ༧། ཕྱི་ཤིར་གྱི་མཐུས་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་གྲས་པས་གནས་པ་དང་། ༨། བརྒྱད་ལ་བྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དཔེ་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་ཆེར་མཆོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་ནི། ཕྱི་ཤིར་དེའི་མཐུས་གཟུགས་མེད་ཅན་རང་སྟགས་གྱི་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཐས་པས་བསྐྱལ་བ་

ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ༩། མདོར། གསེར་འབྲུང་བའི་ས་རྒྱུང་བའི་དཔེས་ཅེ་གེར་དེའི་མཐུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལྷན་པར་ཅན་དུ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ༡༠། ལམ་རྒྱུར་རྒྱུང་བའི་དཔེས་ཅེ་གེར་དེའི་མཐུས་འབྲུས་སུ་སངས་
རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོགས་གྱི་རྒྱལ་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། ༡༡། ཅེ་གེར་དེའི་མཐུས་པར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ༡༢། གསུགས་ནས་རྒྱལ་མཐུན་པར་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིན་བརྟགས་
མདོན་གྱུར་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ༡༣། གེར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་པར་ཕྱིན་གྱིན་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་གཤམ་པ་དང་། ༡༤། སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅས་ཅན་ཐོབ་པ་དང་།
༡༥། དེའི་མཐུས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བ་སྟེ། ༡༦། དེ་རྒྱལ་སོ། །འདིར་རྟགས་དང་རྒྱལ་འཕེལ་སྟོགས་འདི་དག་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་པ་ལེན་གྱི་གོང་མར་མེད་པ་མིན་ལ། བེད་དག་སྐྱུར་
སྟོགས་ཅན་འདྲ་སྒྲན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷན་པར་ཅན་དག་ས་ནས་ཐོབ་པས་དེར་བཞག་པ་སྟོགས་གྱི་རྒྱལ་འདི་འདྲ་གོང་འོག་གྱིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་གཤམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བརྟན་པས་མཚོན་པ་བཟོད་པ་ནི། རྒྱལ་འཕེལ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོན་པ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱལ་གྱིན་མཐུན་པ་དང་། ལམ་གཤམ་དང་གཞི་གཤམ་ཉིད་དེ་མཐུན་གསུམ་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ས་གྱི་རྟོགས་པ་

མཁའ་འགྲུ་གི་འཕྲིན་ལྗང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

༡༥༥། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བྱ་ན་མེད་པ་རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱད་པ་ལ་བསམ་སྦྱར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་གཞན་དོན་སྦྱིང་རྗེ་བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མདོན་པར་བརྟོད་པའོ། །
བཞི་པ་བསོད་ནམས་གྱིས་མཆོན་པ་ཆོས་མཆོག་ནི། དེ་ལས་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པས་འདི་ཡི་ཡི་རང་ཡང་མཆོག་ཏུ་འགྲུབ་པ་སྟེ། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སྦྱིང་དང་པོ་དག་དང་སྦྱིང་གཉིས་པ་
དང་སྦྱིང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ས་སོགས་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་གུངས་གྱི་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་ལས་གུང་ཆད་མེད་པས་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི། སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་པའི་ཆོས་མཆོག་
གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱིང་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། སྦྱོང་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་སྟེ་རིམ་པར་ས་དང་པོ་དང་བདུན་པའི་བར་དང་
བརྒྱད་པ་དང་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་དེ་བཞི་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཅུ་ལ་ཡི་རང་བའོ། །ཞེས་ཡུལ་དེ་བཞིའི་དགོ་བ་ལ་ཆོས་མཆོག་པས་ཡི་རང་བ་ཅན་ཡོན་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲགས་སོ། །དེ་
ཡང་ཡི་རང་གི་བསོད་ནམས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་དེའི་རྟེན་མཚུངས་ལྡན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤང་བུ་འཇུག་ལྷོག་རྗེས་བཏགས་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་ཀུན་བཏགས་གྱི་ཆ་སྦྱིང་བ་སོགས་གྱིས་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲུལ་སྟེར་

མཚན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱི་སྒྲོལ་ལ། སྤང་བྱེད་ཀྱི་པ་དང་། གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱལ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་བཞི་མཐར་ཐུན་པ་ལས་སྤང་བའི་མཐོང་ལམ་
 གྱི་སྤང་བྱེད་ཀྱི་པ་རིགས་བསྟན་ཏེ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་པོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐབས་འདིར་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་སྤང་བ་ཅས་པ་ལ་འཇུག་ཡུལ་དུ་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་དང་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལྷོག་བྱེད་ཡུལ་
 དུ་གཟུང་བ་སྟེ་གཉིས་དང་། སྔོ་སྟེ་ཤིང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རྩས་སྤང་འཛིན་པ་དང་། འབགས་པའི་གང་ཟག་ཉན་རང་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པར་འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་སྤྱེ་བས་བཞིར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་འཇུག་ལྷོག་གི་ཡུལ་
 དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཐྱིར། དེ་དག་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་བཟུང་ནས་འཇུག་ལྷོག་དུ་སེམས་པའི་རྟོག་པ་ནི་མཉམ་རྩེས་གཉིས་ཀར་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། བདེན་པར་མ་ཞེན་པའི་འཇུག་ལྷོག་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྩེས་ཐོབ་གཉིས་སྤྱེ་
 སྤང་བ་ཅན་གྱི་ངོས་ན་སྤངས་མི་དགོས་ཀྱང་། དེར་འཛིན་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་མའི་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གཉིས་མེད་གྱི་ཡོ་སེས་ལ་མི་སྤང་བས་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་
 སེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྩས་བཏགས་ཀྱང་སེས་པར་བྱ་སྟེ། སྔོ་སྟེ་ཆོས་ལ་རྩས་འཛིན་དུ་བསྟན་པས་བཏགས་འཛིན་དུ་འང་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། འབགས་པའི་ཆོས་ལས་བཏགས་འཛིན་

ཨ་
ཏྲ་
ལྷོ་
གཞི་
ལྷོ་

༡༡། །བསྐྱེད་པས་དེ་ལའང་སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པས་དོན་ལ་རྩལ་བཀྲགས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་དོན་ལ་རྩལ་བཀྲགས་སུ་འཛིན་པ་དེ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་གཤིས་པར་བྱེད། །དེ་ལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡུལ་ཐོག་
ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་དང་ནི་ལྷོག་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲོད་དོར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བཞེན་པར་ཞེན་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་སོ་སོར་དེ་དག་ལ་དབྱེན་དག་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ནི་བཞིན་
ཡུལ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤྲོད་བའི་བདག་ཉིད་དག་དུ་གཤིས་པར་བྱེད། །འཛིན་པ་ལའང་འཛིན་མཐུན་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་དབྱེ་བས། སེམས་ཅན་རྩལ་སྤྲོད་པ་དང་བཀྲགས་པས་ཡོད་པར་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛིན་པ་དག་དུ་འདོད་ལ། དེ་དག་ལའང་སོ་སོར་དག་རེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མེད་ན། རྩལ་བཀྲགས་དེ་དག་ཡུལ་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད་དེ་
མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་བཀྲགས་སུ་འཛིན་པ་སྟོན་ཆུ་ལ་ཆུ་ལྟར་ལོག་གཤིས་ཡིན་ཏེ་རྩལ་མཆོད་གང་ལའང་རྩལ་དང་བཀྲགས་པར་གྲུབ་མ་མྱོང་བས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བཞིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ནང་འཛིན་པ་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི་དོ་བོས་
སྤྲོད་པའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །གོང་སྟོན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པ་རེ་རེ་ལའང་ནང་གི་དབྱེ་བས་ཡུལ་ལ་བཞེན་ནས་འཛིན་སྤྲོད་སྟེ་རྣམ་པས་དག་སྟེ་རྣམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཡོད་པ་རྣམས་ནི། དང་པོ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ། མདོ་

བསྐྱེད་པར་བཞེད་དགོངས་འབྲེལ་སྟེར་

མཛེས་པ་ལྟར་

ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ཅི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་བྱིད་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ་ཞེས་པ་ནས་གིང་གི་ལྷུལ་ལོའོར་གྱི་དཔེས། ཕུ་བའི་འབྲས་ཕུ་ལ་མི་རྟོག་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སོ་
སའི་སྒྱེ་པོས་གང་ཟག་རྗེས་སུ་དང་འབྲགས་པས་བརྟགས་པར་འཛིན་ཞེས་བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་བྱེད་དེ་ཕུལ་དུ་མི་ཕུ་བར་ཕུལ་ཅན་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཕུལ་དུ་བྱས་ན་གང་ལ་གང་ལྟར་བཟུང་ཀྱང་རུང་མོད། དང་པོའི་
དམིགས་པར་སོ་སྒྱེ་བསྟན་པས་འབྲགས་པ་ལྟགས་དང་། གཉིས་པས་འབྲགས་པ་བསྟན་པས་སོ་སྒྱེ་ལྟགས་བསྟན་ཏེ། རྟོན་དུ་སྒྱེ་འབྲགས་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པར་བརྟགས་པར་ཡང་མི་དམིགས་པའོ། །
དེས་ན་གོང་འོག་དུ་བསྟན་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བུའི་རྟོག་པ་འདི་རྒྱལ་གྱིས་མཛོན་ནས། སྤང་དོར་དགག་སྒྲུབ་གྱི་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཛོན་ཞེན་དང་དམིགས་པ་མཐའ་དག་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་གེས་
པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལྟགས་ལ་ཀུན་བྱང་གི་མཛོན་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གེས་ནས་ཀྱང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པ་འདི་གེར་
ཕྱིན་གྱི་བསྟན་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་མེད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་དཔེན་པ་ཐེག་ཆེན་

༡༩། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལྟེན་དང་། ༡། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་སྤྱེས་པ་རྒྱ་དང་ནི། ༢། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་སྟེ་ལམ་དངོས་དང་། ༣། ཡིན་ལུགས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་
སྤྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པས་མ་ལུགས་པར་དམིགས་པ་དང་། ༤། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོ་ལ་འདོར་ལེན་མ་ནོར་བས་སྤང་བུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ༥། འབྲས་ལུ་ལ། རང་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འབྲས་
ཐུན་མ་མཁྱེན་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། ༦། གཞན་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ས་ལས་ཐག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ༧། གདུལ་བུ་འདུལ་བའི་རྒྱལ་པ་སོགས་དེ་ཡི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་དོན་བྱེད་
པའི་ལས་དང་ལུ་བའི་འབྲས་ལུ་སེམས་ཅན་ལྟར་འདས་ཆེན་པོར་འགོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་སྤྱེས་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་དག་ར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་དམིགས་པ་འམ་
མཆོན་འཛིན་གྱིས་སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་རྗེ་དང་བྲལ་བས་ནི་བར་ལྟར་བའི་ཉན་ཡོད་པའི་བྱེད་ན། ཐེག་ཆེན་ལས་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉན་རང་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། སྤྱིད་ཞིར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསེས་
གཉེན་དང་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་སྟེ་སྤྱི་ནང་གི་ཡོངས་སྤྱེས་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མིན་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆད་པ་དང་། སྤྱི་བ་མཐའི་ཆོ་ཡང་སངས་རྒྱལ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་

मन्त्रालय, दिल्ली

རྩོམ་དགོས་པས་དབང་པོ་དམན་པ་གཞན་གྱི་རྩོན་གྱིས་འགོ་བ་དང་། ཐབས་དམན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྤང་རྟོགས་སེམས་ཏེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་ལོག་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ཉི་ཆེ་བ་སྤང་བུ་ཕྱགས་རེ་ཙམ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲས་ལུ་
 ལྷ་ཆོགས་ཉིད་རྩོན་ལྷགས་ནས་དག་བཅོམ་པར་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་འདིར་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་དབང་པོ་རྩོད་ལྱེད་གྱིས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ལྷ་ཆོགས་པ་སྟེ། སྤང་བ་ཉི་ཆེ་དང་རྟོགས་པ་ལྷ་ཆོགས་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་ཆོགས་ཡིན་
 ལྷགས་སྤང་བ་ཟད་པའི་ཆ་ནས་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་སྟོས་མེད་གྱི་རྣམ་པར་ཡིན་པ་ལས་སོ་སྟུམ། རྣམ་མཁུན་ནམ་གཞན་དོན་དུ་འཇམ་ཐེག་ཆེན་ལ་གནས་པ་དང་འཇུག་པ་ལ་རྩོད་སྤྱོད་པ་དང་། འདི་ལ་མ་
 རིག་པ་ཉལ་མ་སྤང་བས་གནས་འཇུག་ལ་རྩོད་སྤྱོད་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོད་ལམ་ཙམ་ལ་འདྲ་མོད་སྟུམ། རང་ལམ་གྱི་སྤང་འདས་གྱི་རྩོས་ལ་ད་དུང་རྣམ་མཁུན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ལུ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་བྱར་ཞེན་པའི་རྣམ་
 རྟོག་དུག་གི་བདག་ཉིད་དེ་འདི་རྣམས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དཔེ་རྣམས་རྣམ་རྟོག་གི་གཞིར་པོ་གེར་ཕྱིན་གྱི་དཔེར་གསུངས་པས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤང་བུ་གུགས་ལ་འཕང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤང་མ་སྤང་ལམ་དང་
 ཕྱི་མ་བཞི་འབྲས་ལུ་དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་གིང་། ཕྱོགས་པའི་ཕྱོགས་ཐེག་དམན་གྱི་རྩོན་ཙན་ཏེ། ཕྱོགས་ལུ་ལ་དག་པོ་དེ་ཉིན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལས་འབྱུང་བ་དམན་པའི་ལམ་འབྲས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་ཕྱོགས་གི་ལུ་ལ་

सप्तमः प्रश्नः पृष्ठ १०३

2025

གཉེན་ལ། སྤང་བྱ་ནི། ཕྱིན་དུག་ལ་སྤང་སྤང་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཆགས་པོ་པ་པོ་དང་ནི། གཉེན་པོ་ནི། མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་མི་
ཐོབ་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་དང་བྲལ་བས་སྤྱིན་སྟོགས་གྱིས་ནི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁུན་དུ་འགྱོ་བ་ཉམས་པའི་གང་པོ་ཟག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་བཅས་དག་པོ་ནི་འཛིན་པ་དང་པོར་ཞེས་རྫས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་གེས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའམ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་བཞིན་མི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་འཛིན་པ་དང་། རེ་བཞིན་སྤྱར་ཏེ། ལམ་ལང་
དག་ཐེག་ཆེན་ལ་ལམ་ལང་དག་མིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་འཛིན་པ་པོ་དང་། ཤེས་བྱའི་ལོངས་སྤྱོད་ལག་གི་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་པོ་ཀུན་རྫོབ་ལ་དོན་དམ་པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ལ་དང་། ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྒྱན་པར་མ་ཆད་དུ་ལྟན་པ་དང་མི་ལྟན་པ་པོ་ལ་ཞེན་པ་ལ་སྟེས་བྱར་བརྟགས་པ་ལ་དང་། གཟུགས་སྟོགས་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་གཉན་པ་ལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སྟོགས་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་ངེགས་ནི་འཛིན་པ་པོ་ལ་
སྟེས་བྱར་དང་། སྟོང་པ་ཙམ་གྱི་ཆོག་པར་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་སམ་ཐེག་ཆེན་དོན་དུ་གཉེར་པོ་པ་མེད་པ་ལ་དང་། ལྷ་ཤེར་ཕྱིན་མེད་པ་ལས་སམ་བསྟན་པ་དང་སྟོམ་པ་སྟོགས་མེད་པའི་སྟེས་བྱ་ལ་དང་། ལྷ་མེད་སྐབས་འདིར་



ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༩། །ཐུ་མཚོ་འཛམ་གྱི་དགེ་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དབུས་ཤིང་ཕྱིན་འཕགས་ཀུན་གྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས། ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཕྱིར་མོལ་བ་ནི་བདུན་པོ་གསུངས་དམིགས་པ་སྟེ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ལ་བདགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སྟོང་པ་པོར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་འདི་དག་པོ་སྒྲུ་མ་རྣམས་འཛིན་ལས་གཞན་བདགས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སྟོང་པ་པོའི་སྒྲུ་མ་བུ་རྣམས་བདགས་ཀྱི་མཛོད་ཞེན་སྒྲུང་རྒྱལ་ཡང་བྱ་བའི་ལས་སམ་ཡུལ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་པོ་གསུངས་ཀྱི་དབུས་བསྟན་པ་བཞིན། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་མ་པ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡོངས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པ་ན། ཡུལ་གང་ལའང་ཡུལ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཡོངས་སྟོང་དོ་སྒྲུ་མ་པའི་རྒྱུ་མ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་བདགས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་གིས་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པར་འཛིན་ཞིང་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་ལ། སོ་སྒྲུ་རྒྱུ་མ་གྱིས་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་བདག་དེས་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པར་འཛིན་ཞིང་བདེན་ཞེན་གྱིས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་སྒྲུངས་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་གཞན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཉིན་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤིང་ཕྱིན་འདི་ནི་ཟབ་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་

པགའ་བར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟོར་

དགའ་བ་བཅུད་པ་ལགས་སོ་སོགས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་དུག་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཡོངས་གཏོང་གུན་དགའ་བོ་ལ་གཤེར་ཕྱིན་གཏོང་བས་དང་། བསོད་ནམས་མང་པོ་དང་སྒྲིབ་བསྟན་པ་བཞིན།
བྱང་ཆུབ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་དང་། ལམ་ནི་འཆང་འགྲུར་ཟད་དང་མི་སྒྲེ་གཤེས་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞན་འགོད་པའི་ཕྱིར་ལམ་སྟོན་པ་དང་སྒྲོམ་དུ་བརྟུག་པ་དག་གོ། རྟོགས་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་གཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྒྲེ་སྒྲེར་བ་དང་། མཐོང་ལམ་དེ་ཐོབ་པར་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་བར་བཞག་པ་སྒྲེ། མདོར་ན་རྗེས་ཐོབ་དུ་གཞན་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་དང་ལུང་གི་ཆོས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་
བཞག་དུ་རང་གི་གཤེར་ཕྱིན་སྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེར་ཡང་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཆད་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་སྒྲེ་དམ་པས་བསྟན་གསུང་པ་དང་བདུད་རྒྱུ་མི་རྒྱུགས་པ་སོགས་སོ། །འདིར་
འགྲེལ་བ་གྲགས་ཆ་ལས། བྱང་ཆུབ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་རྟོགས་བྱང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་གཤེར་ཕྱིན་ཏོང་བར་གསུངས། འདི་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱོག་ཆས་ཕྱེ་བ་འདྲ་སྒྲེ་མཐར་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་
ནས་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། དེའི་ལམ་འདི་ཞེས་གཤེར་ཕྱིན་སྟོན་པ་འདྲའོ་སྒྲུམ། འདི་སྐབས་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆེན་

[illegible]

五、

རུང་གི་གལ་ཏེ་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ན། དེ་དྲི་མ་མེད་པར་མཐོང་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དྲི་མ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། སྒོ་ས་དྲི་མ་མེད་པར་མཐོང་ན་ནི་དྲི་མ་མེད་པར་མཐོང་
 བའི་སྒོ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ལོག་སེམས་སུ་འགྱུར་བས་དེས་རང་ཀུན་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དྲི་མ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནི་ཡང་དག་པའི་སེམས་པར་འགྱུར་འོ། །དེས་ན་
 གཞན་དངོས་སུ་བས་དྲི་མ་སྒར་ཡོད་ཟད་པ་དང་། ཕྱིས་མི་སྟེ་བ་ལ་ཟད་མི་སྟེ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་དྲི་མ་སྒར་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ན་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་དེས་པས་དེ་དག་གི་ཡུང་རིགས་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་
 བོ། གཞན་གྱི་སྟེ་དངོས་སུ་བརྒྱུ་མས་གྱིས་ཕྱི་ནང་དམ་སྒར་གཉིན་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ལ། སེམས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི་སྟེ་སངས་རྒྱུ་ས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཟད་དོ་ཞེས་པར་བརྟོད་པ་སྟེ་སེམས་སྒྲིབ་
 སྒངས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྗེ་བརྩམས་བྱམས་པ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བརྩིས་པ་སྟེ་ཁས་སྒྲུང་ནང་འགལ་དུ་མཐོང་སྟེ། སྒྲུང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཟད་པར་བྱར་མི་རུང་བས། ཆོས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྟོན་
 པས་སེམས་སྒྲིབ་ཟད་པར་འདོད་པ་འགལ་བས་སོ། །དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལོའང་གསུམ་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་སྒྲིབ་ཅི་ལྟར་འཇད་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པའི་

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

༡༡། །ལུགས་བཞག་པ་ནི། དངོས་པོའི་གཤིས་སམ་རང་བཞིན་འདྲི་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་སྒྲུབ་ཡོད་པས་ལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་སྒྲོང་པ་སྟགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྒྲུབ་མེད་གསར་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་དེ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་པ་ལ་བསལ་བཞག་གིས་བཅོས་སུ་མི་བརྟུབ་པས་སོ། །དེས་ན་སྒྲོ་སྒྲུབ་དང་བྱལ་བའི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་སམ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་དོན་ལ།
དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། དགག་སྒྲིབ་གྱི་བསྒྲུབ་པ་དང་བྱལ་བའི་བློས་ཡང་དག་པར་བལྟ་བར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་ན། གོ་མས་པའི་མཐུས་གནས་ལུགས་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་ཡང་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་
མཐོང་ནས་རང་རྒྱུད་མཆོན་མའི་རྟོག་པས་འཆིང་བ་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཤམ་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་ཟབ་མོའི་གནད་མཐར་ཐུག་པའང་འཇོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་སྒྲུབ་ཆོས་ཉིད་བསལ་
བཞག་མེད་པའི་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུངས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བློ་སྒྲིས་པ་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲིས་ཞེས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པར་ཟད་གྱི་གནས་ལུགས་
ལ་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་མ་གྱུ་བ་པོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ཅེ་དངོས་ལ་གཉིས། མཐོང་ཅེ་འོ་པོ་དང་། དེ་ཐོ་སྒྲུབ་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ས། རབ་འཕྲོར་འདི་ལ་བྱུང་རྒྱལ་སམས་ད་པའི་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲུབ་

ཅིང་ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས། སྤར་གོ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་པ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལ་སྟོགས་རེ་རེར་ནི། ལར་སྤྱད་དུག་པོ་དེ་དག་ལན་རྒྱུ་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟེན་རབ་བྱ་
 བ་རྟོགས་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས་བསྐྱུས་པ་དེ་ནི་ཅི་སྤྱོད་བསྐྱུས་པའི་སྤྱད་སྤྱད་འདྲིར་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ལ་སྟོག་ཆས་དབྱེ་བ་སོ་དུག་ཆང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་ལུན་པའི་སྟེན་རབ་རྒྱད་དུ་
 སྤྱད་བ་ཡིན་པས་སམ། ཡང་ན་སྤྱད་སྟོགས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་ཡི་སྟེན་བྱ་སྟེ། སྤྱད་སྤྱོད་མཉམ་པ་ཉིད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་གཉིས་སྤྱད་རུབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་བཟོད་པའི་རྟེན་དེ་ནས་མཐོང་སྤྱད་ལས་གོ་ལ་བའི་རྒྱུ་གོ་ལ་ལམ། སྤྱད་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པ་སེད་གོ་རྒྱུ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལྟ་བུའི་དྲིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རྟེན་ཐོབ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་མཐུན་དེ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་མི་མཐུན་པ་ལུགས་སྟོག་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་སྤར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་དང་། འཕགས་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་གཞན་སྟོམ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དང་། མཐོང་ལམ་བར་ཆང་མེད་པའི་རྟེན་སྤྱད་པ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུའི་སྟེན་རབ་བྱ་ཐོབ་གོ་རྒྱུ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ཞེས་བཤད་དོ།

ཨ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

༡༡། །ཚེས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་ལ་གུན་བྱང་མ་གྲུབ་གྱང་། རང་གི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་གུན་བྱང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་གུན་ཉོན་གྱི་
རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དུ་བསྒྲུམས་པས་ལས་ཉོན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ལོའོར་བའི་རུ་བར་རྟོགས་ཏེ་གུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ལ། རྟོ་བ་ལས་བྱུང་སོགས་གུན་
འབྱུང་ལུགས་རྟོག་བསྒྲུམས་པས་རྟོ་བ་དང་རྟོ་བའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་སྟུག་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་སོགས་རྣམ་བུ་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་
དུ་བསྒྲུམས་པས་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེས་རབ་གྱིས་སྤྱིད་པའི་རུ་བ་གཙོད་པར་སེས་ཏེ་ལམ་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས། རྟོ་བ་འགགས་པས་རྟོ་བའི་འགགས་སོགས་རྣམ་བུ་ལུགས་བསྒྲུབ་དུ་
བསྒྲུམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་རྟོ་བའི་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ་འགོག་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དང་དུ་
དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤང་སྤྱོད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེས་ཉིད་པས་ལ་བཞག་མེད་པའི་རང་གིས་དུ་སོན་པའི་ཡོ་སེས་དེས། ཚེས་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤང་བ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་གྱང་བརྒྱ་ལྷག་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུང་

བཅུ་གཉིས་ཡོན་ཏེན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལས་དགོལ་པ་འི་ཆོས་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།
 གསུམ་པ་ལྟ་སྟེས་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་སྤང་བ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྩེ་སྒྲོར་ལ་གསུམ། རྟོན་སྒྲོམ་ལམ། སྤང་བུ་རྟོག་པ། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོར་པ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་། དངོས་གཞི་
 ཐོད་ཀྱི་ལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏེན་གྱི་རྟོན་སྒྲོམ་ལམ་བསྟན་ཏེ། རྩེ་མཆོན་མི་མཐུན་པ་འི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏེན་ནོ་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་
 མདོན། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མཉམ་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་དག་ལས་དཔེན་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྒྲོར་པ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་འགོག་པ་དང་བཅས་པ་འི་མཐར་
 གྱིས་གནས་པ་འི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དགུར་ལུགས་འབྱུང་ཕྱོག་གམ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡར་མོང་ཞིང་མར་འོང་ནས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགོག་པ་འི་བར་དུ་མོང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་
 འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩེ་ལ་སྒྲོང་བ་འི་ཕྱིར། ཐོད་ཀྱི་ལ་རྩུང་དུ་འི་དུས་སུ་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྒྲོམ་ས་

ཨ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

༡། །པར་འདུག་སྟེ། དག་པོ་འདིས་སེམས་གནས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་བའི་དུས་སུ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྟོམས་འདུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་རེ་སྟེ་ལ་ནས་སྟོམས་
པར་འདུག་ཅིང་སྒྲུར་སྟོད་རྩེར་རྒྱད་རྒྱད་དང་བཅས་ན་བརྒྱ་བདུན་ནོ། །ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ལ་ནི། འགོག་པ་ལམ་སྟོང་རྩེའི་རྒྱད་རྒྱད་ལས་ལྷངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྒྱུ་པར་གེས་པ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་མིན་པའི་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱུང་སྟེ་སྟོམས་འདུག་དག་དང་འདོད་སེམས་སྟེ་ལ་ནས། ཐོད་ཀྱིས་དུ་ནི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ། འདོད་སེམས་དེ་ནས་འགོག་པ་དང་དེ་ནས་འདོད་
སེམས་དང་། དེ་ནས་འགོག་པ་གཅིག་པ་བོར་ཞིང་བཀྱིས་པ་སྟོད་རྩེ་དང་འདོད་སེམས་དང་། དེ་ནས་འགོག་པ་དང་སྟོད་རྩེ་གཉིས་བཀྱིས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་དེ་ནས་འདོད་སེམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་གསུམ་
བཀྱིས་ནས་རྒྱུ་གེས་མཐའ་ཡས་དང་འདོད་སེམས། བཞི་བཀྱིས་ནས་ནམ་མཐའ་མཐའ་ཡས་དང་འདོད་སེམས། ལྷ་བཀྱིས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་འདོད་སེམས། དུག་བཀྱིས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་འདོད་
སེམས། བདུན་བཀྱིས་ནས་གཉིས་པ་དང་འདོད་སེམས། བརྒྱད་བཀྱིས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་དེ་ནས་འདོད་སེམས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མར་འོང་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་ཀྱང་། མར་འོང་དང་ཡར་འགོ་གཉིས་ཀ་

བཀྱིས་པར་འདི་དགོངས་འགྲུལ་རྫོང་།

ལ་ཡིན་པས། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་འདྲོད་སེམས། དེ་ནས་དང་པོ་པོར་ནས་གཉིས་པ་དང་འདྲོད་སེམས་སྟགས་ནས་འགོག་པ་དང་འདྲོད་སེམས་བར་རིམ་བར་སྟེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ་བ་ཐོང་
 ཀྱི་ལྟུང་སྟེ། རི་སྐད་བཟད་པ་ལྟར་གཅིག་དང་གཉིས་སྟགས་པོར་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་འགོག་པའི་སྟེལ་བར་འཇུག་པའི་བར་དུ་མཉམ་རྩིས་རིག་མཁོ་མི་འདྲ་བ་སྟེལ་བའི་སྟེ་
 ནས་འགོ་བའི་སྟེལ་བ་འཇུག་ཡིན་པས་སོ། །ཐོང་ཀྱི་སྟགས་ཏིང་འཛིན་གོམས་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཟད་པའོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ་འཇུག་ལྟོག་གཉིས་
 པས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་ལྟོག་གི་གཟུང་བ་གཉིས་དང་། རྩིས་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་ནང་གསེས་དགུ་རེར་སྟེ་བའི་སོ་དུག་པོ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཆ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཇུག་བྱ་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ལུང་རྟོགས་དང་། ལྟོག་བྱ་ཐེག་དམན་ཀྱི་ལམ་དང་། རྩིས་བཏགས་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་དེར་ཞེན་བྱེད་ཚུལ་ལས་དགུ་རེ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཇུག་པ་ནི་སྤྱིར་བས་འཇུག་ལུལ་
 ཡིན་ལ། ལྟོག་པ་ནི་སྤྱིར་བས་མི་ལོན་གུང་སེམས་སེམས་བྱུང་འཇུག་ལུལ་ཅུ་མོ། །དེ་ལ་འདིར་མདོ་ན། མདོ་དང་རྒྱས་པ་གུན་རྒྱལ་བར་བགྱི་སྟགས་ཏེ། འདི་ལ་སེས་བྱ་དང་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སེས་བྱ་གཉིས། སྤྱོད་པ་

༡༩། །གཅིག །ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གསུམ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགུ་པོ་རིམ་པར། དང་པོ་གཉིས་རྩ་ཡ་༥། དེ་ནས་བཞི་ལྟག་པ། བའ་གསུམ་རྣམས་མའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། སྒོན་པས་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཆེན་དོན་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བར་གསུང་རབ་མདོར་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བར་ཆོས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་ཤེས་བྱ་གཉིས་དང་། སྟོང་པ་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྟངས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་ཞེས་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལ་སྟབ་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་དགེས་པ་སྟེ་དེ་ནི་གཉིན་པོར་ཤར་ཕྱིན་ལ་བརྩོན་པའི་འཇུག་བྱ་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྟེས་སོ། །སྐབས་འདིར་བསྟངས་ཞེས་པ་མགོན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས། །ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ལམ་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས། སྟོར་ལམ་འདས་པ་འཇུག་པས་ཐེན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ད་ལྟ་བུ་ལ་མི་གནས་པ་འཇུག་པས་པ་མེད་པ་དང་། སྒོ་མ་ལམ་མ་སྟེས་པ་འཇུག་པས་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་བྱར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་སྟེ་དེ་བཞི་འཇུག་ལུ་ལྟོག་པས་བསྟན་པའོ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མུང་འདས་ལ་སྟོར་བས་སྟོར་ལམ། སྟོང་པ་ཉིད་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གསུང་དུ་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ། མཐོང་ཐེན་གོམས་པར་བྱེད་པས་སྒོ་མ་པའི་ལམ་སྟེ་

500

ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལ་འཇུག་པུར་ཞེན་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འཇུག་པུར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེ་ས་གནུང་པའི་རྣམ་རྟོག་དགུ་པོ་འདི་ནི་གཅིག་པ་སྟེ་དང་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཉེར་བསྟོག་གི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་སྟངས་
 བུའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅན་ནོ། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་དངོས་གྱི་སྒྲོང་བར་བཤད་པ་ནི་མདོན་གྱུར་པ་ལྟོག་དཀའ་སྒྲུབ་ལྟེ་བྱུང་ཡོན་གྱི། ས་པོན་རྣམས་དངོས་གཞིའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུས་སུ་ལྟོག་པ་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གནུང་རྟོག་གི་མཐམ་
 གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་རྟོན་ཅན། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སེམས་དང་སེམས་སྟངས་གི་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕུང་དངོས་གཉེན་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟངས་པ་ཡོན་བར་
 བཞེད་དེ་འདིའི་མདོ་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་སྟགས་སོ། །ཉན་རང་གི་ཚྭ་ས་ལམ་དུ་བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་མི་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་པའི་བསེས་གཉེན་དང་བུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སྒྲིབ་པོ་ཚྭ་ས་སྒྲུབ་ཐོབ་པུར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་སྟེ་དེ་གཉིས་སོ། །ཉན་རང་དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་རང་རང་གི་རིགས་ཅན་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དམན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 བཞེན་དེའི་མཐོང་ལམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ་ཐབས་སེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཤིང་ཕྱིན་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་སོ། །དེའི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཉན་རང་གི་སྟངས་འདས་དོན་དུ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་གནུགས་བརྒྱན་ནམ་མི་

༡༩། །རྟག་སྟགས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲང་། མི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་དུ་ཉན་རང་ལ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པ་མེད་པའོ། །ཡང་ན་མི་རྟག་པ་སྟགས་སུ་དམིགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དྲང་། སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་དེ་གཉིས་པོ་དག་ལས་ནི་བརྒྱུག་པའོམ་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དྲང་ཡང་ན་མི་རྟག་སྟགས་ལ་དམིགས་མེད་དུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་གནས་ལུགས་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའོ། །སྒྲིམས་འདིར་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་བརྒྱུག་ལྟགས་རྣམས་རྟག་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པས། སྒྲིམ་པར་ཞེན་པ། སྒྲིམ་མེད་ལ་ཞེན་པ། གཉིས་ཀ་ལ་ཞེན་པ། གཉིས་མིན་དུ་ཞེན་པ་བཞི་ལ་གནས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཞེན་པ་ལྟན་སྒྲིམ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་སྟགས་ལ་ཞེན་པའི་མཐར་ལྷུང་ནས་གནས་ལུགས་རྟེན་བཞིན་པའི་དོན་མིན་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་དགུ་པོ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་སྤང་བྱུང་བའི་སྟེང་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟག་ལ་གཉིས། རྣམ་འཛིན་དྲང་། བརྟགས་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བདག་མེད་མ་རྟགས་པས་རྣམས་སུ་འཛིན་པ་དང་རྟགས་པས་བསྐྱང་ཚད་བརྟགས་འཛིན་ཡོང་། དེས་ན་ཡུལ་དུ་ཞེན་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་པས་ཀུན་བརྟགས་འཛིན་ཞེན་ཡམས་ནད་ལྟ་སྤྱི་རྟག་པ་འདི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་རྟེན་ཞིར་སོང་ནས་དག་སར་དལུགས་སྤྱིན་པའོ། །མདོ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་ན་

ཇི་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པར་བྱ་ཞེས་སྟགས་སོ། །འདི་ལ་སེམས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་རབ་གཉིས། ཐབས་གཉིས། མོ་སྒྲུའི་ལྟ་སྒྲུང་གཉིས་ཏེ་དག་པོ་རིམ་པར།
རང་དབང་མེད་པས་སེམས་ཅན་སྤང་པོ་ལ་བདགས་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་མོ་སྒྲུ་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡོངས་སྒྲུང་པ་པོར་ལྟས་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ། དོན་ལ་མེད་པ་ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་བདགས་པ་ཅུ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་སྟགས་དང་ཀུན་རྫོགས་ཐ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་པ་མིན་པའམ་མི་སྒྲུང་བའི་རྣམ་མཁུན་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ལ་སྟེ་སེམས་བྱ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སོ་
སྒྲུའི་ཆོས་སམ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་ལ་དང་། བྱང་སེམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དམ་སེམས་རབ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་སྟེ་སེམས་རབ་བམ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་ཐོས་རང་
དོན་ཞི་བ་ཅུ་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་དངོས་པོར་བྱེད་པའམ་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་དང་། བྱང་སེམས་ཐེག་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྟེ་ཐབས་སམ་སྒྲུང་བའོ། །མོ་སྒྲུ་དང་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་བདེན་
པར་འཛིན་པས་བདག་མེད་མ་རྫོགས་པ་ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིན་སྟགས་པར་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུང་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་སྟེ་ལོ་པོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲུང་པ་པོའི་ལྟས་སྒྲུ་

༡༡། ཡོད་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་འཛིན་ཏེ་འཛིན་རྟོག་དང་པོར་དེ་ཉིད་དུ་སེམས་པར་བྱ་བ་མདོ་ལས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་པས་སྟོར་བས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ།
 མདོ་ནི། ཐ་སྟོད་ནི་མིང་དང་མཚན་མ་དང་མདོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ཙོ་ཞེས་སྟགས། ཡུལ་སེམས་ཅན་དུ་ཐ་སྟོད་བརྟགས་པ་ཅམ་དང་བརྟགས་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་སྤང་པོ་ཡི་རྒྱ་གྱི་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནམ་བརྟགས་འཛིན་
 འབགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ཡིས་རྒྱམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དེ་དང་སྤང་གཉིན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྒྲིམ་ལས་གཞན་རྒྱམ་པ་དགུ་ཡིན་ཙོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱམས་གྱི་ཡིན་ཙོ། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་བཞིན་དུ་མི་སེམས་པ། ཀུན་མཐུན་སྟགས་ནི་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱམ་པ་གསུམ་དང་
 རྟེན་ཅན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་རྒྱམ་མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོང་བ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོངས་ཏེ་དེ་ལྟ་ནི་སྟོད་གྱི་རྒྱམ་པ་མི་སེམས་པས་སོ། །ལམ་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་སྤྲོང་ལ་རྟོངས་ཏེ་ལམ་གསུམ་མི་སེམས་པས་སོ། །སོ་སྟེ་ཐ་མ་ལ་པ་ཀུན་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་
 སྤྲོང་ལ་རྟོངས་ཏེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་སེམས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་གསུམ་སྤྲོང་བར་རྟོངས་པ་ལ་སྟེས་བྱ་བརྟགས་པ་དེ་ཡོངས་སྟོད་པ་པོར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཐར་ལམ་གྱི་དོ་བོ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་

22

ཅད་ནི་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱི་ལ་གྱུ་རྩེ་མོ་དཔལ་ལ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སྟོན་པ་མཆོད་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་གཅིག་དང་མི་ལྷན་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཆོད་པ་ལ་དང་། བདུད་དང་
ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་དང་དང་མི་མཉམ་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་ཆོད་པ་ལ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་པ་བདེན་བཞིན་སྟོན་པུ་མ་གྱིས་ཕྱི་ལ་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་གཅིག་དང་མི་ལྷན་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཆོད་པ་ལ་དང་།
གནས་ལྷགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱད་བྱ་ཞེན་མོད་སྤྱད་པ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཆོད་པ་སྟེ་སྤྱད་བྱ་གྱི་ཕྱི་ལ་ཆོད་པ་ལ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟེ་མེད་པ་ལ་གྱུ་རྩེ་མོ་དཔལ་ལ་དང་དགུ་ལ་ནི་རྒྱུ་
པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་ཉེ་བཅུགས་འཛིན་དུ་བཞིན་དེ་དེ་ལྷན་གྱུ་རྩེ་མོ་དཔལ་དགུ་ལ་སྟེ་སྤྱད་བྱ་ཕྱི་ལ་ཆོད་པ་ལ་དང་། དེ་རྒྱུ་ལ་སྟེ་སྤྱད་བྱ་ཕྱི་ལ་ཆོད་པ་ལ་དང་། དེ་རྒྱུ་ལ་སྟེ་སྤྱད་བྱ་ཕྱི་ལ་ཆོད་པ་ལ་དང་།
པར་དང་། སྤྱད་བྱ་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ། དང་པོ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྷ་བདུན་གཉིས་དང་། ལྷག་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་དོ། མདོར་ན་སྟེ་སྤྱད་བྱ་ཕྱི་ལ་ཆོད་པ་ལ་དང་། སྟེ་སྤྱད་བྱ་ཕྱི་ལ་ཆོད་པ་ལ་དང་།
ལམ་དེ་ལྷག་གཟུང་པ་ལ་འཇུག་ལྷག་གཉིས་འཛིན་པ་ལ་གང་ཟག་དང་། དེ་ལོ་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་གཤགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱད་བྱ་དོར་དང་། ལམ་བཞིན་པ་པོ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ།

༡༩། །བར་འབྱུང་བས། དེ་དག་གི་ས་པོན་རྒྱམས་ཟད་པ་ལ་ཕྱོག་པས་དབྱེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྟེ་བའི་ནང་ནས་ལམ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱུང་བ་ཆེ་རིམ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནི། མདོ་ལས། སྟེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟངས་ལྟ་འདོད་པས་སོགས་ལོ་འབྲས་སུན་ཆོག་ས་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་བཞིན། ཡམས་ནད་འབྱུང་སོགས་ལྟ་བུ་བྱག་རྩ་བསྟེད་པའི་རྟོག་པ་
གོང་བཤད་འདི་རྒྱམས་སྒོམ་ལམ་གྱིས་རེ་ཟད་དུ་སྤང་ནས་སྤྱར་མི་སྟེ་བའི་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་ནད་ལས་གྲོལ་བའམ་དཔུགས་ཕྱིན་པ་ལྟར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་གོགས་ཟད་པས་དུས་རྒྱུ་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི་ཕན་བདེ་སྦྱུབ་པ་
དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཐེག་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཀུན། རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པོ་ཀུན་འདྲ་བ་བཞིན་དུ། སྒོམ་ལམ་རབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་སུ་མཚོག་གིས་སྦྱ་བའམ་མཛེས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ས་བའམ་ས་བརྩ་བ་དེ་ལ་ནི། རྒྱུ་པ་ཀུན་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འབད་བ་མེད་པར་འདྲ་བའམ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་སྟོབ་ལམ་མཐར་བྱག་པ་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ཅན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་མོ་ལ།
རོ་པོ། རྒྱ། སྤང་བྱ་གསུམ། དང་པོ་ཕན་ཡོན་གྱིས་མཚོན་པའི་བར་རྩེའི་དོ་པོ་ནི། མདོ་ལས། བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟེ་པོ་རེ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ལྷན་ཆོགས་ལ་བཀོད་བ་དང་། བུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་མེད་པ་ས་དང་པོ་ལ་བཀོད་པའི་དགོ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་ལས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་པོར་གྱུར་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ས་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ས་དང་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་པ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་བསྟན་ལ། དེ་ནི་རྒྱམ་པ་གྱུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་ནི་དྲན་པ། རྒྱམ་པ་ནི་ཞི་བ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱ་བར་ཅེ་དང་རྒྱམ་མཁྱེན་འདི་
 ཡི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་གྱུན་གྱི་དངོས་པོར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། བདག་པོ་ཡི་རྒྱུན་ནི་ས་བརྒྱུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། རྒྱམ་པ་ནི་
 སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མའི་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སྟོབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བས་ན། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བའི་གཏེར་དང་ཡོན་ཏྲན་གྱི་

༡༢། །མཛོད་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་མི་གཙོད་པའི་རིགས་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་གྱི་མཛོད་མི་ཟད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཀུན་ལ། གདོད་ནས་སྦྱོང་འགགས་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་གནས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་པ་མཛོད་དུ་སྦྱིད་ནས། སྦྱོས་པའི་མཆོད་མ་གཤིན་དུ་ཕྱ་བའང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས། ཐོག་མེད་ནས་གནས་པའི་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ཕྱ་བ་དང་བཅས་པ་དུང་ནས་བཅོམ་སྟེ་
 རང་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། ཟད་མི་སྦྱོང་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་བསལ་བུ་ལོག་རྟོག་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ། བར་ཆད་མེད་
 པའི་རྩོམ་འདྲི་ལ་ནི། དངོས་པོར་རབ་དུ་སྦྱ་བ་རྣམས་བརྒྱད་མར་རྫོལ་རྟེ། འདི་གཤིན་དུ་ཟབ་པས་རྟོགས་པར་ཆེས་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་དཔྲིགས་ན་དཔྲིགས་
 ཕུ་འདུས་ཕུས་སོགས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དཔྲིགས་པར་བྱ་བ་རྩལ་ཅམ་མེད་ན་ཆོས་ཀུན་གཟིགས་པ་མི་སྦྱིད་པས་དཔྲིགས་པ་མི་འཐད་པར་རྫོལ་བ་དང་། །དཔྲིགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡི་ནི་དོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་མེད་ན་སྦྱོས་བྲལ་

पुण्यपुत्रः पुण्यपुत्रः पुण्यपुत्रः पुण्यपुत्रः पुण्यपुत्रः

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་པ་ཐུང་བ་འང་མི་འཐད་ལ། དེ་སྐུས་ཀྱང་སེས་པར་བྱར་མི་རུང་བས་དེའི་རྣམ་པ་འམ་ངོ་བོ་ངོས་པ་ཐུང་བ་མི་འཐད་པར་རྟོག་པ་དང་། རྟེན་པ་ཞིན་དུ་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དེས་དངོས་དངོས་
 མེད་དུ་མི་དམིགས་པས་ཅི་ཡང་མི་མཁུན་པས་རྣམ་ཀུན་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་སེས་མི་འཐད་པར་དང་། ཀུན་རྫོག་མེད་ན་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དམ་པའི་དོན་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་པ་དང་། ཀུན་རྫོག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ་དེ་དག་མི་དམིགས་པའི་
 རྩིང་སྒྲུལ་དུ་བདེན་གཉིས་ལ་རྩོད་པ་དང་། རྩོད་པ་ལྟོན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་མི་འཐད་དེ་སྤྱིན་སྐྱེས་མེད་པའི་ལྟོན་སྒྲུལ་དུ་མི་འཐད་པར་དང་། རྩོད་པའི་རྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མེད་དེ། ཐོབ་པ་པོ་དང་རྟོགས་བྱ་མེད་པས་
 སངས་རྒྱུས་མེད་པར་དང་། འགོག་པ་མེད་ཅི་ཡིན་པས་ཆོས་མི་སྤྲིད་པར་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གདགས་གཞི་གཟུགས་སྐྱེས་མེད་པས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་མེད་པར་དང་། རྩོད་པའི་བྱུང་པར་ཐབས་མ་ཐས་པ་འང་མེད་དེ་
 རྩིན་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུས་དག་པའི་སེས་རབ་ཀྱི་ཀྱིས་ཟེན་པ་མེད་པས་སོ་སྒྲུལ་དུ་ཐབས་མ་ཐས་པ་ཅུས་ལ་དང་། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་རྟོག་པ་དགག་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྟོགས་ཚུལ་མེད་སྒྲུལ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོན་དུ་
 གཟེགས་པའི་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་དང་། མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྐྱེས་ལྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་འཐད་པས་གཙང་བདེ་སྐྱེས་སུ་འཛིན་པ་ལྟོན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་ནི་མི་འཐད་པར་དང་། ལམ་བསྐོས་ཀྱང་འབྲས་བུ་

১৫
 ১৬
 ১৭
 ১৮
 ১৯
 ২০

༡༡། མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བཅས་མི་འཐད་པར་དང་། སྤང་བྱ་མེད་པར་གཉེན་པོ་མི་འཐད་པར་དང་། སྤང་བྱ་མེད་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་མི་འཐད་པར་དང་། མཚན་གཞི་མེད་པས་རང་དང་གྱི་འི་
མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པར་དང་ནི། བསྐྱེམ་བྱ་རང་གྱི་འི་མཚན་ཉིད་མེད་ན་མོས་སྤྱོད་དང་འཕགས་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱོད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པ་ལ་མི་འཐད་པར་རྟོལ་བ་སྟེ། རེ་ལྟར་ལོག་པར་སྤྱ་བ་རྒྱུ་མས་གྱི་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཡང་དག་མིན་པ་ཅན་རྒྱུ་པ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ལ་རྟོན་པ་ཅན་རྒྱུ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དག་ཏུ་བཞིན་དོ། རེ་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གིས། རོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཀུན་རྫོབ་སུན་སྤང་བ་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་མི་འཐད་པར་རྟོན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་དག་ནི་རང་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཅན་ཏུ་ཟད་དེ། རོན་དམ་པར་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་ཞེན།
ཁྱུང་པ་མ་ངེས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་རྟགས་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། རོན་དམ་པར་མེད་པར་ཐལ་ཞེན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་དང་། རེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཐལ་ཞེན་ཁྱུང་པ་མ་ངེས་པ་སྟགས་
བདེན་གཉིས་རྒྱུ་པར་བྱེ་བྱིད་སྟོང་རྟོན་འབྱུང་འགལ་མེད་གྱི་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ལོག་རྟོག་བསལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པས། དམིགས་པ་

[illegible]

དང་མི་དམིགས་པ་འགལ་བ་མེད་པར་བྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་སོན་པའི་རིགས་པས། རྟོགས་པར་དགའ་བ་པར་ཆད་མེད་ཅེས་པའི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་པ་མོལ་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་པས་ལ་ནས་དམིགས་པ་སོགས་འཐད་པར་
 བསྐྱབས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གནས་པས་སྤྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་གཞན་གྱི་སྦྱོར་པ་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པ་མིན་པར་མ་བཟད་
 ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ། པར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ཡོན་ཏན་གྱང་ཕྱོགས་དུས་གྱི་སྤྱང་མཉམ་པས་ཆད་དཔག་པར་དགའ་བ་དང་། སྤྱིན་གྱི་དྲི་མས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པའི་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་མོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་མཐུས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡོད་ན། དེའི་དབང་གིས་སེར་སྤྱ་སོགས་པར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གྱུན་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྱལ་པའི་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སོགས་ལ་འཇུག་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱུ་མ་བཟུང་ཡང་དངོས་དངོས་མེད་ཏུ་དམིགས་པ་དང་མ་བྱལ་ན་སྤིང་ཞིར་སྤང་དོར་ཏུ་ཞེན་
 པའི་དབང་གིས་ནི་མཐར་ཡང་ལྟུང་ལ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་གྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་པར་ཕྱིན་

བར་ཁྱལ་མ་པའི་སྒྲོ་བམ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་མཐོང་བམ་སྒྲིན་སྒྲོགས་འགོག་པ་ཞིག་ན། དེས་མཐོང་བའི་སྒྲོང་ཉིད་དེ་གེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་འགལ་བའི་
 དངོས་མེད་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། དེ་ལྟ་ན་མ་དམིགས་པར་བརྟགས་གུང་། དེས་དངོས་པོར་མ་དམིགས་གུང་དངོས་མེད་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པའི་མཐའ་གུན་དང་བྲལ་བའི་གེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །གེར་ཕྱིན་
 ཐབས་མའི་དོན་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པའི་དུས་ནས་གུང་། སྒྲིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མངོན་ཞེན་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིན་པ་སྒྲུ་གཅིག་བརྟང་པ་ལྟ་སྒྲུ་
 ཡང་གེར་ཕྱིན་གྱིས་ཟེན་ན་པར་ཕྱིན་དུག་ལྟ་དུ་ཆོང་སྟེ། མེར་སྒྲུ་སྒྲོགས་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གེར་ཕྱིན་གྱིས་བཅོམ་བས་ན། ཐབས་གྱི་ཆ་སྒྲིན་པ་གཅིག་ལུ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སྒྲོགས་པའི་དོ་བོར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་
 བློས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལོ་གེས་གཅིག་ལུ་ལ་ཕྱོག་ཆས་ཕྱིན། གནས་པའི་ཆ་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གནས་མི་གནས་གྱི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་བསམ་གཏན་ཆེན་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་མི་བརྩོན་ནི་བའི་ལུན་གྱིས་
 ལྷུང་པའི་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ། བཟོད་མི་བཟོད་གྱི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་ནི་བའི་རྒྱམ་པ་གུན་དུ་མི་ལྟུགས་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ། འཆལ་བ་དང་འཆལ་མིན་དུ་དམིགས་པ་ཟད་པས་འཆལ་བའི་དེ་མ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཆེན་

2004

སྐབས་ན་བསྟན་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་གསུམ་པོས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་དགུས་གཅིག་ལ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་ན་ཆང་མ་ཆང་གི་རྣམ་དཔྱེ་འབྱེད་དཀའ་བའི་སྤྱད་དུ་འོ། །དེ་ཡང་མདོ་
ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་མ་མཆིས་པའི་དོ་པོ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆེན་མཐར་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟན་ལ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་དོ་པོ་སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་
གྱི་བར་དག་སྟེ་ཐབས་སྟོབས་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཤེས་རབ་ལ་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་པར་བྱིན་དུག་ལ་སྒྲོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་འཇུག་པ་དང་། ལམ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་
སྟགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ལམ་དག་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོས་པོ་མེད་པའི་དོ་པོ་ཉིད་གྱིས་རོ་གཅིག་པའི་རྩིས་གྱིས་དེ་ནི་ལམ་ལ་མཐར་གྱིས་སམ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡི་བྱ་བ་གོམས་པར་བྱ་བར་
བཞེད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྟགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དྲན་པའི་རྩིས་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། རྗེས་དྲན་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི། གཞི་རྩིས་བྲིམས། མཐུན་རྟེན་སྒྲིན་པ། དབང་པོ་ལྟར་སྒྲིས་པའི་
འཕགས་པ་རྣམས་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། རྩིས་བྲིམས་གཏོང་བ་གཉིས་བྱིན་དུག་སྐབས་དོས་དང་། རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ན་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་སྒྲོས་ལ། ལྟ་དབང་པོ་དང་དཀོན་མཆོག་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་མི་

སོང་བ་ནི་མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདྲ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྟོགས་བྱ་རི་སྟེང་པ་ལ་སྟོང་འདོགས་གཅོད་སེས་པའི་སེས་རབ་ལྟར་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོམ་ཚུལ་ལྟར་པར་ཅན་དེ་དེ་ཡང་བསྟོམ་བྱ་ལམ་གྱི་
རོ་བོ་རེ་རེ་ཡང་ཐར་ཕྱིན་དུག་ལྟར་དུ་གྱུར་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་དགྱུས་ཐོག་དེ་ལ་ཆོང་བ་དང་། བསྟོམ་པའི་རྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། བསོད་ནམས་བྱ་པའི་དངོས་པོ་གསུམ་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་ལྟར་པར་དུ་འཕེལ་
བ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྟོང་བས་ན། ཉམས་ལེན་སྟེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཞི་ལ་སྟོང་འདོགས་ཆོད་པ་དང་། ལམ་ཡང་དག་པ་དང་།
འབྲས་བུ་དཔེ་བྱ་དེ་གྱི་བར་བསྟུས་པ་ལ་དམིགས་རྣམ་རིམ་གསལ་དུ་སོང་ནས་མཐའ་མེད་པར་འཕེལ་བ་སྟེ། དོན་ལ་སེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་མཐུས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་གྱི་སྟེང་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རུས་
ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་སྟོམ་རུས་ན་གྲུབ་པའི་ཆོད་དེ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་འདྲེན་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲིབས་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཐར་ཕྱིན་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་
ལའང་ཐར་ཕྱིན་གཞན་འདྲེན་གྲུབ་པས་མཆོན་ནས་གཞི་ལ་སྟོང་འདོགས་ཆོད་པ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་རྣམ་མཐའ་དག་དགྱུས་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེར་རིམ་གྱིས་འདྲེན་གྲུབ་པ་ལ་མཐར་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་ཡི། བྲངས་གྱི་ངེས་པ་བཟུང་ནས་འདི་ཙམ་ཞིག་འཆར་ཐུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཕྱིན་དུག་གི་རྣམ་པ་ཙམ་ནས་དེ་གོམས་པ་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་
དང་། དེ་ནས་རྣམ་པ་ཆད་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲོམ་ལུས་པའི་དམིགས་རྣམ་མཐའ་ལས་པ་འཆར་བའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྐབས་སུ་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཀུན་མདོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་བར་དུ་འོ། །དེ་ཡང་
ཆོས་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀུན་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ཆོས་གཅིག་མདོན་དུ་བྱས་
པས་ཆོས་ཀུན་མདོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པ་ནི། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོབས་ལས་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་བ་གནད་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་
རག་གི་བསྐྱར་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅིས་བྱ་བ་ལས། མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ། །གཉིས་པ་བརྟན་འབྲས་སྐད་ཅིག་མ་ལ། ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་
རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་མཆོན་པའི་དབེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རབ་གྱི་མཐའི་སྐད་

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲོར་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

ཅིག་མའི་སྒྲིང་པ་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་དེ་ལྟར་ཡུམ་ལ་སྒྲིང་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པར་ཕྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྟེ། ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སེམས་བྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཞིང་མཉམ་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིལ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་སྒྲིང་ཅིག་མ་དང་། རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིང་ཅིག་མ་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲིང་ཅིག་མ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིང་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ཡེ་སེམས་སྒྲིང་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བཞིན་པ་འགའ་ཞིག་ན་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པ་ནི་དེ་སྒྲིང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་མིན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སྟོན་སྟེ། རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་པར་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་མིན་པའི་སྒྲིན་སྟེངས་ནས་དཔེ་བྱུང་རྗེས་མཐུན་པའི་བར་ལ་བཤད་ནས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་པར་མཆོད་དུ་འབད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིལ་པ་དང་། རྒྱུ་པར་སྒྲིན་དག་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་སེམས་ལ་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་དང་འཕགས་པ་སྟེངས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ནའང་། འདིར་དེ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ཅན་བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་ཅིག་མ་རང་གི་ཕྱོག་ཆ་ནས་བཤད་དེ། རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པ་ནི་སྒྲིང་སྟོབས་ལས་དུ་སྒྲིན་སྟེངས་མེད་པའི་ནང་དུ་ཐག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོས་འདུ་ཚུལ་སེམས་ནས་དེར་བསྟུས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གོམས་པའི་འབད་

༡༡། རྩོམ་གྱི་འདུ་བྱེད་པོ་མཁས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་གིས། ད་ལྟ་དངོས་པོ་ལ་སོ་སོར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྲལ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ནས་དཔེ་བྱུང་བརྒྱུད་ཅུའི་བར་གྱི་ཟག་མེད་
 ཚེས་ཀྱན་བསྐྱེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། ཐུག་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི་རྟོགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་སུ་གིས་པར་བྱ་སྟེ། སྐར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པ་བར་ཚད་
 མེད་ལམ་གྱི་སྐར་ལ་རྣམས་སུ་བྱུང་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ལས་བྱུང་བ་གིས་པའི་ཚེད་དུ་རྒྱ་མིང་འབྲས་སུ་ལ་བདག་ས་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ས་བོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཞེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེ་རྟོགས་ན་སྒྲིས་སུ་སྟོན་ཅུན་བྱུང་མོའམ་ཅུན་དེའི་རྒྱུ་དུས་ན་ཐག་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་འདུས་སུས་ཀྱང་བཟོ་ལོགས་པར་ཚར་རྗེས་དོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྒྲིད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
 འགྲུལ་ཞིང་རྒྱ་ལོན་པ་དང་ལོའོར་བ་སོགས་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་ལྟར། སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་གིས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་དུ་འབད་རྩོམ་གྱིས་པོ་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མཐུས་ད་ལྟ་འབད་མེད་དུ་ཚེས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པས་
 ཚེས་ཀྱན་མཛོན་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་མ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བྱུང་འདུག་གི་ཚེས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་།

五、

ལུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་ས་རྒྱམས་སུ་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་དང་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་ལུགས་གྱིས། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཟབ་མོ་དེ་
དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་རུས་པའི་མཐུན་སྒྲིལ་ཆོང་ཆོང་ཞིང་འགལ་སྒྲིལ་བྱལ་བ་སྒྲུན་མཐའི་དོར་ཏིང་གི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐབས་འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་ལྟར་རིམ་ཅན་མིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་
ཕྱིར་ན་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་གང་ཆོ་སྒྲུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ཐོབ་པ་ན། རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོས་དྲི་མ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་ཐག་མེད་གྱི་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་དང་འབྲལ་མི་རུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་
པའི་སེམས་རབ་གྱི་ཡུ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་རྒྱམ་པ་ཀྱང་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཚུལ་མེད་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་སྒྲིས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡི་ཆོ།
དེ་ལ་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡེ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་ལམ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་རྒྱམ་པ་
མཐའ་དག་ཆོང་བར་སྒྱུད་པ་ཡི་སྒྲོན་ས། འཕོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀྱང་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འདྲུག་དུ་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་ནས། གོམས་པ་མཐར་ལུག་པ་ན་ཀྱང་བྱུང་གི་ཆོས་རྒྱམ་ས་སྒྱི་འགག་དང་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་



[illegible]

ཆ་སྟོན་སྐུ་མཆོན་མར་སྟོན་པས་པའི་ཁྱེད་མེད་དེ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནའང་། གཉིས་སྒྲུང་གི་བསྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་སྒྱེ་འགག་དུ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་དོར་། སྒྲུང་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འད་
 གདུལ་བྱའི་ཁྱུད་དང་། སྒྱེ་འགག་གི་ཆོས་དེ་དག་མཁྱེན་ཅིང་དོན་མཛད་པའི་རང་སྒྲུང་གི་ཆ་ནས་རྒྱུ་མཁྱེན་སྒྲུང་ཅིག་མ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་གསུང་མི་ཤེས་པས་རྒྱུ་མཁྱེན་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་སྒྲུང་བའི་པའི་བཞིན་ཉིད་གྱི་
 རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་མ་སྒྱེས་པའི་གྱིས་པ་དང་མུ་སྟེགས་པ་རྒྱུ་མཛད་དང་ཁྱེད་པ་ན་དེ་ལྟར་འཆད་པར་བྱའོ། །རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་གཉིས་སྒྲུང་བྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱེ་སྒྱེ་འགགས་མེད་པའི་དོན་གྱིས་གཞུགས་ནས། དུས་
 གསུམ་གྱི་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྒྱེ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྒྱུ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པའོ་ཞེས་སྒྲུང་དོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུགས་ཁྱུད་རྒྱུ་མཛད་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་སྟོ་སྟོ་རང་གིས་ཐབ་མའི་
 དོན་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པའི་རྗེས་གྱི་ངེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །དོན་དུ། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཁྱུང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྟེན་ནས་སྒྱེས་པའི་འདུས་བྱས་དངོས་པོ་རྒྱུ་མཛད་དང་།
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་པས་འདུས་བྱས་སྒྲུ་སོང་བ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའང་འདུས་པས་ཏེ། དངོས་མེད་རྒྱུ་མཛད་ཀྱང་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལས་དེ་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་མ་སྟོན་པར་མི་གྲུབ་པས་གཞན་ལ་སྟོན་པས་རེས་འགའ་བའང་འདུས་

༡༡། །བུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དངོས་དངོས་མེད་གང་གི་འང་མཐར་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་བསལ་བ་ཞག་མེད་པ་དང་རོ་གཅིག་ཕྱིར་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་བསམ་ན། རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བའོམ་རྒྱ་ལས་
བཏགས་མི་དགོས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་པས་སོ། །མྱང་འདས་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། རང་གི་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟག་པ་ལོག་པ་ཅམ་ལས་དེར་བཏགས་པ་སྒྲེ། དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་དང་། ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ལ་བའོ། །ཞེས་གེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་འདིར་ཡང་ལན་བརྒྱ་ཐལ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱིས་
བསལ་ལྟོ་བསལ་གྱིས་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་གེས་གྱི་སྒྲུར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ལྟར་དེ་
མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་རྣམ་སྒྲིན་མིན་པའི་གནས་སྐབས་མདོན་དུ་མ་བསྐྱེད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་མི་འབྱུང་ལ། རྣམ་སྒྲིན་མིན་པ་ཅི་ཅམ་གོ་མས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་གེས་བྱ་མཐའ་དག་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པའི་ཡེ་གེས་སྐྱེད་མི་རུས་སྒྲུམ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་གྱུ་བ་བཞིག་ན་གཅིག་མདོན་དུ་བུས་པས་ཀྱང་མདོན་དུ་བྱེད་པར་མི་གྱུ་བ་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་བ་

འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཁུ་བུ་

གཅིག་པམ་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱིས་བསམ་ན་སྤྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འདུག་ལ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་གཅིག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཞེན་ཅན་གྱི་ངོར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
 རོན་ལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་བཀ་ཆགས་དུང་ནས་དུང་བའི་ཡེ་སྟེན་དེ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མེད་པར་གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་པ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་
 དང་སྒྲུང་ཅིག་མའི་ཆ་བསལ་ས་པ་ལས་འདས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་སྟེན་གྱི་སྒྲུ་འབྲས་སུའི་ཡུམ་རྒྱུ་པ་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་སྒྲིན་ཡིན་མིན་འདི་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་གོ་ན་ལེགས་ཏེ། སྟོན་གྱི་འཕྲུལ་པའི་རྒྱའི་རྒྱུ་སྒྲིན་
 མིན་པའི་སྒྲུང་ཅིག་མ་དང་། ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་པན་རྒྱན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་རྒྱུའམ་འབད་པ་ལ་མི་ལྟས་པའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲུང་ཅིག་མ་གཉིས་ཡུལ་ཅན་ལ་ལྟག་པས་དབྱེ་སྟེ། ཆོས་ཀུན་ངོ་བོས་གཉིས་སུ་མེད་པས་པན་རྒྱན་
 བསྟུས་པ་དང་། དེ་གོ་མས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེན་པར་སྒྲིན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཆའི་ངོས་ནས་དང་། རོ་བོ་མེད་པས་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་སྒྲུང་སྟོང་མཉམ་པ་ཡུལ་དང་། ཡུལ་དེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་སྟེན་ཐོབ་ཆོ་ཆོས་ཉིད་

ལྟོ་

པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་པོ་གང་དག་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གྱང་རྒྱུ་པ་གྱུན་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་དོ་བོའི་བྱང་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱང་ཆ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོབས་ལ་སྟགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དང་། སྤྱང་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་ཡེ་ནས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་སྤྱང་སྤྱང་བྱང་འདྲུག་གི་ཆོས་ཉིད་གྲོ་བུར་
 གྱི་རྒྱུ་མས་དག་པ་མཛོན་རྒྱ་གུར་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐར་བྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དབྱིངས་སྤྱང་རྒྱང་གི་ཆ་ཙམ་མིན་ཏེ། གཞི་དུས་ན་འང་སྤྱང་རྒྱང་གི་ཆ་ཙམ་
 ཆོས་ཉིད་མཐར་བྱུག་པ་མིན་ལ། འབྲས་དུས་ན་འང་དེའི་ཆ་ཙམ་སངས་རྒྱས་མིན་ཏེ་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་ལ་མ་བྱེན་པ་སྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྒྱལ་པ་ལྷུ་པ་དོན་ལ་
 གནས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་དེས་མ་བྱེན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བེ་བ་ལྷས། འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར་བཤ། བེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་
 སྐྱེ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མི་མ་བྱེན་པ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལམ་མདོ་གཞན་ལས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁེས་གསུངས་ཏེ། འདི་བྲལ་འབྲས་ཟག་

༡༡། མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན། ཟུང་པར། དེ་ལ་རྩོད་སྦྱང་དང་གསུམ། དང་པོ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་
ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྐུ་ལ་སོ་སོར་དབྱེ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་ཉི་དྲུག་པ་ཉེར་བཞག་
བཞི་དང་། མི་དགོ་པའི་ཆོས་མ་སྟེས་པ་མི་བསྟེད། སྟེས་པ་སྦྱང་། དགོ་ཆོས་མ་སྟེས་པ་བསྟེད། སྟེས་པ་སྟེ་ལ་བ་སྟེ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི། འདུན་བརྩེན་སེམས་དབྱེད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཉི་ལྔ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། དད་བརྩེན་
དྲུག་ཉིད་ཤེས་རབ་སྟེ་དབང་པོ་ལ། དེ་ལྟ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ལ། དྲུག་དང་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་བརྩེན་འགྲུས་དགའ་བ་གིན་སྦྱང་ཉིད་དེ་འཛིན་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་སྟེ་ལས་
མཐའ་འཛོལ་བརྩེན་པ་དྲུག་པ་ཉིད་འཛིན་ཉི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཅས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་ཙོ། བྱམས་སྦྱང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཉི་ཆད་མེད་བཞི་དང་། གཟུགས་ཅན་
གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ། སྟུག་པའི་རྣམ་ཐར། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ལས་སོགས་བཞི་དང་འགོག་པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་འགོག་སྟོམས་ཉི་མཐར་གྱིས་

25

ནི་གནས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། སུ་མེ་རྒྱུ་བཞི་སྒྲིམས་དག་དམར་བཞི་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱམ་གཤེ་ཟད་པར་བརྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། བྱང་གཟུགས་སུ་འདུ་གཤེ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་རྒྱུ་མྱོ་
དབྱིབས་ཟེལ་གཞོན་གཉིས། བྱང་གཟུགས་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཉིས། སྒྲིམས་དག་དམར་བཞི་ཏེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ནི་རབ་རྒྱ་དབྱིབས་རྒྱམ་པ་བརྒྱད་དང་། འཇུག་འཆད་འཇུག་ལྟར་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་།
སྒྲིམ་ནས་མཁུན་པ་དང་། ལྷའི་མིག་དང་རྒྱ་བདེ་ལྷ་འཇུག་དང་གཞན་སེམས་གཤེ་པ་དང་སྒྲིམ་གནས་རྗེས་དྲན་དང་ཟག་ཟད་དེ་མཛོན་པར་གྲེས་པ་རྒྱག་དང་། ཆོས་དོན་ཆོག་སྒྲིབས་པ་མྱོ་སྒྲིམ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།
ལུས་དང་དམིགས་པ་དང་སེམས་དང་ཡེ་གཤེ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་བཞི་དང་། ཆེ་སེམས་ལོ་བྱད་ལས་སྒྲིམ་པ་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱ་འཇུག་ཡེ་གཤེ་ཆོས་ཏེ་དབང་བརྒྱ་དང་ནི། གནས་དང་གནས་མིན་རྒྱམ་སྒྲིམ་དབང་པོ་ཐམས་
མོས་པ་ལམ་བསམ་གཏན་འཆི་འཕོ་དང་སྒྲིམ་པ་མཁུན་པ་སྒྲིམ་གནས་རྗེས་དྲན་ཟག་ཟད་དེ་སྒྲིབས་བརྒྱ་དང་། རྟོགས་པ་དང་སྤང་པ་དང་ལམ་དང་ལམ་གྱི་གིགས་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི་རྒྱམ་པ་བཞི་དག་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་
ལ་སྒྲིམ་བཅའ་བྱ་མེད་པས་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྒྱམ་པ་གསུམ་དང་། ལུས་དང་མི་ལུས་དང་དེ་གཉིས་འདྲེས་ལ་རིམ་པར་ཆགས་དང་སྤང་དང་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་པའི་དྲན་པ་ཏེ་བར་བཞུག་པ་རྒྱམ་པ་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་

༡༢༡། །བསྐྱེལ་བ་སྐྱེ་དུས་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་དང་། སྒྲིག་སྐྱེལ་གྱི་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་བཟ་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཡན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། འབྱུལ་དང་ཅ་ཅོ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་འདྲ་ཤེས་སྐྱོ་ཆོག་ས་མ་བརྟགས་བཏང་སྒྲིམས་མི་མངའ་བ་སྐྱེ་སྐྱོད་བསྐྱེལ་དུག་དང་འདྲན་བཅོམ་དྲན་ཤེར་རྒྱལ་གྱོལ་དང་རྒྱལ་གྱི་ཡི་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་རྟོགས་བསྐྱེལ་དུག་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་གསུམ་ལ་ཡི་ཤེས་སྒྲོན་དང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་གསུམ་དང་། འདས་དང་མ་འདས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་ལ་ཡི་ཤེས་འདུག་པ་གསུམ་བཅས་སྐྱབ་པ་ཁོ་རྒྱའི་མ་འདྲེས་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་བཞད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་སྐྱེས་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་གཉིས་བསྐྱེལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་སྒྲེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ནང་གསེས་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མིང་མཐུན་ཡང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་ནི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་ཐུག་ཆེན་པ་སྐྱེན་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཐུགས་སོགས་ནི་སྐྱོབ་པ་རྒྱལ་པ་དང་ཐུན་མོངས་མིན་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉོན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ལྷ་བཞི། གྲོང་སོགས་སུ་མི་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་པ་རང་ལ་དམིགས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ནས་སྐྱེ་བ་མཐོང་ན་དེར་མི་འགོ་བར་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་ནི་གོང་མོགས་སུ་གང་ཟག་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྒྱན་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་གསེགས་ནས་དེའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་གཙོད་པའམ་སེལ་བར་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་བྱུང་པར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་ནས་སེལ་བ་བསམ་གཏུན་གྱི་སེལ་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་མཐུན་པ་ནི་ཉོན་རང་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཇགས་ཏེ།
འབད་ཚུལ་མེད་པར་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པའམ་མཚན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་དང་། སེལ་སྤྱི་བ་དང་བྲལ་བས་སེལ་བྱ་ཀྱན་ལ་སྤོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་
རྟག་གནས་དང་། འདྲི་བ་ཀྱན་ལ་རྟག་གཅིག་དུ་ལན་འདྲེ་བས་པར་བཞེད་པ་སྟེ་བྱུང་ཚེས་ལྟོ། །གསུམ་པ་ལ། ཚེས་སྤྱི་རྟག་པ་དང་། བྱུང་རྟག་གཉིས་ཀའི་ཚུད་སྤང་རོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་དཔེས་སྤྱི་བ་པ་གཉིས། དང་
པོ་། སངས་རྒྱལ་ལ་ཉེ་རིང་མི་མང་འན་གཏུལ་བྱུ་ལ་སྤྱང་མི་སྤྱང་འགལ་ཞེན། སངས་རྒྱལ་སྤྱང་པའི་རྒྱ་ནི་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་རགས་ལས་པར་གྱུར་ནས། གང་ཟག་གང་དང་གང་ལ་ལུལ་གང་དང་ནི། རྟག་གང་
གི་ཚེན་ཚེས་སྤྱོད་པ་སྤོགས་དོན་གྱི་བྱུ་བ་ཐབས་གང་གིས་པན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་གཏུལ་བྱུ་དེ་དང་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱང་ནས་དོན་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་རོ། །གཉིས་པ། དཔེ་བརྒྱ་

[illegible]

ལ། མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩོན་གྲུ་མ་ལ་སྒྲེལ་བ་དང་བསུ་བ་ལ་གོ་མས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕུག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་རྩིབས་སྟོང་གི་རྒྱ་མ་པའི་ལམ་ལོས་མཚན་པ་
 དང་། ༡། རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པས་རུས་སྒྲུལ་གྱི་༡། རྩོམ་པ་ལྟར་ཞབས་མཐིལ་མཉམ་པ། བསུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྟེན་པས་ཕུག་དང་ཞབས་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་སོར་སོ་དུ་བས་༡། རྩོམ་པ་ཡང་སོར་གདུབ་གཞུག་དུ་
 རུང་བ་དང་། བཟའ་བཅའ་གུ་ཚོམ་པ་བྱིན་པས་ཕུག་ནི་ཞབས་དང་བཅས་པ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་༡། ཆགས་པ་དང་། བདུང་བ་སོགས་གུ་ཚོམ་པ་བྱིན་པས་འདྲི་ཡི་སྒྲུ་ནི་ཕུག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞི་ཕུག་པའི་སྟོང་གཉིས་ལྟག་པ་དང་
 བཅས་བདུན་༡། དག་མཐོ་བ་སྟེ་གང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསད་ཕུ་བཅིངས་པ་ལས་ཐར་བར་བུས་པས་ཕུག་ཞབས་ཀྱི་སོར་སོ་རིང་པ་དང་། ༡། གཞན་གྱི་སྟེག་བསུངས་པས་ཞབས་ཀྱི་དྲིང་ཡངས་པ་སྟེ་མཐིལ་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཇགས་པ།
 སྟེག་གཅོད་སྒྲུངས་པས་འཇམ་ཕུ་གྱིང་པའི་མིའི་ལུས་ཚད་ལས་ཕུ་བདུན་ཙམ་གྱིས་སྒྲུ་ཆེ་ཞིང་༡། དྲང་པ་དང་། དགོ་ཚེས་རང་གིས་སྒྲུངས་པས་ཕུས་མོའི་སྒྲུ་དང་དང་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིའི་ལོང་ཕུ་ཆེ་བའི་འབུར་༡། མི་མངོན་པ་དང་། དགོ་ཚེས་
 གཞན་ལ་སྒྲེལ་བས་སྒྲུའི་བ་སྒྲུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གྱེན་དུ་༡། སྟེགས་པ་དང་། བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་གསུམ་པར་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རྒྱུ་རྒྱས་རེ་དུགས་ཞེ་ན་༡། ཡའི་དང་འདྲ་བར་མཛོས་པ་དང་། རང་ལ་བདོག་པའི་ཚོར་བསྐྱུང་བ་

༡༩༩། ཁ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོ་བོ་མ་སྒྲོང་པས་སྒྲོ་མ་བཏུང་ཀྱང་ཕུས་མོའི་ལྷ་ངར་སྒྲོ་བ་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། ༡༩༩། བྱེ་བ་བསྐྱུ་པ་དང་གསང་ཆོག་བསྐྱུངས་པས་དྲ་ཅང་གིས་ལྷ་ངར་འདོམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་བྱུ་བ་
 པའི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་དང་། ༡༩༩། གདིང་བ་བྱུ་ཆོ་མ་བ་བྱུ་ཆ་པས་པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་ངར་དངས་གསལ་སྒྲོ་མ་༡༩༩། བ་དང་། ཁང་བཟངས་སྒྲོ་གསལ་དམ་བ་བྱུ་ཆ་པས་པགས་པ་སྒྲོ་བ་ཅིང་འཇམ་པ་དང་། ༡༩༩། འདྲ་འཛིང་རྒྱུ་
 གཡོང་སྒྲོངས་པས་སྒྲོའི་བ་སྒྲོ་ཆོ་ལུང་ལུ་རེ་རེ་ནས་སྒྲོས་གིང་གཡས་སྒྲོ་འབྱེལ་པའི་ཚུལ་དུ་ལོགས་པར་འབྱུངས་པ་དང་། ༡༩༩། བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་གནས་ལ་ཐེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱི་བསྐྱུངས་པས་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ཆ་མཆོམས་ན་མཆོན་འཇམ་
 དགར་པའི་མཛོད་སྒྲོས་བཀྱེན་པ་དང་། ༡༩༩། ཁ་དྲག་གི་ཆོག་གིས་གཞན་ལུང་དུ་མ་བསང་པས་རོ་སྒྲོད་སེང་གའི་དང་༡༩༩། འདྲ་བར་འཕེལ་གཆེ་བ་དང་། སྒྲོ་པ་དང་ལོགས་པར་སྒྲོ་བའི་རྗེས་སྒྲོ་མ་ཕུན་པར་ཕུས་པས་འདྲི་ཡི་དཔུང་
 པའི་མགོ་༡༩༩། གསེར་གྱི་ལུ་མ་བ་ལྷ་རྒྱུ་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོ་གསལ་ཕན་པའི་ཐས་བྱུ་ཆ་པས་ཐལ་གོང་སྒྲོ་ཕྱག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་གྱི་སྒྲོ་ག་རུས་ཕན་ཚུན་གསལ་གང་ཞིང་རྒྱུ་༡༩༩། བ་དང་། བད་གཡོག་དང་རིམ་གྱི་ཕུས་པས་སྒྲོ་བ་པའི་
 ཕྱགས་འདྲི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་བསོད་ནམས་གྱི་སྒྲོ་བས་གྱིས་རོ་མཆོག་དུ་ཞིམ་པར་སྒྲོང་པ་དང་། ༡༩༩། ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་སྒྲོད་ཆོལ་སྒྲོ་གསལ་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་གཞུག་པས་སྒྲོ་ཆོ་གིང་ཕྱོ་དུ་ལྷ་རྒྱུ་ཆུ་ཞིང་གཡ་

三、

༡༩། ད་ལྟེ་གྱིན་འབྲེད་ཆ་སྟོ་མས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་སོགས་གྱིན་པས་རྒྱུ་མིང་གནག་ལ་གཡས་སྟོགས་སུ་འབྲིལ་བའི་གཙུག་རྟེན་བལྟར་མི་མཛོན་པ་དབུར་ལྟན་པ་དང་། ༢༠། འཇམ་པ་དང་སྟན་པ་དང་མཉེན་
 པར་གསུངས་པས་རང་བཞིན་དུ་ཞལ་དགྱིལ་ཁེབ་པ་ཙམ་དུ་ལྟགས་རིང་ཞིང་མཛོན་པའི་ ༢༡། འདོད་ན་སྟོང་གསུམ་ཡང་ཁེབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས། སེམས་ཤིང་རྣམ་པར་སེས་པར་
 འབྱུར་བ། མཉན་པར་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཟབ་ཅིང་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ། བརྟར་མི་བྱ་ཞིང་རྣམ་པར་སྟན་པ། མ་འབྲུགས་ཤིང་གསལ་བའི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྟན་པའི་གསུང་ཆངས་པའི་དབུངས་ ༢༢། དང་ལྟན་པ་དང་། ཡང་
 ན་ཆངས་དབུངས་ཡན་ལག་དྲུག་རུ་ལའང་བཤད་དོ། །ངག་འབྲུལ་སྤངས་པས་འགྲམ་པ་གཉིས་སྟུག་ཅིང་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་པ་མེ་ཡོང་གི་ངོས་སམ་སེང་གིའི་འགྲམ་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། ༢༣། སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྟུགས་
 པས་ཆོམས་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྟུ་དཀར་པ་དང་། ༢༤། ཡོག་འཛོ་སྤངས་པས་ཆོམས་ཐམས་ཅད་མཐོ་དམན་རིང་ལུང་གི་ཆད་མཉམ་པ་དང་། ༢༥། རྩན་སྤངས་པས་ཆོམས་ལ་བར་མཆོམས་མ་སྟེ་བས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ༢༦། བྱ་མ་
 སྤངས་པས་ཡས་མས་ན་ནི་ཤུ་རི་སྟེ་ཆོམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆང་བ་དང་། ༢༧། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བལྟས་པས་སྟན་ནི་ནོར་བུ་མཐོན་མཐིང་དང་འདྲ་བར་སྟུག་པ་དང་། ༢༨། ཆགས་སྤང་སྤངས་



དང་། ༡། ལྷག་པས་མ་མངའ་པས་སེན་མོའི་མདོག་སྒྲུབ་པ་དང་། ༢། རིགས་མཚོག་ལས་སྒྲེས་པས་སེན་མོ་གསོལ་བུ་མེད་པས་མཐོ་པ་དང་། ༣། རྫོང་རྒྱལ་ཁན་མ་ཐོ་པ་མེད་པས་སེར་མོ་རྒྱམས་རྒྱུ་པ། ༤། དགོ་བུ་རྫོགས་པས་རྒྱུ་པ།
 དང་། ༥། ཐེག་གསུམ་ལ་མཐར་གྱིས་ཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་ཕྱ་པ་དང་། ༦། མི་དགོ་པ་དང་ལོག་འཚོ་སྤངས་པས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཕྱིར་མི་མདོན་པ་དང་། ༧། ཉན་མོངས་ལས་གོལ་པས་རུ་ལ་མདུད་པ་མེད་པ་དང་། གསང་པ་བསྐྱངས་པས་
 ཞབས་ཀྱི་ནང་གི་ལོང་བུ་རུང་བུ་མི་མདོན་པ་དང་། བཀོད་དགའི་གནས་ནས་དགོལ་བར་མཛད་པས་ཞབས་རིང་བུང་མེད་པས་མཉམ་པ་དང་། ༨། གཉིས་པ། མི་ཐེལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་མཁུལ་པ་སེང་གོ། ༩། ལྷ་ཐེལ་གྱིས་
 གནོན་པ་གྲུང་། ༡༠། ཆེན་མོ་མཁུལ་པ་ལ་གསེགས་པ་བྱ་ངང་པ་དང་ནི། ༡༡། གདུལ་བྱའི་སྒྲུ་འདྲེན་པས་ལུ་མཚོག་གི་སྒྲུབས་ཀྱིས་གསེགས་པ་དང་། ༡༢། བསྐྱོར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གསེགས་པས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་༡༣། རྫོག་
 ཅིང་གསེགས་པ་དང་། གསེགས་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་པས་མཛེས་པར་༡༤། གསེགས་པ་དང་། དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བུ་མེད་པས་དྲང་༡༥། ཁོར་གསེགས་པ་སྒྲེ་གསེགས་སྤངས་བདུན་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པས་སྒྲུ་མཉེན་
 ཞིང་འབྱིང་ལེགས་པས་འབྲིལ་བག་༡༦། ཆགས་པ། ལྷ་གསུམ་ཐེག་པས་མ་གོས་པས་སྒྲུ་གཙང་དག་བྱི་དོར་བྱས་པ་དང་༡༧། འདྲུ་བ། གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྐྱུན་པས་རིང་བུང་སྒྲོམ་ཕྱ་མ་འཚོལ་བས་རིམ་པར་

༡༡། །འཆམས་པ། ༡༠། གསུམ་པ། སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་དག་པས་སྐྱུ་རྩི་མ་མེད་པ་གཙང་པ་དང་། ༡༡། ཕུགས་ཕུགས་རྩི་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་སྐྱུ་འཇམ་པ་དང་། ༡༢། ཕུགས་རྩི་མ་མེད་པས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་
སྐྱུ་དང་། ༡༣། སྐྱིལ་གཉིས་འཇོམས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་དང་། ༡༤། ཡངས་སེང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་སེང་སྐྱུ་ཡི་ཕྱོད་ཆེ་བས་ཁོ་ལག་ཡངས་སེང་བཟང་བ་
དང་། ༡༥། འགོ་ལ་ཕུགས་སྒྲིམས་པས་གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་སྒྲིམས་པ་དང་། ༡༦། ཉེས་ཀུན་དག་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པས་སྐྱུ་གཉིས་ནི་ར་རི་མེད་པས་དག་པ་དང་། ༡༧། དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་ཆོས་གོ་སྐྱུ་བར་སྟོན་པས་སྐྱུ་སེན་རྟ་གཞོན་གྱི་
ཅན་ཉིད་དང་། ༡༨། ཕུ་དགའི་གནས་ལ་མ་ཁུམས་པས་སྐྱུ་གྱི་ཁུམས་པ་མ་མེད་པ་དང་། དག་ཅུ་འཛིག་རྩིས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་སྐྱུ་གྱི་ཁུམས་པ་དང་། ༡༩། བཞི་པ། ཡང་སྤྱིད་མི་ཡོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མི་སྒྲིང་པས་སེན་རྟ་གྱི་མས་
པའི་མ་སྐྱུ་ཉིད་དང་། རྩིས་འབྲེལ་ཕུགས་འཕུང་ཕྱོག་རྫོགས་པས་ཡན་ལག་སོར་སོ་སོགས་ཆ་ཕྱེད་ཅིང་སེན་རྟ་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་པ་དང་། ༢༠། མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ལས་བརྒྱུ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་སྟོན་པས་སྐྱུ་ནོགས་ལུ་པ་
ལ་གཞིགས་པ་རབ་རིལ་གྱི་སྐྱིལ་པ་མེད་པས་དག་པ་དང་། ༢༡། སྐྱོབ་མ་རྩུ་པ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དག་སྟེ་སྐྱུ་ལུ་པ་གྱིས་མཆོན་པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་པ་དང་། ༢༢། འཁོར་པའི་ཉེས་སྟོན་གྱིས་མ་སྐྱུ་གསུང་པས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་བས་

2000

མཐོན་པ་ལྟེ་འཆོམས་པ་དང་། ར་རྒྱལ་གྱི་འབྱིང་བཀ་བཙུམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་པ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བས་མ་རྟོངས་པ་དང་། ༡༠། ཆོས་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྟོན་པས་སྤྱིའི་ཕྱལ་ཏེ་སྟོ་བ་ཕྱུང་། ༡༡། རི་བ་མཐོ་དམའ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་
 རྟོགས་པས་སྟོ་བ་ནི་གཏིང་ཟབས་པ་དང་། ༡༢། སྟོ་བ་མ་རང་དང་མཐུན་པར་གདམས་ངག་འཛིན་པས་སྟོ་བའི་རི་མོ་གཡས་ཕྱགས་སུ་འབྱེལ་༡༣། བ་དང་། འཕོར་རྒྱམས་སྒྲིག་སུམ་གྱི་སྟོད་པ་མཛེས་པས་སྟོད་ལམ་ཀུན་ནས་བལྟ་ན་
 སྟལ་པ་དང་། ༡༤། ལུ་པ། ཐུགས་རྟེན་མ་མེད་པ་གཙང་བས་སྒྲིག་སུམ་གྱི་ཀུན་སྟོད་གཙང་པ་དང་། ༡༥། རུས་མ་ཡིན་པར་ཆོས་མི་སྟོན་པས་སྤྱི་ལ་ནི་སྟོ་བ་དང་གནག་པའི་བག་མེད་པ་དང་། ༡༦། སྒྲིག་སུམ་ཟོ་མདོག་པདེ་པའི་རྒྱུའི་ཆོས་
 སྟོན་པས་ཕྱག་ནི་ཤིང་པལ་ལྟར་འཇམ་པ་དང་། ༡༧། རང་གཞན་གྱི་སྟོ་བོ་ལ་སེམས་སྟོམས་པས་ཕྱག་རིས་ཏེ་ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་༡༨། གསལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་དང་། ༡༩།
 ཆོས་ཡང་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་པས་ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་པ་དང་། ༢༠། རི་ལྟར་འཆོམས་པའི་བསྐྱབ་པ་མང་པོ་སྟོན་པས་ཞལ་ནི་ཏུ་ཅང་མི་རིང་ཞིང་མི་ཆེ་བ་དང་། སྟོད་བཙུང་གི་འཛིག་རྟེན་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རྟོགས་པས་མཆུ་ནི་ཤིང་
 རྟོག་པེམ་པ་ལྟར་དམར་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྟངས་པ་ཙམ་རུ་རྟེན་པ་དང་། གདུལ་ཕུ་རྒྱམས་ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་བས་ལྷགས་མཉེན་པ་དང་། རིགས་པས་འཐད་པ་མང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པས་ལྷགས་སྟབ་པ་དང་། ༢༡། རུག་པ།

༡༡། གྲིས་པའི་སྒྲེ་བོས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་སྟོན་པས་ལྷགས་དམར་བ་ཉིད་དང་། ༡༢། ཉེས་པ་བཅུ་པ་རྟོགས་པ་དང་འཛིགས་པ་མི་མངའ་བས་གསུང་འབྲུག་གི་སྒྲེ་ལྟར་བཟིན་པ་ཉིད་དང་། ༡༣། རྩ་བར་
 འཛེབས་པ་གསུངས་པས་གསུང་མཉེན་ཅིང་འཇམ་པ་དྲང་། ༡༤། ཆགས་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་མཆོག་འཛིན་ལྷག་དོག་ཅེས་སྒྲེ་གུན་སྟོད་དགའི་འཆིང་བ་བཅུད་པས་མཆེ་བ་རྒྱུ་པ་དང་། ༡༥། ཉོན་མོངས་གས་ཆེའི་སྒྲེ་བོ་
 གདུལ་དཀའ་བ་རྩམས་འདུལ་བས་མཆེ་བ་རྩོ་བ་དང་། ༡༦། ཉོན་མོངས་འཛེམས་པའི་ཆོས་དཀར་བོས་འདུལ་བས་མཆེ་བ་དཀར་བ་དང་། ༡༧། སེམས་ཅན་རྩམས་ལ་ཉེ་རིང་དུ་འཛིན་པ་བཟད་པས་མཆེ་བ་རིང་ལུང་མེད་པས་མཉམ་པ་
 དང་། ༡༨། ཐེག་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་སྟོན་པས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་བ་དང་། ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་པས་གངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་སྒྲེ་བོ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུན་ཆོགས་དང་ལུན་པས་གངས་སྒྲེ་བོ་
 སྟོགས་མེད་པས་མཆོག་དུ་དག་པ་དག་དང་ནི། ༡༩། བདུན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པས་སྒྲུན་ལྷུང་ལ་འདབ་ལྟར་དཀྱུས་རིང་བའམ་ཡངས་པ་དང་། ༢༠། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་མང་པོ་འཁོར་བ་ལས་དངས་པས་རྩི་མ་
 ༢༡། ཡིད་དུ་སྒྲུག་པ། མག་བར་དཀའ་བ་ལྟ་མི་ལྟ་མིན་གྱི་འགྲོ་བ་གཞིན་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོད་པར་འོས་པས་མངོན་པར་མག་བར་མཛད་པའི་སྒྲུན་དཀར་ནག་གི་ཆ་པ་དམྱེའི་འདབ་མ་དང་། ༢༢། འགྲོ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་



༡༩། །འོས་གསལ་དཔེ་བྱུང་གུན་གྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡིན་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། གུན་རྩུ་མཛེས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་སྒྲིམ་གསལ་ལ་དཔལ་གྱི་པེུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོ་ནི་གཞུང་རྩུང་འཕྲིལ་པ་
 ལ་སྒྲིམ་པས་མཚོན་དེ། གུ་བཞི་དང་། རྩེ་དང་། བརྒྱ་དང་། རྩུང་ལ་སྒྲིམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་བརྒྱད་རྩུ་མཚོན་པ་གཅིག་རྩུ་བཅིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་རྩུ་པོ་སངས་རྒྱུ་གྱི་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་
 པ་རྒྱལ་སྒྲིམ་ནི། ཡེ་སྤེལ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་གང་ལ་གང་འདུལ་རྩུ་གང་པའི་སྒྲིམ་གང་གིས་སྒྲིམ་པ་རྩེ་སྒྲིམ་པར། འགྲོ་བ་རྒྱལ་སལ་ལ་ཕན་པ་སྒྲིམ་ཚོགས་པ་དག་རྩུ་མཚོན་རྩུ་རྩུ་ལ་མེད་ལྟར་གྱིས་གྱུ་པར་མཛད་པའི་སྒྲིམ་
 རྩུ་གང་ལ་བྱ་སྒྲིམ་པའི་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་ཕྱེད་པའི་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་སྒྲིམ་པར་རྩུ་གྱི་རྩུ་མི་འཆད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བཞི་པོ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཡང་ན་ཚོས་སྒྲིམ་དང་ཚོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲིམ་གཅིག་རྩུ་བྱས་དེ་དག་པ་གཅིས་ལྟར་རྒྱལ་གྲོ་མོ་གྱི་
 ཆེན་མོ་དཔྱིད་ས་དང་གཅིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་སྤེལ་གྱི་སྒྲིམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་ལ། དེའི་མཐུན་ཆ་ཐག་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྟེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་གི་ལྟོག་ཆེན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཞུག་པ་ལས་དོན་ལ་དག་པ་གཅིས་ལྟར་དཔྱིད་ས་ཡེ་བྱུང་འདུག་ཡོད་
 སྤེལ་གྱི་སྒྲིམ་ཚོས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་ཚོས་སྒྲིམ་པོར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་བཞི་ལ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲིམ་མཚོན་བྱེད་ཚོས་བཞིར་བཞེད་པའང་ཡོད་ལ། ཕྱིར་ལས་ནི་ཚོས་སྒྲིམ་ཕྱིར་ཕྱིར་ལས་ཡིན་པས་རྩུ་གསལ་པ་དང་ཕྱིར་ལས་

ཕྱི་རྒྱུ་དུ་གྲྭ་

གཉིས་ཀ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཡིན་པས་ཐིན་ལས་ལོགས་སུ་མི་རྩི་བར་སྐྱབ་པའི་པོ་ཉིད་ཚོས་སྐྱབ་མཚན་པའི་ཚོས་བཞིར་འཆད་དེ། དེ་གཉིས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐིན་ལས་ལ་གསུམ། རུས་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། དཔྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། གངས་གྱི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རབ་འབྱུང་འདི་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྒྱལ་བར་གཞིགས་ན། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གདུང་གི་ཁྱེ་མ་སྟེད་ནས། བྱང་ཆེན་དག་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དག་དུ་དོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ལ་སྐྱུག་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡེ་སེས་ཚོས་གྱི་སྐྱབ་བ་རྟེན་ནས་དེའི་ཁྱེན་རྒྱལ་ལས་གཟུགས་སྐྱབ་གཉིས་གྱིས་འགོ་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལའོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ་ཡེ་སེས་ཚོས་སྐྱབ་འདིའི་ཐིན་ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་སུ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ། ཐིན་ལས་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་དུ་ཡོད་སྐྱུམ་ན། སྦྱིར་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་ཕན་བདེ་མཐའ་ལས་པ་རྟག་ཁྱུབ་དུ་མཛད་པའི་ཐིན་ལས་ཆད་མེད་གྱུང་མདོར་བསྟན་ཐིན་ལས་ཉི་ཤུ་རུ་བདུན་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་ཆོག་ས་ལམ་དུ་འགོ་བ་རྒྱལ་ས་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྟེན་བདེ་འགྱུར་འགོད་པའི་ལས་མཛད་པ་དང་། ཉི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་བ་བདག་གཞན་སྦྱིན་

༢༩༩

ཐོབ་པ་དང་། ༡༥། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྒྱུ་པར་༡༥། དག་པ་ལ་དབང་བ་དང་བཞི་ལ་འགོད་དོ། །དག་པར་འཛང་རྒྱ་བར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་ངེས་པ་དང་། ༡༦། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པས་ཆོས་བསྟན་པ་
 སོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཆོད་མེད་འབྱུང་པ་༡༥། གཉིས་ལ་འགོད་པ་དང་། ས་བརྒྱ་བར་དབང་ལུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གུན་ཏུ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་༡༥། དང་མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཅུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་གི་རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཆོད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ༡༧། ཆོག་ས་གཉིས་གྱི་ལས་རྒྱུ་ས་ནི་རྒྱུ་མི་༩༠། ཟ་བར་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་བདེན་བཞི་
 རྟོགས་པར་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་། ༡༨། རྒྱུ་ཅི་ཡོག་བཞི་ནི་ཟང་པར་སྤངས་པ་དང་། ༡༩། རྒྱུ་ཅི་ཡོག་དེ་ཡི་གཞི་མཆོད་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་ནི། ༢༠། ཆོས་གུན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་མ་རྒྱུ་པར་བྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་
 རྟོགས་པ་དང་། ༢༡། ཆོག་ས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་༡༥། པ་དང་ནི་འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་བྱུང་འདས་ལ་ཐ་དང་པར་ཡོངས་སུ་མི་སྟེས་པ་འཇམ་༩༠། མི་དམིགས་པ་ཤིང་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཡེ་སྟེས་
 མཐར་ཐུག་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པའི་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ། ༢༢། མདོ་ལས། གསོལ་པ། བཅོམ་ལུན་འདས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ལགས། བཅོམ་

༡༡། །ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྟར་པ། མི་མཉམ་པ་སྒོངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཐུག་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་བདག་རྟེན་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དུ་རྒྱལ་བས་བཞེད་དེ། མདོར་བསྟན་ན་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་ལམ་དང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མི་ཐའ་རི་ཕྱིད་དུ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་རི་སྒྲིད་བཤད་པའི་སྐབས་བརྒྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན། སྒྲིབ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུང་ཉིང་པའི་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་མཆོག་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དའི་ཆེན་སྐུ་བཞི་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་གནས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་རྒྱ་ཁྱོན་ཆད་ལས་འདས་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་པར་སྒྲས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་བཙུའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་ནས་

5

རྟེན་སྒྲུབ་འཛིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྟེན་འཛིན་
 པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱུད་དམ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། དེ་ཉིད་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུབ་
 བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་པར་བསྟན་ནས། ཐུགས་བརྩུར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་དག་འདུན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་། རྟོ་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་བརྟེན་པ་དེས་ནམ་མཁའ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཇི་སྟེད་དུ་སྟོན་ལས་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་སྟེན་པ་དང་ནི་བའི་ཡན་བདེའི་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་ཀུན་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ཅེས་བུ་བཞི་མི་ཟད་པ་དང་ཇི་སྟེད་
 པའི་དོན་ཉི་དེར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་གྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་ནས། རྟོན་བརྩུད་དག་པ་གང་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོ། ཐུགས་བརྩུའི་ནམ་མཁའི་མཐས་
 གཏུགས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྟེན་ཤིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུང་འཕུང་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པའི་སྟོན་སྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་སམ་གདུང་རྒྱན་ནམ་རྒྱུད་མི་འཆད་ཅིང་ཡན་

༡༩། །བདེའི་ཚེས་ཀྱི་མི་རྒྱུ་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་བསྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་མན་རག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཚེས་སྐྱའི་སྐབས་ཏེ་
བརྒྱད་པའོ། །རྩ་བའི་གཉིས་པ་འབྲིང་པོར་དགའ་བ་ལ་དུག་རྒྱུ་པའི། དེ་ལྟར་སྐབས་བརྒྱད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་མཁུན་གསུམ་གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་མཚན་ནི་དྲ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའམ་བསྒྲམ་བྱ་དང་། རྟེན་ཡི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་
རྟོགས་དང་། རྟེན་རྣམ་རྟོགས་དེ་རབ་རྒྱུར་བ་ཅེ་མོ་དང་། མཁུན་གསུམ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་མཐར་གྱིས་པ་དང་། རྟེན་ཡི་མཐར་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟེན་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་ཚེས་སྐྱའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་
པའི་བརྒྱད་པོ་ལས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་ལ་མཛོན་རྟོགས་གསུམ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི། ལུ་ལ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་མཁུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་རྣམ་རྟོགས་ལ་སྟོགས་པ་
སྒྲུབ་པ་བཞི་ཡི་བདག་ནི་དྲ་དངོས་དང་། ཚེས་སྐྱའི་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲས་སུ་ནི་སྟེ་དེ་། ལྟར་དོན་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་འབྲིང་ལས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་
མན་རག་གི་གནད་ཐབས་མེ་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་གིས་སྐྱེས་དོན་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་བཀྲལ་པའི་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་གསུང་བྱ་གི་བརྩོན་པས་འདུག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀྱང་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་

वर्णनः चतुर्धरिः पूर्वोद्भूतः सौम्यः भूतः

三

ལྷུལ་པ། རས་ཁྱོད་ལ་རྩི་སྒྲིལ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀུན་བརྟེན་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆོག་ཟུར་ཙམ་ཉམས་པ་མི་རུང་བས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བྱས་པ་གཙོ་ཞིང་དྲིན་དུ་དྲན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
 ཤེས་ཕྱིན་འདི་མ་ཉམས་པར་བྱངས་ཞེས་གདམས་པར་མཛད་པ་ལྟར་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །པའི་པ་མཐུག་དོན་ལ་གཉིས། མཛད་བྱང་དང་འགྱུར་བྱང་དོ། །དང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་རྟག་གི་བསྟན་བཅོས་
 མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ། སྒྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་དགའ་ལྟན་ན་བཞུགས་པའི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ལུས་རྒྱལ་འབྱེད་བསྟན་གསུམ་གྱི་བརྟེན་དོན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་ཆོག་ཉུང་དུར་བསྟན་ཏེ་མཛད་པ་རྟོགས་སོ་བཤད་ཐེན་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཅན་པོ་ཁྱིའོ་དང་ལྟེ་དུ་བཅོན་གྱི་སྒྱུ་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཐན་པོ་པེ་དུ་ཀ་ར་པ་ལྟ་སྟེ་རིག་བྱེད་འོད་ཟེར་རམ་
 རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་བན་དེ་སྒྲི་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྟར་ཞིང་ལྷས་ཏེ་གདན་ལ་པལ་པ་ལས། ལྷ་དྲ་གིས་པ་རྩི་ཏེ་གོ་མའི་འཆི་མེད་དང་། ལོ་རྒྱུ་པ་དགོ་སྟོང་སྟོ་ལྟན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྟར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་
 ལེགས་པར་གདན་ལ་པལ་པའོ། །འབྲས་ལུས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་བྱང་འཐུག་མ་ཉམ་པ་ཉིད། །རང་བྱུང་ལོ་ཤེས་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྟན་ཚུལ། །མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་གཞི་ལ་ཞིང་འབབ། །དེ་སྤྱད་

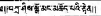
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །ཀྱལ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ན་པ་རྒྱུ་ལེ། །ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཡི་ཚེས་གི་རྩུར་ཙམ་ཡང་། །ཉམས་མི་རུང་ཞེས་ཐུབ་པ་མཆོག་དེ་ཡིས། །ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟགས་པའི་རྩུལ་འདིར་གཟིགས། །ཀྱལ་དགོངས་མཐར་ཐུག་
མ་སྟུག་རི་ལྟ་བུར། །ཀྱལ་ཚབ་འཕགས་པས་ལེགས་བཀྲལ་མཛོན་རྟགས་རིམ། །འཕགས་བོད་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་བུཅད། །ཀྱིན་མཁྱེན་སྒྲུ་མའི་རྣམ་དཔྱོད་མཐུ་ཡིས་བསྟུས། །ཀྱིན་དང་མཐུན་ཞིང་ཀྱིན་ལས་ཁུད་
འཕགས་པའི། །ཟབ་གནད་མཐའ་དག་རྗེན་པར་བཀྲལ་དེའི་ཕྱིར། །སྟོགས་ལ་སྟོ་ཡི་པད་དཀར་བཞད་པའི་གཉེན། །སྟོ་ཆེན་སྟོ་ཡི་འདོད་འཇོའི་གཉེར་གཅིག་ཡིན། །དེས་ན་བསྟན་ལ་དགོངས་ཤིང་རུས་གྱི་མཐར། །སྟོབ་པ་མཆོག་
དེའི་བཀའ་འདྲིན་འཚོབ་འདོད་རྣམས། །རྩུལ་འདི་བཤད་སྟུབ་རྩུལ་མཆོན་ཅེ་མོ་ལ། །མཆོད་པར་མཛོད་ཅེས་ལྟག་བསམ་མཐུ་ཡིས་གསོལ། །ཟབ་མོ་བྱིས་པའི་སྟོ་ཡི་གཞལ་དཀར་ཡང་། །ཀྱིན་མཁྱེན་སྒྲུ་མའི་རུ་མཆོན་མདོ་སྟུར་གྱི། །
དགོངས་པ་རི་བཞིན་ཉིད་ལས་འདོད་ཞེན་གྱིས། །གསུང་སྟོས་ཚེས་རྩུར་ཙམ་ཡང་བསྟུད་པ་མེད། །དེ་སྟུང་ཚེས་སྟུན་ལྟན་རྣམས་དཔང་པོར་འོས། །འདིར་འབད་དགོདེས་འཇམ་མགོན་ཚེས་གྱི་རྩུལ། །ཡབ་སྟུག་བུ་རྩུད་པའི་ཐུགས་
དགོངས་རྟོགས་ཕྱིར་དང་། །ད་ལྟར་བཞགས་དང་སྟུང་ནས་འཕྱོན་འཁྱུར་བའི། །སྟོས་ཆེན་མཆོག་རྣམས་དགུས་པའི་རྩུལ་འདིར་བཙུན། །དེ་ལྟའི་དགོ་བོར་བུའི་སྟོན་མེ་ཡི། །ས་གསུམ་ཉེས་པའི་ཐུན་པ་ཀྱིན་སེལ་ཞིང་། །དོན་

བཀྲལ་བར་པའི་དགོངས་འཇམ་འཕྱོལ་སྟུར་

གཉིས་མཐའ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་འདོད་ཀྱི་འཛིན་པ་། །མཐའ་ཕྱིར་ཞིང་ན་རྟག་པར་མཛེས་ལྟར་ཅིག །འདྲུག་གཞན་སྟེ་གྲུན་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་ཆུ་སྟེ་མཛེས་པ་ཕྱིན་པ་འདི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །ཕུམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་པ་འདི་ཆོ། །
 ཟབ་ཆུས་ཆོས་མཛོད་ཆུ་མཆོད་འཛིན་ལྟར་ཅིག །ཅིས་ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་པར་རྟགས་པ་འདི་ཆུན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་དཀྱུས་སུ་བཀོད་པ་འདི་འགྲེལ་ཆུང་ཕུར་རི་ཀ་འདི་དོ་ཤལ་ཅེས་ཕུ་བ་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པ་འདི་ཕུག་མཚན་ལྟར། །སྤྲེལ་
 ལྟ་པ་ཆེ་མོ་འདི་མཛོད་རྟགས་ཀྱི་ཕྱེད་ཡན་ཆོད་ཀ་ཐོག་མི་རུ་པ་རྩི་དུས་ཞལ་བཤུས་པར་མཛོད་ཅིང་། དེ་ཕྱིན་གྱི་མཛུགས་ཡོངས་སུ་རྟགས་པ་དང་། །ཞུས་དག་པར་ཕྱེད་པ་པོ་མཐུན་རབ་དང་ཕུགས་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་འདི་མཛོད་འདྲུག་མཐུན་
 ཆོད་སྤྱོད་མཛོད་པ་ཕྱིན་སྟེ་ཕྱོད་འཛིན་པ་ཆོད་པོ་ཕུབ་པ་ཕྱིན་གྲུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་པས་ལྟན་ཅིག །ཕྱེད་ཆུན་མཛོད་པ་ལ་བཞེན་འཇམ་དཔུངས་སྤྱོད་མཛོད་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྟེ་པོས་རེག་པ་འདི་སྤྱལ་བཟང་ཐོབ་པ་འཁྱུར་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཆུལ་
 གྱིས་ཞེ་ཆོད་ཡང་དཔེན་པ་དེ་མཆོག་པ་གྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་གྱིད་རུ་མེ་སྟག་སྟག་སྤྱོད་པ་འདི་ཤེར་ཕྱིན་སྟེ་གྲུན་རྟག་འདྲེས་ཀྱང་གྲུན་མཐུན་སྤྱོད་མཛོད་ཟབ་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྟགས་པ་དང་ཤིས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་འདི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་རྟགས་པ་འདི་ཆུར་ལྟར་ཅིག །མཛུ་རྒྱ་མཛུ་ཡི། ། །ཞོ་སྤྱོད། །ཟབ་དང་ཆུ་ཆོད་པ་ལྟན་སྤྱུགས་དོན། །ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་ལ། །ཕུམས་ཆེན་མི་པམ་ཆུལ་

The figure consists of two vertical bars. The left bar is labeled '1' and the right bar is labeled '2'. Both bars are composed of a series of horizontal segments, with the left bar having a total of 10 segments and the right bar having a total of 11 segments. The segments are colored in a gradient from light gray at the top to dark gray at the bottom.

[illegible]

22
654